

संपादकीय

विक्टिम कार्ड का सहारा

उचित यह होता कि नरेंद्र मोदी राष्ट्रपति के अभिभाषण पर हुई बहस का जवाब देते समय उठाए गए सवाल के तथ्यपरक जवाब देश के सामने रखते। लेकिन उन्होंने अडानी का नाम तक नहीं लिया।

लोकसभा में राहुल गांधी सहित कई विपक्षी नेताओं ने प्रधानमंत्री और सरकार से अडानी प्रकरण में खस प्रश्न पूछे थे। उचित यह होता कि नरेंद्र मोदी राष्ट्रपति के अभिभाषण पर हुई बहस का जवाब देते समय उन सवालों के तथ्यपरक जवाब देश के सामने रखते। लेकिन उन्होंने अडानी का नाम तक नहीं लिया। इसके विपरीत उन्होंने कहा कि उन्हें 'गाली' दी गई और सदन में 'झूठ' बोला गया। इसके साथ ही उन्होंने कांग्रेस के पतन पर लंबा वक्तव्य दिया और विपक्ष की 'निराशाओं' का जिक्र किया। और दावा किया कि उनकी ताकत अखबारी सुर्खियों या टीवी चर्चाओं से नहीं, बल्कि देश के लिए समर्पण से बनी है। सरकारी कल्याण योजनाओं को उन्होंने खुद से जोड़ा और कहा कि उनसे लाभान्वित लोग विपक्ष के आरोपों पर भरोसा नहीं करेंगे। सदन में प्रधानमंत्री बोलते, इसके पहले ही स्पीकर ने एक अभूतपूर्व कदम उठाते हुए राहुल गांधी के भाषण के कुल 18 हिस्से कार्यवाही से हटा दिए। इनमें वो हिस्से भी शामिल हैं, जिनमें गांधी ने मोदी और अडानी के रिश्तों पर सवाल उठाए थे।

राहुल गांधी ने अडानी और मोदी की एक पुरानी तस्वीर सदन में दिखाई थी, जिसे भी रिकॉर्ड से हटा दिया गया है। उधर राज्यसभा में एक और सिद्धांत प्रतिपादित किया गया। इसमें कहा गया कि सदन में प्रधानमंत्री की आलोचना नहीं हो सकती, क्योंकि प्रधानमंत्री एक संस्था हैं। अब देश के विवेकशील लोगों के सामने यह विचारणीय प्रश्न है कि क्या जिस व्यवस्था में हम जी रहे हैं, उसे किस ढंग का लोकतंत्र कहा जाए? लोकतंत्र का आम सिद्धांत जवाबदेही है। सवाल पूछे गए हैं, तो जवाब देना सरकार का काम है। इसी तरह प्रधानमंत्री सबसे ऊपर हैं, यह धारणा सिर से अस्वीकार्य है। बल्कि ब्रिटिश व्यवस्था में (जिसे हमने अपनाया है) प्रधानमंत्री को कैबिनेट में समान दर्जे वाले पदधारियों के बीच प्रथम होने की मान्यता ही रही है। इसी आधार पर कैबिनेट के सामूहिक दायित्व का सिद्धांत प्रचलन में रहा है। लेकिन वर्तमान सरकार के तहत तमाम नए सिद्धांत और परिपाटियाँ गढ़ी जा रही हैं। इस परिघटना पर गंभीर चर्चा की जरूरत है। वरना, भारतीय लोकतंत्र के स्वरूप को उस हद तक बदल दिया जाएगा, जिससे इसे पहचान पाना ही कठिन हो जाएगा।

महंगाई का अप्रत्याशित झटका, खुदरा मुद्रास्फीति जनवरी में उछलकर 6.52 फीसदी पर पहुंची

