संपादकीय

ब्राजील में फिर लूला

लैटिन अमेरिका में कुछ वर्षों से चल रही वामपंथ की लहर अब ब्राजील में भी कामयाब हो गई है। इसके पहले अर्जेंटीना, कोलंबिया, पेरू, चिली, होंडूरास और मेक्सिको में भी वामपंथी नेता चुनाव जीत चुके हैं।

ब्राजील के राष्ट्रपपति चुनाव में लुइज इनेसियो लूला दा सिल्वा की जीत न सिर्फ इस देश, बल्कि अंतरराष्ट्रीय जगत के लिए भी दूरगामी महत्त्व की है। हालांकि इस बार लूला ने मध्यमार्गी प्लैटफॉर्म पर चुनाव लड़ा, इसके बावजूद उनकी छवि एक बड़े वामपंथी नेता की है। चुनाव जीतने के बाद उन्होंने जो बातें कहीं, उनसे भी इस बात का साफ संकेत मिला कि वे अपने नए कार्यकाल में पुराने दौर की नीतियों पर अमल जारी रखेंगे। इसके पहले लूला 2003 से 2010 तक ब्राजील के राष्ट्रपति थे। उस दौर को गरीबी और गैर-बराबरी में भारी गिरावट और कल्याणकारी योजनाओं के कई नए सफल प्रयोगों के लिए याद किया जाता है। इस बार उनकी जीत का महत्त्व यह भी है कि लैटिन अमेरिका में पिछले कुछ वर्षों से चल रही वामपंथ की लहर अब इस इलाके के सबसे बड़े देश में भी कामयाब हो गई है। इसके पहले अर्जेंटीना, कोलंबिया, पेरू, चिली, होंडूरास और मेक्सिको में भी वामपंथी नेता चुनाव जीत चुके हैं। लूला ने इन तमाम देशों को लेकर दक्षिण अमेरिका का अलग व्यापार क्षेत्र बनाने का संकल्प जताया है। इसके अलावा उन्होंने दक्षिण अमेरिका के लिए अलग मुद्रा तैयार करने की योजना भी पेश की है, ताकि वहां बिना डॉलर पर निर्भर रहे कारोबार हो सके।

लूला की जीत से ब्रिक्स में भी एक नई ताकत आने की उम्मीद की जाएगी। लूला ब्राजील- रूस- भारत- चीन- दक्षिण अफ्रीका के इस मंच के संस्थापकों में एक थे। जिस समय ब्रिक्स के विस्तार की चर्चाएं तेज हैं, उस समय लूला के राष्ट्रपति बनने से इस मंच को नई दिशा मिलेगी। इस बीच लूला के सामने चुनौती देश के अंदर अपने गठबंधन सहयोगियों को साथ बनाए रखने की होगी। लूला ने इस बार मध्यमार्गी दलों और कुछ ऐसी पार्टियों को भी अपने गठबंधन में शामिल किया, जिनका रुझान दक्षिणपंथ की तरफ है। चुनाव में ये रणनीति कामयाब रही। दरअसल, यह लूला की मजबूरी थी कि वे गठबंधन बनाने में व्यावहारिक नजरिया अपनाएं। बहुत से मतदाता इस बार वोट डालने के लिए किसी उम्मीद की वजह से नहीं, बल्कि बोल्सोनारो से मुक्ति पाने के मकसद से गए। ये सब उनके साथ रहें, यही सुनिश्चित करना लूला की रणनीति थी।

पैरा-शूटिंग विश्व कप : भारत ने दूसरे स्वर्ण और कांस्य पदक किया अपने नाम

यूएई। भारत ने अल ऐन में 2022 विश्व शूटिंग पैरा-स्पोर्ट्स (डब्ल्यूपीएस) विश्व चैम्पियनशिप के दूसरे दिन दो पदक जीते, जिसमें एक स्वर्ण और एक कांस्य पदक शामिल है। टीम स्पर्धा में राहुल जाखड़, सिंहराज और निहाल सिंह की टीम ने स्वर्ण पदक अपने नाम किया।

व्यक्तिगत स्पर्धा में, राहुल जाखड़ ने कांस्य पदक जीता, जो दक्षिण कोरिया के किम जुंगनाम और यूक्रेन के ओल्सकेन डेनिसियुक से पीछे रह गए। जंगनम डेनिसियुक से 28 अंक आगे और जाखड़ ने 21 अंकों के साथ समाप्त किया।

