

संपादकीय

रिटायर लोगों का संसदीय बोर्ड

नरेंद्र मोदी और अमित शाह ने जब भाजपा की कमान संभाली तो संसदीय बोर्ड के साथ एक मार्गदर्शक मंडल भी बनाया। पार्टी के वरिष्ठ और बुजुर्ग नेताओं को मार्गदर्शक मंडल में जगह दी गई। हालांकि उसमें नरेंद्र मोदी और राजनाथ सिंह भी हैं लेकिन माना यह गया कि रिटायर नेताओं को इस मंडल में जगह मिलेगी और सक्रिय व बड़े नेता संसदीय बोर्ड में रहेंगे। भाजपा ने 75 साल की उम्र में सक्रिय राजनीति से नेताओं को रिटायर करना भी शुरू किया। अब ये दोनों सिद्धांत लगता है कि भाजपा ने अपनी सुविधा के हिसाब से स्थगित कर दिया है।

मार्गदर्शक मंडल में तो कोई नहीं जा रहा है उल्टे संसदीय बोर्ड को रिटायर नेताओं से भर दिया गया है। बिल्कुल शाब्दिक अर्थों में जो नेता रिटायर हो गए हैं उनको संसदीय बोर्ड में शामिल किया गया है। पिछले दिनों बीएस यदियुरप्पा ने सक्रिय राजनीति से रिटायर होने का ऐलान किया। उन्होंने कहा कि वे अपनी पारंपरिक शिकारीपुरा सीट से चुनाव नहीं लड़ेंगे। यदियुरप्पा ने क्षेत्र के लोगों से अपने बेटे वीवाई विजयेंद्र का समर्थन करने की अपील की। उनकी उम्र 79 साल है और वे रिटायर हो गए हैं फिर भी भाजपा ने उनको संसदीय बोर्ड में जगह दी। कर्नाटक में अगले साल होने वाले चुनाव की मजबूरी में भाजपा रिटायर और उम्रदराय यदियुरप्पा को सबसे बड़ी ईकाई में शामिल किया।

इसी तरह सत्यनारायण जटिया भी रिटायर हो गए थे। उनका राज्यसभा का कार्यकाल 2020 में पूरा हुआ और उसके बाद वे राजनीतिक गतिविधियों से रिटायर हो गए थे। मध्य प्रदेश में भाजपा के किस किस कार्यक्रम में वे हिस्सा नहीं ले रहे थे। लेकिन मध्य प्रदेश में अगले साल चुनाव हैं और शिवराज सिंह चौहान को संसदीय बोर्ड से हटाना था तो जटिया को संसदीय बोर्ड में शामिल कर लिया गया। उनकी उम्र भी 76 साल हो गई है। वे सक्रिय राजनीति से रिटायर थे और रिटायर होने की भाजपा की ओर से तय उम्र सीमा भी पार कर चुके थे। इकबाल सिंह लालपुरा भी रिटायर आदमी हैं। पुलिस की सेवा से रिटायर होने के बाद वे 2012 में भाजपा में शामिल हुए थे। उनकी उम्र भी 70 साल के करीब है। वे सिख हैं और पुलिस अधिकारी के तौर पर उनके नाम यह इतिहास दर्ज है कि उन्होंने जर्नेल सिंह भिंडरावाले को गिरफ्तार किया था। भाजपा को पंजाब की राजनीति में पैर जमाना है और उसे एक सिख चेहरे की जरूरत है। किसान आंदोलन के बाद यह जरूरत ज्यादा महसूस की जा रही थी। इसलिए लालपुरा को जगह मिल गई। हरियाणा की सुधा यादव भी रिटायर नेता हैं। उन्होंने पहली और आखिरी बार 1999 का लोकसभा चुनाव जीता था। उसके बाद वे 2004 और 2009 में लोकसभा का चुनाव लड़ीं और हार गईं। बाद में उनको लड़ने लायक नहीं समझा गया। उनको 2014 और 2019 में टिकट नहीं मिली और न राज्यसभा वगैरह मिली। वे भाजपा की राष्ट्रीय सचिव हैं लेकिन अब सीधे संसदीय बोर्ड में जगह मिल गई।

