

संपादकीय

अमेरिका से मंदी की आहट

अमेरिका में व्याज दर में बढ़ोतरी से दुनिया भर में असर होगा खास कर भारत जैसे देशों में। भारत से संस्थागत विदेशी निवेशक पैसा निकालने लगे थे। अब इसकी रफ्तार और बढ़ेगी।

दुनिया भर में आर्थिक मंदी का अंदाजा पिछले कुछ समय से लगाया जा रहा है। लेकिन अब उसकी आहट बहुत साफ सुनाई दे रही है। दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाले देश अमेरिका से ही इसकी शुरुआत हो रही है। वैसे 2008 की वैश्विक आर्थिक मंदी, जिसे सब प्राइम डाइसिस के नाम से जाना जाता है, उसकी शुरुआत भी अमेरिका से हुई थी। लेहमैन ब्रदर्स सहित 28 बड़ी वित्तीय संस्थाएं टिवालिया हुई थीं। इस बार का संकट उससे अलग है। इस बार अमेरिका से लेकर दुनिया के दूसरे देशों में संकट महंगाई और विकास का है। इसका मतलब है कि दुनिया भर की अर्थव्यवस्थाओं के सामने पिछली बार से ज्यादा बड़ी चुनौती है।

अमेरिका में फेडरल रिजर्व ने नीतिगत व्याज दरों में एक बार में 0.75 फीसदी की बढ़ोतरी की है। पिछले तीन महीने में दूसरी बार अमेरिका के केंद्रीय बैंक ने व्याज दरों में बढ़ोतरी की है। इसका मकसद महंगाई को काबू में करना है। जून के महीने में अमेरिका में 9.1 फीसदी महंगाई दर थी। 1980 के बाद पहली बार अमेरिका में इस तरह से महंगाई बढ़ रही है और तभी 1980 के दशक की तरह ही अमेरिका का केंद्रीय बैंक मौद्रिक नीतियों के जरिए महंगाई काबू में करने का प्रयास कर रहा है। अमेरिका जैसे क्रेडिट आधारित समाज में व्याज दर बढ़ने से मांग में कमी आएगी और विकास दर घटेगी। तभी अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष ने अपने पूर्वानुमान में बदलाव किया और अमेरिका में 2.3 की बजाय एक फीसदी विकास दर का अनुमान जताया है।

अमेरिका में व्याज दर में बढ़ोतरी से दुनिया भर में असर होगा खास कर भारत जैसे देशों में। भारत में अर्थव्यवस्था की डांवाडोल स्थिति को देखते हुए पहले ही संस्थागत विदेशी निवेशक पैसा निकालने लगे थे। अब इसकी रफ्तार और बढ़ेगी क्योंकि भारत में उनके निवेश पर मिल रहे रिटर्न और अमेरिका में मिल रहे व्याज के बीच का अंतर कम हो गया है। इसलिए वे ज्यादा सुरक्षित जगह पैसा निवेश करेंगे। अमेरिका में व्याज दर बढ़ने से सिर्फ शेयर बाजार पर ही असर नहीं पड़ेगा, बल्कि प्रत्यक्ष विदेशी निवेश भी प्रभावित होगा। हालांकि अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष ने भारत में वैश्विक आर्थिक मंदी का सबसे कम असर होने का अनुमान जताया है। हो सकता है कि मंदी की वजह से भारत की स्थिति और खराब न हो लेकिन यह तय है कि स्थिति में सुधार नहीं होना है और ऐसा होना भी भारत के लिए अच्छा नहीं है।

