संपादकीय

रूस पर प्रतिबंधों का मकड़जाल

यूक्रेन संकट से जुड़ी एक मानवीय समस्या का समाधान होने से मोदी सरकार को बड़ी राहत हुई है।

यूक्रेन में फंसे बीस हजार से अधिक छात्रों और नागरिकों की निकासी किसी भी देश के लिए एक बड़ी समस्या होती। अंतरराष्ट्रीय जगत में भारत की साख का ही नतीजा है कि संघर्षरत दोनों देशों, रूस और यूक्रेन ने प्रधानमंत्री मोदी के अनुरोध और अपील पर अनुकूल रवैया अपनाया तथा ऐसी परिस्थितियां बनीं कि पड़ोसी देशों पोलैंड, हंगरी, स्लोवानिया आदि के जरिए लोगों की निकासी संभव हो पाई। यहां इस बात का ध्यान रखा जाना चाहिए कि आखिर, भारतीय छात्रों ने सरकार की ओर से बार-बार जारी सलाह पर ध्यान क्यों नहीं दिया। इसका कारण यह था कि भारत के मेडिकल कॉलेजों में प्रवेश हासिल नहीं कर सकने वाले छात्रों के अभिभावक चालीस-पचास लाख रुपये देकर यूक्रेन के मेडिकल कॉलेजों में अपने बच्चों का प्रवेश कराते हैं। छात्रों और उनके अभिभावकों के लिए यह स्वाभाविक था कि वे जल्दबाजी में शैक्षिक भविष्य को दांव पर नहीं लगाएं। यह भी स्पष्ट नहीं था कि संघर्ष किस पैमाने का होगा। बदलते घटनाक्रम से जाहिर हुआ कि यह संघर्ष व्यापक है, और लंबे समय तक चलेगा।

यूक्रेन में अफगानिस्तान और सीरिया जैसे हालात बन रहे हैं। रूस के राष्ट्रपति पुतिन ने यह खतरनाक जुआ क्यों खेला, यह एक पहेली है। क्या पुतिन ने यूक्रेन से रूस के लिए उत्पन्न खतरे का बढ़ा-चढ़ा कर मूल्यांकन किया। क्या रूस जारशाही की तरह किसी विशाल साम्राज्य का सपना देख रहा है। पुतिन समकालीन विश्व में सबसे अधिक समय से सत्ता में बने रहने वाले नेता हैं। दो दशकों से अधिक समय से रूस की बागडोर संभालने वाले पुतिन दुनिया के विभिन्न देशों और नेताओं के साथ निरंतर संवाद में रहे हैं। पश्चिमी देशों की मीडिया पुतिन को दिमागी रूप से असंतुलित और पागल नेता के रूप में पेश कर रही है। पुतिन के बारे में यह धारणा कुछ वर्ष पूर्व से ही फैलाई जा रही है। अमेरिका में डोनाल्ड ट्रंप की जीत और हिलेरी क्लिंटन की हार के बाद से अमेरिकी मीडिया ने पुतिन और रूस के विरुद्ध सूचना युद्ध शुरू कर दिया है। प्रधानमंत्री मोदी के बारे में भी पश्चिमी मीडिया का ऐसा ही रवैया है। मोदी के लिए अनुकूल बात यह है कि पश्चिमी मीडिया के दुष्प्रचार के बावजूद सरकारी स्तर पर इन देशों के नेताओं के साथ उनके अच्छे संबंध हैं। इतना ही नहीं, भारत इन देशों का रणनीतिक साझेदार है। पुतिन की मुश्किल दोहरी है। वह पश्चिमी मीडिया के लिए हिटलर हैं तो वहां की सरकारों के लिए भी अपराधी जैसे हैं।