मंदी के बीच कर्मचारियों के वार्षिक बोनस में 50 प्रतिशत की कटौती करेगा ट्विटर

सैन फ्रांसिस्को । पराग अग्रवाल के नेतृत्व वाले ट्विटर ने कर्मचारियों को चेतावनी दी है कि उन्हें अपने वार्षिक बोनस का केवल आधा ही मिलनी तय किया गया है, क्योंकि आर्थिक मंदी गहराती जा रही है। ट्विटर के मुख्य वित्तीय अधिकारी नेड सेगल ने कर्मचारियों से कहा कि वैश्विक बाजार की स्थिति उनके द्वारा प्राप्त वार्षिक बोनस को प्रभावित करेगी, 'अगर कंपनी अपने वित्तीय लक्ष्यों को पूरा करती है तो बोनस पूरा वर्तमान में 50 प्रतिशत पर हो सकता है।'



ट्विटर ने अपनी प्रतिभा अधिग्रहण टीम से 30 प्रतिशत कर्मचारियों को निकाल दिया था। ट्विटर ने पहले 'स्टाफ' सदस्यों द्वारा निर्धारित व्यावसायिक महत्वपूर्ण भूमिकाओं को छोड़कर, अधिकांश बर्ती और बैकफिल को रोके दिया था। इक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म वर्तमान में मस्क के साथ

कानूनी लड़ाई में उलझा हुआ है, क्योंकि उसने प्लेटफॉर्म पर बॉट्स की वास्तविक संख्या पर 44 अरब डॉलर के अधिग्रहण सौदे को समाप्त कर दिया था। कानूनी लड़ाई अमेरिका के डेल्टावेयर कोर्ट ऑफ चांसरी में 17 अक्टूबर से पांच दिनों तक चल रही है। ट्विटर ने कहा कि उसकी दूसरी तिमाही का राजस्व कुल 1.18 अरब डॉलर था, जो साल-दर-साल 1 प्रतिशत की कमी थी, जो 'मैक्रो-पर्यावरण से जुड़े विज्ञापन उद्योग हेडविंड के साथ-साथ मस्क के एक सहयोगी द्वारा ट्विटर के लंबित अधिग्रहण से संबंधित अनिश्चितता को दर्शाता है।'

लखनऊ, कानपुर, बरेली, गोण्डा के खिलाड़ियों ने जीते स्वर्ण पदक

लखनऊ। मेजबान लखनऊ, कानपुर, बरेली और गोण्डा के खिलाड़ियों ने पहली यूपी सेंट्रल जोन ताइचण्डो चैंपियनशिप में दमदार प्रदर्शन करते हुए दो-दो स्वर्ण पदक जीते। उत्तर प्रदेश ताइचण्डो संघ के तत्वावधान में लखनऊ जिला ताइचण्डो संघ द्वारा चौक स्टेडियम के लाल जी टंडन बहुउद्देशीय हाल में खेला जा रही चैंपियनशिप के पहले दिन शनिवार को

महाराजगंज की सांची अग्रवाल, कानपुर की तेजस्वी गुप्ता, अनन्या कटियार, लखनऊ की अविना निगम, शिखर सिंह, बरेली की समीक्षा, फैजान अहमद, बिजनौर के आयुष्मान चौहान, सीतापुर के कार्तिकेय केसरवानी, गोण्डा के शिवा जायसवाल व उत्कर्ष सिंह ने स्वर्ण पदक जीते। चैंपियनशिप के आखिरी दिन शनिवार को