टीम इंडिया ने पाकिस्तान को 8 विकेट से पीटा, 12वें ओवर में ही जीत लिया मैच

बर्मिंघम। स्नेह राणा और राधा यादव (दो-दो विकेट) की अगुवाई में गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन और स्मृति मंधाना की नाबाद 63 रन की आतिशी पारी की बदौलत की बदौलत भारत ने पाकिस्तान को राष्ट्रमंडल खेलों की महिला क्रिकेट प्रतियोगिता के ग्रुप ए मैच में रविवार को एकतरफा अंदाज में आठ विकेट से पीटा दिया। भारत ने पाकिस्तान को 18 ओवर में मात्र 99 रन पर ढेर करने के बाद 11.4 ओवर में दो विकेट पर 102 रन बनाकर टूर्नामेंट में दो मैचों में पहली जीत हासिल की। मंधाना ने 42 गेंदों में आठ चौकों और तीन छकों की मदद से नाबाद 63 रन की मैच विजयी पारी खेली। शेफाली वर्मा ने 16 और एस मेघना ने 14 रन बनाये जबकि जेमिमाह रॉड्रिग्स दो रन पर नाबाद रही। पाकिस्तान को लगातार दूसरी हार का सामना करना पड़ा। भारतीय टीम के लिए राष्ट्रमंडल



खेलों की शुरुआत अच्छी नहीं हुई थी। मैच में दबदबा बनाने के बावजूद आखिरी दस ओवरों में ऑस्ट्रेलिया ने उनसे पहला मैच छीन लिया था। इसलिए भारत को यह मैच ना सिर्फ जीतना बल्कि अच्छे अंदाज में जीतना था और लगता है कि भारतीय महिला टीम इसके लिए तैयार होकर आई थी। पहले भारतीय गेंदबाजों खासकर स्पिनरों और क्षेत्ररक्षकों ने पाकिस्तानी

शुरूआत बड़िया रही और 6 ओवर तक मैच बड़िया गया, मगर फिर इंडियन बॉलर्स ने अपना कहर बरपाया। अंतिम 8 गेंद में आधी टीम पवेलियन पहुंचा दी गई। कमाल की गेंदबाजी की है आज भारतीय गेंदबाजों ने, निदा डार के नहीं होने की वजह से पाकिस्तान की टीम आज उतनी मजबूत नहीं दिख रही थी। पाकिस्तान के बल्लेबाजों ने लगातार विकेट गंवाए और जब भी रनों की गति बढ़ाने का प्रयास किया उन्होंने विकेट खोकर इसका खामियाजा भुगता। भारत की ओर से स्नेह राणा और राधा यादव ने दो-दो विकेट लिए। पाकिस्तान की छह बल्लेबाज दहाई का आंकड़ा भी नहीं छू सकी। ओपनर मुनीबा अली ने सर्वाधिक 32 और आलिया रियाज ने 18 रन बनाये। इससे पहले पाकिस्तान की

वेटलिफ्टिंग में भारत को दूसरा गोल्ड, 19 वर्षीय जेरेमी ने जीता स्वर्ण पदक



बर्मिंघम। भारत के जेरेमी लालरिनगुंगा ने राष्ट्रमंडल खेलों की भारोत्तोलन प्रतियोगिता के 67 किलोग्राम भारवर्ग में रविवार को नए गेम्स रिकॉर्ड के साथ स्वर्ण पदक जीत लिया। भारत का इन खेलों में यह दूसरा स्वर्ण और कुल पांचवां पदक है। जेरेमी लालरिनगुंगा ने स्नेच में अपने दूसरे प्रयास में 140 किलोग्राम उठाया। उन्होंने क्लीन एंड जर्क में अपने दूसरे प्रयास में 160 किलो वजन उठाकर कुल 300 किलोग्राम का नया गेम्स रिकॉर्ड बनाया। जेरेमी लालरिनगुंगा ने स्नेच में भी नया गेम्स रिकॉर्ड बनाया। उन्होंने पहले प्रयास में 136 किलो वजन उठाया। उनका दूसरा सफल

प्रयास 140 किलो था। उन्होंने तीसरे प्रयास में 143 किलो वजन उठाने की कोशिश की लेकिन विफल रहे। उन्हें 10 किलो की बढ़त मिल चुकी थी। क्लीन एंड जर्क में उनका पहला प्रयास 154 और दूसरा 160 किलो का। जेरेमी का 165 किलो का तीसरा प्रयास विफल रहा। लेकिन तब तक स्वर्ण उनकी झोली में आ चुका था। मीराबाई चानू ने कल भारोत्तोलन में भारत को खेलों का पहला स्वर्ण दिलाया था। सामोआ के विपावा नेवो इयोन (127 और 166) को रजत तथा नाइजीरिया के एडीडीओंग जोसफ उमॉफिया (130 और 160) को कांस्य पदक मिला।