नागरिकों की निकासी के बाद मोदी सरकार को इससे भी बड़ी चुनौती का सामना करना पड़ेगा। पश्चिमी देशों की ओर से रूस के विरुद्ध लगाए गए प्रतिबंधों के जाल से मुक्त रहना भारतीय विदेश नीति के लिए बड़ी चुनौती होगी। यह प्रतिबंध बहुत व्यापक और सख्त है। आने वाले दिनों में प्रतिबंधों का जाल और सख्त होगा। अभी तक भारत के लिए मिसाइल विरोधी प्रणाली एस-400 को लेकर प्रतिबंधों से मुक्ति का सवाल था। अब यह रक्षा खरीदों के साथ भी सामान्य आर्थिक गतिविधियों के साथ भी जुड़ गया है। भारत की रक्षा प्रणालियों का पिचासी फीसद हिस्सा रूस पर आश्रित है। रूस से हथियारों का आयात भी कुल खरीद का करीब दो-तिहाई है। यह निर्भरता दशकों तक कायम रहने वाली है। भारत रूस के साथ अपने संबंधों को कमजोर करने का जोखिम नहीं उठा सकता। हथियारों के साथ ही भारत अपनी ऊर्जा सुरक्षा के लिए भी रूस को प्रमुख सहयोगी मानता है। वास्तव में भारत रूस के साइबेरिया में तेल एवं गैस क्षेत्र में भारी निवेश कर रहा है।

-डॉ.दिलीप चौबे

आईपीएल 2022 से पहले मुंबई इंडियंस को लगा बड़ा झटका, सूर्यकुमार यादव के पहले मैच में खेलने पर संशय

नई दिल्ली। मुंबई इंडियंस को इंडियन प्रीमियर लीग यानी आईपीएल के 15वें सीजन के पहले मैच से पहले एक बड़ा झटका लगने की पूरी उम्मीद है। रिपोर्ट्स की मानें तो मुंबई इंडियंस के शीर्ष क्रम के बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव पहले मैच के लिए उपलब्ध नहीं होंगे। मुंबई इंडियंस ने आईपीएल 2022 से पहले उनको मोटी रकम में रिटेन किया था। हालांकि, ये बल्लेबाज चोट के कारण पहले मैच में नहीं खेल पाएगा और ये रोहित शर्मा की कप्तानी वाली टीम के लिए एक बड़ा झटका है। आईपीएल 2022 की शुरुआत 26 मार्च से हो रही है, लेकिन मुंबई की टीम को पहला मैच रविवार 27 मार्च को दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ मुंबई के ब्रेबॉर्न स्टेडियम में खेलना है। आईपीएल के मुंबई इंडियंस बनाम दिल्ली कैपिटल्स मैच के लिए सूर्यकुमार यादव उपलब्ध नहीं होंगे, क्योंकि उनके हाथ के अंगूठे में हेयरलाइन फ्रैक्चर है, जो उनको वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज के दौरान हुआ था। इस चोट से अभी उबरने में सूर्यकुमार यादव को समय लगेगा।

हालांकि, माना जा रहा है कि सूर्यकुमार यादव शनिवार 2 अप्रैल को राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ होने वाले मुंबई इंडियंस के दूसरे मैच के लिए उपलब्ध होंगे। ऐसे में मुंबई इंडियंस के लिए सूर्यकुमार यादव का एक मैच से बाहर होना कोई ज्यादा बड़ा झटका नहीं है, लेकिन फिर भी मोममेंट बनाए रखने के लिए जरूरी है कि मुंबई इंडियंस अपनी मजबूत प्लेइंग इलेवन के साथ मैदान पर उतरे। इस तरह सूर्यकुमार यादव का पहले मैच में उपलब्ध न होना मुंबई इंडियंस के लिए एक झटका है।

आईपीएल 2022 : श्रीलंका का सूपड़ा साफ कर रोहित शर्मा ने महेला जयवर्धने को लगाया गले

