संपादकीय

काबू में रहे महंगाई

देश की छह सदस्यों वाली मौद्रिक नीति समिति यानी एमपीसी ने नरम रुख दिखाते हुए चौथी तिमाही के लिये मौद्रिक नीति में कोई बदलाव नहीं किया है। समिति के सदस्यों ने लगातार दसवीं बार रेपो दरों में किसी प्रकार का बदलाव न करने के पक्ष में मत दिया। दरअसल, केंद्रीय बैंक का दरों में बदलाव न करने के पीछे मकसद यही है कि कोरोना संकट से उबर रही अर्थव्यवस्था को संबल दिया जा सके। कयास लगाये जा रहे थे कि नीतियों को सामान्य बनाने के लिये रिवर्स रेपो दर में वृद्धि की जा सकती है। दरअसल, एमपीसी ने चिंता जतायी थी कि ओमीक्रोन संक्रमण से उत्पन्न स्थितियों में आर्थिक गतिविधियों में शिथिलता आई है, जिसके चलते अर्थव्यवस्था को गति देने वाले मुख्य क्षेत्रों मसलन विनिर्माण, सेवा क्षेत्र, इस्पात की खपत व वाहनों की बिक्री शिथिल बनी हुई है। वहीं दूसरी ओर बजट पूर्व आर्थिक सर्वेक्षण में जीडीपी में आठ से लेकर साढ़े आठ फीसदी तक की वृद्धि का आकलन था, लेकिन एमपीसी का आगामी वित्तीय वर्ष के लिये सकल घरेलू उत्पाद में 7.8 प्रतिशत वृद्धि रहने का अनुमान है। बहरहाल, केंद्रीय बैंक ने उतरते कोरोना संकट, मुद्रास्फीति में तेजी व विश्व बाजार में उतार-चढ़ाव के बीच अर्थव्यवस्था को गति देने वाली नीतियों को ही संबल दिया है। दरअसल, केंद्रीय बैंक आगामी वित्तीय वर्ष के लिये केंद्रीय बजट में सरकार की नीतियों को संबल देने की कोशिश में है। सरकार ने अर्थव्यवस्था को गति देने के लिये बजट में राजस्व व्यय में रिकॉर्ड वृद्धि की है। इसकी मूल वजह यह है कि देश में उपभोक्ता मांग में कमजोरी है जिसके चलते खपत कम होने के कारण निजी क्षेत्र की तरफ से अधिक निवेश नहीं किया जा रहा है। सरकार सोचती है कि यदि ज्यादा मुद्रा चलन में आयेगी तो आर्थिक वृद्धि रफ्तार पकड़ेगी और रोजगार के अवसर बढ़ेंगे। लोगों की क्रय शक्ति में इससे वृद्धि होगी। जो कालांतर बाजार में मांग में वृद्धि करेगी। इसी मकसद से ब्याज दरों में बदलाव नहीं हुआ है।

