संपादकीय

एक खतरा यह भी

यह रिसर्च भारत और चीन में किया गया। शोधकर्ता इस निष्कर्ष पर पहुंचे कि इन दोनों ही देशों में ये समस्या गंभीर रूप ले रही है। कई जगहों के पानी में एंटीबायोटिक की मौजूदगी अधिकतम सीमा से ज्यादा है।

बेकार पानी को साफ करके पीने के पानी में बदलने वाले ट्रीटमेंट प्लांट एंटीमाइक्रोबियल रेजिस्टेंस (एएमआर) पैदा करने का बड़ा ठिकाना बन रहे हैं। इसकी वजह पानी में एंटीबायोटिक की मौजूदगी है। यह जानकारी मशहूर ब्रिटिश हेल्थ जर्नल द लैन्सेट में छपे एक शोध से सामने आई है। यह रिसर्च भारत और चीन में किया गया। शोधकर्ता इस निष्कर्ष पर पहुंचे कि इन दोनों ही देशों में ये समस्या गंभीर रूप ले रही है। रिसर्च के लिए दोनों देशों में जगहों से पानी के नमूने लिए गए। इनमें वेस्टवॉटर और ट्रीटमेंट प्लांट्स से लिए गए पानी के नमूने भी थे। जांच में पाया गया कि कई जगहों के पानी में एंटीबायोटिक की मौजूदगी अधिकतम सीमा से ज्यादा है। चीन में एएमआर की स्थिति पैदा करने का सबसे ज्यादा जोखिम नल के पानी में पाया गया। इसमें सिप्रोफ्लोएक्सिन की काफी मौजूदगी मिली। भारत में शहरी इलाकों में आम तौर पर नगर निगम और नगरपालिकाएं लोगों को नल के पानी की आपूर्ति करती हैं। इस पानी को पहले ट्रीटमेंट प्लांट में साफ किया जाता है। प्लांट तक पहुंचने वाले पानी में कोई स्रोतों का योगदान होता है।

इनमें अस्पताल, मवेशी पालन की जगहें और दवा उत्पादन के स्थल भी शामिल हैं। डॉक्टरों के मुताबिक एएमआर पूरी दुनिया के लिए एक बड़ा खतरा है। इसके कारण अकेले 2019 में ही दुनिया भर में करीब 50 लाख लोगों की मौत हुई। 2016 में हुए एक अनुसंधान के मुताबिक एएमआर के कारण भारत में हर साल करीब 60 हजार नवजात बच्चों की मौत हो रही है। इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च की एक रिपोर्ट के मुताबिक 2021 में केवल 43 फीसदी न्यूमोनिया के मामलों को ही शुरुआती स्तर के एंटीबायोटिक्स से ठीक किया जा सका। जबि 2016 में यह आंकड़ा 65 फीसदी था। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने 2015 में इस समस्या से निपटने के लिए एक वैश्विक रणनीति की घोषणा की थी। भारत में भी 2017 में इस पर एक राष्ट्रीय कार्ययोजना पेश की गई। लेकिन एक मीडिया एक रिपोर्ट के मुताबिक नवंबर 2022 तक केवल तीन ही राज्य इस अमल के लिए अपनी कार्ययोजना ला पाए।

कंपनियों के नतीजे और थोक महंगाई आंकड़ों का बाजार पर रहेगा असर

मुंबई। चीन के कोविड प्रतिबंधों में ढील देने और स्थानीय स्तर पर खुदरा महंगाई में कमी आने से बीते सप्ताह आधी फीसदी से अधिक मजबूत रहे घरेलू शेयर बाजार पर अगले सप्ताह वैश्विक रुख के अलावा रिलायंस समेत कई दिग्गज कंपनियों के तिमाही परिणाम एवं दिसंबर की थोक महंगाई के आंकड़ों का असर रहेगा। बीते सप्ताह बीएसई का तीस शेयरों वाला संवेदी सूचकांक सेंसेक्स 360.81 अंक अर्थात 0.6 प्रतिशत की तेजी लेकर सप्ताहांत पर 60 हजार अंक के मनोवैज्ञानिक स्तर के पार 60261.18 अंक पर पहुंच गया। इसी तरह नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी 97.15 अंक यानी 0.54 प्रतिशत मजबूत होकर 17956.60 अंक पर रहा।

