संपादकीय

बयान पर बवाल

मेरठ के एसपी सिटी द्वारा उपद्रव के दौरान कथित रूप से पाक समर्थन में नारे लगा रहे लोगों को पाक चले जाने की सलाह देने वाले वीडियो के वायरल होने पर राजनीतिक विवाद तेज हो गया है। कांग्रेस समेत विपक्षी दल तो इस टिप्पणी पर आक्रामक हैं ही, केंद्र सरकार व राज्य की भाजपा सरकार इस मुद्दे पर विभाजित नजर आ रही है। केंद्रीय मंत्री मुख्तार अब्बास नकवी जहां एसपी सिटी मेरठ अखिलेश सिंह के बयान को गलत बताते हुए कार्रवाई की बात कह रहे हैं, वहीं प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य पुलिस अधिकारी के साथ खड़े नजर आ रहे हैं। वहीं वीडियो पर बवाल बढ़ने पर आईजी मेरठ की दलील है कि पुलिस के विरोध और पड़ोसी देशद्रोह समर्थन में नारेबाजी हो रही थी। हालत तनावपूर्ण थे और परिस्थितियां संवेदनशील थीं। हमारे अधिकारियों ने संयम दिखाया। यह टिप्पणी उपद्रवियों को लेकर थी, इसे आम व्यक्ति पर की गई टिप्पणी के रूप में नहीं लिया जाना चाहिए। सवाल उठना चाहिए कि एक तरफ अल्पसंख्यक मामलों के केंद्रीय मंत्री इसे निंदनीय बता रहे हैं और कह रहे हैं यदि यह सच है तो कड़ी कार्रवाई होनी चाहिए, वहीं उत्तर प्रदेश की योगी सरकार में अल्पसंख्यक मामलों के मंत्री मोहसिन रजा ट्वीट करके कह रहे हैं कि पुलिस अधिकारी ने अपनी ड्यूटी का धर्म निभाया और देश का धर्म भी निभाया है। निःसंदेह भारतीय संविधान किसी भी नागरिक के साथ ऐसी भाषा के प्रयोग की अनुमति नहीं देता। खासकर पुलिस की जिम्मेदार पोस्ट पर बैठे अधिकारी से तो ऐसी उम्मीद कदापि नहीं की जा सकती। खासकर तब जबकि भारतीय मुस्लिमों ने विभाजन के बाद पाक को खारिज करके भारत को चुना है। वे दशकों से इस देश के अभिन्न अंग हैं। चंद उपद्रवी तत्वों के अनर्गल प्रलाप के बाद पुलिस अधिकारी को अपना संयम नहीं खोना चाहिए था। क्या केंद्र की मोदी सरकार और उत्तर प्रदेश की योगी सरकार इस मुद्दे पर आमने-सामने हैं? या फिर यह किसी रणनीति का हिस्सा है? या नागरिकता संशोधन कानून के विरोध से उपजे हालात को लेकर पार्टी में कोई स्पष्ट दृष्टि नहीं है, जिसके चलते यह अप्रिय विवाद शुरू हुआ। वहीं एनआरसी पर भी प्रधानमंत्री के बयानों तथा पार्टी अध्यक्ष व गृहमंत्री अमित शाह के बयानों में भी विरोधाभास नजर आ रहा था। निःसंदेह ऐसे बयानों से देश व समाज में भ्रमपूर्ण स्थितियां पैदा हो रही हैं। कुछ लोगों का मानना है कि एनआरसी विरोध में बड़े पैमाने पर हुए देशव्यापी आंदोलन से दुनिया में भारत की छवि प्रभावित हुई है, जिसके चलते केंद्र व राज्य सरकारों के मेरठ प्रकरण पर आये बयानों में विरोधाभास नजर आता है। कुछ लोग मानते हैं कि विरोधाभास पार्टी की रणनीति का ही हिस्सा है। यही वजह है कि प्रदेश स्तर पर कुछ भाजपा नेता पुलिस अधिकारी की प्रतिक्रिया को स्वाभाविक बताकर उसका बचाव कर रहे हैं। वहीं कांग्रेस की ओर से प्रियंका गांधी व बसपा सुप्रीमो मायावती पुलिस अधिकारी पर लगे आरोप की जांच करके कड़ी कार्रवाई की मांग कर रही हैं। मायावती ने तो यहां तक कहा कि देश में वर्षों से रह रहा हर मुस्लिम भारतीय है।

