संपादकीय

लोकतंत्र का रंग

बेहद लबे और कर्कशभरे चुनाव मंथन के बाद जो परिणाम सामने आये हैं, वे इस देश में तमाम विसंगतियों के बावजूद लोक की लोकतंत्र में आस्था को दर्शाते हैं। मोदी व केंद्र सरकार के भविष्य के लिये निर्णायक माने जा रहे उत्तर प्रदेश में अपनी पूरी ताकत झोंकने के बाद भाजपा ने मनमाफिक परिणाम पाया है। जनता ने योगी की झोली फिर पांच साल के लिये भर दी है। साथ ही देश के सबसे बड़े राज्य ने 2024 के लिये मोदी की उम्मीदों को नई परवाज दी है। इसी तरह उत्तराखंड में तमाम मिथकों को किनारे कर भाजपा की वापसी हुई है, लेकिन एक बार फिर मौजूदा मुख्यमंत्री चुनाव हारा है। बहरहाल, इस छोटे पर्वतीय राज्य में राजनीतिक अस्थिरता की आशंकाएं खत्म हुई हैं। वहीं कांग्रेसी दिग्गज हरीश रावत के राजनीतिक भविष्य पर विराम चिन्ह लग गया है। ये चुनाव परिणाम कहीं न कहीं मोदी के कांग्रेस मुक्त भारत के जुमले को हकीकत में बदलते नजर आये हैं। कमोबेश, गोवा व मणिपुर में भी भाजपा के मनमाफिक हुआ है। उत्तराखंड के हिमालय से मणिपुर के पहाड़ों तक तथा समुद्रतट पर गोवा तक कामयाबी से भाजपा प्रफुल्लित है। मगर पंजाब के नतीजों ने आम आदमी पार्टी को नई ताकत और अरविंद केजरीवाल के राष्ट्रीय कद को नई ऊंचाई दी है। जैसा कि मतदान के बाद के सर्वेक्षणों में कहा जा रहा था कि पंजाब में आप की सरकार बन रही है, वैसा ही हुआ। लेकिन कामयाबी का संख्याबल इतना बड़ा होगा, इसका अनुमान चुनाव पंडितों को भी नहीं रहा होगा। वर्तमान व निवर्तमान मुख्यमंत्रियों को पंजाब के जनमानस ने जिस तरह सिरे से खारिज किया, उससे साफ है कि जनता बदलाव का मन बना चुकी थी। कांग्रेस में सत्ता संघर्ष का जैसा विद्रूप सामने आया उसने जागरूक पंजाबी मतदाताओं को बदलाव के लिये बाध्य किया। सही मायने में पंजाब के जागरूक मतदाता वर्ग ने परंपरागत राजनीतिक दलों को सिरे से खारिज कर दिया। कांग्रेस की अंदरूनी कलह ने पंजाब के संवेदनशील मतदाता को खासा खिन्न किया। महत्वाकांक्षाओं के आत्मघाती कदम ने कांग्रेस को कहीं का नहीं छोड़ा। तमाम विज्ञापनबाजी, आसमान से तारे तोड़ लाने के वायदे तथा मुफ्त के तमाम वायदों से भी नाराज मतदाताओं का मन नहीं बदला। जाहिर बात है कि देश के आम मिजाज से अलग प्रतिक्रिया देने वाले पंजाब का जनमानस देश के परंपरागत राजनीति दलों से लंबे समय से खिन्न चला आ रहा था। एक-आध बार के अपवाद को छोड़ दें तो वह हर पांच साल में बदलाव के पक्ष में फैसला देता रहा है। वर्ष 2014 में जब पूरे देश में मोदी लहर थी पंजाब के जनमानस ने आप को सार्थक प्रतिसाद देकर अपने प्रतिक्रियावादी रवैये से अवगत करा दिया था। यह स्पष्ट था कि पंजाब का मतदाता कांग्रेस को फिर से सत्ता में लौटाने के लिये बिल्कुल तैयार नहीं था। अकालियों की कारगुजारियां भी उसे रास नहीं आ रही थीं। साल भर चले किसान आंदोलन का झंडा पंजाब के किसान व सामाजिक संगठनों ने उठाये रखा। केंद्र सरकार के प्रति उनकी नाराजगी तीन विवादास्पद कृषि कानूनों को वापस लेने के बाद कम होने की कोई गुंजाइश नहीं थी। खेती संस्कृति में रचे-बसे पंजाब ने किसान आंदोलन में बड़ी कीमत चुकायी थी। उसके जख्म अभी हरे थे। ऐसे में भाजपा व कैप्टन अमरेंद्र के गठबंधन को वोट देने का तो सवाल ही नहीं था। वैसे भी भाजपा की नैया उसके सबसे पुराने सहयोगी अकाली दल के साथ ही पार उतरती रही है। ऐसे में आम आदमी पार्टी को आजमाने के लिये एक मौका देना मतदाताओं ने मुनासिब समझा। आम आदमी पार्टी के चुनावी एजेंडे ने भी किसी हद तक जनमानस को उद्वेलित किया। हकीकत यही है कि नशे के दलदल में धंसते पंजाब व युवा पीढ़ी के भटकाव की वजह ने पंजाब के जनमानस को राजनीतिक बदलाव के लिये प्रेरित किया।