पी3 25 मिक्स्ड पिस्टल एसएचआई के क्वालीफाइंग चरण में, जाखड़ ने 582 अंक और 12 गुणा (आंतरिक 10एस) के स्कोर के साथ रैंकिंग में शीर्ष स्थान हासिल किया था, जिसमें जंगनाम और डेनिसियुक क्रमश: 577 और 575 अंकों के साथ दूसरे और तीसरे स्थान पर थे।

अन्य भारतीयों में, सिंहराज को 565 (10गुणा) के स्कोर के साथ सातवें स्थान पर रखा गया था, जबकि निहाल सिंह क्वालीफाइंग राउंड के बाद उतने ही अंकों के साथ 8वें स्थान पर थे, जितने उन्होंने फाइनल में जगह बनाई थी।

फाइनल में, निहाल सिंह 20 अंकों के साथ चौथे स्थान पर रहे, जबकि पैरालंपिक खेलों के जुड़वां पदक विजेता सिंहराज 13 अंकों के साथ छठे स्थान पर रहे।

पी3-मिक्स्ड एयर राइफल प्रोन इवेंट में, भारत की अवनी लेखरा ने क्वालीफाइंग दौर में 630.6 अंक के साथ 19वें स्थान पर रहीं। सिद्धार्थ बाबू 631.3 अंकों के साथ 17वें स्थान पर रहे।

भारत के साथी राइफल शूटर, स्वरूप महावीर भी क्वालीफाइंग चरण में 45वें स्थान पर रहने के लिए 622.5 के नीचे के स्कोर के साथ आए।

जापान की यूलिया वतनबे 637.7 के स्कोर के साथ शीर्ष पर रहीं और जर्मनी की नताशा हिलट्रॉप 636.2 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर रहीं। स्लोवाकिया की वेरोनिका वडोविकोवा ने 255.5 अंकों के साथ स्वर्ण पदक जीता।

यूएस मिडटर्म के बाद ट्विटर करेगा ब्लू सब्सक्रिप्शन सेवा शुरू

सैन फ्रांसिस्को। ट्विटर अपनी बहुप्रतीक्षित ब्लू सब्सक्रिप्शन सेवा को 8 डॉलर के सत्यापन टैग के साथ शुरू करने में देरी की है। एक आंतरिक ज्ञापन का हवाला देते हुए, कंपनी ने चुनाव के बाद, इस रिलीज के लॉन्च को 9 नवंबर तक ले जाने का निर्णय लिया है।

एलन मस्क शुरू में चाहते थे कि कर्मचारी 7 नवंबर तक सत्यापन के साथ ब्लू को रोल आउट करें और इस समय सीमा को पूरा नहीं करने पर उन्हें नौकरी से निकालने की धमकी दी। नई ट्विटर ब्लू सेवा कम विज्ञापनों, खोज प्राथमिकता, लंबे वीडियो पोस्ट करने की क्षमता और नीले बैज के साथ आएगी।

कोई भी अब एक ब्लू टिक प्राप्त कर सकता है यदि वह हर महीने भुगतान करता है। ट्विटर ने पिछले हफ्ते आईओएस पर अपने ऐप को नए ब्लू सब्सक्रिप्शन के उल्लेख के साथ अपडेट किया था। इससे पहले, ट्विटर ब्लू टिक देने के लिए उपयोगकर्ताओं की बारीकी से समीक्षा करता था।

कंपनी ने पिछले साल छह श्रेणियों के साथ सत्यापन कार्यक्रम फिर से शुरू किया – सरकार, कंपनियां, ब्रांड और संगठन, समाचार संगठन और पत्रकार, मनोरंजन, खेल-खेल, और कार्यकर्ता, आयोजक और अन्य प्रभावशाली व्यक्ति।

दिसंबर में वेस्टइंडीज का दौरा करेगी इंग्लैंड महिला टीम

लंदन। क्रिकेट वेस्टइंडीज (सीडब्ल्यूआई) ने सोमवार को तीन वनडे और पांच टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों के लिए दिसंबर में कैरेबियाई दौरे पर जाने वाली इंग्लैंड की महिला टीम के कार्यक्रम की घोषणा की।