कई राज्यों में अल्पवृष्टि से खरीफ की बुवाई पर असर : बैंक ऑफ बड़ौदा की रिपोर्ट

नई दिल्ली। देश के पूर्वी राज्यों में अन्य भागों की तुलना में इस मानसून सत्र में वर्षा कम होने से धान, खरीफ की दलहन और तिलहन फसलों की रोपाईं बुआई का रकबा पिछले साल के मुकाबले कम चल रहा है। यह जानकारी बैंक ऑफ बड़ौदा के आर्थिक अनुसंधान विभाग की एक ताजा रिपोर्ट में दी गयी है। शनिवार को जारी अर्थशास्त्री जाह्नवी प्रभावकर द्वारा तैयार इस रिपोर्ट में कहा गया है कि 20 अगस्त तक दलहन फसलों की बुवाई का रकबा 1.26 करोड़ हेक्टेयर था जो पिछले साल इसी अवधि की तुलना में 5.3 प्रतिशत कम है। रिपोर्ट के अनुसार



अरहर का रकबा 7.2 प्रतिशत, उड़द (5.1 प्रतिशत) और मूंग का रकबा (4.6 प्रतिशत) कम चल रहा है। कपास का रकबा 1.23 करोड़ हेक्टेयर के साथ पिछले साल की तुलना में छह प्रतिशत ऊपर था जबकि मेन्टा और जूट की बुवाई सात लाख हेक्टेयर के एक साल पहले के स्तर पर थी।

रिपोर्ट में धान और मोटे अनाजों की बुवाई के 12 अगस्त तक के आंकड़े ही दिए गए हैं। इनके अनुसार इन फसलों का इस साल का रकबा क्रमशः 12.4 प्रतिशत और 7.5 प्रतिशत कम था। गत 12 अगस्त तक तिलहन की बुवाई पिछले साल से (1.3 प्रतिशत) अधिक थी और गन्ने की बुवाई 55 लाख हेक्टेयर के पिछले वर्ष के स्तर पर थी। भारतीय मौसम विभाग ने चालू मानसून सत्र के उत्तरार्ध में भी वर्षा पूर्वार्ध की तरह सामान्य रूप से जारी रहेगी। पर अब तक की रिपोर्ट से दिखता है कि उत्तरार्ध में भी वर्षा अनिश्चित है

और इसके वितरण में विस्तृत क्षेत्रीय विषमताएं दिख रही हैं। रिपोर्ट के अनुसार 19 अगस्त तक दीर्घ कालिक औसत (एलपीए) से आठ प्रतिशत अधिक वर्षा हुई थी लेकिन पूर्वी क्षेत्र में वर्षा अन्य क्षेत्रों की तुलना में कम हो रही है। इसका प्रभाव इन क्षेत्रों में खरीफ की बुवाई पर पड़ा है। रिपोर्ट में कहा गया है कि पिछले साल की तुलना में इस वर्ष इस अवधि में 36 अनुमंडलों में से सात में वर्षा की कमी हो गई। वर्षा की कमी वाले ये अनुमंडल आठ राज्यों (उत्तर प्रदेश, केरल, पश्चिम बंगाल, झारखंड और बिहार सहित अन्य राज्यों) में फैले हैं।

एशिया कप से पहले 'आत्मविश्वास' के लिये विकेट पर समय बिताना जरूरी : राहुल

हरारे। भारतीय पुरुष क्रिकेट टीम के कप्तान केएल राहुल ने जिम्बाब्वे के खिलाफ दूसरे एकदिवसीय मैच में जीत के बाद शनिवार को कहा कि उनके लिये एशिया कप से पहले विकेट पर समय बिताना जरूरी है ताकि वह थोड़े आत्मविश्वास के साथ एशियाई आयोजन में प्रवेश करें। भारत ने जिम्बाब्वे को दूसरे एकदिवसीय



मैच में पांच विकेट से मात दी। लंबे समय बाद टीम में वापस आये राहुल भारत की ओर से ओपनिंग करने उतरे थे लेकिन वह सिर्फ एक रन बनाकर पवेलियन लौट गये। कप्तान राहुल ने मैच के बाद कहा, मैं आउट होने के बाद (बल्लेबाजी को लेकर) चिंतित नहीं था। हमारी बल्लेबाजी में गहराई है। यह दूसरे खिलाड़ियों के लिये अच्छा है जिन्हें पिच

