

## महत्वपूर्ण एवं खास

### स्वास्थ्य विभाग में रिक्त पदों की अंतिम मेरिट सूची जारी

रायगढ़ । स्वास्थ्य विभाग अंतर्गत जिला खनिज न्यास मद के तहत ग्रामीण स्वास्थ्य संयोजक पुरुष के 17 एवं द्वितीय ए.एन.एम.के 50 पदों पर एक वर्ष अवधि के लिये भर्ती हेतु 26 एवं 27 अप्रैल 2021 को कौशल परीक्षा का आयोजन किया गया था। लिखित परीक्षा के उत्तर पुस्तिका की जांच गठित टीम द्वारा करने के उपरांत परीक्षाफल अनुसार न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता, अनुभव एवं लिखित परीक्षा के कुल प्राप्तांकों के आधार पर अंतिम मेरिट सूची एवं चयन तथा प्रतीक्षा सूची जिले के वेबसाइट [www.raigarh.gov.in](http://www.raigarh.gov.in) में अपलोड किया गया है तथा मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी कार्यालय, रायगढ़ के सूचना पटल पर चप्सा किया गया है।

### ट्रक की टक्कर से मोपड युवक की मौत

रायगढ़। थाना पुसौर अन्तर्गत दिनांक 02/05/21 के सुबह ट्रक और टीवीएस एक्सल के बीच दुर्घटना में उसी समय सामने से आ रही अज्ञात ट्रेलर से ट्रक जा टकराई दुर्घटना में ट्रक के चालक का निधन हो गया। ट्रक के हेल्फर व टीवीएस एक्सल के चालक को सीएचसी पुसौर में भर्ती कराया गया है। घटना के संबंध में ट्रक का हेल्फर भूपेन्द्र वर्मा निवासी ग्राम पेड़ी खुर्द थाना खैरगढ़ जिला राजनांदगांव बताया कि दिनांक 01/05/21 को रायपुर के सावन अग्रवाल के वाहन अशोक डीआई सीजी 04 एन जे 1288 में चालक विकास यादव पिता राजेश यादव उम्र 24 वर्ष साकिन बजरंग नगर गो गांव रायपुर थाना गुडयारी के साथ रायपुर से मेडिकल का सामान लेकर उडीसा जाने के लिये निकले थे। दूसरे दिन सुबह करीब 06 बजे रायगढ़ के लोहरसिंह मेन रोड सिंह ढाबा के पास पहुंचे थे कि सामने से आ रही मोटर सायकल टीवीएस एक्सल क्रमांक सीजी 13 के 9051 का चालक अनामक वाहन के सामने आ गया जिससे ट्रक चालक विकास यादव मोपेड टीवीएस एक्सल को ठोकर मारा और सामने से आ रही अज्ञात ट्रेलर में जाकर टकरा गया जिससे ट्रक पलट गई। दुर्घटना में चालक विकास यादव मौके पर फीत हो गया। अज्ञात ट्रेलर चालक मौके से वाहन लेकर भाग गया, टीवीएस एक्सल चालक को ठोकर लगने से चोट आई है, हेल्फर और टीवीएस एक्सल के चालक को सीएचसी पुसौर में ईलाज के लिये भर्ती कराया गया। घटना के संबंध में हेल्फर के रिपोर्ट पर वाहन सीजी 04 एन जे 1288 के चालक विकास यादव के विरुद्ध धारा 279,377,304(ए) आईपीसी का अपराध थाना पुसौर में पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया है।