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2022 के आगाज में अब कुछ ही दिन बचे हैं। श्रीलंका के खिलाफ दो मैचों की टेस्ट सीरीज खत्म करने के बाद टीम इंडिया के कप्तान रोहित शर्मा अपनी फ्रेंचाइजी टीम मुंबई इंडियंस से जुड़े। रोहित और जसप्रीत बुमराह दोनों ही सीरीज खत्म करते ही मुंबई इंडियंस टीम से जुड़े। मुंबई इंडियंस को अपनी कप्तानी में पांच खिताब जिता चुके रोहित ने कोचिंग स्टाफ से मुलाकात की, जिसमें सबसे पहले वह श्रीलंका के पूर्व क्रिकेटर और मुंबई इंडियंस के हेड को महेला जयवर्धने से मिले। टीम इंडिया के तीनों फॉर्मेट की कप्तानी अब रोहित के नाम ही है। ऐसे में महेला ने उन्हें गले लगाने से पहले ही कहा कि कप्तानी शुरू होते ही रोहित के ज्यादा बाल सफेद नजर आने लगे हैं। जिस पर वहां मौजूद सभी लोग हंसने लगे। मुंबई इंडियंस के लिए पिछला सीजन बिल्कुल अच्छा नहीं रहा था और टीम प्लेऑफ तक नहीं पहुंच पाई थी। ऐसे में रोहित इस साल जबरदस्त वापसी जरूर करना चाहेंगे। रोहित की कप्तानी में श्रीलंका को पहले टी20 सीरीज में 0-3 से क्लीनस्वीप झेलना पड़ा और फिर दो मैचों की टेस्ट सीरीज में 0-2 से हार का सामना करना पड़ा। पूरे दौरे पर श्रीलंकाई टीम संघर्ष करती नजर आई।

ऑस्ट्रेलिया ने दूसरी पारी 97 पर की घोषित, पाकिस्तान को जीत के लिए चाहिए 506 रन

नई दिल्ली। पाकिस्तान और ऑस्ट्रेलिया के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज का दूसरा मैच कराची में खेला जा रहा है। ऑस्ट्रेलिया ने पहली पारी 9 विकेट पर 556 रन बनाकर घोषित की। इसके जवाब में पाकिस्तान की टीम अपनी पहली पारी में सिर्फ 148 रन ही बना सकी। हालांकि इसके बावजूद साल 1998 के बाद पहली बार पाकिस्तान का दौरा कर रही ऑस्ट्रेलियाई टीम ने फॉलो ऑन नहीं दिया। पाकिस्तान को 148 रन पर समेटकर 408 रनों की बढ़त हासिल कर ली। इसके बाद मेहमान टीम ने अपनी दूसरी पारी 2 विकेट पर 97 रन बनाकर घोषित की और पाकिस्तान के सामने 506 रनों का लक्ष्य रखा है। ऑस्ट्रेलिया की ओर से दूसरी पारी में उस्मान ख्वाजा ने नाबाद 44 रन और लाबुशेन 44 रन बनाकर आउट हुए। वॉर्नर 7 रन बनाकर आउट हुए।मिचेल स्टार्क के तीन विकेट की मदद से ऑस्ट्रेलिया ने दूसरे टेस्ट के तीसरे दिन थकी हुई पाकिस्तानी टीम पर पूरी तरह से शिकंजा कस दिया। ऑस्ट्रेलिया के पहली घोषित पारी नौ विकेट पर 556 रन के जवाब में पाकिस्तानी टीम महज 148 रन के भीतर सिमट गयी जो दो दिन से ज्यादा समय तक क्षेत्ररक्षण करने के बाद 53 ओवर ही खेल सकी। पाकिस्तानी पारी में सबसे बड़ी साझेदारी अंतिम विकेट के लिये नौमान अली (नाबाद 20 रन) और शाहीन अफरीदी (19 रन) के बीच 30 रन की रही। पदार्पण कर रहे मिशेल स्वेपसन ने अफरीदी को पगबाधा आउट कर टीम की पारी खत्म की। स्टार्क रावलपिंडी की निर्जीव पिच पर कोई विकेट नहीं झटक सके थे लेकिन इस बार उन्होंने बेहतरीन रिवर्स स्विंग हासिल की। पाकिस्तानी पारी में कप्तान बाबर आजम (36) शीर्ष स्कोरर रहे जिन्हें लेग स्पिनर स्वेपसन ने आउट किया।ऑस्ट्रेलिया के पहले सत्र में पहली पारी घोषित करने के बाद पाकिस्तान का बल्लेबाजी क्रम चरमरा गया था और चाय तक उसका स्कोर सात विकेट पर 100 रन था। स्टार्क की तेज गेंदों का इसमें अहम योगदान रहा जिन्होंने अजहर अली और फवद आलम के लगातार गेंदों पर विकेट झटके।

