संपादकीय

गोधन न्याय योजना से ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मिलता संबल

छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा पशुधन के संरक्षण और संवर्धन के लिए गांवों में निर्मित गौठान और साल भर पहले शुरू हुई गोधन न्याय योजना से ग्रामीण अर्थव्यवस्था को एक नया संबल मिला है। गौठानों में गोधन न्याय योजना के तहत अब तक 100 करोड़ रूपए से अधिक की गोबर खरीदी की जा चुकी है। खरीदे गए गोबर से राज्य के लगभग 6000 गौठानों में बहुतायत रूप से वर्मी कम्पोस्ट और सुपर कम्पोस्ट का उत्पादन महिला समूहों द्वारा किया जा रहा है। गौठानों अब तक उत्पादित एवं विक्रय की गई खादों का मूल्य 120 करोड़ रूपए के पार हो गया है। गोधन न्याय योजना में ग्रामीणों की बढ़-चढ़कर भागीदारी में इसे न सिर्फलोकप्रिय बनाया है बल्कि इसके माध्यम से जो परिणाम हमारे सामने आए हैं वह बेहद सुखद है।

गोधन न्याय योजना अपने आप में एक ऐसी अनूठी योजना बन गई है, जो बहुआयामी उद्देश्यों को अपने आप में समाहित कर लिया है। इस योजना के शुरूआती दौर में लोगों के मन में कई तरह के सवाल और इसकी सफलता को लेकर आशंकाएं थी, जिसे गौठान संचालन समिति और गौठान से जुड़ी महिलाओं ने निर्मूल साबित कर दिया है। इस योजना से हमारे गांवों में उत्साह का एक नया वातावरण बना है। रोजगार के नए अवसर बढ़े हैं। पशुपालकों, ग्रामीणों को अतिरिक्त आय का जरिया मिला है। महिला स्व सहायता समूहों को को स्वावलंबन की एक नई राह मिली है।

पशुधन के संरक्षण और संवर्धन के साथ-साथ उन्हें चारे-पानी का एक ठौर देने के उदेद्श्य गांवों में स्थापित गौठान और गोधन न्याय योजना के समन्वय से वास्तव में गौठान अब ग्रामीण के आजीविका के नया ठौर बनते जा रहे है। गौठानों में महिला समूहों द्वारा जिस लगन और मेहनत के साथ आयमूलक गतिविधियां सफलतापूर्वक संचालित की जा रही है। वह अपने आप में बेमिसाल है। मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल का कहना है कि हमारे गांव शक्ति का केन्द्र रहे हैं। ग्रामीण संसाधनों ने इतनी शक्ति होती है कि उससे प्रदेश और देश की अर्थव्यवस्था संचालित हो। हमें अपनी संस्कृति, अस्मिता, स्वाभिमान और सम्मान से जुड़े रहकर विकास की गति को बढ़ाना हो तो इसका सबसे अच्छा साधन है अपने परम्परागत संसाधनों का सम्मान और मूल्य संवर्धन करते हुए ऐसा विकास, जिसमें बड़ी संख्या में ग्रामीण जनता की सीधी भागीदारी हो।

गोधन न्याय योजना और हमारे गौठान वास्तव में ग्रामीणों की योजना है और उन्हीं के द्वारा उन्हीं की भलाई के लिए संचालित की जा रही है। गोधन न्याय योजना के तहत गोबर खरीदी की राशि का आंकड़ा 100 करोड़ के पार हो गया है। यह कोई छोटी बात नहीं है। गोबर को बेचने वाले और खरीदने वाले और उससे वर्मी कम्पोस्ट से लेकर विविध उत्पाद तैयार करने वाले गांव के ही है। इससे यह बात स्पष्ट है कि हमारे गांव रोजगार और उत्पादन के केन्द्र बिन्दु बन सकते हैं, जो गांधी जी के ग्राम स्वराज का उद्देश्य है। छत्तीसगढ़ सरकार सुराजी गांव योजना- नरवा, गरूवा, घुरवा, बाड़ी और गोधन न्याय योजना के जरिए ग्राम स्वराज के सपने को पूरा करने की ओर तेजी से बढ़ रही है। गोधन न्याय योजना के तहत अब तक 100 करोड़ 82 लाख रूपए की गोबर की खरीदी गौठानों में हो चुकी है। गौठान समितियों को 32 करोड़ 94 लाख तथा महिला स्व-सहायता समूहों को अब तक 21 करोड़ 42 लाख रूपए के लाभांश का वितरण किया जा चुका है। गौठानों में वर्मी कम्पोस्ट निर्माण से लेकर आय अर्जन की विविध गतिविधियों में जुटीं समूह की महिलाएं लगन और मेहनत से जुटी है। उनकी लगन और मेहनत ने यह बात प्रमाणित कर दी है, कि परिस्थितियां चाहे जितनी भी विषम हो उसे पुरूषार्थ से पराजित किया जा सकता है।

