

संपादकीय

लेकिन बची रहे परीक्षाओं की पवित्रता

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड की दसवीं की परीक्षा रद्द हो गई है। इसके साथ ही बोर्ड की बारहवीं की परीक्षा टाल दी है। उ.प्र. के माध्यमिक शिक्षा परिषद ने कोई परीक्षा रद्द नहीं की, अलबत्ता उन्हें टाल दिया है। कोरोना की भयावहता के बीच हुए इस फैसले से अभिभावक राहत तो महसूस कर रहे हैं, लेकिन वे इससे दुखी भी हैं। दुखी होने की वजह है मौजूदा कंपटीशन आधारित व्यवस्था में दसवीं की परीक्षा का महत्व, जिसके अनुभव से बच्चों की एक बड़ी जमात वंचित हो गई है। प्रोफेशनल जिंदगी में आगे बढ़ने के लिए हमने जिन मूल्यों को स्वीकार किया है, उसमें दसवीं की परीक्षा भावी चुनौतियों से जुड़ने की बुनियाद है। कह सकते हैं कि दसवीं की परीक्षा जिंदगी रूपा जहाज का मस्तूल है, जिससे तय होता है कि भावी जिंदगी किस दिशा में आगे बढ़ेगी।

कोरोना के दौर में दसवीं की परीक्षा टालने की मांग अभिभावकों की तरफ से नहीं आई। बेशक दसवीं की परीक्षा रद्द कर दी गई, लेकिन इसकी मांग दिल्ली के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया की तरफ से आई। इसके बाद तमाम राजनीतिक दल मुखर होने लगे। कोरोना के दौर में अभिभावक नहीं चाहते कि उनके बच्चों की सेहत से कोई खिलवाड़ हो। इसीलिए वे बच्चों के स्कूल जाने के विरोधी रहे। लेकिन उन्होंने परीक्षाओं का कभी विरोध नहीं किया। वे अभिभावक तो इससे खासे निराश हैं, जिन्हें उम्मीद थी कि नंबर वाली व्यवस्था में उनका बच्चा मेरिट में जगह बना सकता है। बेशक वे ऑफ लाइन की बजाय ऑन लाइन परीक्षा के समर्थन में रहे।

पिछले एक साल में स्कूलों ने ऑफ लाइन परीक्षाएं खूब ली हैं। जब फरवरी में कोरोना के मामले रोजाना पंद्रह हजार से भी कम हो गए थे तो दिल्ली के कई स्कूलों ने दसवीं और बारहवीं को छोड़ बाकी कक्षाओं की ऑफ लाइन परीक्षाएं ली थीं। उनके अध्यापकों को शक था कि ऑन लाइन परीक्षाओं के जरिए बच्चों ने अपना बेहतरीन प्रस्तुत नहीं किया और कई बार तो उन्होंने इंटरनेट के जरिए हेराफेरी की। कुछ अध्यापकों की नजर में ऑन लाइन परीक्षा कुछ-कुछ किताब रखकर लिखने वाली परीक्षा जैसे रही। इसलिए फरवरी में तो तमाम विद्यालयों ने अपने बच्चों और उनके अभिभावकों पर ऑफ लाइन परीक्षा के लिए दबाव बनाया और परीक्षाओं को सफलतापूर्वक पूरा भी किया।

सीबीएसई की दसवीं के छात्रों को इस बार आंतरिक मूल्यांकन के आधार पर नंबर दिए जाएंगे। इस प्रणाली में वे बच्चे पिछड़ सकते हैं, जो फाइनल परीक्षा में बेहतर नंबरों के लिए मेहनत कर रहे थे। दसवीं की परीक्षा की तैयारी के लिए कई बार छात्र नौवीं की पढ़ाई में वैसी गंभीरता नहीं दिखाते। परीक्षा टालने के फैसले से ऐसे छात्र निराश हो सकते हैं। यहां ध्यान देने की बात है कि आंतरिक मूल्यांकन में कई आग्रह भी काम करते हैं। कई छात्र ऐसे भी होते हैं, जिन्हें अपने अध्यापकों से भेदभाव का सामना करना पड़ता है। कुछ जगह इसके लिए नंबर दे सकने वाले अध्यापक से ट्यूशन न ले पाने का पूर्वग्रह काम करता है तो कई बार छात्र का कमजोर बैकग्राउंड का होना। आंतरिक मूल्यांकन में कई बार नापसंद आने वाले छात्र इसीलिए पिछड़ जाते हैं। आज के दौर में विशिष्ट जैसे गुरु की कल्पना करना भी बेमानी है, जो हर शिष्य का मूल्यांकन उसकी क्षमता, योग्यता और मेहनत के आधार पर कर सके। यही वजह है कि आंतरिक मूल्यांकन में पूर्वग्रह का शिकार बच्चा न हो सके, इसके लिए कई बड़े स्कूलों के अध्यापकों से बच्चों के माता-पिता बेहतर संबंध बनाकर रखते हैं। चूँकि बोर्ड की परीक्षाओं में छात्र की प्रत्यक्ष उपस्थिति नहीं होती, लिहाजा वहां मूल्यांकन उसके द्वारा दिए गए जवाबों पर ही होता है।

