

संपादकीय

खुलता देश

लगातार कोरोना संक्रमण के प्रसार में गिरावट के आंकड़े सामने आ रहे हैं। एक माह बाद एक लाख से कम केस सामने आये। संक्रमण दर में भी गिरावट है। सुखद यह है कि बच्चे स्कूल जाते दिखे। स्कूल-कॉलेजों में रौनक लौटने लगी। अधिकतर राज्यों में कक्षा नौ से ऊपर के स्कूल खुलने लगे हैं। कुछ राज्यों में छोटे बच्चों के भी स्कूल खुले हैं। सही बात है कि जब सब कुछ खुलने लगा है तो स्कूल क्यों बंद रहें। पिछले दो सालों में बच्चों ने महामारी के भय, मानसिक तनाव तथा घुटन का वातावरण जीया है। कहने को बच्चों के लिये ऑनलाइन पढ़ाई का विकल्प मौजूद था, मगर कितने प्रतिशत बच्चों को यह लाभ मिला? अंग्रेजीदा स्कूल में तो यह कोशिश कुछ सीमा तक कामयाब रही, लेकिन सरकारी स्कूलों के छात्र-छात्राओं की मजबूरी किसी से छिपी नहीं है। बहरहाल, यह निष्कर्ष सामने आया कि ऑनलाइन पढ़ाई परंपरागत पढ़ाई का अंतिम विकल्प नहीं है क्योंकि इसकी अपनी सीमाएं हैं। इसमें बच्चों का स्वाभाविक मानसिक विकास संभव नहीं है। संगी-साधियों के मिलने-जुलने के बिना उनका सामाजिकरण अधूरा रह जाता है। स्वाभाविक मानवीय संवेदनाएं विकसित नहीं होतीं। महामारी विशेषज्ञों ने भी कहा कि बच्चों में स्वाभाविक, मजबूत रोग प्रतिरोधक क्षमता उनका बचाव करती है। उन्हें संक्रमण का खतरा कम था लेकिन यदि स्कूल खुलते तो घर के बड़े-बुजुर्गों के लिये ये संक्रमण के वाहक बन सकते थे। सुखद है कि देश के पांच करोड़ किशोरों को पहला टीका लग चुका है। अच्छी बात है कि विद्यार्थी अब बोर्ड की परीक्षाओं की तैयारी कर पायेंगे। बहरहाल, जब देश में धूम-धड़ाके से चुनाव के सारे प्रपंच हो रहे हैं तो स्कूल ही क्यों बंद रहें? बशर्त सुरक्षित दूरी, थर्मल स्क्रीनिंग से जांच और सैनिटाइजेशन की प्रक्रिया जारी रहनी चाहिए। इसे कुछ सालों के लिये जीवन के लिये न्यू नॉर्मल मान लें। दरअसल, महामारी विशेषज्ञ भी आश्चर्य नहीं हैं कि फिर कोई नया वैरिएंट नहीं आयेगा।

