दैनिक न्याय साक्षी
संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-सेहत-फीचर-खाना खजाना-राशिफल
रायगढ़, रविवार, 03 अप्रैल 2022
www.nyaysakshi.com

संपादकीय

निजता का खुलेआम हनन

इस बिल के दायरे में अभियुक्त भी हैं। यानी जिनका अपराध सिद्ध नहीं हुआ है और जिन्हें अपराधी नहीं कहा जा सकता, उन पर भी प्रस्तावित कानून लागू होगा। जबकि प्राकृतिक न्याय का सिद्धांत यह है कि जब तक कोई व्यक्ति अपराधी साबित ना हो जाए, उसे सामान्य नागरिक माना जाता है।

सुप्रीम कोर्ट निजता (प्राइवेसी) को भारत के नागरिकों का मूल अधिकार घोषित कर चुका है। लेकिन क्या भारत सरकार उसका सम्मान करती है, यह एक गंभीर प्रश्न है। यह सवाल पहले भी कई मौकों पर कई मामलों में उठा है। अब यह फिर से लोकसभा में पेश दंड प्रक्रिया पहचान विधेयक 2022 के कारण चर्चा में है। इस बिल में प्रावधान है कि किसी अपराध के मामले में गिरफ्तार और दोषसिद्ध अपराधियों का रिकॉर्ड रखने के लिए आधुनिक तकनीक का इस्तेमाल किया जा सकेगा। यहां ये बात गौरतलब है कि इस बिल के दायरे में अभियुक्त भी हैं। यानी जिनका अपराध सिद्ध नहीं हुआ है और जिन्हें किसी परिभाषा के आधार पर अपराधी नहीं कहा जा सकता, उन पर भी प्रस्तावित कानून लागू होगा। जबकि प्राकृतिक न्याय का सिद्धांत यह है कि जब तक कोई व्यक्ति अपराधी साबित ना हो जाए, उसे सामान्य नागरिक माना जाता है। उसे उसके मूलभूत अधिकारों से वंचित नहीं किया जा सकता। लेकिन इस बिल ने अभियुक्त और सजायाफ्ता अपराधी का फर्क मिटा दिया है। विधेयक को हाल में केंद्रीय कैबिनेट ने मंजूरी दी थी।

विधेयक पेश करते हुए गृह राज्य मंत्री अजय कुमार मिश्रा ने कहा कि अभी मौजूद कानून में सिर्फ उंगली के निशान और पांव के निशान लेने की अनुमति है। अब जबकि अब नई प्रौद्योगिकी आ गई है, तो इस कानून में संशोधन की जरूरत पड़ी है। सरकार का कहना है कि संशोधन से जांच एजेंसियों को मदद मिलेगी और दोषसिद्धि भी बढ़ेगी। वहीं इस विधेयक के विरोध में लोकसभा में विपक्षी सांसदों ने कहा कि यह अनुच्छेद 20 और 21 का उल्लंघन है। उन्होंने उचित ही कहा कि यह बिल निजता के अधिकार का उल्लंघन करता है। विधेयक के पारित होने के बाद पुलिस के पास यह अधिकार आ जाएगा कि वह आरोपी या सजायाफ्ता लोगों के शारीरिक और जैविक नमूने ले सकेगी। पुलिस आंखों की पुतलियों की पहचान, हथेली-पैरों की छाप, फोटो और लिखावट के नमूने भी ले सकेगी। बिल पुलिस थाना प्रभारी या हेड कांस्टेबल रैंक के पुलिसकर्मी को आरोपियों के नमूने लेने का अधिकार देता है। इन मापों के रिकॉर्ड संग्रह की तारीख से 75 वर्षों तक बनाए रखा जाएगा। यह बिल अपराधियों की पहचान अधिनियम 1920 को खत्म कर नया कानून बनाने के लिए लाया गया है।

