संपादकीय

बार-बार की नाकामी

भारत सरकार ने तीन महीने पहले सिंगल यूज प्लास्टिक के इस्तेमाल पर प्रतिबंध लगा दिया गया था, लेकिन इसके इस्तेमाल में बीते तीन महीनों में कोई फर्क नहीं पड़ा है।

ऐसा लगता है कि सिंगल यूज प्लास्टिक (एसयूपी) के इस्तेमाल पर प्रतिबंध लगाने की कोशिश फिर नाकाम रही है। दरअसल, इस बात को जानने के लिए हमें किसी अध्ययन की जरूरत भी नहीं है। बाजारों में जाकर कोई भी खुद देख सकता है कि एसयूपी के इस्तेमाल में बीते तीन महीनों में कोई फर्क नहीं पड़ा है। भारत सरकार ने तीन महीने पहले एसयूपी के इस्तेमाल पर प्रतिबंध लगा दिया गया था, ताकि प्लास्टिक कचरे और बढ़ते प्रदूषण पर लगाम लग सके।ये प्रतिबंध एसयूपी से बनी 21 चीजों पर लगाए गए थे जिनमें प्लेट्स, बर्तन, स्ट्रॉ, पैकेजिंग फिल्म और सिगरेट के पैकेट शामिल हैं। प्रतिबंध केंद्र सरकार की ओर से लागू किए गए, लेकिन इन्हें लागू कराने की जिम्मेदारी राज्य सरकारों और उनके प्रदूषण नियंत्रण बोड्र्स पर डाली गई है। स्पष्ट है कि राज्य समुचित कार्रवाई नहीं कर रहे हैं। पाबंदी को पूरी तरह से लागू कराने के लिए संभवत: राज्यों के पास कोई प्रभावी रणनीति ही नहीं है। भारत में हर साल करीब एक करोड़ 40 लाख टन प्लास्टिक का इस्तेमाल होता है। पिछले साल एक सरकारी समिति ने एसयूपी से बनी चीजों को उनकी उपयोगिता और उनके पर्यावरणीय प्रभाव के सूचकांक के आधार पर चिह्नित किया, जिन्हें प्रतिबंधित किया जाना था।

इस तरह के प्लास्टिक भारत में निकलने वाले कुल प्लास्टिक कचरे का महज 2-3 फीसद ही है। विशेषज्ञों ने तभी चेतावनी दी थी कि यह प्रतिबंध लागू करना कोई आसान काम नहीं है। दरअसल, इन प्रतिबंधित वस्तुओं की मांग को पूरा करने के लिए सस्ते विकल्पों की जरूरत है, जिन्हें उपलब्ध कराने का कोई इंतजाम नहीं किया गया है। इसके लिए पर्याप्त मात्रा में निवेश भी नहीं हुआ है। भारत में प्रति व्यक्ति प्लास्टिक की खपत 11 किलो ग्राम प्रति वर्ष है और यह दुनिया में अभी भी सबसे सबसे कम है। दुनिया भर में प्रति वर्ष प्रति व्यक्ति प्लास्टिक की खपत 28 किलो है। खुदरा कारोबारी एसयूपी का सबसे ज्यादा इस्तेमाल करते हैं। ऐसा वो इसलिए करते हैं कि ग्राहक इसकी मांग करते हैं। अगर कारोबारी अपने पास एसयूपी के बैग ना करें, तो उसका असर उनकी बिक्री पर पड़ता है। इसलिए पिछले मौकों की तरह इस बार भी ये रोक नाकाम साबित हो रही है।

पॉलिसी में बदलाव ने एलआईसी को बढ़ाया

शुद्ध रूप से 14271 करोड़ रुपए बढ़कर हुआ 15,952 करोड़ रुपए

चेन्नई। भारतीय जीवन बीमा बाजार में अग्रणी भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही 30 सितंबर को 15,952.49 करोड़ रुपये के शुद्ध लाभ के साथ बंद हुआ। एलआईसी के अनुसार, समीक्षाधीन अवधि (जुलाई से सितंबर) के लिए, कंपनी ने पिछले वर्ष की इसी अवधि की तुलना में 132,104.13 करोड़ रुपये का शुद्ध प्रीमियम अर्जित किया, जो पिछले वर्ष की इसी अवधि में 1,433.71 करोड़ रुपये की तुलना में 104,331.53 करोड़ रुपये और शुद्ध लाभ 15,952.49 करोड़ रुपये हुआ।

