संपादकीय

विकट स्थिति में दुनिया

संयुक्त राष्ट्र की एक ताजा रिपोर्ट में कहा गया है कि महामारी ने पिछले साल सात करोड़ से ज्यादा लोगों को अत्यधिक गरीबी में डुबो दिया। उधर कई विकासशील देश कर्ज पर दिए जाने वाले भारी ब्याज के कारण महामारी के दुष्प्रभावों का शिकार हो रहे हैं। इससे भयानक स्थिति पैदा हो रही है।

यूक्रेन युद्ध का एक बड़ा नुकसान यह हुआ है कि कोरोना महामारी और उसकी वजह से पैदा हुई समस्याओं पर से दुनिया का ध्यान हट गया है। जबकि ऐसी कई गंभीर समस्याओं पर से लगातार परदा हट रहा है। मसलन, संयुक्त राष्ट्र की एक ताजा रिपोर्ट में कहा गया है कि महामारी ने पिछले साल सात करोड़ से ज्यादा लोगों को अत्यधिक गरीबी में डुबो दिया। उधर कई विकासशील देश कर्ज पर दिए जाने वाले भारी ब्याज के कारण महामारी के दुष्प्रभावों का शिकार हो रहे हैं। रिपोर्ट के मुताबिक अमीर देश बेहद कम ब्याज पर उधार ली गई रिकॉर्ड राशि के साथ महामारी की मंदी से उबर सकते हैं। लेकिन गरीब देश अभी भी अपना कर्ज चुकाने के लिए संघर्ष कर रहे हैं। इस स्थिति ने विशाल वैश्विक वित्तीय अंतर पैदा कर दिया है। गरीब देशों ने अपना कर्ज चुकाने में अरबों डॉलर खर्च किए। उन्हें उच्च ब्याज दर पर ऋण मिला था, इसलिए वे शिक्षा और स्वास्थ्य सुधार, पर्यावरण और असमानता घटाने की दिशा में ज्यादा खर्च नहीं कर सके। संयुक्त राष्ट्र के मुताबिक 2019 में 81.2 करोड़ लोग अत्यधिक गरीबी में जी रहे थे। ये लोग और रोजाना 1.90 डॉलर या उससे कम खर्च करने की क्षमता रखते थे। 2021 तक महामारी के बीच ऐसे लोगों की संख्या बढक़र 88.9 करोड़ हो गई। जाहिर है, इस रिपोर्ट ने भयानक तस्वीर हमारे सामने रखी है। लाखों लोगों को भूख और गरीबी से बाहर निकालने की चुनौती दुनिया के सामने आ गई है। जलवायु परिवर्तन और कोविड-19 महामारी ने स्थिति को पहले ही भयानक बना दिया था। अब यूक्रेन युद्ध का वैश्विक प्रभाव भी महसूस किया जा रहा है। संयुक्त राष्ट्र के एक विश्लेषण से संकेत मिला है कि यूक्रेन में युद्ध के परिणामस्वरूप 1.7 अरब लोगों को भोजन, ऊर्जा और खाद की उच्च कीमतों का सामना करना पड़ रहा है। इस कारण 2023 के आखिर तक 20 फीसदी विकासशील देशों में प्रति व्यक्ति जीडीपी 2019 से पहले के स्तर पर नहीं लौटेगी। इसमें यूक्रेन युद्ध के कारण होने वाली अतिरिक्त लागत शामिल नहीं है। जो गरीब देश कर्ज चुकाने पर अरबों डॉलर खर्च कर रहे हैं, उन्हें शिक्षा और बुनियादी ढांचे पर खर्च में कटौती करनी पड़ रही है। संयुक्त राष्ट्र के मुताबिक अमीर देश अपनी आय का 3.5 फीसदी कर्ज चुकाने पर खर्च करते हैं। जबकि गरीब देशों को अपनी आय का 14 फीसदी खर्च करना पड़ता है।

ईपीएफओ में फरवरी 2022 में शुद्ध रूप से जुड़े कुल 14.12 लाख नए अंशधारक, इनमें 22% महिलाएं

