

संपादकीय

सुन भर लेने की चेतावनी

अब तो दुनिया कुछ इस तरह बंट गई है कि साझा चिंता के विषय कहीं पीछे छूट गए हैं। बहरहाल, संयुक्त राष्ट्र की अंतर-सरकारी एजेंसी- आईपीसीसी ने फिर एक रिपोर्ट पेश की है। लेकिन उसकी परवाह कौन करेगा?

जलवायु परिवर्तन से संबंधित चेतावनियों से पहले भी कोई ज्यादा फर्क नहीं पड़ रहा था, लेकिन अब तक इनका महत्त्व बस सुन भर लेने लायक बचा है। यूक्रेन युद्ध के पहले तक यह स्थिति कि ऐसी चेतावनियों पर दुनिया भर की सरकारें चिंता जताती थीं। वे जलवायु परिवर्तन रोकने के लिए वैश्विक साझा प्रयासों का संकल्प दिखाती थीं। लेकिन अब तो दुनिया कुछ इस तरह बंट गई है कि साझा चिंता के विषय कहीं पीछे छूट गए हैं। बहरहाल, संयुक्त राष्ट्र की अंतर-सरकारी एजेंसी- आईपीसीसी ने फिर एक रिपोर्ट पेश की है। समिति की ताजा रिपोर्ट के मुताबिक इस सदी के अंत की बजाए अगले 17 साल में ही वैश्विक तापमान में 1.5 डिग्री की वृद्धि हो सकती है। 36 पन्नों की रिपोर्ट को समरी फॉर पॉलिसीमेकरर्स नाम दिया गया है। आईपीसीसी की इस छठी रिपोर्ट में कहा गया है कि बीते वर्षों में जो भी गर्मी देखी गई, वह आने वाले वर्षों के मुकाबले ठंडी महसूस होगी। यानी तपिश इतनी ज्यादा बढ़ जाएगी बीते वर्षों की गर्मियां उनके आगे ठंडी लगने लगेंगी।

तो अब कई वैज्ञानिकों का अनुमान है कि मौजूदा हालात बने रहे, तो साल 2100 तक पृथ्वी का औसत तापमान 1.8 डिग्री सेल्सियस बढ़ जाएगा। इसका असर आधी इंसानी आबादी पर पड़ेगा। बहुत ज्यादा गर्मी और अत्यधिक नमी जानलेवा साबित होगी। रिपोर्ट में शामिल विश्व मानचित्र में दिखाया गया है कि दक्षिण पूर्वी एशिया और ब्राजील और पश्चिमी अफ्रीका के कुछ इलाकों को भीषण गर्मी झेलनी पड़ेगी। जाहिर है, ये परिवर्तन दुनिया की अर्थव्यवस्था पर भी भारी पड़ेंगे। वे सामाजिक ताने-बाने पर भी असर डालेंगे। गौरतलब है कि यूक्रेन युद्ध की वजह से पैदा हुए ऊर्जा संकट के कारण कई यूरोपीय देशों में बिजली बनाने के लिए कोयले का इस्तेमाल फिर से बढ़ा है। जबकि पहले यूरोप ही जलवायु परिवर्तन से मुकाबले में सबसे आगे दिखता था। ताजा घटनाक्रम के कारण ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन फिर से बढ़ने की आशंका है। ऐसे में उत्सर्जन घटाने की बातों का कितना वजन बचता है? आज की दुनिया अपने वर्तमान और स्वार्थ में बेहद सिमट चुकी है। इससे भविष्य संवारने की आशा रखना बेमत्तलब ही है।

भारतीय मुक्केबाज निकहत जरीन निकहत ने अपना दूसरा विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीता

नई दिल्ली। शीर्ष भारतीय मुक्केबाज निकहत जरीन ने रविवार को यहां 50 किग्रा वर्ग के फाइनल में वियतनाम की एण्गुएन थि ताम को हराकर अपना दूसरा विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीता। निकहत ने यहां केडी जाधव इंडोर हॉल में ताम पर 5-0 से जीत दर्ज कर लाइट फ्लाइवेट खिताब अपने नाम किया।