एलआईसी के अनुसार, लेखा नीति में बदलाव के कारण शुद्ध लाभ में 14,271.80 करोड़ रुपये की वृद्धि हुई। नई नीति के अनुसार, गैर-भाग लेने वाली नीतियों से शेयरधारक के खाते में उपलब्ध सॉल्वेंसी मार्जिन पर अभिवृद्धि से संबंधित राशि, परिणामस्वरूप क्यू2एफवाई23 के लिए शुद्ध लाभ उस सीमा तक बढ़ गया।

एलआईसी ने कहा- उक्त राशि में 30 सितंबर, 2022 को समाप्त तिमाही के लिए 5,580.71 करोड़ रुपये (कर का शुद्ध), 6 जून, 2022 को समाप्त तिमाही के लिए 4,148.77 करोड़ रुपये (कर का शुद्ध) और 31 मार्च 2022 को समाप्त तिमाही के लिए 4,542.30 करोड़ रुपये (कर का शुद्ध) शामिल हैं। क्यू2 के लिए निवेश से शुद्ध आय 84,103.64 करोड़ रुपये रही, जबकि एक साल पहले की अवधि में यह 76,533.75 करोड़ रुपये थी।

एलआईसी ने वित्तीय वर्ष 22 की दूसरी तिमाही के दौरान 117 करोड़ रुपये से बट्टे खाते में डाले गए संदिग्ध ऋणों और अशोध्य ऋणों के लिए 5,132.6 करोड़ रुपये प्रदान किए थे। क्यू2 एफवाई2023 के दौरान, वेतन संशोधन के कारण कर्मचारी सेवानिवृत्ति लाभों के लिए 11,54,3.75 करोड़ रुपये का अनुमानित अतिरिक्त प्रावधान था, जो 1 अगस्त, 2022 से देय था।

जीवन बीमाकर्ता ने क्यू2एफवाई23 के दौरान 84,269.04 करोड़ रुपये के दावों का निपटारा किया, जबकि पिछले वर्ष की इसी अवधि के दौरान 85,451.59 करोड़ रुपये का भुगतान किया गया था।

बेंगलुरू और हैदराबाद में पहुंचा जियो का ट्रू 5जी

नई दिल्ली । अरबपति मुकेश अंबानी की दूरसंचार कंपनी रिलायंस जियो ने मुंबई, दिल्ली, कोलकाता, चेन्नई, वाराणसी और नाथद्वारा में जियो ट्रू5जी सेवाओं के सफल बीटा-लॉन्च के बाद जियो ने बेंगलुरु और हैदराबाद में भी ट्रू 5जी लॉन्च कर दिया है।

यह दोनों ही शहर भारत के साइबर और डिजिटल हब माने जाते हैं। ट्रू5जी की असली परीक्षा इन्हीं शहरों में होगी। कंपनी ने अपने बयान में कहा है कि जियो ट्रू5जी पहले से ही छह शहरों में लाखों उपयोगकर्ताओं द्वारा इस्तेमाल किया जा रहा है और इसकी प्रतिक्रिया बेहद सकारात्मक है। ग्राहकों की प्रतिक्रिया के आधार पर जियो लगातार अपने नेटवर्क को और मजबूत बना रहा है। जियो अपनी ट्रू5जी सेवाओं को चरण-वार तरीके से शुरू कर रहा है, ताकि ग्राहकों को सर्वोत्तम अनुभव दिया जा सके।

जियो का कहना है कि ग्राहकों को अपने स्मार्टफ़ोन पर 500 एमबीपीएस से 1 जीबीपीएस के बीच स्पीड मिल रही हैं। ग्राहक डेटा का भी काफी अधिक मात्रा में उपयोग कर रहे हैं। कंपनी का दावा है कि यह भारत का एकमात्र ट्रू5जी नेटवर्क है और उसने अपने ट्रू 5जी नेटवर्क की कई खूबियां गिनाई हैं।