नईदिल्ली। श्रम मंत्रालय द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार केंद्रीय भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) में फरवरी 2022 में शुद्ध रूप से 14.12 लाख नए अंशधारक जुड़े। इन आंकड़ों के अनुसार जनवरी 2022 की तुलना में फरवरी में जुड़े शुद्ध नए अंशधारकों की संख्या 31,826 अधिक रही।

बयान के अनुसार फरवरी 2022 के दौरान एक साल पहले इसी माह की तुलना में शुद्ध रूप से कुल 1,74,314 अधिक नए अंशधारक जुड़े जो रोजगार के अवसरों में वृद्धि का संकेत है। अक्टूबर 2021 से माह दर माह ईपीएफओ में नए अंशधारकों की संख्या बढ़ रही है। श्रम मंत्रालय के अनुसार फरवरी 2022 में बने ईपीएफओ के नए सदस्यों में करीब 8.41 लाख सदस्य पहली बार कर्मचारी भविष्य निधि (ईपीएफ) एवं अन्य प्रावधान अधिनियम के तहत पहली बार ईपीएफओ से जुड़े हैं। माह के दौरान बाकी जुड़े करीब 5.71 लाख शुद्ध नए सदस्य पहले ईपीएफ के अंशधारक रहे थे लेकिन किन्ही कारणों से बाहर हो गए थे और वे पुन: अंशधारक बने हैं।

इन सदस्यों के आयु-वार विवरण से पता चलता है कि फरवरी 2022 के दौरान 22-25 वर्ष आयु-वर्ग के सबसे अधिक 3.70 लाख नए ग्राहक बने, इसके बाद 2.98 नए ग्राहकों के साथ 29-35 वर्ष के आयु- वर्ग का दूसरा स्थान है। संक्षेप में, महीने के दौरान 18-25 वर्ष आयु- वर्ग के नए ग्राहकों की संख्या माह के दौरान बनाए गए कुल ग्राहकों का 45 प्रतिशत है। यह आयु-वर्ग इस बात का संकेत करता है कि पहली बार नौकरी चाहने वाले कई लोग बड़ी संख्या में संगठित क्षेत्र के कार्यबल में शामिल हो रहे हैं।

विवरण से पता चलता है कि महाराष्ट्र, कर्नाटक, तमिलनाडु, गुजरात, हरियाणा और दिल्ली राज्यों में शामिल प्रतिष्ठान महीने के दौरान लगभग 9.52 लाख नए ग्राहकों को जोडक़र अग्रणी हैं, जो सभी आयु वर्गो में कुल नए अंशधारकों की वृद्धि का लगभग 67.49 प्रतिशत है।

महिला-पुरुष आधारित विश्लेषण से यह संकेत मिलता है कि माह के दौरान लगभग 3.10 लाख महिलाएं ईपीएफओ में जुड़ी, जो कुल नए अंशधारकों की संख्या का 21.95 प्रतिशत है।

'एयरलाइनों ने तीन लाख से अधिक वन्दे भारत उड़ानें परिचालित की, 3.15 करोड़ यात्री ढोए'

नईदिल्ली। भारतीय विमानन कंपनी एयर इंडिया, इंडिगो और स्पाइसजेट ने कोविड काल में वंदेभारत अभियान के तहत कुल 3.15 करोड़ यात्रियों को उनके गंतव्य तक पहुंचाया। यह अभियान वर्ष 2020 की शुरुआत में वैश्विक कोरोना महामारी के चलते नियमित अंतरराष्ट्रीय उड़ानों पर रोक के बाद विशेष रूप से चलाया गया था। नागरिक उड्डयन मंत्रायल की मासिक रिपोर्ट में बताया गया कि एयरलाइनों ने तीन लाख से अधिक वंदेभारत उड़ानों का परिचालन किया।

इस वर्ष 27 मार्च को अनुसूचित वाणिज्यिक अंतरराष्ट्रीय यात्री सेवाओं के शुरू होने के साथ ही वंदे भारत अभियान और विभिन्न देशों के साथ एयर बबल की व्यवस्था समाप्त कर दी गयी है। भारत ने 37 देशों के साथ एयर बबल समझौता किया था, जिससे 100 से ज्यादा देशों के प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से विमान यात्रा संपर्क बना हुआ था।

