संपादकीय

भरोसे लायक नहीं चीन भारत के मजबूत इरादों के कारण चीन को डोकलाम के बाद लद्दाख में भी मात खानी पड़ी

पहले कोरोना के कहर और फिर लद्दाख में टकराव के चलते चीन पर आर्थिक निर्भरता खत्म करने को लेकर जो कदम उठाने शुरू किए गए थे वे शिथिल न पड़ने पाएं।आखिरकार चीन लद्दाख में अपने कदम पीछे खींचने के लिए विवश हुआ। उसे डोकलाम के बाद लद्दाख में भी मात खानी पड़ी तो भारत के इसी दृढ़ इरादे के कारण कि उसकी दादागीरी को किसी भी कीमत पर सहन नहीं किया जाएगा। भारतीय प्रधानमंत्री का लेह दौरा देश के इसी दृढ़ इरादे को रेखांकित करने वाला था।

यह उल्लेखनीय है कि डोकलाम के मुकाबले लद्दाख में चीन को कहीं जल्द समझ आ गया कि भारत से उलझना महंगा पड़ेगा। चीनी सेना लद्दाख से जिस तरह पीछे हटने को बाध्य हुई उससे दुनिया को यही संदेश गया कि चीन से आंखों में आंखें डालकर बात करने की जरूरत है। चीन के खिलाफ यह जो संदेश गया उससे विश्व समुदाय में भारत की अहमियत तो बढ़ेगी ही, चीन की हरकतों से परेशान देशों का मनोबल भी बढ़ेगा।चूंकि भारत सीमा पर यथास्थिति बनाए रखने के मामले में चीन को दबाव में लेने पर कामयाब रहा इसलिए अब उसे इसके लिए कोशिश तेज कर देनी चाहिए कि यदि चीनी सत्ता सचमुच भारत से संबंध सुधारना चाहती है

तो सीमा विवाद सुलझाने के लिए आगे आए। अभी तक चीन सीमा विवाद सुलझाने का नाटक ही करता आ रहा है। भारत को इस नाटकबाजी पर पर्दा डालने के लिए सक्रिय होना होगा। इसी के साथ भारतीय सेना को चीन से लगती सीमा पर और अधिक सतर्कता भी बरतनी होगी। उसकी ओर से मित्रता, सहयोग और शांति की बातें करने के बाद भी उस पर यकीन नहीं किया जा सकता।

लोगों की लापरवाही पूरे देश के लिए महंगी साबित हो रही है, इसके चलते कोरोना संक्रमण तेजी से फैल रहालोगों की लापरवाही पूरे देश के लिए महंगी साबित हो रही है, इसके चलते कोरोना संक्रमण तेजी से फैल रहायह भी पढ़ेंचूंकि चीन भरोसे के काबिल नहीं रहा इसलिए उस पर आर्थिक निर्भरता कम करने का अभियान प्राथमिकता में बने रहना चाहिए।

अंतरराष्ट्रीय नियम-कानूनों को धता बताने और अपनी खतरनाक विस्तारवादी प्रवृत्ति बरकरार रखने वाले चीन सरीखे देश पर आर्थिक निर्भरता जितनी जल्द खत्म हो उतना ही अच्छा। आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनना केवल इसीलिए आवश्यक नहीं है कि अहंकारी चीन की चुनौतियों का जवाब देना है, बल्कि इसलिए भी है, क्योंकि उससे ही हम अपनी तमाम आंतरिक समस्याओं का समाधान करने में सक्षम होंगे।वास्तव में आर्थिक रूप से सबल भारत ही विश्व समुदाय में अपनी सही पहचान स्थापित करने में समर्थ होगा। चीन ने लद्दाख में जो संकट खड़ा किया उसका सबसे बड़ा सबक यही है कि किसी भी मामले में हम उसके मोहताज न रहें और उसकी संवेदनशीलता की चिंता तभी करें जब वह हमारे हितों की परवाह करे। सरकार और साथ ही कारोबार जगत को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि पहले कोरोना के कहर और फिर लद्दाख में टकराव के चलते चीन पर आर्थिक निर्भरता खत्म करने को लेकर जो कदम उठाने शुरू किए गए थे वे शिथिल न पड़ने पाएं।