तीन मैचों की वनडे श्रृंखला, जिसके बाद पांच मैचों की टी20 सीरीज है, जो 4 से 22 दिसंबर तक एंटीगुआ, बारबुडा और बारबाडोस में खेली जाएगी।

तीन वनडे मैच आईसीसी महिला चैम्पियनशिप का हिस्सा होंगे, जिसमें इंग्लैंड को सितंबर में भारत से 3-0 की घरेलू हार के बाद आगे नहीं बढ़े हैं।

इंग्लैंड महिला क्रिकेट निदेशक जोनाथन फिंच ने कहा, हम वेस्टइंडीज दौरे के लिए कार्यक्रम जारी करने के लिए खुश हैं। यह हमेशा एक शानदार जगह है और जल्द ही एक नए मुख्य कोच के बोर्ड पर आने के साथ यह इस टीम के लिए एक नए चक्र की शुरूआत है।

वेस्टलाइफ डेवलपमेंट लिमिटेड हुआ वेस्टलाइफ फूडवर्ल्ड लिमिटेड

नई दिल्ली। फास्टफूड नेटवर्क मैकडोनाल्ड्स का पश्चिम और दक्षिण भारत में संचालन करने वाली कंपनी वेस्टलाइफ डेवलपमेंट लिमिटेड ने अपना नाम बदलकर वेस्टलाइफ फूडवर्ल्ड लिमिटेड करने की घोषणा की है।

westlife

कंपनी ने आज यहां जारी बयान में कहा कि यह कदम कंपनी की सहायक कारोबारी गतिविधियों के स्वभाव के अनुसार उसके ज्यादा करीब जाने के लिये उठाया गया है। फूड सर्विस इंडस्ट्री में कंपनी के मुख्य व्यवसाय को गति देने पर लक्षित, नाम में यह बदलाव कंपनी के मौजूदा व्यवसाय परिचालन के साथ उसका ताल-मेल बढ़ाएगा। वेस्टलाइफ का नया नाम दिखाता है कि कंपनी फूड सर्विस इंडस्ट्री में अपने व्यवसाय को मजबूती देने पर केन्द्रित है। वेस्टलाइफ 300 से ज्यादा रेस्टोरेन्ट्स से मैकडोनाल्ड्स के व्यवसाय की सफल वृद्धि और विस्तार कर रही है। पश्चिम और दक्षिण भारत में अब वेस्टलाइफ फूडवर्ल्ड लिमिटेड के स्वामित्व वाले 331 मैकडोनाल्ड्स रेस्टोरेन्ट्स और 267 मैककैफेज हैं।

वेस्टलाइफ फूडवर्ल्ड लिमिटेड के कार्यकारी निदेशक अक्षय जटिया ने कहा, जब हम मैकडोनाल्ड्स को वेस्टलाइफ के तहत लाए, तब हमारा विचार इस ब्राण्ड के लिये भारत में एक मजबूत व्यवसाय को स्थापित और विस्तारित करने और अपने सभी साझीदारों को महत्व देने का था। हमारा मानना है कि वेस्टलाइफ फूडवर्ल्ड लिमिटेड नाम खाद्य और पेयों के उस व्यापक, ग्लोकल पोर्टफोलियो को सबसे बढ़िया तरीके से संजोता है, जो हमने मैकडोनाल्ड्स और इसके ब्राण्ड के विभिन्न विस्तारों के साथ मिलकर बनाया है। हम नये जोश के साथ व्यवसाय के विस्तार के लिये प्रतिबद्ध हैं और नाम बदलने से ब्राण्ड और हमारी कंपनी, दोनों विकास के अगले चरण में मजबूती से कदम रखेंगी।

गोयल ने निर्यात संवर्धन परिषदों से निर्यात गति बढ़ाने के प्रयास करने को कहा

नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने निर्यात संवर्धन परिषदों से निर्यात वृद्धि की गति बनाये रखने के लिए प्रयास करने की अपील की है।

श्री गोयल ने निर्यात संवर्धन परिषदों तथा उद्योग निकायों के साथ निर्यात पर क्षेत्रवार प्रगति की समीक्षा के दौरान यह बात कही। उन्होंने परिषदों से निर्यात को बढ़ावा देने तथा पिछले वर्ष दर्ज विकास की तेज गति को बनाये रखने की अपील की।

