संपादकीय

सत्ता महत्वाकांक्षाओं का राष्ट्र मंच

दो दिन तक इलेक्ट्रॉनिक मीडिया की सुर्खियां बनी रही विपक्षी नेताओं की बैठक अंत में एजेंडा और अनुपस्थित नेताओं की बाबत स्पष्टीकरण पर सिमट गयी। अक्सर ऐसा नहीं होता कि बैठक कोई और बुलाये, और मेजबानी किसी दूसरे को करनी पड़े। पर राजनीति में तो कुछ भी संभव है। इसलिए राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी यानी एनसीपी के नेता माजिद मेनन की इस सफाई को भी मीडिया ने जगह दी कि यह बैठक दरअसल राष्ट्र मंच के बैनर तले पूर्व केंद्रीय मंत्री यशवंत सिन्हा ने बुलायी थी, जो एनसीपी प्रमुख शरद पवार के दिल्ली आवास पर हुई। यह भी कि इस बैठक का कोई पूर्व निर्धारित एजेंडा नहीं था, बस समसामयिक मुद्दों पर चर्चा हुई। इस बैठक और आयोजकों के निहितार्थ पर चर्चा से पहले यह जान लेना बेहतर होगा कि कांग्रेस, द्रमुक, राजद और बसपा सरीखे कई प्रमुख दल इसमें शामिल नहीं हुए। जो शामिल हुए, उनमें एनसीपी, तृणमूल कांग्रेस, नेशनल कानफ्रेंस, राष्ट्रीय लोकदल, आम आदमी पार्टी, भाकपा, माकपा के अलावा पूर्व मुख्य चुनाव आयुक्त एस. वाई. कुरैशी, पूर्व राजनयिक के.सी. सिंह, सेवानिवृत्त न्यायाधीश ए.पी. शाह और कवि-गीतकार जावेद अख्तर शामिल हैं।

अपने इतिहास के सबसे बुरे दिनों से गुजरते हुए भी कांग्रेस देश का मुख्य विपक्षी दल तो है। ऐसे में उसे किसी भी विपक्षी बैठक में न बुलाये जाने पर सवाल तो उठेंगे ही। जवाबों ने इन सवालों को और संदेह में ही तबदील किया। मसलन, एनसीपी नेता माजिद मेनन की मानें तो कपिल सिब्बल, अभिषेक मनु सिंघवी, शत्रुघ्न सिन्हा, मनीष तिवारी और विवेक तन्खा सरीखे कांग्रेसियों को आमंत्रित किया गया था, जिनमें से कुछ ने अलग-अलग कारणों से असमर्थता जता दी। इस स्पष्टीकरण से सवाल उठ खड़ा होता है कि क्या इस बैठक में दलों के बजाय नेताओं को आमंत्रित किया गया था? जाहिर है, इस सवाल का जवाब आसान नहीं, क्योंकि शरद पवार तो एनसीपी प्रमुख हैं ही, रालोद की ओर से भी स्वयं अध्यक्ष जयंत चौधरी तो नेशनल कानफ्रेंस की ओर से उमर अब्दुल्ला बैठक में शामिल हुए। भाकपा की ओर से राज्यसभा सदस्य बिनॉय विस्वम आये तो माकपा की ओर से पोलित ब्यूरो के सदस्य नीलोत्पल बसु। हां, समाजवादी पार्टी का प्रतिनिधित्व अवश्य उसके प्रवक्ता घनश्याम तिवारी ने किया, जो राष्ट्र मंच के समन्वयक भी हैं।