गिरावट के साथ खुला शेयर बाजार, 500 अंक से ज्यादा टूटा सेंसेक्स- निफ्टी 9200 के नीचे फिसला

मुंबई,(आरएनएस)। कल बाजार शानदार तेजी पर बंद हुआ था लेकिन आज बाजार की शुरुआत गिरावट के साथ ही होती देखी जा रही है। बाजार को ग्लोबल संकेतों से कोई फायदा नहीं मिला और बाजार गिरावट के लाल निशान में खुले। आज के कारोबार में सेंसेक्स 500 अंक से ज्यादा टूटकर खुला था और शुरुआती 5 मिनट में सेंसेक्स 442.29 अंक यानी 1.39 फीसदी की गिरावट के साथ 31,420 पर कारोबार कर रहा था। इसके अलावा निफ्टी भी शुरुआती 5 मिनट में 9200 के ऊपर आ गया था। शुरुआत में ये 107 अंक यानी 1.15 फीसदी

की गिरावट के साथ 9206 पर कारोबार कर रहा था।

आज के कारोबार में बैंक और फाइनेंशियल शेयरों में बिकवाली देखने को मिल रही है। आईसीआईसीआईआई बैंक और बजाज फाइनेंस 4 फीसदी से ज्यादा टूटे हैं। एफएमसीजी को छोड़कर सभी सेक्टर दबाव में दिख रहे हैं। इसके पहले गुरुवार को शेयर बाजार में रौनक दिखी थी। ग्लोबल संकेतों की बात करें तो गुरुवार को अमेरिकी बाजारों में उपरी स्तरों से गिरावट आई और तीनों प्रमुख इंडेक्स लाल निशान में बंद हुए। वहीं आज एशियाई बाजार कमजोर दिख रहे हैं।आज के कारोबार में सेंसेक्स के 30 के 21 शेयर लाल निशान में ट्रेड कर रहे हैं। आईसीआईसीआई बैंक और बजाज फाइनेंस आज के टॉप लूजर्स हैं और दोनों में 4 फीसदी से ज्यादा गिरावट है। इंडसइंड बैंक, एक्सिस बैंक, एचडीएफसी और एचडीएफसी बैंक में भी गिरावट है। वहीं, एचसीएल टेक में 3 फीसदी तेजी है। एलटी, ओएनजीसी, सनफार्मा, एनटीपीसी और टेक महिंद्रा में भी बढ़त दिख रही है। निफ्टी पर प्रमुख 11 में से 10 इंडेक्स लाल निशान में हैं। बैंक और फाइनेंशियल इंडेक्स में 2 फीसदी से ज्यादा गिरावट है। एफएमसीजी में हल्की तेजी है। आटो, आईटी और फार्मा व मेटल के साथ रियल्टी इंडेक्स भी कमजोर दिख रहे हैं।बता दें कि कल शेयर बाजार अच्छी तेजी के साथ बंद हुआ है। बीएसई का 30 शेयरों वाला इंडेक्स सेंसेक्स 483 अंक यानी 1.54 फीसदी की बढ़त के बाद 31,863 पर जाकर बंद हुआ था और एनएसई का 50 शेयरों वाला इंडेक्स निफ्टी 126 अंक यानी 1.38 फीसदी की उछाल के बाद 9313 पर जाकर बंद हुआ था।

शुरुआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया 25 पैसे टूटा

मुंबई,(आरएनएस)। भारतीय रुपया शुक्रवार को शुरुआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 25 पैसे गिरकर 76.31 के स्तर पर आ गया। घरेलू शेयर बाजार में कमजोरी और विदेश में डॉलर के मजबूत होने से रुपये पर दबाव देखने को मिला। मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि एशियाई शेयर बाजारों में कमजोर शुरुआत के चलते रुपया गिरावट के साथ खुला। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा बाजार में रुपया 76.30 पर खुला और पिछले बंद भाव के मुकाबले 25 पैसे गिरकर 76.31 के स्तर पर आ गया। रुपया गुरुवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 76.06 पर बंद हुआ था। रिलायंस सिक्योरिटीज ने कहा कि एशियाई शेयर बाजारों और