इस जीत से निकहत महान मुक्केबाज एमसी मैरीकॉम (छह बार की विश्व चैम्पियन) के बाद दो बार यह प्रतिष्ठित खिताब जीतने वाली दूसरी भारतीय बन गयीं। निकहत ने पिछले सा 52 किग्रा वजन वर्ग में खिताब जीता था। उन्होंने कहा, मैं बहुत खुश हूँ कि मैं दूसरी बार विश्व चैम्पियन बनीं। विशेषकर ओलंपिक वजन वर्ग में। दोनों एशियाई मुक्केबाजों के बीच दिन का शुरूआती मुकाबला रोमांचक रहा। निकहत ने कहा, आज का मुकाबला मेरे लिये कठिन था, वह एशियाई चैम्पियन है और मेरा अगला लक्ष्य एशियाई खेल हैं और मैं उससे भिड़ सकती हूँ इसलिए मैं कड़ी मेहनत करूंगी। उन्होंने कहा, मुकाबले में उसे और मुझे चेतावनी और 'काउंट' मिली। लेकिन मैं विजेता बनीं। निकहत अपने 52 किग्रा वजन वर्ग से कम वजन वर्ग में खेलीं, वह पहले थोड़ी सुस्त दिखी क्योंकि ताम ने पहले आक्रमण किया।

लेकिन कुछ सेंकेंड बाद धरलू प्रबल दावेदार ने हमले तेज कर दिये जिसके बाद उन्होंने दार्या और दो 'हुक' और फिर सीधे मुक्का जड़ा। ताम को जकड़ने के लिए एक पेनल्टी अंक दिया गया जिससे पहला राउंड निकहत के पक्ष में हो गया। ताम ने दूसरे राउंड में मजबूत वापसी की और वह तेज मुक्के जड़ने लगी जिससे निकहत नीचे सिरे करके खेलने को मजबूर हो गयी जिससे उन्हें एक पेनल्टी अंक मिला। वियतनाम की मुक्केबाज ने दूसरा राउंड 3-2 से अपने नाम किया। अंतिम तीन मिनट में दोनों मुक्केबाजों ने एक दूसरे पर हावी होने की कोशिश में आक्रमण किया। निकहत के ताकतवर दायें हाथ के मुक्के से ताम गिर गयी जिससे ताम को 'काउंट' का सामना करना पड़ा और फिर ताम के मुक्के से भारतीय मुक्केबाज को 'काउंट' मिला। निकहत ने कहा, मेरे लिये इस वजन वर्ग में राष्ट्रमंडल खेलों के बाद यह बड़ा ट्रान्मिंट है। राष्ट्रमंडल खेलों में इतनी प्रतिस्पर्धा नहीं होती। शनिवार को नीतू गंधास (48 किग्रा) और स्वीटी बूरा (81 किग्रा) विश्व चैम्पियन बनी थीं। मेजबान भारत स्वर्ण पदकों के मामले में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन की बराबरी करने की ओर बढ़ रहा है। ओलंपिक पदक विजेता लवलीना बोरोगोहेन देर शाम में फाइनल के लिए रिंग में उतरेंगी। भारत ने 2006 में अपनी मेजबानी में चार स्वर्ण पदक जीतकर अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया था जिसमें देश के नाम आठ पदक रहे थे।

सुदीरमन कप फाइनल्स में भारत मलेशिया, चीनी ताइपै के साथ ग्रुप सी में



नई दिल्ली। भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों को सुदीरमन कप फाइनल्स में पेचीदा ड्रा मिला है जिसमें उसे ग्रुप सी में मलेशिया और चीनी ताइपै के साथ रखा गया है। सुदीरमन कप 14 से 21 मई के बीच चीन के सुशोउ में खेला जायेगा। ग्रुप सी में चौथी टीम आस्ट्रेलिया है। भारत ने 2011 और 2017 सुदीरमन कप में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया लेकिन पिछले दो सत्र में भारत क्वार्टर फाइनल में भी नहीं पहुंच सका। भारत ने फरवरी में बैडमिंटन एशिया मिश्रित टीम चैम्पियनशिप में

कांस्य पदक जीतकर सुदीरमन कप के लिये क्वालीफाई किया था। इस ट्रान्मिंट में 16 टीमों में भाग लेंगी जिनमें चीन, डेनमार्क, इंडोनेशिया, थाईलैंड, जापान, दक्षिण कोरिया शामिल है। चीन का सामना ग्रुप ए में डेनमार्क, सिंगापुर और मिश्र से होगा जबकि इंडोनेशिया ग्रुप बी में थाईलैंड, जर्मनी और कनाडा से खेलेगा। ग्रुप डी में जापान, कोरिया, फ्रांस और इंग्लैंड हैं। हर वर्ग में पांच मुकाबले खेले जायेंगे जिनमें पुरुष एकल, महिला एकल, पुरुष युगल, महिला युगल और मिश्रित युगल शामिल है।