### मोटर सायकल में 2 किलो गांजा लाते आरोपी पकड़या

बरमकेला। सोमवार को थाना प्रभारी बरमकेला निरीक्षक नेल्सन कुजूर व स्टाफ थानाक्षेत्र के अलग-अलग स्थानों में पेट्रोलिंग तथा मुख्य मार्ग में आने जाने वालों की जांच, पृच्छाछ कर लॉकडाउन का पालन कराया जा रहा था। इसी दरम्यान सहायक उपनिरीक्षक कमल सिंह राजपूत व स्टाफ जो वन उज नाका पैकिन बैरियर में आने-जाने वालों की जांच कर रहे थे, उनके द्वारा सुबह करीब 7:20 बजे ओडिसा की ओर से आ रही मोटर सायकल पैशन प्रो सीजी 04-एचजेड-6467 को रोके। पृच्छाछ में व्यक्ति अपना नाम राजकुमार त्रिपाठी पिता कुंज बिहारी त्रिपाठी उम्र 52 वर्ष निवासी मेंडा थाना बरमकेला का होना बताया। लॉकडाउन में बगैर परमीशन घूमने को लेकर सर्जिन कमल राजपूत उसे फटकार लगाये और स्टाफ को मोटरसाइकिल के तेल टंकी के ऊपर रखे प्लास्टिक बोरी चेक करने निर्देशित किये। स्टाफ बोरी को चेक किये तो उसमें 1-1 किलो के दो पैकेट गांजा मिला, जिसके संबंध में राजकुमार त्रिपाठी को पृच्छाछ करने पर सोहेला से गांजा लाना और क्षेत्र में अवैध रूप से बिक्री करना बताया। आरोपी से 2 किलो गांजा कीमती 10,000 रुपये एवं बाइक जप्त कर आरोपी के विरुद्ध धारा 20(बी) एनडीपीएस एक्ट की कार्यवाही की गई है। कार्यवाही में टीआई नेल्सन कुजूर, सर्जिन कमल राजपूत, प्रधान आरक्षक लखपति प्रधान, आरक्षक तरुण महिलाने और टीकाराम पटेल की सक्रिय भूमिका रही है।

### तेज रफ्तार ट्रक की ठोकर से कार सवार घायल

रायपुर (आरएनएस)। तेज रफ्तार ट्रक की ठोकर से कार सवार घायल हो गया। घटना की रिपोर्ट कबीरनगर थाने में दर्ज करायी गई है। मिली जानकारी के अनुसार कबीरनगर निवासी अखिलेश पाठक 35 वर्ष ने थाने में शिकायत दर्ज करायी है कि 3 मई को दोपहर 2.10 बजे रावाभाटा खमतराई के पास तेज रफ्तार अज्ञात ट्रक की ठोकर से प्रार्थी की कार क्षतिग्रस्त हो गई है तथा उसे चोट लगी है।

# रकम दुगुना करने का प्रलोभन देकर 12 लाख की ठगी करने वाले साई प्रसाद प्रापर्टीज लिमिटेड कंपनी की संपत्ति होगी कुर्क

## कलेक्टर भीम सिंह ने दिये आदेश

रायगढ़ । कलेक्टर भीम सिंह ने प्रार्थी पुनउ राम सिदार को रकम दुगुना करने का प्रलोभन देकर उससे 12 लाख 82 हजार रुपये की राशि लेकर फरार हो जाने वाले साई प्रसाद प्रायवेट लिमिटेड कंपनी के अचल संपत्ति को कुर्की किये जाने हेतु आदेश पारित किया है। उल्लेखनीय है कि प्रार्थी पुनउ राम सिदार निवासी छुहीपाली, थाना चकरनगर रायगढ़ द्वारा रिपोर्ट दर्ज की गई है कि साई प्रसाद प्रायवेट लिमिटेड कंपनी के डायरेक्टर



बाला साहेब भापकर एवं अभिकर्ता गोपी यादव के द्वारा प्रार्थी को साढ़े पांच वर्षों में रकम दुगुना करने का प्रलोभन देकर प्रार्थी से 12 लाख 82 हजार रुपये जमा करा लिये एवं कंपनी बंद कर भाग गये, जो प्रार्थी कि रिपोर्ट पर धारा

सदर का अपराध साई प्रसाद प्रापर्टीज लिमिटेड के संचालक मंडल सदस्य एवं अभिकर्ता गोपी यादव के विरुद्ध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया है। प्रकरण माननीय न्यायालय में विचाराधीन है, ईओडब्ल्यू पुलिस स्टेशन मुंबई