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ महंगे ओवर के बाद डियांड्रा डॉटिन ने लिया संन्यास

नई दिल्ली। वेस्टइंडीज की स्टाार ऑलराउंडर डियांड्रा डॉटिन ने तुरंत प्रभाव से (1 अगस्त) इंटरनेशनल क्रिकेट से संन्यास का फैसला ले लिया है। बाराबाडोस को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ कॉमनवेल्थ गेम्स में 9 विकेट से हार का सामना करना पड़ा और इस हार के कुछ ही घंटे बाद डियांड्रा ने संन्यास का फैसला सुनाया। इस मैच में डियांड्रा ने 8 गेंद पर 22 रनों की ताबड़तोड़ पारी खेली थी, लेकिन गेंदबाजी के दौरान उन्होंने अपने एक ओवर में 25

वेटलिफ्टिंग में 20 वर्षीय भारोत्तोलक अचिंता शुली ने जीता स्वर्ण पदक

भारत को मिला छठा मेडल

बर्मिंघम। भारत के 20 वर्षीय भारोत्तोलक अचिंता शुली ने राष्ट्रमंडल खेलों 2022 में पुरुषों के 73 किग्रा वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर बर्मिंघम के एनईसी हॉल नंबर 1 में कुल 313 किग्रा का नया खेल रिकॉर्ड हासिल किया। उन्होंने स्नेच में 143 किग्रा और क्लीन एंड जर्क में 170 किग्रा भार उठाकर मलेशिया के परी हिदायत मुहम्मद से आगे निकल गए। उन्होंने कुल 303 किग्रा के साथ रजत पदक जीता, जबकि कनाडा के



एसा डारिंसिनी ने कुल 298 किग्रा के साथ कांस्य पदक जीता। शुली का स्वर्ण यहां 2022 के राष्ट्रमंडल खेलों में भारत का तीसरा और भारोत्तोलन में आने वाला कुल

छठा पदक है। पश्चिम बंगाल के हावड़ा जिले की 20 वर्षीय पूर्व दर्जी शेउली 73 किग्रा में पसदीदा थी और उसने 143 किग्रा भार उठाकर स्नेच वर्ग से ही बढ़त बना ली। क्लीन एंड

जर्क में उन्होंने अपने पहले प्रयास में 165 किग्रा के साथ शुरूआत की, जिसने उन्हें मलेशियाई से 1 किग्रा आगे रखा। भारतीय युवा खिलाड़ी अपने दूसरे प्रयास में 170 किग्रा भार उठाने में विफल रहा और तीसरे प्रयास में उसने अपना कुल 313 किग्रा वजन उठाया, जो राष्ट्रमंडल खेलों का रिकॉर्ड है। मलेशिया के मुहम्मद ने भारतीय को पछाड़ने के लिए 175 किग्रा भार उठाने का एक हताश, लेकिन निर्थक प्रयास किया, लेकिन दो प्रयासों में सफल नहीं हुए, जिससे शुली को स्वर्ण पदक मिला।

19 रुपये के स्टॉक ने लगाई लम्बी छलांग, 1 लाख का बना दिया 33 लाख

नई दिल्ली। शेयर बाजार के विषय में एक बात आम है कि यहां निवेश करने के बाद धैर्य भी बनाए रखना जरूरी होता है। अगर किसी निवेशक ने फंडामेंटल देखकर किसी कंपनी के शेयर पर दांव लगाया है आज नहीं तो कल वह स्टॉक निवेशकों को अच्छा रिटर्न देता ही है। ऐसा ही कुछ देखने को मिला स्मॉल कैप कंपनी श्री रायलसीमा लिमिटेड के शेयरों का साथ। कंपनी के शेयरों ने निवेशकों के एक लाख रुपये को 33 लाख रुपये बना दिया है। 11 मई 2007 को कंपनी के एक शेयर की कीमत 19.70 रुपये थी। 29 जुलाई को 3:30