एक लाख से ज्यादा बिजली बिल जमा करने वालों को रिटर्न भरने में हो सकती है दिक्कत

नईदिल्ली (आरएनएस)। आयकर रिटर्न फॉर्म के उपयोग में महत्वपूर्ण बदलाव किये गये हैं। घर का संयुक्त मालिकाना अधिकार रखने वाले, साल भर में एक लाख रुपये का बिजली बिल भरने और विदेश यात्राओं पर दो लाख रुपये से अधिक खर्च करने वाले व्यक्तिगत करदाता अब सामान्य आईटीआर-1 फॉर्म में आयकर रिटर्न नहीं भर सकेंगे। ऐसे करदाताओं को दूसरे फार्म में रिटर्न भरनी होगी जिन्हें आने वाले दिनों में अधिसूचित किया जायेगा। सरकारी अधिसूचना में यह जानकारी दी गई है। सरकार आम तौर पर हर साल अप्रैल महीने में आयकर रिटर्न भरने के फॉर्म की अधिसूचना जारी करती है। लेकिन सरकार ने इस बार आकलन वर्ष 2020-21 के लिये तीन जनवरी को ही अधिसूचना जारी कर दी। मौजूदा व्यवस्था के अनुसार 50 लाख रुपये तक की सालाना कमाई करने वाले आम निवासी व्यक्ति आईटीआर-1 'सहज' फॉर्म भर सकते हैं। इसी प्रकार व्यवसाय और पेशे से होने वाली अनुमानित और 50 लाख रुपये तक की सालाना आय वाले हिन्दू अविभाजित परिवार, एलएलपी को छोड़कर अन्य कंपनियां, व्यक्तिगत करदाता आईटीआर-4 सुगम में रिटर्न भरते हैं, लेकिन ताजा जारी अधिसूचना के मुताबिक इसमें दो महत्वपूर्ण बदलाव किये गये हैं। यदि किसी व्यक्ति के पास घर का संयुक्त मालिकाना अधिकार है तो वह आईटीआर-1 या आईटीआर-4 में अपनी रिटर्न नहीं भर सकता है। दूसरे, जिनके पास बैंक खाते में एक करोड़ रुपये से अधिक जमा राशि है, जिन्होंने विदेश यात्राओं पर दो लाख रुपये खर्च किये हैं अथवा सालभर में एक लाख रुपये या अधिक बिजली का बिल भरा है उनके लिये आईटीआर-1 में रिटर्न भरना वैध नहीं होगा। ऐसे करदाताओं को अलग फॉर्म भरना होगा, जिसे जल्दी ही अधिसूचित किया जायेगा।

8 जनवरी को हड़ताल पर रहेंगे बैंक कर्मचारी

नई दिल्ली। (आरएनएस)। मोदी सरकार की आर्थिक नीतियों के विरोध में 8 जनवरी को भारत बंद का ऐलान किया गया है। इस बंद का 10 केंद्रीय व्यापार संगठन, वामदल और कई बैंक कर्मचारी संगठनों ने भी सहयोग की घोषणा की है। इसलिए 8 जनवरी को बैंक का कामकाज प्रभावित हो सकता है। बेहतर होगा कि बैंक से जुड़े जो काम हैं, उसे मंगलवार को ही निपटा लें। जिस बैंक ब्रांच के कर्मचारी हड़ताल का समर्थन करेंगे वहां कामकाज प्रभावित होगा। कई बैंक बुधवार को बंद भी रहे सकते हैं, क्योंकि यूनियन की तरफ से कहा गया कि बैंक के कर्मचारी और अधिकारी बैंक की चाभी नहीं लें जिससे उन्हें बैंक नहीं खोलना पड़े। अगर बैंक बंद होंगे तो 8 जनवरी और 9 जनवरी को एटीएम में कैश की किल्लत हो सकती है। 9 जनवरी को बैंक तो खुलेंगे, लेकिन कैश के पहुंचने तक एटीएम खाली रह सकते हैं। इसलिए अगर कैश की जरूरत है तो इस काम को भी जल्द से जल्द पूरा कर लें। हालांकि ऑनलाइन बैंकिंग में किसी तरह की समस्या नहीं होगी।