से साई प्रसाद प्रापर्टीज लिमिटेड कंपनी की संपत्ति की जानकारी प्राप्त की गई जिसमें छ.ग. के विभिन्न क्षेत्रों में कंपनी की संपत्ति होना लेख होना पाया गया। जिसमें आरोपी कंपनी की अचल संपत्ति जिला रायगढ़ छ.ग. के वर्ल्ड वाईड मार्केटिंग, एलएलपी-2, फ्लोर कृष्णा कॉम्प्लेक्स, जिंदल रोड, चैतन्य नगर, रायगढ़ में स्थित है। छ.ग. निक्षेपकों के हितों का संरक्षण अधिनियम 2005 एवं नियम 2015 के प्रावधानों के अनुसार कुर्की करते हुए शीघ्र अंतः कालीन आदेश पारित किए जाने हेतु निर्देशित किया गया है।

जारी आदेश में उल्लेख है कि पुलिस अधीक्षक रायगढ़ एवं तहसीलदार रायगढ़ द्वारा प्रस्तुत प्रतिवेदन तथा संलग्न दस्तावेजों के आधार पर प्रथम दृष्टया यह परिलक्षित होता है कि आरोपी कंपनी द्वारा निक्षेपकों के हितों के विपरीत कार्य किया गया है और यह कृत्य निक्षेपकों को धोखा देने के इरादे से सोच-समझकर, कपटपूर्ण तरीके से निवेशकों की जमा राशि हड़पने की मंशा से जमा करायी गई है। तत्संबंध में तहसीलदार रायगढ़ की ओर उक्त संपत्ति के सत्यापन कर जांच प्रतिवेदन की मांग की गईए तहसीलदार रायगढ़ द्वारा प्रतिवेदन प्रस्तुत

किया गया है कि आरोपी कंपनी के डायरेक्टर बाला साहब भापकर की संपत्ति वर्ल्ड वाईड मार्केटिंग, एलएलपी-2, फ्लोर कृष्णा कॉम्प्लेक्स, जिंदल रोड, चैतन्य नगर, रायगढ़ में उपस्थित व्यक्तियों के समक्ष स्थल जांच किया, मौके पर रूम नंबर 16, 17 सेकण्ड-2, फ्लोर सील पाया गया। कलेक्टर के निर्देशन में नायब तहसीलदार रायगढ़ ने उक्त संपत्ति को स्वयं तथा राज्यस निरीक्षकए हल्का राजवारी जगतपुर एवं मौके पर उपस्थित व्यक्तियों के समक्ष कुर्क किया जाना प्रतिवेदित किया है। छ.ग. राज्य के निवेशकों

के हितों का संरक्षण अधि.2005 की धारा के तहत आरोपी कंपनी/वित्तीय संस्थान के संप्रवर्तक भागीदार, निर्देशक, प्रबंधक या सदस्य की जिला-रायगढ़ में स्थित अचल संपत्ति वर्ल्ड वाईड मार्केटिंग, एलएलपी-2, फ्लोर कृष्णा कॉम्प्लेक्स, जिंदल रोड, चैतन्य नगर, रायगढ़ रूम नंबर 16, 17 सेकण्ड-2, फ्लोर को किसी भी तरीके से अंतरण पर रोक लगाते हुए उक्त संपत्ति निक्षेपकों के हितों के संरक्षण के उद्देश्य से नायब तहसीलदार रायगढ़ द्वारा किये गये अस्थायी कुर्की के संबंध में अंतः कालीन आदेश पारित किया जाता है।