एयर इंडिया के चेयरमैन बनाए गये एन. चंद्रशेखरन

नई दिल्ली (आरएनएस)। टाटा सन्स ने टाटा समूह के अध्यक्ष एन. चंद्रशेखरन को एयर इंडिया का नया अध्यक्ष बनाने की मंगलवार को घोषणा की।

टाटा सन्स ने देश की प्रतिष्ठित एयरलाइन को सरकार से खरीदने के बाद एयर इंडिया के मुख्य कार्यकारी पद के लिए टर्किश एयरलाइन्स के पूर्व प्रमुख इल्कर आईची को चुना था लेकिन उन्होंने यह पेशकश स्वीकार नहीं की। उसके बाद टाटा समूह ने यह फैसला किया है।

टाटा ने एयर इंडिया का अधिग्रहण हाल में संपन्न किया है। श्री चंद्रशेखरन ने 18,000 करोड़ रुपये के इस अधिग्रहण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

यूद्ध का असर, सिर्फ 5 दिन का बचा तेल, मुश्किल में सरकार

इस्लामाबाद (आरएनएस)। आर्थिक तंगी से जूझ रहे पाकिस्तान के सामने एक और सबसे बड़ी समस्या खड़ी हो गई है। रूस और यूक्रेन के बीच जंग का असर अब इमरान खान सरकार पर भी पडऩे लगा है। रूस और यूक्रेन के बीच जंग की वजह से अंतरराष्ट्रीय बाजार में तेल की कीमत बढऩे से पाकिस्तान पेट्रोलियम उत्पादों की कमी से जूझ रहा है। उसके पास डीजल का केवल 5 दिनों का भंडार बचा है।

पाकिस्तानी बैंकों ने भी तेल कंपनियों को उच्च जोखिम वाली श्रेणियों में रखा है और कर्ज देने से इनकार कर दिया है। डीजल के भंडार में आई कमी के साथ ही पाकिस्तान की इमरान सरकार भी मुश्किल में फंस गई है। एक तरफ विपक्ष लामबंद है तो दूसरी ओर से देश में अब डीजल के भंडार में कमी की वजह से महंगाई और बढऩे की आशंका हो गई है।

पाकिस्तान की सामान्य महंगाई उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) में मापी जाती है और यह 24 महीने के सर्वोच्च स्तर 13 प्रतिशत पर है और लगभग सभी वस्तुओं के दाम बढ़ रहे हैं। 'डॉन' अखबार के अनुसार जनवरी, 2020 के बाद यह सर्वोच्च सीपीआई मुद्रास्फीति है, जब यह 14.6 फीसदी थी।

वहीं पाकिस्तान के प्रधानमंत्री इमरान खान ने अपने खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव लाए जाने पर विपक्ष को निशाने पर लेते हुए रविवार को कहा कि वह 'आलू-टमाटर' की कीमतों को नियंत्रित करने के लिए राजनीति में नहीं आए। खान ने पंजाब प्रांत के हाफिजाबाद में एक राजनीतिक रैली में कहा कि देश उन तत्वों के विरुद्ध खड़ा होगा जो 'धनबल के माध्यम से' सरकार को गिराने का प्रयास कर रहे हैं।

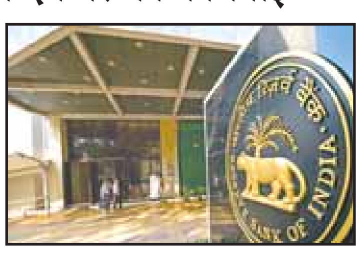
ऑस्ट्रेलिया का अजेय सफर जारी, वेस्टइंडीज की बड़ी हार