ईडी ने की राजस्व विभाग के पूर्व अधिकारी की 1.88 करोड़ की संपत्ति कुर्क

नईदिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने सीमा शुल्क और केंद्रीय उत्पाद शुल्क विभाग के पूर्व अधीक्षक जियानसिंग पनमेई की 1.88 करोड़ रुपये की संपत्ति कुर्क की है। ईडी ने एक बयान में बताया कि यह कार्रवाई इस अधिकारी पर ज्ञात स्त्रोतों से अधिक संपत्ति रखने के आरोप में धन शोधन निवारण अधिनियम, 2002 के तहत दायर प्राथमिकी के आधार पर की गयी है।

बयान के अनुसार कुर्की की यह कार्रवाई अभी अस्थायी है। ऐसे मामलों में कुर्की की पुष्टि के लिए ईडी विशेष अदालत से अनुमति लेता है। पनमेई के खिलाफ इससे पहले सीबीआई द्वारा 24 जनवरी 2019 में प्राथमिकी दर्ज की थी और उसने 30 दिसंबर 2019 को आरोपी के खिलाफ सीबीआई, एसीबी इंफाल ने भ्रष्टाचार निवारक कानून की विभिन्न धाराओं के तहत आरोप पत्र दायर किया था। आरोप पत्र में पनमई के ऊपर अवैध रूप से 1.88 करोड़ रुपये की संपत्ति जुटाने का आरोप है।

निर्यात को देश की आर्थिक वृद्धि का आधार बनाने पर बल दिया गोयल ने

नईदिल्ली। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने निर्यात को भारत के विकास का आधार बनाने पर जोर देते हुए बुधवार को कहा कि देश में 2030 तक माल और सेवाओं के का निर्यात वार्षिक एक हजार अरब डालर तक पहुंचाने की क्षमता है।

श्री गोयल राजधानी में 21वें सिविल सेवा दिवस के उलपक्ष्य में आयोजित कार्यक्रमों के एक सत्र को संबोधित कर रहे थे। उनके पास वस्त्र और उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग का भी दायित्व है। सिविल सेवा दिवस 21 अप्रैल को मनाया जाता है।

आत्मानिर्भर भारत - निर्यात पर ध्यान विषय पर इस पूर्ण सत्र में श्री गोयल ने कहा कि देश में 2030 तक माल और सेवा निर्यात को एक हजार अरब डालर के स्तर पर पहुंचाने की क्षमता है। निर्यात कारोबार को भारत के विकास का आधार बनाने की आवश्यकता है। मंत्री ने अधिकारियों से कहा,''आप हमेशा इस बारे में सजग रहें कि आपके हर फैसले, कार्रवाई और हस्ताक्षर से लाखों लोगों की जिंदगी प्रभावित होती है।'' उन्होंने कहा कि भारत ने वित्त वर्ष 2021-22 में 419 अरब डालर की वस्तुओं का निर्यात हासिल किया। वर्ष के दौरान हर महीने देश से 30 अरब डालर के माल का निर्यात किया।मार्च2022 में निर्यात 42 अरब डालर का रहा। सिविल सेवा दिवस के मुख्य कार्यक्रम को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी गुरुवार को संबोधित करेंगे।

दिल्ली ने पंजाब को नौ विकेट से पीटा : पृथ्वी शॉ की जबरदस्त बल्लेबाजी

मुम्बई । दिल्ली कैपिटल्स ने अपने गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन और सलामी बल्लेबाजों डेविड वार्नर और पृथ्वी शॉ की जबरदस्त बल्लेबाजी से पंजाब किंग्स को आईपीएल मुकाबले में नौ विकेट से पीटकर सत्र में अपनी तीसरी जीत दर्ज की और साथ ही अपने रन रेट में भी उल्लेखनीय सुधार कर लिया।

दिल्ली ने पंजाब को इस सत्र में 20 ओवर में उसके सबसे कम 115 रन के स्कोर पर रोक दिया और 10.3 ओवर में एक विकेट पर 119 का स्कोर बनाकर 57 गेंद शेष रहते नौ विकेट से बड़ी जीत हासिल कर ली। दिल्ली का नेट रन रेट प्लस 0.942 पहुंच गया है और वह तालिका में छठे स्थान पर पहुंच गयी है।