सीनियर राष्ट्रीय तलवारबाजी : भवानी देवी ने स्वर्ण जीता

पुणे। ओलंपियन भवानी देवी ने 33वीं सीनियर राष्ट्रीय तलवारबाजी चैम्पियनशिप में महिलाओं के व्यक्तिगत साबरे वर्ग में स्वर्ण पदक जीता। भवानी की टीम तमिलनाडु ने महिलाओं के टीम वर्ग में भी केरल को 45 - 34 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। महिलाओं के व्यक्तिगत वर्ग में भवानी देवी ने केरल की वी सन्नी अलका को 15 - 9 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। इससे पहले उन्होंने पंजाब की जगमीत कौर को 15 - 11 से हराया था जबकि वी सन्नी अलका ने हरियाणा की आखिरी को 15 - 9 से हराकर फाइनल में जगह बनाई थी। सीनियर महिला फॉइल वर्ग में केरल की राधिका अवाती ने स्वर्ण पदक जीता। पुरुषों के फॉइल वर्ग में मणिपुर के हेमाश सनासम ने एसएससीबी के इस्माइल खान को 13 - 12 से हराकर स्वर्ण पदक हासिल किया।

मुंबई इंडियंस के सफल होने में अहम रहा महत्वपूर्ण मौकों पर दबदबा बनाना : हरमनप्रीत

मुंबई। मुंबई इंडियंस की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने फाइनल में दिल्ली कैपिटल्स पर सात विकेट की जीत से शुरूआती महिला प्रीमियर लीग की ट्राफी हासिल करने के बाद कहा कि मैच को जीतने के बजाय मुकाबले के महत्वपूर्ण मौकों पर दबदबा बनाने पर ध्यान देना ही उनकी टीम के लिये कारगर रहा। मुंबई इंडियंस ने बीती रात ब्रेनोर्न स्टेडियम में तीन गेंद रहते 132 रन के लक्ष्य का पीछा कर लिया जिसमें इंग्लैंड की आल राउंडर नेट स्किबर ब्रंट ने नाबाद 60 रन की पारी का अहम योगदान रहा।



डब्ल्यूपीएल की ट्राफी जीतने के बाद हरमनप्रीत ने कहा, शुरु से ही हम महत्वपूर्ण मौकों को अपने नाम करने के बारे में बात कर रहे थे हम ट्राफी पर ध्यान नहीं लगाये थे, हम इन सभी मौकों को जीतने की कोशिश कर रहे थे हमने सोचा कि अगर हम इन मौकों को जीत लेंगे तो ट्राफी स्वतः ही हमारी झोली में आ जायेगी।

उन्होंने कहा कि वह लंबे समय से कप्तान के तौर पर ट्राफी जीतने के इस पल का इंतजार कर रही थीं। उन्होंने कहा, व्यक्तिगत तौर पर काफी अच्छा महसूस हो रहा है। मैं लंबे समय से इस पल का इंतजार कर रही थी कि मैं कब कप्तान के तौर पर कोई खिताब जीत पाऊंगी। यह महिला क्रिकेट के लिये बहुत महत्वपूर्ण रहा। हरमनप्रीत ने कहा, कभी कभार हम ऐसा (ट्राफी जीतने के) करने के करीब पहुंचे लेकिन नहीं कर पाये लेकिन यहां ट्रान्मिंट अलग था इसलिये टीम भी अलग थी। हर टीम काफी संतुलित थी और ट्रान्मिंट में

अच्छा प्रदर्शन किया। रविवार को हरमनप्रीत के रन आउट होने से उनके टी20 विश्व कप सेमीफाइनल में आस्ट्रेलिया के खिलाफ उनके आउट होने की याद तराताजा हो गयी लेकिन मुंबई इंडियंस की कप्तान ने कहा कि उनकी टीम को लक्ष्य तक पहुंचाने के लिये काफी खिलाड़ी मौजूद थीं। उन्होंने कहा, दोनों रन आउट काफी निराशाजनक रहे। मैं पिछले मैच (भारत बनाम आस्ट्रेलिया) में काफी आत्मविश्वास से खेल रही थी क्योंकि हमारे हाथ में काफी विकेट थे मुझे लगा था कि हम लक्ष्य तक पहुंच जायेंगे।