## पल्स गोल्ड रियल इस्टेट इंडिया लिमिटेड के डायरेक्टर की संपत्ति होगी कुर्क

### निवेशक के हितों को ध्यान में रखते हुये कलेक्टर भीम सिंह ने दिये आदेश

रायगढ़ । कलेक्टर भीम सिंह ने छ.ग.के निवेशक के हितों को ध्यान में रखते हुये कंपनी पल्स गोल्ड रियल इस्टेट इंडिया लिमिटेड बिलासपुर के डायरेक्टर की संपत्ति कुर्क कर हितग्राहियों के पैसे वापस दिलाये के संबंध में आदेश जारी किया है। जारी आदेश में उल्लेख है कि पुलिस अधीक्षक रायगढ़ एवं अनुविभागीय दण्डाधिकारी खरसिया द्वारा प्रस्तुत प्रतिवेदन तथा संलग्न दस्तावेजों के आधार पर प्रथम दृष्टया यह परिलक्षित होता है कि आरोपी कंपनी द्वारा निवेशकों के हितों के विपरीत कार्य किया गया है और यह कृत्य निवेशकों को धोखा देने के इरादे से सोच-समझकर कपटपूर्ण तरीके से निवेशकों की जमा राशि हड़पने की मंशा से जमा करायी गई है। अनुविभागीय दण्डाधिकारी खरसिया से प्राप्त

जानकारी के अनुसार आरोपी कंपनी की अचल संपत्ति खसरा नंबर 174, 176, 177, 178 कुल रकबा 2.364 हे.भूमि पल्स रियल स्टेट गोल्ड बिलासपुर के नाम पर ग्राम-करांपारा, नवरंगपुर, तहसील खरसिया जिला रायगढ़ में स्थित है। छ.ग.निवेशकों के हितों का संरक्षण अधिनियम 2005 एवं नियम 2015 के प्रावधानों के अनुसार कुर्की करते हुये शीघ्र अंतरिम आदेश पारित किये जाने हेतु निर्देशित किया गया है।

राज्य के निवेशकों के हितों का संरक्षण अधिनियम की धारा के तहत आरोपी कंपनी/वित्तीय संस्थान के संप्रवर्तक, भागीदार, निर्देशक, प्रबंधक या सदस्य की ग्राम-करांपारा, नवरंगपुर, तहसील खरसिया जिला-रायगढ़ में स्थित अचल संपत्ति खसरा नंबर 174, 176, 177, 178 कुल रकबा 2.364 हे.भूमि को किसी भी तरीके से अंतरण पर रोक लगाते हुये उक्त संपत्ति निवेशकों के हितों के संरक्षण के उद्देश्य से नायब तहसीलदार खरसिया द्वारा किये गये अस्थायी कुर्की के संबंध में अंतः कालीन आदेश पारित किया जाता है।

## राजपत्रित अधिकारी व थानाप्रभारी ने किया इंटर स्टेट व इंटर डिस्ट्रिक्ट बार्डर पर बने चेक पोस्ट व बैरियर की जांच

### दूरों राज्य से आने वालों के ई-पास और आरटीपीसीआर की निगेटिव रिपोर्ट चेक करने दिए निर्देश

रायगढ़। सोमवार को जिले के राजपत्रित अधिकारियों एवं थाना, चौकी प्रभारीगण द्वारा अपने-अपने क्षेत्र में पड़ने वाले इंटर स्टेट बैरियर/चेक पोस्ट - महापल्ले, एकताल, रेंगालपाली, हमीरपुर, जमुना, तोलमा, नवापारा, कंचनपुर, बिरनीपाली, झाल तथा इंटर डिस्ट्रिक्ट बार्डर पर ग्राम पलगाड़, अडभार, जोबी, चन्द्रपुर, कोडारताराई, हाटी, शाहपुर, रैरूमा, बहमा, बगुडेगा, जगदीशपुर, परसदा के चेक पोस्ट में तैनात अधिकारी, कर्मचारियों को राज्य शासन द्वारा जारी दिशा निर्देशों के संबंध में आवश्यक जानकारी दिया गया। अधिकारियों द्वारा इयूटी पर तैनात कर्मचारियों को ई-पास के साथ