दिल्ली ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का सही फैसला किया। खलील अहमद , ललित यादव, अक्षर पटेल और कुलदीप यादव ने दो-दो विकेट लेकर पंजाब के बल्लेबाजों को मैच में टिकने नहीं दिया। पंजाब की तरफ से विकेटकीपर जितेश शर्मा ने 23 गेंदों में पांच चौकों की मदद से सर्वाधिक 32 रन बनाये जबकि कप्तान मयंक अग्रवाल ने 15 गेंदों में चार चौकों के सहारे 24 रन बनाये।

शाहरुख़ खान और राहुल चाहर ने 12-12 रन का योगदान दिया। शिखर धवन और जानी बेयरस्टो ने नौ-नौ रन बनाये। लियाम लिविंगस्टोन दो रन बनाकर पवेलियन लौटे।

लक्ष्य का पीछा करते हुए वार्नर और पृथ्वी ने 83 रन की जोरदार शुरुआत की। दोनों ने मनमाने अंदाज में बॉउंड्री लगायीं। पृथ्वी 20 गेंदों में सात चौकों और एक छक्के की मदद से 41 रन बनाकर आउट हुए। वार्नर ने 39 गेंदों में 10 चौकों और एक छक्के की मदद से नाबाद 60 रन बनाये। सरफराज खान 12 रन पर नाबाद रहे। गेंदबाज़ों के बेहतरीन प्रदर्शन के बाद विस्फोटक बल्लेबाज़ी कर दिल्ली कैपिटल्स ने साढे 9 ओवर शेष रहते पंजाब किंग्स को 9 विकेट से रौंद दिया।

केरल की लगातार दूसरी जीत, हैदराबाद ने भी चखा जीत का स्वाद

पणजी। केरला ब्लास्टर्स एफसी ने कप्तान आयुष अधिकारी के गोल की बदौलत यहां जारी रिलायंस फाउंडेशन डेवलपमेंट लीग (आरएफडीएल) में लगातार दूसरी जीत दर्ज की। इसी तरह हैदराबाद एफसी ने भी पहली बार हो रहे इस टूर्नामेंट में जीत का स्वाद चखा।

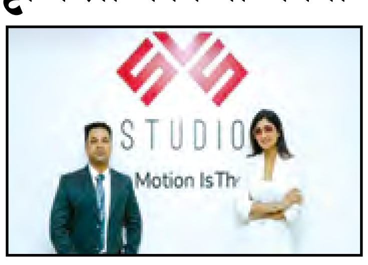
अपने पहले मैच में हैदराबाद को हराने वाली केरला ने दूसरे मैच में मुम्बई सिटी एफसी को एक गोल के अंतर से हराया जबकि हैदराबाद की टीम ने अपने दूसरे मैच में रिलायंस फाउंडेशन यंग चैंप्स (आरएफवाईसी) को 2-1 से शिकस्त दी।

नागोवा मैदान पर अधिकारी ने अपनी टीम के लिए पांचवें मिनट में गोल किया जबकि दिन के दूसरे मैच में हैदराबाद ने आरएफवाईसी के डिफेंडर शिवाल्डो सिंह द्वारा 62वें किए गए आत्मघाती गोल और बिश्नू बोरडोलोई द्वारा 64वें मिनट में किए गए गोल की मदद से जीत हासिल की। आरएफवाईसी के लिए राजीबुल मिस्त्री ने 32वें मिनट में पेनल्टी पर गोल किया था।

अधिकारी ने केरला को इस साल हीरो आईएसएल के फाइनल में पहुंचाने में अहम किरदार निभाया था। अधिकारी ने पहले मैच की तरह इस मैच में मैदान पर हर ओर अपना जलवा दिखाया और मुंबई के मिडफील्डरों को पांच मिनट में ही गच्चा देकर गोल कर दिया। मुंबई ने हालांकि पहला गोल खाने के बाद वापसी की कोशिश की लेकिन उसके फारवर्ड अधिकारी के अलावा संजीव स्टालिन की तेजी को मात नहीं दे सके। इसमें कप्तान आदिल अशरफ ने भी अहम भूमिका निभाई।