बहरहाल, देश खुलने लगा है। सामान्य गतिविधियां चलने लगी हैं। बाजार खुल गये हैं। चुनाव आयोग भी राजनीतिक दलों को कुछ छूट देने लगा है। केंद्र सरकार ने सौ फीसदी उपस्थिति के साथ ऑफिस चलाने को कह दिया। इसके बावजूद कोरोना के बचाव के तीनों मंत्रों मास्क, शारीरिक दूरी और सैनिटाइजेशन को हमें नहीं भूलना चाहिए। याद रहे कि देश में कोरोना संक्रमण से मरने वालों का सरकारी आंकड़ा पांच लाख पार कर चुका है। यह बहस का विषय हो सकता है कि यह आंकड़ा वास्तविकता के कितने करीब है। याद रहे कि पहली लहर के बाद लापरवाही की हमने बड़ी कीमत चुकाई थी और अप्रैल से जुलाई के बीच दो महीनों में दो लाख लोगों ने जान गंवायी थी। इस सबक को हम अच्छी तरह याद रखें। आने वाले समय में यदि ये सबक स्कूलों के पाठ्यक्रमों का हिस्सा बनें तो आने वाली पीढ़ियों को किसी भी संक्रमण रोग से बचाव में मदद मिल सकेगी। निष्कर्ष यही है कि किसी भी तरह की लापरवाही हमें बड़े जोखिम में ला सकती है। प्रत्येक दिन के संक्रमण के आंकड़ों में गिरावट, झुलाज कराने वाले मरीजों की संख्या में कमी तथा संक्रमण दर में गिरावट का मतलब यह कदापि नहीं है कि महामारी चली गई है। यह वायरस हमारे जीवन का हिस्सा बना रहेगा और कम रोग प्रतिरोधक क्षमता वाले लोगों को परेशान करता ही रहेगा। वहीं ये संकट बताता है कि हमें अपने खानपान व जीवन शैली में सुधार की जरूरत है। ऐसे में बड़ी लापरवाही नई लहर की प्रवृत्तियों को तैयार करती है। यद्यपि पूरा देश चाहता है कि हम जल्दी सामान्य स्थिति की ओर लौटें लेकिन इसके लिये हमारे जिम्मेदार व्यवहार की बड़ी भूमिका होगी। साथ ही टीकाकरण अभियान को सार्थक परिणाम देना भी उतना ही जरूरी है। यह सर्वविदित है कि सफल टीकाकरण के चलते हम तीसरी लहर को घातक बनाने से रोक पायेंगे।

27 मई को रिलीज होगी अदिवि सेश की पेन इंडिया फिल्म मेजर

लंबे समय से दर्शक फिल्म मेजर का इंतजार कर रहे हैं। कोरोना महामारी के कारण कई बार इसकी रिलीज डेट बदली जा चुकी है। इससे पहले खबर आई थी कि फिल्म 11 फरवरी को सिनेमाघरों में आएगी, लेकिन अब फिर इसकी रिलीज डेट आगे बढ़ा दी गई है। फिल्म की राह बेसब्री से देख रहे दर्शक इस खबर से निभा रहे हैं। कोरोना के चलते कई उन्नीकृष्ण के जीवन पर आधारित यह फिल्म पढ़े पर कब आएगी, आइए जानते हैं।



उन्नीकृष्ण की कहानी दर्शकों के सामने आने वाली है। इसमें अभिनेता अदिवि शेष मेजर संदीप का किरदार निभा रहे हैं। कोरोना के चलते कई बार फिल्म की रिलीज को टाला जा चुका है। मेजर की नई रिलीज डेट की जानकारी अदिवि ने सोशल मीडिया पर पोस्ट के जरिए दी है। उन्होंने ट्विटर पर लिखा, 27 मई, 2022 को

‘ड्राय मूंग दाल’

दालें भारतीय खानपान का जरूरी हिस्सा हैं। लेकिन ज्यादातर घरों में एक ही तरह की दाल बनाई जाती है। तो आज इस मौके पर क्यों न कुछ अलग तरह से बनाई जाए दाल।



**सामग्री :**  
पीली धुली हुई मूंग दाल- 1 कप, देसी धो- 2 चम्मच, जीरा- 1/2 चम्मच, हींग- चुटकीभर, लाल मिर्च पाउडर- 1/4 टीस्पून, हल्दी पाउडर- 1/4 टीस्पून, पानी- 3/4 कप, ताजी धनिया पत्ती- 2 चम्मच  
**विधि :**  
- मूंग दाल को दो से तीन बार पानी से धो लें और दो से तीन घंटे के लिए भिगोकर रख दें।  
- पैन में घी गर्म करें। इसमें जीर और हींग का तड़का लगाएं।  
- इसके बाद इसमें हल्दी, लाल मिर्च और