-नसीम अहमद खान

आधे से अधिक परिवार अभी भी ठोस ईंधन से पकाते हैं खाना

नई दिल्ली। सरकार की उज्ज्वला योजना के तहत गरीबी रेखा से नीचे जीवनयापन कर रहे परिवारों को मुफ्त में रसोई गैस (एलपीजी) कनेक्शन देने से देश में 85 प्रतिशत परिवारों को यह सुविधा प्राप्त होने के बावजूद अभी भी देश के 54 प्रतिशत परिवार खाना पकाने के लिए पारंपरिक ठोस ईंधन (जलावन आदि) का उपयोग कर रहे हैं।

काउंसिल ऑन एनर्जी, एनवायरनमेंट एंड वॉटर (सीईईडब्ल्यू) की ओर से आज जारी एक अध्ययन के अनुसार, 70 प्रतिशत से ज्यादा भारतीय परिवार खाना पकाने के लिए प्राथमिक ईंधन के रूप में एलपीजी का इस्तेमाल करते हैं जबकि 85 प्रतिशत परिवारों के पास एलपीजी कनेक्शन हैं। हालांकि, 54 प्रतिशत भारतीय परिवारों ने पारंपरिक ठोस ईंधनों का नियमित रूप से उपयोग जारी रखा है, फिर चाहे वह केवल ठोस ईंधनों का उपयोग हो या फिर एलपीजी के साथ अतिरिक्त ईंधन के रूप में। खाना पकाने के लिए लकड़ी, उपले, कृषि अवशेष, लकड़ी का कोयला (चारकोल) और केरोसिन जैसी पारंपरिक ठोस ईंधनों का उपयोग ऐसे परिवारों के लिए घरेलू वायु प्रदूषण का जोखिम बढ़ा देता है।

अध्ययन ने यह भी रेखांकित किया कि बिहार, झारखंड, मध्य प्रदेश, ओडिशा और पश्चिम बंगाल के ग्रामीण क्षेत्रों में एलपीजी कवरेज और खाना पकाने के लिए प्राथमिक ईंधन के रूप में इसके उपयोग में विशेष रूप से सुधार किया जाना चाहिए। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पिछले महीने प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना (उज्ज्वला) 2.0 का शुभारंभ किया था, जिसका उद्देश्य देश में एक करोड़ गरीब और प्रवासी परिवारों को मुफ्त एलपीजी कनेक्शन उपलब्ध कराना है।

सीईईडब्ल्यू के अध्ययन में पाया गया है कि केवल आधे ग्रामीण परिवारों को ही एलपीजी की होम डिलीवरी मिलती है इसलिए अध्ययन में ग्रामीण वितरकों को होम डिलीवरी बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित करने का सुझाव दिया गया है। सरकार उन्हें प्रति रिफिल ज्यादा कमीशन दे सकती है और कमीशन को कनेक्शन की सघनता से भी जोड़ सकती है। इसके अलावा, एलपीजी कार्यक्रम को व्यापक सामाजिक मूल्यांकन या ग्रामीण विकास कार्यक्रमों से जोड़ा जाना चाहिए। अंत में, सरकार को व्यावसायिक या औद्योगिक उपयोग के लिए बायोमास पैलेट्स और ब्रिकेट्स के उत्पादन को बढ़ावा देना चाहिए। यह बायोमास के लिए नया बाजार बना सकता है और उपभोक्ताओं को खाना पकाने की उनकी जरूरतें पूरी करने के लिए एलपीजी को अपनाने के लिए प्रेरित कर सकता है।