वहीं, समीक्षाधीन सप्ताह में बीएसई की दिग्गज कंपनियों के विपरीत मझौली और छोटी कंपनियों में तेजी की रफ्तार काफी धीमी रही। मिडकैप 4.26 की बढ़त लेकर सप्ताहांत पर 25170.97 अंक पर सपाट रहा वहीं स्मॉलकैप 74.7 अंक बढक़र 28858.30 अंक पर पहुंच गया।

विश्लेषकों के अनुसार, अगले सप्ताह दिसंबर 2022 के थोक मूल्य सूचकांक आधारित महंगाई के आंकड़े जारी होंगे। इसके साथ ही रिलायंस, फेडरल बैंक, महाराष्ट्र बैंक, बैंक ऑफा इंडिया, सेंट्रल बैंक, इंडसइंड बैंक, यूनियन बैंक, एशियन पेंट, जेएसडब्ल्यू स्टील, और हिंदुस्तान यूनीलीवर समेत कई दिग्गज कंपनियों के चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही के परिणाम भी आने वाले हैं। इसका स्पष्ट प्रभाव बाजार पर देखा जा सकेगा।

इनके अलावा वैश्विक बाजार के रुख और कच्चे तेल की कीमतों में उतार-चढ़ाव और डॉलर सूचकांक भी अगले सप्ताह बाजार की दिशा निर्धारित करने वाले अन्य महत्वपूर्ण कारक होंगे। साथ ही विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) के निवेश प्रवाह पर भी बाजार की नजर रहेगी। एफआईआई दिसंबर की तरह नये साल के जनवरी में भी अबतक लगातार बिकवाली कर रहे हैं। हालांकि घरेलू संस्थागत निवेशकों (डीआईआई) का रुखा लगातार सकारात्मक बना हुआ है।

एफआईआई ने जनवरी में अबतक कुल 60,022.07 करोड़ रुपये की लिवाली जबकि कुल 77,441.15 करोड़ रुपये की बिकवाली की है। उन्होंने बाजार से 17,419.08 करोड़ रुपये निकाल लिए। हालांकि, इस अवधि में डीआईआई की निवेश धारणा मजबूत रही है। उन्होंने बाजार में कुल 60,725.11 करोड़ रुपये का निवेश किया जबकि 47,926.45 करोड़ रुपये निकाल लिए, जिससे वह 12,798.66 करोड़ रुपये के लिवाल रहे।

पिछले साल दुनिया भर में 283 मिलियन पुराने स्मार्टफोन भेजे गए

नई दिल्ली। वर्ष 2022 में पुराने स्मार्टफोन की वैश्विक शिपमेंट 282.6 मिलियन यूनिट रही। एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई है। आईडीसी के अनुसार यह 2021 के 253.4 मिलियन यूनिट से 11.5 प्रतिशत अधिक है। यह वृद्धि जारी रहने की उम्मीद है। आईडीसी का अनुमान है कि 2026 में यह 99.9 बिलियन डॉलर मूल्य के साथ 413.3 मिलियन यूनिट तक पहुंच जाएगी।

शोध प्रबंधक एंथनी स्कासेर्ला ने कहा, इसकी वृद्धि के लिए आकर्षक मूल्य महत्वपूर्ण है। ट्रेड-इन प्रोग्राम वैश्विक स्तर पर नए और इस्तेमाल किए गए स्मार्टफोन बाजार के लिए प्रेरक कारक बने हुए हैं। रिपोर्ट में कहा गया है, इसके अतिरिक्त यूएस, कनाडा और पश्चिमी यूरोप जैसे परिपच् बाजारों में टेल्को और खुदरा-संचालित प्रचारों के माध्यम से रिफ्रेश साइकिल को गति देने में ट्रेड-इन महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

नए बाजार में उच्च कीमत वाले उपकरणों की बिक्री में वृद्धि ने एक परिपत्र प्रभाव भी पैदा किया है, क्योंकि इनमें से कई आक्रामक ट्रेड-इन सौदे मुख्य रूप से प्रीमियम उपकरणों पर होते हैं। रिपोर्ट में कहा गया है, ये आक्रामक ट्रेड-इन ऑफर कब तक खरीदारों और विक्रेताओं के लिए एक बड़ा सवाल बना हुआ है। आखिरकार संकीर्ण मार्जिन चैनल विक्रेता या शायद दोनों के समग्र लाभ को प्रभावित करेगा।