अमेरिकी शेयर वायदा के शुक्रवार सुबह गिरने से रुपये में कमजोरी आई। इसके अलावा कोविड-19 के इलाज के लिए दवा के विकास को लेकर अनिश्चितता और अमेरिका के कमजोर आंकड़ों से भी रुपये पर दबाव बढ़ा। इस बीच विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) पूंजी बाजार में शुद्ध विक्रेता थे और उन्होंने गुरुवार को 114.58 करोड़ रुपये के शेयर बेचे।

फ्रैंकलिन टेम्पलटन ने अपनी छह म्यूचुअल फंड योजनाओं को बंद किया

नई दिल्ली,(आरएनएस)। एक अभूतपूर्व कदम के तहत फ्रैंकलिन टेम्पलटन म्यूचुअल फंड ने स्वेच्छा से अपनी छह ऋण योजनाओं को बंद करने का फैसला किया है। ऐसा कोरोना वायरस महामारी के चलते यूनिट वापस लेने के दबाव और बांड बाजार में तरलता की कमी का हवाला देकर किया गया है। यह पहला मौका है जब कोई निवेश संस्था कोरोना वायरस से संबंधित हालात के कारण अपनी योजनाओं को बंद कर रही है। बंद होने वाले छह फंड हैं - फ्रैंकलिन इंडिया लो ड्यूरेशन फंड, फ्रैंकलिन इंडिया डायनेमिक एक्यूरल फंड, फ्रैंकलिन इंडिया क्रेडिट रिस्क फंड, फ्रैंकलिन इंडिया शॉर्ट टर्म इनकम प्लान, फ्रैंकलिन इंडिया अल्ट्रा शॉर्ट बॉन्ड फंड और फ्रैंकलिन इंडिया इनकम अपॉर्चुनिटिज फंड। फ्रैंकलिन टेम्पलटन एमएफ ने गुरुवार को देर शाम बयान में कहा, ''कोविड-19 संकट और भारतीय अर्थव्यवस्था के लॉकडाउन के चलते कॉरपोरेट बॉन्ड बाजार में कुछ खंड में नाटकीय रूप से और लगातार नकदी में गिरावट आई है, जिससे निपटना जरूरी है। ऐसे में म्यूचुअल फंड, खासतौर से निश्चित आय खंड में, लगातार युनिट वापस लेने के दबाव का सामना कर रहे हैं।

लाभांश की घोषणा से ब्रिटानिया इंडस्ट्रीज के शेयरों में तीन प्रतिशत की तेजी

नई दिल्ली,(आरएनएस)। ब्रिटानिया इंडस्ट्रीज के शेयरों में शुक्रवार को तीन प्रतिशत से अधिक की तेजी देखने को मिली। कंपनी ने एक रुपये अंकित मूल्य के प्रत्येक शेयर पर 35 रुपये के अंतरिम लाभांश की घोषणा की, जिसके चलते यह तेजी हुई। बीएसई पर ब्रिटानिया के शेयर 3.23 प्रतिशत बढ़कर 3,043.60 रुपये और एनएसई पर 3.47 प्रतिशत चढ़कर 3,049.90 रुपये पर थे। ब्रिटानिया इंडस्ट्रीज ने गुरुवार को शेयर बाजार को बताया कि कंपनी के बोर्ड ने एक बैठक में ''वित्त वर्ष 2019-20 के लिए 3,500 प्रतिशत अंतरिम लाभांश - एक रुपये अंकित मूल्य के प्रत्येक शेयर पर 35 रुपये - की घोषणा की है।

बैडमिंटन कोचों की चल रही थी ऑनलाइन ट्रेनिंग, दिखने लगीं पोर्न

हैदराबाद,(आरएनएस)। देश के उदीयमान कोच गुरुवार को दिग्गज बैडमिंटन कोचों से एक खास ऑनलाइन कोचिंग ले रहे थे कि इस दौरान उनकी लाइव मीटिंग ऐप पर अचानक पोर्न तस्वीर दिखने लगी, जिससे अप्रिय स्थिति पैदा हो गई और इस ट्रेनिंग सत्र को यहीं खत्म करना पड़ा।