रूस-यूक्रेन युद्ध का प्रभाव, गेहूं 44 रुपये तो सरसों तेल 250 के पार

नई दिल्ली। रूस-यूक्रेन युद्ध के 17 दिन बाद भी खत्म होने के आसार नहीं दिख रहे हैं। उधर रूस यूक्रेन के शहरों को भीषण बमबारी कर तबाह कर रहा है तो भारत में महंगाई बम आपके किचन के बजट को। हो सकता है आपके शहर में गेहूं 20-22 रुपये किलो मिल रहा हो, सरसों तेल 200 रुपये लीटर के नीचे हो, दालें सस्ती हों पर अपने ही देश में कई ऐसे शहर हैं, जहां शुक्रवार को गेहूं का फुटकर भाव 44 रुपये किलो पर पहुंच गया। यह हम नहीं बल्कि खुद केंद्र सरकार के आंकड़े कह रहे हैं। उपभोक्ता मंत्रालय की वेबसाइट पर दिए आवश्यक वस्तुओं के खुदरा भाव के आंकड़े आपको मायूस कर सकते हैं। शुक्रवार 11 मार्च को बरेली में सामान्य चावल 60 रुपये किलो था तो तुरा में 22 रुपये। राहुल गांधी केरल के जिस संसदीय क्षेत्र वायनाड से चुनकर आते हैं, वहां शुक्रवार को एक किलो गेहूं के लिए 44 रुपये चुकाने पड़े। हालांकि सबसे सस्ता गेहूं 17 रुपये मालदा में था। बगर गेहूं के आटे की बात करें तो देश में सबसे महंगा आटा 55 रुपये किलो देवनगिरि में तो सबसे सस्ता 21 रुपये पुरुलिया में है।

दालों का ये है हाल

चाल और रोटी के बाद आते हैं आम आदमी की सबसे बेसिक चीज दाल पर। देश में सबसे सस्ता चना दाल वाघई में 54 रुपये किलो है तो सबसे महंगा हल्द्वानी में 137 रुपये किलो। अगर अरहर दाल की बात करें तो सबसे महंगा 134 रुपये किलो बीकानेर में तो सबसे सस्ता 70 रुपये जगदलपुर में था। एर्नाकुलम में उड़द दाल सबसे महंगी है। यहं एक किलो उड़द दाल के लिए 137 रुपये खर्च करने पड़ते हैं। वहीं, उड़द दाल का सबसे कम रेट 73 रुपये प्रति किलो रीवा में है। मूंग दाल हल्द्वानी में 128 तो होशंगाबाद में 84 रुपये है। मसूर दाल 134 रुपये तुमाकुरु में तो होशंगाबाद में 66 रुपये है।

खाद्य तेल के दाम में भी जमीन आसमान का अंतर

मूंगफली तेल का एक किलो का पैकेट लोहरदगा में 245 रुपये है तो वारंगल में 148 रुपये का। रामनापुरम में एक किलो सरसों तेल का पैकेट 260 रुपये में मिल रहा है तो सबसे सस्ता जबलपुर में 138 रुपये। वनस्पति सूरत में 92 रुपये है तो मैसूर में 229, सोय तेल साहिबगंज में 209 तो सूरत में 124 रुपये किलो। सूरजमुखी तेल 267 रुपये बीकानेर में तो 139 रुपये सूरत में जबकि, पाम तेल कटक में 177 रुपये तो 98 रुपये जबलपुर में है।

