

संपादकीय

सूचना और प्रसारण मंत्रालय की वर्षात समीक्षा

सूचना और प्रसारण मंत्रालय उन प्रमुख मंत्रालयों में से एक माना जाता है जिसे संचार के विभिन्न माध्यमों के जरिये सरकारी नीतियों, योजनाओं और कार्य योजनाओं के बारे में सूचना प्रसारित करने का काम सौंपा गया है। मंत्रालय ने सरकार द्वारा की गई सभी महत्वपूर्ण गतिविधियों के बारे में जनता को सहज, पारदर्शी और सटीक जानकारी देने के लिए वर्ष 2019 में अनेक पहल की।

सूचना क्षेत्र नई दिल्ली में 5 से 13 जनवरी, 2019 तक विश्व पुस्तक मेला- विश्व पुस्तक मेले में प्रकाशन विभाग ने बच्चों का साहित्य और इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स में फंसे युवा पाठक विषय पर चर्चा आयोजित की। पुस्तक मेले के दौरान प्रकाशन विभाग ने दस पुस्तकों का भी विमोचन किया। इनमें सरल पंचतंत्र भाग, अंग्रेजी में चिल्ड्रन्स विवेकानंद, चिल्ड्रन्स महाभारत, शेखावाटी की लोक संस्कृति, हमारे समय में उपनिषद्, हार की खुशी, मों का जन्मदिन, बापू की वाणी, वेद गाथा, और हिंदी में बाल महाभारत शामिल हैं। लंदन बुक फेयर में भारतीय पेपेलियन, 12 से 14 मार्च, 2019 भारतीय पेपेलियन ने महात्मा गांधी की 150 वीं जयंती पर अपना ध्यान विशेष रूप से केंद्रित किया और भारत की संस्कृति, इतिहास और लोककथाओं पर विभिन्न अन्य शीर्षकों के अलावा, महात्मा गांधी के सम्पूर्ण संकलन का डिजिटल संस्करण प्रदर्शित किया।

संदर्भ वर्षिकी 'भारत 2019' और 'इंडिया 2019' का विमोचन-प्रकाशन विभाग का सर्वोत्कृष्ट प्रकाशन। अमृतसर में जलियांवाला बाग घटना की शताब्दी को मनाने के लिए क्षेत्रीय प्रसार ब्यूरो ने अप्रैल 2019 में स्थापित संज्ञा पर फोटो प्रदर्शनी का आयोजन किया। प्रकाशन विभाग की कई ई-परियोजनाओं का शुभारंभ इसमें विभाग की नये सिरे से डिजाइन की गई गतिशील वेबसाइट, मोबाइल ऐप डिजिटल डीपीडी, रोजगार समाचार के ई-संस्करण और ई-पुस्तक सत्याग्रह गीता शामिल हैं। रोजगार समाचार के ई-संस्करण का शुभारंभ सार्वजनिक क्षेत्र के उद्यमों सहित सरकारी क्षेत्र में नौकरी के अवसरों के बारे में उम्मीदवारों को जागरूक करने के उद्देश्य से इसे शुरू किया गया है। क्षेत्रीय प्रसार ब्यूरो, पुणे द्वारा आयोजित जलशक्ति अभियान पर 'जलदूत' नाम की एक यात्रा प्रदर्शनी। प्रदर्शनी में सरकार द्वारा की गई सांसायनिक पहल और निर्णायक कार्रवाई के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए विभिन्न सूचना डिस्ट्रिब्यूशन और ऑडियो-विजुअल घटक शामिल थे। 'लोकतन्त्र के स्व' के दूसरे संस्करण और 'द रिपब्लिकन एथिक' का विमोचन-भारत के राष्ट्रपति के चुने गए भाषणों का संकलन, जिसे प्रकाशन विभाग निदेशालय लाया है।