बुनियादी ढांचा क्षेत्र की 346 परियोजनाओं की लागत 4.46 लाख करोड़ बढ़ी

नई दिल्ली। बुनियादी ढांचा क्षेत्र की 150 करोड़ रुपये या इससे अधिक के खर्च वाली 346 परियोजनाओं की लागत तय अनुमान से 4.46 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा बढ़ गई है। एक रिपोर्ट में कहा गया है कि देरी और अन्य कारणों से इन परियोजनाओं की लागत बढ़ी है। सांख्यिकी और कार्यक्रम क्रियान्वयन मंत्रालय 150 करोड़ रुपये या इससे अधिक की लागत वाली बुनियादी ढांचा परियोजनाओं की निगरानी करता है। मंत्रालय की फरवरी, 2023 की रिपोर्ट में कहा गया है कि इस तरह की 1,418 परियोजनाओं में से 346 की

लागत बढ़ गई है, जबकि 823 परियोजनाएं देरी से चल रही हैं। रिपोर्ट के अनुसार, इन 1,418 परियोजनाओं के क्रियान्वयन की मूल लागत 20,38,026.75 करोड़ रुपये थी, लेकिन अब इसके बढ़कर 24,84,846.99 करोड़ रुपये हो जाने का अनुमान है। इससे पता चलता है कि इन परियोजनाओं की लागत 21.92 प्रतिशत यानी 4,46,820.24 करोड़ रुपये बढ़ गई है। रिपोर्ट के अनुसार, फरवरी, 2023 तक इन परियोजनाओं



परियोजनाओं के पूरा होने की हालिया समयसीमा के हिसाब से देखें तो देरी से चल रही परियोजनाओं की संख्या कम होकर 643 पर आ जाएगी। वैसे इस रिपोर्ट में 316 परियोजनाओं के चालू होने के साल के बारे में

जानकारी नहीं दी गई है। रिपोर्ट में कहा गया है कि देरी से चल रही 823 परियोजनाओं में से 172 परियोजनाएं एक महीने से 12 महीने, 171 परियोजनाएं 13 से 24 महीने की, 355 परियोजनाएं 25 से 60 महीने की और 125 परियोजनाएं 61 महीने या अधिक की देरी से चल रही हैं। इन 823 परियोजनाओं में विलंब का औसत 38.63 महीने है। इन परियोजनाओं में देरी के कारणों में भूमि अधिग्रहण में विलंब, पर्यावरण और वन विभाग की मंजूरीयों मिलने में देरी और बुनियादी संरचना की कमी प्रमुख है।

ब्लोटिंग की समस्या से हैं परेशान तो डाइट में इन 5 खाद्य पदार्थों को करें शामिल

ब्लोटिंग गैस, अपच और कब्ज से जुड़ एक ऐसी समस्या है जो आपके पेट में दर्द और परेशानी पैदा कर सकती है। इस कारण कहा जाता है कि खान-पान की आदतों पर ध्यान दें और आहार में ऐसे खाद्य पदार्थों को शामिल करें जो आंत के स्वास्थ्य के लिए अच्छा होने के साथ पेट की सूजन को रोकने में भी मददगार हो। आइए आज आपको ब्लोटिंग यानी सूजन से राहत दिलाने में मदद करने वाले 5 खाद्य पदार्थ बताते हैं।



भरपूर है। इस कारण यह ब्लोटिंग से होने वाले पेट दर्द से निपटने और पाचन स्वास्थ्य को ठीक रखने में मदद कर सकता है। इसके अलावा एक रसूलिने फलों में ब्रोमोलेन नामक एक अत्यधिक अवशोषित करने योग्य एंजाइम होता है। यह उचित पाचन को प्रोत्साहित करके और शरीर में प्रोटीन को तोड़कर सूजन को कम करने में मदद करता है।