10 नवंबर से बेंगलुरू और हैदराबाद के जियो यूजरों को जियो वेलकम ऑफर के लिए आमंत्रित किया जाना शुरू हो गया है। इस ऑफर में ग्राहकों को बिना किसी अतिरिक्त कीमत के 1 जीबीपीएस के साथ स्पीड और अनलिमिटेड 5जी डेटा मिलेगा।

लॉटरी का टिकट बेचने वाले शख्स की रातों रात बदली किस्मत, बोनस में मिले 8 करोड़ रुपए

नई दिल्ली। अमेरिका के कैलिफोर्निया में एक हैरान कर देने वाली खबर सामने आई है। यहां लॉटरी का टिकट बेचने वाला एक शख्स मालामाल हो गया है। उसे 8 करोड़ रुपए का बोनस मिला है। इस शख्स ने पावरबॉल जैकपॉट का एक टिकट बेचा था। पावरबॉल जैकपॉट का टिकट खरीदने वाले ने 16 हजार करोड़ रुपए जीत लिए। इसी वजह से विक्रेता को 8 करोड़ रुपए का बोनस मिला।

8 करोड़ रुपए का बोनस जीतने वाले जोसेफ छाएड कैलिफोर्निया के अल्टाडेना में रहते हैं। जोसेफ ने बताया कि उन्हें लॉटरी टिकट बेचना बहुत पसंद है। जोसेफ ने कहा कि उन्हें इस बात की जानकारी नहीं है कि 16 हजार करोड़ रुपए से ज्यादा की इनामी राशि किसने जीती है। लेकिन वह उम्मीद करते हैं यह कोई स्थानीय शख्स होगा।

जोसेफ ने बताया कि इस राशि से वह अपने बच्चों की मदद करेंगे। उन्होंने कहा कि मेरा बेटा दो महीनों के अंदर पिता बन जाएगा, इसे लेकर मैं काफी उत्सुक हूं। बच्चे के जन्म के बाद हम जश्न मनाएंगे।

तमिलनाडु में मल्टी-मॉडल लॉजिस्टिक्स पार्क बनाएगी रिलायंस

नई दिल्ली। देश भर में अत्याधुनिक मल्टी-मोडल बुनियादी ढांचे के निर्माण की गति को आगे बढ़ाना, सडक़ परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय ने रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) को तमिलनाडु में देश के पहले मल्टी-मॉडल लॉजिस्टिक्स पार्क (एमएमएलपी) से सम्मानित किया है। अधिकारियों ने कहा कि तिरुवल्लूर जिले के मापेदु में एमएमएलपी 184.27 एकड़ भूमि पर विकसित किया जा रहा है और यह रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड को दिया गया पहला एमएमएलपी है, जिसके लिए प्रधानमंत्री ने 26 मई, 2022 को नींव रखी थी।

देश भर में मल्टी-मोडल कनेक्टिविटी और लास्ट माइल कनेक्टिविटी में सुधार लाने के उद्देश्य से, मंत्रालय 35 मल्टी-मोडल लॉजिस्टिक्स पार्क (एमएमएलपी) विकसित कर रहा है, जिनमें से 15 को अगले तीन वर्षो के लिए प्राथमिकता दी गई है।

उद्योग को अधिक कुशल और लचीला बनाने के लिए, राष्ट्रीय रसद नीति (एनएलपी) 2022 में शुरू की गई थी, जो दो प्रमुख क्षेत्रों पर केंद्रित है, जिसमें लॉजिस्टिक्स पारिस्थितिकी तंत्र में विभिन्न एजेंसियों के बीच प्रभावी एकीकरण और प्रक्रिया प्रवाह को सुचारू करने के लिए नई तकनीकों को लागू करना और शामिल करना शामिल है।

एमएमएलपी सार्वजनिक निजी भागीदारी (पीपीपी) मोड में बड़े पैमाने पर अत्याधुनिक बुनियादी ढांचा परियोजनाओं के विकास की नींव भी रखेगी, जिसके लिए केंद्र सरकार और राज्य सरकार दोनों एक साथ आए हैं।

हमारा लक्ष्य प्रो लीग के लिए क्वालीफाई करना : नेशंस कप से पहले हॉकी टीम की कप्तान सविता ने कहा

