

## संपादकीय और कोई रास्ता नहीं

विपक्ष के सामने सबसे बड़ी चुनौती अपनी बात को जनता के बीच ले जाने की है। इसका रास्ता जनता के बीच जाकर और वहीं से राजनीति को शकल देने की कोशिश के जरिए ही निकल सकता है।

कांग्रेस ने अगर इस संदेश को आत्मसात कर लिया है कि अब जनता के बीच जाने और वहीं से अपनी राजनीति को नई शकल देने के अलावा कोई रास्ता नहीं है, तो कहा जा सकता है कि यहाँ से एक नई शुरुआत हो सकती है। हालांकि ऐसी ही समझ के साथ राहुल गांधी ने पिछले साल भारत जोड़ो यात्रा शुरू की थी। उस प्रयोग का कुल अनुभव सकारात्मक रहा। बल्कि कई लोगों की तो समझ है कि राहुल गांधी अगर वर्तमान सत्ता के निशाने पर आए हैं, तो उसकी एक खास वजह उस यात्रा से उनका बढ़ा कद है। इस बढ़े कद के कारण उनकी बातें ज्यादा गंभीरता से सुनी जाने लगी हैं। इसकी कीमत उन्हें अपनी सांसदी गंवाने के रूप में चुकानी पड़ी है। लेकिन विपक्ष की सियासत करने की कीमत चुकाने वाले वे अकेले नेता नहीं हैं। इसकी सूची लंबी है। फर्क सिर्फ इतना है कि राहुल गांधी ने वर्तमान सत्ता की शक्ति के आधारों की बेहतर पहचान की है, इसलिए इनसे संघर्ष की अधिक उपयुक्त रणनीति वे सोच पाए हैं। बाकी नेताओं का अभी तक चुनावी गठबंधनों और अन्य परंपरागत तरीकों पर भरोसा बना हुआ है।

उन्हें इस बात का अहसास नहीं है कि भारत में चुनावों में मुकाबले का धरातल अब समान नहीं रह गया है। धन-बल, एकतरफा संस्थागत झुकाव और प्रचार शक्ति के मामले में उनकी तुलना में भारतीय जनता पार्टी इतनी अधिक सशक्त हो चुकी है कि सिर्फ मतदाताओं की विद्रोही मुद्रा ही उसे हरा सकती है। लेकिन ऐसी मुद्रा गढ़ने में भी प्रचार तंत्र की ही बड़ी भूमिका होती है, इसलिए अभी तक जनता के मूड में आमूल बदलाव का भी कोई संकेत नहीं है। जाहिरा तौर पर विपक्ष के सामने सबसे बड़ी चुनौती अपनी बात को जनता के बीच ले जाने और अपने मुद्दों पर मतदाताओं के बहुमत को गोलबंद करने की है। इसका रास्ता जनता के बीच जाकर और वहीं से राजनीति को शकल देने की कोशिश के जरिए ही निकल सकता है। कांग्रेस ने इस दिशा में पहल की है। बहरहाल, वह कितनी देर तक इस कठिन राह पर चल पाएगी, इसको लेकर अगर लोगों में संदेह है, तो उसे निराधार नहीं रहा जा सकता।

## सुप्रीम कोर्ट ने बैंकों से कहा, कर्जदारों को धोखेबाज करार देने से पहले सुनवाई करें

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने फैसला सुनाया कि 1 जुलाई, 2016 के भारतीय रिजर्व बैंक के मास्टर सर्कुलर के अनुसार, बैंकों को कर्जदारों के खातों को धोखाधड़ी के रूप में वर्गीकृत करने से पहले खाताधारक की व्यक्तिगत सुनवाई करनी चाहिए। धोखाधड़ी के रूप में एक खाता न केवल कर्जदार के व्यवसाय और साख को प्रभावित करता है, बल्कि प्रतिष्ठा के अधिकार को भी प्रभावित करता है। शीर्ष अदालत ने इस तर्क को स्वीकार किया कि किसी खाते को धोखाधड़ी के रूप में वर्गीकृत करने की बैंकों की कार्यवाही लांघन है और आगे