श्री गोयल ने प्रतिनिधियों से कुछ देशों द्वारा खाली की गई जगह को हासिल करने की वैश्विक व्यापार की बाधाओं को दूर करने के प्रयास करने को कहा। उन्होंने उद्योग जगत से राष्ट्रवाद की भावना से विकास को बढ़ावा देने के लिए एक दूसरे की सहायता करने की अपील की।

वाणिज्य मंत्री ने निर्यात के अवसर के क्षेत्रों का पता लगाने के लिए अधिकारियों को सेक्टरों, कमोडिटी तथा बाजारों के आधार पर निर्यात डाटा का विश्लेषण करने को भी कहा। उन्होंने सरकार के साथ निर्यात संवर्धन परिषदों तथा उद्योग निकायों के बीच संवाद के चैनलों को खोलने की अपील की जिससे कि उनके सामने आने वाले मुद्दों पर गौर किया जा सके और उनका समाधान निकाला जा सके।

वाणिज्य सचिव सुनील बर्तवाल ने निर्यात को बढ़ावा देने के लिए मंत्रालय द्वारा उठाये गए विभिन्न कदमों की विस्तार से जानकारी दी।

विदेश व्यापार महानिदेशक संतोष सारंगी ने नई निर्यात प्रवृत्तियों तथा संभावनाओं पर एक प्रस्तुति दी।

इस मौके पर केंद्रीय कपड़ा राज्य मंत्री दर्शना विक्रम जरदोश, कपड़ा सचिव रचना शाह, निर्यात संवर्धन परिषदों, उद्योग संगठनों के प्रतिनिधि तथा वाणिज्य विभाग, उद्योग एवं आंतरिक व्यापार संवर्धन विभाग (डीपीआईआईटी) एवं अन्य विभागों के वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे।

आईथिंक लॉजिस्टिक्स की गो ग्रीन पहल

नई दिल्ली । सास आधारित प्लेटफॉर्म आईथिंक लॉजिस्टक्स ने नेशनल लॉजिस्टिक्स पॉलिसी (एनएलपी) की दिशा में कदम उठाते हुये विभिन्न शहरों में गो ग्रीन पहल शुरू करने की घोषणा की है। कंपनी ने कहा कि इसके तहत वह अपने ग्राहकों को पौधे भेजेंगी। कार्बन फुटप्रिंट को कम करने में पौधों के महत्व को समझने में मदद करने के लिए पौधों का यह उपहार ग्राहकों के लिए एक उत्साहजनक तोहफा होगा। ये पौधे, जो ग्राहकों को दिए जाएंगे, नमी के स्तर को बढ़ाने और साथ ही हवा में कार्बन डाइऑक्साइड की मात्रा को कम करने के लिए जाने जाते हैं, जो हवा को साफ करने में मदद करता है। यह पर्यावरण के अनुकूल पहल अत्यधिक कार्बन इमीशन में सुधार की दिशा में एक विवेकपूर्ण कदम है क्योंकि लॉजिस्टिक्स क्षेत्र भारत में कार्बन उत्सर्जन में तीसरा सबसे बड़ा योगदानकर्ता है।

इसके बारे में कंपनी के सह संस्थापक ज़ैबा सारंग ने कहा '' हम अत्यधिक कार्बन उत्सर्जन को समाप्त करने की जिम्मेदारी के महत्व को समझते हैं, क्योंकि यह लॉजिस्टिक्स परिचालन का एक बाय प्रोडक्ट है। चूंकि हमारी कम्पनी वास्तव में एक भारतीय संगठन है, इसलिए हम दिवाली की इस शुभ अवधि का उपयोग एक अन्तर पैदा करने और एक टचस्टोन स्थापित करने के लिए करना चाहते हैं कि भारत में जिम्मेदार लॉजिस्टिक्स कम्पनियों को कैसे काम करना चाहिए।

उन्होंने कहा कि आईथिंक लॉजिस्टिक्स की गो ग्रीन पहल में कर्मचारी जुड़ाव गतिविधियां भी शामिल हैं जिनका उद्देश्य जागरूकता पैदा करना और पर्यावरण के लिए स्थिरता को बढ़ावा देना है।

