

संपादकीय

अब यूक्रेन युद्ध किधर?

अब दुनिया की निगाहें यह देखने पर टिकी हैं कि नए साल में ये युद्ध क्या मोड़ लेता है। फिलहाल, यूक्रेन बहुत बड़ी मुश्किल में दिख रहा है। ऐसी खबर है कि रूस ने जब से युद्ध को इलेक्ट्रॉनिक दायरे में ले गया है, यूक्रेन की मुसीबत बढ़ती चली गई है।

यूक्रेन में रूस की विशेष सैनिक कार्रवाई पिछले साल की सबसे चर्चित अंतरराष्ट्रीय घटना रही। उसके प्रभाव लंबे समय तक दुनिया में देखने को मिलेंगे। अब दुनिया की निगाहें यह देखने पर टिकी हैं कि नए साल में ये युद्ध क्या मोड़ लेता है। फिलहाल, यूक्रेन बहुत बड़ी मुश्किल में दिख रहा है। ऐसी खबर है कि रूस ने जब से युद्ध को इलेक्ट्रॉनिक दायरे में ले गया है, यूक्रेन की मुसीबत बढ़ती चली गई है। खबर है कि इलेक्ट्रॉनिक युद्ध का सहारा लेकर यूक्रेन के ड्रोन और संभवतः तोपखानों को भी बेअसर कर देने में रूस ने सफल हो रहा है। पश्चिमी प्रकाशनों में छपे विश्लेषणों से युद्ध में आए इस हालिया मोड़ की जानकारी मिली है। इनके मुताबिक रूस ने अपने इलेक्ट्रॉनिक वॉरफेयर (ईडब्ल्यू) की क्षमता से यूक्रेन के ज्यादातर ड्रॉन्स को बेअसर कर दिया है। इस वर्ष फरवरी में युद्ध शुरू होने के बाद हजारों ड्रोन उसके सहयोगी देशों ने दिए। लेकिन अब तक उनमें से लगभग 90 फीसदी ड्रोन या तो रूस ने मार गिराए हैं या वे खुद ही दुर्घटनाग्रस्त हो गए।

विश्लेषकों की राय है कि रूसी ईडब्ल्यू ने खुफिया क्षेत्र में यूक्रेन की बढ़त को खत्म कर दिया है। अपनी खुफिया क्षमता के जरिए ही यूक्रेन युद्ध के आरंभिक दिनों में अपने तोपखानों के जरिए रूस को भारी नुकसान पहुंचाने में सफल रहा था। अपनी उन क्षमताओं के कारण ही यूक्रेन अपनी राजधानी कीव पर रूसी हमले को नाकाम कर पाया था। फरवरी और मार्च में यूक्रेन के तोपखानों ने अंधाधुंध गोलाबारी की, जिससे कीव पर रूसी हमला नाकाम हो गया। लेकिन अब ईडब्ल्यू का इस्तेमाल कर रूस ने यूक्रेन के ड्रॉन्स को नाकाम कर दिया है, जिससे यूक्रेन की सेना को रूसी सेना की तेजाती के बारे में खुफिया जानकारी नहीं मिल पा रही है। इस वजह से यूक्रेन अपने तोपखानों का प्रभावी इस्तेमाल नहीं कर पा रहा है। रूस ने हाल के महीनों में अपनी इलेक्ट्रॉनिक वॉरफेयर की क्षमता काफी बढ़ाई है। तो अनुमान लगाया गया है कि इलेक्ट्रॉनिक वॉरफेयर ने यूक्रेन युद्ध की दिशा बदल दी है।

पीएम गतिशक्ति की समीक्षा, मोनेटाइजेशन पाइपलाइन के लिए डाटा स्टार सुधारने पर बल

नई दिल्ली। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गौयल ने आठ अवसंरचना मंत्रालयों के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ पीएम गतिशक्ति की प्रगति की समीक्षा की है।