दिन के दूसरे मैच में आरएफ यंग चैंप्स ने अच्छा खेल दिखाया। इसमें उसके गोलकीपर रानित सरकार की अहम भूमिका रही, जिन्होंने कुछ बेहतरीन सेव्स के साथ अपनी टीम को गोल खाने से बचाया। इस बीच हालांकि इस युवा टीम ने गोल करते हुए 1-0 की लीड ले ली लेकिन हाफ टाइम के बाद उसके ही खिलाड़ी ने आत्मघाती गोल खाकर स्कोर बराबर कर दिया। शिवाल्डो जाहिर तौर पर यह नहीं करना चाह रहे थे लेकिन रबीह के एक क्रॉस को बचाने के फिराक में वह गेंद को अपने ही पोस्ट में डाल बैठे। दो मिनट बाद ही हैदराबाद ने लीड ले ली। इस गोल में रबीह और बिश्नू की भूमिका रही और यह गोल बिश्नू के नाम रहा।

अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी ने लॉन्च किया अपना वीएफएक्स स्टूडियो



शिल्पा शेट्टी ने अपने करियर की शुरुआत फिल्म बाजीगर से की थी। पहली ही फिल्म में उन्होंने अपने अभिनय से दर्शकों का दिल जीत लिया था। आजकल भले वह फिल्मों में अधिक सक्रिय नहीं हैं, लेकिन रियलिटी शोज में उनकी उपस्थिति देखी जाती है। अब वह एक नई भूमिका में नजर आएंगी। दरअसल, शिल्पा ने अपना खुद का वीएफएक्स स्टूडियो लॉन्च किया है। अब देखना दिलचस्प होगा कि वह इस भूमिका में खुद को कैसे ढालती हैं।

शिल्पा ने ट्विटर पर वीएफएक्स स्टूडियो की लॉन्चिंग की जानकारी दी है। उन्होंने अपने पोस्ट में वीएफएक्स स्टूडियो का वीडियो शेयर किया है। साथ ही उन्होंने अपने ट्वीट में लिखा, वीएफएक्स की दुनिया में अपने नवीनतम वेंचर की घोषणा करते हुए गर्व महसूस हो रहा है। अब स्क्रीन पर अधिक मैजिक दिखाने का समय आ गया है। अभिनेत्री ने स्टूडियो का नाम एसवीएस स्टूडियो रखा है। उन्होंने अपने स्टूडियो की वेबसाइट का लिंक भी शेयर किया है।

शिल्पा ने वीएफएक्स इंडस्ट्री के दिग्गज संदीप माने के साथ मिलकर काम करने का फैसला किया है। अभिनेत्री शिल्पा इस स्टूडियो की फाउंडर हैं, जबकि संदीप को मैनेजिंग डायरेक्टर की भूमिका दी गई है।

श्रुति हासन ने शुरू की मेगा 154 की शूटिंग

एक्ट्रेस श्रुति हासन इन दिनों तेलुगु फिल्म मेगा 154 को लेकर काफी चर्चाओं में है। एक्ट्रेस ने मंगलवार सुबह इंस्टाग्राम पर घोषणा की, कि वह मेगा 154 के सेट पर वापस आ गई हैं। इंस्टाग्राम पोस्ट में शेयर की गई तस्वीर में श्रुति हासन जिम के कपड़ों में नजर आ रही हैं। वहीं चेहरे पर मास्क लगाया हुआ है। अपनी इस तस्वीर के साथ एक्ट्रेस ने फिल्म से जुड़ा अपडेट दिया।

आपको बता दें कि तेलुगु फिल्म मेगा 154 को बॉबी डायरेक्ट कर रहे हैं जबकि नवीन यरनेनी और वाई रविशंकर इसे प्रॉड्यूस कर रहे हैं। फिल्म में चिरंजीवी लीड एक्टर हैं।

श्रुति हासन पहली बार चिरंजीवी के साथ नजर आएंगी। फैंस इस जोड़ी को पर्दे पर देखने के लिए बेताब है।

फिल्म में रॉकस्टार देवी श्री प्रसाद का संगीत है, जिन्होंने कई चार्टबस्टर एल्बम्स में चिरंजीवी के साथ काम किया है।