भारत और न्यूजीलैंड के बीच खेली जाएगी तीन वनडे और 3 टी20 मैचों की सीरीज

नईदिल्ली। भारत ने श्रीलंका को टी20 और वनडे सीरीज में हराकर क्लिन स्वीप किया है। इस सीरीज के बाद अब भारत और न्यूलजीलैंड के बीच तीन वनडे और 3 टी20 मैचों की सीरीज खेली जानी है। इस सीरीज का पूरा शेड्यूल भी सामने आ चुका है। साथ ही इस सीरीज के लिए भारतीय टीम और न्यूजीलैंड टीम की स्क्वॉड का ऐलान भी हो चुका है। सबसे पहले भारत और न्यूजीलैंड के बीच वनडे सीरीज का आगाज होगा, इस सीरीज का पहला मैच 18 जनवरी को हैदराबाद के राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम में खेला जाएगा। दूसरा मुकाबला 21 जनवरी को रायपुर में होगा। तीसरा और आखिरी मैच 24 जनवरी को इंदौर के होल्कर स्टेडियम में खेला जाएगा। इसके बाद टी20 सीरीज खेली जाएगी। जिसका पहला मैच 27 जनवरी को रांची में होगा, इसके बाद दूसरा मुकाबला 29 जनवरी को लखनऊ में होगा। तीसरा और आखिरी मैच एक फरवरी को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में होगा।

एसयूडी लाइफ ने पेश की फ्लैक्सीबल प्रीमियम भुगतान की सुविधा वाली नई पॉलिसी

मुंबई। स्टार यूनियन दाई-इची लाइफ इंश्योरेंस (एसयूडी लाइफ) ने ग्राहकों को उनकी प्रीमियम भुगतान अवधि तय करने की विशेष सुविधा देने वाली नयी पॉलिसी एसयूडी लाइफ सेंचुरी गोल्ड पेश की है।

कंपनी ने कहा है कि इसमें परिपच्ता पर गारंटीशुदा आकर्षक लाभ का प्रावधान है। यह पॉलिसी सालाना 5-30 लाख रुपये की वार्षिक घरेलू आय वाले परिवारों को लक्ष्य कर के पेश की गयी है। कंपनी ने इकोनॉमिक रिसर्च आउटफिट पीआरआईसीई (पीपल रिसर्च ऑन इंडियाज कंज्यूमर इकोनॉमी) की एक रिपोर्ट हवाले से कहा है कि कहा है कि भारत की जनसंख्या में बढ़ता मध्यवर्ग 2004-05 में 14 प्रतिशत से बढ कर 2021 में 31 प्रतिशत था। मध्यवर्ग 2047 तक 63 प्रतिशत तक पहुंचने का अनुमान है। ऐसे में ऐसी पालिसी परिवार के युवा माता-पिता के लिए अधिक लाभदायक है।

कंपनी की विज्ञप्ति के अनुसार यह प्लान छह विशिष्ट विशेषताओं के साथ आता है जिसमें दो विकल्प- गोल श्योर और एजु श्योर के बीच चयन करने तथा

प्रीमियम, प्रीमियम भुगतान अवधि और पॉलिसी अवधि चुनने की स्वतंत्रता जैसे वकल्प शामिल हैं। इसमें लाभ का भुगतान तीन भागों में किया जाता है-मृत्यु पर बीमा राशि, मासिक आय लाभ और एकमुश्त लाभ।

एसयूडी लाइफ इंश्योरेंस के मैनेजिंग डायरेक्टर और सीईओ अभय तिवारी ने कहा, अपने प्रीमियम को मैनेज करने का विकल्प हमारे ग्राहकों के बीच खुशी और शांति की एक नयी नया कल्चचर दे सकता है। उन्होंने कहा कि एसयूडी लाइफ एक करोड़ से अधिक ग्राहकों को सेवा प्रदान रही है और 17,000 से अधिक बैंक शाखाओं के एक मजबूत सामूहिक नेटवर्क के साथ काम करती है।