पर समय बिताने का मौका मिला। उन्होंने एशिया कप से पहले अपनी तैयारी के बारे में कहा, मुझे विकेट पर समय बिताने की आवश्यकता है। जाहिर है यह शंखला खेलना मेरे लिये महत्वपूर्ण था ताकि मैं कुछ रन और थोड़े आत्मविश्वास के साथ एशिया कप में जा सकूँ। दुर्भाग्यवश आज ऐसा नहीं हो सका। उनके पास कुछ अच्छे गेंदबाज हैं। मैंने यह बांग्लादेश के खिलाफ इनकी पिछली शंखला में भी देखा था। राहुल ने कहा, हम यहां अच्छी क्रिकेट खेलने और जीतने आये हैं। हर अवसर हमारे

लिये सम्मानजनक है इसलिए हम अगली बार भी मैदान पर जाना चाहते हैं और अच्छा प्रदर्शन करना चाहते हैं। हम जहां भी यात्रा करते हैं, हमें भारतीय प्रशंसकों का अच्छा समर्थन मिलता है। उनके समर्थन के लिए बहुत आभारी हूँ। मैंने ऑफ द मैच संज्ञा सैमसन से कहा, आप पिच पर जितना समय बिताते हैं, उतना ही बेहतर महसूस करते हैं। देश के लिये यह करना और भी खास है। मैंने तीन कैच लिये लेकिन एक स्टंपिंग से चूक गया। फिलहाल विकेटकीपिंग और बल्लेबाजी का आनंद ले रहा हूँ।

अर्जुन बिजलानी ने रूहानियत के सीजन 3 की संभावना के लिए संकेत

अभिनेता अर्जुन बिजलानी अपनी वेब सीरीज रूहानियत 2 के सीजन के फिनले को मिलाई सकारात्मक प्रतिक्रिया से खुश हैं। वह इस बारे में भी बात करते हैं कि क्या कभी शो का सीजन 3 भी होगा। इस बारे में विस्तार से बताते हुए उन्होंने कहा, शो शुरू से ही मेरे लिए बहुत खास रहा है।



सब्र ही इस तरह की दर्शकों से अच्छी प्रतिक्रियाओं को आते देखना सतीषजनक है। उनके शो की लोकप्रियता ने तीसरे सीजन को लेकर दर्शकों की उत्सुकता बढ़ा दी है। शो के तीसरे सीजन की संभावना के बारे में उन्होंने कहा, मुझे सीजन 3 के बारे में लगातार सवाल मिल रहे हैं, यह देखकर कि कैसे हर कोई संवेर और प्रिशा की यात्रा को देख रहे हैं। मैं, उनके फिनले एपिसोड देखने की परवाह करता हूँ कि प्रिशा और सेवर जहां तक सीजन 3 की बात है, मुझे

लगतता है कि दर्शकों को बड़ा आश्चर्य होगा। अभिनेत्री कनिका मान को लगता है कि शो ने दर्शकों की उत्सुकता बढ़ाने के लिए सही रणनीति अपनाई है। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि हर शूकरवार को तीन एपिसोड जारी करने से इतनी उत्सुकता बढ़ी कि दर्शकों को और अधिक चाहिए। नागा चैतन्य से सवाल किया गया कि वह किस बॉलीवुड अभिनेत्री के साथ काम करना चाहते हैं? इस पर चैतन्य ने एक नहीं बल्कि कई अभिनेत्रियों के नाम लिए। उन्होंने कहा कि वह आलिया भट्ट, करीना