उमेश यादव और रसेल के तूफ़ान में पंजाब ध्वस्त

मुंबई। तेज गेंदबाज उमेश यादव (23 रन पर चार विकेट) की घातक गेंदबाजी और आंद्रे रसेल (नाबाद 70) की तूफानी पारी से कोलकाता नाईट राइडर्स ने पंजाब किंग्स को आईपीईएल मुकाबले में 33 गेंद शेष रहते छह विकेट से रौंद दिया। कोलकाता ने तीन मैचों में अपनी दूसरी जीत दर्ज की और तालिका में शीर्ष स्थान पर पहुंच गए।

पंजाब ने भानुका राजपक्षे (31) और कैगिसो रबादा (25) की विस्फोटक पारियों की बदौलत खराब स्थिति में होने के बावजूद 18.2 ओवर में 137 रन का चुनौतीपूर्ण स्कोर बनाया जबकि कोलकाता ने रसेल की तूफानी पारी से मैच को जल्द निपटा दिया। कोलकाता ने 14.3 ओवर में चार विकेट पर 141 रन बनाकर जीत अपने नाम की।

रसेल ने मात्र 31 गेंदों में दो चौके और आठ छक्के उड़ाते हुए नाबाद 70 रन ठोक डाले। सैम बिलिंग्स 24 रन पर नाबाद रहे। कप्तान श्रेयस अय्यर ने 26 रन बनाये। कोलकाता ने अपना चौथा विकेट 51 के स्कोर पर गंवाया लेकिन इसके बाद रसेल और बिलिंग्स ने पांचवें विकेट के लिए 90 रन की ताबड़तोड़ मैच विजयी साझेदारी कर डाली।

टॉस हार कर पहले बल्लेबाजी करने उतरी पंजाब की टीम को अच्छी शुरुआत नहीं मिली। दो के स्कोर पर कप्तान मयंक अग्रवाल के रूप में पंजाब का पहला विकेट गिरा। इसके बाद हालांकि नए बल्लेबाज भानुका राजपक्षे ने विस्फोटक अंदाज में बल्लेबाजी करते हुए तीन चौकों और तीन छक्कों की मदद से महज नौ गेंदों पर 31 रन जड़ दिए, जिससे रन रेट काफी अच्छा रहा।

43 के स्कोर पर राजपक्षे के आउट होने के बाद पंजाब की पारी दबाव में आ गई। रन रेट कम होने के साथ-साथ लगातार अंतराल पर विकेट गिरते रहे। एक समय पर बड़े स्कोर की ओर अग्रसर दिख रहा पंजाब चुनौतीपूर्ण स्कोर तक पहुंचने के लिए मशक्कत करता दिखाई दिया। लियाम लिविंगस्टोन ने संघर्ष किया, लेकिन वह लंबी पारी नहीं खेल पाए तथा एक चौके और एक छक्के के सहारे 16 गेंदों पर 19 रन बना कर आउट हो गए। लगातार विकेट गिरने से पंजाब की पारी थम सी गई, लेकिन फिर कैगिसो रबादा ने आकर रुख बदल दिया। रबादा ने आते ही बेखौफ तरीके से शॉट खेलने शुरू कर दिए। उनकी चार चौकों और एक छक्के वाली 16 गेंदों पर 25 रन की तूफानी पारी ने टीम को 137 के चुनौती देने योग्य स्कोर तक पहुंचाया।

कोलकाता की तरफ से तेज गेंदबाज उमेश यादव ने घातक गेंदबाजी की और चार ओवर में 23 रन पर सर्वाधिक चार विकेट लिए। उनके अलावा टिम साउदी ने दो, जबकि शिवम मावी और आंद्रे रसेल ने एक-एक विकेट लिया।

श्रेयस अय्यर ने वानखेड़े स्टेडियम की पिच को बताया स्विमिंग पूल

मुंबई । इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2022 के आठवें मुकाबले में कोलकाता नाइट राइडर्स ने पंजाब किंग्स को छह विकेट से हराकर प्वाइंट्स टेबल में टॉप स्थान हासिल कर लिया है। कोलकाता ने टॉस जीतकर पहले बॉलिंग करने का फैसला किया और पंजाब को 137 रन पर समेट दिया और तथा छह विकेट से जीत दर्ज कर ली। आईपीएल के 15वें सीजन में 7 मैचों में अब तक 6 बार पहले गेंदबाजी करने वाली टीम ने दर्ज की है। मुंबई में शाम के टाइम काफी ओस होता है और इसलिए लक्ष्य का पीछा करने वाली टीम को फायदा मिलता है।