बैठक के घोषित-अघोषित एजेंडा पर चर्चा से पहले यह भी जान लें कि यह राष्ट्र मंच आखिर है क्या? नौकरशाह से राजनेता बने यशवंत सिन्हा को ज्यादा परिचय की दरकार नहीं। आईएएस की नौकरी छोड़ कर जनता पार्टी के रास्ते राजनीति में आये सिन्हा की गिनती दिवंगत प्रधानमंत्री चंद्रशेखर के करीबियों में की जाती रही है। चंद्रशेखर के प्रधानमंत्रित्वकाल में ही सिन्हा पहली बार केंद्र में मंत्री बने–और वह भी वित्त मंत्री। क्षत्रपों के बीच टकराव में जब जनता दल बिखरने लगा तो यशवंत सिन्हा भाजपा में शामिल हो गये। राजनीतिक अस्पृश्यता का दंश झेल रही भाजपा ने सिन्हा को पहले तो राष्ट्रीय प्रवक्ता बनाया और फिर 1998 में जब केंद्र में अटलबिहारी वाजपेयी के नेतृत्व वाली राजग सरकार बनी तो मंत्री भी बना दिया। अपनी समाजवादी पृष्ठभूमि के बावजूद सिन्हा राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ और भाजपा की रीति-नीति से तालमेल बिठाने में सफल रहे, लेकिन नरेंद्र मोदी के प्रधानमंत्री बनने के बाद परिस्थितियां वैसी नहीं रहीं। नव निर्धारित आयु सीमा भी बाधक बनी। बेशक उनके बेटे जयंत सिन्हा को हजारीबाग से लोकसभा टिकट दिया और केंद्र में वित्त राज्य मंत्री भी बनाया गया, लेकिन यशवंत सिन्हा भाजपा से अलगाव के रास्ते पर इतना आगे बढ़ गये कि इस्तीफा देकर वर्ष 2018 में राष्ट्र मंच बना लिया और इस साल तृणमूल कांग्रेस में शामिल होकर उसके राष्ट्रीय उपाध्यक्ष भी बन गये।

- राजकुमार सिंह

एनटीपीसी ने साल 2032 तक शुद्ध ऊर्जा तीव्रता में 10 प्रतिशत की कमी का लक्ष्य रखा

नई दिल्ली। सरकार द्वारा संचालित बिजली कंपनी एनटीपीसी लिमिटेड वर्ष 2032 तक अपनी शुद्ध ऊर्जा तीव्रता को 10 प्रतिशत कम करने का लक्ष्य लेकर चल रही है।

ऊर्जा पर संयुक्त राष्ट्र उच्च स्तरीय वार्ता के हिस्से के रूप में अपने ऊर्जा कॉम्पैक्ट लक्ष्यों की घोषणा करते हुए एनटीपीसी ने 2032 तक 60 जी डब्ल्यू अक्षय ऊर्जा क्षमता स्थापित करने का लक्ष्य भी रखा है।

कंपनी ने कहा है, कि एनटीपीसी अपने ऊर्जा कॉम्पैक्ट लक्ष्यों की घोषणा करने वाले वैश्विक स्तर पर कुछ संगठनों में से एक है।

इसके अलावा, बिजली उत्पादन कंपनी ने घोषणा की है कि वह 2025 तक स्वच्छ ऊर्जा अनुसंधान की सुविधा और ऊर्जा मूल्य श्रृंखला में स्थिरता को बढ़ावा देने के लिए कम से कम दो अंतरराष्ट्रीय गठबंधन बनाएगी।

लक्ष्यों का अनावरण हाल ही में आयोजित मिनिस्ट्रियल थीमैटिक फोरम फॉर द एचडीएलई कार्यक्रम में किया गया। बयान में कहा गया है कि एनटीपीसी की प्रतिबद्धता को संयुक्त राष्ट्र की वेबसाइट पर भी सार्वजनिक किया गया है।

सतत विकास के लिए 2030 एजेंडा के ऊर्जा संबंधी लक्ष्यों और लक्ष्यों के कार्यान्वयन को बढ़ावा देने के लिए संयुक्त राष्ट्र सितंबर 2021 में एक उच्च स्तरीय वार्ता आयोजित करने के लिए तैयार है।

एनटीपीसी अक्षय ऊर्जा (आरई) स्रोतों की महत्वपूर्ण क्षमताओं को जोड़कर अपने हरित ऊर्जा पोर्टफोलियो को बढ़ाने के लिए कई कदम उठा रहा है। कंपनी ने पहले आरई स्रोतों के माध्यम से न्यूनतम 32 गीगावॉट क्षमता रखने की योजना बनाई थी, जो साल 2032 तक इसकी कुल बिजली उत्पादन क्षमता का लगभग 25 प्रतिशत है।

यह विकास देश के सबसे बड़े ऊर्जा उत्पादक के लिए बहुत बड़ा प्रोत्साहन साबित होगा जो देश के हरित ऊर्जा मानचित्र में अपनी स्थिति को मजबूत करेगा।