रेनो लेकर आ रही है दमदार इलेक्ट्रिक कार मेगाने ई.टेक

नई दिल्ली। कार निर्माता कंपनी रेनो अपनी दमदार इलेक्ट्रिक कार मेगाने ई. टेक लॉन्च करने की तैयारी कर रही है। कंपनी ने बताया कि इस कार को सीएमएफ-ईवी प्लेटफॉर्म पर तैयार किया जाएगा। इस प्लेटफॉर्म पर ही रेनो-निसान-मित्सुबिशी समूह आने वाली इलेक्ट्रिक कार का निर्माण किया जाएगा। इस कार में 217 हॉर्स पावर की दमदार इलेक्ट्रिक मोटर लगाया जाएगा, जो अधिकतम 300 न्यूटन मिनट की टॉर्क उत्पन्न करेगा। यह कार मात्र आठ सेकेंड में शून्य से 100 किलोमीटर प्रति घंटा की रफ्तार पकड़ने में सक्षम होगी।

इस कार में 60 किलोवाट का बैटरी पैक होगा, जो एक बार चार्ज करने पर 450 किलोमीटर की दूरी तय करेगी। 130 किलोवाट डीजी रैपिड चार्जिंग पर मात्र 30 मिनट चार्ज करने पर यह कार 198 किलोमीटर की दूरी तय करेगी।

सीओएआई ने किया आरओडब्ल्यू और स्पेक्ट्रम पर ट्राई की सिफारिशों का स्वागत

नई दिल्ली। दूरसंचार उद्योग की शीर्ष संस्था सीओएआई ने 4जी सेवा और उसके इंफ्रास्ट्रक्चर को अधिक मजबूत बनाने एवं भारत में 5जी टेक्नोलॉजी के कार्यान्वयन में तेजी लाने के उद्देश्य से भारतीय दूरसंचार विनियामक प्राधिकरण (ट्राई) द्वारा की गई सिफारिशों का स्वागत किया है।

इन सिफारिशों में शामिल हैं प्रस्तावित राष्ट्रीय आरओडब्ल्यू पोर्टल, कॉमन डक्ट्स को बिछाने में तेजी लाने के लिए पांच साल तक आरओडब्ल्यू शुल्क से छूट, विभिन्न विभागों और केंद्रीय एजेंसियों की अधिक भागीदारी के साथ आरओडब्ल्यू मंजूरी प्रक्रिया को सुव्यवस्थित बनाना, एकसमान रिस्टोरेशन शुल्क, मिड-बैंड स्पेक्ट्रम की नीलामी और बैकहॉल स्पेक्ट्रम का आवंटन। ट्राई की ये सिफारिशें 4जी सेवा और उसके इंफ्रास्ट्रक्चर को अधिक मजबूत बनाने एवं भारत में 5जी टेक्नोलॉजी के कार्यान्वयन में तेजी लाएंगी।

आरओडब्ल्यू मुद्दों के समाधान के लिए ट्राई द्वारा मजबूत कदम उठाने की बहुत आवश्यकता है। अगले पांच वर्षों - वित्त वर्ष 2022-23 से वित्त वर्ष 2027-28 तक - के लिए आरओडब्ल्यू शुल्क में छूट देने की सिफारिश से टीएसपी के लिए इसे बिछाने की कुल लागत में बहुत अधिक कमी आएगी। राष्ट्रीय आरओडब्ल्यू पोर्टल पर की गई सिफारिश भारतीय दूरसंचार उद्योग

के लिए एक बहुत बड़ा कदम है। यह निर्णय लेने में पारदर्शिता लाएगा और सेवा में विस्तार को भी बढ़ावा देगा। रिस्टोरेशन शुल्क के मामले में, ट्राई ने सिफारिश की है कि केंद्र सरकार ओपन ट्रेंच और पिट के लिए एकसमान रिस्टोरेशन शुल्क के लिए राज्य सरकारों और केंद्र शासित प्रदेशों के साथ मिलकर काम करे। हमारा मानना है कि इससे लागू शुल्कों में स्पष्टता सुनिश्चित होगी और टीएसपी के लिए लागत बोझ भी कम होगा।