आलू-प्याज-टमाटर के भाव

अभी सब्जियों के तेवर नरम हैं। आलू 8 रुपये से 42 रुपये किलो तक मिल रहा है। शुक्रवार को बीकानेर में 42 रुपये किलो के रेट से आलू बिका तो पुरुलिया में मात्र 8 रुपये प्रति किलो। अगर प्याज की बात करें तो भोपाल में 18 रुपये तो आइजोल में 63 रुपये किलो है। टमाटर के भाव बेल्लारी में 7 रुपये तो सोहरा में 70 रुपये किलो है। बता दें आवश्यक वस्तुओं के दाम में अंतर उनकी क्वालिटी और ट्रांस्पोटेशन की वजह से है।

डेल भारत में लगातार तीसरे वर्ष का सबसे भरोसेमंद ब्रांड : टीआरए रिपोर्ट

नई दिल्ली। टीआरए ब्रांड ट्रस्ट रिपोर्ट (बीटीआर) 2022 में भी डेल को भारत का सबसे भरोसेमंद ब्रांड घोषित किया गया है। डेल तीन वर्ष से इस स्थान पर कायम है। जारी रिपोर्ट में डेल के बाद एमआई मोबाइल्स दूसरे स्थान पर और सैमसंग मोबाइल्स ने तीसरा स्थान हासिल किया है। कुल एक हजार ब्रांड की इस इस सूची में पिछले वर्ष भी तीनों ब्रांडों का यही स्थान था। इस वर्ष टाटा समूह के 36 ब्रांडों ने सूची में अपनी जगह बनायी हैं। टीआरए की एक विज्ञप्ति में कहा गया है कि एलजी टेलीविजन पिछले वर्ष की तुलना में एक स्थान ऊपर उठकर चौथे नंबर पर पहुंच गया है तथा यह टेलीविजन के सबसे भरोसेमंद ब्रांड की सूची में शीर्ष पर है।

अमेजन पिछले वर्ष की तुलना में 11 स्थान चढक़र इस बार पांचवें स्थान पर आ गया है।

सरकारी क्षेत्र की कंपनी जीवन बीमा कंपनी भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) अपने बहुप्रतीक्षित आईपीओ के प्रस्ताव की चर्चाओं के बीच इस सूची में छठे स्थान पर है। प्रीमियम कार निर्माता बीएमडब्ल्यू इस साल सातवें स्थान पर है, जो पिछली रिपोर्ट के मुकाबले बारह स्थान ऊपर है। घडिय़ों के अग्रणी ब्रांड टाइटन को समग्र सूची में 8वें स्थान पर रखा गया है। यह ब्रांड पिछले वर्ष की तुलना में 33 स्थान ऊपर आया है।

लेनोवो लैपटॉप्स ने 63 स्थानों को पीछे छोड़ते हुए नौवां स्थान हासिल किया है। सैमसंग कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स-डायवर्सिफाइड कैटेगरी में 10वें स्थान पर है।

टीआरए रिसर्च के मुख्य कार्यकारी अधिकारी एन. चंद्रमौली ने कहा,इस साल की रिपोर्ट इस मायने में अलग है कि कुछ ग्रुप ब्रांडों ने दूसरों की तुलना में काफी बेहतर स्थान प्राप्त किया है। पहली बार टाटा समूह के 36 ब्रांडों ने इस सूची में प्रवेश किया है, इसके बाद गोदरेज 9 ब्रांडों के साथ दूसरे नंबर है। रिपोर्ट में अमूल, एलजी, महिंद्रा एंड महिंद्रा, सैमसंग के 8-8 ब्रांड हैं और रिलायंस के 7 ब्रांड हैं।

21वीं नेशनल पैरा-स्विमिंग कॉम्पिटिशन उदयपुर में 25 से 27 मार्च

उदयपुर । दिव्यांगों के क्षेत्र में अग्रणी नारायण सेवा संस्थान द्वारा पैरालिंपिक कमेटी ऑफ इण्डिया के तत्वावधान में 21वीं राष्ट्रीय पैरा-स्विमिंग कॉम्पिटिशन का आयोजन 25 से 27 मार्च 2022 को उदयपुर के महाराणा प्रताप खेलगांव में होगा।