विश्व कप से पहले सिराज का फॉर्म भारत के लिए अच्छा संकेत

❒ विराट और रोहित ने कहा

तिरूवनंतपुरमी। सीनियर खिलाडिय़ों विराट कोहली और रोहित शर्मा का मानना है कि तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज का शानदार फॉर्म इस साल के आखिरी में होने वाले वनडे विश्व कप से पहले भारत के लिये अच्छा संकेत है। जसप्रीत बुमराह की गैर मौजूदगी में सिराज पिछले एक साल से वनडे में भारत के सबसे सफल गेंदबाज रहे हैं।

कोहली ने श्रीलंका के खिलाफ तीसरा और आखिरी वनडे जीतने के बाद कहा , मोहम्मद शमी तो हैं ही लेकिन जिस तरह से सिराज खेल रहे हैं और नयी गेंद से गेंदबाजी कर रहे हैं, वह शानदार है। उन्होंने कहा, उसने पावरप्ले में सबसे ज्यादा विकेट लिये हैं जो पहले एक मसला था। वह हमेशा बल्लेबाजों को सोचने पर मजबूर करता है। कप्तान रोहित शर्मा ने कहा , सिराज की गेंदबाज देखकर अच्छा लगा। वह अपार प्रतिभाशाली है और पिछले कुछ साल से बहुत अच्छा खेल रहा है।

भारत ने श्रीलंका को श्रृंखला में 3 . 0 से हराया। रोहित ने कहा , यह अच्छी श्रृंखला थी। हमने अच्छी गेंदबाजी की , विकेट लिये और बल्लेबाजों ने रन भी बनाये। भारत को अब बुधवार से न्यूजीलैंड के खिलाफ तीन वनडे और तीन टी20 खेलने हैं। रोहित ने कहा , हमें देखना होगा कि पिच कैसी है , उसी के हिसाब से टीम संयोजन तय होगा । न्यूजीलैंड टीम पाकिस्तान को हराकर लौट रही है तो उसे हराना आसान नहीं होगा। श्रीलंका के कप्तान दासुन शनाका ने टीम के प्रदर्शन पर निराशा जताते हुए कहा , यह निराशाजनक है। हमने ऐसे मैच की कल्पना नहीं की थी। हमें अच्छी शुरूआत करना सीखना होगा। गेंदबाजों को विकेट लेने होंगे और बल्लेबाजों को रन बनाने होंगे।

फिर डाउन हुआ ट्विटर टूल ट्वीटबॉट, यूजर्स परेशान, नहीं कर पा रहे पोस्ट

सैन फ्रांसिस्को। थर्ड-पार्टी ट्विटर टूल ट्वीटबॉट फिर से डाउन हो गया है। ट्विटर क्लाइंट आउटेज के दौरान थोड़ी देर के लिए उपलब्ध था, जिसने उपयोगकर्ताओं को प्रमुख थर्ड-पार्टी ट्विटर क्लाइंट का उपयोग करने से रोक दिया। कुछ उपयोगकर्ताओं ने कहा कि वे एरर मैसेज प्राप्त किए बिना सेवा के माध्यम से ट्विटर पर कुछ भी पोस्ट करने में सक्षम नहीं थे, कुछ ने कहा कि वे बिल्कुल भी साइन इन नहीं कर सकते।

ट्वीटबॉट के सह-निर्माता पॉल हद्दाद ने मास्टोडन पर लिखा, और अब फिर से आउटेज, कुछ पुरानी अप्रयुक्त एपीआई कुंजी के साथ, जो साबित करती है कि यह जानबूझकर किया गया और हम और अन्य विशेष रूप से लक्षित थे। हद्दाद ने कहा, अगर संचार का एक कतरा भी होता तो मैं पहली बार में कुंजी की अदला-बदली नहीं करता। हद्दाद ने समझाया कि ट्वीटबॉट ने ट्विटर से कुछ भी नहीं सुना, इसलिए उसने नई एपीआई कुंजी का उपयोग शुरू करने का निर्णय लिया और देखा कि क्या यह समस्या को ठीक करता है।

इसने ट्वीटबॉट को किसी भी सेवा रुकावट को अस्थायी रूप से रोकने की अनुमति दी, भले ही उसने सेवा को आंशिक रूप से कार्यात्मक स्थिति में रखा हो। आईओएस डेवलपर्स माइस्क ने ट्विटर पर समझाया, ट्विटर एपीआई नए ऐप्स को कम सीमा तक सीमित करता है। माइस्क ने कहा, सभी ट्वीटबॉट उपयोगकर्ता अब प्रति 15 मिनट में 300 पोस्ट की सीमा साझा करते हैं।