सरकारी विज्ञप्ति के अनुसार बैठक में मंत्रालयों से ऐसे डेटा लेयर्स (सूचनाओं के ऐसे स्तरों) के लिए विशेषताओं को चिह्नित करने का अनुरोध किया गया था, जो एनएमपी (नेशनल मोनेटाइजेशन पाइपलाइन) प्लेटफॉर्म को और बढ़ाएंगे। एनएमपी सरकारी परिसम्पत्तियों/परियोजनाओं को बाजार में डालने की पहल का हिस्सा है। अनुमान है कि केंद्र सरकार की मुख्य सम्पत्तियों के मौद्रिकरण से 2024-25 तक छह लाख करोड़ रुपये की पूंजी जुटाई जा सकती है। बैठक में बताया गया कि मंत्रालयों ने अपने संबंधित

पीएम गतिशक्ति प्रारंभ होने के बाद से कैबिनेट द्वारा स्वीकृत अवसंरचना परियोजनाएं या तो पूरी हो गई हैं या उन पर काम चल रहा है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय की एक विज्ञप्ति के अनुसार पीएम गतिशक्ति संस्थागत संरचना के अंतर्गत नेटवर्क प्लानिंग ग्रुप (एनपीजी) ने पिछले एक वर्ष में 41 बैठकें की हैं। बयान के मुताबिक इस दौरान सड़क, रेलवे, प्राकृतिक गैस, बंदरगाह और शहरी बुनियादी ढांचे से जुड़ी 61 परियोजना प्रस्तावों का मूल्यांकन पीएम गतिशक्ति सिद्धांतों को बढ़ाने के संदर्भ में किया गया है और आने वाले वर्षों में कार्यान्वयन के लिए एनपीजी द्वारा सिफारिश की गई है। बैठक में श्री गौयल ने केन्द्रीय मंत्रालयों और राज्यों द्वारा की गई प्रगति की सराहना की और इस बात पर बल दिया कि पीएम गतिशक्ति को योजना बनाने तथा ठोस निर्णय लेने में सक्रिय भूमिका निभाने की आवश्यकता है। बैठक में बताया गया कि सामाजिक क्षेत्र के 12 मंत्रालय, स्कूल शिक्षा और साक्षरता विभाग, उच्च शिक्षा विभाग, महिला एवं बाल विकास मंत्रालय, जनजातीय कार्य मंत्रालय, पंचायती राज मंत्रालय, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, खेल विभाग, युवा मामलों और खेल विभाग, ग्रामीण विकास मंत्रालय, संस्कृति मंत्रालय और डाक विभाग एनएमपी प्लेटफॉर्म में डेटा एकीकरण की दिशा में प्रगति कर चुके हैं। भारत 2023 में जी20 की अध्यक्षता करते हुए एक मजबूत और कुशल लॉजिस्टिक इको सिस्टम बनाने तथा निबंध मल्टीमॉडल अंतर्राष्ट्रीय परिवहन और पाठगमन के प्रोत्साहन को प्राथमिकता दे रहा है।

कैरोलिन गार्सिया ने पेट्रा मार्टिच पर जीत से फ्रांस की उम्मीदों को जिंदा रखा

नई दिल्ली। डब्ल्यूटीए फाइनल्स चैंपियन कैरोलिन गार्सिया ने मंगलवार को यहां सिटी फाइनल्स में फ्रांस की आगे बढ़ने की उम्मीदों को जिंदा रखने के लिए पेट्रा मार्टिच को 7-6 (9), 6-4 से हराया। क्रोएशिया ने डोना वेकिच और बोर्ना कोरिच की जीत के बाद रातो-रात 2-0 की बढ़त बना ली थी, लेकिन गार्सिया मार्टिच के खिलाफ 4-1 के हेड-टू-हेड रिकॉर्ड के साथ इस मुकाबले में उतरीं। डब्ल्यूटीए फाइनल्स चैंपियन ने इस बढ़त को

एचडीएफसी बैंक माइक्रोसॉफ्ट के साथ साझेदारी से कर रहा है अगले चरण का डिजिटल परिवर्तन