दिगर राज्यों से आ रहे व्यक्तियों के पास आरटीपीसीआर जांच की नेगेटिव रिपोर्ट देखने के बाद ही जिले में प्रवेश की अनुमति प्रदान करने को कहा गया, साथ ही कर्मचारियों को संक्रमण से सुरक्षित रहने हेतु मास्क, सेनेटाइजर एवं फिजिकल डिस्टेंसिंग का पालन करने की हिदायत दी गई है। सीएसपी रायगढ़ अविनाश सिंह ठाकुर द्वारा रेंगालपाली, एकताल और महापल्ले पर बने चेक पोस्ट जाकर सुरक्षा व्यवस्था चेक किये। इयूटी पर मौजूद स्टाफ को बगैर ई-पास, आरटीपीसीआर रिपोर्ट देखे बगैर किसी भी वाहन को प्रवेश की अनुमति नहीं देने को कहा गया है। उन्होंने स्टाफ को इयूटी दौरान किसी से अभद्रता व वाद विवाद से बचने की सलाह देते हुए घटना की जानकारी नजदीकी थाना प्रभारी एवं कन्ट्रोल रूम को सूचना देने कहा

गया है। इंटर स्टेट बार्डर चेक के पूर्व वे अस्थाई कोविड हॉस्पिटल केआईटी को उनके द्वारा चेक किया गया। सीएसपी रायगढ़ के साथ चौकी प्रभारी जूटमिल निरीक्षक अमित शुक्ला भी उनके साथ थे। वहीं एसडीओपी खरसिया पितांबर पटेल द्वारा जिला जाजगीर-चाम्पा व रायगढ़ के मध्य अर्नाजिला बार्डर पलगाड़ बैरियर को चेक किया गया, इस दौरान कर्मचारी इयूटी पर उपस्थित मिले। एसडीओपी खरसिया द्वारा स्टाफ को इयूटी व उनके स्वास्थ्य के संबंध में जानकारी लिये और उनके साथ हाइवे पर वाहनों को रोककर चालकों से सोशल डिस्टेंसिंग बनाकर पृच्छाछ किये। उन्होंने जवानों को भी आने-जाने वाले सभी व्यक्तियों से सोशल डिस्टेंसिंग बनाकर कर पृच्छाछ करने की हिदायत दिये और इयूटी को लेकर

या स्वास्थ्य में कोई परेशानी होने पर तत्काल मोबाइल पर सूचित करने कहा गया है। एसडीओपी खरसिया के साथ थाना प्रभारी खरसिया निरीक्षक सुमंत रात साहू भी मौजूद थे। इसी क्रम में अधिकारीगण अपने-अपने क्षेत्र के इंटर स्टेट व इंटर डिस्ट्रिक्ट बार्डर , रेलवे स्टेशन, बस स्टैंड को चेक कर कर्मचारियों को जांच एवं संक्रमण से बचाव के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश दिया गया है। एडिशनल एसपी द्वारा सभी थाना, चौकी प्रभारियों को उनके क्षेत्र में बनाये गये वैक्सिनेशन सेंटर में सुरक्षा व्यवस्था एवं बीड कन्ट्रोल के लिए स्वयं जाकर व्यवस्था सभालने के लिए गए निर्देशों पर प्रभारीगण वैक्सिनेशन सेंटर में जाकर सुरक्षा व्यवस्था तगड़ी की गई है, टीकाकरण केन्द्र पर कार्य सुचारु रूप से होता देखा गया।

## मेडिकल कॉलेज में आज तैयार हो जाएंगे 80 ऑक्सीजन बेड

### कलेक्टर भीम सिंह ने निरीक्षण कर तैयारियों का लिया जायजा

रायगढ़। कोरोना संक्रमित मरीजों के बेहतर उपचार के लिए ऑक्सीजन सुविधा युक्त बेड बढ़ाने के लिये लगातार कार्य किया जा रहा है। इसके लिये सिलेण्डर युक्त बेड तथा पाइप लाइन वाले बेड की संख्या बढ़ाने पर एक साथ काम चल रहा है। कलेक्टर भीम सिंह लगातार इन कार्यों की समीक्षा कर मॉनिटरिंग कर रहे हैं। जहां जिस प्रकार के संसाधनों की जरूरत हो रही है प्रदेश एवं प्रदेश के बाहर से उसकी व्यवस्था कर रहे हैं। 200 बिस्तर कोविड अस्पताल मेडिकल कॉलेज के तीसरे फ्लोर में ऑक्सीजन बेड बढ़ाने के लिए पाइप लाईन विस्तार का कार्य पूरा कर लिया गया है। इसमें ऑक्सीजन सप्लाई के लिये अतिरिक्त मैनिफोल्ड लगाकर