नई दिल्ली। आईसीसी महिला वर्ल्ड कप 2022 का 14वां मैच ऑस्ट्रेलिया और वेस्टइंडीज के बीच मैच खेला गया। वेस्टइंडीज ने टूर्नामेंट की शुरुआत लगातार दो जीत के साथ की थी, लेकिन इसके बाद लगातार दो हार से टीम की हालत खस्ता हो गई है। ऑस्ट्रेलिया की लगातार यह चौथी जीत है। ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका दो ऐसी टीमें हैं, जो इस टूर्नामेंट में अभी तक अजेय हैं। ऑस्ट्रेलियाई टीम ने 45.5 ओवर में कैरेबियाई टीम को महज 131 रनों पर समेट दिया। कप्तान स्टेफनी टेलर ने 50 रनों की पारी खेली। उनके अलावा और कोई भी कैरेबियाई बैटर क्रीज पर टिक कर नहीं खेल सकी। एलिस पेरी ने तीन विकेट लिए, इसके अलावा एश्ले गार्डनर ने भी तीन विकेट झटके। वहीं जेस जोनासन ने दो विकेट लिए। जवाब में ऑस्ट्रेलियाई टीम ने 30.2 ओवर में ही तीन विकेट गंवाकर 132 रन बनाकर मैच अपने नाम कर लिया।

एलिसा हीली और रेचेल हायन्स ने पारी का आगाज किया। हीली महज तीन रन बनाकर आउट हो गईं।

इसके बाद कप्तान मेग लैनिंग बिना खाता खोले आउट हो गईं। एलिस पेरी भी 10 रन बनाकर आउट हो गईं। ऑस्ट्रेलिया ने 58 रनों तक तीन विकेट गंवा दिए थे। बेथ मूने ने फिर हायन्स के साथ मिलकर टीम को जीत दिलाई। हायन्स 83 रन बनाकर नॉटआउट लौटीं, जबकि बेथ मूने ने नॉटआउट 28 रन बनाए।

8 बैंकों पर आरबीआई की सख्ती, असुरक्षित कर्ज को मंजूरी देने पर की कार्यवाई



दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक ने मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, पश्चिम बंगाल, मणिपुर, गुजरात, हिमाचल और उत्तर प्रदेश के 8 सहकारी बैंकों पर 12 लाख रुपये से अधिक का जुर्माना लगाया है। इन बैंकों पर आरोप है कि इन्होंने पात्र लावारिस जमाराशियों को जमाकर्ता शिक्षा और जागरूकता कोष में स्थानांतरित नहीं किया, धोखाधड़ी की रिपोर्ट देरी से दी और असुरक्षित कर्ज को मंजूरी दी।

भारतीय रिजर्व बैंक ने नबापल्ली सहकारी बैंक, बारासात, पश्चिम बंगाल पर सबसे अधिक यानी कि 4 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है। गौरतलब है कि इससे पहले आरबीआई ने चीन की कंपनियों के साथ डेटा साझा करने को लेकर फिनटेक फर्म पेटीएम आरबीआई पर कार्रवाई की और 11 मार्च के एक आदेश में पेटीएम पेमेंट्स बैंक को नए कस्टमर्स जोडऩे को लेकर रोक लगा दी थी।

आरबीआई द्वारा जिन अन्य बैंकों पर जुर्माना लगाया गया है, उनमें मध्य प्रदेश में जिला सहकारी केंद्रीय बैंक मर्यादित, महाराष्ट्र में अमरावती मर्चेंट्स को-ऑपरेटिव बैंक, मणिपुर में मणिपुर महिला सहकारी बैंक, उत्तर प्रदेश में यूनाइटेड इंडिया को-ऑपरेटिव बैंक, हिमाचल के बघाट अर्बन को-ऑपरेटिव बैंक और गुजरात में नवनिर्माण सहकारी बैंक शामिल हैं। इन बैंकों पर ज्यादातर 1 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया है।

वहीं सबसे कम जुर्माना महाराष्?ट्र के नासिक स्थित फैज मर्केंटाइल को-ऑपरेटिव बैंक पर लगाया गया है। बैंक पर एक निदेशक के रिश्तेदार को नियमों के विरुद्ध कर्ज देने पर 25,000 रुपये जुर्माना देना होगा। हालांकि, आरबीआई ने कहा कि जुर्माना नियामकीय अनुपालन में कमियों पर आधारित है और यह बैंकों द्वारा अपने संबंधित ग्राहकों के साथ किए गए किसी भी लेनदेन या समझौते की वैधता पर सवाल नहीं खड़ा करता है।