बहरहाल, केंद्रीय बैंक द्वारा ब्याज दरों में बदलाव न करने का एक निष्कर्ष यह भी है कि बैंकों से घर, वाहन आदि के लिये ऋण लेने वालों की ईएमआई कम नहीं होगी। ऐसे में महंगाई से जूझते आम आदमी की राहत की उम्मीद पूरी नहीं हो पायी है। वहीं संकेत इस बात के भी हैं कि महंगाई में वृद्धि का यह क्रम मार्च तक ऊंचाई ले सकता है। ऐसे में फिलहाल महंगाई में कमी के आसार नहीं हैं। आरबीआई ने मौजूदा वित्तीय वर्ष के लिये खुदरा महंगाई दर के 5.3 रहने का अनुमान लगाया है जो अंतिम तिमाही में 5.7 रह सकती है। महंगाई से राहत की उम्मीद मार्च के बाद ही की जा रही है। आगामी वित्तीय वर्ष में मुद्रास्फीति 4.5 फीसदी रहने का अनुमान है। देश के मौद्रिक नीति नियंताओं को इस बात का ध्यान रखना होगा कि महंगाई बेकाबू न हो क्योंकि गरीब तबके को इसकी बड़ी कीमत चुकानी पड़ती है। दरअसल, केंद्रीय बैंक की मंशा है कि जब तक विकास दर में स्थिरता नहीं आ जाती तब तक कर्ज महंगा न किया जाये। केंद्रीय बैंक यह कदम इसलिये भी नहीं उठा रहा है क्योंकि फिलहाल महंगाई बढ़त पर है। यद्यपि खुदरा महंगाई दर केंद्रीय बैंक की अधिकतम सीमा से कम है, लेकिन थोक महंगाई दर ऊंची होने के कारण खुदरा महंगाई दर के बढ़ने की आशंका बनी रहती है। वहीं दूसरी ओर, विश्व बाजार में कच्चे तेल के दामों में अच्छी-खासी वृद्धि हुई है। देश में पेट्रोलियम पदार्थों के दाम पांच राज्यों में चुनाव के चलते नहीं बढ़ाए गये हैं। चुनाव के बाद में इनकी कीमतों में वृद्धि हो सकती है, जो कालांतर महंगाई वृद्धि का कारक बन सकती है। दरअसल, महंगाई में बढ़त की प्रवृत्ति वैश्विक स्तर पर है। अमेरिका को ही लें तो वहां महंगाई का स्तर पिछले चार दशक में सर्वाधिक है। इसका असर भारत जैसे विकासशील देशों पर भी पड़ता है। यह प्रभाव भारतीय शेयर बाजार पर भी पड़ रहा है।

वैश्विक संकेत, चुनाव और एलआईसी के आईपीओ का रहेगा बाजार पर असर

मुंबई। वैश्विक बाजार की गिरावट के दबाव में बीते सप्ताह लगभग प्रतिशत गिर चुके घरेलू शेयर बाजार की चाल अगले सप्ताह रूस-यूक्रेन तनाव, इसके अनुसार विदेशी संस्थागत निवेशकों के रुख, पांच राज्यों में हो रहे चुनाव एवं जीवन बीमा निगम (एलआईसी) के जारी होने वाले प्रारंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) से तय होगी।

बीते सप्ताह बीएसई का तीस शेयरों वाला संवेदी सूचकांक सेंसेक्स 491.9 अंक टूटकर 58152.92 अंक और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी 141.55 अंक गिरकर 17374.75 अंक पर आ गया। दिग्गज कंपनियों की तरह छोटी और मझौली कंपनियों ने भी बिकवाली की मार झेली। सप्ताहांत पर बीएसई का मिडकैप 499.69 अंक उतरकर 24250.92 अंक और स्मॉलकैप 1010.76 अंक लुढक़कर 28691.82 अंक पर रहा।

विश्लेषकों के अनुसार, वैश्विक बाजार रिकॉर्ड मुद्रास्फीति के बाद अमेरिका में ब्याज दरों में तेज वृद्धि की आशंकाओं के साथ समायोजित हो रहा है लेकिन बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव निवेशकों की निवेश धारणा को और खराब करने की कोशिश कर रहे हैं। रूस-यूक्रेन गतिरोध पर कुछ खबरों के बाद शुक्रवार को अमेरिकी बाजारों में तेज बिकवाली का दबाव देखा गया। इस तनाव से कच्चे तेल की कीमतों में तेज वृद्धि हुई, जो भारत जैसे उभरते बाजारों के लिए अच्छा नहीं है। स्थानीय स्तर पर अगले सप्ताह मुद्रास्फीति के आंकड़े होंगे जबकि कंपनियों के तिमाही परिणाम सत्र के अंत में कुछ व्यक्तिगत शेयरों पर असर पड़ेगा। राजनीतिक मोर्चे पर उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, गोवा, पंजाब और मणिपुर के आगामी विधानसभा चुनाव की गतिविधियों पर निवेशकों की नजर रहेगी। साथ ही

