

संपादकीय

काल्पनिक भेड़िये का भय?

ओमेग ने कहा है- 'भय फैलाने की प्रवृत्ति से बचा जाना चाहिए, ताकि लोग उस समय चेतानियों को नजरअंदाज ना कर दें, जब सचमुच भेड़िया आएगा।'

कोरोना संक्रमण की नई लहर को लेकर भारत में बनाभय, इस बात की ही मिसाल है कि देश में मेडिकल हालात के राजनीतिक दुरुपयोग की प्रवृत्ति किस हद तक पहुंच गई है।

अंतरराष्ट्रीय और राष्ट्रीय विशेषज्ञों के एक बड़े हिस्से में आम राय है कि कोरोना वायरस अब कमजोर पड़ चुका है। इसके नए संस्करण सक्रामक हो सकते हैं, लेकिन उनसे आपातकालीन स्थिति पैदा होने की आशंका नहीं है।

प्रणय, सिंधु करेंगे एशिया चैंपियनशिप में भारत की अगुवाई

नई दिल्ली। राष्ट्रमंडल खेलों की स्वर्ण पदक विजेता पीवी सिंधु और विश्व के नंबर आठ शतरंज एचएस प्रणय 14 से 19 फरवरी तक दुबई में होने वाली बैडमिंटन एशिया मिश्रित टीम चैंपियनशिप में भारतीय दल की अगुवाई करेंगे।

कारण रह करना पड़ा था और भारतीय खिलाड़ी यह दिखाने के लिये उत्सुक होंगे कि वे 2019 से कितने बेहतर हो गये हैं। प्रणय के अलावा लक्ष्य सेन टीम के दूसरे पुरुष एकल खिलाड़ी होंगे जबकि आर्कषि कश्यप महिला एकल की अतिरिक्त खिलाड़ी होंगी।

जॉली-गायत्री गोपीचंद की जोड़ी महिला युगल का मोर्चा संभालेगी, जबकि अश्विनी भट और शिखा गौतम की जोड़ी उनका बैकअप होगी। बीएआई के सचिव संजय मिश्रा ने टीम के चयन पर कहा, हमने एक बहुत मजबूत टीम चुनी है जो किसी भी शीर्ष राष्ट्र को हराने की क्षमता रखती है।

गोपीचंद और टीसा जॉली मुख्य महिला युगल जोड़ी होंगी, जबकि ईशान भटनागर और तनीषा कांतो के मिश्रित युगल की जिम्मेदारी लेने की उम्मीद है। भारतीय टीम : लक्ष्य सेन और एचएस प्रणय (पुरुष एकल), पीवी सिंधु और आर्कषि कश्यप (महिला एकल), सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेटी, कृष्ण प्रसाद गर्ग और विष्णुवर्धन गोडू पी (पुरुष युगल), त्रिशा जॉली और गायत्री गोपीचंद, अश्विनी भट और शिखा गौतम (महिला युगल), ईशान भटनागर और तनीषा क्रास्टो (मिश्रित युगल)

सिद्धार्थ मल्होत्रा-कियारा आडवाणी 6 फरवरी को लेंगे सात फेरे

सिद्धार्थ मल्होत्रा और कियारा आडवाणी इन दिनों बॉलीवुड की सबसे चर्चित जोड़ियों में से एक हैं। हाल ही में दोनों नए साल का जश्न मनाकर दुबई से लौटे हैं। कई दिनों से सिद्धार्थ और कियारा की शादी को लेकर अटकलें चल रही हैं। चर्चा है कि दोनों फरवरी में शादी के बंधन में बंधने जा रहे हैं।