नई दिल्ली। खुदरा मूल्य सूचकांक पर आधारित मुद्रा स्फीति जनवरी में उछलकर फिर भारतीय रिजर्व बैंक की लक्षित छह प्रतिशत की सीमा को पार करते हुए 6.52 प्रतिशत पर पहुंच गई जबकि दिसंबर में यह 5.72 फीसदी थी। जारी सरकारी आंकड़ों के अनुसार अक्टूबर के बाद खुदरा मुद्रा स्फीति का यह सबसे ऊंचा स्तर है और इससे रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की अगली समीक्षा बैठक में नीतिगत ब्याज दर में वृद्धि का सिलसिला थमने की संभावना क्षीण हो गयी है। एमपीसी की पिछले सप्ताह हुई बैठक में नीतिगत ब्याज दर को 0.25 प्रतिशत बढ़ाकर 6.50 प्रतिशत कर दिया गया था। जनवरी में खाद्य मुद्रास्फीति 4.19 प्रतिशत की तुलना में 5.94

प्रतिशत रही जबकि प्रमुख खुदरा मुद्रास्फीति (खाद्य एवं ईंधन को छोड़कर) 6.09 प्रतिशत पर इससे पिछले माह के स्तर पर बनी रही। दिसंबर में प्रमुख मुद्रास्फीति 6.10 प्रतिशत थी। खुदरा मुद्रास्फीति में खाद्य मुद्रास्फीति का भारांश 40 प्रतिशत है। जनवरी में अनाज और दूध के दामों में इजाफा बना रहा। अनाज की कीमतें जनवरी में एक साल पहले की तुलना में 16 प्रतिशत और दूध और अंडे की कीमतें 8.8 प्रतिशत ऊंची थीं लेकिन सब्जियों का दाम सालाना आधार पर 11.7 प्रतिशत घटा। रिजर्व बैंक को खुदरा मुद्रास्फीति की दर दो प्रतिशत घटवृद्ध के साथ चार प्रतिशत के स्तर पर रखने की जिम्मेदारी है और वह कीमतों में वृद्धि की प्रत्याशा पर अंकुश लगाने

के लिए लगातार ब्याज दर बढ़ा रहा है। एमके ग्लोबल फार्मिसेयल सर्विसेज की प्रमुख अर्थशास्त्री माधवी अरोड़ा ने कहा कि मुद्रास्फीति में यह उछाल अप्रत्याशित है जबकि रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति पिछली बैठक में चालू वित्त वर्ष की चौथी तिमाही (जनवरी-मार्च 2023) के दौरान खुदरा मुद्रास्फीति के अनुमान को पिछले अनुमान की तुलना में 0.20 प्रतिशत कम कर दिया गया था। उन्होंने कहा कि इससे रिजर्व बैंक की इस धारणा की और पुष्टि हुई है कि मुख्य मुद्रास्फीति अब भी दृढ़ बनी हुई है और हिलाई देने पर कीमत बढ़ने की प्रत्याशा पर अंकुश ढीला होगा और इससे मध्य काल



में मुद्रास्फीति का दबाव बढ़ेगा। मिलवूड केन इंटरनेशनल के सीईओ निखिल गुप्ता ने कहा कि खुदरा मुद्रास्फीति में आया यह उछाल चिंता का विषय है। मुद्रास्फीति दो महीने नरम पड़ने के बाद बढ़ी है और यदि आगे दो महीने और ऊंचे स्तर पर रही तो रिजर्व बैंक को अप्रैल में नीतिगत ब्याज दर बढ़ाने का सिलसिला कम नाइट फ्रैंक इंडिया के निदेशक