नई दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम अगले महीने स्पेन के वालेंसिया में 11-17 दिसंबर तक होने वाले एफआईएच महिला नेशंस कप में भाग लेने के लिए पूरी तरह तैयार है। महिला टीम के 2021-22 सीजन में तीसरे स्थान पर रहने के बाद प्रो लीग में वापसी करने की उम्मीद है।

20 सदस्यीय टीम की अगुआई करने वाली गोलकीपर सविता को भरोसा है कि टूर्नामेंट में उनका प्रदर्शन अच्छा रहेगा।

एफआईएच महिला नेशंस कप अंतरराष्ट्रीय कैलेंडर में एक महत्वपूर्ण कार्यक्रम है क्योंकि यह प्रो लीग के लिए पदोन्नति-निर्वासन की एक प्रणाली पेश करता है। इस प्रकार नेशंस कप चैंपियन को प्रो लीग के 2023-2024 सीजन में पदोन्नत किया जाएगा, जबकि 2022-23 सीजन में अंतिम स्थान पर रहने वाली टीम को हटा दिया जाएगा।

सविता और उनके साथियों ने नेशंस कप जीतने और प्रो लीग में पदोन्नत होने की उम्मीद में बहुत कठिन तैयारी की है।

कप्तान सविता ने कहा, हमारी टीम नेशंस कप 2022 शिविर के लिए कड़ी मेहनत कर रही है। हम टूर्नामेंट जीतने के लिए ²ढ़ हैं क्योंकि यह हमें प्रो लीग 2023-2024 के अगले सत्र में भी भाग लेने की अनुमति देगा। यह एशियाई खेलों और 2024 के पेरिस ओलंपिक के लिए एक अच्छी तैयारी के रूप में काम करेगा।

भारत को कनाडा, जापान और दक्षिण अफ्रीका के साथ पूल बी में रखा गया है और कप्तान सविता ने कहा कि भारतीय टीम प्रतियोगिता में अपना सर्वश्रेष्ठ देगी। मैदान में अन्य टीमें आयरलैंड, इटली, दक्षिण कोरिया और स्पेन हैं, जिन्हें पूल ए में रखा गया है।

सभी खिलाड़ी नेशंस कप 2022 में अच्छे प्रदर्शन के लिए आश्वस्त हैं। हम ग्रुप चरण में कनाडा, जापान और दक्षिण अफ्रीका का सामना करेंगे और हम अपना सर्वश्रेष्ठ हॉकी खेलेंगे और योजनाओं को ठीक से क्रियान्वित करेंगे।

उनका यह भी मानना है कि आगामी प्रतियोगिता से भारतीय टीम को अगले साल होने वाले एशियाई खेलों के लिए तैयार करने में मदद मिलेगी।

पोर्टल व स्मार्टवॉच प्रोजेक्ट को बंद करने की योजना बना रहा मेटा

सैन फ्रांसिस्को । मेटा ने अपने वीडियो कॉलिंग स्मार्ट डिस्प्ले 'पोर्टल' और इसके दो स्मार्टवॉच प्रोजेक्ट, जो अभी रिलीज नहीं हुए है, को बंद करने की योजना बनाई है। कंपनी ने 11,000 कर्मचारियों को बर्खास्त कर दिया है। मेटा के अधिकारियों ने घोषणा की कि कंपनी ने पोर्टल और वियरेबल्स दोनों को समाप्त करने की योजना बनाई है।

टेक दिग्गज ने अन्य व्यवसायों के लिए पोर्टल वीडियो कॉलिंग हार्डवेयर की पेशकश करने की अपनी योजना को भी समाप्त कर दिया है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि सबसे एडवांस स्मार्टवॉच, कोड-नेम 'मिलान', जिसे 2023 में लगभग 349 डॉलर में लॉन्च करने की उम्मीद थी और वीडियो कॉलिंग के लिए दो बिल्ट-इन कैमरों की सुविधा देने की संभावना थी, मेटा द्वारा स्थगित कर दिया गया।

हाल ही में मेटा ने अगले साल एक और कंज्यूमर-ग्रेड वर्चुअल रियलिटी हेडसेट लॉन्च करने की योजना की घोषणा की थी।