650 से बढ़ाकर 2000 स्क्रीन्स पर रिलीज की जाएगी द कश्मीर फाइल्स

विवेक रंजन अग्निहोत्री की द कश्मीर फाइल्स को बॉक्स ऑफिस पर शानदार प्रतिक्रिया मिली है। लिमिटेड स्क्रीन्स में रिलीज होने के बावजूद फिल्म ने कमाई के मामले में कई कमर्शियल फिल्मों को पीछे छोड़ दिया है। फिल्म ऐसे मुद्दे पर बनी है, जिससे हर किसी की भावनाएं जुड़ी हुई हैं। बीते शुक्रवार को यानी 11 मार्च को फिल्म को 650 स्क्रीन्स पर रिलीज किया गया था। अब इसे 2000 स्क्रीन्स पर रिलीज किया जाएगा।

रिपोर्ट के मुताबिक, द कश्मीर फाइल्स को मिली शानदार प्रतिक्रिया के बाद थिएटर्स के मालिक और एग्जीब्यूटर्स इसे 650 से बढ़ाकर 2000 स्क्रीन्स पर रिलीज करेंगे। फिल्म के शोज को बढ़ाने पर विचार किया जा रहा है, ताकि अधिक से अधिक कमाई की जा सके। खबरों की मानें तो कुछ लोकेशंस पर फिल्म के शोज सुबह 6.30 बजे से शुरू हो रहे हैं। इससे फिल्म के बिजनेस पर सकारात्मक असर पड़ेगा। फिल्म का निर्देशन विवेक अग्निहोत्री ने किया है।

ऐसा नहीं है कि द कश्मीर फाइल्स को कोई टक्कर नहीं मिल रही है। फिल्म को राधे श्याम से प्रतिस्पर्धा करनी पड़ रही है। राधे श्याम भी 11 मार्च को रिलीज हुई है और इसने दो दिनों में 100 करोड़ रुपये के क्लब में एंट्री कर ली है। द कश्मीर फाइल्स ने ओपनिंग डे को 3.55 करोड़ रुपये कमाए। दूसरे दिन फिल्म ने 8.50 करोड़ बटोर लिए हैं। फिल्म ने दो दिनों में भारत में 12 करोड़ रुपये कमाए।

ऋषि कपूर की आखिरी फिल्म शर्माजी नमकीन ओटीटी पर होगी रिलीज

दिवंगत अभिनेता ऋषि कपूर की आखिरी फिल्म शर्माजी नमकीन ओटीटी पर 31 मार्च को रिलीज होगी। आत्म-साक्षात्कार और खोज के विषयों पर आधारित, शर्माजी नमकीन सेवानिवृत्त हुए एक व्यक्ति की कहानी बताती है, जो एक दंगाई महिलाओं के किटी सर्कल में शामिल होने के बाद खाना पकाने के अपने जुनून का पता लगाता है।

हितेश भाटिया द्वारा निर्देशित फिल्म में जूही चावला, सुहैल नैयर, तारुक रैना, सतीश कौशिक, शीबा चड्ढा और ईशा तलवार के साथ परेश रावल भी हैं। यह पहली हिंदी फिल्म है जहां दो अभिनेता-ऋ षि कपूर और परेश रावल-एक साथ एक किरदार निभाते दिखाई देंगे। प्राइम वीडियो पर 31 मार्च को प्रीमियर होने वाली इस फिल्म का निर्माण रितेश सिधवानी और फरहान अख्तर ने एक्सेल एंटरटेनमेंट के बैनर तले हनी त्रेहान और मैकगफिन पिक्च र्स के अभिषेक चौबे के सहयोग से किया है।

आज का राशिफल

मेष: आप नए क्षेत्र में कुछ संशोधन करने का विचार रखते हैं जिसे आज सराहा जाएगा। आप अपने सृजनात्मक विचारों के कारण समाज में बहुत अधिक यश- प्रतिष्ठा प्राप्त करेंगे। दोपहर बाद अधिक सहानुभूति रखनेवाले बनेंगे और मदद चाहनेवाले लोगों की मदद के लिए उत्सुक रहेंगे।