ट्राई की एक और सिफारिश है कि एकल खुदाई पॉलिसी को लागू किया जाए और खुदाई करने से पहले सूचना देना अनिवार्य बनाया जाए। इस संबंध में, ट्राई ने सिफारिश की है कि भूमिगत बुनियादी ढांचे के आकस्मिक नुकसान के कारण सेवाओं में बार-बार आने वाली रुकावट से बचने के लिए, प्रत्येक सेवा प्रदाता को आरओडब्ल्यू अनुमति के लिए उपयुक्त प्राधिकार के पास आवेदन करने से पहले उस क्षेत्र में काम कर रहे अन्य सेवा प्रदाता को अपनी खुदाई योजनाओं के बारे में सूचित करना चाहिए, जहां वह खुदाई करने वाले हैं।

ओवल टेस्ट में ऐतिहासिक जीत के बावजूद बीसीसीआई नाराज, विराट कोहली और हेड कोच रवि शास्त्री से होगी पूछताछ

लंदन। सोमवार को टीम इंडिया ने अपने गेंदबाजों के दमदार प्रदर्शन की बदौलत इंग्लैंड को चौथे क्रिकेट टेस्ट मैच के पांचवें और अंतिम दिन 157 रन से हराकर पांच मैचों की सीरीज में 2-1 की बढ़त बना ली है। इस जीत के बावजूद कप्तान विराट कोहली और हैड कोच रवि शास्त्री से बीसीसीआई नाराज हो गया है। बीसीसीआई का ये रौद्र रूप टीम इंडिया के कप्तान विराट कोहली और हेड कोच रवि शास्त्री के रवैये को लेकर है। जानकारी के मुताबिक भारतीय क्रिकेट बोर्ड के सूत्रों की मानें तो बीसीसीआई विराट कोहली और रवि शास्त्री के पिछले हफ्ते लंदन के एक पब्लिक इवेंट में शिरकत करने से खफा है। खबर है कि पिछले मंगलवार को टीम इंडिया के कोच शास्त्री, कप्तान कोहली और दूसरे कई मेंबर एक बुक लॉन्च में शिरकत करने पहुंचे थे, वो बुक लॉन्च जहां था, वो पूरा हॉल लोगों की भीड़ से भरा था इस इवेंट में शिरकत करने के 5 दिन बाद यानी रविवार को रवि शास्त्री का कोरोना टेस्ट पॉजिटिव आया है। उनके संपर्क में आने के चलते बॉलिंग कोच भरत अरूण, फील्डिंग कोच आर. श्रीधर, और फीजियो नितिन पटेल, ये सभी पॉजिटिव पाए गए है।

गेंदबाजों के दम पर भारत ने बनायी 2-1 की बढ़त

लंदन । भारतीय क्रिकेट टीम ने अपने गेंदबाजों के दमदार प्रदर्शन की बदौलत इंग्लैंड को चौथे क्रिकेट टेस्ट मैच के पांचवें और अंतिम दिन 157 रन से हराकर पांच मैचों की सीरीज में 2-1 की बढ़त बना ली।

भारत ने कल इंग्लैंड के सामने जीत के लिए 368 रन का मुश्किल लक्ष्य रखा था जिसका पीछा करते हुए इंग्लैंड ने आज बिना कोई विकेट खोये 77 रन से आगे खेलना शुरू किया और उसकी दूसरी पारी चायकाल के बाद 210 रन पर सिमट गयी। कल कोई विकेट नहीं लेने वाले भारतीय गेंदबाजों ने अंतिम दिन बेहतर खेल दिखाया और इंग्लैंड के सभी 10 विकेट निकाले।

उमेश यादव ने 60 रन देकर तीन विकेट, जसप्रीत बुमराह ने 27 रन देकर दो विकेट, शार्दुल ठाकुर ने 22 रन पर दो विकेट और लेफ्ट आर्म स्पिनर रवींद्र जडेजा ने 50 रन पर दो विकेट लिए। इस जीत के बाद से यह सुनिश्चित हो गया है कि भारत अब यह सीरीज हारेगा नहीं। यह सीरीज या तो भारत जीतेगा या फिर यह ड्रा समाप्त होगी।