संस्थान अध्यक्ष प्रशांत अग्रवाल ने बताया कि इस तीन दिवसीय प्रतियोगिता में भारत भर के विभिन्न श्रेणीयों के 400 से अधिक दिव्यांग तैराक हिस्सा लेंगे। इससे पूर्व संस्थान ने 2017 में प्रथम बार राष्ट्रीय पैरा-स्विमिंग कॉम्पिटिशन आयोजित किया था जिसमें 18 राज्यों के दिव्यांग प्रतिभागियों ने अपनी क्षमताओं का परचम लहराया था। जिसका जिक्र भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपनी 'मन की बात' कार्यक्रम में किया था।

2 साल में 5 गुना से ज्यादा हुआ पैसा, इस शुगर स्टॉक ने बढ़ाई रिटर्न की मिठास

नई दिल्ली। घरेलू शेयर बाजार दबाव में हैं और उनमें उठा-पटक जारी है। कुछ शेयर इस गिरावट में भी तगड़ा रिटर्न दे रहे हैं। ऐसा ही एक स्टॉक बलरामपुर चीनी मिल्स का है। बीएसई के सूचकांक सेंसेक्स में इस साल अब तक 3600 प्वाइंट से ज्यादा की गिरावट आई है। वहीं, बलरामपुर चीनी मिल्स के शेयरों ने इस साल अब तक 30 पर्सेंट से ज्यादा रिटर्न दिया है। पिछले कुछ साल में कंपनी के शेयरों का परफॉर्मेंस जबर्दस्त रहा है। पिछले 2 साल में बलरामपुर चीनी मिल्स के शेयरों में लगाया गया पैसा 5 गुना से ज्यादा हो गया है।

2 साल से कम में 5 गुना से ज्यादा पैसा- बलरामपुर चीनी मिल्स लिमिटेड के शेयर बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज में 27 मार्च 2020 को 90 रुपये पर थे। शुगर कंपनी के शेयर 11 मार्च 2022 को बीएसई में 487.25 रुपये के स्तर पर बंद हुए हैं। कंपनी के शेयरों में लगाया पैसा 2 साल से कम में 5 गुना से ज्यादा हो गया है। अगर किसी व्यक्ति ने 27 मार्च 2020 को कंपनी के शेयरों में 1,00,000 रुपये लगाए होते तो मौजूदा समय में यह पैसा 5.41 लाख रुपये होता। कंपनी के शेयरों का 52 हफ्ते का हाई 491 रुपये है।

1 साल में दोगुना से ज्यादा हुआ पैसा- बलरामपुर चीनी मिल्स लिमिटेड के शेयर 19 मार्च 2021 को बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज में 202.30 रुपये के स्तर पर थे। कंपनी के शेयर बीएसई में 11 मार्च 2022 को 487.25 रुपये के स्तर पर बंद हुए हैं। पिछले एक साल में कंपनी के शेयरों में लगाया गया पैसा दोगुना से ज्यादा हो गया है। अगर किसी व्यक्ति ने एक साल पहले कंपनी के शेयरों में 1 लाख रुपये लगाए होते तो मौजूदा समय में यह पैसा 2.40 लाख रुपये होता। कंपनी के शेयरों का 52 हफ्ते का लो लेवल 190.05 रुपये है।

2,200 पर्सेंट से अधिक का दिया रिटर्न- अगर लंबी अवधि में मिलने वाले रिटर्न की बात करें तो कंपनी के शेयरों ने 20 साल से भी कम में 2200 पर्सेंट से ज्यादा रिटर्न दिया है।

सरकार ने पीएलआई योजना के तहत ड्रोन उद्योग से आवेदन मांगे

नई दिल्ली। सरकार ने भारत में ड्रोन के विनिर्माण को बढ़ावा देने के लिए विनिर्माताओं से उत्पादन से संबंधित प्रोत्साहन (पीएलआई) योजना के तहत निवेश के प्रस्ताव आमंत्रित किए हैं। इस योजना के अंतर्गत सरकार ने ड्रोन और उसके कल पुर्जो के घरेलू विनिर्माण को प्रोत्साहित करने के लिए तीन साल में कुल 120 करोड़ रुपये की राशि का प्रावधान किया है।