भिगोई हुई दाल डाल दें।  
- इसके बाद इसमें पानी डालें और ढक्कर पकने का इंतजार करें।  
- जब दाल का पानी अच्छी तरह से सूख जाए तब इसमें ऊपर से हरी धनिया डालें।  
- सर्व करते वक्त ऊपर से घी भी डाल दें, स्वाद दोगुना हो जाएगा।  
- रोटी, परांठे के साथ आपको अलग से सब्जी सर्व करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

कोयला आयात में कमी लाने में मिली बड़ी सफलता : मंत्रालय

नई दिल्ली । भारत अपनी अर्थव्यवस्था में बिजली की मांग बढ़ने के बावजूद कोयले का उत्पादन बढ़ाते हुए इसका आयात करने में सफल रहा है। दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा ऊर्जा खपत वाला देश है और बिजली की मांग हर साल 4.7 प्रतिशत बढ़ रही है। कोयला मंत्रालय की एक विज्ञप्ति के अनुसार चालू वित्त वर्ष में नवंबर 2021 तक कोयला आधारित बिजली उत्पादन 671.906 अरब यूनिट रहा। यह वित्त वर्ष 20 की इसी अवधि के दौरान 638.82 अरब यूनिट के उत्पादन की तुलना 5.17 प्रतिशत की वृद्धि दर्शाता है। विज्ञप्ति के अनुसार आयातित कोयला आधारित बिजली उत्पादन जो अप्रैल से नवंबर 2019 के दौरान 61.78 अरब यूनिट था, चालू वित्त वर्ष 22 की इसी अवधि के दौरान 51.38 प्रतिशत कम हो कर 30.036 अरब यूनिट रहा। गैर कोकिंग कोयले के सभी ग्रेड का आयात वित्त वर्ष 2019-20 की इसी अवधि के 13.151 करोड़ टन की तुलना में 2021-22 की अप्रैल से नवंबर तक कोयले का कुल आयात भी घटकर 14.714 मीट्रिक टन हो गया है, जो वित्त वर्ष 2019-20 की इसी अवधि के दौरान 16.557 मीट्रिक था। इस तरह इसमें लगभग 11.13 प्रतिशत की कमी आयी है और खासकर ऐसे समय जब कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कोयले के दाम ऊंचे स्तर पर हैं, जिसके परिणामस्वरूप इस वर्ष विदेशी मुद्रा भंडार की महत्वपूर्ण बचत हुई है। कोयला मंत्रालय ने चालू वित्त वर्ष में नवंबर, 2021



तक से 1.973 करोड़ टन तक रहा जो कोविड पूर्व की अवधि की तुलना में कोयला आयात में 57.59 प्रतिशत की कमी दर्शाता है।

बयान में कहा गया है कि कोयला क्षेत्र में आत्म निर्भरता बढ़ाने की पहल से अप्रैल से नवंबर 2021 की अवधि में कोयले का कुल आयात भी घटकर 14.714 मीट्रिक टन हो गया है, जो वित्त वर्ष 2019-20 की इसी अवधि के दौरान 16.557 मीट्रिक था। इस तरह इसमें लगभग 11.13 प्रतिशत की कमी आयी है और खासकर ऐसे समय जब कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कोयले के दाम ऊंचे स्तर पर हैं, जिसके परिणामस्वरूप इस वर्ष विदेशी मुद्रा भंडार की महत्वपूर्ण बचत हुई है। कोयला मंत्रालय ने चालू वित्त वर्ष में नवंबर, 2021

अधिनियम, 2021 के तहत खनिज रियायत (संशोधन) नियम, 1960 में भी संशोधन किया है, ताकि कैप्टिव खानों के पट्टेदारों को अपनी आंतरिक आवश्यकताओं को पूरा करने के बाद कुल अतिरिक्त उत्पादन का 50 प्रतिशत तक कोयला या लिग्नाइट बेचने की अनुमति मिल सके। वित्त वर्ष 2021-22 में नवंबर तक कैप्टिव खानों से 5.327 टन कोयले का उत्पादन किया गया जो वर्ष 2021-20 की इसी अवधि के 3.15 करोड़ टन टन से 36.06 प्रतिशत अधिक है। सुधारों से कोयले के घरेलू उत्पादन में 9.01 प्रतिशत की वृद्धि हुई है और कुल कोयला उत्पादन 2019-20 की अप्रैल-नवंबर की अवधि के 41 करोड़ टन की तुलना में चालू वित्त वर्ष में नवंबर तक 44.75 करोड़ टन रहा।