नई दिल्ली। देश में निजी क्षेत्र के सबसे बड़े बैंक एचडीएफसी बैंक ने डिजिटल परिवर्तन यात्रा के अगले चरण में माइक्रोसॉफ्ट के साथ साझेदारी कर एप्लिकेशन पोर्टफोलियो को बदलकर व्यावसायिक मूल्य अनलॉक, डेटा परिदृश्य का आधुनिकीकरण और माइक्रोसॉफ्ट क्लाउड के साथ उद्यम को सुनिश्चित कर रहा है। एचडीएफसी बैंक की जारी विज्ञप्ति के अनुसार बैंक अपनी फ्यूचर रेडी स्ट्रेटेजी के एक हिस्से के रूप में फेरूल

आधार में घर के मुखिया पर आधारित ऑनलाइन पते में सुधार की सुविधा शुरू

नई दिल्ली। भारतीय विशिष्ट पहचान प्राधिकरण (यूआईडीएआई) ने नागरिकों के अनुकूल एक नई सुविधा पेश की है जिसके तहत उन्हें घर के मुखिया (एचओएफ) की सहमति से आधार में दर्ज पते में ऑनलाइन सुधार करने में सहायता मिलेगी। आधार में एचओएफ आधारित ऑनलाइन पते में सुधार की सुविधा से बच्चों, जीवनसाथी, अभिभावकों आदि ऐसे संबंधियों को काफी सहायता मिलेगी, जिनके पास अपने नाम पर दस्तावेज नहीं होते हैं। ऐसा राशन कार्ड, मार्कशीट, ग्रामीण विकास मंत्रालय, संस्कृति मंत्रालय और डाक विभाग एनएमपी प्लेटफॉर्म में डेटा एकीकरण की दिशा में प्रगति कर चुके हैं। भारत 2023 में जी20 की अध्यक्षता करते हुए एक मजबूत और कुशल लॉजिस्टिक इको सिस्टम बनाने तथा निबंध मल्टीमॉडल अंतर्राष्ट्रीय परिवहन और पाठगमन के प्रोत्साहन को प्राथमिकता दे रहा है।

भारतीय टीम में जगह बनाने के लिए प्लेयर्स को देना होगा यो-यो टेस्ट

बीसीसीआई ने किया अनिवार्य

नई दिल्ली। बीसीसीआई ने हाल ही में यो-यो टेस्ट को फिर से शुरू किया, जो सबसे पहले विराट कोहली की कप्तानी में सामने आया था। भारतीय टीम के हालिया प्रदर्शन को देखते हुए यो-यो टेस्ट फिर से अनिवार्य कर दिया गया है। टीम में जगह बनाना थोड़ा मुश्किल हो जाएगा क्योंकि उन्हें एक निश्चित पार स्कोर हासिल करना होगा। बीसीसीआई के हालिया दिशानिर्देशों के अनुसार, एक प्लेयर को यो-यो टेस्ट पास करने

के लिए 16.5 का स्कोर हासिल करना होता है जबकि अतीत में रिपोर्ट के अनुसार पासिंग स्कोर 16.1 था। यो-यो टेस्ट: यो-यो टेस्ट 2 किलोमीटर का टाइम स्कोर है, जिसे एक एथलीट की गति और धीरज का टेस्ट करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। भारतीय टीम को समय-समय पर टेस्ट से रूबरू कराया जाएगा। गतिविधि के लिए प्लेयर्स को दो शंकुओं या मार्कों के बीच दौड़ने की जरूरत होती है, जो 20 मीटर अलग-अलग गति से रखे जाते हैं। जब एक बजर दबाया जाता है, तो एक प्लेयर