प्रसारण क्षेत्र दूरदर्शन पर रंग रंग में गंगा और विजय शो मेरी गंगा का यात्रा वृत्त कार्यक्रम म शुरू किया गया। दूरदर्शन ने राष्ट्रीय स्वच्छ गंगा मिशन (एनएमसीजी) के सहयोग से यात्रा वृत्त शृंखला रंग रंग में गंगा बनाई है। यह शो गंगा नदी को फिर से जीवंत करने की आवश्यकता का संदेश देता है, साथ ही गंगा को स्वच्छ करने के लिए सरकार के प्रयासों की भी जानकारी देता है - जिसे एक अनेक और रोचक प्रारूप में प्रस्तुत किया गया है। डीडी ने देश के सभी क्षेत्रों के स्कूली बच्चों को शामिल करने और उनमें गंगा सफाई के कारण को महसूस करने के लिए जिज्ञासा उत्पन्न करने के प्रयास में एनएमसीजी के सहयोग से विजय शो 'मेरी गंगा' भी तैयार किया है। निजी एफएम रेडियो ब्रॉडकास्टर्स को कुछ नियम और शर्तों को ध्यान में रखते हुए समाचार अनुसूची में दिए गए बुलेटिन की सूची के अनुसार, आकाशवाणी (एआईआर) समाचार के अंग्रेजी/हिंदी में प्रसारित बुलेटिन का प्रसारण करने की अनुमति दी गई। प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने दूरदर्शन के अनुप्रमाण चैनल की 9 फरवरी, 2019 को शुरुआत की जो अरुणाचल प्रदेश के लिए 24/7 समर्पित उपग्रह चैनल है। डीडी फी डिश के माध्यम से भारत के सेटलाइट फुटप्रिंट पर 11 और राज्यों के डीडी चैनल लाए गए।

रणजी ट्रॉफी: आउट होने पर शुभमन ने कहे अपशब्द, अंपायर ने बदला फैसला

मोहाली। भारतीय क्रिकेट के उदियमान सितारे शुभमन गिल रणजी ट्रॉफी के दौरान पंजाब के लिए खेलते हुए एक विवाद में फंस गए।

जब दिल्ली के खिलाफ मैच में आउट दिए जाने के बाद वह मैदानी अंपायर से भिड़ गए।

इसकी वजह से दस मिनट तक खेल रोकना पड़ा। भारत ए टीम के कप्तान सुबोध भाटी की गेंद पर विकेट के पीछे लपकें जाने के बाद क्रीज छोड़ने से इनकार कर दिया। अंपायर के साथ उनकी बहस भी हुई। मैदानी अधिकारियों से मशविरा के बाद अंपायर ने फैसला बदला। उस समय गिल 10 रन बनाकर खेल रहे थे लेकिन वह ज्यादा देर टिक नहीं



सके। वह 41 गेंद में 23 रन बनाकर सिमरजीत सिंह की गेंद पर आउट हुए। दिल्ली टीम के

मैनैजर विवेक खुराना ने बताया, 'सामने खड़े अंपायर मोहम्मद रफी ने शुभमन को विकेट के पीछे कैच आउट करार दिया। इसके बाद वह अंपायर के पास जाकर फैसला बदलने को कहने लगे। अंपायर ने स्क्रैयर लेग अंपायर पश्चिम पाठक से बात करके अपना फैसला बदला।' उन्होंने दिल्ली टीम के वॉकआउट करने की किसी संभावना से इनकार किया।

शुरुआती कारोबार में फिसले संसेक्स, निफटी

मुंबई (आरएनएस)। विदेशी बाजारों से उल्साहवर्धक संकेत नहीं मिलने के कारण शुक्रवार को घरेलू शेयर बाजार में कारोबारी रुझान मंद रहा। संसेक्स बढ़त के साथ खुलने के बाद 100 अंकों से ज्यादा फिसल गया। और निफटी में भी लाल निशान के साथ कारोबार चल रहा था। सुबह 9.41 बजे संसेक्स पिछले सत्र से 116.47 अंकों यानी 0.28 फीसदी की गिरावट के साथ 41,510.17 पर बना हुआ था। वहीं, निफटी 36.85 अंकों यानी