आदिपुरुष की रिलीज टली, अब अगले साल 16 जून को आएगी फिल्म

पहले से चर्चा चल रही थी कि साउथ अभिनेता प्रभास की फिल्म आदिपुरुष की रिलीज डेट टल सकती है। अब मेकर्स ने इस संबंध में आधिकारिक घोषणा कर दी है। इसे अगले साल 16 जून को सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा। पहले इसकी रिलीज डेट 12 जनवरी तय की गई थी। फिल्म के वीएफएक्स की लोगों ने काफी आलोचना की थी और इसी को सुधारने के उद्देश्य से इसकी रिलीज डेट आगे बढ़ाई गई है।

निर्देशक ओम राउत ने फिल्म की रिलीज टालने को लेकर खुद बयान दिया है। उन्होंने अपने बयान में कहा, यह एक फिल्म नहीं है, बल्कि प्रभु श्री राम के प्रति हमारी भक्ति और हमारी संस्कृति व इतिहास के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाता है। दर्शकों को एक अच्छा विजुअल देने के लिए फिल्म पर काम करने वाली टीमों को अधिक समय की जरूरत है। अब आदिपुरुष 16 जून, 2023 को रिलीज होगी।

ओम कहना है कि वह ऐसी फिल्म बनाएंगे, जिस पर हर भारतीय को गर्व होगा। उन्होंने आगे कहा, आपका समर्थन, प्यार और आशीर्वाद ही हमें आगे बढ़ाता है। नई रिलीज डेट की घोषणा के साथ ही कई फिल्मों से आदिपुरुष का क्लैश टल गया है। साउथ के स्टार थलापति विजय की फिल्म वरिसु और अखिल अक्किनेनी की एजेंट अगले साल मकर संक्रांति के त्योहार पर दर्शकों के बीच आएगी।

सबा आजाद अभिनीत मिनिमम में विशेष भूमिका निभाएंगे नसीरुद्दीन शाह

दिग्गज अभिनेता नसीरुद्दीन शाह फिल्म मिनिमम में एक विशेष भूमिका निभाते नजर आएंगे। फिल्म, जिसमें सबा आजाद, गीतांजलि कुलकर्णी, नमित दास और रुमाना मोल्ला भी हैं, का निर्देशन खुद रुमाना ने किया है, हाल ही में इसकी शूटिंग पूरी हुई। बेल्जियम पर आधारित, यह फिल्म लेन-देन के विवाह और प्रवास के साथ प्यार, स्नेह और दोस्ती के मूल में है। फिल्म की आधिकारिक सिनॉप्सिस इसे एक नवविवाहित आप्रवासी फौजिया की कहानी के रूप में वर्णित करती है। जब उसे पता चलता है कि उसके पति अली के बारे में उसे जो कुछ भी बताया गया था वह सब झूठ था और जब तक एक फ्रांसीसी ट्यूटर, लॉरी को उसे मूल बातें सिखाने के लिए काम पर नहीं रखा जाता, तब तक वह सारी उम्मीद खो देती है।

ब्रेकफास्ट में 'पनीर पैनकेक' सर्व कर वीकेंड को बनाएं स्पेशल

वीकेंड में बच्चों ही नहीं बड़ों को भी खाने में कुछ स्पेशल का इंतजार रहता है, तो उनके छुट्टी को पनीर पैनकेक से बनाएं स्पेशल। यहां जानें लें इसकी स्पेशल रेसिपी।

सामग्री :

सूजी बैटर के लिए- 1 कप रवा / सूजी / सेमोलिना (मोटे), ¾ कप दही, ½ टी स्पून नमक, ½ कप पानी, ½ टी स्पून ईनो फ्रूट साल्ट

पनीर मिश्रण के लिए- 2 टेबल स्पून तेल, ½ प्याज (बारीक कटा हुआ), 1 गाजर (कटा हुआ), 2 टेबल स्पून मटर, 2 टेबल स्पून स्वीट कॉर्न, 2 टेबल स्पून शिमला मिर्च (कटा हुआ), ½ टी स्पून काली मिर्च पाउडर, ½ टी स्पून चिल्ली फ्लेक्स, ½ टी स्पून नमक, 1 कप पनीर (कसा हुआ)

विधि :