मेटा संस्थापक और सीईओ मार्क जुकरबर्ग ने कहा कि नया हाई-एंड वीआर हेडसेट यूजर्स को बेहतर अनुभव देने के लिए हाई-रिजॉल्यूशन प्रदान करेगा। जुकरबर्ग ने कहा, अगले कई सालों में चेस्ट प्रो लाइन के लिए हमारा लक्ष्य अधिक से अधिक लोगों को वर्चुअल और मिक्स्ड में अपना काम पीसी पर बेहतर तरीके से करने में सक्षम बनाना है।

मिथुन चक्रवर्ती और पद्मिनी कोल्हापुरे ने प्यार झुकता नहीं की यादें सेट पर की ताजा

33 साल बाद, बॉलीवुड अभिनेता मिथुन चक्रवर्ती और पद्मिनी कोल्हापुरे 1985 की अपनी फिल्म प्यार झुकता नहीं के कुछ पलों को सा रे गा मा पा लिटिल चैंप्स के सेट पर ताजा करने के लिए एक साथ आ रहे हैं।

जहां दोनों कुछ मजेदार पलों को साझा करते हुए और एक साथ डांस करते हुए दिखाई देंगे। वहीं प्रतियोगियों ने फिल्म के कुछ हिट ट्रैक जैसे प्यार झुकता नहीं गाया, जो वर्ष 1985 की एक ब्लॉकबस्टर फिल्म थी।

इसमें मिथुन चक्रवर्ती, पद्मिनी कोल्हापुरे, डैनी डेन्जोंगपा, असरानी और बिंदु शामिल हैं। लक्ष्मीकांत-प्यारेलाल के गीत और संगीत भी दर्शकों के बीच लोकप्रिय हुए। यह 1977 में आई पाकिस्तानी फिल्म आइना की रीमेक थी।

शो में पद्मिनी मिथुन को सुपरस्टार कहती हैं, आप सुपरस्टार हैं।

दूसरी ओर, मिथुन कहते हैं, झूठ बोल रही है। पहले दिन से लाइन मार रहा हूं भाव नहीं दिया अभी तक।

सा रे गा मा पा लिटिल चैंप्स को नीति मोहन, शंकर महादेवन और अनु मलिक जज कर रहे हैं। यह जी टीवी पर प्रसारित होता है।

हॉस्टल डेज तीसरे सीजन के साथ कर रहा है वापसी

भारतीय युवा स्ट्रीमिंग शो हॉस्टल डेज अपने तीसरे सीजन के साथ वापसी कर रहा है। कॉमेडी-ड्रामा, जिसमें अहसास चन्ना, लव विस्पुते, शुभम गौर, निखिल विजय, आयुषी गुप्ता और उत्सव सरकार शामिल हैं, छह दोस्तों की कहानी नई दुविधाओं के साथ बताती है, जब वे अपने कॉलेज जीवन के दौरान इससे गुजर रहे होते हैं। छात्रावास के जीवन में निहित गैरबराबरी, संघर्ष और पराजय से भरपूर, सीरीज छात्रावास के जीवन को दशार्ती है और उस यात्रा को दशार्ती है जिससे प्रत्येक छात्रावास-निवासी गुजरता है। तीसरा सीजन इन छह दोस्तों के जीवन में गहराई से उतरता है, जो कॉलेज के तीसरे वर्ष में आने वाले संकट से निपटने की कोशिश कर रहे हैं, जबकि उन्होंने दोस्ती, कॉलेज जीवन, पढ़ाई और बदलती गतिशीलता को संतुलित करने के लिए अपना पैर आगे रखा, जिससे एक मनोरंजक मौसम बन गया।

आज का राशिफल

मेष : आज का दिन आपको सामाजिक क्षेत्र से मान-सम्मान दिलाएगा। आप भी आज परोपकार में रुचि लेंगे। धार्मिक क्षेत्र पर भी दान पुण्य करने के अवसर मिलेंगे परन्तु दिखावे की वृत्ति भी रहेगी। ठाठ-बाट की जीवनशैली रहने पर समाज में आपकी पहचान धनी जैसी बनेगी।

वृष : आज का दिन आपको किसी न किसी रूप में लाभ देकर जाएगा। दिन के आरंभ भाग में आलस्य दिखाएंगे मेहनत से बचने की मानसिकता रहने से आवश्यक कार्यो में विलंब होगा जिससे घर के सदस्यों से फटकार भी सुनने को मिलेगी।