बजे कंपनी के एक शेयर की कीमत बढ़कर 654.80 रुपये हो गई है। यानी इन 15 सालों में कंपनी का शेयरों ने 3223.86ल छलांग लगाई है। जिस किसी ने एक लाख रुपये का दांव मई 2007 में लगाया होगा उसका रिटर्न अब बढ़कर 33.23 लाख रुपये हो गया होगा। बीते पांच साल की अगर बात करें तो कंपनी के शेयर का भाव 4 अगस्त 2017 को 131 रुपये था। तब से अबतक कंपनी के शेयरों में 399.85ल की उछाल देखने को मिली है। पांच साल पहले एक लाख रुपये का दांव लगाने वाले निवेशकों का एक रिटर्न बढ़कर 5 लाख रुपये हो गया है।



पिछले एक साल दौरान भी कंपनी के शेयरों ने निवेशकों को निराश नहीं किया है। इस दौरान श्री रायलसीमा लिमिटेड के शेयरों 89.96प्रतिशत का रिटर्न दिया है। निवेशकों का एक लाख रुपये बढ़कर 1.90 लाख रुपये

हो गया है। रूस और यूक्रेन युद्ध की वजह से अस्थिरता के बीच भी इस स्टॉक ने निवेशकों को 92.05प्रतिशत का रिटर्न दिया है। वहीं, पिछले एक महीने के दौरान इस कंपनी के शेयरों में 57.86प्रतिशत की उछाल देखने को मिली है। एनएसई में कंपनी के 52 सप्ताह का उच्चतम स्तर 669.00 रुपये और 52 सप्ताह का न्यूनतम स्तर 24 अगस्त 2021 को 274 रुपये था। यानी अपने 52 सप्ताह के न्यूनतम स्तर से कंपनी के शेयर 138प्रतिशत ऊपर पहुंच कर ट्रेड कर रहे हैं।

ईवी बैटरी पैक शिपमेंट 5 वर्षों में 3 करोड़ तक पहुंच जाएगा

नई दिल्ली। इलेक्ट्रिक वाहन बैटरी पैक की शिपमेंट 2022 में 1 करोड़ से 2027 में 3 करोड़ तक पहुंचने की संभावना है। सोमवार को एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। जूनियर रिसर्च के अनुसार, वाणिज्यिक इलेक्ट्रिक वाहन बैटरी पैक शिपमेंट 2022 में 1.4 मिलियन से बढ़कर 2027 तक 70 लाख से अधिक होने के साथ, वाणिज्यिक खंड के भीतर लगभग 200 प्रतिशत की वृद्धि सबसे मजबूत होगी। रिपोर्ट में गिरती वाहन लागत की पहचान की, जो अक्सर सीधे सरकारी सस्मिडी के कारण होती है, और इलेक्ट्रिक वाहन बैटरी उत्पादन में वृद्धि के पीछे प्रमुख ड्राइवों के रूप में वर्तमान गतिशीलता सेवाओं के पर्यावरणीय प्रभाव के बारे में जागरूकता बढ़ाना। शोध महत्वपूर्ण लेखक दामला सत ने कहा, उच्च क्षमता वाले बैटरी पैक का लाभ उठाकर लंबी दूरी के वाहनों का विकास करना वाणिज्यिक वाहन विद्युतीकरण को बढ़ावा देने वाली



अपेक्षाओं को पूरा करने के लिए महत्वपूर्ण होगा, लेकिन नई बैटरी पैक प्रौद्योगिकियों को विकसित करने के लिए व्यापक निवेश की आवश्यकता होगी। भारी माल ढुलाई और यात्री परिवहन सहित वाणिज्यिक उपयोग के मामलों में इलेक्ट्रिक वाहनों को बढ़े पैमाने पर अपनाने के लिए नई बैटरी प्रौद्योगिकियों के उत्पादन को बढ़ाना आवश्यक है। इसमें सॉलिड स्टेट बैटरी और नए केमिकल मिक्स शामिल हैं। रिपोर्ट में उल्लेख किया गया है, इलेक्ट्रिक वाहन अपनाने के लिए सबसे अधिक दबाव वाला मुद्दा कोबाल्ट सहित बैटरी उत्पादन में आवश्यक दुर्लभ पृथ्वी खनिज है, जो कि लागत और खरीद के आधार पर की नैतिकता दोनों के संदर्भ में मुश्किल है।