आलिया, करीना, प्रियंका और कैटरिना के साथ काम करना चाहते हैं नागा चैतन्य

दक्षिण भारतीय अभिनेता नागा चैतन्य, आलिया भट्ट, करीना कपूर, प्रियंका चोपड़ा और कैटरिना कैफ जैसी बॉलीवुड अभिनेत्रियों के साथ काम करना चाहते हैं। नागा चैतन्य ने हाल ही में आभिर खान की फिल्म 'लाल सिंह चड्ढा' से बॉलीवुड डेब्यू किया है। नागा चैतन्य से सवाल किया गया कि वह किस बॉलीवुड अभिनेत्री के साथ काम करना चाहते हैं? इस पर चैतन्य ने एक नहीं बल्कि कई अभिनेत्रियों के नाम लिए। उन्होंने कहा कि वह आलिया भट्ट, करीना



कपूर, प्रियंका चोपड़ा और कैटरिना कैफ के साथ फिल्मों में काम करना चाहते हैं। नागा चैतन्य ने बताया, मैं कई अभिनेत्रियों के साथ काम करना चाहता हूँ, सबसे पहले तो आलिया भट्ट के साथ।

प्रमोद, सुकान्त ने थाईलैंड में जीता स्वर्ण

पट्टया। भारतीय पैरा शटलर प्रमोद भगत और सुकान्त कदम की जोड़ी ने थाईलैंड पैरा-बैडमिंटन अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में इंडोनेशिया के इवियोको डुवियोको और फ्रेडी सेटियवान को मात देकर स्वर्ण पदक जीता। भारतीय जोड़ी ने एसेल3-एसेल4 फाइनल में अपने इंडोनेशियाई प्रतिद्वंद्वियों को 21-18, 21-13 के सीधे गेमों में मात दी। दूसरी ओर, भगत और कदम ने पुरुष एकल में अपने फाइनल हारने के बाद रजत पदक से संतोष किया। प्रमोद जहां फाइनल में इंग्लैंड के डेनियल बेटहेले से 13-21, 19-21 से हारे, वहीं कदम को फ्रांस के लुकास मजूर ने 2-21, 17-21 से हराया। भगत ने मैच के बाद कहा, मैं पूरे टूर्नामेंट में चोपड़ा और कैटरिना के साथ काम करना चाहता हूँ। अब मैं प्रशिक्षण मैदान पर वापस जाऊंगा और टोक्यो में विश्व चैंपियनशिप के लिए कड़ी मेहनत करूंगा। इसी बीच, रुधिक रघुपति और मानसी जोशी ने मिश्रित युगल एसेल3-एसेल5 वर्ग के फाइनल में फ्रांस के लुकास मजूर और फॉरिस्टिन नोएल से 21-17, 15-21, 7-21 से



हारने के बाद चांदी का तमगा हासिल किया। महिला एकल में मनदीप कौर ने हवतन मानसी को 20-22, 21-19, 21-14 से हराकर एसेल3 फाइनल में स्वर्ण पदक जीता, जबकि मनीषा रामदास ने जापान की कादे कामेयामा को एसेल5 फाइनल में 21-19, 20-22, 21-12 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। नित्या सेरे सुमति सिवन ने एसेल6 फाइनल में इंग्लैंड की राचेल् गोंग को 21-9, 24-22 से ही हराकर स्वर्ण पदक जीता। मानसी और शांति विश्वनाथन ने महिला युगल एसेल3-एसेल5 फाइनल में थाईलैंड की निपादा सेनसुआ और चनिदा श्रीनावकुल से 20-22 19-21 से हराकर चांदी के तमगे से संतोष किया। भारत ने थाईलैंड 2022 पैरा बैडमिंटन इंडोनेशनल में चार स्वर्ण, पांच रजत और आठ कांस्य सहित कुल 17 पदक जीते।