रुपया 13 पैसे लुढ़का

मुंबई। शेयर बाजार में जारी गिरावट के साथ ही आयातकों एवं बैंकों की लिवाली के दबाव में आज अंतरबैंकिंग मुद्रा बाजार में रुपया 13 पैसे लुढ़ककर 82.71 रुपये प्रति डॉलर पर आ गया। इसके पिछले कारोबारी दिवस रुपया 82.58 रुपये प्रति डॉलर पर रहा था। कारोबार की शुरुआत में रुपया 12 पैसे की गिरावट लेकर 82.70 रुपये प्रति डॉलर पर खुला और सत्र के दौरान लिवाली होने से यह 82.77 रुपये प्रति डॉलर के निचले स्तर तक लुढ़क गया। हालांकि बिकवाली होने से यह 82.64 रुपये प्रति डॉलर के उच्चतम स्तर पर भी रहा। अंत में पिछले दिवस के 82.58 रुपये प्रति डॉलर की तुलना में 13 पैसे लुढ़ककर 82.71 रुपये प्रति डॉलर पर आ गया।

एक-दो और बैठकों तक वृद्धि कम रखने का रुख बरकरार रह सकता है।

मॉरीशस से अडानी ग्रुप को क्लीन चिट, सारी डील नियम के तहत हुई

नई दिल्ली। मॉरीशस के फार्मेशनल सर्विसेस कमीशन ने अडानी ग्रुप को बड़ी राहत दी है, उसने अडानी ग्रुप से जुड़ी 38 कंपनियों और 11 फंड में माना कि उसे किसी भी नियम कानून का उल्लंघन नहीं मिला है। कमीशन के सीईओ धानीश्वरनाथ विकास ठाकुर ने बिजनेस स्टैंडर्ड्स से कहा कि शुरूआती पड़ताल में मॉरीशस में अडानी ग्रुप से जुड़ी सभी एंटीटीज में अभी तक जो

क्रिप्टो, जुए का प्रचार न करें डब्ल्यूपीएल टीमों : बीसीसीआई

मुंबई। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने विमैस प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) की पांचों फ्रेंचाइजियों को क्रिप्टोकॉर्सी, स्ट्रेटबाजी, जुआ या तंबाकू कंपनियों का प्रचार न करने का आदेश दिया है। बीसीसीआई ने एक वाणिज्यिक नियमावली जारी करते हुए टीमें को चेतावनी दी है कि प्रतिबंधित कंपनियों के साथ संबंध स्थापित करने या जर्सी पर उनका प्रचार करने से उनके विरुद्ध 'दंडात्मक उपाय' अपनाये जा सकते हैं। बीसीसीआई ने आदेश दिया है कि टीमें डब्ल्यूपीएल

शुरू होने से 10 पहले अपने सभी वाणिज्यिक समझौतों की सूची बोर्ड को उपलब्ध करावें। बीसीसीआई के दस्तावेज में कहा गया, कोई भी फ्रेंचाइजी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से क्रिप्टोकॉर्सी क्षेत्र में शामिल किसी भी कंपनी के साथ साझेदारी या किसी तरह का समझौता नहीं करेगी। यह दिशानिर्देश डब्ल्यूपीएल नियमों का हिस्सा है और इनका उल्लंघन करने से फ्रेंचाइजी से) परिचालन नियमों की धारा छह के नियमों के अनुसार निपटा जायेगा। फ्रेंचाइजी को अपने

प्रायोजकों द्वारा उपयोग किये जाने वाले अधिकारों और लाभों का पूरा विवरण सीजन की शुरुआत से कम से कम 10 दिन पहले प्रदान करना होगा, जिसे बीसीसीआई से साझा किया जायेगा। बीसीसीआई ने कहा, कोई भी फ्रेंचाइजी किसी इकाई के साथ साझेदारी या किसी भी प्रकार का सहयोग नहीं करेगी जो किसी भी तरह से स्ट्रेटबाजी/जुआ/असली पैसे के खेल/तंबाकू क्षेत्र में प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से शामिल/संचालन करने वाली इकाई से जुड़ा/संबंधित