पिछले हफ्ते, ट्विटर के सीईओ एलन मस्क ने कहा था कि माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म का 'ओपन सोर्स' एल्गोरिदम अगले महीने सामने आएगा, क्योंकि कई लोग थर्ड-पार्टी ट्विटर ऐप का उपयोग करने में असमर्थ थे और लॉगिंग और एक्सेस फीड के साथ समस्याओं का सामना कर रहे थे।

रणवीर और जाह्नवी कपूर आ सकते हैं तेजाब के रीमेक में नजर

अनिल कपूर और माधुरी दीक्षित की लोकप्रिय फिल्म तेजाब को लेकर तरह-तरह की चर्चा होती रहती है। कबीर सिंह फेम प्रोड्यूसर मुराद खेतानी ने 2021 में फिल्म के राइट्स खरीदे थे। इसके बाद खबरें आई थीं कि फिल्म में मुख्य भूमिका के लिए वह श्रद्धा कपूर और कार्तिक आर्यन को कास्ट करेंगे। अब चर्चा है कि फिल्म में रणवीर सिंह और जाह्नवी कपूर मुख्य भूमिका निभा सकते हैं। अगर ऐसा हुआ तो यह जोड़ी पहली बार पर्दे पर दिखेगी।

फिल्म के लिए श्रद्धा कपूर और कार्तिक आर्यन निर्माताओं की पहली पसंद थे। हालांकि, उनके साथ किसी वजह से बात नहीं बन पाई।

रिपोर्ट के अनुसार अब निर्माता उन्हीं भूमिकाओं के लिए रणवीर सिंह और जाह्नवी कपूर से बात कर रहे हैं। पहले उन्होंने इसके लिए रणवीर से बात की। इसके बाद फीमेल लीड के लिए उन्होंने श्रद्धा की जगह जाह्नवी को लेने का फैसला किया। हालांकि, कास्टिंग को लेकर कोई आधिकारिक बयान सामने नहीं आया है।

इस फिल्म को बनाने के लिए 2021 में प्रोड्यूसर मुराद ने इसके अधिकार खरीद लिए थे। कहा जा रहा है कि तेजाब की रीमेक की कहानी आधुनिक समय के हिसाब से होगी। इसमें लीड रोल के लिए निर्माताओं को नई जोड़ी की तलाश है। इस संबंध में कोई जानकारी सामने नहीं आई है कि माधुरी दीक्षित और अनिल फिल्म में होंगे या नहीं।

दृश्यम 2 के बाद रेड 2बनाएंगे अजय देवगन, जल्द शुरू होगी शूटिंग

बॉलीवुड में कुछ समय से सीच्ल फिल्मों का दौर चल रहा है। अब इस लिस्ट में अजय देवगन की साल 2018 में आई रेड का नाम जुड़ गया है। रिपोर्ट के अनुसार, दृश्यम 2 की सफलता के बाद अब अजय रेड 2 की शूटिंग करने जा रहे है। दृश्यम 2 के निर्माता कुमार मंगत इस फिल्म में पैसा लगाएंगे। 40 करोड़ रुपये के बजट में बनी रेड ने दुनियाभर में 150 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई की थी। राजकुमार गुप्ता के निर्देशन में बनी रेड में अजय को एक ईमानदार इनकम टैक्स ऑफिसर का किरदार निभाते देखा गया था, जो 49 ट्रांसफर के बाद लखनऊ पहुंचते हैं। रेड 2 का निर्देशन भी राजकुमार ही करेंगे। रेड में अजय के साथ इलियाना डिक्रूज को भी उनकी पत्नी के अहम रोल में देखा गया था।

सर्दियों में सिर्फ आलू, गोभी से ही नहीं, मकई के दानों से भी बना सकते हैं पराठा

विंटर्स में स्टफ्ड पराठे लगभग हर घर में बनाए खाए जाते हैं जिसमें सबसे कॉमन है आलू, गोभी, मटर, लेकिन क्या आप जानते हैं मकई के दानों से भी आप बना सकते हैं टेस्टी पराठे।

सामग्री :