भारत में 41 हज़ार हुआ सोना, महंगी धातुओं में भी उछाल

मुंबई (आरएनएस)। अमेरिका और ईरान के बीच टकराव से खाड़ी क्षेत्र में गहराते फौजी तनाव के कारण महंगी धातुओं के दाम में जोरदार उछाल आया है। भारत में सोने का भाव सोमवार को 41,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के मनोवैज्ञानिक स्तर को पार कर गया है और अंतर्राष्ट्रीय बाजार में भी सोना करीब साढ़े छह साल के बाद के ऊंचे स्तर पर चला गया है। भारतीय वायदा बाजार मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज यानी एमसीएक्स पर सोमवार को शुरुआती घंटे के कारोबार के दौरान सोने का भाव 41,096 रुपये प्रति 10 ग्राम तक उछला। सोने का सबसे सक्रिय अनुबंध फरवरी एक्सपायरी अनुबंध सुबह 9.48 बजे पिछले सत्र से 916 रुपये यानी 2.28 फीसदी की तेजी के साथ 41,028 रुपये प्रति 10 ग्राम पर कारोबार कर रहा था। एमसीएक्स पर चांदी के मार्च एक्सपायरी अनुबंध में पिछले सत्र के मुकाबले 1,058 रुपये यानी 2.23 फीसदी की तेजी के साथ 48,585 रुपये प्रति किलो पर कारोबार चल रहा था जबकि शुरुआती घंटे के कारोबार के दौरान चांदी का भाव 47,660 रुपये प्रति किलो तक उछला।

टोयोटा किर्लोस्कर ने इनोवा क्रिस्टा के बीएस-6 संस्करण की बुकिंग चालू की

नई दिल्ली (आरएनएस)। टोयोटा किर्लोस्कर मोटर (टीकेएम) ने इनोवा क्रिस्टा के बीएस-6 मानक पूरा करने वाले संस्करण की बुकिंग सोमवार को शुरू की। कंपनी ने एक बयान में कहा कि इसकी आपूर्ति पूरे देश में अगले माह से शुरू हो जाएगी। आपूर्ति में उन जगहों को पहले चुना जाएगा, जहां बीएस-6 ईंधन उपलब्ध होगा। वाहन की कीमत दिल्ली में शोरूम पर 15.36 लाख रुपये से 24.06 लाख रुपये रखी गयी है। बीएस-6 मानकों को पूरा करने वाली इनोवा क्रिस्टा के पेट्रोल और डीजल दोनों प्रकार के इंजन वाले संस्करण उपलब्ध होंगे। इनमें मैनुअल और आटोमेटिक ट्रांसमिशन - दोनों प्रकार के विकल्प होंगे।

रुपया शुरू में डालर के मुकाबले 31 पैसे लुढ़का, कच्चे तेल में उछाल का असर

मुंबई (आरएनएस)। डालर के मुकाबले रुपये की विनिमय दर सोमवार को प्रारंभिक कारोबार में 31 पैसे नीचे गिर कर 72.11 रुपये प्रति डालर पर चल रही थी। ईरान-अमेरिका तकरार के बीच कच्चे तेल में उछाल से रुपये को लेकर धारणा प्रभावित हुई। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने शनिवार को चेतावनी दी कि ईरान ने अपने सैन्य अधिकारी के मारे जाने का बदला लेने की कार्रवाई की तो वह उसे और 'जोरदार जवाब देंगे।'' दोनों देशों के बीच तनाव से तेल बाजार में घबराहट है और भाव उछल गए हैं। अंतर बैंक विदेशी विनिमय बाजार में रुपया कमजोरी के साथ 72.03 पर खुला और जल्दी ही 72.11 तक गिर गया। यह पिछले बंद की तुलना में 31 पैसे कमजोर है। शुक्रवार को बाजार 71.80 रुपये प्रति डालर पर बंद हुआ था। वैश्विक बाजार में ब्रेंट कच्चा तेल 2.90 प्रतिशत बढ़ कर 70.59 पर चल रहा था। स्थानीय शेयर बाजार की शुरुआती गिरावट से भी रुपये के प्रति धारणा पर प्रभावित थी। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प ने ईराक सरकार को भी आगाह किया है।