एलआईसी का आईपीओ बाजार के लिए महत्वपूर्ण है क्योंकि यह भारतीय बाजार के इतिहास में सबसे बड़ा आईपीओ होने जा रहा है। इस आईपीओ के जल्द ही बाजार में आने की उम्मीद है, जिससे कम से कम एक करोड़ नए डीमैट खाते खुल सकते हैं और यह भारतीय बाजार की गतिशीलता के लिए एक बड़ा सकारात्मक हो सकता है क्योंकि यदि इनमें से 10 प्रतिशत निवेशक सक्रिय हो जाते हैं तो यह खुदरा निवेशकों की भागीदारी में वृद्धि करेगा और यह सरकार को एसटीटी के माध्यम से राजस्व उत्पन्न करने में भी मददगार साबित होगा।

अगले सप्ताह शेयर बाजार की चाल को निर्धारित करने में एफआईआई का व्यवहार भी एक महत्वपूर्ण कारक होगा क्योंकि वे लगातार बिकवाली कर रहे हैं। मौजूदा बाजार के बारे में दिलचस्प बात यह है कि इसमें काफी उतार-चढ़ाव रहा है लेकिन एफआईआई द्वारा 1.5 लाख करोड़ से अधिक की बिकवाली के बावजूद अक्टूबर के बाद से बाजार एक रेंज में गतिशील है।

टाटा ग्रुप के इस रिटेल स्टॉक ने कर दिया कमाल... 1 लाख रुपये को बना दिया 1 करोड़

नई दिल्ली। अगर आप में धैर्य है तो आप शेयर बाजार के करोड़पति भी बन सकते हैं। बाजार में 'खरीदें, बेचें और भूल जाएं' की नीति चलती है। निवेशकों को इस फार्मूले से लंबी अवधि में मोटा फायदा हो सकता है। अगर आप भी बाजार से कमाई करने की सोच रहे हैं तो आज हम आपको एक ऐसे दमदार स्टॉक के बारे में बता रहे हैं जिसमें पैसे लगाकर निवेशक मालामाल हो गए हैं। हम बात कर रहे हैं टाटा समूह की रिटेल ब्रांच ट्रेंट की। यह नोएल टाटा की अध्यक्षता वाली कंपनी है।

10,713 फीसदी से ज्यादा का रिटर्न - अगर पिछले 23 सालों में इस स्टॉक की चाल पर नजर डालें तो 1 जनवरी 1999 को एनएसई पर इसकी कीमत 9.87 रुपये थी और 11 फरवरी 2022 तक यह स्टॉक बढक़र 1,067.30 रुपये प्रति शेयर के भाव पर पहुंच गया। इस अवधि में इस स्टॉक ने लगभग 10,713.58 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की है। 10 साल पहले, 14 फरवरी 2012 को ट्रेंट के शेयर एनएसई पर 94.04 रुपये के स्तर से बढक़र अब 1,067.30 रुपये के स्तर पर पहुंच गए। इस दौरान यह स्टॉक 1034.94 फीसदी का जबरदस्त रिटर्न दिया है। वहीं, 5 साल पहले, इस स्टॉक की कीमत लगभग 246.10 रुपये के स्तर पर थी। इस अवधि में लगभग 333.69 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई है। साल दर साल के हिसाब यह स्टॉक 1.20 फीसदी की तेजी से बढ़ा है।

रकम के हिसाब से समझें

अगर एक निवेशक ने 23 साल पहले इस मल्टीबैगर स्टॉक में 1 लाख का निवेश किया होता तो आज 1 लाख की रकम 1.08 करोड़ हो जाती। अगर कोई निवेशक 10 साल पहले इस मल्टीबैगर पेनी स्टॉक में 1 लाख का निवेश किया था तो 1 लाख आज 11.34 लाख हो गया होता। इसी तरह, अगर एक निवेशक ने पांच साल पहले टाटा ग्रुप के इस रिटेल स्टॉक में 1 लाख का निवेश किया होता, तो उसका 1 लाख आज 4.33 लाख हो जाता।