गेहूं का आटा 2 कप, मकई के दाने उबले हुए एक कप, प्याज एक बारीक कटा, हरी मिर्च 2 बारीक कटी हुई, स्वादानुसार नमक, हींग एक चुटकी, जीरा- 1/2 चम्मच, चाट मसाला 1/2 चम्मच, गरम मसाला 1/2 चम्मच, तेल 1/4 कप

विधि :

- सबसे पहले मकई के दानों को उबाल लें।
- उबले हुए इन मकई के दानों को मिक्सी में बारीक पीस लें।
- कड़ाही में एक चम्मच तेल गर्म करें। इसमें हींग और जीरे का तड़का लगाएं। इसके बाद इसमें बारीक कटा प्याज डालें, दो मिनट भूनने के बाद, हरी मिर्च और पिसा हुआ मकई का पेस्ट डाल कर सूखा होने तक भूनें।
- फिर चाट मसाला, गरम मसाला नमक भी मिला दें। आंच से उतार के ठंडा होने दें।
- आटे में नमक और 2 चम्मच तेल मिलाकर गूंथ लें। आधा घंटे के लिए गीले कपडे से ढक के रख दें।
- इसकी लोइयां बनाकर, मकई का भरावन भरकर गोल रोटी के आकर का बेलें।
- तवे को गरम करके दोनों तरफ तेल लगाकर अच्छी तरह सेंक लें।
- इसे दही या अचार के साथ गरमा-गरम परोसें।

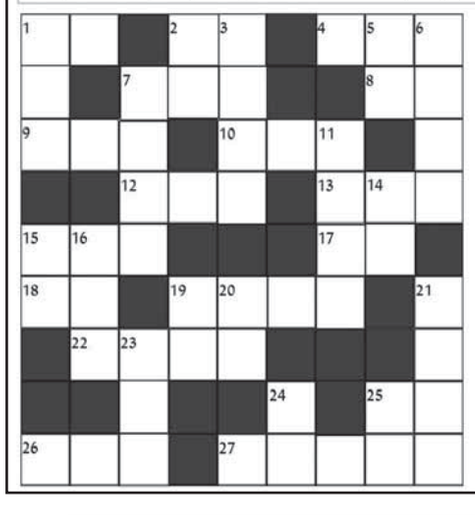
शब्द सामर्थ्य- 314

बाएं से दाएं

1. कतार, क्रम, पांत 2. लज्जत, जायका 4. कारण, वजह 7. सुंदर प्रतीत होना, सुखद होना 8. घोड़े आदि का मल 9. अक्सर, ज्यादातर 10. चक्की में पीसना, मसलना, कुचलना 12. धनुष, फौजी टुकड़ी 13. आभूषण, जेवर 15. लहरों का चक्कर, जलावर्त, भ्रमर 17. बायां, विरुद्ध 18. गाना, नगमा 19. लाचार, विवश 22. नमन, प्रणाम 25. चौकी, थाना 26. इकरार, समझौता, ठेका 27. अधिकार होना, सामर्थ्य होना (मुहा.)।

ऊपर से नीचे

1. एक प्रदेश जिसकी राजधानी चंडीगढ़ है 2. हविर्दान के समय उच्चारित एक शब्द, भष्म 3. दन-दन करते हुए 5. बलशाली, बलवाला 6. परिवर्तित करना, पहले से भिन्न हो जाना 7. चांद, चंद्रमा, रजनीश 11. अप्रिय, अरुचिकर 14. मैं का बहुवचन 15. भंगेड़ी, भंग करने वाला, झाड़ू लगाने तथा मैला साफ करने वाला 16. मातृभूमि, स्वदेश 19. मक्खन, माखन 20. बुढ़ापा, धन, ज्वर 21. टालना, हटाना, बहाना करके हटाना 23. सीमा, हद 24. सौ का पाचंवा हिस्सा 25. घोड़े के पैरों में लगाने का लोहे का टुकड़ा, पौधे आदि का डंठल।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 313 का हल

वि	ज	य	■	ब	नि	या	■	दे
वा	■	ती	त	र	■	रा	जी	व
ह	मा	म	■	स	प	ना	■	ता
■	न	■	■	■	टा	■	■	■
दा	व	त	■	वि	ना	श	■	अ
य	■	ह	त्या	■	■	ह	र्जा	ना
रा	ह	त	■	न	ज	र	■	व
■	वा	■	■	■	मी	■	ना	श्य
दु	ला	रा	■	जा	न	की	■	क