-अमेश चतुर्वेदी

ईएसआईसी: फरवरी में 11.58 लाख लोगों को मिली नौकरी वहीं जनवरी महीने में 11.78 लाख सदस्य ईएसआईसी जुड़े

नई दिल्ली । कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ईएसआईसी) की सामाजिक सुरक्षा योजना से इस साल फरवरी में 11.58 लाख नये सदस्य जुड़े। जबकि इससे पूर्व माह जनवरी में 11.78 लाख सदस्य जुड़े थे। आधिकारिक आंकड़े में यह जानकारी दी गई जो मोटे तौर पर देश के संगठित क्षेत्र में रोजगार की स्थिति को बयां करता है। ताजा आंकड़ा राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) द्वारा जारी रिपोर्ट का हिस्सा है।

आंकड़ों के अनुसार सकल रूप से ईएसआईसी की योजना से जून 2020 में 8.87 लाख, मई में 4.89 लाख और



लाख और अक्टूबर 2020 में 12.11 लाख रही। वहीं नवंबर में यह घटकर 9.56 लाख रह गई। एनएसओ की रिपोर्ट

के अनुसार 2019-20 में ईएसआईसी की योजनाओं से जुड़ने वाले सदस्यों की कुल संख्या 1.51 करोड़ रही जो 2018-19 में 1.49 करोड़ थी। सितंबर 2017 से मार्च 2018 के दौरान करीब 83.35 लाख नये अंशधारक ईएसआईसी योजना से जुड़े थे। एनएसओ इन संगठनों के आंकड़े अप्रैल 2018 से जारी कर रहा है। इसमें सितंबर 2017 से आंकड़े लिए गए हैं। रिपोर्ट के अनुसार

शुद्ध रूप से ईपीएफओ से फरवरी में 12.37 लाख नये अंशधारक जुड़े। यह जनवरी 2021 के 11.95 लाख से अधिक है। इसमें कहा गया है कि सितंबर 2017 से फरवरी 2021 के दौरान करीब 4.11 करोड़ (सकल) नये अंशधारक ईपीएफओ योजना से जुड़े। 'भारत में पेंशन (नियमित वेतन पर रखे गए लोग) रिपोर्टिंग' रोजगार परिदृश्य-फरवरी 2021 शीर्षक से जारी रिपोर्ट में कहा गया है कि चूँकि सदस्यों की संख्या विभिन्न स्रोतों से ली गई है, ऐसे में आंकड़ों में दोहराव हो सकता है और अनुमान को जोड़ा नहीं जा सकता।

मुकेश अंबानी ने ब्रिटेन का प्रतिष्ठित कंटी वलब स्टोक पार्क 592 करोड़ में खरीद लिया

नई दिल्ली । अरबपति उद्योगपति मुकेश अंबानी की कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने ब्रिटेन के प्रतिष्ठित कंटी वलब और लकजरी गोल्फ रिसॉर्ट, स्टोक पार्क को 5.70 करोड़ पाउंड (करीब 592 करोड़ रुपये) में खरीद लिया है। स्टोक पार्क लिमिटेड के पास स्टोक पोर्स, बकिंगहमशायर, ब्रिटेन में एक खेल और आतिथ्यशाला का स्वामित्व व प्रबंधन है। इसमें एक होटल, सभागार, खेल सुविधाएं और गोल्फ कोर्स शामिल हैं। रिलायंस ने कहा, आरआईटीएचएल इस विरासत स्थल पर खेल और छुट्टियां बिताने के लिए सुविधाओं को बढ़ाएगी, और इसके लिए नियोजन दिशानिर्देशों और स्थानीय नियमों का पूरी तरह पालन किया जाएगा। रिलायंस इंडस्ट्रीज ने पिछले चार सालों के दौरान 3.3 अरब डॉलर के अधिग्रहण की घोषणा की है। इसमें से 14 प्रतिशत खुदरा क्षेत्र में किया गया, 80 प्रतिशत प्रौद्योगिकी, मीडिया और दूरसंचार क्षेत्र में वहीं शेष छह प्रतिशत निवेश उर्जा क्षेत्र में किया गया है। रिलायंस ने बृहस्पतिवार देर शाम भेजी गई नियामकीय सूचना में कहा है कि ब्रिटेन स्थित स्टोक पार्क उसके उपभोक्ता और आतिथ्य संपत्ति क्षेत्र का हिस्सा बनेगी।