कमजोर नतीजों के बाद ब्रोकरेज फॉर्मों ने घटाए जोमैटो के टारगेट प्राइस

नई दिल्ली । अगर आपके पास जोमैटो के शेयर हैं तो आपके लिए काम की खबर है। दिसंबर तिमाही के लिए जोमैटो के कमजोर नतीजों की रिपोर्ट के बाद कुछ ब्रोकरेज ने फूड डिलीवरी प्लेटफॉर्म के शेयरों पर अपने प्राइस टारगेट में कटौती की है। इस वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में शद्बड्डह्लश के नुकसान में कमी आई है और रेस्तरां भोजन की बढ़ती मांग के कारण राजस्व में उछाल भी आया। फूड डिलीवरी प्लेटफॉर्म ने तिमाही के दौरान 67 करोड़ रुपए के कंसोलिडेटेड शुद्ध नुकसान की सूचना दी है। यह पिछले वित्तीय वर्ष की समान अवधि में ?352.6 करोड़ के समेकित शुद्ध नुकसान से कम है। कंपनी के शेयरों में निवेशकों का भरोसा कम हो रहा है और शेयरों में गिरावट जारी है। शुक्रवार को कंपनी के शेयर बीएसई पर 6 फीसदी से ज्यादा गिरकर 88.75 रुपये पर बंद हुए थे।

भारत से शेयर बेच निकल रहे विदेशी निवेशक, फरवरी में भी नहीं बदले हालात

नई दिल्ली। बीते कुछ माह से भारतीय शेयर बाजार भारी दबाव में है। इसकी सबसे बड़ी वजह विदेशी निवेशक हैं। विदेशी निवेशकों की ओर से जबरदस्त बिकवाली की जा रही है। इस वजह से भारत का शेयर बाजार भी टूट रहा है।

कितनी हुई निकासी : विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने फरवरी के पहले पखवाड़े में भारतीय बाजारों से 14,935 करोड़ रुपये की निकासी की है। यह लगातार चौथा महीना है जबकि एफपीआई बिकवाल रहे हैं।

कहां से कितनी निकासी : डिपॉजिटरी के आंकड़ों के अनुसार, एक से 11 फरवरी के दौरान एफपीआई ने शेयरों से 10,080 करोड़ रुपये और ऋण या बांड बाजार से 4,830 करोड़ रुपये की निकासी की है। इसके अलावा हाइब्रिड माध्यमों से 24 करोड़ रुपये निकाले गए हैं। इस तरह उनकी कुल निकासी 14,935 करोड़ रुपये रही है।

क्या कहते हैं एक्सपर्ट : मॉर्निंगस्टार इंडिया के एसोसिएट निदेशक (प्रबंधक शोध) हिमांशु श्रीवास्तव ने कहा, ''अमेरिका के केंद्रीय बैंक द्वारा नरम मौद्रिक रुख को छोडऩे के संकेत के बाद एफपीआई की बिकवाली बढ़ी है। अमेरिकी केंद्रीय बैंक द्वारा ब्याज दरों में बढ़ोतरी के संकेत के बाद वैश्विक स्तर पर बांड पर प्रतिफल बढ़ा है।''

उन्होंने कहा कि अमेरिका में मुद्रास्फीति 40 साल के उच्चस्तर पर पहुंच गई है। ऐसे में अमेरिकी केंद्रीय बैंक आगामी महीनों में आक्रामक तरीके से ब्याज दरों में बढ़ोतरी कर सकता है। इससे भारतीय शेयरों से विदेशी कोषों की निकासी और बढ़ सकती है।

कोटक सिक्योरिटीज के इक्विटी शोध (खुदरा) प्रमुख श्रीकांत चौहान ने कहा कि फरवरी में आज की तारीख तक उभरते बाजारों में प्रवाह का रुख मिलाजुला रहा है।

दूसरे देशों का हाल : उन्होंने बताया कि इस दौरान थाइलैंड, इंडोनेशिया, दक्षिण कोरिया और फिलिपीन में निवेश का प्रवाह क्रमश: 115.5 करोड़ डॉलर, 58 करोड़ डॉलर, 47.7 करोड़ डॉलर और 13.3 करोड़ डॉलर रहा है।