आज का राशिफल

मेघ : आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। आप काफी सक्रिय रहेंगे। कार्यक्षेत्र में प्रगति होगी। दिन आनंद पूर्वक बीतेगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। जीवनसाथी से पूर्ण सहयोग मिलेगा। शुभ चिंतकों की सलाह पर ध्यान देना चाहिए। मिथुन : आज आपका दिन मंगलमय होगा। सपनें बंधियों से मुलाकात हो सकती हैं। दिन उत्सव और आनंद में बीतेगा। शत्रुओं पर विजय कर पाएंगे। अंधेर कार्य संपन्न होंगे। कोई शत्रु सूचना को भी प्रसन्न रहेगा। मीन : आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। रविक और कलाकार अपने क्षेत्र में कुछ अलग और बेहतर कर सकते हैं। मन में कल्पना की तरंगें उठेंगी। रोमांटिक भ्रम में रहेंगे। लोगों से विभिन्न विषयों पर चर्चा होगी। आपका सम्मान और महत्व बढ़ेगा। कर्क : आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। आपकी मन:स्थिति नकारात्मकता की ओर प्रेरित करेगी इसका ध्यान रखें। मन को सकारात्मक रखें। परिवार में आपसी तालमेल और सहयोग के लिए योगदान दें। खुद को सबल रखें। सिंह : आज आपका दिन उत्साह से भरपूर रहेगा। नींद अच्छी आएगी। मानसिक रूप से आज आप बहुत हल्कापन महसूस करेंगे। आपके मन पर छाप हुए चिंतों के बादल हटने से आपके उत्साह में वृद्धि होगी। कन्या : आज आपका दिन मनोनुकूल रहेगा। आज रुका हुआ धन आपके पास हो सकता है। धन निवेश के लिए दिन लाभकारी है। स्वयं पर विश्वास रखकर ही आज कार्यों को क्रियान्वित करें। खान-पान के मामले में संयम रखें। तुला : आज आपका दिन खुशनुमा व अनुकूल रहेगा। बीमार लोगों की सहायता में सुधार होगा। सुबह से ही आप सक्रिय रहेंगे और काम को समय पर पूरा कर लेंगे। पारिवारिक जीवन में प्रेम और आपसी सहयोग बढ़ेगा। वृश्चिक : आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। सूरती रहेगी, खान-पान का ध्यान रखें। दूसरों के मामले में हस्तक्षेप से बचें क्योंकि आज किसी का भला करने के चक्कर में आप खुद परेशानी में आ सकते हैं। धनु : आज आपका दिन बेहतरीन रहेगा। दिन विशेष लाभदायी है। निवेश, व्यापार, नौकरी, शिक्षा सभी क्षेत्रों में आज लाभ के संकेत हैं। सभी कार्य समय से पूरे होंगे। धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। मान-प्रतिष्ठा का लाभ मिलेगा। मकर : आज आपका दिन ऊर्जावान रहेगा। आप आज हर काम सरलता से संपन्न कर पाएंगे। नौकरी में आपके उच्च अधिकारी खुश रहेंगे। कार्यों की व्यवस्था रहेगी एवं स्वास्थ्य अच्छा रहेगा। पारिवारिक जीवन भी आज आनंद में बीतेगा। कोई उपहार भी मिल सकता है। कुंभ : आज आपका दिन सही रहेगा। भाग्य का साथ मिलेगा। पूर्वनिर्धारित कार्यों को पूरा करने में सफल होंगे। धार्मिक एवं मांगलिक कार्यों में व्यस्त रहेंगे। परिवार एवं खान-पान का आयोजन हो सकता है। मीन : आज आपका दिन बढ़िया रहेगा। आज का दिन संयम और शांति से गुजरे। किसी नए काम को शुरू करने के लिए दिन उचित नहीं है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। वाहन सावधानपूर्वक चलाएं।

सफर के दौरान खाने के लिए बनाएं लौका का थपला

सफर के दौरान खाने के लिए क्या साथ रखें जिसे बनाना भी आसान हो और जो खराब भी न हो, तो इसके लिए लौकी का थपला रहेगा बेस्ट। आइए जानते हैं इसकी रेसिपी।



सामग्री :
2 कप गेहूँ आटा, 1 कप बेसन, 1 कटोरी लौकी कद्दूस की हुई, 1/2 कप दही (खट्टा न हो), 1 टीस्पून अदरक और हरी मिर्च का पेस्ट, स्वादानुसार नमक, 1 टीस्पून लाल मिर्च पाउडर, 1/2 टीस्पून हल्दी पाउडर, 1/2 टीस्पून धनिया पाउडर, 4 टीस्पून कसूरी मेथी, आवश्यकतानुसार तेल, 1/2 टीस्पून अजवाइन (अगर पसंद हो), 1/2 टीस्पून जीरा, 1 चुटकी हींग, पानी