मई में भारत का सोने का आयात बढ़ा, चांदी के आयात में गिरावट

नई दिल्ली। वाणिज्य मंत्रालय के आंकड़ों के मुताबिक, मई में 679.16 मिलियन डॉलर (4,976.07 करोड़ रुपये) के सोने का आयात किया गया। यह देशव्यापी लॉकडाउन के बीच पिछले साल मई में आयातित 76.31 मिलियन डॉलर मूल्य के सोने से कई गुना ज्यादा है। इसके अलावा, वित्त वर्ष 22 की अप्रैल-मई अवधि के लिए, पीली धातु का आयात 6.91 अरब डॉलर रहा, जो पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि के दौरान 79.14 मिलियन डॉलर मूल्य के सोने के मुकाबले था। हालांकि मांग में सुधार के साथ सोने के आयात में सुधार हुआ है, दूसरी ओर चांदी के आयात में कमी आई है। पिछले महीने 15.66 मिलियन डॉलर की चांदी का आयात किया गया, जो साल-दर-साल आधार पर 95.3 प्रतिशत कम है। इसके अलावा, वित्त वर्ष 22 में अब तक 27.56 मिलियन डॉलर मूल्य की चांदी का आयात किया गया है, जो पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि के दौरान हुए आयात से लगभग 94 प्रतिशत कम है। दूसरी ओर, साल-दर-साल आधार पर मौजूदा वित्तीय वर्ष के अप्रैल-मई की अवधि के दौरान भारत से रत्न और आभूषण का निर्यात कई गुना बढ़कर 6.34 बिलियन डॉलर हो गया।

ट्विटर के भारत में अंतरिम शिकायत अधिकारी चतुर ने दिया इस्तीफा

नई दिल्ली। नए आईटी दिशानिर्देशों के तहत नियुक्ति के कुछ दिनों बाद, ट्विटर के भारत में अंतरिम निवासी शिकायत अधिकारी धर्मेंद्र चतुर ने पद छोड़ दिया है। सूत्रों ने यह जानकारी दी। यूएस-मुख्यालय वाले माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म की वेबसाइट पर उनका नाम नहीं दिखाया गया है, जैसा कि सूचना प्रौद्योगिकी (मध्यवर्ती दिशानिर्देश और डिजिटल मीडिया एथिक्स कोड) नियम 2021 के तहत अनिवार्य है।

ट्विटर ने इस मामले पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया।

वेबसाइट पर, भारत में उपयोगकर्ताओं के लिए शिकायत अधिकारी संपर्क जानकारी को जेरेमी केसल के रूप में सूचीबद्ध किया गया है, जो सैन फ्रांसिस्को, यूएस से बाहर है।

यह वाकया ऐसे समय में हुआ है, जब माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म पर पहले से ही नए मानदंडों का पालन करने का दबाव है और कानूनी कार्रवाई की चेतावनी के साथ सरकार की कड़ी आलोचना का सामना करना पड़ा है।

केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी मंत्री रविशंकर प्रसाद को अमेरिका के डिजिटल मिलेनियम कॉपीराइट एक्ट के कथित उल्लंघन पर लगभग एक घंटे तक अपने ट्विटर अकाउंट तक पहुंच से वंचित रखे जाने के बाद यह घटनाक्रम सामने आया है।

हालांकि, बाद में उन्हें भारत निर्मित माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म कू पर ले जाकर खाते तक पहुंचने की अनुमति दी गई। मंत्री ने यूएस मुख्यालय वाले ट्विटर द्वारा कार्रवाई को आईटी दिशानिर्देशों का घोर उल्लंघन कहा।

इससे पहले वह नए मानदंडों का पालन न करने पर कंपनी पर कड़ा प्रहार कर चुके हैं।

दूसरी ओर, ट्विटर ने नए मध्यस्थ दिशानिर्देशोंका पालन न करने के कारण भारत में मध्यस्थ मंच का अपना दर्जा खो दिया है।

माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म ने हाल ही में कहा था कि उसने नए मानदंडों के अनुसार एक अंतरिम मुख्य अनुपालन अधिकारी नियुक्त किया है, और इसका विवरण जल्द ही सीधे आईटी मंत्रालय के साथ साझा किया जाएगा।