मिथुन : आज के दिन भी सेहत का साथ कम मिलेगा लेकिन बीते कल की तुलना में सुधार भी आयेगा। मध्यान बाद आरोग्य लाभ मिलेगा लेकिन कार्य करने की जगह मनोरंजन एवं व्यर्थ की गतिविधियों में रुचि लेंगे।

कर्क : आज के दिन सुख शांति की चाह में रहेंगे लेकिन फल इसके विपरीत ही मिलेगा। आज दिन के पूर्वार्ध को छोड़ मध्यान बाद तक किसी न किस काम से भाग दौड़ लगी रहेगी। परिजनों का व्यवहार अत्यंत स्वार्थी रहेगा कामनापूर्ति करने पर ही चैन से बैठने देंगे।

सिंह : आज के दिन आपको कार्य क्षेत्र पर कल जैसी अनुकूलता नही मिलेगी फिर भी छोटे मोटे कार्यो में सफलता मिलने से धन की आमद निश्चित होगी। शरीर आलस्य में रहने के कारण आज ज्यादा उलझनों में पडऩे से बचेंगे घरलू कार्य भी चार बाते सुनने के बाद ही करेंगे।

कन्या : आज आप दिन के आरंभ से ही आलस्य में भरे रहेगें मध्यान तक कि दिनचर्या धीमी रहेगी इसके बाद भी काम तो करेंगे लेकिन ध्यान कही और ही रहेगा। कार्य क्षेत्र पर अधिक कार्य भार सौपने पर आपसे अधीनस्थ लोग नाराज रहेंगे।

तुला : आज के दिन आपके हानि लाभ बराबर रहेंगे धन लाभ समय से थोड़ा विलंब से होगा जिससे थोड़ी असुविधा होगी इसके कारण कार्यक्रम में बदलाव भी करना पड़ेगा।

वृश्चिक : आज का दिन भी छोटी मोटी घटनाओं से अशांत बनेगा फिर भी बीच बीच में थोड़ी शांति भी रहेगी। प्रात: काल घर के सदस्यों से बीती बातो के कारण मतभेद रहेंगे। केवल मतलब से ही व्यवहार करेंगे।

धनु : आज का दिन भी आपके लिये कुछ न कुछ लाभ देकर जाएगा दिन के आरंभ में कामो की गति धीमी रहेगी दैनिक कार्य भी आलस्य में करेंगे लेकिन मध्यान से पहले बाहर घूमने की योजना बनने पर शरीर मे चुस्ती आ जायेगी।

मकर : आज के दिन आपका स्वभाव बीते कुछ दिनों से संतोषि रहेगा। आज धन संबंधित उलझने रहने के बाद भी पारिवारिक कार्यो एवं आपसी संबंधों को अधिक महत्त्व देंगे। मध्यान तक घर मे कोई न कोई आपसे असंतुष्ट रहेगा ।

कुंभ : आज का दिन आपके लिये शुभफलदायी रहेगा स्वभाव में थोड़ी चंचलता अवश्य रहेगी लेकिन इससे आस पास का वातावरण खुशनुमा ही बनाएंगे।

मीन : आज का दिन हानिकर रहने वाला है किसी भी कार्य मे जल्दबाजी से बचे सोच समझकर अनुभवी व्यक्ति की सलाह के बाद ही कोई कदम उठाए। कार्य व्यवसाय आज भगवान भरोसे रहेगा।

एक बार बनाकर हफ्ते भर एंजॉय कर सकते हैं 'मिक्स वेज भाखरवाड़ी'

मिक्स वेज भाखरवाड़ी नाश्ते का बहुत ही बेहतरीन ऑप्शन है। जिसे आप एक बार बनाकर कई दिनों तक खा सकते हैं। तो यहां जानें इसकी रेसिपी और अभी करें ट्राय।

सामग्री :

2 कप गेहूं का आटा, 1 कप गोभी कद्दूकस की हुई, 1/2 कप गाजर कद्दूकस की हुई, 1/2 कप शिमला मिर्च छोटी-छोटी कटी हुई, 2 हरी मिर्च महीन कटी हुई, स्वादानुसार नमक, आवश्यकतानुसार तेल