भारत ने पहला टेस्ट ड्रा रहने के बाद लॉर्ड्स में दूसरा टेस्ट 151 रन से जीता था। इंग्लैंड ने वापसी करते हुए लीड्स में तीसरा टेस्ट पारी और 76 रन से जीतकर सीरीज में 1-1 से बराबरी की लेकिन टीम इंडिया ने ओवल में शानदार वापसी करते हुए चौथा टेस्ट 157 रन के बड़े अंतर से जीतकर सीरीज में 2-1 की बढ़त बना ली। सीरीज का पांचवां और अंतिम टेस्ट 10 सितम्बर से मैनचेस्टर में खेला जाएगा।

ओवल में चौथे टेस्ट में भारत की पहली पारी 191 रन पर सिमट गयी जबकि इंग्लैंड ने 290 रन बनाकर पहली पारी में 99 रन की महत्वपूर्ण बढ़त हासिल कर ली। भारत ने अपनी दूसरी पारी में गजब की बल्लेबाजी करते हुए 466 रन बनाये और इंग्लैंड के सामने जीत के लिए 368 रन का लक्ष्य रखा।

आज का राशिफल

मेषः आज संभलकर कदम उठाएं। आप के आसपास के स्वजनों के साथ उग्र चर्चा न हो इसका ध्यान रखिएगा।

वृषः भावनाओं के बंधन में बंध जाने का अनुभव आज आपको होगा। आपके कार्य दिन में संपन्न हो जाने से आनंद की मात्रा में वृद्धि होगी।

मिथुनः नकारात्मक मानसिक व्यवहार न रखें। असंतोष की भावनाओं से मन ग्रस्त रहेगा। पारिवारिक वातावरण में मेलजोल नहीं रहेगा।

कर्कः भावनाओं के प्रवाह में न बहें। छोटे प्रवास या पर्यटन की संभावना है। आज के दिन आपका आरोग्य भी अच्छा रहेगा और मन भी प्रफुल्लित रहेगा।

सिंहः आज किसी भी निर्णय लेने की स्थिति में आप नहीं रहेंगे इसलिए आवश्यक निर्णय आज न लें। पारिवारिक कार्यों के पीछे धन का खर्च होगा।

कन्याः आज आपका दिन मध्यम फलदायी रहेगा। शारीरिक और मानसिक रूप से सुख शांति रहेगी। व्यावसायिक क्षेत्र में भी वातावरण अनुकूल रहेगा।

तुलाः आज पारिवारिक वातावरण आनंदप्रद रहेगा। परिवार के सदस्यों के साथ प्रेमपूर्ण वर्तन रहेगा। घर की साज-सजावट में भी परिवर्तन करेंगे।

वृश्चिकः आपके लिए भाग्यवृद्धि का दिन है। विदेश स्थित स्नेहीजन से अच्छे समाचार प्राप्त होंगे। शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।

धनुः आज प्रातःकाल के समय आप का शारीरिक स्वास्थ्य नरम-गरम रह सकता है। निषेधात्मक विचार आप के मन की स्वस्थता पर नकारात्मक असर करेंगे।

मकरः आज के दिन परिजनों के साथ आनंदपूर्वक प्रवास या पर्यटन का आनंद मनाएंगे, परंतु मध्याहन के बाद आप का मन व्यग्रता का अनुभव करेगा।

कुंभः आपका आज का दिन सुख-शांतिपूर्वक बीतेगा। पारिवारिक जीवन में भी आनंद छा जाएगा। शारीरिक और मानसिक स्वस्थता प्राप्त होगी। आनंद-प्रमोद के साथ वाहनसुख प्राप्त होगा।

मीनः आज के दिन विजातीय आकर्षण से दूर रहें। किसी भी व्यक्ति के साथ बौद्धिक चर्चा या वाद-विवाद न करें। नए कार्य का प्रारंभ न करिएगा।