कोचों की इस मीटिंग में राष्ट्रीय कोच पुलेला गोपीचंद, इंडोनेशियाई कोच अगुस द्वी सांतासो और नमरीह सुयोतो समेत 700 से ज्यादा कोच शामिल थे। दोपहर करीब 12.40 बजे इस ऑनलाइन मीटिंग में यह हरकत हुई तो सभी असहज हो गए।

स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया और बैडमिंटन असोसिएशन ऑफ इंडिया जूम ऐप पर 21 दिन का खास ट्रेनिंग प्रोग्राम चला रहे हैं। हाल के कुछ दिनों में जूम ऐप की सुरक्षा को लेकर दुनिया भर में सवाल उठे हैं। गृह मंत्रालय ने 20 अप्रैल को यूजर्स को वीडियो-कॉन्फ्रेंसिंग ऐप के बारे में चेताया था। लॉकडाउन के इन दिनों में देश भर के कई स्कूल भी छात्रों को ऑनलाइन क्लास देने के लिए इस ऐप का इस्तेमाल कर रहे हैं।

सचिन के 47वें जन्मदिन पर कोहली, गांगुली ने दी बधाइयां

नई दिल्ली,। पूरे क्रिकेट जगत ने शुक्रवार को मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंदुलकर को उनके 47वें जन्म दिन पर ढेरों बधाइयां दीं हैं। सचिन हालांकि कोरोनावायरस से लड़ रहे लोगों के सम्मान में अपना जन्मदिन नहीं मना रहे हैं। सचिन को कई पूर्व और मौजूदा खिलाड़ियों ने बधाई दी।

भारतीय टीम के कप्तान विराट कोहली ने ट्वीटर पर लिखा, उस इंसान को जन्मदिन की बधाई जिसने कई लोगों को क्रिकेट खेलने के लिए प्रेरित किया। आपका दिन शानदार रहे पाजी।

भारतीय टीम के पूर्व कप्तान और बीसीसीआई अध्यक्ष सौरव गांगुली ने अपने पूर्व साथी को बधाई देते हुए लिखा, सचिन को जन्मदिन की बधाई। आपका जीवन स्वास्थ्य और खुशियों से भरा रहे।

वहीं 2011 विश्व कप के हीरो रहे युवराज सिंह ने सचिन को बधाई देते हुए लिखा, एक लीजेंड जिसके बल्ले और दिल में दोनों जगह स्वीट स्पॉट है। सचिन को जन्मदिन की बधाई। आपका

जीवन आपके रिकार्ड्स की तरह की चमकता रहे और आप अपने बेहतरीन कर्मों से लोगों को प्रेरित करते रहें।

टेस्ट टीम में सचिन के साथ कई साझेदारियां करने वाले पूर्व बल्लेबाज वीवीएस. लक्ष्मण ने लिखा, सचिन को जन्मदिन की बधाई।

शिल्पा शेट्टी ने लिया अपनी जिंदगी का बड़ा और अहम फैसला, जानकर फैंस को भी होगी हैरानी

अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी बॉलीवुड की उन अभिनेत्रियों में से एक हैं जो अपनी फिटनेस की वजह से काफी चर्चा में रहती हैं। वह खुद को फिट रखने के लिए योगा से लेकर हर वह चीज करती हैं जिससे उनका स्वास्थ्य अच्छा रह सके। इसी बात को ध्यान में रखते हुए शिल्पा शेट्टी ने अब अपनी जिंदगी का बड़ा फैसला किया है। जिसको जानकर उनके फैंस को हैरानी हो सकती है। शिल्पा शेट्टी ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपना एक वीडियो साझा किया है। इस वीडियो में वह बेटे वियान के साथ खेतों में सब्जियां छांटती हुई नजर आ रही हैं। वीडियो में वह बेटे के साथ अलग-अलग तरह की सब्जियां छांटती और तोड़ती हुई दिखाई दे रही हैं। इस वीडियो को साझा करते हुए शिल्पा शेट्टी ने लंबा- चौड़ा पोस्ट भी लिखा है। जिसमें उन्होंने खुलासा किया है कि वह अब पूरी तरह से शाकाहारी जीवन अपनाएंगी। शिल्पा शेट्टी ने अपने वीडियो के पोस्ट में लिखा, %मेरा खास सपना, खुद से विकसित करूं इसलिए मैं कुछ साझा करने जा रही हूं। यह मेरी निजी पसंद है। यह फैसला मेरे लिए थोड़ा मुश्किल