विधि :

- आटे में नमक और 2 चम्मच तेल डालकर आटा गूंथ लें और 1/2 घंटे ढककर रख दें।
- सारी सब्जियों को मिक्स कर लें और स्वादानुसार नमक मिला लें।
- अब आटे के दो भाग कर लें और उसका एक भाग लेकर उसे अच्छी तरह मसल कर चिकना कर लें। फिर पट्टे पर बड़ी रोटी बेलें और उस पर तैयार सब्जियों को अच्छी तरह फैला दें।
- फिर एक कोने से दूसरे कोने तक टाइट मोड़ती जाएं और फिर चाकू से काट लें।
- अब दूसरी रोटी बेल कर तैयार कर लें और फिर सबको हाथ से दबाकर शेप दें।
- एक कड़ाही में तेल गरम करें और इनको डालकर धीमी आंच पर फ्राई करें और दोनों तरफ से हल्का ब्राउन होने पर निकाल लें।
- इसी तरह सारी भाखरवड़ी बना लें और टमैटो सॉस के साथ सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 249

बाएं से दाएं
1. याद, स्मरण 3. अग्नि, आग, पवित्र करने वाला 6. गौ जाति का नर 8. निशाचर, रात में विचरण करने वाला 10. मुस्कुराहट, तबस्सुम 11. खारा, नमक के स्वाद जैसा 14. मुख्यभाग, निचोड़ 16. पिंडली व एड़ी के बीच की दोनों ओर उभरी हड्डी, गुल्फ 18. अद्भूत, विचित्र 21. सम्राट, बादशाह, नरेश 22. कृति, निर्माण करना, बनाना 23. बड़ी थाली 24. समूह, दल 26. एहसानमंद, कृतज्ञ 27. ध्वनि, सदा 28. श्रीकृष्ण के बड़े भाई, हलधर।

ऊपर से नीचे
2. अपमान, अनादर, अवज्ञा 3. जल, नीर, अम्बु 4. वाणी, वादा, कथन 4. कर्म शब्द का अपभ्रंश, भाग्य 7. लकड़ी का घूमने वाला एक गोल खिलौना, बिजली का बल्ब 9. लोग, प्रजा 10. यात्री, राही, पथिक 12. कीड़ा 13. चोचला, अदा 15. दंड 17. अवैध, अनुचित 18. जो आधिकारिक न हो, जो अधिकार प्राप्त न हो 19. जैसा होना चाहिए ठीक वैसा, सत्यपरक, वाजिब 20. ताकत, शक्ति 24. प्रश्न, समस्या 25. घटना, घटना का वर्णन 26. एक प्रसिद्ध पक्षी जो रात में विचरण करता है, लक्ष्मीजी की सवारी 27. पानी, चमक।

1	2	■	3	4	5	■	6	7
■	8	9				■	■	
10			■	11		12	13	■
14		■	15	■	■	16		17
	■	18		19	20	■	21	
22			■	23		■	■	
■	■		■		■	24	25	
26				■	27			■
	■		■	■	28			

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 248 का हल

टे	ढ़ा	मे	ढ़ा	■	म	हा	र	त
क	■	ह	■	■	■	■	ज	न
■	जा	न	की	■	क	म	नी	य
■	■	त	म	क	ना	■	■	■
म	■	■	त	ह	त	■	दा	ब
सी	मा	■	■	ला	■	स	न	द
हा	थ	म	ल	ना	■	वा	■	च
■	■	द	■	■	घा	ल	मे	ल
■	ब	द	ह	वा	स	■	■	न

सू-दोकू- 249

	3		7				2	1
2				9		4		
	7		1				5	
		1		5		2		7
	5				4			
		4		1		8		5
					1			
1		5		3		9		
	2		6		5		1	

नियम
1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.248 का हल

8	9	5	1	6	3	2	4	7
3	2	1	9	7	4	8	6	5
4	7	6	2	5	8	3	9	1
7	6	9	5	2	1	4	3	8
1	8	3	4	9	7	6	5	2
2	5	4	8	3	6	1	7	9
5	3	8	7	4	2	9	1	6
6	1	7	3	8	9	5	2	4
9	4	2	6	1	5	7	8	3