योजना का लाभ ड्रोन और ड्रोन पुर्जों में मूल्यवर्धन के कम से कम 20 प्रतिशत के बराबार रखा गया जो किसी क्षेत्र की पीएलआई योजना में प्रोत्साहन के बससे ऊंचे अनुपातों में एक है। नागरिक उड्डयन मंत्रालय ने शुक्रवार को विज्ञप्ति में कहा, 'योजना के अनुसार ड्रोनों और ड्रोन पुर्जो की कुल बिक्री के हिसाब से न्यूनतम मूल्य-संवर्धन मानक 50 प्रतिशत की बजाय 40 प्रतिशत रखा गया है, जो ड्रोनों के लिये विशेष सुविधा है। सूक्ष्म, लघु और मध्यम उपक्रमों तथा स्टार्ट-अप के लिये पात्रता मानक मामूली स्तरों पर है।'मूल्य-संवर्धन की गणना ड्रोन और ड्रोन पुर्जों (जीएसटी के हिसाब) की वार्षिक बिक्री तथा उसमें से ड्रोन और ड्रोन पुर्जो के खरीद खर्च (जीएसटी के हिसाब से) को निकाल कर निर्धारित की जायेगी। पीएलआई दर को पिछले तीन वर्षों से स्थिर रखा गया है, जो ड्रोनों के लिये विशेष सुविधा है।

भारत ने महिला विश्प कप मुकाबले में विंडीज को 155 रन से हराया

हैमिल्टन । स्मृति मंधाना (123) और हरमनप्रीत कौर (109) के शानदार शतकों और फिर गेंदबाजों की घातक गेंदबाजी की बदौलत भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने 2022 आईसीसी महिला विश्व कप मुकाबले में वेस्ट इंडीज को एकतरफा अंदाज में 155 रन से हरा दिया। गत उप विजेता भारत ने टॉस जीत कर पहले बल्लेबाजी की और अनुभवी बल्लेबाजों स्मृति और हरमनप्रीत के शानदार शतकों के दम पर 50 ओवर में आठ विकेट पर 317 रन का विशाल स्कोर बनाया। बाद में भारतीय गेंदबाजों ने घातक गेंदबाजी करते हुए वेस्ट इंडीज को 40.3 ओवर में 162 रन पर ऑलआउट कर दिया। वेस्ट इंडीज को हालांकि अच्छी शुरुआत मिली। उसका पहला विकेट 100 के स्कोर पर गिरा, लेकिन फिर भारतीय गेंदबाजों ने अच्छी गेंदबाजी की और 62 रनों के अंदर पूरी विंडीज टीम को ढेर कर दिया और मुकाबला जीत लिया।

भारत की तरफ से स्नेह राणा ने 9.3 ओवर में 22 रन पर सर्वाधिक तीन और मेघना सिंह ने छह ओवर में 27 रन पर दो विकेट लिए। इसके अलावा झूलन गोस्वामी, राजेश्वरी गायकवाड़ और पूजा वस्त्राकर को एक-एक विकेट मिला। इससे पहले बल्लेबाजी में स्मृति और हरमनप्रीत ने शतक जड़े। स्मृति ने जहां 13 चौकों और दो छक्कों की मदद से 119 गेंदों पर 123 रन बनाए, वहीं हरमनप्रीत ने 10 चौकों और दो छक्कों के सहारे 107 गेंदों पर 109 रन की शतकीय पारी खेली। स्मृति को 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुना गया। उधर वेस्ट इंडीज की टीम गेंदबाजी में ज्यादा कुछ न कर पाने के बाद गेंदबाजी में भी फीकी दिखी। बल्लेबाजी में केवल सलामी बल्लेबाजों डिएंड्रा डॉटिन और हेले मैथ्यूज का बल्ला चला। दोनों ने पहले विकेट के लिए 100 रन की साझेदारी की। डिएंड्रा ने 10 चौकों और एक छक्के के सहारे 46 गेंदों पर 62 रन की तूफानी पारी खेली, जबकि हेले ने छह चौकों की मदद से 36 गेंदों पर 43 रन बनाए।