केले का सेवन हो सकता है मददगार

केला फाइबर और पोटाशियम जैसे पोषक तत्वों से भरपूर होता है। यह नमक से प्रेरित सूजन और कब्ज की समस्या को रोकने में मदद करता है। एक अध्ययन के अनुसार, जिन महिलाओं ने प्रतिदिन 2 बार एक केला खाया, उन्हें ऐसा ना करने वाली महिलाओं की तुलना में कम सूजन और ब्लोटिंग का अनुभव हुआ। इसके अलावा रोजाना एक केला खाने से अच्छे बैक्टीरिया के विकास को भी बढ़ावा मिल सकता है।

योगर्ट से मिल सकता है लाभ

योगर्ट प्रोबायोटिक्स से भरपूर होता है जो आंत को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है और मल की आवृत्ति में सुधार करता है। एक शोध के अनुसार, योगर्ट का सेवन बड़ी आंत को प्रभावित करने वाली समस्या, इर्रिटेबल बॉवेल सिंड्रोम जैसी स्थितियों के कारण होने वाली सूजन और पेट की गड़बड़ी को कम करने में मदद करता है। इसके लिए आप ग्रीक योगर्ट का सेवन कर सकते हैं।

अनानास

अनानास फाइबर, एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों और लगभग 85 प्रतिशत पानी की मात्रा से

29 मार्च को जारी होगा पोनियन सेल्वन 2 का ट्रेलर

साउथ मूवी का बॉक्स ऑफिस पर बोलबाला बना हुआ रहता है। और फैंस भी इनका बेसब्री से प्रतीक्षा भी करते हैं। साउथ मूवी इंडस्ट्री के पॉपुलर डायरेक्टर मणिगत्तम की मूवी पोनियन सेल्वन 2 का पोस्टर साझा किया है। इस पर लीड स्टार ऐश्वर्या राय बच्चन और चिथान विक्रम दिखाई दे रहे हैं। पोस्टर पर बताया गया है कि मूवी का ट्रेलर 29 मार्च यानी गुधवार को रिलीज किया जाने वाला है। बताते चलें कि मूवी पोनियन सेल्वन लेखक कल्कि कृष्णमूर्ति के इसी नाम से उपन्यास पर बनाई गई है। बताते चलें कि मूवी पोनियन सेल्वन 2 के ट्रेलर को रिलीज करने की डेट का भी खुलसा कर दिया है। पोनियन सेल्वन 2 का ट्रेलर

29 मार्च को होगा रिलीज-लायका प्रोडक्शन ने अपने ट्विटर हैंडल पर मूवी पोनियन सेल्वन 2 का पोस्टर साझा किया है। इस पर लीड स्टार ऐश्वर्या राय बच्चन और चिथान विक्रम दिखाई दे रहे हैं। पोस्टर पर बताया गया है कि मूवी का ट्रेलर 29 मार्च यानी गुधवार को रिलीज किया जाने वाला है। बताते चलें कि मूवी पोनियन सेल्वन लेखक कल्कि कृष्णमूर्ति के इसी नाम से उपन्यास पर बनाई गई है। बताते चलें कि मूवी पोनियन सेल्वन 2 के ट्रेलर से पहले मेकर्स ने लीड अभिनेता चिथान विक्रम को लुक साझा किया है।

शब्द सामर्थ्य- 16

वाप से दारुं

- रूचिकर लगने वाली, रूचि के अनुकूल, चुनी हुई
- राजाओं के बैठने का आसन
- श्रमिक कार्य, काज
- वाद्ययंत्र आदि बजाने वाला
- सहारा, सहायक वस्तु
- शर्म, लाज, हया
- मखन, माखन
- श्रीमती रावड़ी देवी इस प्रदेश की मुख्यमंत्री हैं
15. पराजय, माला
- मुंह ढकने का चंद्रमा, रजनीश, चांद
- पुस्तक
20. अवधि, समय
- तर्क वितर्क और कहा-सुनी, जबानी झगड़ा
- सुरत, आकार
23. झुका हुआ, नत।

उपर से नीचे

- पंद्रह दिन का समय, शुक्ल या कृष्ण पक्ष
- आग बुझाने की मशीन
- हिंदु विवाहित स्त्री के मांग में भरने का लाल चूर्ण
- पराजय, माला
- मुंह ढकने का कपड़ा, घुंघट
8. चंदन, दक्षिण का एक पर्वत
10. व्यवस्थित करना, सजाना, स्वभाव आदि का परिष्कार, शुद्ध संबंधी कृत्य
- विशालता, बड़प्पन, महान होने का भाव
- अडचन, रुकावट
- जमीन के अंदर गहरा और लंबा रास्ता, अच्छे रंग का
- बेवकूफ, मूर्ख, अहमक
- औसत के हिसाब से
18. कृपक
19. अधिक, ज्यादा।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 015 का हल