तीन दिन में ही 70प्रतिशत से ज्यादा रिटर्न, अडानी ग्रुप की कंपनी का रहा जोरदार परफॉर्मेंस



नई दिल्ली । अडानी ग्रुप की एक कंपनी ने पिछले 3 दिनों में जबर्दस्त रिटर्न दिया है। यह कंपनी अडानी विल्मर है। 3 दिन में कंपनी के स्टॉक्स ने 70 फीसदी से ज्यादा का रिटर्न निवेशकों को दिया है। अडानी विल्मर के शेयर गुरुवार को बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज में 19.99 फीसदी की तेजी के साथ 381.80 रुपये पर हैं। बीएसई और एनएसई दोनों पर आज कंपनी के शेयर फिलहाल अपर सर्किट पर हैं।

अंडर-19 टीम के कप्तान यश धुल को दिल्ली रणजी टीम में मिली जगह

नई दिल्ली। भारत की अंडर-19 विश्व कप की विजेता टीम के कप्तान यश धुल को रणजी ट्रॉफी के लिए दिल्ली टीम में शामिल किया गया तो वहीं भारत के अनुभवी तेज गेंदबाज इशांत शर्मा ने 17 फरवरी से शुरू होने वाले इस टूर्नामेंट के लिए खुद को चयन के लिए अनुपलब्ध करार दिया है। वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे वनडे के दौरान अहमदाबाद में धुल की अगुवाई वाली भारत अंडर -19 टीम को बीसीसीआई ने सम्मानित किया। धुल भारतीय टीम की सीमित ओवरों की प्रतिबद्धताओं के कारण अंडर -19 स्तर पर लाल गेंद से घरेलू टूर्नामेंट नहीं खेल सके थे। ऐसे में धुल को प्रथम श्रेणी की मुश्किल चुनौती का सामना करना पड़ेगा। दिल्ली एक जिला क्रिकेट संघ (डीडीसीए) ने कहा, उनका आत्मविश्वास बढ़ा हुआ है भले ही उन्होंने लाल गेंद के बहुत सारे मैच नहीं खेले हैं लेकिन हम चाहते हैं कि उन्हें प्रथम श्रेणी क्रिकेट का अनुभव मिले।

आईपीएल 2022 की शुरुआत में वॉर्नर, रबाडा जैसे दिग्गज खिलाड़ी नहीं होंगे उपलब्ध

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका के कई प्रमुख खिलाड़ी संभावित रूप से आईपीएल 2022 का शुरुआती हिस्से से चूक सकते हैं। इसकी अवधि 10 दिनों से लेकर दो हफ्तों के बीच हो सकती है। जहां पेट कमिंस, डेविड वॉर्नर और स्टीव स्मिथ 5 अप्रैल तक पाकिस्तान के दौर पर होंगे, वहीं कैंगिसो रबाडा , एनरिक नोल्ते और मार्को यानसन की दक्षिण अफ्रीकी तिकड़ी बांग्लादेश के खिलाफ 11 अप्रैल को समाप्त होने वाली सीरीज में ब्यस्त होगी। ऑस्ट्रेलिया के पाकिस्तान दौर पर तीन टेस्ट मैचों की सीरीज 25



मार्च को खत्म होगी। इसके बाद ऑस्ट्रेलिया को दार्जिलिंग में तीन वनडे और एक टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच भी खेलना है। टीमों को भेजे गए इमेल में आईपीएल ने कहा कि क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने पाकिस्तान दौर पर तीनों फॉर्मेट की टीमों में शामिल खिलाड़ियों को 6 अप्रैल के बाद ही यात्रा करने की अनुमति दी है। साथ ही बोर्ड ने आईपीएल को सूचित किया है कि 31 मार्च से शेफील्ड शील्ड का फाइनल खेलने वाली टीमों के सभी खिलाड़ी 5 अप्रैल के बाद ही इस प्रतियोगिता के लिए उड़ान भर पाएंगे।