द ग्रेट इंडियन किचन के हिंदी रीमेक में लीड रोल करेंगे अंगद बेदी

जब से हिट मलयालम फिल्म द ग्रेट इंडियन किचन के हिंदी रीमेक का ऐलान हुआ है, यह लगातार चर्चा में है। पिछले दिनों फिल्म की लीड हीरोइन के लिए सान्या मल्होत्रा का नाम फाइनल हुआ और अब खबर है कि फिल्म को हीरो भी मिल गया है। हिंदी रीमेक में सान्या के अपोजिट अभिनेता अंगद बेदी नजर आएंगे। अब इस फिल्म से उनका नाम जुडऩे से बेशक उनके फैंस खुश हो जाएंगे।

रिपोर्ट के मुताबिक, अंगद फिल्म के लीड हीरो हैं। निर्माताओं को लगता है कि वह इस किरदार के लिए फिट हैं, वहीं निर्देशक आरती कदव भी अंगद की कास्टिंग से खुश हैं। वह फिल्म में सूरज वेंजारामूदु वाला किरदार निभाते दिखेंगे। सूत्र ने बताया कि फिल्म की शूटिंग मई या जून में शुरू होगी। सान्या मल्होत्रा फिल्म की हीरोइन हैं। अंगद और सान्या की नई जोड़ी फैंस के लिए किसी ट्रीट से कम नहीं है।

द ग्रेट इंडियन किचन के हिंदी रीमेक का निर्देशन आरती कदव करेंगी। इस फिल्म में भारतीय परिवार के अंदर मौजूद पितृसत्तात्मकता को दिखाया गया है और उससे प्रभावित होती रोजमर्रा की जिंदगी पर रोशनी डाली गई है। इसकी कहानी एक ऐसी महिला के आसपास घूमती दिखाई देगी, जो अपने पति की जिम्मेदारियों के साथ-साथ ससुरालवालों की उम्मीदों पर भी खरा उतरने की कोशिश करती है। इस महिला का किरदार फिल्म में सान्या निभाएंगी।

अर्जुन बिजलानी, कनिका मान-स्टारर रुहानियत का ट्रेलर हुआ रिलीज

अर्जुन बिजलानी और कनिका मान स्टारर आगामी वेब सीरीज रुहानियत का ट्रेलर जारी किया गया। वेब सीरीज की कहानी दो किरदारों की प्रेम यात्रा के इर्द-गिर्द घूमती है और पहली डेट के अंतरंगता के क्षणों, पहली लड़ाई, ईर्ष्या की चिंगारी और यह महसूस करने की यात्रा से संबंधित है कि क्या यही प्यार है।

शो के बारे में बात करते हुए अर्जुन ने कहा कि इस सीरीज के लिए शूटिंग करना एक अद्भुत अनुभव रहा है। यह शो इस बात का जवाब खोजने के बारे में है कि क्या प्यार हमेशा के लिए मौजूद रहता है। यह सामान्य प्रेम कहानी नहीं है। इसमें ऐसे ट्विस्ट और टर्न हैं जिनकी किसी को उम्मीद नहीं होगी।

आज का राशिफल

मेष : आज सर्जकों और कलाकारों के लिए खूब लाभदायक और अनुकूल दिन होगा। लेखक, कवि तथा कलाकार अपने-अपने क्षेत्र में नए विचारों द्वारा अच्छा योगदान देंगे। नई-नई कल्पनाओं के स्रोत अपनी सृजनशक्ति से अधिक धारदार बनाएंगे।

वृषभ: आपकी समय सूचकता प्रशंसा का पात्र होगी। अन्य लोगों के समक्ष आपकी प्रतिक्रिया तत्काल प्रकट होगी। ललितकला डिजाइनिंग, ग्राफिक्स और फोटोग्राफिक्स के क्षेत्रों में कार्य करनेवाले लोगों के लिए आज का दिन अधिक लाभदायक रहेगा।

मिथुन: आज आपके नेतृत्व का गुण प्रकट होगा। आप जिस वस्तु को दिल से चाहते हैं उसको पाने के लिए हरेक प्रकार की शक्ति का उपयोग करने की आवश्यकता है। आपकी कुशाग्र बुद्धि आपके कुछ प्रश्नों के उत्तर खोजने में सहायक साबित होगी ।