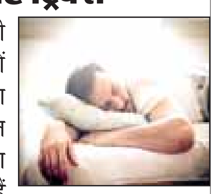
बीते साल टाटा मोटर्स की छोटी कार नैनो का उत्पादन शून्य, बिक्री एक इकाई

नयी दिल्ली(आरएनएस)। टाटा मोटर्स ने बीते साल यानी 2019 में अपनी छोटी कार नैनो की एक इकाई का भी उत्पादन नहीं किया। साल के दौरान सिर्फ फरवरी में कंपनी नैनो की एक इकाई की बिक्री कर पाई। रतन टाटा का सपना कही जाने वाली नैनो को कंपनी ने अभी औपचारिक रूप से बाजार से हटाया नहीं है। शेयर बाजारों को भेजी सूचना में कंपनी ने कहा कि दिसंबर, 2019 में टाटा मोटर्स ने नैनो की एक भी इकाई का उत्पादन नहीं किया। साथ ही एक भी नैनो बेची नहीं गई। दिसंबर, 2018 में कंपनी ने नैनो की 82 इकाइयों का उत्पादन किया था और 88 इकाइयों को बेचा था। इसी तरह नवंबर में भी कंपनी ने नैनो की एक भी इकाई का उत्पादन और बिक्री नहीं की। नवंबर, 2018 में नैनो का उत्पादन 66 इकाई और बिक्री 77 इकाई रही थी।

डेविड वॉर्नर की गलती से ऑस्ट्रेलिया पर लगी 5 रन की पेनल्टी, अंपायर से नाराज दिखे वॉर्नर

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया और न्यू जीलैंड के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज के अंतिम मैच सिडनी में भी ऑस्ट्रेलिया ने भले मेहमान टीम पर आसानी से जीत दर्ज कर ली हो। लेकिन मैच के चौथे दिन डेविड वॉर्नर की एक गलती भी सुर्खियों में आ गई, जिसके चलते कंगारू टीम पर यहां 5 रन की पेनल्टी भी लगाई गई। डेविड वॉर्नर अंपायर के इस फैसले से नाराज भी दिखे। हालांकि कंगारू टीम पर लगी यह 5 रन की पेनल्टी उसकी जीत को जरा भी प्रभावित नहीं कर पाई और उसने 279 रन से यह मैच और 3-0 से यह सीरीज अपने नाम कर ली। ऑस्ट्रेलिया की टीम सोमवार को यहां अपनी दूसरी पारी खेल रही थी। कंगारू टीम यहां अपनी दूसरी पारी घोषित करने के मूड में थी और शतक लगा चुके डेविड वॉर्नर के पास कप्तान का यह संदेश संभवतः आ चुका था। कंगारू टीम की दूसरी पारी में जब बोर्ड पर 206 रन टंग चुके थे।

सुबह नहीं लगेगी थकान, अच्छी नींद के लिए ट्रिक्स



हेल्थ, फिटनेस और ब्यूटी से जुड़ी ज्यादातर समस्याओं की वजह है, नींद का पूरा न हो पाना। आपको लाइफस्टाइल के हिसाब से इसके कारण अलग-अलग हो सकते हैं लेकिन सुबह के वक्त उठने में दिक्कत की समस्या सभी को फेस करनी पड़ती है। यहां बताई गई कुछ ट्रिक्स अपनाएंगे तो इन दिक्कतों से राहत जरूर मिलेगी...