वृषभ: आज आपके निर्धारित कार्य पूरे नहीं होंगे। आपकी गणना और अटकलें गलत पडऩे के कारण आप हताशा की गर्त में चले जाएंगे और बेचैन होंगे। इस टेंशन से मुक्त होने के लिए आप परिवारजनों का साथ चाहेंगे और उनके साथ शाम बिताएंगे। ।

मिथुन: छोटी बातों का भी सावधानीपूर्वक निरीक्षण करने के आपके स्वभाव के कारण आसपास की घटनाओं का आप पर गहरा प्रभाव पड़ेगा। विशेषरूप से निजी स्वजनों के लिए आप अधिक स्नेहशील और भावनात्मक बनेंगे।

कर्क: आर्थिक दृष्टिकोण से आज आय के मुकाबले खर्च अधिक रहेगा। नेत्रों के द:ख से व्यग्रता बढ़ सकती है साथ में मानसिक चिंता भी रहेगी। वाणी और वर्तन पर संयम रखिएगा। किसी के साथ भ्रांति न हो इसका ध्यान रखिएगा। मध्याहन के बाद समस्या में परिवर्तन आएगा।

सिंह: आज आप अपने विचारों की अभिव्यक्ति खूब अद्भुत रूप में करने के मूड में होंगे। आप अपने व्यवसाय में लाभ पाने के लिए श्रेष्ठ प्रयत्न करेंगे। पुराना कर्ज भी चुका देंगे। आपका यह कदम आपके लिए लाभदायक साबित होगा।

कन्या: रोज की अपेक्षा आज कार्य का भार अधिक रहेगा फिर भी आप हरेक कार्य समय पर पूरा कर सकेंगे । प्रणय संबंधों में सुखद मोड़ आएगा । दिन के अंत में सुख और संतोष की भावना का अनुभव करेंगे।

तुला: आज आपको अपने मनपसंद विषय में कुछ विशेष करके बताने की इच्छा होगी। भूतकाल की मधुर यादें आपके मानसपटल पर छा जाएंगी। मन की भावनाओं को व्यक्त करने के लिए आपको एक विशेष व्यक्ति मिलेगा।

वृश्चिक: किसी भी वस्तु को शीघ्रता से ग्रहण करने की शक्ति में वृद्धि महसूस करेंगे । अपनी कला को भी विकसित कर सकेंगे । प्रिय व्यक्ति के समक्ष प्रेम या विवाह का प्रस्ताव रखने के लिए आनेवाले कल की राह देखने की आवश्यकता नहीं है।

धनु: आज आप कैसी भी नाजुक परस्थिति को आसानी से हल करने में सक्षम होंगे। आज का दिन सतत प्रवृत्ति में व्यतीत होगा। आपके अंतर्गत कार्य करनेवाले लोगों का अच्छा सहयोग मिलेगा।

मकर: आप स्वभाव से दयालु और सहृदयी है, इसलिए आप अन्य लोगों की भावनाओं को समझ सकते हैं। आज आप स्वभाववश किसी जरूरतमंद की सहायता करेंगे।

कुंभ: आज आप हवाई किले बनाएंगे और भावी दुनिया में विहार करेंगे। आपको वास्तविकता समझकर कार्य पर ध्यान केंद्रित करने की सला है, यदि ऐसा नहीं करेंगे, तो दिशाभ्रम होने की संभावना है।

मीन : विदेश में बसने वाले मित्रों या स्नेहीजनों के साथ बातचीत या संपर्क होगा। विदेशी संपर्कों से आपको लाभ होने की संभावनाएं हैं। आज आप लोगों को मिलने-जुलने के मूड में होंगे।