अली अब्बास जफर की फिल्म में दिलजीत दोसांझ निभाएंगे जासूस का किरदार

गायक और अभिनेता दिलजीत दोसांझ किसी परिचय के मोहताज नहीं हैं। गायिकी के अलावा उन्होंने एक्टिंग में भी अपनी किस्मत आजमाई है। अब दिलजीत के प्रशंसकों के लिए एक खुशखबरी सामने आ रही है। खबरों की मानें तो वह फिल्मेकर अली अब्बास जफर की अगली फिल्म में नजर आने वाले हैं। बताया जा रहा है कि अली अब्बास की अगली फिल्म में वह एक जासूस का किरदार निभाने वाले हैं।

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि दिलजीत अली अब्बास की अगली फिल्म में जासूस शेरदिल

की भूमिका निभाएंगे। खबरों की मानें तो यह एक क्राइम कॉमेडी फिल्म होगी जिसमें दिलजीत के अलावा सुमित व्यास, बोमन ईरानी और बनिता संधू मुख्य भूमिका में दिखने वाली हैं। इस फिल्म का शीर्षक डिटेक्टिव शेरदिल रखा गया है। इस फिल्म में दिलजीत एक इन्वेस्टिगेटर की भूमिका को पर्दे पर निभाते दिखेंगे।

एक सूत्र ने कहा, अली अब्बास ने खुद फिल्म की पटकथा लिखी है। डिटेक्टिव शेरदिल दिलजीत द्वारा निभाए जा रहे एक शौकिया जासूस की कहानी है। इस थ्रिलर कॉमेडी फिल्म की पृष्ठभूमि क्राइम इन्वेस्टिगेशन पर आधारित है। अभिनेत्री बनिता फिल्म में दिलजीत के ऑपोजिट नजर आएंगी। बोमन और सुमित के किरदारों से जुड़ी कोई जानकारी सामने नहीं आई है। अली अब्बास के सहयोगी रहे रवि छबड़िया फिल्म से अपना डायरेक्टोरियल डेब्यू करेंगे।

कंगना को भरोसा है कि थलाइवी दर्शकों को सिनेमाघरों में वापस लाएगी

अभिनेत्री कंगना रनौत का कहना है कि थलाइवी उनके करियर की अब तक की सर्वश्रेष्ठ फिल्म है और उन्हें विश्वास है कि यह दर्शकों को सिनेमाघरों में वापस लाएगी। कंगना ने इससे पहले हैदराबाद में अपनी फिल्म के प्रीमियर में शिरकत की थी और बड़ी स्क्रीन और डिजिटल रिलीज के बीच अंतर के कारण फिल्म की स्क्रीनिंग नहीं करने के लिए मल्टीप्लेक्स पर निराशा व्यक्त की थी। अभिनेत्री ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर थलाइवी का एक पोस्टर साझा किया, जो तमिलनाडु की दिवंगत मुख्यमंत्री और पूर्व अभिनेत्री जे जयललिता के जीवन पर आधारित एक बायोपिक है, और कैप्शन में लिखा है, थलाइवी में काम करना संतुष्टिदायक अनुभव है। ये मेरे करियर की अब तक की सर्वश्रेष्ठ फिल्म। कंगना ने एक नोट भी साझा करते हुए कहा, थलाइवी एक थिएटर अनुभव है, उम्मीद है कि हिंदी मल्टीप्लेक्स भी इसे चलाएंगे।

बारिश में चाय के साथ लें क्रिस्पी कॉर्न चिली

बारिश का मौसम ही ऐसा होता है कि उसमें बार-बार कुछ तीखा-चटपटा खाने का दिल करता रहता है लेकिन हर बार पकौड़े खाना सेहत के लिए सही नहीं, तो शाम को मसाला चाय के साथ बनाएं क्रिस्पी कॉर्न चिली। जो है बेस्ट कॉम्बिनेशन।

सामग्री :

कॉर्न- 200 ग्राम, लाल शिमला मिर्च- 1 कप बारीक कटी, पीली शिमला मिर्च- 1 कप बारीक कटी, ग्रीन शिमला मिर्च- 1 कप बारीक कटी, स्प्रिंग अनियन- आधा कप बारीक कटा, हरी मिर्च- 1/2 बारीक कटी, लहसुन-अदरक पेस्ट- 1 टीस्पून, नमक-स्वादानुसार, व्हाइट पेपर पाउडर- आधा टीस्पून, चिली पेस्ट- 1/3 टीस्पून, कॉर्न फ्लोर- 1 टीस्पून, ऑयल- फ्राई करने के लिए