सबसे पहले इसे समझें

रात के वक्त जब आप सोचते हैं कि अब सो जाना चाहिए और वो वक्त जब आप सोने जाते हैं, इन दोनों ही स्थितियों के बीच जो अंतर होता है उसे लेटेंसी कहते हैं।

अलग-अलग होता है असर

स्टैनफोर्ड में हुई एक ताजा रिसर्च के मुताबिक लेटेंसी का असर हर इंसान पर अलग-अलग होता है। यह उसकी बॉडी, लाइफस्टाइल और जिस वातावरण में वह रहता है, उससे प्रभावित होता है।

इतने से इतना वक्त

अगर आपको बिस्तर पर जाने के 5 मिनट के अंदर नींद आ जाती है तो इसका मतलब है कि आप कम नींद लेते हैं और अगर आपको बिस्तर पर जाने से नींद आने के बीच का अंतर 20 या इससे अधिक होता है तो इसका अर्थ है कि आप अपने शरीर की जरूरत से अधिक सोते हैं। या आपको अपनी पुअर स्लीप हाइजीन को इंप्रूव करने की जरूरत है।

यह होती है हैज़ की स्थिति

शोध के मुताबिक, बिस्तर पर जाने के 7 मिनट के बाद आप ऐसी स्थिति में होते हैं, जहां ना आप पूरी तरह सो रहे होते हैं और ना ही पूरी तरह जगे हुए होते हैं। इस वक्त आप खुद को कुछ व्यग्र और कुछ शांत महसूस करते हैं।

आज का राशिफल

मेषः आज आपके जन्म स्थान से प्रथम चंद्रमा तथा नवम शनि-सूर्य का योग बना हुआ है। अतः प्रयास करके व्यवसाय के सभी आवश्यक कार्य निपटा लें।

वृषभः आज राशि का स्वामी शुक्र-बुध के साथ नवम भाव में कोई नई परेशानी पैदा करेगा। आज पूरे दिन कार्य की अधिकता रहेगी।

मिथुनः प्रथम भाव में मिथुन राशि का राहूऔर षष्ठम शत्रु भाव में बृहस्पति होने के कारण आज आपका मूड सुबह से ही अच्छा रहेगा। सभी क्षेत्रों में बुद्धि और कौशल का प्रयोग करेंगे तो सफलता मिलेगी।

कर्कः आज नौकरी, व्यवसाय व राजनीतिक क्षेत्र में प्रगति की स्थिति रहेगी। बड़े बुजुर्ग कार्यक्षेत्र में हरेक प्रकार की मदद करेंगे। खर्चों में कटौती करें नहीं तो कष्ट उठाना पड़ सकता है।

सिंहः दिन के पूर्वाद्ध में कार्यक्षेत्र में कुछ खटपट रहेगी। साहस व धैर्य से काम लेना होगा। किसी भी कार्य में जल्दबाजी न करें। कार्यक्षेत्र में प्रगति की बहुत संभावनाएं हैं।

कन्याः आज आपकी राशि का स्वामी बुध चतुर्थ भाव में सूर्य के साथ संचार कर रहा है। राजनीतिक व सामाजिक क्षेत्र में तनाव की स्थिति रहेगी। विद्यार्थियों को निरंतर परिश्रम की आवश्यकता है।

तुलाः वृष राशि का चंद्रमा अष्टम भाव में आज पराक्रम व धन की वृद्धि करेगा। कानूनी मामलों में विजय होगी। कार्यक्षेत्र में सफलता के शीर्ष पर पहुंचेंगे।

वृश्चिकः राशि का स्वामी मंगल वृश्चिक राशि पर और चंद्रमा वृष राशि सप्तम भाव में संचार कर रहा है। 'सप्तम चन्द्र श्री कुर्यात-मनसंतोष द्वितीयक'प्रमाण के अनुसार आज आपके प्रभाव प्रताप में वृद्धि होगी।

धनुः नए-नए खर्चे निकल कर सामने आएंगे। आज कार्यक्षेत्र में सतर्क रहने की जरूरत है। अन्यथा आपके ऊपर कोई झूठा आरोप भी लग सकता है।

मकरः आपकी राशि का स्वामी शनि द्वादश भाव में और राशि से द्वादश भाव धनुः राशि का गुरु आज आपको सुव्यवस्था का कोई कार्य दिलवाएगा।

कुंभः चंद्रमा चतुर्थ भाव में वृष राशि पर संचार कर रहा है। लेन-देन के मामलों में सावधानी बरतें।

मीनः राशि का स्वामी धनुः में तथा तृतीय पराक्रम आयु केंद्र भाव में चंद्रमा राज्य विजय कारक है। आज आप अपने विरोधियों के लिए सिरदर्द बने रहेंगे।

साल 2021 में रिलीज होगी शाहरुख खान और राजकुमार हिरानी की फिल्म?