और असंभव था, लेकिन अब मैंने शाकाहार को पूरी तरह से अपना लिया है। शुरुआती तौर पर मैं पर्यावरण में अपने कार्बन फुटप्रिंट्स को कम करना चाहती हूं। कुछ साल में मैंने महसूस किया है कि भोजन के लिए पशुधन की खेती न केवल जंगलों को खत्म किया है, बल्कि कार्बन डाइऑक्साइड, मीथेन और नाइट्रो ऑक्साइड का सबसे बड़ा स्त्रोत भी रहा है।शिल्पा शेट्टी ने पोस्ट में आगे लिखा, %हमारे ग्रह जिस जलवायु परिवर्तन का सामना कर रहे हैं, उसके लिए, यह विशेष तौर से जिम्मेदार हैं। शाकाहारी भोजन का पालन करना न केवल जानवरों के लिए फायदेमंद रहेगा।

आज का राशिफल

मेष- स्वभाव से एक्टिव मेष राशि के जातकों के लिए लॉकडाउन के दौरान एक जगह टिक कर रहना मुश्किल हो रहा है। कार्यक्षेत्र में आ रही परेशानियां भी मन को व्यथित कर रही हैं।

वृषभ- वृष राशि के जातकों के सभी काम आसानी से हो पूरे हो जाएंगे। धन प्राप्ति के योग बन रहे हैं। आज के दिन सरकारी अस्पतालों में कुछ दान देना आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। यह दान आप ऑनलाइन भी कर सकते हैं।

मिथुन- मिथुन राशि के जातकों को आज कार्यक्षेत्र में अचानक किसी परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। लेकिन आत्मविश्वास से आप उस समस्या से बाहर आ जाएंगे और उत्तम धन प्राप्ति के योग भी बन रहे हैं।

कर्क- कर्क राशि के जातक कार्यक्षेत्र में मन लगाकर काम करेंगे। लेकिन कभी-कभी जल्दबाजी भी कर सकते हैं।

सिंह- सिंह राशि के जातकों को कार्यक्षेत्र में आज प्रतियोगिता का सामना करना पड़ सकता है।

कन्या- कन्या राशि के जातक अपनी बुद्धि और मेहनत के सहारे सभी कामों को समय पर पूरा करने में कामयाब हो सकते हैं।

तुला- तुला राशि के जातकों के लिए आज करियर पर विशेष ध्यान देना जरूरी है।

वृश्चिक- वृश्चिक राशि के जातकों को इस समय में कार्यक्षेत्र में किसी भी तरह के परिवर्तन से बचना चाहिए। धन प्राप्ति के लिए थोड़े ज्यादा प्रयास करने पड़ेंगे।

धनु- धनु राशि के जातक आलस्य का त्याग कर काम पर फोकस करेंगे तो सफलता जरूर मिलेगी। पुराना निवेश आय का मुख्य साधन बनेगा।

मकर- मकर राशि के जातकों का आत्मविश्वास बढ़ा हुआ रहेगा। जल्दबाजी से उन्हें बचना चाहिए वरना मुश्किलों का सामना करना पड़ सकता है।

कुंभ- कुंभ राशि के जातक आलस्य को त्याग कर काम पर फोकस करेंगे और उसमें सफल रहेंगे। खर्चों की अधिकता रहेगी।

मीन- स्वभाव से अतिसंवेदनशील मीन राशि के जातक प्रकृति और आसपास के परिवेश को बहुत ही बारीकी से समझते हैं और यही प्रकृति का उपयोग उनकी कला को और निखार देता है। कला क्षेत्र से जुड़े जातकों के लिए उत्तम समय है।