कोलकाता नाइट राइडर्स के कप्तान श्रेयस अय्यर ने भी माना कि शाम को ओस के कारण स्कोर का बचाव करना काफी मुश्किल होता है। उन्होंने साथ ही मुंबई की वानखेड़े पिच को स्विमिंग पूल जैसे बताया। अय्यर ने टॉस के समय कहा, हम स्वाभाविक तौर पर गेंदबाजी करना चाहेंगे। दूसरी पारी में यहां स्विमिंग पूल देखने को मिलता है। दूसरी पारी में स्वीमिंग पूल से अय्यर का मतलब ओस को लेकर था। मुंबई ने शाम को काफी ओस पड़ती है और ऐसे में गेंदबाजी आसान नहीं रह जाती है।

मैच की बात करें तो पंजाब ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 137 रन का स्कोर बनाया, जिसे कोलकाता ने रसल मसल की तूफानी पारी से 33 गेंद शेष रहते छह विकेट से जीत लिया। रसल ने केवल 31 गेंदों पर दो चौके और आठ छक्कों की मदद से 70 रनों की नाबाद पारी खेली। ओस के कारण दूसरी पारी में तेज गेंदबाजों को भी काफी मुश्किलें आती है। खासकर स्लो बॉल फेंकने में क्योंकि गेंद हाथ से फिसलने लगती है। आईपीएल 2022 के लीग मैच महाराष्ट्र में खेले जा रहे हैं और ऐसे में यहां टॉस हर मैच में महत्वपूर्ण रहने वाला है।

टाटा के यात्री वाहनों की बिक्री में 43 फीसद का आया उछाल

नई दिल्ली । वाहन बनाने वाली देश की प्रमुख कंपनी टाटा मोटर्स ने इस वर्ष मार्च में घरेलू बाजार में 42293 यात्री वाहनों की बिक्री की है जो पिछले वर्ष मार्च में बेचे गये 29654 वाहनों की तुलना में 43 प्रतिशत अधिक है।

कंपनी ने आज यहां जारी बयान में कहा कि मार्च 22 में उसने परंपरागत इंजन वाले 38936 वाहनों की बिक्री की है जो इस श्रेणी में पिछले वर्ष इसी महीने में बेचे गये 28949 वाहनों की तुलना में 34 फीसदी अधिक है। कंपनी के इलेक्ट्रिक यात्री वाहनों की बिक्री में अब जबरदस्त तेजी आने लगी है। मार्च 22 में कंपनी ने 3357 ईवी की बिक्री की है जो पिछले वर्ष इसी महीने में बेचे गे 705 वाहनों की तुलना में 376प्रतिशत अधिक है। पूरे वित्त वर्ष में कंपनी ने 19106 ईवी की बिक्री की है जो वित्त वर्ष 2020-21 में बेचे गये 4216 वाहनों की तुलना में 353 प्रतिशत अधिक है। कंपनी ने मार्च 22 में उसे व्यावसायिक वाहनों की बिक्री में 16प्रतिशत की तेजी रही है।

रामदेव की कंपनी ने फिक्स किया एफपीओ का इश्यू प्राइस, शेयर बेचने की लगी होड़

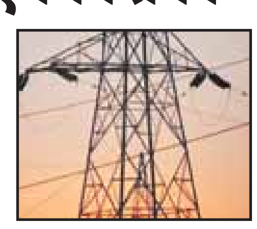
नई दिल्ली। योग गुरु रामदेव के पतंजलि समूह की कंपन रुचि सोया ने फॉलो-ऑन पब्लिक ऑफर का इश्यू प्राइस 650 रुपये प्रति इक्विटी शेयर तय किया है। इसके बाद बीते शुक्रवार के कारोबार में निवेशकों ने कंपनी से खूब शेयर बेचे।