आज का राशिफल

मेघ: आज आपका दिन मिलाजुला रहेगा। आप सभी कार्यों को बेहतरीन तरीके से पूरा करने में सक्षम रहेंगे। आप की दबी हुई कोई प्रतिभा लोगों के समक्ष उजागर होगी। जिससे आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा तथा मान-सम्मान में भी वृद्धि होगी।

बुध: आज दिनचर्या की गतिविधियों से हटकर किसी विशेष बात को गहराई से जानने के लिए समय व्यतीत करेंगे तथा अध्यात्म से जुड़े विषयों में विशेष रुचि रहेगी। मनोरंजन और मौज मस्ती के लिए समय निकाल पाएंगे।

शुक्र: आज आपका समय आपके साथ है। किसी को अपराधिया हुआ या रुका हुआ पैसा मिलने की संभावना है, इसलिए उसे वापस करने में अपना विशेष रुच से ध्यान केंद्रित रखें। आज रिश्तेदारों अथवा पड़ोसियों के साथ किसी गंभीर विषय पर चर्चा हो सकती है।

कर्क: आज आपका समय मिलाजुला रहेगा। व्यस्तता व थकान हो सकती है। कार्यक्षेत्र में काम की अधिकता रहेगी। परंतु जल्दबाजी की बजाय गंभीरता व सावधानी पूर्वक कार्य करने की आवश्यकता है।

सिंह: आज आपकी ऊर्जा आपके औरों से बेहतर बनने में पूर्ण मदद करेगी। पारिवारिक लोगों की जरूरतों को पूरा करने तथा शॉपिंग वगैरह करने में समय व्यतीत होगा। आज रोजमर्रा की व्यस्तताम दिनचर्या में से कुछ समय सुकून और मौज मस्ती के लिए भी निकालेंगे।

कन्या: आज आप मेहनतकाश रहेंगे व पूरा लाभ भी मिलेगा। दोपहर बाद लाभदायक स्थितियां बन रही हैं, इसलिए दिन की शुरुआत में ही अपने महत्वपूर्ण काम पूरे करने संबंधी चिन्ताएं बना लें।

तुला: आज का दिन राहतभरपूर होगा व मानसिक शांति रहेगी। कहीं से मन मृताविक पेमेंट आ जाने से राहत मिलेगी और आर्थिक स्थिति भी मजबूत होगी। धार्मिक संस्थाओं के सेवा संबंधी कार्यों में आपका विशेष योगदान रहेगा।

वृश्चिक: आज व्यापार फलदायक होगा। व्यस्त रहने से समय का सदुपयोग होगा। आयात निर्यात संबंधी व्यवसाय में विशेष अनुबंध प्राप्त होंगे। किसी भी प्रकार का व्यवसायिक कर्जा ना लें, नहीं तो आप किसी मुसीबत में पड़ सकते हैं।

धनु: आज आप मानसिक दृष्टि से विशेष राहत महसूस करेंगे। पिछले कुछ समय से चल रही किसी समस्या का निवारण होने से आप स्वस्थ को तनाव मुक्त महसूस करेंगे। नजदीकी रिश्तेदारों तथा मित्रों के साथ सुखद समय व्यतीत होगा।

मकर: आज आप आराम की तलाश कर सकते हैं। व्यापार में भी कार्यभार की बहुत अधिकता रहेगी। और अधिक मेहनत तथा परिणाम सामान्य ही हासिल होंगे।

कुंभ: आज आप गौणवित्त महसूस करेंगे। आपके सक्तात्मक तथा सहयोगात्मक व्यवहार की वजह से परिवार तथा समाज में विशेष मान-सम्मान प्राप्त होगा। तबीयत सम्बन्धित बात को नजरअंदाज न करें।