लेनोवो ने नया टैब लॉन्च किया, जो पोर्टेबल मॉनिटर के रूप में काम करता है

बीजिंग । लेनोवो ने एक नया टैबलेट-योगा टैब 13 पेश किया है, जो लैपटॉप के लिए बाहरी डिस्प्ले के रूप में काम कर सकता है और एक संलग्न स्टेनलेस स्टील किकस्टैंड के साथ जो डिवाइस के पिछले हिस्से से 180 डिग्री घूम सकता है। इसे खड़ा कर सकते हैं या दीवार से लटका सकते हैं। 13 इंच के टैब की कीमत 679 डॉलर है और इसकी घोषणा कई अन्य एंड्रॉइड टैबलेट के साथ की गई थी, जो लेनोवो को इस गर्मी में बाद में लॉन्च करने की उम्मीद है, जिसमें एक छोटा योग टैब 11 और बजट-उन्मुख टैब एम 7 और टैब एम 8 शामिल हैं। टैब 13 लेनोवो के प्रेसिजन पेन 2 के साथ संगत है, जिसका मतलब है कि आप इसे ऊपर की ओर खींचते समय नोट्स बना सकते हैं या ले सकते हैं। इसमें वीडियो कॉल के लिए बैकग्राउंड नॉइज रिडक्शन के साथ 8एमपी का कैमरा शामिल है।

कंपनी का दावा है कि यूजर्स को 12 घंटे तक की बैटरी लाइफ मिलेगी और इसकी 1080पी स्क्रीन 400 निट्स ब्राइटनेस तक पहुंच सकती है।

सभी नए टैबलेट गूगल के नए एंटरटेनमेंट स्पेस का समर्थन करते हैं, जो उपयोगकर्ताओं को एक ही हब में कई अलग-अलग ऐप से वीडियो, किताबें और गेम एक्सेस करने की अनुमति देता है।

मनोरंजन-केंद्रित एंड्रॉइड उपकरणों के साथ कंपनी का एक अच्छा ट्रैक रिकॉर्ड है।

जैकी श्रॉफ और मधुर भंडारकर फिल्म में करने वाले हैं एक साथ काम

जग्गू दादा के नाम से मशहूर जैकी श्रॉफ फिल्म जगत के महान कलाकार हैं। जैकी का अपना एक अलग और बिंदास अंदाज है, जिस पर फैंस आज भी अपना प्यार लुटाते हैं। अब जैकी के चाहने वालों के लिए एक अच्छी खबर सामने आ रही है। खबरों की मानें तो वह दिग्गज फिल्म निर्देशक मधुर भंडारकर की एक फिल्म में उनके साथ काम करने वाले हैं। जैकी ने खुद एक इंटरव्यू में इस खबर की पुष्टि की है।

रिपोर्ट के मुताबिक, जैकी मधुर की एक फिल्म में उनके साथ काम करेंगे। जैकी ने बताया, मैं मधुर के साथ एक प्रोजेक्ट पर काम कर रहा हूं, जो संभवतः एक ओटीटी प्लेटफॉर्म के लिए बनाई जा रही है। जैकी और मधुर ने आखिरी बार 2004 में आई फिल्म आन में साथ काम किया था। मधुर ने 1995 में जैकी के साथ रामगोपाल वर्मा की फिल्म रंगीला में सहायक निर्देशक के रूप में भी काम किया था।

रिपोर्ट्स के मुताबिक, जैकी फिलहाल लोनावाला में अपना खुशनुमा पल बिता रहे हैं और वहां जैविक खेती में व्यस्त हैं। वह बहुत जल्द अपने काम के सिलसिले में मुंबई वापस लौटेंगे। अपने आगामी प्रोजेक्ट के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा, मेरे पास हार्दिक गुर्जर द्वारा निर्मित एक और फिल्म प्रोजेक्ट भी है। इसके अलावा मैं एक रियलिटी शो की शूटिंग भी करूंगा, जहां मुझे एक गेस्ट के रूप में पेश होना है।