कहा कि वित्त जुटाने से रोकना उधारकर्ता के लिए घातक हो सकता है और इससे संविधान के अनुच्छेद 19(1)(जी) के तहत मिले उसके अधिकारों के हनन के अलावा उसकी सिविल डेथ हो सकती है। प्रधान न्यायाधीश डी. वाई. चंद्रचूड़ और न्यायमूर्ति हिमा कोहली की पीठ ने कहा कि शीर्ष अदालत ने लगातार माना है कि किसी व्यक्ति को काली सूची में डालने से पहले सुनवाई का मौका दिया जाना चाहिए। इसने नोट किया कि एक उधारकर्ता के खाते को धोखाधड़ी के रूप में वर्गीकृत करने

से उधारकर्ता को व्यवसाय के उद्देश्य के लिए संस्थागत वित्त तक पहुंचने से रोकने का प्रभाव पड़ता है और यह महत्वपूर्ण नागरिक परिणामों को भी शामिल करता है, क्योंकि यह उधारकर्ता के व्यवसाय के भविष्य को खतरे में डालता है। पीठ ने जोर देकर कहा कि धोखाधड़ी पर मास्टर निर्देशों के खंड 8.12.1 के तहत उधारकर्ता को संस्थागत वित्त तक पहुंचने से रोकने से पहले प्राकृतिक न्याय के सिद्धांतों को सुनवाई का अवसर देना आवश्यक है। एक खाते को धोखाधड़ी के रूप में वर्गीकृत करने की कार्यवाही न केवल उधारकर्ता के व्यवसाय

और सद्भावना को प्रभावित करती है, बल्कि प्रतिष्ठा के अधिकार को भी प्रभावित करती है। हालांकि, अदालत ने स्पष्ट किया कि प्राथमिकी दर्ज करने से पहले सुनवाई के अवसर की जरूरत नहीं है। पीठ की ओर से फैसला लिखने वाले मुख्य न्यायाधीश चंद्रचूड़ ने 59 पन्नों के अपने फैसले में कहा कि धोखाधड़ी के सिद्धांतों की जरूरत है कि खाते को धोखाधड़ी के रूप में वर्गीकृत करने से पहले उधारकर्ता को सुनवाई का अवसर दिया जाना चाहिए। धोखाधड़ी पर मास्टर निर्देशों के तहत निर्धारित प्रक्रिया

## त्वचा के लिए फायदेमंद है अल्फा लिपोइक एसिड, जानिए इससे जुड़ी महत्वपूर्ण बातें

बुढ़ापा एक प्राकृतिक प्रक्रिया है और इससे कोई नहीं बच सकता है। हालांकि, आप त्वचा पर बढ़ती उम्र के प्रभाव को धीमा करने के लिए अल्फा लिपोइक एसिड का उपयोग कर सकते हैं। यह शक्तिशाली एंटी-एजिंग घटक त्वचा को टाइट कर सकता है और इसे युवा बनाए रख सकता है। यदि आपने इसके बारे में कभी नहीं सुना है तो आइए आज हम आपको अल्फा लिपोइक एसिड के फायदे, संभावित जोखिम और उपयोग का तरीका बताते हैं।



अल्फा लिपोइक एसिड क्या है? - अल्फा लिपोइक एसिड को लिपोइक एसिड और थियोबिकेट एसिड भी कहा जाता है। यह एंटी-ऑक्सीडेंट है। ऐसा माना जाता है कि इसमें कई लाभकारी गुण होते हैं। यह जानवरों के लिवर और किडनी के अलावा पालक, ब्रोकोली और आलू जैसी सब्जियों में पाया जाता है। इसके बहुमुखी उपयोग हैं और इसकी मात्रा दवाओं के साथ-साथ मौखिक स्वास्थ्य के उत्पादों और त्वचा की देखभाल वाले उत्पादों में मौजूद होती है। अल्फा लिपोइक एसिड के फायदे- अल्फा लिपोइक एसिड हानिकारक मुक्त कणों को बेअसर कर सकता है, जो त्वचा को नुकसान पहुंचाते हैं। यह एंटी-एजिंग घटक के रूप में कार्य करके त्वचा से महीन रेखाओं और झुर्रियों को कम करने में मदद कर सकता है। अल्फा-लिपोइक एसिड त्वचा को साफ और चिकनी बना सकता है। यह त्वचा को सूखे की हानिकारक पराबैंगनी किरणों से भी बचा सकता है। यह त्वचा में नमी बनाए रखने में भी सहायक है। किस तरह की त्वचा के लिए सही है अल्फा लिपोइक एसिड? - अल्फा लिपोइक एसिड हर प्रकार की त्वचा पर उपयोग किया जा सकता है। अगर आप अपनी त्वचा की