पिछले एक साल से शाहरुख खान की कोई भी फिल्म रिलीज नहीं हुई है। जीरो के बाद न तो शाहरुख की कोई फिल्म रिलीज हुई है और न ही उन्होंने इसके बाद से कोई फिल्म साइन की है। पिछले काफी दिनों से इस बात के कयास ही लगाए जा रहे हैं कि शाहरुख कौन सी फिल्म साइन करेंगे। पहले चर्चा थी कि वह भारत के पहले अंतरिक्षयात्री राकेश शर्मा की बायोपिक में काम करेंगे। बाद में उन्होंने खुद ही इस फिल्म को करने से इनकार कर दिया था। इसके बाद डॉन 3 और साउथ के फिल्ममेकर ऐटली के साथ जुड़ने की चर्चाएं भी सामने आई थीं। हालांकि ऐसा माना जा रहा है कि शाहरुख खान डायरेक्टर राजकुमार हिरानी के साथ काम करने के लिए काफी सीरियस हैं। सुनने में आया है कि शाहरुख ने राजकुमार हिरानी के साथ एक फिल्म साइन की है। रिपोर्ट की मानें तो शाहरुख और हिरानी की फिल्म काफी बड़े बजट की होगी और अप्रैल या मई 2020 में इसकी शूटिंग शुरू होगी। रिपोर्ट में यह भी बताया गया है कि इस फिल्म के बारे में सभी जानकारियां छिपा कर रखी जा रही हैं और फिल्म को 2021 में रिलीज किए जाने की योजना है। वैसे बता दें कि शाहरुख ने नवंबर में अपने बर्थडे पर भी यह घोषणा की थी कि वह जल्द ही अपनी अगली फिल्म की घोषणा करेंगे। हालांकि यह स्पष्ट नहीं है कि वह राजकुमार हिरानी की फिल्म की शूटिंग करेंगे या ऐटली की महत्वाकांक्षी फिल्म। वैसे रिपोर्ट में तो यह भी कहा गया है।

उर्वशी ने थिरुत्तु प्याले 2 के हिंदी रीमेक की शूटिंग पूरी की

अभिनेत्री उर्वशी रौतेला ने साल 2017 में आई तमिल सुपरहिट थिरुत्तु प्याले 2 के हिंदी रीमेक की शूटिंग पूरी कर ली है। हिंदी में यह फिल्म अभी तक शीर्षकहीन है। उर्वशी ने इंस्टाग्राम पर एक खूबसूरत वीडियो के साथ अपने प्रशंसकों संग इस खबर को साझा किया। वीडियो में अभिनेत्री को वाराणसी में गंगा में नौकायन का आनंद लेते देखा जा सकता है। सुसी गणेशन द्वारा निर्देशित इस फिल्म की शूटिंग इसी शहर में हुई है। उर्वशी ने लिखा, फिल्म की शूटिंग पूरी हो गई है!! सुसी गणेशन द्वारा निर्देशित तमिल सुपरहिट थिरुत्तु प्याले 2 के हिंदी रीमेक के इस खास सफर पर अपने दो हीरो विनीत कुमार और अक्षय ओबेरॉय के साथ किए गए पागलपंती को पोस्ट करने के लिए मैं धन्य हूं। उर्वशी इस फिल्म में बिल्कुल भी ग्लैमरस अवतार में नजर नहीं आएंगी।

बची रोटियों और पापड़ से तैयार करें बहुत ही टेस्टी स्नैक्स

सामग्री

बची हुई रोटियां- 8-10,
पापड़- 8-10,
लाल मिर्च पाउडर- 1 चम्मच,
धनिया पाउडर- 1 चम्मच,
जीरा पाउडर- 1 चम्मच,
चाट मसाला- 1/4 चम्मच,
टमाटर- स्लाइस में कटे हुए,
नीबू का रस- 1 चम्मच,
तेल- फ्राई करने के लिए,
नमक- स्वादानुसार