मीन: आज भाग्य आपके और भी साथ है इसलिए आज आपको नए व्यवसायिक अनुबंध मिलने की पूरी संभावना है। अपना अधिक समय मार्केटिंग तथा प्रोडक्ट की क्वालिटी को बढ़ाने में लगाएं।

6 साल बाद टीवी पर वापसी करेंगी मोना सिंह

जस्सी जैसी कोई नहीं में अभिनेत्री मोना सिंह ने एक चुलबुली लडकी का किरदार निभाया था। इस शो ने उन्हें देशभर में पहचान दिलाई। वह मौजूदा दौर में टीवी की टॉप अभिनेत्री मानी जाती हैं। उन्होंने कई फिल्मों में भी काम किया है। ये अलग बात है कि फिल्मों में उनका सितारा नहीं चमका। अब ऐसी चर्चा है कि वह छह साल बाद टीवी की दुनिया में वापसी करेंगी। वह टीवी शो पुष्पा इम्पॉसिबल में नजर आ सकती हैं। मोना ने अपनी वापसी पर मुहुर लगाई है। उन्होंने यह सीरियल साइन



कर लिया है। उन्होंने इस प्रोजेक्ट की शूटिंग भी शुरू कर दी है। इस सप्ताह के अंत तक वह शो में नजर आएंगी। इसमें वह एक वकील की भूमिका अदा करेंगी। इसके लेकर मोना ने कहा, मैं शो में दामिनी नाम की एक वकील की भूमिका निभा रही हूँ और

टीवी पर पहली बार मैं वकील की भूमिका में दिखूंगी। इस सीरियल में मोना एक कैमियो की भूमिका निभाएंगी। उनका कहना है कि उनके पास सिर्फ कैमियो करने का वक्त है। मोना ने कहा, मैं इस भूमिका को निभाने के लिए उत्साहित हूँ। पुष्पा दामिनी की बेटी की मदद करती है और पुष्पा की बात जानने के बाद दामिनी उसकी मदद करने का फैसला करती है। दामिनी जो आमतौर पर केस लड़ने के लिए ज्यादा फीस लेती है, लेकिन पुष्पा के मामले में वह मुफ्त में केस लड़ती है।

सोनाक्षी सिन्हा अपने भाई कुश एस सिन्हा के निर्देशन में अभिनय करने के लिए तैयार

अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा अपने भाई कुश एस सिन्हा के निर्देशन में बनी पहली फिल्म निकिता रॉय एंड द बुक ऑफ डार्कनेस में अभिनय करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। सोनाक्षी सिन्हा के साथ इस फिल्म में परेश रावल और सुहेल नैय्यर भी अहम भूमिका में हैं। निकिता रॉय एंड द बुक ऑफ डार्कनेस का निर्माण एनवीवी फिल्मस द्वारा किया गया है, जिसके प्रमुख निरीक्षक हैं, कुश और मैं सही तरह के प्रोजेक्ट के लिए सहयोग कराना चाहते थे।



की क्रेटोस एंटरटेनमेंट और निकिता पाई फिल्मस की किंगजल घोने हैं। फिल्म के बारे में बात करते हुए, सोनाक्षी कहती हैं, कुश और मैं सही तरह के प्रोजेक्ट के लिए सहयोग कराना चाहते थे।

एक बार बनाएं और पूरे मानसून एंजाय करें स्नैक्स 'निमकी'

बारिश के मौसम में हर वक्त चाय और उसके साथ कुछ न कुछ स्नैक्स खाने का दिल करता रहता है। ऐसे में क्यों न ऐसा कुछ स्नैक्स बनाया जाए जिसे एक बार बनाकर कुछ दिनों तक एंजाय किया जा सके।