जैकी फिल्म जगत के चमकते हुए सितारे हैं, लेकिन उनके जीवन में भी उतार-चढ़ाव आए हैं। हाल में उन्होंने इंटरव्यू में बताया था कि उनकी फिल्म बूम के बॉक्स ऑफिस पर असफल होने के बाद उन्हें आर्थिक तंगी से गुजरना पड़ा था। यहां तक कि आर्थिक स्थिति खराब होने के बाद अभिनेता को अपना घर बेचना पड़ा था। बूम 2003 में रिलीज हुई थी, जिसमें जैकी के साथ अमिताभ बच्चन, जीनत अमान, कैटरीना कैफ और गुलशन ग्रोवर जैसे कलाकार थे।

आज का राशिफल

मेष :- आज का दिन सामान्य रहेगा। है। कार्य समय पर पूर्ण नहीं होने से चिंता बढ़ सकती है। परिजनों-मित्रों का भरपूर सहयोग मिलेगा।

वृषभ :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। व्यावसाकि क्षेत्र में छोटी-छोटी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है, लेकिन समाधानकारी व्यवहार अपनाने से कार्यों में सफलता मिलेगी।

मिथुन :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कार्यक्षेत्र में सफलता मिलेगी और महत्वपूर्ण कार्यों में सफल होंगे। नये कार्यों की शुरुआत कर सकते हैं।

कर्क :- आज का दिन सामान्य रहेगा। व्यापार-धंधा मध्यम रहेगा। आज आपको संभलकर चलना होगा, अन्यथा किसी परेशानी में पड़ सकते हैं।

सिंह :- आज का दिन शुभ फलदायी रहेगी। कारोबार अच्छा चलेगा और आकस्मिक धनलाभ की स्थिति रहेगी। नौकरी में तरक्की के योग रहेंगे।

कन्या :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कारोबार में धनलाभ की स्थिति रहेगी। कार्यक्षेत्र में सहयोगियों की मदद से कार्यों में सफलता मिलेगी।

तुला :- आज का दिन बहुत अच्छा बीतेगा। व्यवसाय में छोटी-छोटी परेशानियां आ सकती हैं, लेकिन आकस्मिक धनलाभ के योग बन रहे हैं।

वृश्चिक :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। कार्यक्षेत्र में काम की अधिकता रहेगी, जिससे शिथिलता एवं मानसिक व्याकुलता का अनुभव होगा।

धनु :- आज का दिन सामान्य रहेगा। व्यापार-धंधा मध्यम रहेगा और कार्यभार की अधिकता रहेगी। नये कार्यों की शुरुआत न करें।

मकर :- आज का दिन शुभ फलदायी रहेगा। व्यावसायियों को अच्छा मुनाफा कमाने के अवसर मिलेंगे। कारोबार अच्छा चलेगा और धनलाभ की स्थिति रहेगी।

कुम्भ :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कार्यक्षेत्र में कार्यभार की अधिकता रहेगी, लेकिन कड़े परिश्रम से कार्यों में सफलता मिलेगी।

मीन :- विद्यार्थी, कलाकार और खिलाडि़यों के लिए आज का दिन अच्छा रहेगा। व्यवसाय भी अच्छा चलेगा, लेकिन छोटी-छोटी परेशानियां आ सकती हैं।

मेरी फिल्में रिलीज होने के लिए काफी लंबे समय से लाइन में है: वाणी

अभिनेत्री वाणी कपूर का अभी एक ड्रीम लाइन अप है। 2019 में अपनी आखिरी रिलीज, ब्लॉकबस्टर 'वॉर' के बाद, वह 2020 में तीन मेगा रिलीज को देख रही थी, लेकिन महामारी के कारण उनका इंतजार और बढ़ गया है।

वाणी कहती है, भले ही बॉक्स ऑफिस पर आने के लिए मेरी फिल्मों को लंबा इंतजार करना पड़ रहा हो, लेकिन अक्षय कुमार स्टारर 'बेल बॉटम', आयुष्मान खुराना के साथ 'चंडीगढ़ करे आशिकी' और रणबीर कपूर के साथ 'शमशेरा' अभी भी बॉक्स ऑफिस पर मेगा आकर्षण हैं। लंबे इंतजार के बाद 27 जुलाई को फाइनली 'बेल बॉटम' रिलीज होने जा रही है। सब्र का फल हमेशा मीठा होता है।