विधि

कढ़ाई में तेल गरम करें। रोटी और पापड़ के छोटे-छोटे टुकड़े कर लें और इन्हें अच्छे से फ्राई कर लें। एब्जॉर्बेंट पेपर से एक्स्ट्रा ऑयल निकाल लेंगे। अब एक नॉन स्टिक पैन में घी गरम करें। इसमें लाल मिर्च, हल्दी, धनिया और जीरा पाउडर के साथ ही नमक भी डालकर अच्छे से मिक्स कर लेंगे और रोटी-पापड़ वाले मिक्सचर पर डाल देंगे। ऊपर से नीबू का रस, चाट मसाला और धनिया पत्ती डालकर मिक्स करेंगे। अब सर्विंग बाउल में निकालें। ऊपर से टमाटर के स्लाइस सजाकर इसे सर्व करें।

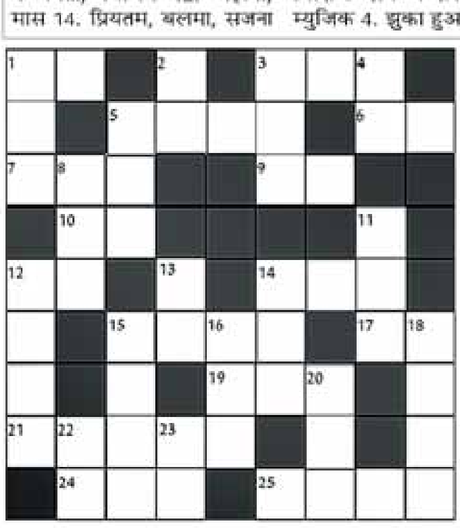
शब्द सामर्थ्य- 97

बाएं से दाएं

1. खूब कसा हुआ, फुर्तिला, जो शिथिल व आलसी न हो 3. सार्वजनिक स्थान, संस्था, अस्तित्व, समिति 4. पौरुष, पुरुषत्व, मर्द होने का भाव 6. अंधेरा, अंधकार 7. लिपाई करना 9. शरीर, काया, जिस्म 10. मां के पिता, विभिन्न 12. महीना, मास 14. प्रियतम, बलमा, सजना 15. पांडवों का सबसे छोटा भाई 17. नशा, घमंड, खाता 19. वनोपज, वन से प्राप्त सामाग्री 21. शक्तिशाली, बलवान 24. तीव्र इच्छा 25. हथेली।

ऊपर से नीचे

1. निंदा, बुराई 2. निर्जीव, निष्प्राण 3. ध्वनियों या स्वरों का विशिष्ट लय में प्रस्फुटन, धुन, म्युजिक 4. झुका हुआ, विनीत 5. रूठे हुए को प्रसन्न करना, राजी करना 8. आश्रय, शरण 11. जन्म, जिंदगी 12. इंसानियत, मनुष्यता 13. रास्ता, मार्ग 14. एक हिंदी महीना, श्रावण 15. सपाट, जो उबड़-खाबड़ न हो 16. पति का छोटा भाई 18. गहरा कीचड़, पंक 20. आत्मा, अंतःकरण (उ.) 22. बीता हुआ या आने वाला दिन 23. बगुला।



शब्द सामर्थ्य क्रमांक 96 का हल

गु	मा	न			प	यो	द	
न		ह	क	दा	र		ल	य
ह	वा	ला	त		च		द	म
गा			रा	ज	म	ह	ल	
र	ई	स		ग		स		अ
	मा		प	त	वा	र		ल
ख	न	क	ना		ह	त		बे
स	दा		ह		वा		शो	ला
रा	र				ही	र	क	

सू-दोकू- 97

	9		1	6		2		7
3								
		6					9	
7			5		1		3	
	8			9		6		2
		4					7	
	3				2	9		6
6		7	3					4
	4			1		7	8	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.96का हल

2	6	3	9	8	7	1	5	4
8	5	1	3	2	4	6	7	9
9	4	7	1	5	6	8	2	3
3	9	8	6	7	1	5	4	2
6	1	2	5	4	3	9	8	7
5	7	4	8	9	2	3	1	6
1	2	6	7	3	5	4	9	8
4	8	5	2	6	9	7	3	1
7	3	9	4	1	8	2	6	5