अंडर-19 वर्ल्ड कप विनिंग कप्तान यश धुल को ऋषभ पंत की टीम ने खरीदा

नई दिल्ली । अंडर-19 विश्व कप विजेता भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान यश धुल को आईपीएल 2022 की नीलामी में ज्यादा रकम नहीं मिली है। उनका बेस प्राइस 20 लाख रुपये था। नीलामी में ऋषभ पंत की टीम ने उन पर अंतिम बोली लगाई और 50 लाख रुपये में धुल को अपनी टीम में शामिल किया। हालांकि क्रिकेट एक्सपर्ट की माने तो अंडर-19 विनिंग कप्तान के लिए ये राशि थोड़ी कम है। वहीं अंडर-19 विश्व कप विजेता भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान यश धुल का सपना अगले 18 महीने में सीनियर टीम में जगह बनाना है और 19 साल के इस क्रिकेटर ने दिल्ली की रणजी टीम में जगह बनाकर इस ओर कदम भी बढ़ा दिए हैं।

दिल्ली के जनकपुरी के रहने वाले धुल ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सेमीफाइनल में शतक जडक़र भारत को संकट से बाहर निकाला। वह अंडर-19 वर्ल्ड कप 2022 में लीग चरण में दो मैचों में नहीं खेले थे। इसके बाद भी उन्होंने 4 मैचों में 229 रन बनाए। धुल मध्य क्रम में टीम की रीढ़ की हड्डी है।

अंडर-19 विश्व कप के ज्यादातर क्रिकेटरों को राष्ट्रीय टीम में प्रतिनिधित्व नहीं मिल पता है, लेकिन धुल ने अपना लक्ष्य तैयार कर रखा है।

आईपीएल ऑक्शन के दूसरे दिन लिविंगस्टोन पर हुई पैसों की बरसात

नई दिल्ली। आईपीएल ऑक्शन 2022 के दूसरे दिन रविवार को पंजाब किंग्स ने बड़ी बोली लगाकर दो खिलाडिय़ों को अब तक को अपने साथ जोड़ लिया है। पंजाब किंग्स ने लियम लिविंगस्टोन को 11.50 करोड़ रुपये में और वेस्टइंडीज के ओडीन स्मिथ को 6 करोड़ रुपये में अपने साथ जोड़ा। उनके अलावा शिवम दुबे को चेन्नई सुपर किंग्स ने 4 करोड़ रुपये में और अजिंक्य रहाणे को कोलकाता नाइट राइडर्स ने एक करोड़ रुपये में खरीदा है। दूसरी ओर कोलकाता नाइटराइडर्स को पिछले साल फाइनल में पहुंचाने वाले इंग्लैंड के वर्ल्ड कप विजेता कप्तान इयॉन मॉर्गन को खरीदार नहीं मिला। भारत के दिग्गज टेस्ट बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा, तेज गेंदबाज ईशांत शर्मा, लेग स्पिनर पीयूष चावला और ऑस्ट्रेलिया के सीमित ओवरों के कप्तान एरॉन फिंच भी अनसोल्ड रहे।

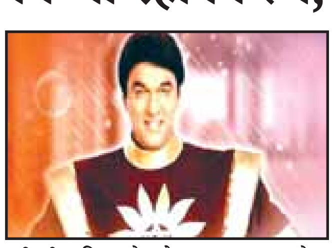
फिंच, मॉर्गन और पुजारा के अलावा दूसरे दिन दुनिया के बेहतरीन टी20 बल्लेबाज इंग्लैंड के डेविड मलान, ऑस्ट्रेलिया के टेस्ट स्टार मार्नश लाबुशेन, भारत के सौरभ तिवारी, न्यूजीलैंड के ऑलराउंडर जेम्स नीशम, इंग्लैंड के क्रिस जॉर्डन को भी किसी नहीं खरीदा। पिछले सीजन में नीशम और सौरभ तिवारी मुंबई इंडियंस के सदस्य थे। वहीं, मलान पंजाब किंग्स के सदस्य थे।