ज	ल	आ	वा	जा	ही
मा	खू	ब	दू	र	स्थ
ना	दा	न	सा	ग	ल क्ष्य
न	ख	त	र	ल	
वी	रा	न		च	ट क
र	ब	आ	ज	क	ल
		आ	ग	दा	ना
अ	ग	र	म	ग	र
भा	भी	ती	न	व	ध

देश में उत्पादित प्राकृतिक गैस के लिए मूल्य सीमा तय करने पर विचार करेगा मंत्रिमंडल

नई दिल्ली। केंद्रीय मंत्रिमंडल जल्द देश में उत्पादित प्राकृतिक गैस के मूल्य की सीमा तय करने पर विचार करेगा। इस कदम का मकसद सीएनजी से लेकर उर्वरक कंपनियों के लिए उत्पादन की लागत को कम करना है। सूत्रों ने यह जानकारी दी। सरकार एक साल में दो बार स्थानीय रूप से उत्पादित प्राकृतिक गैस की कीमतें तय करती है-जिसे वाहनों में उपयोग के लिए सीएनजी में और रसोई में इस्तेमाल के लिए पाइप वाली गैस में बदला जाता है। इसके अलावा गैस का इस्तेमाल बिजली और उर्वरक उत्पादन में भी होता है। घरेलू स्तर पर उत्पादित गैस के भुगतान के लिए दो फॉर्मूला हैं। इनमें एक ऑयल एंड नैचुरल गैस कॉर्पोरेशन (ओएनजीसी) और ऑयल इंडिया लिमिटेड (ओआईएल) जैसी राष्ट्रीय पेट्रोलियम कंपनियों के पुराने क्षेत्रों से उत्पादित गैस के लिए भुगतान का फॉर्मूला और दूसरा गहरे समुद्र के नए क्षेत्रों से उत्पादित गैस के भुगतान का फॉर्मूला है। यूक्रेन पर रूस के हमले के बाद वैश्विक स्तर पर ऊर्जा की कीमतों में उछाल ने स्थानीय रूप से उत्पादित

गैस की दरों को रिकॉर्ड स्तर पर पहुंचा दिया है। विरासत वाले या पुराने क्षेत्रों से गैस के लिए 8.57 अमेरिकी डॉलर प्रति मिलियन ब्रिटिश थर्मल यूनिट (एमएमबीटीयू) और कठिन क्षेत्रों से गैस के लिए 12.46 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू की दर तय है। इन दरों में एक अप्रैल को संशोधन होना है। मामले की जानकारी रखने वाले दो सूत्रों ने कहा कि मौजूदा फॉर्मूले के अनुसार, पुराने क्षेत्रों से गैस की कीमतें बढ़कर 10.7 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू तक पहुंच सकती हैं। मुश्किल क्षेत्र की गैस के मामले में मामूली बदलाव होगा। गैस कीमतों में पिछले संशोधन के बाद सीएनजी और पीएनजी के दाम 70 प्रतिशत तक चढ़ चुके हैं। यदि एक अप्रैल से दरों में संशोधन होता है तो इसमें और बढ़ोतरी होगी। सूत्रों ने कहा कि सरकार ने पिछले साल किराई पारिख की अध्यक्षता में गैस की कीमतों में संशोधन पर एक समिति गठित की थी जो स्थानीय उपभोक्ता और उत्पादक दोनों हितों को संतुलित करेगी है और साथ ही देश को गैस आधारित अर्थव्यवस्था बनाने के उद्देश्य को आगे बढ़ाती है।