जहां तक सवाल दक्षिण अफ्रीकी खिलाड़ियों का है, क्रिकेट साउथ अफ्रीका ने आईपीएल को बताया है कि टूर्नामेंट के दौरान उनके खिलाड़ी बांग्लादेश के खिलाफ सीरीज में ब्यस्त होंगे। 18 और 23 मार्च के बीच तीन वनडे मैचों के साथ इस दौर की शुरुआत होगी, जिसके बाद 30 मार्च से 11 अप्रैल के बीच दो टेस्ट मैच खेले जाएंगे। अभी बोर्ड ने इस दौर के लिए टीमों की घोषणा नहीं की है। कई प्रमुख खिलाड़ियों की अनुपलब्धता उ 10 टीमों को प्रभावित करेगी, जो इस सप्ताह के अंत में बंगलुरु में आईपीएल की बड़ी नीलामी की तैयारी में ब्यस्त हैं। वॉर्नर और रबाडा नीलामी के शुरुआत में आने वाली मार्की खिलाड़ियों की सूची में शामिल हैं। इंग्लैंड एंड वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) और क्रिकेट वेस्टइंडीज ने भी स्पष्ट रूप से कह दिया है कि उनके खिलाड़ी 28 मार्च तक उपलब्ध नहीं होंगे।

पावरग्रिड को 3349 करोड़ रुपये का तिमाही शुद्ध लाभ, 5.5 रुपये का दूसरा अंतरिम लाभांश दिया

नई दिल्ली। महारत्न कंपनी पावर ग्रिड कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (पावरग्रिड) ने 31 दिसंबर 2021 को समाप्त चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में एकल आधार पर 10,637 करोड़ रुपये की कुल आय के साथ 3349 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ दर्ज किया है। कंपनी की बुधवार को जारी विज्ञप्ति के अनुसार तीसरी तिमाही में उसकी एकीकृत कुल आय 10724 करोड़ रुपये और एकीकृत शुद्ध लाभ 3293 करोड़ रुपये रहा। चालू वित्त वर्ष में गत दिसंबर में सामान्य पहले नौ माह में कंपनी ने कुल 31398 करोड़ की कुल आय पर 12773 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ दिखाया है। कंपनी का तीन तिमाहियों का शुद्ध लाभ सालाना आधार पर 52 प्रतिशत और कुल आय पांच प्रतिशत अधिक है। बयान के अनुसार कंपनी के निदेशक मंडल ने 10 रुपये अंकिट मूल्य के शेयर पर वर्ष 2021-22

बॉलीवुड डेब्यू के लिए तैयार हैं सुहाना खान

शाहरुख खान और गौरी खान की लाडली सुहाना खान को आप सभी जल्द फिल्मों में देखने वाले हैं। वैसे सुहाना की फिल्म इंडस्ट्री में आने से पहले ही जबरदस्त फैन् फॉलोइंग है। आज के समय में हर कोई सुहाना खान को पढ़ें पर देखने का बेसब्री से इंतजार कर रहा है। ऐसे में अब लग रहा है सभी का इंतजार खत्म होने वाला है। जी हाँ, अपनी पढ़ाई कर वापस भारत लौटीं को हाल ही में मुंबई में नजर आईं। सुहाना को फिल्म मेकर जोया अख्तर के ऑफिस से निकलते हुए स्पॉट किया। इस दौरान की तस्वीरों