इससे पहले दोनों की शादी पिछले साल दिसंबर में चंडीगढ़ में होने की बात सामने आई थी। हालांकि, अब जानकारी है कि दोनों फरवरी में जैसलमेर के एक महल में शादी करेंगे। सिद्धार्थ और कियारा जैसलमेर में जैसलमेर पैलेस होटल में शादी रचाएंगे। दोनों की प्री-वेडिंग फेस्टिविटी यानी की शादी को लेकर तैयारियां शुरू होने की खबर है। रिपोर्ट्स के अनुसार दोनों 6 फरवरी को सात फेरे लेंगे। इसके पहले धूमधाम से प्री-वेडिंग सेलिब्रेशन भी आयोजित किया जाएगा।

पोषण से भरपूर अंजीर की खीर

खीर ज्यादा लोगों की पसंद होती है। लेकिन एक ही तरह की खीर खाकर अक्सर हमारा मन ऊब जाता है। ऐसे में अगर आप भी खीर के शौकीन हैं, तो इस बार अंजीर की स्वादिष्ट और पोषण से भरपूर खीर खा सकते हैं।



सामग्री : एक लीटर दूध, 10-15 अंजीर, 8-10 बादाम, 5-6 खारक, 8-10 काजू, 8-10 भिंगोई हुई बादाम, 8-10 भिंगोई पिस्ता, 1/4 चम्मच केसर, एक कप कंडेन्सड मिल्क, 4-5 हरी इलायची, दो चम्मच देसी घी, स्वादानुसार शक्कर। विधि : सबसे पहले अंजीर को धोकर इसे छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें।

अब मिक्सर में खारक, बादाम, छोटी इलायची और दूध में भिंगोई अंजीर डालकर पीस लें। इसके बाद कढ़ाई में बचे घी में बाकी बचे ड्राई फ्रूट्स को भून लें और फिर बचा हुआ दूध इसमें डालकर उबाल आने तक पकाएं।



बेरोजगारी बढ़ने संबंधी समाचारों का श्रम मंत्रालय ने किया खंडन

नई दिल्ली। केंद्रीय श्रम एवं रोजगार मंत्रालय ने एक निजी सर्वेक्षण कंपनी के आंकड़ों के आधार पर दिसंबर, 2022 के दौरान उच्च बेरोजगारी दर संबंधी मीडिया समाचारों को खारिज किया और ऐसे सर्वे को गलत परिभाषा या पूर्वग्रह से प्रसिद्ध बताया।



मंत्रालय ने कहा है कि इसका अंतर्गत आवधिक श्रम बल सर्वेक्षण के अलावा कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय (एएमओएसपीआई) द्वारा 'रोजगार-बेरोजगारी' पर आधिकारिक आंकड़ा जारी किया जाता है। इस समय जुलाई, 2020 से जून, 2021 की वार्षिक पीएलएफएस रिपोर्ट तथा शहरी क्षेत्रों के लिए सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय द्वारा जारी जुलाई से सितंबर, 2022 तक की तिमाही पीएलएफएस रिपोर्ट उल्लेख है।

मंत्रालय ने इन आंकड़ों का हवाला देते हुए कहा है, इस प्रकार, पीएलएफएस के डेटा से संकेत मिलता है कि रोजगार बाजार न केवल कोविड-19 महामारी के झटके से उबर गया है, बल्कि महामारी से पूर्व के स्तर की तुलना में उचित स्तर पर भी है।

रिसभ पंत का अब मुंबई में होगा इलाज, डीडीसीए चीफ का ऐलान

नई दिल्ली। भारत के स्टार क्रिकेटर रसभ पंत सड़क हादसे का शिकार हुए थे। रडकी के पास कार एक्सीडेंट में उन्हें गंभीर चोटें आई थीं। फिलहाल उनका इलाज देहरादून के एक निजी अस्पताल में चल रहा है, लेकिन अब दिल्ली एंड डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट एसोसिएशन ने बड़ा फैसला लिया है। डीडीसीए पंत को इलाज के लिए मुंबई ले जाएगा, वहीं, उनके लिंगमर्ते इंजरी का इलाज कराया जाएगा। डीडीसीए के डायरेक्टर श्याम शर्मा ने कहा- क्रिकेटर रसभ