बैंकों में 15 मई तक चार घंटे ही होगा काम, 10 से 2 खुलेंगे ब्रांच

नई दिल्ली । कोरोना की दूसरी लहर ने भयानक तबाही मचाई है। इससे बचने के तमाम कोशिशें की जा रही हैं। संक्रमण के बढ़ते मामलों को देखते हुए राज्य स्तरीय बैंकर समिति ने निर्णय लिया है कि 15 मई तक बैंकों में कामकाज की अवधि दो घंटे घटाकर 10 बजे से दो बजे तक होगा। इसके साथ ही इस संकट के समय में सिर्फ जमा, नकदी निकासी, चेक क्लीयरिंग एवं सरकारी लेनदेन जैसी न्यूनतम बैंकिंग सेवाएं ही बैंक शाखाओं में दी जाएंगी।

कोरोना संक्रमण के केंसों में अप्रत्याशित वृद्धि को देखते हुए भारतीय बैंक संघ ने बैंकों को सलाह दी है कि वे सुबह 10 से



दोपहर 2 बजे के बीच काम करें। भारतीय बैंक संघ (आईबीए) ने बैंक कर्मियों की सुरक्षा के मुद्दे पर राज्य स्तरीय बैंकर्स समिति (एसएलबीसी) के संयोजकों से कहा कि वह संबंधित राज्यों में व्यास कोविड-19 की स्थिति और जरूरतों के मुताबिक बैंक शाखाओं की मानक परिचालन

सुझाव दे रहे हैं, कि वह सीएमओ सहित राज्य के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ अलग से एक बैठक बुलाएं और अपने अपने राज्यों में बन रही ताजा स्थिति पर विचार विमर्श करने के बाद बैंकों को परामर्श जारी करें।

नौ बैंक यूनियनों के प्रमुख मंच 'यूनाइटेड फोरम आफ बैंक यूनियंस (यूएफबीयू) का कहना है कि प्रत्येक बैंक में संक्रमण के मामले बढ़ रहे हैं, ऐसे में बैंकों को बीमार होने पर अस्पताल में बिस्तर और आन्वेषजन आपूर्ति मिलना मुश्किल हो रहा है। यूएफबीयू ने आईबीए को भेजे एक पत्र में कहा है कि जब तक स्थिति में सुधार होता है।

आरबीआई ने बैंकों को लाभांश भुगतान 50 प्रतिशत तक सीमित रखने के निर्देश दिए

मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने बैंकों को पूंजी के संरक्षण और लचीला बने रहने के लिए लाभांश (डिविडेंड) भुगतान को 50 प्रतिशत तक सीमित रखने का निर्देश दिया है। सभी वाणिज्यिक और सहकारी बैंकों के लिए जारी एक अधिसूचना में आरबीआई की ओर से डिविडेंड भुगतान को लेकर जारी दिशानिर्देश में कहा गया है कि कोरोनावायरस के संक्रमण की दूसरी लहर जिस गति से बढ़ रही है, उससे आर्थिक अनिश्चितता जैसे हालात बनने का खतरा बन गया है। ऐसी

स्थिति में बैंकों का मजबूत बने रहना काफी अहम है। इसलिए उन्हें पहले ही जरूरी कदम उठाते हुए अपनी पूंजी की सुरक्षा करनी चाहिए। साथ ही पूंजी में कमी आने की किसी भी आशंका या नुकसान के डर को न्यूनतम कर देना चाहिए।

रिजर्व बैंक की ओर से इस संबंध में जारी किए गए दिशानिर्देश में कहा गया है कि अगर बैंक चाहें तो 31 मार्च 2021 को खत्म हुए वित्त वर्ष के लिए अंश धारकों को डिविडेंड का भुगतान कर सकते हैं, लेकिन इसके लिए शर्त ये है कि ये