को शंकु भी से शंकु ए तक दौड़ने के लिए कहा जाएगा, फिर एक और बजर के बाद, स्टार्टिंग पॉइंट पर वापस आ जाएगा। प्रत्येक छलांग के बाद, दो बज्रों के बीच का टाइम पीरियड कम हो जाता है और इस प्रकार यह एक प्लेयर को अपनी गति बढ़ाने के लिए बाध्य करता है। दो बज्रों मिस होते हैं और टेस्ट समाप्त हो जाता है, प्रास स्कोर यो-यो टेस्ट के लिए एक प्लेयर का अंतिम रीडिंग होता है। यह ध्यान दिया जाना चाहिए कि टेस्ट की प्रकृति को देखते हुए तेज करण नायर जैसे अन्य प्लेयर भी थे, जो 19 अंकों के निशान के करीब पहुंच गए थे।



रिपोर्ट के अनुसार, पूर्व कप्तान विराट कोहली ने टेस्ट में 19 अंकों के आंकड़े को भी पार कर लिया था, और मनीष पांडे, हार्दिक पांड्या और करुण नायर जैसे अन्य प्लेयर भी थे, जो 19 अंकों के निशान के करीब पहुंच गए थे।

ऋषभ पंत को उपचार के लिए देहरादून से मुंबई ले जाने की तैयारी

नई दिल्ली। भारत के स्टार विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत को देहरादून के अस्पताल से मुंबई के एक अस्पताल में भर्ती कराया जाएगा जहां उनकी घुटने और टखने की चोट का व्यापक उपचार होगा। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के सूत्रों ने बुधवार को यह जानकारी दी। बीसीसीआई के एक सूत्र ने नाम जाहिर नहीं करने की शर्त पर बताया, 'ऋषभ पंत को उनकी लिगामेंट चोटों के उपचार के लिए मुंबई के अस्पताल में भर्ती कराया जाएगा और वहीं आगे के उपचार पर फैसला होगा। उनके बीसीसीआई से सूचीबद्ध प्रसिद्ध खेल ऑर्थोपेडिक डॉ. दिनेशों परदीवाला की देखरेख में रहने की उम्मीद है। अगर सर्जरी की सलाह दी जाती है तो फैसला किया जाएगा कि यह ब्रिटेन में होगी या अमेरिका में।' पंचवीस साल के पंत एक भयानक कार दुर्घटना में बाल-बाल बच गए जब वह दिल्ली से अपने गुवाहाटी रुड़की जा रहे थे लेकिन राष्ट्रीय राजमार्ग 58 पर नियंत्रण खो बैठे और उनकी कार डिवाइडर से टकरा गई। पंत के माथे पर चोट के निशान थे, पीट में गंभीर चोट के साथ-साथ उनके घुटने



और टखने में चोट लगी। अधिकांश चोटें हल्की थीं लेकिन टखने और घुटने की चोट चिंताजनक है जिसके लिए मैक्स, देहरादून में इलाज चल रहा है। हालांकि बीसीसीआई से एक केंद्रीय अनुबंधित क्रिकेटर होने के कारण उनकी चोट का इलाज बोर्ड का विशेषाधिकार है। उनके घायल घुटने और टखने का एमआरआई नहीं किया जा सका क्योंकि काफी सूजन थी। हालांकि यह समझा जाता है कि केंद्रीय अनुबंधित क्रिकेटर के लिए किसी भी खेल संबंधी चोट का उपचार बीसीसीआई के तय डॉक्टरों द्वारा किया जाएगा और डॉ. निरिण पटेल के नेतृत्व में राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में खेल और चिकित्सा विज्ञान टीम की देखरेख में रिहैबिलिटेशन होगा।