पंत को आगे के इलाज के लिए आज मुंबई स्थानांतरित किया जाएगा। पंत का 30 दिसंबर को एक कार दुर्घटना के बाद देहरादून के एक निजी अस्पताल में इलाज चल रहा है। पंत की एमआरआई स्कैन रिपोर्ट में कोई दिक्कत नहीं थी। एक्सीडेंट के बाद से बीसीसीआई ने डीडीसीए को पंत से लगातार संपर्क में बने रहने का निर्देश दिया था और उनकी हालत पर निगरानी रखने कहा था। डीडीसीए प्रमुख श्याम शर्मा खुद पंत से मिलने पहुंचे थे।

बड़ा झटका : रसोई गैस के बाद अब सीएनजी-पीएनजी की कीमतों में हुई बढ़ोतरी

नई दिल्ली। महंगे गैस सिलेंडर और पेट्रोल-डीजल के बाद अब सीएनजी और पीएनजी की कीमतों में भी इजाफा हो गया है। गुजरात गैस ने सीएनजी और पीएनजी की कीमतों में इजाफा कर दिया है। गुजरात के लोगों को अब से गैस के लिए ज्यादा खर्च करने होंगे। सीएनजी और पीएनजी की कीमतों में 5 फीसदी का इजाफा हो गया है। गुजरात में एक किलो सीएनजी के लिए ग्राहकों को 78.52 रुपये खर्च करने होंगे। वहीं, पीएनजी की बात करें तो इसके लिए 50.43 रुपये एससीएम (स्टैंडर्ड क्यूबिक

मिटर) खर्च करना होगा। गुजरात गैस के इस कदम के बाद अब दिल्ली के आईजीएल और मुंबई में एमजीएल और पंजाब बंदेगा। दिल्ली और पंजाबी में सीएनजी और पीएनजी के दाम में आईजीएल बदलाव करती है।

आज का राशिफल

मेघ : आज आपका दिन सामान्य रहेगा। धार्मिक कार्य सम्पन्न होगा। माता-पिता का सहयोग मिलेगा। राजकाज में संघर्ष होगा। दैनिक रोजगार में प्रगति होगी। दिन अच्छा रहेगा। मान प्रसन्न होगा। कारोबार से लाभ होगा।

सू-दोक्-303 : आज कारोबार में सहयोग मिलेगा। कठिनतायें दूर होंगी। योजना का विस्तार होगा। शिक्षा पर धन खर्च होगा। वैसे धन का लाभ होगा। समस्या का समाधान होगा। परिवार की समस्या रहेगी। प्रतिष्ठा का लाभ होगा।

पदार्पण पर चमके मावी, रोमांचक मुकाबले में जीता भारत

मुंबई। भारत ने दीपक हुड्डा (41 नाबाद) की विस्फोटक पारी के बाद पदार्पण पर शिवम मावी (22/4) की धारदार गेंदबाजी की बदौलत श्रीलंका को पहले टी20 में दो रन से मात दी।



भारत ने इस रोमांचक मुकाबले में श्रीलंका के सामने 163 रन का लक्ष्य रखा। इसके जवाब में श्रीलंका 20 ओवर में 160 रन पर आलआउट हो गया। हुड्डा ने आधी भारतीय टीम के 94 रन पर पवेलियन लौटने के बाद पारी को संभाला और 23 गेंदों पर ताबड़तोड़ 41 रन बनाये। हुड्डा ने अक्षर पटेल के साथ 35 गेंदों पर 68 रन की विस्फोटक साझेदारी की जिसने भारत को सम्मानजनक स्कोर तक पहुंचा दिया।

शब्द सामर्थ्य-303

A crossword puzzle grid with 303 words listed on the left and right sides. The grid is 10 columns wide and 10 rows deep.