आज का राशिफल

आज का राशिफल

मेष: आपका प्रबल आत्मविश्वास और आज के दिन का आसान कामकाज मिलकर आपको आराम के लिए काफ़ी वक़्त देंगे। आज के दिन आपको अपने उन दोस्तों से बचकर रहने की जरुरत है जो आपसे उधार मांगते हैं और फिर उसे लौटाते नहीं हैं। कुछ लोगों के लिए परिवार में किसी नए का आना जश्न और उल्लास के पल लेकर आएगा।

वृष: आज शांत और तनाव-रहित रहें। घर में किसी फंक्शन के होने की वजह से आज आपको बहुत धन खर्च करना पड़ेगा जिसके कारण आपकी आर्थिक स्थिति खराब हो सकती है। घर में कुछ बदलाव लाने के लिए पहले बाक़ी लोगों की राय भली-भांति जान लें।

मिथुन: असुरक्षा/ दुविधा के चलते आप असमंजस में फँस सकते हैं। आपके घर से जुड़ा निवेश फ़ायदेमंद रहेगा। अपने दिन की योजना सावधानी से तय करें। ऐसे लोगों से बात करें, जो आपकी मदद कर सकते हैं। दिन को ख़ास बनाने के लिए स्नेह और उदारता के छोटे-छोटे तोहफ़े लोगों को दें।

कर्क: बीमारी आपकी उदासी की वजह हो सकती है। आपको परिवार में फिर से ख़ुशी का माहौल बनाने के लिए जल्द-से-जल्द इससे बाहर आने की ज़रूरत है। जो लोग शादीशुदा हैं उन्हें आज अपने बच्चों की पढ़ाई पर अच्छा खासा धन खर्च करना पड़ सकता है। आपके बच्चे के पुरुस्कार वितरण समारोह का बुलावा आपके लिए ख़ुशनुमा एहसास रहेगा।

सिंह: कोई दोस्त आपकी सहनशक्ति और समझ की परीक्षा ले सकता है। अपने मूल्यों को दरकिनार करने से बचें और हर फ़ैसला तार्किक तरीक़े से लें। आज आपको अपने उन रिश्तेदारों को पैसा उधार नहीं देना चाहिए जिन्होंने आपका पिछला उधार अब तक वापस नहीं किया है। बच्चों के साथ ज़्यादा सख़्ती उन्हें नाराज़ कर सकती है।

कन्या: अपनी ख़ुशियों को दूसरों के साथ साझा करना आपकी सेहत को भी बेहतर करेगा। लेकिन खय़ाल रखें कि इसे नजऱअंदाज़ करना बाद में भारी पड़ सकता है। जिन लोगों ने किसी से उधार लिया है उन्हें आज किसी भी हालत में उधार चुकाना पड़ सकता है जिससे आर्थिक स्थिति थोड़ी कमजोर हो जाएगी।

तुला: सेहत बढिय़ा रहेगी। आज आप अच्छा पैसा कमाएंगे- लेकिन ख़र्च में इज़ाफ़ा आपके लिए बचत को और ज़्यादा मुश्किल बना देगा। मुमकिन है कि परिवार वाले आपकी उम्मीदों को पूरा न कर सकें। इस बात कि इच्छा न करें कि वे आपके मुताबिक़ काम करेंगे, बल्कि अपने काम करने का तरीक़ा बदलकर पहल करें।

वृश्चिक: तली-भुनी चीज़ों से दूर रहें और रोज़ाना कसरत करते रहें। आज किसी करीबी से आपका झगड़ा हो सकता है और बात कोर्ट कचहरी तक जा सकती है। जिसकी वजह से आपका अच्छा खास धन खर्च हो सकता है। परिवार के साथ सामाजिक गतिविधियां सभी को ख़ुश रखेंगी।

धनु: मुमकिन है कि आपको किसी अंग मे दर्द या तनाव से जुड़ी समस्याओं का सामना करना पड़े। अचानक आए ख़र्चे आर्थिक बोझ बढ़ा सकते हैं। घर

बेहद टेस्टी ट्रेडिशनल डिश है 'नवाबी मुर्ग भोपाली रेज़ाला'