- एक बड़े कटोरे में सूजी, दही और स्वादानुसार नमक मिलाएं। ½ कप पानी डालकर अच्छी तरह फेंटे और ढककर 10 मिनट के लिए रख दें। एक पैन में 2 टेबलस्पून तेल गरम करें। इसमें प्याज डालकर हल्का भून लें। इसके बाद इसमें गाजर, मटर, स्वीट कॉर्न और शिमला मिर्च डालें। सब्जियों को कुरकुरे होने तक स्टर फ्राई करें। अब इसमें ½ टीस्पून काली मिर्च पाउडर, ½ टीस्पून चिल्ली फ्लेक्स, और ½ टीस्पून नमक डालें। इसके साथ ही पनीर डालकर अच्छी तरह से मिक्स करें। पनीर को ठंडा होने के लिए रख दें। फिर इसे सूजी बैटर में डाल दें। इसके अलावा इसमें ईनो फ्रूट सॉल्ट और 3 टेबलस्पून पानी डालें। एक पैन लें और उस पर तेल डालें। इसके बाद पनीर बैटर को कलछी या बड़े चम्मच से समान रूप से फैलाएं। 2 मिनट ढककर बेस को अच्छी तरह पकाएं। फिर पलटकर दूसरी तरफ पका लें। तैयार है पैनकेक, इसे चटनी या सॉस के साथ सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 245

बाएं से दाएं

1. आय व्यय का लेखा-जोखा, गणित, एकाउंट 3. विनती, अदब 6. दृष्टांत, सुपुर्दगी, उदाहरण 7. मूल्यवान, बहुमूल्य 8. अच्छे ढंग में गाया जाने वाला सुंदर गीत 10. बराबर, सम 12. मुख, चेहरा 14. अनुकृति, अनुकरण, असल का विलोम 17. दिमाग, मस्तिष्क 18. मनोहर, सुंदर, इच्छित, प्यारा 19. गर्मी, ताप 21. रसिया, प्रेमी, रसपान करने वाला 23. दबाव, भार 24. भीख 25. काम से जी चुराने वाला, आलसी।

ऊपर से नीचे

1. साहस, वीरता, बहादुरी 2. बहिन, प्रवाहित होना 3. प्रणय क्रीडा, सुखोपभोग, हावभाव 4. विश्वास, प्रतीति 5. इंतजार 9. खाने-पीने का सामान, रसद 11. नशीला, मदभरा 12. घायल, जख्मी 13. झुकना, प्रणाम, नमस्कार 14. दृष्टि, निगाह 15. तीव्रइच्छा 16. अर्थ, अभिप्राय, स्वार्थ 20. इम्तिहान, योग्यता आदि को परखना 22. जुल्म, अन्याय 23. पत्नी, बीवी, एक प्रत्यय।

1		2	■	3		4	■	5
	■	6			■	7		
8	9		■	10	11		■	
■		■	■	■		■	■	■
12		13	■	14		15	■	16
	■	17			■	18		
19	20		■	21	22		■	
■		■	■	■		■	23	
24		■	■	25				■

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 244 का हल

दा	ढ़ी	■	की	■	खा	सो	आ	म
वा	■	त	म	न्ना	■	■	जा	■
न	जा	क	त	■	बा	अ	द	ब
ल	■	ली	■	वि	ला	प	■	हा
■	अ	फ	सा	ना	■	मा	हि	र
दा	ब	■	■	श	गु	न	■	■
न	■	उ	प	का	र	■	शि	■
व	■	त्स	■	र	■	त	क	ला
■	सा	व	न	■	गु	रु	वा	र

सू-दोकू- 245

9		8		1		7		
4		6			7		5	
	3			6		8		9
		3			1		6	
5			6			9		
		9		5			3	
3			7		9			1
	5			2		3	9	
1		4			8		7	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.244 का हल

7	5	6	4	1	2	8	3	9
3	4	8	6	7	9	2	1	5
1	2	9	5	3	8	7	4	6
2	8	1	9	5	6	4	7	3
6	9	7	2	4	3	5	8	1
5	3	4	7	8	1	9	6	2
8	7	2	1	6	5	3	9	4
4	6	5	3	9	7	1	2	8
9	1	3	8	2	4	6	5	7