विधि :

मिक्सिंग बाउल में कॉर्न, नमक, पेपर पाउडर, चिली पेस्ट, कॉर्नफ्लोर डालकर हल्का पानी छिड़कर मिक्स कर लें। पैन में तेल गरम करें। फिर इसमें कॉर्न डालकर डीप फ्राई कर लें। इसे निकालकर प्लेट में रख लें।फिर पैन में 2 टीस्पून तेल गर्म करें। इसमें अदरक-लहसुन पेस्ट डालकर 5-10 सेकेंड तक भूनें। इसमें शिमला मिर्च डालकर 20 सेकेंड तक फ्राई कर लें। इसमें थोड़ा पानी छिड़कें और नमक, व्हाइट पेपर, चिली पेस्ट, सोया सॉस डालकर अच्छे से मिक्स करें। इसमें कॉर्न डालकर धीमी आंच आंच पर 5-7 मिनट पका लें। फिर सर्विंग प्लेट में निकालें और स्प्रिंग अनियन से गार्निश करके सर्व करें।

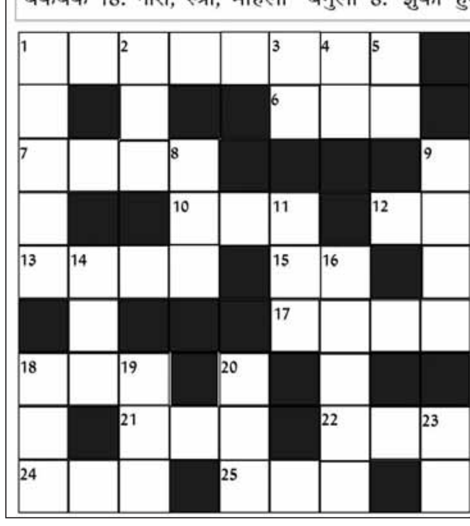
शब्द सामर्थ्य- 194

बाएं से दाएं

1. राजद प्रमुख 6. रखवाला, रक्षा करने वाला 7. दयालु, रहम करने वाला (उ.) 10. युग्म, जोड़ा, एक राशि, एक फिल्म अभिनेता 13. कैदखाना, जेल, हिरासत 15. जानकी, जनकनंदनी 17. व्यर्थ की बात, बकबक 18. नारी, स्त्री, महिला 21. विक्रय करना 22. वाणी, कथन, वादा 24. ताश में दस अंकों वाला पत्ता 25. नगर का, नागरिक, चतुर।

ऊपर से नीचे

1. बेफ्रिक, निश्चिंत, जिसे कोई परवाह न हो 2. मूर्ति 3. दोस्त, प्रेमी 4. कुशल, विशेषज्ञ 5. बगुला 8. झुका हुआ, झुकाया गया, नत 9. इधर-उधर, पास पड़ोस 11. किस्मत, तकदीर, भाग्य 14. बंदर, मर्कट, कपि 16. शक्तिशाली, बलवान 18. संतान, संतति 19. अस्तबल, घुड़साल 20. राजी करना, रूठे हुए को प्रसन्न करना 23. सरिता, नदिया, नद।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 193 का हल

मा	म	ला	■	सि	वा	य	■	कि
लि	■	चा	ह	त	■	म	म	ता
क	सू	र	■	म	ग	न	■	ब
■	र	■	■	■	द	■	■	■
क	मा	न	■	पा	र	स	■	स
मी	■	म	जा	ल	■	न	क	ली
ना	दा	न	■	ना	र	द	■	का
■	मि	■	■	■	तौं	■	■	■
सु	नी	ल	■	अ	धी	र	■	जी

सू-दोकू- 194

	7				1		3	
1		9				5		
			3				1	
		5						3
3					2		5	
				3				2
	4						7	
7		8		1		6		
	6		7		9			1

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गो का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.193 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6