सू-दोकू- 314

	7				1		3	
1		9				5		
			3				1	
		5						3
3					2		5	
				3				2
	4						7	
7		8		1		6		
	6		7		9			1

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक र सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.313 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6

आज का राशिफल

मेष : आजका दिन आपके लिये भाग्यशाली है। नक्षत्र आपके लिये अत्यंत अनुकूल दिखाई देता है। सकारात्मक विचार करने से आप सकारात्मक ऊर्जा पाएंगे जिससे आप अपने मकसद तक पहुंच सकेंगे।

वृष : आप किसी ऐसे व्यक्ति की ओर आकर्षित होंगे जो आपकी रुचियों और इच्छाओं तथा जुनून को साझा करेगा। यदि अपने किसी के साथ कुछ गलत किया है, तो हमेशा अपनी गलती मानकर माफी मांगना ही बेहतर होगा।

मिथुन : आज आप जिन लोगों से मिलेंगे उनके लिए आप एक प्रेरणा होंगे। आपकी फुर्तीली ऊर्जा और आपके चारों ओर प्रेम तथा सुंदरता उन्हें प्रोत्साहित करती है। आज आप भाग्यशाली साबित हो सकते है।

कर्क : आपके इरादो से संबंधित पुस्तकों का संदर्भ लें। यह पुस्तकें आपको यशस्वी योजनायें बनाने में मार्गदर्शन करेगी।आप सामान्य तौर पर चुस्त और प्रबल हैं। परंतु पिछले कुछ दिनो से आपके व्यस्तता के कारण हो रही थकावट आपको सुस्त कर देगी।

सिंह : आपका दिन सामान्य रहेगा। किसी को अनचाही सलाह या तारीफ देने से बचें। मान सम्मान में वृद्धि होगी। सामाजिक दायरा बढेगा। घरेलू समस्या का समाधान करने हेतू आपको उसमें शामिल सभी लोगो की राय लेनी चाहिये।

कन्या : आपको नुकसान पहुँचाने का कारण बने व्यक्ति पर दया दिखाना या उसे माफ करना आपके लिये आज मुश्किल होगा। ऐसा करने हेतू अत्यधिक समझ की आवश्यकता होती है। यह उनके लिए एक कठिन दिन होगा।

तुला : अपनी भावनाओं और मनोभावों को उस व्यक्ति के सामने स्पष्ट और खुले रूप से व्यक्त करें जिससे आप आकर्षित हैं। अस्वीकृति से भयभीत न हों। आज आपको कुछ कठिन परिस्थितियों का सामना करना पड़ सकता है।

वृश्चिक : आप एकबार पुन: दीर्घकालिक स्वप्न पर कार्य करने का प्रयास कर सकते हैं। कभी भी देरी नहीं है। वास्तव में, आपको अपने सपनों को पहले की अपेक्षा पूरा करना अधिक आसान हो सकता है।

धनु : आपका मजाकिया स्वभाव आपको मित्रों और दूसरे लोगों के बीच बहुत लोकप्रिय बनाता है जिनसे आप आज मिलते हैं। यह उन लोगों को भी उत्साहित करेगा जिनके साथ आप कार्य करते हैं।

मकर : महिलाएँ आज जिन पार्टियों या फंक्शनों में उपस्थित होंगी उनमें वे आकर्षक और लोकप्रिय होंगी। संपत्ती के बारे में या कोई घरेलू समस्या का समाधान करने हेतू आपको उसमें शामिल सभी लोगो की राय लेनी चाहिये।

कुंभ : आज का दिन मिश्रित फलदायक रहेगा। आज आपकी अथवा घर में किसी सदस्य की सेहत अकस्मात खराब होने या पुराने रोग के बढने से भाग-दौड़ करनी पड़ेगी। कार्य क्षेत्र पर भी आज आर्थिक कारणों से कार्य अटक सकते है।

मीन : भावनात्मक रुप से आपका कठिन समय चल रहा है तथा आपके हृदय के घाव भरने में थोड़ा और समय लगेगा। परंतु आपके अपने लोगों से आपको करुणा एवं सहानुभूति प्राप्त होगी।