है। फ्रेंचाइजी फैंटेसी स्पोर्ट्स क्षेत्र में संस्थाओं के साथ साझेदारी में संलग्न हो सकते हैं। गौरतलब है कि भारत सरकार ने स्ट्रेटबाजी और क्रिप्टोकॉर्सी पर रोक लगायी हुई है, हालांकि फैंटेसी खेलों को क्रिस्मत से ज्यादा कौशल पर आधारित माना गया है। डब्ल्यूपीएल के पहले संस्करण का आयोजन चार मार्च से होना है। इस टूर्नामेंट में पॉपुलर चैलेंजर्स बैंगलोर, मुंबई इंडियन्स, दिल्ली कैपिटल्स, गुजरात जायंट्स और यूपी वॉरियर्स सहित पांच टीमों हिस्सा ले रही हैं।

गिल चुने गए जनवरी के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी

दुबई। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने भारत के प्रतिभावान सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल को जनवरी का सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी आंका है। आईसीसी ने इसकी घोषणा की। महिला क्रिकेट में जनवरी की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का पुरस्कार इंग्लैंड की ग्रेस थिवन्स को दिया गया। गिल ने अपने हमवतन मोहम्मद सिराज और न्यूजीलैंड के सलामी बल्लेबाज डेवन कॉनवे को हराकर यह सम्मान हासिल किया। गिल को चुनिंदा मीडिया प्रतिनिधियों,

आईसीसी हॉल ऑफ फेमर्स, पूर्व खिलाड़ियों और प्रशंसकों द्वारा किये गये मतदान के आधार पर यह पुरस्कार दिया गया है। गिल ने यह पुरस्कार मिलने पर कहा, मैं आईसीसी की ओर से महीने का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी पुरस्कार मिलने पर रोमांचित हूँ। जनवरी मेरे लिये एक विशेष महीना था और यह पुरस्कार मिलना उसे और यादगार बना देता है। मेरी इस सफलता का श्रेय मेरी टीम के साथियों और कोचों को जाता है जो एक खिलाड़ी के रूप में हमेशा मेरा समर्थन करते हैं। मैं अपने साथ नामांकित खिलाड़ियों को भी उनके प्रदर्शन के लिये बधाई देता हूँ। गिल ने जनवरी में कुल चार शतक जमाये, जिसमें न्यूजीलैंड के विरुद्ध एकदिवसीय मैच में जड़ा गया दोहरा शतक भी शामिल रहा। श्रीलंका के विरुद्ध एकदिवसीय सीरीज को 116 रन की शतकीय पारी के साथ समाप्त करने वाले गिल ने कीवी टीम के खिलाफ पहले ही वनडे में गेंदबाजी की धज्जियां उड़ाते हुए 149 गेंदों पर 19 चौकों और नौ छक्कों के साथ 208 रन बनाये। दूसरे वनडे में नाबाद 40 रन जोड़ने के बाद उन्होंने तीसरे एकदिवसीय मैच में भी 112 रन की

शतकीय पारी खेली। गिल ने इस यादगार सीरीज की तीन पारियों में 360 रन बनाकर तीन मैचों की शृंखला में सर्वाधिक रन बनाने के मामले में बाबर आजम की बराबरी कर ली। उन्होंने कहा, अपने प्रदर्शन को पहचान मिलते हुए देखना हमेशा अच्छा लगता है। मैं इन पारियों से बहुत आत्मविश्वास लूंगा, खासकर घरेलू धरती पर होने वाले पुरुष क्रिकेट विश्व कप की ओर बढ़ते हुए।



जूनियर एनटीआर की फिल्म के लिए जान्हवी के नाम पर लगी मोहर, जल्द शुरू करेगी शूटिंग

जान्हवी कपूर पिछली बार फिल्म मिली में दिखाई थीं। यह फिल्म भले ही बॉक्स ऑफिस पर न चली हो, लेकिन जान्हवी ने अपनी शानदार आदकारी से दर्शकों का दिल जीत लिया। वह पिछले काफी समय से जूनियर एनटीआर की एक फिल्म को लेकर चर्चा में हैं। अब खबर है कि उन्हें इस फिल्म के लिए साइड कर लिया गया है। जान्हवी इससे जुड़कर बेहद उत्साहित हैं। फिल्म की शूटिंग से जुड़ी जानकारी भी सामने आई है। रिपोर्ट के मुताबिक, सुपरस्टार जूनियर एनटीआर की 30वीं फिल्म