भारत ने वेस्ट इंडीज से दूसरा वनडे 44 रन से जीता, सीरीज पर किया कब्ज़ा

अहमदाबाद। मध्य क्रम के बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव (64) और उप कप्तान लोकेश राहुल (49) की जुझारू पारियों के बाद तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा (12 रन पर चार विकेट) की अगुवाई में गेंदबाजों के सघे हुए प्रदर्शन की बदौलत भारत ने बुधवार को यहां वेस्ट इंडीज को दूसरे वनडे में 44 रन से हराकर तीन मैचों की सीरीज पर 2-0 की अपराजेय बहात बना ली। भारत ने 50 ओवर में नौ विकेट पर 237 रन का सम्मानजनक स्कोर बनाया और बेहतर गेंदबाजी करते हुए विंडीज को 46 ओवर में 193 रन पर समेट दिया।



मेहमान टीम वेस्ट इंडीज ने टॉस जीत कर गेंदबाजी करने का निर्णय लिया और अच्छी गेंदबाजी करते हुए शुरुआत में कप्तान रोहित शर्मा, ऋषभ पंत और विराट कोहली के विकेट लेकर भारत को बड़े झटके दिए। परिणामस्वरूप मध्य क्रम पर दबाव आया, लेकिन सूर्यकुमार और राहुल ने क्रमशः पांच चौकों की मदद से 83 गेंदों पर 64 और चार चौकों और दो छक्कों के सहारे 48 गेंदों पर 49 रन की जुझारू पारियां खेल कर टीम को संकुचित से बाहर निकाला।

आज का राशिफल

**मेघ :** तेजी से पैसे बनाने की इच्छा आपको अविचारी निर्णय लेने की तरफ प्रेरित करेगी। अतः जिस किसी व्यापार में पड़ें, उसमें शांति से विचार कर आसरे जिज्ञाना संभव हो सके उतना श्रेष्ठ करने का प्रयास करें।  
**वृषभ :** आज आगमें खरीददारी करने जाने का उन्हाडा जाओ और अच्छी खरीदारी करेंगे। दिन का अधिकांश समय आप घर के बाहर एवं दुकानकारों के साथ भाव-मोल के संबंध में बिताएंगे।  
**मिथुन :** यदि आप अपने क्षेत्र में व्यापक ज्ञान प्राप्त करेंगे, तो आपके लिए कोई भी कार्य अविलंब बिना अवरोध के पूरा करना कठिन नहीं होगा। इसके कारण आप खुशी और आनंद में रहेंगे।  
**कर्क :** आपको अत्यधिक भावनाशील और उत्साह नहीं बना चाहिए। कठिन परिस्थितियों को टालने में या उसकी तरफ उल्टा खरने की जगह उसे दूर करने का बुद्धिपूर्वक प्रयास करना चाहिए। आज आप व्यवसायिक जीवन को कम तथा कौटुंबिक तथा निजी जीवन को अधिक महत्व देंगे।  
**सिंह :** आज आपकी अत्यधिक भावनात्मकता मित्रों या प्रियजनों को भावनाओं में भिगोएगी। विवाहोत्सुक विपत्ति लिंगीय व्यक्तियों के साथ प्रगाढ़ संबंधों में बंधेंगे, ऐसी संभावना है। ऑफिस में आपका वृद्धिको सजनात्मक रहेगा।  
**कन्या :** दैनिक प्रवृत्तियों में लगे रहें और उसपर अधिक ध्यान देंगे। विदेश में रहनेवाले किसी संबंधी या मित्र की ओर से लाभ होगा। स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखना पड़ेगा, क्योंकि खान-पान पर संयम न रखने से आपकी तबीयत खराब हो सकती है।  
**तुला :** आज का दिन आपके लिए शुभफलदायक होगा। आर्थिक लाभ होने की संभावना है। संतानों की प्रगति के समाचार से आनंद अनुभव करेंगे। बिजनेस में पूंजी निवेश के लिए अनुकूल समय है।  
**वधिवृक्ष :** भाग्य की धूप-छांव का अनुभव करना पड़ेगा। यदि आप कोई नई योजना या कार्य शुरू करना चाहते हों, तो उस संबंध में शाश्वतनिश्चय निश्चित हो तो ही शुरू करें, क्योंकि आज नए कार्य शुरू न करना बेहतर रहेगा।  
**धनु :** आज ग्रहों की स्थिति अनुकूल होने से आज का दिन बिना किसी उपाधियों के व्यतीत होगा। आप नए कार्य शुरू करना पसंद करेंगे, परंतु एक साथ बहुत से कार्य हाथ में न लेने की सलाह है।  
**मकर :** आज आप होकर वस्तु का अच्छा पक्ष ही देखें यदि आपका व्यवहार आशावादी होगा तो आपके जीवन में से बहुत-सी कठिनाइयां दूर हो जाएंगी। जो लोग समाजसेवा और जलपान के साथ जुड़े होंगे उनके लिए आज का दिन सफलता का दिन है।  
**कुंभ :** आप अपने मित्र या सहकर्मियों की प्रगति से बहुत खुश होंगे। आपका साहसपूर्ण जोश बढ़ेगा और आप अधिक अच्छे भविष्य के लिए कुछ ठोस कदम लेने का निश्चय करेंगे। जीवन में तेजी से प्रगति करने की इच्छा होने पर भी आप इच्छित गति से आगे नहीं बढ़ सकेंगे।  
**म्रिन :** आज क्रोध पर काबू रखकर मौन धारण करना अधिक अच्छा रहेगा, अन्यथा कोई खटारा और मनमुटाव होने की संभावना है। इसके अतिरिक्त पैसे खर्च करते समय भी संयम रखना आवश्यक है। आर्थिक मामले एवं पैसे की लेन-देन में बहुत सावधानी का काम करें।