व्यवस्था के साथ बिजली से जुड़े कार्यों का मुआयना किया। पीडब्ल्यू के अधिकारियों ने बताया कि सारी तैयारियां पूरी की जा चुकी हैं। बचा काम एक दिन के भीतर पूर्ण हो जाएगा जिसके पश्चात यह वाई संचालन के लिए तैयार हो जाएगा। कलेक्टर सिंह ने सारे काम पूरी तेजी से करने के निर्देश दिए। कलेक्टर सिंह ने ग्राउंड फ्लोर में पृथक से तैयार किये जा रहे 84 बेड के लिये पाइप लाईन विस्तार व मैनिफोल्ड इंस्टालेशन के कार्यों का भी निरीक्षण किया। यहां पर ओडिसा से टेक्नीशियन बुलवाकर काम करवाया जा रहा है। कलेक्टर सिंह ने ठेकेदार को दिन-रात काम पर पाईप लाईन पिंटिंग के काम को अगले 3-4 दिनों में पूरा करने के निर्देश दिए। इस प्रकार तीसरे फ्लोर और ग्राउंड

फ्लोर पर मिलाकर तकरीबन 170 ऑक्सीजन बेड की सुविधा मेडिकल कॉलेज में और तैयार हो जायेगी। निरीक्षण के दौरान जॉइंट कलेक्टर श्रीमति नम्रता डोंगरे, मेडिकल कॉलेज सुपरिन्टेन्डेन्ट डॉ मनोज मिंज, ईई पीडब्ल्यू आर के खाम्बरा सहित मेडिकल कॉलेज के चिकित्सक और पीडब्ल्यू के अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे।

### 4 वेंटीलेटर और मिल रहे-

कलेक्टर सिंह ने बताया कि 4 वेंटीलेटर और प्राप्त होने जा रहे हैं। जिन्हें 20 बेड कोविड अस्पताल में लगाया जायेगा। इसके साथ ही उन्होंने कोविड वाई में आरओ की संख्या बढ़ाने की मांग पर नोडल अधिकारी श्रीमती नम्रता डोंगरे को निर्देशित किया। उन्होंने नये तैयार हो रहे वाडों में मरीजों की सुविधा के लिये पर्याप्त संख्या में कूलर लाने के निर्देश भी दिये।

### बेड के अनुसार मैन पावर तैनाती के निर्देश-

कलेक्टर भीम सिंह ने मेडिकल कॉलेज और केआईटी में बढ़े ऑक्सीजन बेड के अनुसार वहां डॉक्टर्स और मेडिकल स्टाफ पदस्थ करने के निर्देश दिए। इस संबंध में उन्होंने सीएमएचओ और इन अस्पतालों के इंचार्जों की वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से बैठक भी ली। उन्होंने कहा कि शासन द्वारा पदस्थ चिकित्सकों की जॉइनिंग के बाद तत्काल कोविड अस्पतालों में उनकी पोस्टिंग करें। साथ ही एएनएम की जो नई भर्ती हो रही है उनकी भी पोस्टिंग करती जाएं। अन्य मेडिकल स्टाफ की भर्ती जल्द पूरी करने के निर्देश भी उन्होंने दिए। हॉस्पिटल्स में ऑक्सीजन बेड की बढ़ी संख्या के अनुसार ऑक्सीजन सिलेंडर हॉस्पिटल के लिए भी मैन पावर लगाने के निर्देश खाद्य विभाग व मार्केटिंग के अधिकारियों को दिये।

## 13/25 का सीटी स्कोर, 12 दिन लगातार बुखार, एसपीओ-2 के 88 तक आ जाने के बावजूद कोरोना को हराया

### सहयोग अकादमी चलाने वाले अबरार हुसैन की कहानी जिन्होंने आत्मबल के सहारे 9 दिन में कोरोना से जीत ली जंग

रायगढ़ । जब संकट बड़ा हो तो संघर्ष भी बड़ा अपेक्षित होता है। यकीन मानिए संकल्प के हाथ इतने मजबूत होते हैं कि वे जीवन की संभावनाओं को पंख लगा सकते हैं। इस बात को सच साबित कर दिखाया है रायगढ़ के अबरार हुसैन ने। हुसैन रायगढ़ में सहयोग अकादमी चलाते हैं और बच्चों को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करवाते हैं। उन्हें मार्गदर्शन और हौसला