कितना है शेयर का भाव : बिकवाली हावी रहने की वजह से रुचि सोया का शेयर 943.55 रुपए पर था। एक दिन पहले के मुकाबले शेयर के भाव में 1.26 फीसदी गिरावट रही। कारोबार के दौरान ये गिरावट 3 फीसदी से ज्यादा हो गई थी। बता दें कि 9 जून 2021 को शेयर का भाव 1,377 रुपए था, जो 52 सप्ताह का उच्चतम स्तर है। इस लिहाज से शेयर के भाव में रिकवरी अभी बाकी है। एफपीओ कब हुआ था लॉन्च : रुचि सोया लिमिटेड ने अपने एफपीओ के लिए निर्गम मूल्य (शेयर आवंटित करने का मूल्य) 650 रुपये प्रति शेयर तय किया है। रुचि सोया का 4,300 करोड़ रुपये का एफपीओ 24 मार्च को खुला था। कंपनी का लक्ष्य कर्ज मुक्त होना है। कंपनी का एफपीओ 28 मार्च को बंद हुआ था और इसके लिए मूल्य दायरा 615 से 650 रुपये प्रति शेयर तय किया था।

कंपनी ने बताया कि निदेशक मंडल ने निर्गम मूल्य 650 रुपये प्रति शेयर तय करने की मंजूरी दी है। कंपनी पिछले हफ्ते एंकर निवेशकों से 1,290 करोड़ रुपये जुटा चुकी है।

भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) ने रुचि सोया से निवेशकों को अपनी बोलियां वापस लेने का विकल्प देना का निर्देश दिया था। इसके बाद एफपीओ निवेशकों ने लगभग 97 लाख बोलियां वापस ली हैं।

पावर शेयरों को खरीदने के लिए निवेशकों में होड़, 14 साल का टूटा रिकॉर्ड



नई दिल्ली। पावर जनरेटर और उससे संबंधित कंपनियों के शेयरों को लेकर निवेशकों में जबरदस्त उत्साह नजर आ रहा है। 1 अप्रैल को पावर जनरेटर और उससे संबंधित कंपनियों के शेयर शुक्रवार को फोकस में थे। शुक्रवार को पावर सेक्टर के शेयर अडानी पावर , टाटा पावर , भेल , एनटीपीसी समेत शेयरों में जमकर खरीदारी हुई। एसएंडपी बीएसई पावर इंडेक्स इंट्रा-डे ट्रेड में 14 साल के हाई लेवल पर पहुंच गया था, इस उम्मीद में कि बेहतर मांग से सेक्टर की कमाई में वृद्धि होगी। अडानी पावर, भारत हेवी इलेक्ट्रिकल्स और शेयरों में जबरदस्त तेजी रही। शुक्रवार को इन कंपनियों के शेयरों में 5 फीसदी से 10 फीसदी की तेजी देखी गई। जबकि बीएसई पर पावर ग्रिड कॉर्पोरेशन, टाटा पावर, टोरेंट पावर और जेएसडब्ल्यू एनर्जी 2 फीसदी से 4 फीसदी के दायरे में भागे।

पावर शेयरों में रिकॉर्ड तेजी- एसएंडपी बीएसई पावर इंडेक्स, सेक्टोरल गेनर्स में से एक रहा। शुक्रवार को बीएसई पर पावर इंडेक्स 3.2 प्रतिशत बढक़र 4,171 पर बंद हुआ। जबकि एसएंडपी बीएसई सेंसेक्स में 1.2 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी। पावर इंडेक्स 4,187.47 के इंट्रा-डे हाई पर पहुंच गया और जनवरी 2008 के बाद से अपने अधितकम स्तर पर कारोबार कर रहा था। इससे पहले यह 1 जनवरी 2008 को 4,929.34 के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंचा था।