कर्क : आज के दिन मित्रों और सगे-संबंधियों की ओर से भेंट-सौगात और खुशी के समाचार मिलनेवाला हैं। आप परिवारजनों के साथ मिलकर आनंद मना सकेंगे। कुटंबीजनों की तरफ से आपको प्रेम और स्नेह की सहानुभूति होगी। वैवाहिक जीवन में सुख और सौहार्द बना रहेगा।

सिंह: कारकिर्दगी में प्रगति के संबंध में विचार सतत आपके मन में घुमा करेगा। आप अपने विचार और अभिप्रायों में दृढ़ रहेंगे। आप अपने अधीनस्थ कर्मचारियों या नौकर वर्ग को बिलकुल मनमानी नहीं करने देंगे।

कन्या: आज दिन में आप लोगों के साथ बातचीत और दूरसंचार में व्यस्त रहेंगे, वह प्रवृत्ति फोन, इमेल या निकटस्थ व्यक्ति की मुलाकात के स्वरूप में भी हो सकती है।

तुला: किसी भी नए काम का आरंभ नहीं करने की सलाह देते हैं। अपनी वाणी और व्यवहार को नियंत्रण में रखें अन्यथा गलतफहमी हो सकती है जिससे आपको नुकसान हो सकता है। दोस्त के रूप में छिपे हुए आपके शत्रुओं से सावधान रहें। स्वास्थ का पूरा ख्याल रखें।

वृश्चिक : मार्केटिंग के क्षेत्र के साथ जुड़े हुए लोगों के लिए आज का दिन सफलतापूर्ण रहेगा। अपने नए साहसों के लिए लोगों की प्रशंसा प्राप्त करेंगे। आपके कार्यों का फल मिलता हुआ प्रतीत होगा।

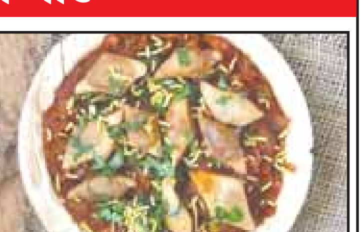
धनु: आप स्वभाव से मिलनसार होने पर भी आज आपको अकेला रहना पसंद आएगा। आज आध्यात्मिक या धार्मिक अध्ययन के लिए प्रेरित करेगा। परिश्रमपूर्ण कार्य करने की जगह आप संगीत सुनने या घर पर आराम करना पसंद करेंगे।

मकर : महत्त्वपूर्ण निर्णय या कार्य के लिए आज का दिन बहुत अनुकूल नहीं है, इसलिए नए कार्य शुरू करने के लिए थोड़ी राह देखने की सलाह है। आज आपका उत्साह भी कम होगा।

कुंभ: आज आप विवध क्षेत्रों के लोगों के साथ मुलाकात और बातचीत करेंगे और उसमें व्यस्तता अनुभव करेंगे। कार्य की दृष्टि से आज का दिन प्रवृत्तियों से भरपूर रहेगा।

मीन: अपनी प्रियतमा या जीवनसाथी को भावनाओं की नाट्यात्मक अभिव्यक्ति करके प्रभावित करेंगे। स्वभाव में भावुकता की मात्रा अधिक रहेगी। फिर भी प्रेम या विवाह का प्रस्ताव रखने के लिए आज का दिन अनुकूल नहीं है।

'टमाटर की चाट'



आलू और मटर चाट के बारे में तो आपने बहुत सुना और खाया होगा लेकिन एक और तरह की भी चाट होती है जिसका स्वाद अगर जबान पर चढ़ जाए तो आलू और मटर चाट इसके सामने फेल हैं।

सामग्री :

4 कटे हुए टमाटर, 1/2 कप उबली हुई सफेद मटर, 1 उबला हुआ आलू, 1 बारीक कटा प्याज, 1 टीस्पून बारीक कटी अदरक, 3-4 बारीक कटी हरी मिर्च, बारीक कटा हरा धनिया, 1 टीस्पून नींबू का रस, 1 टीस्पून कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, 1/2 टीस्पून काला नमक, 1 टीस्पून जीरा पाउडर, 1/2 टीस्पून गरम मसाला, कुछ स्वादानुसार इमली की चटनी, स्वादानुसार धनिया चटनी, नमक स्वादानुसार, 3-4 टीस्पून तेल या देसी घी