मॉर्गन ने क्रिकेट को अलविदा कहा

लंदन। इंग्लैंड को 2019 विश्व कप जिताने वाले कप्तान ऑइन मॉर्गन ने खेल के सभी प्रारूपों से संन्यास लेने की घोषणा की। मॉर्गन ने हाल ही में समाप्त हुई एसए20 लीग में पार्ल रॉयल्स का प्रतिनिधित्व करते हुए सात मैच खेले थे। मॉर्गन ने सोशल मीडिया पर बयान जारी कर कहा, मैं बेहद गर्व के साथ क्रिकेट के सभी प्रारूपों से संन्यास की घोषणा करता हूँ। काफी सोच-विचार के बाद मेरा मानना है कि अब उस खेल से दूर जाने का सही समय है जिसने बीते वर्षों में इतना कुछ दिया है। साल 2005 में इंग्लैंड आने से लेकर मिडलसेक्स से जुड़ने तक और एसए20 में पार्ल रॉयल्स के लिये खेलने तक, मैंने हमेशा खेल का आनंद लिया। मॉर्गन ने अपने अंतरराष्ट्रीय करियर की शुरुआत आयरलैंड के लिये 2006 में स्कॉटलैंड के विरुद्ध की थी। अपने पदार्पण एकदिवसीय मैच में 99 रन बनाने के बाद उन्हें अगले साल हुए विश्व कप के लिये भी टीम में शामिल किया गया, हालांकि यहां 21 वर्षीय खंबू बल्लेबाज प्रभावी प्रदर्शन नहीं कर सके। मॉर्गन ने दक्षिण अफ्रीका के दौरे पर इंग्लैंड लायन्स के लिये शानदार प्रदर्शन करते हुए इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड

(ईसीबी) का ध्यान अपनी ओर खींचा, जिसके बाद उन्हें टी20 विश्व कप 2007 की 15-सदस्यीय स्चद में शामिल किया गया। इस घटना के कारण मॉर्गन ने आयरलैंड का दामन छोड़ दिया। उन्होंने कहा, जैसा कि हर खिलाड़ी के करियर में होता है, मेरे करियर में भी उतार-चढ़ाव आये लेकिन मेरा परिवार और मेरे दोस्त हमेशा मेरे साथ रहे। मैं विशेषकर अपनी पत्नी तारा, अपने परिवार और करीबी दोस्तों को धन्यवाद देना चाहूंगा जिन्होंने हर हाल में मेरा साथ दिया है। मॉर्गन ने जून 2022 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कहने से पहले 379 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले। इंग्लैंड ने मॉर्गन की कप्तानी में ही 2019 में अपना पहला एकदिवसीय विश्व कप भी जीता। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद मॉर्गन ने फ्रेंचाइजी क्रिकेट खेलना जारी रखा। उन्होंने दुनियाभर की अलग-अलग टीमों में कुल 374 टी20 मुकाबले खेलकर 131.59 के स्ट्राइक रेट से 7780 रन बनाये। मॉर्गन ने अपनी टीम के साथियों, कोचों और प्रशंसकों का भी धन्यवाद किया और कहा कि वह क्रिकेट की वजह से ही दुनियाभर में घूम सके और अद्भुत लोगों से मिल सके।