शब्द सामर्थ्य- 346

बाएं से दाएं	मस्तिष्क 18. मनोहर, सुंदर, इच्छित, प्यारा 19. गर्मी, ताप 21. रसिया, प्रेमी, रसपान करने वाला 23. दबाव, भार 24. प्रणाम, नमस्कार 14. दुष्टि, निगाह 15. तीव्रइच्छा 16. अर्थ, अभिप्राय, स्वाध्य 20. इम्तिहान, योग्यता आदि को 14. अनुकृति, अनुकरण, बहिन, प्रवाहित होना 3. प्रणय परखना 22. जुलम, अन्याय असल का विलोम 17. दिमाग, क्रीडा, सुखोपभोग, हावभाव	4. विश्वास, प्रतीति 5. इंतजार 9. खाने-पीने का सामान, रसद 11. नशीला, मदभरा 12. चायल, जख्मी 13. झुकना, नमस्कार 14. दुष्टि, निगाह 15. तीव्रइच्छा 16. अर्थ, अभिप्राय, स्वाध्य 20. इम्तिहान, योग्यता आदि को 14. अनुकृति, अनुकरण, बहिन, प्रवाहित होना 3. प्रणय परखना 22. जुलम, अन्याय असल का विलोम 17. दिमाग, क्रीडा, सुखोपभोग, हावभाव
--------------	---	--

सू-दोक्- 346

3	7		2	1
2		9	4	
7	1		5	
5	1	5	2	7
	4	1	8	5

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 345 का हल

दा	द्वी	की	खा	सो	आ	म
वा	त	म	त्रा		जा	
न	जा	क	त	बा	अ	द
ल	ली	वि	ला	प	हा	
	अ	फ	सा	ना	मा	हि
	दा	ब	श	गु	न	
	न	उ	प	का	र	शि
	व	त्स	र	त	क	ला
	सा	व	न	गु	रु	वा

नियम सू-दोक् क्र. 345 का हल

1. कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनाता है।	2. हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते हैं।	3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 अंक का एक बार ही भर सकते हैं।						
8	9	5	1	6	3	2	4	7
3	2	1	9	7	4	8	6	5
4	7	6	2	5	8	3	9	1
7	6	9	5	2	1	4	3	8
1	8	3	4	9	7	6	5	2
2	5	4	8	3	6	1	7	9
5	3	8	7	4	2	9	1	6
6	1	7	3	8	9	5	2	4
9	4	2	6	1	5	7	8	3