अडानी पावर पर सबसे ज्यादा फोकस- इन दिनों अडानी पावर के शेयर उड़ान भर रहे हैं। अडानी पावर के शेयर शुक्रवार को कारोबारी दिन में 10 पर्सेंट की जोरदार तेजी के साथ 203.60 रुपये पर बंद हुए। शुक्रवार को कंपनी के शेयर रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच कर अपर सर्किट में बंद हुआ। पिछले 8 कारोबारी दिन में अडानी पावर के शेयर 64 पर्सेंट भागा है। पिछले तीन महीनों में एसएंडपी बीएसई सेंसेक्स में 1.6 फीसदी की बढ़त की तुलना में इसमें 104 फीसदी की तेजी आई है। वहीं, इस साल 2022 में ङ्घघ्ञ्जष्ठ के हिसाब से यह 100 पर्सेंट का रिटर्न दिया है। 3 जनवरी को साल का पहला कारोबारी दिन था जब कंपनी के शेयर 101.30 रुपये पर बंद हुए थे अब यह 200 के पार पहुंच गया है।

कारों की कीमतों में इजाफा कर सकती है मारुति सुजुकी

नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी कार विनिर्माता मारुति सुजुकी विभिन्न मॉडलों की कीमतों में बढ़ोत्तरी करने की योजना बना रही है, क्योंकि कच्चे माल सामग्री के दाम बढऩे के कारण कंपनी के मुनाफे पर असर पड़ा है। बीते एक वर्ष में मारुति सुजुकी ने कारों के दाम चार बार बढ़ाते हुए कुल 8.8 प्रतिशत की बढ़ोत्तरी की है।

मारुति सुजुकी इंडिया के वरिष्ठ कार्यकारी निदेशक ने कहा कि कंपनी को कच्चे माल की कीमतों में नरमी की उम्मीद थी, लेकिन वे ऊंचे बने हुए हैं। उन्होंने कहा कि पिछले एक साल में स्टील, एल्युमीनियम, तांबा और कीमती धातुओं की कीमतों में तेज उछाल देखा गया है, जिससे कार की कीमतों में बढ़ोत्तरी की जरूरत पड़ी है।

कार के दामों की ओर बढ़ोत्तरी की इशारा करते हुए श्री श्रीवास्तव ने कहा, स्टील के दाम 38 रुपए प्रति किलो से बढक़र 75-77 रुपए प्रति किलो हो गया है। हाल ही में इसमें और मजबूती आई है। कीमती धातुओं के दाम भी बढ़ गए हैं। रोडियम जो कभी 16,000 रुपए प्रति ग्राम होता है, यह बढक़र 65,000 रुपए प्रति ग्राम हो गया है। तांबे के दाम 5200 डालर प्रति टन से बढक़र अब 10,400 डालर प्रति टन हो गए हैं। हालांकि एसयूवी वर्ग की श्रेणी में बढ़ती मांग को देखते हुए मारूति सुजुकी ने अपने उत्पाद पोर्टफोलियो में इसे मजबूत करने का फैसला किया है। श्री श्रीवास्तव ने कहा अगर आप एसयूवी को बाहर रखें तो बाजार में हमारी हिस्सेदारी 66 प्रतिशत है, लेकिन अगर आप इसे जोड़ते है तो हमारी हिस्सेदारी घटकर 45 प्रतिशत हो जाती है। इसका मतलब है कि हम एसयूवी वर्ग में कमजोर है जिसमें सुधार करने की आवश्यकता है। हम अपने उत्पाद पोर्टफोलियो में सुधार करते हुए एसयूवी वर्ग में आगे बढ़ेगें।

15 अप्रैल को चीन में रिलीज होगी अजय देवगन की फिल्म दृश्यम

अजय देवगन की 2015 में आई हिन्दी फिल्म दृश्यम दर्शकों को एक अलग सफर पर लेकर जाती है। यह फिल्म आपको अंत तक बांधे रखेगी। अब तो दृश्यम 2 पर भी जोर-शोर से काम चल रहा है। इस बीच जानकारी सामने आ रही है कि अजय की फिल्म दृश्यम 15 अप्रैल को चीन में रिलीज होने वाली है। इससे संबंधित फिल्म का एक पोस्टर भी जारी कर दिया गया है। निशिकांत कामत ने दृश्यम का निर्देशन किया है।