आज का राशिफल

मेघ : आज आप अपने अंदर भरपूर विश्वास व ऊर्जा महसूस करेंगे। आर्थिक पक्ष मजबूत होगा तथा अपने सभी कार्यों को समय पर पूरा करने की भी कोशिश करेंगे। सामाजिक दायरा बढ़ेगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी।
 बुध : आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा।व्यवसायिक गतिविधियों का विस्तार करने के लिए कुछ नई योजनाएं बनेंगी। इस समय बहुत ही उचित ग्रह स्थिति बनी हुई है, इसलिए आप योजनाओं को तुरंत ही क्रियान्वित करें।
 मिथुन : आज भाग्य आपके साथ है। आपके रुके हुए राजकीय काम किसी प्रभावशाली व्यक्ति की मदद से पूरे हो सकते हैं। इसलिए प्रयासरत रहें। साथ ही बच्चों की समस्याओं को सुलझाने में भी आपका विशेष योगदान रहेगा।
 कर्क : आज आपका दिन सामान्य रहेगा।व्यवसाय में गति लाने के लिए कुछ नई नीतियां बनाना जरूरी है। हालांकि वृत्तमान नकारात्मक वातावरण की वजह से व्यापार मंद ही है। नौकरी में व्योहारों की वजह से कार्यभार की अधिकता रहेगी।
 सिंह : आज आप दिन में व्यस्त रह सकते हैं। घर में कोई यात्रा संबंधी मामूली कार्य संपन्न होने जैसी योजनाएं बनेंगी। तथा खुशी भरा वातावरण व्याप्त रहेगा।
 कन्या : आज आपका दिन खुशनुमा रहेगा।व्यवसायिक गतिविधियां पूर्ववत् ही रहेंगी। अपने स्वभाव को नियंत्रित रखना आवश्यक है। जल्दबाजी न करें बनेत काम बिगड़ ही सकते हैं।
 तुला : आज आपका दिन मन खुश करने वाला रहेगा। कुछ समय से चल रही किसी विशेष कार्य के प्रति आपकी लगन व मेहनत के अप्रत्याशित लाभ प्राप्त होने वाले हैं। अपने काम पर पूरा ध्यान केंद्रित रखें। घर में किसी धार्मिक कार्य के आयोजन संबंधी योजना भी बनेगी।
 वृश्चिक : आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा।पब्लिक डीलिंग तथा मीडिया से संबंधित कार्यों में आज विशेष ध्यान दें। क्योंकि इनसे अच्छा मुनाफा मिलने की संभावना है। नौकरी पेशा लोगों के लिए भी ऑफिस का माहौल पॉजिटिव रहेगा।
 धनु : आज आपकी सकारात्मक विचारधारा दिन को बेहतर बनाएगी। धार्मिक तथा आध्यात्मिक कार्यों के प्रति आपकी आस्था व रुझान बढ़ेगा। जिससे आपके अंदर सकारात्मक दृष्टिकोण उत्पन्न होगा।
 मकर : आप भाग्य आपके साथ है। कार्यक्षेत्र में आंतरिक रखरखाव तथा नवीनीकरण जैसी योजना बनेगी। इस परिवर्तन में वास्तु सम्मत निशानों का अवश्य उपयोग करें, इससे सकारात्मक ऊर्जा व्याप्त होगी।
 कुंभ : आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। कार्यक्षेत्र में भावुकता की वजह से प्रैक्टिकल तरीके से सबके साथ व्यवहार करें। क्रोध पर नियंत्रण रखें। सहयोगियों तथा कर्मचारियों के साथ दोस्ताना व्यवहार रखें।
 मीन : आज आपका सकारात्मक दृष्टिकोण किसी भी परिस्थिति में ऊर्जावान व मानसिक रूप से मजबूत बनाकर रहेगा। अगर पुरतनी रूप से संबंधी कोई वाद-विवाद चल रहा है, तो उसे हल करने के लिए आज का दिन बहुत ही उचित है। धार्मिक विचार उत्पन्न होगा।

डिनर में बनाएं टेस्ट और हेल्दी सोया वेज बिरयानी

घर पर एक ही तरह के पुलाव और चावल को खाकर आप बोर हो चुके हैं, तो आज ही डिनर में सोया वेज बिरयानी ट्राई कर सकते हैं। आसान विधि से बनने वाली यह रेसिपी आपको घर पर भी रेस्टोरेंट वाला स्वाद देगी।