आज का राशिफल

मेघ : आज आपको कोई शुभ समाचार मिलने से घर में खुशियों का माहौल बनेगा। विवाहितों के लिए दिन अच्छा रहेगा। सोशल मीडिया पर किसी पुराने दोस्त से बात हो सकती है। आपके दिव्य हुए उपहार से साथी प्रसन्न होंगे। गुरु : आज आपका दिन खुशनुमा रहेगा। आप खुद को सेहतमंद महसूस करेंगे। आपको अपनी मेहनत का फल भी अवश्य मिलेगा। बिजनेस में मिले नए कॉन्ट्रैक्ट से आपको फायदा होगा। कुछ लोगों को आपकी उदारता पसंद आयेगी। मिथुन : आज आपके जीवन में नया बदलाव हो सकता है। अगर आप कला के क्षेत्र से जुड़े हैं, तो आपको तरक्की के कई नये रास्ते खुले नजर आएंगे। इस राशि के स्टूडेंट्स के लिए आज का दिन फेबरेल है। कर्क : आज आप पर काम का बोझ ज्यादा हो सकता है, जिसकी वजह से आप थका महसूस करेंगे। किसी काम में अनुभव की की राय आपके लिए बेहतर साबित हो सकती है। सिंह : आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। आप किसी पारिवारिक समारोह में जा सकते हैं। इसके अलावा अपने रिश्तों को मजबूत बनाने के लिए आज आपको कोशिश करनी पड़ सकती है। आपका मनोबल बढ़ा हुआ रहेगा। कन्या : आज आपका दिन शानदार रहेगा। कार्बोक्सेत्र में काम को पूरा करने में पूरी तरह से आप सक्षम होंगे। इस राशि के लों की पढ़ाई कर रहे विद्यार्थियों के लिए दिन बहुत बढ़िया रहेगा। तुला : आज आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। जीवनसाथी के साथ कहीं पर घूमने की योजना कर सकते हैं। किसी काम में अनुमान से ज्यादा ही मेहनत और समय लग सकता है। आप रिश्तों में सुधार लाने की कोशिश करेंगे। बुधक : आज आपका दिन अच्छा रहेगा। रुका हुआ पैसा वापस मिलने की संभावना है। आप नये काम करने की सोच सकते हैं। आपका मन पूजा-पाठ में अधिक लग सकता है। आपका कोई नया दोस्त बन सकता है। धनु : आज आपका दिन बेहतर रहेगा। आपको अचानक धन लाभ होगा। आपके कई योजनाएं समय से पूरी हो जायेंगी। आपके परिवार में खुशी का माहौल बना रहेगा। कार्यक्षेत्र में आपको अच्छी-खासी सफलता मिलेगी। मकर : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। आपको नये लोगों से थोड़ा संभलकर रहना चाहिए। किसी भी काम में बड़ों की सलाह लेना बेहतर रहेगा। बच्चे पढ़ाई के प्रति कुछ कम रुचि ले सकते हैं। आपकी सभी परेशानियां दूर होंगी। कुंभ : आज आप लोगों को अपनी बातों से सहमत करने में सफल होंगे। घर पर किसी रिश्तेदार के आने से परिवार में खुशी का माहौल बनेगा। आपकी आर्थिक स्थिति बेहतर रहेगी। तरक्की के नये रास्ते खुलेंगे। परिवार के साथ बेहतर समय बीतेगा। सोचे हुए कुछ जरूरी काम पूरे होंगे। मीन : आज आपका दिन घूमने-फिरने या यात्रा में बीत सकता है। आप परिवार वालों के साथ मनोरंजन के लिए कहीं टिप पर जाने का प्लान बना सकते हैं। इस राशि के व्यापारी वर्ग को अचानक बड़ा धन लाभ हो सकता है।