एक्टर रणबीर कपूर से ब्रेकअप पर बोली कटरीना कैफ, कही दिल तोड़ने वाली बात

जग्गा जासूस की शूटिंग के दौरान कटरीना कैफ और रणबीर कपूर का ब्रेकअप हो गया था जिसकी वजह अभी तक अज्ञात है।

नई दिल्ली, जेएनएनद्य कटरीना कैफ ने बताया कि कैसे उन्होंने अपने टूटे दिल के बिखरे हुए टुकड़ों को दो बार इकट्ठा किया। पहली बार सलमान खान के साथ और दूसरी बार रणबीर कपूर के साथ। कटरीना कैफ और रणबीर कपूर को अलग हुए दो साल हो चुके हैं और उन्होंने अब तक अपने ब्रेकअप के बारे में बात नहीं की थी। कटरीना कैफ की निजी जिंदगी के बारे में सभी जानते है। सलमान खान और रणबीर कपूर के साथ उनके रोमांटिक रिश्ते अभी भी खबरों में हैं। हम सब से यह छिपा नहीं है कि उन्होंने अपने टूटे हुए दिल के बिखरे हुए टुकड़ों को दो बार इकट्ठा किया है।

एले इंडिया के साथ एक साक्षात्कार में कटरीना कैफ ने अपने दिल का हाल बताया है, जहां उन्होंने अपने काम, व्यक्तिगत जीवन आदि के बारे में बात की है। उन्होंने कहा है, %अभी मैं कहूंगी कि मेरा जीवन 80त्न काम और 20त्न व्यक्तिगत पर केंद्रित है लेकिन यह हमारे नियंत्रण में नहीं है। अब बहुत काम हो रहा है।

भारत के अर्ध-सैन्य बलों के इस कदम पर अक्षय कुमार ने जताई खुशी, बोले- आगे बढ़ने के लिए सही कदम

बॉलीवुड अभिनेता अक्षय कुमार सोशल मीडिया पर अक्सर सेना का हौसला बढ़ाते नजर आते हैं। अक्षय कुमार की फिल्मों पर नजर डालें तो बीते कुछ समय से उनकी ज्यादातर फिल्में सेना और देशभक्ति के ईर्द गिर्द ही रही हैं। अब अक्षय कुमार ने एक खास वजह से ट्वीट कर सीआरपीएफ, बीएसएफ और एसएसबी की तारीफ की है।

समाज में असमानता को झेलते आ रहे इस कम्यूनिटी के लिए एक बड़ा कदम है। अक्षय कुमार ने ट्रांसजेंडर्स कम्यूनिटी को लेकर इस नए फैसले की तारीफ की है।

ने ट्वीट कर लिखा, बहुत अच्छी खबर। आगे बढ़ने के लिए सरकार का सही कदम। मुझे उम्मीद है

आइस क्यूब्स के इस्तेमाल से पाएं निखरी और साफ-सुथरी त्वचा

1/ 5ग्लोइंग स्किन के लिएग्लोइंग स्किन के लिए

निखरी और साफ-सुथरी त्वचा की चाहत हर किसी को होती है तो इसके लिए आपको अलग-अलग तरह के फेसपैक और उबटन लगाने की जरूरत नहीं महज आइस क्यूब्स का इस्तेमाल ही काफी है। जो ब्लड सर्कुलेशन सुधारता है जिससे स्किन ब्राइट नजर आती है। इसके लिए बस बर्फ का एक छोटा टुकड़ा लें इसे किसी कॉटन के कपड़े में लपेटकर हल्के हाथों से फेस पर रब करें।

2/ 5डार्क सर्कल्स को करें बाय-बायडार्क सर्कल्स को करें बाय-बाय

रोजाना आइस क्यूब्स के इस्तेमाल से आप पा सकती हैं जिद्दी डार्क सर्कल्स से छुटकारा। इसके लिए आप गुलाब जल को उबालें और इसमें खीरे का रस मिक्स करें। इसे आइस ट्रे में भरकर कुछ घंटों के लिए फ्रिजर में रख दें। अब इस क्यूब्स का इस्तेमाल आप डार्क सर्कल्स पर करें। कुछ हफ्तों के बाद आपको इसका रिजल्ट देखने को मिलेगा।