ऑस्ट्रेलिया के वनडे और टी20 कप्तान एरॉन फिंच राजस्थान रॉयल्स, दिल्ली डेयरडेविल्स (अब दिल्ली कैपिटल्स), पुणे वॉरियर्स इंडिया, सनराइजर्स हैदराबाद, मुंबई इंडियंस, गुजरात लायंस, किंग्स इलेवन पंजाब (अब पंजाब किंग्स) और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर की ओर से खेल चुके हैं। फिंच को पिछले साल भी नीलामी में कोई खरीदार नहीं मिला था।

चेतेश्वर पुजारा को पिछले साल चेन्नई सुपरकिंग्स ने उनके बेस प्राइस 50 लाख में खरीदा था। पुजारा आईपीएल में कोलकाता नाइटराइडर्स, रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर, किंग्स इलेवन पंजाब (पंजाब किंग्स) और चेन्नई की टीम में शामिल रह चुके हैं।

शक्तिमान पर बनने जा रही फिल्म, हुआ बड़ा ऐलान

मुकेश खन्ना 90 के दशक के सबसे लोकप्रिय अभिनेता रहे हैं। उन्होंने धारावाहिक शक्तिमान से हर वर्ग के दर्शकों का दिल जीता। यह किरदार इतना मशहूर हुआ कि इसकी चर्चा आज तक होती है। अब इसी तर्ज पर एक फिल्म बनने जा रही है। फिल्म का नाम भी शक्तिमान ही होगा। मुकेश खन्ना सोनी टीवी के साथ मिलकर इस फिल्म को बनाने वाले हैं। इसे लेकर खन्ना बेहद उत्साहित हैं।



सोनी टीवी ने सोशल मीडिया पर इस फिल्म से जुड़ा पहला टीजर रिलीज किया है, जो इशारा कर रहा है कि सुपरहीरो शहर को बचाने के लिए दोबारा से वापस आ रहा है। टीजर में कहा गया, जैसा कि मानवता पर अंधेरा और बुराई व्याप्त है, उसके लौटने का समय आ गया है। यह फिल्म तीन हिस्सों में बनेगी, जिसका निर्देशन बेहतरीन निर्देशकों में से एक करने जा रहे हैं। यह फिल्म हिंदी, मलयालम, तेलुगु और तमिल में रिलीज होगी।

टीजर की शुरुआत में मुंबई के ऊपर छाए घने बादल और कडक़ती बिजली दिखाई दे रही है। इसके बाद एक कैमरा हवा में उड़ता हुआ दिख रहा है, जिसके लेंस पर शक्तिमान का लोगो बना हुआ है। उसके बाद शक्तिमान की यूनिफॉर्म पहने एक शख्स दिखता है, लेकिन उसका चेहरा नहीं दिखाया गया है। इसमें शक्तिमान को लोगों का हीरो, सुपरहीरो बताया गया है।

कंगना रनौत ने शेयर किया एकता कपूर के रियलिटी शो लॉक अप का फर्स्ट लुक

बॉलीवुड अभिनेत्री कंगना रनौत ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एकता कपूर के नए रियलिटी शो लॉक अप का फर्स्ट लुक साझा किया। शो की होस्ट कंगना हैं।

उन्होंने लिखा, मेरे सामने अब सबको घुटने टेकने पड़ेंगे ! इस जेल में होगा अत्याचारी खेल। कल टीजर होगा आउट। हैशटैग लॉकअप स्ट्रीमिंग फ्री 27 फरवरी को ऑल्टबाला जी और एमएक्स प्लेयर पर।

शो के पहले पोस्टर में कंगना को जेल में पोज देते हुए दिखाया गया है, जिसमें बैकग्राउंड में पुलिस वाले हैं।

शो में 16 सेलेब्रिटीज होंगे। इन कंटेस्टेंट्स को जेल के अंदर बंद कर दिया जाएगा और रियलिटी शो में जमानत का कॉन्सेप्ट भी होगा।

आज का राशिफल

मेष:भाग्य आज पूरे दिन आपके साथ रहने वाला है। आज सभी कार्य समय से पूरे हो जाएंगे। आज आपके मन में किसी बात को लेकर उलझन बनी रहेगी, लेकिन किसी के साथ बातें शेयर करने से सब ठीक हो जायेगा।