वाणी कहती हैं, यह एक सॉलिड प्रोडक्ट है। अक्षय सर और उनकी हर फिल्म की तरह धमाकेदार हैं। सभी को यह समझने के लिए फिल्म देखनी होगी कि उन्होंने क्या नया किया है। मैं आभारी हूं कि मेरे पास ये बड़ी फिल्म आई।

वह कहती हैं कि वायरस के कारण मेरी फिल्मों को रिलीज होते देखने के लिए एक लंबा इंतजार किया गया है, लेकिन अब मुझे उम्मीद है कि दर्शकों का मेरी फिल्मों द्वारा मनोरंजन किया जाएगा। वाणी को लगता है कि फिल्म उद्योग को फिर से शुरू करना महत्वपूर्ण हो गया है क्योंकि पिछले एक साल से लगातार नुकसान हो रहा है।

मरते-मरते बचे थे आमिर खान, 'गुलाम' के एक सीन में जा सकती थी जान

आमिर खान और रानी मुखर्जी की जबरदस्त ब्लॉकबस्टर फिल्म 'गुलाम' की रिलीज को 23 साल पूरे हो चुके हैं। फिल्म के गाने हो या सीन सभी को काफी वाहवाही मिली थी। इस फिल्म का गाना 'आती क्या खंडाला' उस वक्त का जबरदस्त हिट साबित हुआ था। सिर्फ इतना ही नहीं इस गाने का क्रेज युवा के बीच इतना ज्यादा था कि लड़के अपनी गर्लफ्रेंड को आमिर की स्टाइल में प्रपोज करते नजर आते थे। वहीं इस फिल्म के लिए आमिर ने भी काफी मेहनत की थी। कहा जाता है कि फिल्म के एक सीन के दौरान आमिर मरत- मरते बचे थे। उस सीन में आमिर को एक ट्रेन के सामने झंडे को लेकर दौड़ना था। मेकर्स ने आमिर को पहले ही समझाया था कि ट्रेन जैसे ही नजदीक आए पटरी से कुद जाना है लेकिन आमिर सीन करते वक्त इतना खो गए थे कि वह दौड़ते- दौड़ते एकदम ट्रेन के पास पहुंच गए थे।

आसान तरीके से बनाएं सूजी बॉल्स

सामग्री :

सूजी- 2 कप, पानी- 3 कप, चिली फ्लेक्स या कुटी हुई लाल मिर्च- 1 छोटा चम्मच, अदरक- 1 इंच कीसी हुई, नमक- स्वादानुसार, राई- 1 छोटा चम्मच, जीरा- 1 छोटा चम्मच, तिल- 1 छोटा चम्मच, सूखी खड़ी लाल मिर्च- 1-2, कढ़ी पत्ते- 8-10, उड़द दाल- 1 छोटा चम्मच, चना दाल- 1 छोटा चम्मच, हींग- 1/8 छोटा चम्मच, नारियल- 2 बड़े चम्मच कद्दूकस किया हुआ, सांभर मसाला- 1 छोटा चम्मच, हरा धनिया- 2 बड़े चम्मच कटा हुआ, नींबू का रस- 1 बड़ा चम्मच, तेल- 3 बड़े चम्मच और थोड़ा-सा चिकनाई के लिए।

विधि :

कड़ाही में 2-3 कप पानी गर्म करें। इसमें कुटी हुई मिर्च, अदरक और नमक मिलाएं और उबाल आने दें। इसके बाद इसमें सूजी और इसके साथ ही एक बड़ा चम्मच तेल डाल दें। लगातार चलाते हुए गाढ़ा होने तक पकाएं। मिक्सचर पेस्ट जैसा बन जाए तो गैस बंद कर दें और 10 मिनट तक ढककर रख दें। अब इसे एक बोल में डाल दें। हाथों पर तेल लगाकर चिकना करें और मिश्रण को गूंधकर एकदम चिकना कर लें। मिश्रण हथेली में लेकर गोल-गोल छोटी-छोटी गोलयां बनाएं। अब बॉयलर या डबल स्टीमर में 1.5 कप पानी उबालें। स्टीमर प्लेट या जाली की प्लेट पर इन सूजी बॉल्स को रखें। भाप में 20-25 मिनट तक मीडियम आंच पर पकाएं। पैन में फिर से तेल गर्म करें। इसमें हींग, राई, जीरा, तिल, खड़ी लाल मिर्च, उड़द दाल, चना दाल तड़काएं। इसमें कसा हुआ नारियल, नमक और सांभर मसाला मिलाएं। कुछ सेकंड चलाते हुए भूनें। जब दाल हल्के भूरे रंग की हो जाए, तो इसमें दो बड़े चम्मच पानी डालें। सूजी के बॉल्स इसमें डालकर मिलाएं। दो मिनट तक इसे ढककर रखें। नींबू का रस और हरा धनिया ऊपर से डालकर चटनी के साथ परोसें।