सामग्री:
मेदा- 2 1/2 कप, जीरा- 1 टीस्पून, कलौजी- 3/4 टीस्पून, अजवायन- 1 टीस्पून, रेड चिली फ्लेक्स- 3/4 टीस्पून, अमचूर- 1 टीस्पून, काली मिर्च पाउडर- 1/2 टीस्पून, कसूरी मेथी- 1 टीस्पून, तेल- 3 टेबलस्पून, पानी- 1/2 कप, नमक- स्वादानुसार, घी- प्रोसिंग के लिए, तेल- फ्राई करने के लिए

विधि:
- एक बाउल में मेदा, जीरा, कलौजी, अजवायन, रेड चिली फ्लेक्स, अमचूर पाउडर, कसूरी मेथी, नमक और तेल मिलाकर सूखे हाथों से ही सारी चीजों को अच्छी तरह मिस कर लें।
- इसके बाद इसमें धीरे-धीरे पानी डालते हुए नरम आटा गूंथ लें।
- किसी कपड़े या प्लेट से अच्छी तरह

ढक्कर कम से कम 30 मिनट के लिए इसे सेट होने के लिए छोड़ दें।
- समय पूरा हो जाने के बाद इस आटे से छोटे-छोटे बॉल्स बनाएं और इसे बेल लें।
- अब इसपर ली लगाएं और मोड़ते जाएं। मोड़ते हुए इसे तिकोना शोप देना है।
- इसके हल्के हाथों से थोड़ा दबा दें।
- ऐसे ही बाकी निमकी भी तैयार कर लें।
- कड़ाही में तेल गरम होने के लिए रख दें। इसमें इन कच्ची निमकी को दोनों तरह से सुनहरा होने तक फ्राई कर लें।
- फ्राई करने के बाद इन्हें एब्जॉर्बेंट पेपर पर निकालें। जिससे एकस्ट्रा ऑयल निकल जाए।
- थोड़ा ठंडा होने दें उसके बाद किसी एयर टाइट डिब्बे में रख दें। गरमा-गरम चाय के साथ एंजाय करें। क्रिसपी निमकी।

शब्द सामर्थ्य- 151

बाएँ से दाएँ	बेमिसाल 23. गोल हरे दानों वाला एक प्रसिद्ध पौधा, या इस पौधे की फली 24. माता, जननी 25. स्तान, अलाद 26. अधीन, अधीनस्थ 10. अकारण, व्यर्थ, बेवजह 12. कर्मचारी 27. चिड़िया, खग 10. गैल आदि में खाद्य वस्तु 13. यात्रा 15. मृत, जो मर गया हो 16. छोटे कद का, वामन, बौना 18. सांप का सिर, समाधान, खेत जोतने का यंत्र 4. औषधालय 6. युक्ति, उपाय 8. गीला, तर, भीगा हुआ 11. झटके से मुंह से आवाज के साथ हवा बाहर आना, बलगम आदि का बाहर आना 14. तुरंत, झटपट 15. स्त्री, नारी, अबला 17. एक और एक चौथाई 19. आरम्भखोर 21. दुनिया, संसार, जग 22. वर्ष को छः ऋतुओं में एक ऋतु जिसमें मौसम सुहावाना रहता है 23. बुद्धि, दिमाग।
--------------	---

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 150 का हल

पो	चि	दं	ब	र	म	स
ट्रि	भ	ला	ई	अ	स	म
ना	म	सि	मा	धि	झ	
ज	वे	न	का	र	ना	
बा	बू	आ	य	क	र	
र	की	ब				प्र था
ज	रू	प	क	ज	न	
हा	पा	ना	म	ची	न	
ज	हां	प	ना	ह	ता	न ना

सू-दोक्- 151

1	4	7				
6	9	2				1
7		6	8		2	
1						8
8		5	2			3
3			4			1
3	2			4		
	8		1	6		7
9		4				2

सू-दोक् क्र 150 का हल

3	9	6	8	2	5	4	7	1
8	2	5	1	7	4	6	3	9
7	1	4	6	9	3		2	5
1	8	9	3	6	7	8	5	4
2	6	7	5	4	8	1	9	3
5	4	3	9	1	2	7	8	6
6	7	2	4	3	9	5	1	8
9	5	1	7	8	6	3	4	2
4	3	8	2	5	1	9	6	7