वृष:आज आपका रुझान अध्यात्म की तरफ रहेगा, साथ ही घर पर कोई धार्मिक कार्यक्रम करने का मन बनाएंगे। आज लोगो को प्रसन्न करने के लिए आपको अपने स्वभाव में थोड़ा परिवर्तन लाने की आवश्यकता है।

मिथुन:आज का दिन ठीक-ठाक रहेगा। राजनीति में आप सक्रीय भूमिका निभाएंगे। जिससे लोग आपकी तारीफ करेंगे। आज यात्रा कुछ ज्यादा होने की वजह से थकान महसूस करेंगे। पेंटिंग करने वालों के लिए आज का दिन अच्छा रहेगा, आपकी कला की तारीफ होगी।

कर्क:आज का दिन महत्वपूर्ण रहने वाला है। सोशल मिडिया पर आज आपके नए-नए दोस्त बनेंगे। आज जीवनसाथी के साथ घरेलू चीजों को खरीदने का प्लान बनायेंगे। आज आपको रोजगार के उचित अवसर प्राप्त होंगे।

सिंह:आज आपकी ऊर्जा का स्तर अच्छा रहेगा। बढ़ी हुए ऊर्जा के साथ आप कोई काम करेगें तो कम समय में पूरा हो जाएगा। आज आपकी अंदरूनी ताक़त कार्यक्षेत्र में दिन को बेहतर बनाने में भी मददगार साबित होगी।

कन्या:आज आप धार्मिक कार्यों में व्यस्त रहेंगे। आज आपको रोजगार के उचित अवसर प्राप्त होंगे। आज किसी कार्य को पूरा करने के लिए परिवार वालों से राय ले सकते है। घर में खुशनुमा माहौल बना रहेगा।

तुला:आज का दिन अच्छा रहने वाला है। दोस्तों से किसी रुके हुए कार्य को पूरा करने में मदद मिलेगी। आज किसी नये व्यवसाय में पैसा लगाने से आपको दोगुना धनलाभ हो सकता है।

वृश्चिक:आज का दिन खुशियों भरा रहेगा। आज किसी बड़ी कंपनी से आपके साथ काम करने का प्रपोजल आयेगा। विद्यार्थियों के लिए आज का दिन बेहतरीन रहेगा, थोड़ी और मेहनत करने से सफलता जल्द ही कदम चूमेगी।

धनु राशि:आज का दिन ठीक-ठाक हेगा। आज ज्यादा क्रोध करने से आपका काम बिगड़ सकता है। बेहतर होगा कि आज किसी भी बात पर गुस्सा करने से बचें। आज पॉपर्टी में निवेश करने के लिए दिन शुभ है।

मकर:आज लेखा शास्त्र के व्यक्ति नौकरी में बदलाव करने का मन बनायेंगे, बेरोजगारों के लिये रोजगार के अच्छे अवसर सामने आएंगे। आज आप किसी नयी परियोजना पर लगाने के लिए धन अर्जित कर सकते हैं।

कुंभ:आज का दिन आपके लिए मिला-जुला रहने वाला है। माता- पिता का आशीर्वाद आपको मंजिल तर पहुंचाने में मदद करेगा। आज लोगों की राय आपके लिए कारगर साबित होगी।

मीन: आज का दिन अनुकूल रहेगा। आज नए दोस्त बनाने से पहले उनके बारे में पूरी जानकारी कर लें, तभी दोस्ती का हाथ बढ़ाए। इस राशि के आविवाहित लोगों के विवाह की बात होगी। आज किसी अन्य पर भरोसा न करें।

कुट्टू के आटे की हेल्दी कचौड़ी

बहुत से लोग व्रत में ही कुट्टू के आटे की रेसिपी खाते हैं लेकिन ऐसा जरूरी नहीं है कि कुट्टू के आटे की रेसिपी सिर्फ व्रत में ही खाया जाए. कुट्टू का आटा बहुत पौष्टिक होता है इसलिए इसे आप डाइट में शामिल कर सकते हैं बल्कि अगर आपको स्नैक्स की क्रेविंग होती है, तो भी आप कुट्टू के आटे की लजीज रेसिपी बनाकर खा सकते हैं। कुट्टू के आटे में बहुत से पोषक तत्व जैसे मैग्नीशियम, आयरन, फॉलेट, जिकं और फास्फोरस के अलावा बहुत से विटामिन आदि भरपूर मात्रा में मौजूद होते हैं।