बताया, यह माना जाता था कि ज्यादातर परिवार, शिक्षा, पालन-पोषण आदि विषयों पर भारतीय फिल्में चीन में अच्छा प्रदर्शन करेंगी। आयुष्मान खुराना अभिनीत श्रीराम राघवन की अंधाधुन (2018) हिट हुई थी। इसने 46.6 मिलियन अमरीकी डालर यानी 325 करोड़ रुपये कमाए थे, जब इसे पड़ोसी देश में अप्रैल, 2019 में रिलीज किया गया। अंधाधुन भी दृश्यम की तरह एक थ्रिलर थी। इसलिए, उम्मीद है कि दृश्यम वहां अच्छा प्रदर्शन करेगी।

चीन में भारतीय फिल्मों की रिलीज कोरोना महामारी के कारण रुक गई थी। इस साल हालात सामान्य होने के बाद एक बार फिर भारतीय फिल्मों की रिलीज चीन में शुरू हो गई है। 7 जनवरी को दिवंगत अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत की छिछोरे चीन में रिलीज की गई थी। इसे भारतीय सिनेमाघरों में 2019 में रिलीज किया गया था।

जून से एक साथ टाइगर 3 की शूटिंग शुरू करेंगे सलमान और शाहरुख

शाहरुख खान ने शनिवार को ही पठान से अपना फर्स्ट लुक शेयर किया है। अपने लुक में वह शर्टलेस नजर आए और उनका एट पैक एब्स काफी चर्चा में रहा। पठान के अलावा वह सलमान खान की फिल्म टाइगर 3 को लेकर चर्चा में हैं। इस फिल्म में वह स्पेशल अपीयरेंस में दिखाई देंगे। अब सुनने में आ रहा है कि शाहरुख और सलमान जून से इस फिल्म की शूटिंग शुरू करेंगे। फिल्म का निर्देशन मनीष शर्मा कर रहे हैं।

रिपोर्ट की मानें तो शाहरुख और सलमान जून महीने से एक साथ टाइगर 3 की शूटिंग में लग जाएंगे। एक सूत्र ने बताया कि दोनों कलाकार जून में मुंबई में फिल्म की टीम के साथ जुड़ेंगे। सलमान भी शाहरुख की पठान में कैमियो करते हुए दिखेंगे।

आज का राशिफल

मेष: योग और ध्यान आपको बेडौल होने से बचाने और मानसिक तौर पर सेहतमंद रखने में मददगार साबित होंगे। आज यार दोस्तों के साथ पार्टी में आप खूब पैसे लुटा सकते हैं, लेकिन इसके बावजूद भी आपका आर्थिक पक्ष आज मजबूत रहेगा।

वृष: मानसिक शांति के लिए तनाव के कारणों का समाधान करें। आज के दिन घर के किसी इलेक्ट्रॉनिक सामान के खराब हो जाने की वजह से आपका धन खर्च हो सकता है। घर से जुड़ी योजनाओं पर विचार करने की ज़रूरत है।

मिथुन: आपका सकारात्मक रुख आपके आसपास के लोगों को प्रभावित करेगा। जो लोग अब तक पैसे को बिना सोचे विचारे उड़ा रहे थे उन्हें आज पैसे की बहुत आवश्यकता पड़ सकती है और आज आपको समझ में आ सकता है कि पैसे की जीवन में क्या अहमियत है।

कर्क: शारीरिक बीमारी के सही होनी की काफ़ी संभावनाएं हैं और इसके चलते आप शीघ्र ही खेल-कूद में हिस्सा ले सकते हैं। आज आपको अपनी संतान की वजह से आर्थिक लाभ होने की संभावना नजर आ रही है।