भोपाल घूमने-फिरने ही नहीं खानपान के लिहाज से भी बहुत ही अच्छी जगह है। तो आज हम यहां की एक बेहद स्वादिष्ट और ट्रेडिशनल डिश नवाबी मुर्ग भोपाली रेज़ाला बनाना सीखेंगे।

सामग्री :

1 किलो चिकेन, 4-5 उबले अंडे, 250 ग्राम दही, 8-10 हरी मिर्च, 250 ग्राम ताजा धनिया, 1 टेबलस्पून अदरक पेस्ट, 2 टेबलस्पून लहसुन का पेस्ट, 450 ग्राम प्याज, 30 ग्राम खसखस, 30 ग्राम कोकोनट पाउडर, 30 ग्राम बादाम, 1 टेबलस्पून धनिया पाउडर, 3 ग्राम काली मिर्च, 3 ग्राम लौंग, 3 ग्राम जावित्री, 1 जायफल, 2-3 नींबू, 4-5 धागे केसर, 10 हरी इलायची, 1 दालचीनी, नमक और घी स्वादानुसार व आवश्यकतानुसार

विधि :

- इस ट्रेडिशनल डिश को तेल की जगह घी में बनाया जाता है। कड़ाही में घी गर्म करें। इसमें प्याज को फ्राई कर निकालकर अलग रख लें। बचे घी में लौंग, हरी इलायची और दालचीनी डालकर तड़का लगाएं। इसमें चिकेन डालकर भूनें। लगभग दो मिनट बाद अदरक-लहसुन का पेस्ट चिकेन पर डालकर 4 मिनट तक भूनें। जब चिकेन पानी छोड़ने लगे तो इसमें धनिया पाउडर और नमक डाल दें। अब हाथों से मसलकर फ्राइड प्याज को डालें। अब धीमी आंच पर पांच मिनट तक भूनें। कोकोनट पाउडर, बादाम और खसखस को पीसकर चिकेन पर डालें। 5 मिनट इसे भी डालकर भूनें। अब इस पर फेंटा हुआ दही डालकर चलाएं। गरम मसाला बनाने के लिए ब्लेंडर में जावित्री, काली मिर्च, लौंग, जायफल और इलायची डालकर पीसें और इसे दही के बाद डालकर मिलाएं। पानी में भिगोया हुआ केसर, हरी मिर्च और धनिया डालकर मिलाएं। गैस बंद करके नींबू मिलाएं। इसे बोल में निकालें। ऊपर से उबले अंडे को बीच में से काटकर गर्निश कर सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 49

बाएं से दाएं

1. संबंध, लगाव, नाता, काम 2. सिसकने की आवाज, सीत्कार 4. आग की ज्वाला, दहक 5. दियासलाई 7. प्रतिकार, प्रतिशोध 8. बाबुल की दुआएं लेती जा... गीतवाली बलराज साहनी, मनोजकुमार, राजकुमार, वहीदा की फिल्म 11. करतल ध्वनि 13. आपसी व्यवहार का संबंध, वास्ता 15. वचन, जीभ 16. रोगियों को स्वस्थ और मृतकों को जीवित कर देने वाला 17. एक सुंदर फूलदार वृक्ष 19. पत्नी, बीवी 20. मसालेदार सुगंधित सुरती।

ऊपर से नीचे

1. उचित, उपयुक्त, जायज 2. किवाड़ को अंदर से बंद करने लगा छड़, चटखनी 3. मांस के अत्यंत छोटे टुकड़े 4. माथा, मस्तक 6. कटोरी के आकार का नलीदार पात्र जिसमें तंबाकू रखकर पीते हैं 9. रेखा 10. खून से लथपथ 11. छिपकर बुरी नजर से ताकने की क्रिया, रह रहकर ताकने की क्रिया 12. व्यापार, धंधा 13. शृंगार करना, साजन 14. श्रवणइंद्रीय 16. सीमा, हद 18. चमड़ा, चाम 19. बोझ, दबाव।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 048 का हल

सू-दोकू- 49

	2		6		8		3	
9		8		3		4		
							5	
5		2			7		6	
	8		4			1		3
				9				
8			9				1	
	5			1		6		2
		1	7				4	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.048 का हल

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5		6	2
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6