सामग्री-

कुट्टू का आटा एक कप, उबला दो आलू, दो से तीन चम्मच धनिया बारीक कटी हुई, एक चौथाई चम्मच काली मिर्च का पाउडर, आधा छोटा चम्मच सेंधा नमक और पूड़ी तलने के लिए तेल।

विधि-

सबसे पहले आटे में दो छोटा चम्मच तेल डालें, आलू छीलकर बारीक करें और आटे में मिक्स करें। अब, धनिया, काली मिर्च और नमक को मिश्रण में अच्छे से मिलाएं। आटा को गूथने में एक चौथाई कप पानी की जरूरत हो सकती है। आटा को 10 मिनट तक ढक कर रख दें, उसके बाद पूरी बनाना शुरू करें। उससे पहले हाथ को तेल से चिकना करें और आटे को थोड़ा मसलें। अब आटे की लोई बनाकर सूखे आटे में पूरी बेलें. तेल गर्म होने के बाद अब उसमें कचौड़ी को ब्राउन होने तक तलें। आप चाहें, तो हेल्दी ऑप्शन के लिए आप कचौड़ी को ऑलिव ऑयल में भी फ्राई कर सकते हैं। कचौड़ी में हरा धनिया आटे में काटकर जरूर डालें, इससे कचौड़ी का टेस्ट बढ़ता है।

शब्द सामर्थ्य- 349

बाएं से दाएं

1. घुमाव-फिराव वाला, आड़ा-तिरछा, जो कठिन हो 3. कुशलता, दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोग, प्रजा 7. सीता, जनकनंदनी 9. सुंदर, कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिरेक में चेहरे का लाल होना 13. अधीनता, मातहती, वश 14. दबाव, भार, वजन 16. हद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक कथन या बात 19. पछताना (मुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, मिलावट 22. विफल, बेहोश, बौखलाया हुआ।

ऊपर से नीचे

1. सहारा, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. पुत्र, बेटा 8. मूल्य, दाम 9. कपड़े का मोटा परदा 11. संदेश भेजना, उच्चारण कराना, कहलवाना 12. मृतकों को जीवित और रोगियों को स्वस्थ कर देने वाला व्यक्ति, प्रेमपात्र की संज्ञा 14. देने की क्रिया, खैरात 5. कुमार्गी, दुराचारी 17. मस्तक, माथा, ललाट 18. प्रश्न, समस्या 20. सहायता, सहारा 21. पशुओं को खिलाने वाली हरी पत्तियां, तृण, तिनका।

1		2		■	3		4	5
	■		■	■	■	■	6	
■	7		8	■	9			
■	■	10		11		■	■	■
12	■	■	13				14	15
16	17	■	■		■	18		
19		20			■		■	
■	■		■	■	21			
■	22					■		

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 348 का हल

ज	द्दो	जे	ह	द		स	पू	त
ल		ब	ल	वा	न			द
म	ह	क		खा	म	खां		बी
ग्न		त	ल	ना		स	फ	र
	म	रा				ना	टा	
	हि		स				फ	न
	ला	ज	वा	ब		म	ट	र
मां		ग		सं	त	ति		भ
	मा	त	ह	त			प	क्षी

सू-दोकू- 349

	1			4			7	
		6	9		2			1
	7			6		8		2
1							8	
	8			5		2		3
3		2			4		1	
	3		2			4		
		8		1	6			7
9			4				2	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र 348 का हल

3	9	6	8	2	5	4	7	1
8	2	5	1	7	4	6	3	9
7	1	4	6	9	3		2	5
1	8	9	3	6	7	8	5	4
2	6	7	5	4	8	1	9	3
5	4	3	9	1	2	7	8	6
6	7	2	4	3	9	5	1	8
9	5	1	7	8	6	3	4	2
4	3	8	2	5	1	9	6	7