अनानास कई बीमारियों से राहत देगा, जानिए यह सेहत के लिए कितना फायदेमंद है

अनानास का सेवन आपको सेहत के लिए बेहद फायदेमंद है। अनानास का सेवन हमें कई बीमारियों से दूर रख सकता है। हालांकि अनानास स्वाद में थोड़ा खट्टा होता है, इसे आहार में शामिल किया जाना चाहिए। हम इसे अनानास के टुकड़े करके या रस बनाकर खा सकते हैं। अनानास का उपयोग प्राचीन काल से पाचन और सूजन की समस्याओं के लिए किया जाता रहा है। आज हम आपको बताने जा रहे हैं कि यह सेहत के लिए कैसे फायदेमंद है



गठिया- बुढ़ापे में गठिया एक आम समस्या है। इस समय जोड़ों में सूजन आ जाती है। इसमें विरोधी भड़काऊ गुण होते हैं, जो सूजन और गठिया वाले लोगों में दर्द से राहत देता है।

हड्डियों के लिए फायदेमंद- अनानास कैल्शियम और मैग्नीज सहित कई पोषक तत्वों का एक समृद्ध स्रोत है। ये पोषक तत्व ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने में मदद करते हैं और इसे मजबूत बनाते हैं।

शिल्पा शिंदे के हाथ लगा बड़ा जैकपॉट

छोटे पदों की मशहूर शो बिग बॉस 11 में नजर आने वाली अभिनेत्री शिल्पा शिंदे अक्सर सुर्खियों में बनी रहती हैं। हालांकि उनका विवाहों से काफी गहरा नाता है। लेकिन इसी बीच अभिनेत्री शिल्पा शिंदे को लेकर एक बड़ी खबर सामने आ रही है। शिल्पा शिंदे के हाथ एक बड़ा जैकपॉट लगा है। अब जल्द ही शिल्पा शिंदे बॉलीवुड फिल्म इंडस्ट्री में अपनी धामाकेदार एंट्री करने वाली हैं। जी हां आपने बिल्कुल सही सुना है। अभिनेत्री शिल्पा शिंदे बॉलीवुड में काम करने वाली हैं। उनका हाल ही में एक फैमिली ड्रामा फिल्म

राजकुमार हिरानी की अगली फिल्म में नजर आएंगे रणबीर कपूर

बॉलीवुड के मशहूर अभिनेता रणबीर कपूर के हाथ एक और बड़ी फिल्म लग चुकी है। जी हां खबरों के अनुसार ऐसा कहा जा रहा है कि अभिनेता रणबीर कपूर जल्द ही बॉलीवुड के मशहूर फिल्म डायरेक्टर राजकुमार हिरानी के साथ काम करने वाले हैं। बता दें कि रणबीर कपूर ने हिरानी की की पिछली रिलीज फिल्म संजू में भी काम किया था। जिसका निर्देशन राजकुमार हिरानी ने किया था। संजू रणबीर कपूर के करियर की सुपरहिट फिल्मों की लिस्ट में

आज का राशिफल

मेष : कुछ नये उत्साह व कार्य क्षमता की अनुभूति करेंगे। अच्छी अभिव्यक्ति से मधुरता बढ़ेगी। कार्यक्षेत्र में पूरी ऊर्जा के साथ तत्पर रहेंगे। शासन-सत्ता का लाभ मिलेगा।

वृषभ : असमाजिक तत्वों से दूरी रखें। भावना प्रयान मन जल्द ही दूसरों से प्रभावित हो जाता है। परिजनों की सुख-सुविधा के प्रति मन चिंतित होगा।

मिथुन : वर्तमान स्थितियों को देखते हुए स्वास्थ्य का ख्याल रखें। नये कार्यों में पूंजी निवेश हेतु धनाभाव अवरोधक होगा। परिजनों की सुख-सुविधा के प्रति मन चिंतित होगा।

कर्कट : परिजनों की चिंता मन में उकल होगी। महत्वपूर्ण परिवारिक दायित्वों के पूर्ति होने के आसार बनेंगे। भौतिक जगत से प्रभावित मन भविष्य को लेकर चिंतित होगा।

सिंह : स्वास्थ्य का ख्याल रखें और मन को सकारात्मक कार्यों में केन्द्रित करें। परिवारिक जिम्मेदारियों से मन बेचैन होगा।

कन्या : कुछ चिंताएं मन को परेशान करेंगी। अपने भाव्य को कोसना छोड़ सकारात्मक दिशा में केन्द्रित हों। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। कल्पनाएं साकार होती नजर आएंगी।

तुला : बीती बातों को भूल वर्तमान में जीने की चेष्टा करें। जीवन में नीरसता कम करने के लिए मन को सकारात्मक दिशा दें। कोई अवरोधित काम के प्रति मन विशेष रूप से चिंतित होगा।