सामग्री :
 4 कप आधे पके चावल, दो आलू, दो प्याज, 1/2 कप बीन्स, 1/2 कप गाजर, एक टमाटर, एक हरी शिमला मिर्च, चार हरी मिर्च, दो चम्मच लहसुन-अदरक पेस्ट, 50 ग्राम दही, 1/2 कप केशर वाली दूध, दो छोटी इलाइची, चार लौंग, एक इंच दाल चीनी, 6-8 काली मिर्च, दो तेजपत्ता, आधा चम्मच जीरा पाउडर, एक चम्मच गरम मसाला, जरूरत के मुताबिक तेल, स्वादानुसार नमक
विधि :
 सबसे पहले सोया चंक्स को गर्म पानी में भिगोकर कुछ देर के लिए छोड़ दें। कुछ देर बाद पानी से सोया चंक्स निकालकर इयमें थोड़ा सा अदरक-लहसुन का पेस्ट और सभी मसाले डालकर अच्छे से मिला लें।
 इसके बाद सभी कटी हुई सब्जियां और स्वादानुसार नमक मिलाकर इसके अलग रख दें।
 अब एक कूकर में तेल डालें और फिर इसमें जीरा, तेज पत्ते, लौंग, इलायची, काली मिर्च और दालचीनी को भुंसें।
 इसके बाद में बचा हुआ अदरक-लहसुन का पेस्ट, प्याज और टमाटर डालकर अच्छे से पका लें।
 अब इसके मैरिनेट करें हुए सोया चंक्स डालकर कुछ देर पकाएं।
 बाद में आधे पके बासमती चावल, हरा धनिया, केशर वाला दूध, घी और जरूरत के मुताबिक पानी डालकर एक सीटी आने तक पकाएं।
 तैयार है गर्मागर्म सोया वेज बिरयानी। इसे चटनी या दही के साथ सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 302

बाएँ से दायें नाखुश 16. खिंचाव, आकर्षण 4. अच्छी शिक्षा, नेक सलाह 5. 1. तकलीफ, कष्ट, कठिनाई, शक्ति (उ.) 18. एक रंग, आवागमन, गमनागमन 7. पुरुष 8. परेशानी 3. सरल, सहज 6. ज्ञान आसमानी रंग 22. सेवा-सत्कार, छोड़े की तेज चाल, तेज गति की प्राप्त करना, शिक्षा लेना 7. विवश, आवभगत 23. सर्प, सोंप, लकड़ी दौड़ 10. लुटपाट, डकैती 12. लाचार 8. अत्यधिक ठंडा, सुस्त 9. आदि की मूर्ति बनाना। बर्बादी, तबाही 14. नासिका, अच्छे ढंग में गाया जाने वाला सुंदर ऊपर से नीचे श्वसनइंद्रिय 17. आखेटक, अरेही गीत 11. सूर्य, सूरज 13. वस्त्र 1. हृदय, उर 2. शिष्टता, भद्रता, 19. योग्य, काबिल 20. कामदेव की आदि धारण कराना 15. असप्रसन्न, विवेक (उ.) 3. अंततः, अंततोगत्वा पत्नी, प्रेम, आनंद 21. रात्रि, निशा।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 301 का हल

चु	स्त	मु	सं	स्था	न
ग	म	दा	न	गी	त
ली	प	ना	त	न	
मा	ह	रा	सा	ज	न
न	स	ह	दे	व	म
व	म	व	न	ज	ल
ता	क	त	व	र	मी
ल	ल	क	क	र	त

सू-दोक्- 302

3	7		2	1
2		9	4	
7	1			5
	5	1	2	7
5		4		
4	1		8	5
		1		
1	5	3	9	
2	6	5		1

नियम
 1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9व्यां का एक खंड बनता है।
 2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।
 3. बाएँ से दायें और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 301 का हल

8	9	5	1	6	3	2	4	7
3	2	1	9	7	4	8	6	5
4	7	6	2	5	8	3	9	1
7	6	9	5	2	1	4	3	8
1	8	3	4	9	7	6	5	2
2	5	4	8	3	6	1	7	9
5	3	8	7	4	2	9	1	6
6	1	7	3	8	9	5	2	4
9	4	2	6	1	5	7	8	3