विधि :
- एक बर्तन में आटा और बेसन अच्छी तरह मिला लें। फिर सारी सामग्री अच्छी तरह मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पानी डालकर आटा गूंध लें।
- करीब 10 मिनट बाद तवा गरम करें और

आटे की छोटी-छोटी लोइयां बना लें।
- हर लोई पर सूखा गेहूँ का आटा लगाकर परांठे की तरह थपला बेलें और तवे पर डाल दें।
- दो सेकेंड बाद पलटकर थपले पर एक टीस्पून तेल लगाएं और अच्छी तरह सेंक लें।
- थपले को पलटकर दूसरी तरफ से भी इसी तरह तेल लगाकर गोल्डन डॉट आने तक सेंकें।
- लौकी का थपला तैयार है। इसे अचार, चटनी और दही के साथ एंजॉय करें।

शब्द सामर्थ्य- 170

बाएँ से दाएँ
1. ककार, क्रम, पात 2. लज्जत, जायका 4. कारण, वजह 7. सुंदर प्रतीत होना, सुखद होना 8. छोड़े आदि का मल 9. अक्सर, ज्यादातर 10. चक्को में पीसना, मसलना, कुचलना 12. धनुष, फौजी टुकड़ी 13. आभूषण, जेवर 15. लहरों का चक्कर, जलावर्त, ध्रुम 17. बायाँ, विरुद्ध 18. गाना, नगमा 19. लाचार, विवश 22. नमन, प्रणाम 25. चौकी, थाना 26. इकरार, समझौता, ठेका 27. अधिकार होना, सामर्थ्य होना (मुहा.) ।
ऊपर से नीचे
1. एक प्रदेश जिसकी राजधानी चंडीगढ़ है 2. हविर्दान के समय उच्चारित एक शब्द, भयम 3. दन-दन करते हुए 5. बलशाली, बलवाला 6. परिवर्तित करना, पहले से भिन्न हो जाना 7. चांद, चंद्रमा, रजनीश 11. अग्रिय, अरुचिकर 14. में का बहुवचन 15. भंगेड़ी, भंग करने वाला, झाड़ू लगाने तथा मिला साफ करने वाली 16. मातृभूमि, स्वदेश 19. मक्खन, माखन 20. बुढ़ापा, धन, चक्र 21. टालना, हटाना, बहाना करके हटाना 23. सीमा, हद्द 24. सी का पाचवाँ हिस्सा 25. छोड़े के पैरों में लगाने का लोहे का टुकड़ा, पौधे आदि का डंठल ।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 169 का हल

वि	ज	य	व	नि	या	दे
वा	ती	त	र	रा	जी	व
ह	मा	म	स	प	ना	ता
		न		टा		
दा	व	त	वि	ना	श	अ
य	ह	त्या		ह	जा	ना
रा	ह	त	न	ज	र	व
	वा			मी	ना	श्य
दु	ला	रा	जा	न	की	क

सू-दोक्- 170

	2		6		1	
3		4		2		
6			4		6	
	9		5		6	1
4	3			9		2
	8		2			7
1	2		4		9	6

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9 वर्गों का एक खंड बना है।
2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
3. बाएँ से दाएँ और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, क्षार और खंड में 1 से 9 तक के सभी अंक एक बार ही एक बार आ सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 169 का हल

8	7	6	9	5	1	2	3	4
1	3	9	2	8	4	5	6	7
4	5	2	3	7	6	9	1	8
2	8	5	4	6	7	1	9	3
3	1	7	8	9	2	4	5	6
6	9	4	1	3	5	7	8	2
9	4	1	6	2	8	3	7	5
7	2	8	5	1	3	6	4	9
5	6	3	7	4	9	8	2	1