नाश्ते में बनाएं हेल्दी और टेस्टी मसाला फ्रेंच टोस्ट

बच्चों के लिए सुबह नाश्ते में कुछ हेल्दी और टेस्टी बनाना चाहते हैं, तो इसके लिए आप मसाला फ्रेंच टोस्ट बना सकते हैं। यह आसान सी विधि के जरिए मिन्टों में तैयार हो जाएगा। सामग्री : 2-4 अंडे 1/4 चम्मच हल्दी आधा चम्मच लाल मिर्च पाउडर एक चम्मच मक्खन हरा धनिया एक चम्मच चाट मसाला 3-4 ब्राउन ब्रेड स्लाइस 1/4 कप दूध एक चूटकी नमक विधि : सबसे पहले एक बर्तन में अंडे फोड़कर डालें और फिर इसमें दूध, हल्दी, लाल मिर्च पाउडर समेत सभी सामग्रियां मिलाकर अच्छे से फेंट लें। अब एक नॉनस्टिक को मध्यम आंच पर गर्म करें और फिर इसमें एक चम्मच मक्खन डाल दें। इसके बाद ब्रेड स्लाइस लें और इसे अंडे के तैयार घोल में अच्छे से डूबोएं और फिर पैन पर सेकें। अब ब्रेड के ऊपर कटी प्याज, हरी प्याज और टमाटर डालकर ब्रेड को दूसरी तरफ से पकाने से लिए पलट दें। जब दोनों तरफ से ब्रेड गोल्डन ब्राउन रंग की हो जाए, तो इसे प्लेट में निकाल लें। तैयार है गर्मागर्म मसाला फ्रेंच टोस्ट। इसे सांस या चटनी के साथ सर्व करें।



शब्द सामर्थ्य- 342

बाएँ से दाएँ

- दुड़ी पर के बाल, दुड़ड़ी, टोड़ी
- विशेष और सामान्य (आदर्भ)
- सूत काटने, लपेटने में काम आने वाला चर्खे से लगी सलाई
- एक हिन्दी महीना, श्रावण 20. सप्ताह का एक दिन, वृहस्पतिवार।
- उपर से नीचे
- कहानी, उपन्यास
- कुशल, दक्ष, विशेषज्ञ
- भार, दबाव
- शुभ-
- अशुभ की पूर्व सूचना, शुभ अवसर पर होने वाला मंगल कार्य संबंधी गीत
- पहसान, भलाई, हित
- सूत काटने, लपेटने में काम आने वाली चर्खे से लगी सलाई
- एक हिन्दी महीना, श्रावण 20. सप्ताह का एक दिन, वृहस्पतिवार।
- उपर से नीचे
- जंगल में लगी आग, दावागिरी
- स्वतंत्र, स्वाधीन
- मूल्य, दाम
- 4 स्वतंत्र, स्वाधीन
5. संकट, कष्ट, दर्द
- 7 लकड़ी, कन्या, कार्यों में पहनने का छल्ला, श्रेष्ठ
- बेइज्जती, अन्याय
- शोभा, सुंदरता, बसंत ऋतु
10. तबाह करने वाला, विनाशक
- इस समय
- असुर, राक्षस, दैत्य
- 14 ए. गुरुमंत्र, बहुत अच्छी युक्ति
15. पूर्व, त्वाँहार
16. शिकायत, उलाहना, ग्लानि
17. वृक्ष, पेड़
18. मुँह से निकलने वाला धूक जैसा पदार्थ।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 341 का हल

ख	म	खं	डुं		
स	ह	र	सा	त	प
क	हा	नी	न	क	च
त		स्व	ली	ई	
क	या	म	त	क	फ
दी	दां	बा	वू	ह	वा
र	ह	ना	ल	त	खो
वा	नौ	क	र		सा
भा	ई	का	बा	द	ल

सू-दोक्- 342

	3	7		2	1
2		9		4	
7		1			5
	1		5	2	7
5			4		
	4			8	5
			1		
1	5		3		9
	2		6		1

नियम

- कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्ग का एक खंड बनाता है।
- हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।
- बाएँ से दाएँ और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इतनेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 341 का हल

8	9	5	1	6	3	4	2	7
3	2	1	9	7	4	8	6	5
4	7	6	2	5	8	3	9	1
7	6	9	5	2	1	4	3	8
1	8	3	4	9	7	6	5	2
2	5	4	8	3	6	1	7	9
5	3	8	7	4	2	9	1	6
6	1	7	3	8	9	5	2	4
9	4	2	6	1	5	7	8	3