3/ 5पिंपल और कील-मुहांसे होंगे दूरपिंपल और कील-मुहांसे होंगे दूर

अगर आप कील-मुहांसों की समस्या से बहुत ज्यादा परेशान हैं और हर तरह के टिप्स एंड ट्रिक्स आजमाकर थक चुकी हैं और किसी से भी फायदा नहीं मिला तो एक बार आइस क्यूब्स भी आजमा कर देख लें।

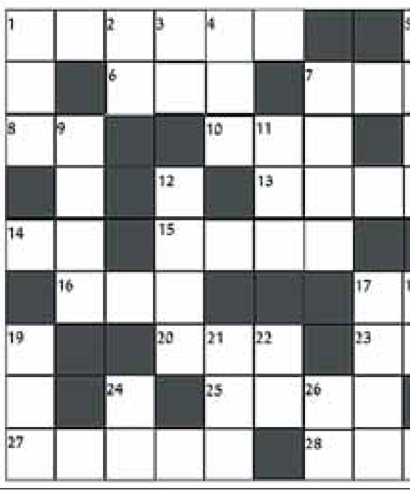
शब्द सामर्थ्य- 002

बाएं से दाएं

1. भारत के वर्तमान वित्तमंत्री 6. हित, उपकार 7. असमान, पूर्वोत्तर का एक राज्य 8. किसी वस्तु व्यक्ति आदि के पहचान सूचक संबोधन का शब्द, संज्ञा 10. शवस्थल पर बनाया गया मकान, योग का अंतिम अंग, तपस्या 13. इंकार करना, ना कहना 14. पिता, क्लर्क, सम्मानीय व्यक्ति 15. आय पर लगने वाला टैक्स, इंकमटैक्स 16. प्रतिद्वंद्वी, प्रेमिका का दूसरा प्रेमी 17. परंपरा, रीति, रिवाज 20. रूप से युक्त, चिह्न, लक्षण, नाटक, एक साहित्यिक अलंकार 23. लोग, प्रजा 25. नामी, नामवर, प्रसिद्ध 27. संसार का स्वामी, बादशाह, सम्राट, ईश्वर 28. फैलाना, खिंचाव पैदा करना।

ऊपर से नीचे

1. मारना, प्रहार करना, आघात करना 2. मिथ्याअभिमान, आडंबर 3. विपत्ति, आफत 4. मालदार, धनवान, अमीर 5. ज्ञान प्राप्त करना, अनुमान लगाना, कल्पना करना 7. हक 9. विवश, लाचार 11. मानकंद, नापने का पैमाना 12. अपमानित और तिरस्कृत 17. संतान उत्पन्न करने की क्रिया, जन्म देने की क्रिया 18. लंबे कपड़े का गट्ठा, पशुओं को रखने की जगह 19. जलयान, वायुयान, जलपोत 21. आश्रय, सहारा 22. थोड़ा, जरा, तनिक 24. जुर्म, गुनाह 26. बाघ की तरह का धारीदार हिंसक एवं विशाल पशु।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 01 का हल

भू	कं	प	■	फा	य	दा	■	स
प	■	ल	ला	ट	■	य	ती	म
ति	ल	क	■	क	न	क	■	झ
■	क्ष	■	■	■	रे	■	■	■
ग	ण	क	■	सं	श	य	■	सौ
ह	■	या	च	क	■	म	न्न	त
रा	क्ष	स	■	र	क्ष	क	■	न
■	त्रि	■	■	■	मि	■	■	■
शा	य	री	■	का	त	र	■	गो

सू-दोकू- 002

	8				1		5	
6			8			2		3
	3				2		1	
		3		9		5		4
5			3				9	
		4		2				6
4			2		3		6	
		6				8		7
	2	9	7		6			

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र 01 का हल

5	3	9	7	4	8	6	2	1
2	1	6	5	9	3	4	7	6
4	7	8	1	6	2	3	5	9
3	6	1	8	5	9	2	4	7
8	5	2	3	7	4	1	9	6
7	9	4	2	1	6	8	3	5
6	4	7	9	2	1	5	6	3
1	8	5	4	3	7	9	6	2
9	2	3	6	8	5	7	1	4