सिंह: योग और ध्यान आपको बेडौल होने से बचाने और मानसिक तौर पर सेहतमंद रखने में मददगार साबित होंगे। अपने अतिरिक्त धन को सुरक्षित जगह पर रखिए, जो आने वाले वक़्त में आप फिर पा सकें।

कन्या: स्वास्थ्य के लिहाज़ से बहुत अच्छा दिन है। आपकी ख़ुशमिज़ाजी ही आपके आत्मविश्वास में बढ़ोतरी करेगी। लंबे समय से अटके मुआवज़े और कजर् आदि आखिरक़ार आपको मिल जाएंगे।

तुला: ठूंस-ठूंस कर खाने और ज़्यादा कैलोरी की चीज़ें खाने से बचिए। जो लोग शेयर बाजार में पैसा लगाते हैं आज उनका पैसा डूब सकता है। वक्त रहते सचेत हो जाएं तो आपके लिए बेहतर रहेगा।

वृश्चिक: आज आपको आराम करने और क़रीबी दोस्तों व परिवार के साथ ख़ुशी के कुछ पल बिताने की ज़रूरत है। माता या पिता की सेहत पर आपको आज बहुत धन खर्च करना पड़ सकता है।

धनु: अपने मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान दें, जो आध्यात्मिक जीवन के लिए आवश्यक है। मस्तिष्क जीवन का द्वार है, क्योंकि अच्छा-बुरा सब-कुछ इसी के माध्यम से आता है।

मकर: सेहत अच्छी रहेगी। व्यापार में मुनाफा आज कई व्यापारियों के चेहरे पर खुशी ला सकता है। अहम लोगों से बातचीत करते वक़्त अपने आंख-कान खुले रखिए, हो सकता है आपके हाथ कोई क़ीमती बात या विचार लग जाए।

कुंभ: दोस्त आपका परिचय किसी ख़ास इंसान से कराएंगे, जो आपकी सोच पर गहरा प्रभाव डालेगा। अगर आपका धन से जुड़ा कोई मामला कोर्ट-कचहरी में अटका था तो आज उसमें आपको विजय मिल सकती है।

मीन: अपनी ख़ुशियों को दूसरों के साथ साझा करना आपकी सेहत को भी बेहतर करेगा। लेकिन खय़ाल रखें कि इसे नजऱअंदाज़ करना बाद में भारी पड़ सकता है। आर्थिक जीवन की स्थिति आज अच्छी नहीं कही जा सकती आज आपको आपको बचत करने में मुश्किलें आ सकती हैं।

'स्पाइसी मूंग दाल खिचड़ी'

कोरोना के चलते अगर आपकी कुक नहीं आ रही और इसके चलते हर दिन बाहर का खा-खाकर बोर हो गए हैं तो आज हम बताएंगे हेल्दी एंड टेस्टी एक ऐसी डिश जो मिनटों में तैयार हो जाती है।

सामग्री :

1/2 कप छिलकेवाली मूंग दाल, 1 कप चावल, 1 टमाटर कटा हुआ, 2 हरी मिर्च, 1 तेजपत्ता, 1 टुकड़ा दालचीनी, 5 साबूत काली मिर्च, 1 टीस्पून लाल मिर्च पाउडर, 1/2 टीस्पून हल्दी, 4 लौंग, 1 बड़ी इलायची, 1 टेबलस्पून तेल, नमक, स्वादानुसार

छौंकने के लिए- 2 टेबलस्पून घी, 1 टीस्पून जीरा, 1/2 टीस्पून हींग, 10-12 करी पत्ता, 1 साबूत लाल मिर्च

विधि :