बची हुई मूंग दाल से बनाएं मुरादाबादी दाल की चाट

अगर किचन में धुली मूंग की दाल या मूंग दाल बच गई है, तो इसे भी आप नया ट्विस्ट दे सकती हैं। बची दाल से घर पर ही मुरादाबादी दाल की चाट बनाकर खाएं। यकीन मानें, बची दाल का ऐसा स्वादिष्ट प्रयोग कर आप भी चकित रह जाएंगी।

सामग्री :

1 बारीक कटा प्याज, 2 बारीक कटी हरी मिर्च, 1 बारीक कटा टमाटर, 1/2 टीस्पून जीरा पाउडर, कुछ पापड़ी या मठरी, 1 टीस्पून हरे धनिए की चटनी, 1 टीस्पून इमली की चटनी, कुछ बारीक कटा धनिया

तड़के के लिए सामग्री

विधि :

- एक बोल में दाल लें। इसमें प्याज, हरी मिर्च, टमाटर, जीरा पाउडर, हरी धनिया की चटनी और इमली की चटनी डालकर मिलाएं।

- इसे कटोरी में डालें। इस पर पापड़ी को हाथों से तोड़कर डालें। ऊपर से हरा धनिया डालें।

- तड़के के लिए एक पैन में घी डालें। सूखी लाल मिर्च डालकर तड़का बनाकर तैयार रखें। इस तड़के को दाल चाट की कटोरी के ऊपर डाल दें।

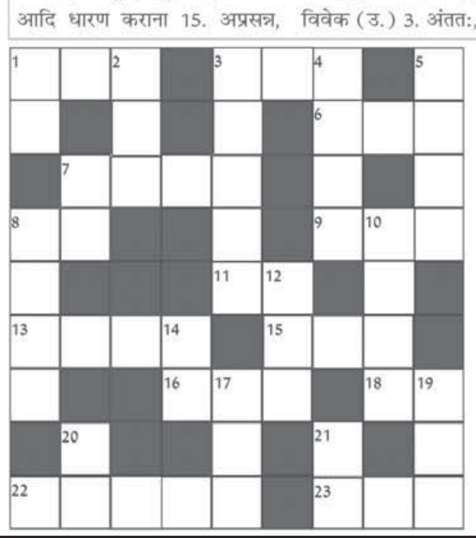
शब्द सामर्थ्य- 14

बाएं से दाएं

1. तकलीफ, कष्ट, कठिनाई, परेशानी 3. सरल, सहज 6. ज्ञान प्राप्त करना, शिक्षा लेना 7. विवश, लाचार 8. अत्यधिक ठंडा, सुस्त 9. अच्छे ढंग में गाया जाने वाला सुंदर गीत 11. सूर्य, सूरज 13. वस्त्र आदि धारण कराना 15. अप्रसन्न, नाखुश 16. खिंचाव, आकर्षण शक्ति (उ.) 18. एक रंग, आसमानी रंग 22. सेवा-सत्कार, आवभगत 23. सर्प, सांप, लकड़ी आदि की मूर्ति बनाना।

ऊपर से नीचे

1. हदर, डर 2. शिष्टता, भद्रता, विवेक (उ.) 3. अंततः, अंततोगत्वा 4. अच्छी शिक्षा, नेक सलाह 5. आवागमन, गमनागमन 7. पुरुष 8. घोड़े की तेज चाल, तेज गति की दौड़ 10. लूटपाट, डकैती 12. बबार्दी, तबाही 14. नासिका, श्वसनइंद्रीय 17. आखेटक, अरेही 19. योग्य, काबिल 20. कामदेव की पत्नी, प्रेम, आनंद 21. रात्रि, निशा।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 013 का हल

सू-दोकू- 14

	9		1	6		2		7
3								
		6					9	
7			5		1		3	
	8			9		6		2
		4					7	
	3				2	9		6
6		7	3					4
	4			1		7	8	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.013का हल

2	6	3	9	8	7	1	5	4
8	5	1	3	2	4	6	7	9
9	4	7	1	5	6	8	2	3
3	9	8	6	7	1	5	4	2
6	1	2	5	4	3	9	8	7
5	7	4	8	9	2	3	1	6
1	2	6	7	3	5	4	9	8
4	8	5	2	6	9	7	3	1
7	3	9	4	1	8	2	6	5