## राम चरण के जन्मदिन पर उनकी 16वीं फिल्म का ऐलान, निर्माताओं ने जारी किया पोस्टर

दक्षिण भारतीय सिनेमा के जाने-माने अभिनेता राम चरण 27 मार्च को अपना 37वां जन्मदिन मनाए। यह जन्मदिन उनके प्रशंसकों के लिए बेहद खास है क्योंकि राम चरण की एक के बाद एक फिल्मों को लेकर अहम जानकारियां सामने आए। एस शंकर द्वारा निर्देशित गेम चेंजर के बाद राम चरण की आगामी फिल्म आरसी 16 का पहला पोस्टर सामने आ चुका है। हालांकि, अभी निर्माताओं ने इसके शीर्षक का ऐलान नहीं किया है। इसका निर्देशन बुच्चि बाबू सना द्वारा किया जाएगा। उन्होंने अपने ट्विटर पर फिल्म

का पहला पोस्टर साझा करते हुए लिखा, जन्मदिन मुबारक हो राम चरण। चमकते रहो और दूसरों को अपने काम और दयालुता से प्रेरित करते रहो। यह फिल्म वृद्धि सिनेमाज और सुकुमार राइटिंग के बैनर तले बड़े पैमाने पर बड़े बजट के साथ बनाई जाएगी।



शब्द सामर्थ्य- 338				
बाएँ से दायें	21. विक्रय करना	22. चाणी, गया, नत 9. इधर-उधर, पास पड़ोस	11. किस्मत, तकदीर, भाग्य	14. बंदर, मर्कट, कप
1. राजद प्रमुख	6. रखवाला, कथन, वादा	24. तारा में दस अंकों वाला पत्ता	25. नगर का, नागरिक, चतुर।	16. शक्तिशाली, बलवान 18. संतान, संतति
रक्षा करने वाला (उ.)	10. युग्म, नागरिक, चतुर।	उपर से नीचे	1. बेफिक्र, निश्चित, जिसे कोई परवाह न हो	2. मूर्ति, दोस्त, हुए को प्रसन्न करना
जोड़ा, एक राशि, एक फिल्म अभिनेता	13. कैदखाना, जेल, हिरासत	15. जानकी, प्रेमी	4. कुशल, विशेषज्ञ	5. नदिया, नद।
जनकनंदनी	17. व्यर्थ की बात, बकबक	18. नारी, स्त्री, महिला	8. झुका हुआ, झुकाया	

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 017 का हल						
मा	म	ला	सि	वा	य	कि
लि	चा	ह	त	म	म	ता
क	सू	र	म	ग	न	ब
र						
क	मा	न	पा	र	स	स
मी	म	जा	ल	न	क	ली
ना	दा	न	ना	र	द	का
मि						
सु	नी	ल	अ	धी	र	जी

सू-दोक्- 338				
8		1		5
6		8		3
3		2		1
3	3	9	5	4
5		3		9
4		2		6
4		6		8
2	9	7	6	7

नियम

सू-दोक् क्र 017 का हल									
5	3	9	7	4	8	6	2	1	
2	1	6	5	9	3	4	7	6	
4	7	8	1	6	2	3	5	9	
3	6	1	8	5	9	2	4	7	
8	5	2	3	7	4	1	9	6	
7	9	4	2	1	6	8	3	5	
6	4	7	9	2	1	5	6	3	
1	8	5	4	3	7	9	6	2	
9	2	3	6	8	5	7	1	4	