आज का राशिफल

मेष : आज आपका का दिन सामान्य रहेगा। संतान की ओर से कोई शुभ समाचार मिलने से मन प्रसन्न रहेगा तथा मनोरंजन संबंधी कार्यक्रम भी बनेंगे। जीवन साथी की भावनाओं को समझ मधुरता स्थापित करेंगे। स्वास्थ्य सुधार होगा।
 वृष : आज आपका दिन बेहतर रहेगा। कार्यक्षेत्र में आज कोई महत्वपूर्ण जिम्मेदारी मिल सकती है। परंतु कार्य संपन्न होने में कुछ व्यस्त रह सकते हैं। इस समय तनाव लाने की अपेक्षा धैर्य बनाकर रखना ज्यादा उचित रहेगा।
 मिथुन : अगर आप राजनीतिक क्षेत्र से जुड़े हैं, तो यह संपर्क आपके लिए कुछ अच्छे अवसर प्रदान करने वाले हैं। इसलिए अपने संपर्क सूत्रों को और अधिक मजबूत बनाकर रखें।
 कर्क : कार्य क्षेत्र में इस समय सुझबूझ व समझदारी से आप किसी भी परेशानी को आसानी से हल कर पाएंगे। कर्मचारियों के साथ अच्छे संबंध बनाकर रखें, इससे उनका मनोबल बढ़ेगा तथा वे लोग कार्यों को मन लगाकर करेंगे।
 सिंह : रिस्क प्रवेश के कार्यों से दूर रहें। वर्तमान समय में जैसा चल रहा है उसी पर अपना ध्यान केंद्रित रखें। अनजान लोगों के साथ किसी भी तरह का बिजनेस करते समय पूरी तरह चौकन्ना रहें।
 कन्या : आपका दिन मनुकुल रहेगा। धन प्राप्ति के योग हैं। सामाजिक सम्मान मिलेगा। घर के नवीनीकरण या सुधार जैसी योजनाओं पर कार्य करते समय वास्तुविद की सलाह अवश्य लें।
 तुला : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। कार्य क्षेत्र में अत्यधिक व्यस्तता बनी रहेगी। ऑफिस को समय पर पूरा करने से मार्केट में आपकी साख बनेगी। इस समय प्रतिद्वंद्वियों की गतिविधियों को नजरअंदाज ना करें।
 वृश्चिक : इस समय व्यवसाय में आपके पक्ष में कुछ महत्वपूर्ण स्थितियां बन रही हैं, इसलिए पूरी गंभीरता के साथ अपने कार्यों को अंजाम दो। धीमी गति से चल रहे काम में अब सुधार आएगा। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा।
 धनु : पिछले कुछ समय से चल रही विपरीत परिस्थितियों में आज अचानक ही किसी अनुभवी व्यक्ति की मदद मिलेगी, जिससे आप अपनी समस्याओं से मुक्ति पा लेंगे। स्वास्थ्य सही रहेगा।
 मकर : व्यवसाय में उत्पादन क्षमता में सुधार आना शुरू होगा। आर्थिक स्थितियां भी बेहतर होंगी। इस समय मार्केट से संबंधित कार्यों को निपटाने की कोशिश करें तथा अपनी पुरानी पार्टियों के साथ भी पुनः संपर्क स्थापित करने से फायदा हो सकता है।
 कुंभ : आज आपका दिन बेहतर रहेगा। पारिष्क कार्यक्रम बनेंगे। धन धन्य से सम्पन्न होंगे। जिस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए आप काफी समय से प्रयासरत थे, आज उसके उचित परिणाम हासिल करने का समय आ गया है।
 मीन : आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। कार्य क्षेत्र में अत्यधिक व्यस्तता बनी रहेगी। धर्म में रुचि बढ़ेगी। इस समय प्रतिद्वंद्वियों की गतिविधियों को नजरअंदाज न करें। नौकरी पेशा लोगों को मेहनत व सावधानी से काम लेना है। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा।

सू-दोक्-16

3	9	1	6	2	7
7	6			9	
8		5	1	3	
	4				7
3			2	9	6
6	7	3		1	4

नियम

- कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें प्रत्येक का एक खंड बनाता है।
- हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच के प्रत्येक अंक एक बार आ सकता है।
- बाएं से दायें और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, काल और खंड में 1 से 9 तक के अंक एक बार आ सकते हैं।

सू-दोक् क्र.015 का हल

2	6	3	9	8	7	1	5	4
8	5	1	3	2	4	6	7	9
9	4	7	1	5	6	8	2	3
3	9	8	6	7	1	5	4	2
6	1	2	5	4	3	9	8	7
5	7	4	8	9	2	3	1	6
1	2	6	7	3	5	4	9	8
4	8	5	2	6	9	7	3	1
7	3	9	4	1	8	2	6	5