वृश्चिक : अच्छे अवसरों का लाभ उठाने में सक्षम बने। संबंधों में मधुरता हेतु आपस में किस कायम करें। भावुकतावश सगे-संबंधियों के बीच भावनात्मक शोषण की आशंका है।

धनु : वर्तमान समय को देखते हुए स्वास्थ्य का ख्याल रखें। कल्पनाओं में जीला छोड़ भौतिक जगत के अनुकूल चले। परिश्रम से आर्थिक लाभ संभव।

मकर : स्थितियों में आक्रामक सुधार के आसार बनेंगे। अपने स्वास्थ्य का पूरा ख्याल रखें। उच्छ्वल स्वभाव से वातावरण में महत्ता बढ़ेगी।

कुम्भ : रोजगार में अपनी स्थिति को लेकर मन परेशान होगा। आपमें दूसरों को आकर्षित करने का अभूतपूर्व क्षमता है। इसका भरपूर लाभ मिलेगा।

मीन : परिजनों की चिंताएं मन को परेशान करेंगी। भौतिक सुख-चाहनों की लालसा में व्यय संभव। पूर्वग्रहवश निकट संबंधों के बारे में गलत धारणा न पालें।

संडे को बनाएं पालक पत्ते की चाट

पालक हमारी सेहत के लिए कितना फायदेमंद है इससे तो आप वाकफ होगे ही, तो सब्जी, साग के अलावा एक और तरह से इसका जायका ले सकते हैं और वो है चाट। तो आइए जानते हैं इसे बनाने का तरीका।



सामग्री :

1 कप बेसन, नमक, 8-9 पालक के पत्ते, 2 कप पानी, तलने के लिए तेल

अन्य सामग्री- थोड़ा दही, काला नमक, जीरा पाउडर, चाट मसाला, लाल मिर्च पाउडर, थोड़ा कटा प्याज, थोड़ी सी इमली की चटनी, थोड़ी सी धनिया की चटनी, कुछ अनार के दाने, थोड़े से सेव नमकीन

विधि :

एक बोल में बेसन में नमक, लाल मिर्च पाउडर, हरी मिर्च, अजवाइन और पानी डालकर गाढ़ा घोल तैयार करें।

कड़ाही में तेल गर्म करें। पालक के पत्ते को साफ कर लें। इसे बैटर में डालकर निकालें और सीधा कड़ाही में तलें। ध्यान रखें कि एक-एक पत्ते को बैटर में डुबोकर फिर कड़ाही में डालना है।

प्लेट में क्रिस्पी पालक के पत्ते को रखें। इस पर दही, जीरा पाउडर, काला नमक, लाल मिर्च पाउडर, धनिया और इमली की चटनी डालें।

ऊपर से अनार के दाने, चाट मसाला और सेव डालकर तुरंत सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 59

बाएं से दाएं

1. तकलीफ, कष्ट, कठिनाई, शक्ति (उ.) 18. एक रंग, परेशानी 3. सरल, सहज 6. ज्ञान आसमानी रंग 22. सेवा-सत्कार, प्राप्त करना, शिक्षा लेना 7. विवश, आवभगत 23. सर्प, सांप, लकड़ी 10. लुटपाट, डकैती 12. लावार 8. अत्यधिक टंडा, सुस्त 9. आदि की मूर्ति बनाना।

ऊपर से नीचे

1. हदर, उर 2. शिष्टता, भद्रता, 19. योग्य, कायिल 20. कामदेव की आदि धारण कराना 13. अप्रसन्न, विवेक (उ.) 3. अंततः, अंततोगत्वा पत्नी, प्रेम, आनंद 21. रात्रि, निशा।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 58 का हल

चु	स्त	मु	सं	स्था	न
ग	म	दां	न	गी	त
ली	प	ना	त	न	
ना	ना				ज
मा	ह	रा	सा	ज	न
न	स	ह	दे	व	म
व	म	व	न	ज	ल
ता	क	त	व	र	मी
ल	ल	क	क	र	त

सू-दोक्- 59

	3				7
9		6		3	8
7		9		5	6
					1
3		8		7	9
			8		7
				2	4
8					3
			1		

शब्द सामर्थ्य क्र. 58 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6

नियम

1. कुल 81 वर्ण हैं, जिसमें अक्षरों का एक खंड बनाता है।

2. हर खाली वर्ण में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।

3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और खंड में 1 से 9 तक के अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।