चावल और दाल को एक साथ मिलाकर पानी से अच्छी तरह से धो लें। प्रेशर कुकर को गर्म कर उसमें चावल, दाल साथ ही एक लीटर पानी भी डाल दें। इसके बाद इसमें तेज़पत्ता, काली मिर्च, दालचीनी का टुकड़ा, लौंग, हरी मिर्च, टमाटर, हल्दी पाउडर, नमक, इलायची और लालमिर्च पाउडर डालें और चलाएं। ऊपर से 1 टेबलस्पून तेल डालकर कुकर को लो मीडियम फ़्लेम पर रख दें। 3-4 सीटी के बाद आंच बंद कर दें। कुछ देर बाद खिचड़ी देख लें आवश्यकतानुसार उसमें पानी मिला लें। अब एक बड़ी कलछी लेकर उसमें घी डालें। घी गर्म होने के बाद जीरा, हींग, करी पत्ता और साबूत लाल मिर्च को बीच से तोड़कर डालें। जीरा जब लाल को जाए और तड़के से एक मनमोहक ख़ुशबू आने लगे तो कलछी को उठाकर प्रेशर कुकर में डालें और ऊपर से ढक दें। कुछ देर बाद तड़के को अच्छी तरह से मिलाएं और कटी हुई हरी धनियापत्ती से सजाएं।

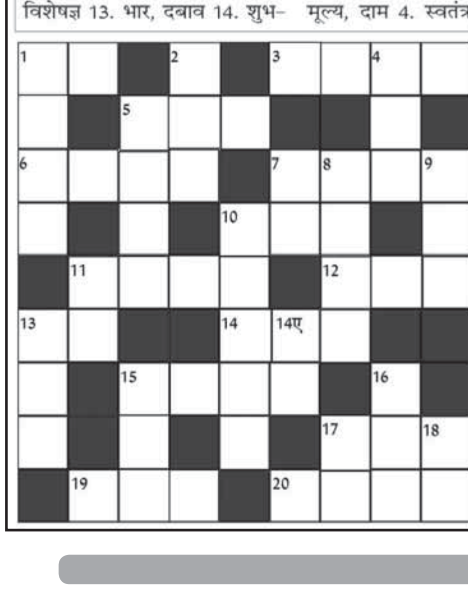
शब्द सामर्थ्य- 30

बाएं से दाएं

1. ठुड्डी पर के बाल, ठुड्डी, ठोढ़ी 3. विशेष और सामान्य (आदमी), आम और खास लोग (उ.) 5. इच्छा, हसरत, अभिलाषा 6. शारीरिक कोमलता, सुकुमारता (उ.) 7. सविनय, विनती पूर्वक 10. बिलख-बिलख कर रोना 11. कहानी, उपन्यास 12. कुशल, दक्ष, विशेषज्ञ 13. भार, दबाव 14. शुभ-अशुभ की पूर्व सूचना, शुभ अवसर पर होने वाला मंगल कार्य संबंधी गीत 15. एहसान, भलाई, हित 17. सूत काटने, लपेटने में काम आने वाली चर्खे से लगी सलाई 19. एक हिन्दी महीना, श्रावण 20. सप्ताह का एक दिन, बृहस्पतिवार।

ऊपर से नीचे

1. जंगल में लगी आग, दावाग्नि 2. मूल्य, दाम 4. स्वतंत्र, स्वाधीन 5. संकट, कष्ट, दर्द 7. लकड़ी, कन्या, कानों में पहनने का छल्ला, श्रेष्ठ 8. बेइज्जती, अनादार 9. शोभा, सुंदरता, बसंत ऋतु 10. तबाह करने वाला,विनाशक 11. इस समय 13. असुर, राक्षस, दैत्य 14 ए. गुरुमंत्र, बहुत अच्छी युक्ति 15. पर्व, त्यौहार 16. शिकायत, उलाहना, ग्लानि 17. वृक्ष, पेड़ 18. मुंह से निकलने वाला थूक जैसा पदार्थ।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 029 का हल

सू-दोकू- 30

नियम

1. कुल 81 वर्ग हैं,जिसमें [illegible]
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9 तक किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.029 का हल

8	7	6	9	5	1	2	3	4
1	3	9	2	8	4	5	6	7
4	5	2	3	7	6	9	1	8
2	8	5	4	6	7	1	9	3
3	1	7	8	9	2	4	5	6
6	9	4	1	3	5	7	8	2
9	4	1	6	2	8	3	7	5
7	2	8	5	1	3	6	4	9
5	6	3	7	4	9	8	2	1