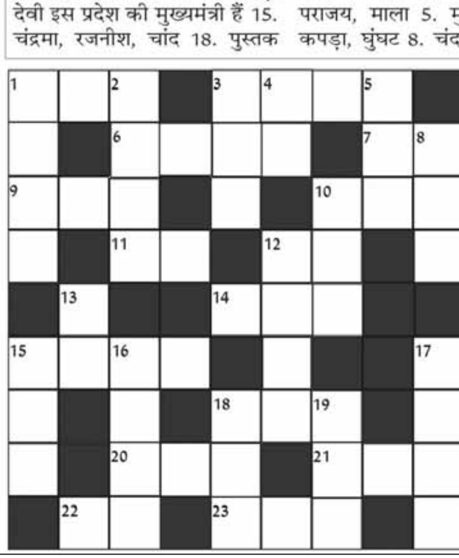
शब्द सामर्थ्य- 124

बाएं से दाएं

1. रूचिकर लगने वाली, रूचि के अनुकुल, चुनी हुई 3. राजाओं के बैठने का आसन 6. श्रमिक 7. कार्य, काज 9. वाद्ययंत्र आदि बजाने वाला 10. सहारा, सहायक वस्तु 11. शर्म, लाज, हया 12. मक्खन, माखन 14. श्रीमती राबड़ी देवी इस प्रदेश की मुख्यमंत्री हैं 15. चंद्रमा, रजनीश, चांद 18. पुस्तक 20. अवधि, समय 21. तर्क वितर्क और कहा–सुनी, जबानी झगड़ा 22. सूरत, आकार 23. झुका हुआ, नत।

ऊपर से नीचे

1. पंद्रह दिन का समय, शुक्ल या कृष्ण पक्ष 2. आग बुझाने की मशीन 3. हिंदु विवाहित स्त्री के मांग में भरने का लाल चूर्ण 4. पराजय, माला 5. मुंह ढकने का कपड़ा, घुंघट 8. चंदन, दक्षिण का एक पर्वत 10. व्यवस्थित करना, सजाना, स्वभाव आदि का परिष्कार, शुद्ध संबंधी कृत्य 12. विशालता, बड़प्पन, महान होने का भाव 13. अड़चन, रुकावट 15. जमीन के अंदर गहरा और लंबा रास्ता, अच्छे रंग का 16. बेवकूफ, मूर्ख, अहमक 17. औसत के हिसाब से 18. कृषक 19. अधिक, ज्यादा।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 123 का हल

ज	ल		आ	वा	जा	ही		
मा		खू	ब		दू	र	स्थ	
ना	दा	न		सा	ग		ल	क्ष्य
	न	ख		त	र	ल		
	वी	रा	न			च	ट	क
	र	ब		आ	ज	क	ल	
			आ	ग		दा	ना	
	अ	ग	र	म	ग	र		क्रो
भा	भी		ती	न			व	ध

सू-दोकू- 124

	2		6		8		3	
9		8		3		4		
							5	
5		2			7		6	
	8		4			1		3
				9				
8			9				1	
	5			1		6		2
		1	7				4	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.123 का हल

2	6	3	8	1	4	9	7	5
9	5	4	2	6	7	3	1	8
8	7	1	9	3	5		6	2
6	2	7	5	4	8	4	3	9
3	9	8	6	7	1	2	5	4
4	1	5	3	2	9	6	8	7
5	3	2	4	8	6	7	9	1
1	8	6	7	9	2	5	4	3
7	4	9	1	5	3	8	2	6