देते हैं। अपने इसी अनुभव का उपयोग उन्होंने कोरोना की परीक्षा में उसे हराने में किया। कोरोना ने उन्हें ऐसे जकड़ था कि सीटी स्कोर 13/25 हो गया था, मतलब आधे फेफड़े संक्रमित हो चुके थे। ऑक्सीजन लेवल 88 तक गिर गया था लेकिन ऐसे हालातों में भी

उन्होंने आत्मविश्वास नहीं खोया। पूरे इलाज के दौरान धैर्य बनाये रखा, नकारात्मक विचारों से दूर रहे और आत्मबल के सहारे कोरोना को हरा दिया। उनकी कहानी उन्हीं की जुबानी

अप्रैल को रिपोर्ट आई। मेरा सीटी स्कोर 13/25 था। डॉ.प्रकाश मिश्रा से बात की तो उन्होंने मुझे अस्पताल में एडमिट होने की समझाईश दी। उनकी सलाह मानकर 17 अप्रैल को अस्पताल में भर्ती हो गया। एडमिट होने के बाद मन में ये तय कर लिया था कि हार नहीं मानना है। 12 दिन से बुखार नहीं उतर रहा था। अस्पताल में इलाज शुरू हुआ, ड्रिप लगी तो शरीर रिकवर करने लगा। खुशबू, स्वाद सब लौटे। एसपीओ-2 लेवल 90 से 96 कभी भी, कुछ भी आ रहा था। डॉक्टर्स दोनों डॉइम विजिट करते थे। 19 अप्रैल को एसपीओ-2 चयानक 88 तैयार हो रहे वाडों में मरीजों की सुविधा और अपना आत्मबल बनाए रखा।

मुझे 2 दिन तक ऑक्सीजन दिया गया। तबीयत में सुधार होने लगा तो धीरे धीरे कम करके ऑक्सीजन सपोर्ट हटाया गया। ऑक्सीजन लेवल 93 आने लगा, जो कई बार कम हो रहा था। इस बीच मेरी स्थिति के अनुसार डॉक्टर्स जरूरी दवाएं भी दे रहे थे। जिसका फायदा दिखना शुरू हुआ, धीरे धीरे एसपीओ-2 भी 95-96 आने लगा। डॉक्टर्स राउंड के बाद मेरे रूम में आकर हौसला बढ़ाते और कई एक्सरसाइस भी बताते। इस बीच घर परिवार वालों के साथ मित्रों का भी भरपूर सहयोग मिला। सभी ने मेरी बहुत हौसला अफजाई की। दोस्त सुशील मित्रल ने इस दौरान लगातार मेरी हेल्थ की अपडेट ली और खूब मनोबल

बढ़ाया। रोज तबीयत पहले से बेहतर होने लगी और मैं कोरोना को मात देकर स्वस्थ होकर घर लौटा। कोरोना संक्रमित हुआ, ऑक्सीजन लेवल ड्रॉप होने के बाद भी सतर्कता, आत्मबल व सकारात्मकता से महज 9 दिन में कोरोना को मात दी। अब लोगों को मोटिवेट कर रहा हूँ। हमें लापरवाही नहीं करना, अलर्ट रहना है, घबराना नहीं है, चेक कराते रहना है। कोई भी लक्षण हों, रिपोर्ट नहीं भी आई हो, डॉक्टर से निरंतर परामर्श लें, उनकी सलाह अनुसार दवाइयां लेते रहें। ऑक्सीजन लेवल पर लगातार नजर रखें तो मेरी तरह ही आप भी बिना पैनिक हुए अपनी सतर्कता, आत्मबल व सकारात्मकता से कोरोना को मात दे सकते हैं।