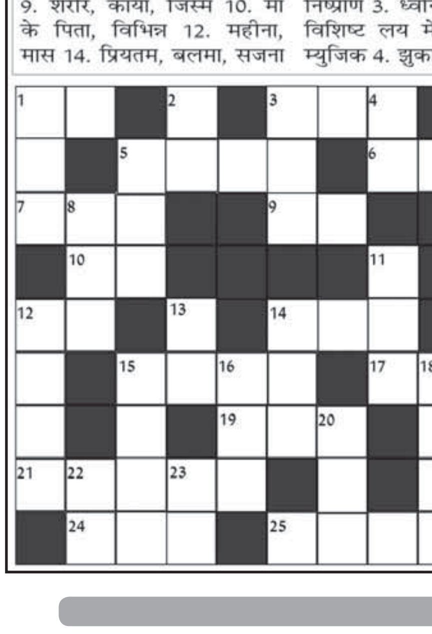
विधि :

- कड़ाही में तेल डालकर गर्म करें। इसमें अदरक, हरी मिर्च और प्याज डालकर भूनें।
- अब इसमें टमाटर और 1/2 टीस्पून नमक मिलाकर पांच मिनट तक धीमी आंच पर अच्छी तरह पकाएं।
- फिर गरम मसाला, कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, जीरा पाउडर डालकर इसे चलाते हुए दो से तीन मिनट तक मध्यम आंच पर भूनें।
- अब इसमें आलू मिलाएं और दो मिनट तक और भूनें। इसके बाद इसमें उबला मटर, आधा कप पानी मिलाएं। इसे धीमी आंच पर दो मिनट तक पकाएं।
- इसके बाद हरी चटनी, खट्टी-मीठी चटनी, हरा धनिया और स्वादानुसार काला नमक डालकर अच्छी तरह मिलाएं और गैस बंद कर दें।
- अब तैयार सामग्री को कुल्हड या मिट्टी में बनी प्लेट में डालें। इसके बाद इस पर ऊपर से बारीक कटा प्याज, हरी मिर्च और हरा धनिया डालकर सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 11

बाएं से दाएं
1. खूब कसा हुआ, फुर्तिला, जो शिथिल व आलसी न हो 3. सार्वजनिक स्थान, संस्था, अस्तित्व, समिति 4. पौरुष, पुरुषत्व, मर्द होने का भाव 6. अंधेरा, अंधकार 7. लिपाई करना 9. शरीर, काया, जिस्म 10. मां के पिता, विभिन्न 12. महीना, मास 14. प्रियतम, बलमा, सजना 15. पांडवों का सबसे छोटा भाई 17. नशा, घमंड, खाता 19. वनोपज, वन से प्राप्त सामग्री 21. शक्तिशाली, बलवान 24. तीव्र इच्छा 25. हथेली।

ऊपर से नीचे
1. निंदा, बुराई 2. निर्जीव, निष्प्राण 3. ध्वनियों या स्वरों का विशिष्ट लय में प्रस्फुटन, धुन, म्युजिक 4. झुका हुआ, विनीत 5. रूठे हुए को प्रसन्न करना, राजी करना 8. आश्रय, शरण 11. जन्म, जिंदगी 12. इंसानियत, मनुष्यता 13. रास्ता, मार्ग 14. एक हिंदी महीना, श्रावण 15. सपाट, जो उबड़-खाबड़ न हो 16. पति का छोटा भाई 18. गहरा कीचड़, पंक 20. आत्मा, अंतःकरण (उ.) 22. बीता हुआ या आने वाला दिन 23. बगुला।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 010 का हल

सू-दोकू- 11

9		8		1		7		
4		6			7		5	
	3			6		8		9
		3			1		6	
5			8					2
		9		5			3	
3			7		9			1
	5			2		3	9	
1		4			8		7	

नियम
1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें [illegible]
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भरा [illegible]
3. ध्यान रखें कि दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में [illegible] किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोकू क्र.010 का हल

7	5	6	4	1	2	8	3	9
3	4	8	6	7	9	2	1	5
1	2	9	5	3	8	7	4	6
2	8	1	9	5	6	4	7	3
6	9	7	2	4	3	5	8	1
5	3	4	7	8	1	9	6	2
8	7	2	1	6	5	3	9	4
4	6	5	3	9	7	1	2	8
9	1	3	8	2	4	6	5	7