आज का राशिफल

मेष : आज का दिन कार्य सफलता वाला रहेगा लेकिन आज आपको लक्ष्य बनाए कर कार्य करना पडेगा तभी सफलता निश्चित होगी। मार्ग से भ्रमित करने वाले प्रसंग उपस्थित होंगे लाभ की जगह है वाले कार्य ज्यादा आकर्षित करेंगे।

वृष : आज का दिन बीते कुछ दिनों की अपेक्षा में राहत प्रदान करेगा। दिन का आरम्भ घर मे धार्मिक कार्यो से होगा इसके कारण चहल पहल भी रहेगी आध्यात्मिक पक्ष आज प्रबल रहेगा। कार्य क्षेत्र पर अन्य दिन की अपेक्षा कार्य विलंब से चलेंगे मंदी भी रहेगी।

मिथुन : आज का दिन स्वास्थ्य के लीये हानि कारक रहेगा दिन के आरम्भ से ही सेहत में गिरावट अनुभव होगी लेकिन कार्य भर के कारण अनदेखी करेंगे बाद में रोग बढ़ने पर ज्यादा परेशानी होगी कार्य भी अधूरे रह सकते है बेहतर रहेगा।

कर्क : आज का दिन आप बेहतर रूप से व्यतीत करेंगे दिन के पूर्वार्ध में घर के किसी आवश्यक कार्य मे व्यस्त रहेंगे इससे कार्य क्षेत्र पर थोड़ा विलम्ब होगा फिर भी आज का दिन नौकरी पेशा और व्यवसायी दोनो के लिये विजय दिलाने वाला रहेगा।

सिंह : आज का दिन भाग-दौड़ वाला रहेगा व्यस्तता के चलते शरीर की उपेक्षा बाद में भारी पड़ेगी लेकिन आशाजनक ना सही लाभ मिलते रहने से निराश नही होंगे। कार्य व्यवसाय में उन्नति के योग बन रहे है।

कन्या : आज आपका स्वभाव संपर्क में आने वालों को आश्चर्य चकित करेगा। अपना मतलब साधने के लिये किसी की चापलूसी करने से भी परहेज नही करेंगे। लोगो को आपका व्यवहार हितैषी लगेगा लेकिन अंदर स्वार्थ सिद्धि की भावना रहेगी।

तुला : आज का दिन आपके लिये प्रतिकूल रहेगा। कार्य क्षेत्र पर धीमी गति से कार्य करने पर लोगो की आलोचना सुन्नी पड़ेगी आर्थिक कारण से भी किसी से तकरार होने की सम्भावना है। आप जो भी कार्य करेंगे उसका विपरीत फल ही मिलेगा।

वृश्चिक : आपके लिये आज का दिन शुभ रहेगा दिन के आरंभ में स्वास्थ्य चुस्त रहेगा मन मे धन संबंधित उलझन रहेगी लेकिन अकस्मात लाभ के समाचार मिलने से उत्साह बढ़ेगा रुके कार्यो में गति आएगी।

धनु : आज के दिन आप मानसिक रूप से दुविधा में रहेंगे जिस भी कार्य को करने का प्रयास करेंगे उसमे कोई ना कोई व्यवधान आने से मन खिन्न होगा। कार्य क्षेत्र पर सहयोग की कमी नही रहेगी लेकिन भाग्य का साथ ना मिलने से अधिक संघर्ष करना पड़ेगा।

मकर : आज आपका विवेकी व्यवहार कार्य क्षेत्र पर सम्मान दिलाएगा लेकिन घर के सदस्यों के प्रति सनकी मिजाज रहने के कारण आपसी मतभेद रहेंगे। अधूरे कार्य पूर्ण करने पर अधिक ध्यान दे समय पर कार्य पूरे ना करने पर सम्मान हानि हो सकती है।

कुंभ : आज का दिन विषम परिस्थितियों वाला रहेगा मन मे बड़ी बड़ी योजनाए बनती रहेंगी लेकिन सहयोग की कमी और धन के अभाव के कारण इन्हें साकार नही कर पाएंगे।

मीन : आज के दिन आपके साथ आकस्मिक घटनाएं घटित होंगी इनका फल मिला जुला रहेगा। सामाजिक क्षेत्र पर सम्मान तो बढ़ेगा लेकिन किसी स्वयं जन के कारण शर्मिंदगी भी देखनी पड़ेगी।