0.30 फीसदी की गिरावट के साथ 12,245.35 पर कारोबार कर रहा था। इससे पहले बंबई स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) के 30 शेयरों पर आधारित प्रमुख संवेदी सूचकांक संसेक्स सुबह नौ बजे पिछले सत्र के मुकाबले मामूली बढ़त के साथ 41,634.51 पर खुला और 41,636.18 तक चढ़ने के बाद फिसलकर 41,474.91 पर आ गया। पिछले सत्र में संसेक्स 41,626.64 पर बंद हुआ था।

जियो को टक्कर देने के लिए एयरटेल ने उतारे 2 नए प्लान, मिलेंगे बड़े फायदे

नई दिल्ली (आरएनएस)। जियो को टक्कर देने के लिए भारती एयरटेल ने दो नए प्रीपेड रिचार्ज प्लान लॉन्च किए हैं। ये दो नए प्लान 279 और 379 रुपये के हैं। एयरटेल इन प्लान्स में ग्राहकों को फ्री डेटा के साथ एसएमएस दे रहा है। इसके अलावा विक्रि म्यूजिक और एक्सट्रीम एप्स को इस्तेमाल करने जैसे ऑफर दे रहा है। 279 रुपये के प्रीपेड प्लान में एचडीएफसी लाइफ की तरफ से 4 लाख रुपये का टर्म इंश्योरेंस भी ग्राहकों को दे रहा है।

279 रुपये का प्रीपेड प्लान

एयरटेल की वेबसाइट के मुताबिक 279 रुपये वाले प्रीपेड प्लान में ग्राहकों को अनलिमिटेड वॉयस कॉलिंग, रोजाना 1.5 जीबी हाई-स्पीड डेटा और 100 एसएमएस मिलेंगे। इस प्लान की वैलिडिटी 28 दिनों की है। इस प्रीपेड प्लान में ग्राहकों को एचडीएफसी लाइफ की तरफ से टर्म लाइफ इंश्योरेंस भी मिलेगा।

एशियाई चैंपियनशिप: जितेंदर, दीपक पूनिया और रवि दहिया ने किया त्वारिफाई

नई दिल्ली। जितेंदर कुमार ने शुक्रवार को 74 किग्रा ट्रायल मुकाबले में जीत हासिल कर इटली में सत्र के शुरुआती टूर्नामेंट और यहां होने वाली एशियाई चैंपियनशिप के लिए क्वालिफाई कर लिया है। इसके साथ ही अब उन्हें ओलिंपिक क्वालिफिकेशन में अनुभवही सुशील कुमार का मौका खत्म करने के लिए एक पदक जीतने की जरूरत है। विश्व चैंपियनशिप स्टार दीपक पूनिया (86 किग्रा) और रवि दहिया (57 किग्रा) को जरा भी पसीना नहीं बहाना पड़ा, क्योंकि उन्हें फाइनल में सीधे प्रवेश दे दिया गया, जिसमें उन्होंने आसानी से जीत हासिल की। सुमित मलिक (125 किग्रा) और सत्यव्रत कादियान (97 किग्रा) ने भी अपने प्रतिद्वंद्वियों पर शानदार जीत से अपना स्थान पक्का किया। दिन के सबसे प्रतिस्पर्धी वर्ग में जितेंदर ने फाइनल में अमित धनकड़ को 5-2 से शिकस्त दी। भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) ने पहले घोषणा की थी कि शुक्रवार को ट्रायल का विजेता इटली (15 से 18 जनवरी) में रैंकिंग सीरीज में, नई दिल्ली में 18 से 23 फरवरी तक होने वाली एशियाई चैंपियनशिप और 27 से 29 मार्च तक जियान में होने वाले एशियाई ओलिंपिक क्वालिफायर में भाग लेगा।

रुपे कार्ड से लेनदेन पर मिलेगा 16 हजार रुपए तक का कैशबैक

नई दिल्ली (आरएनएस)। घरेलू भुगतान प्रौद्योगिकी कंपनी रुपे अपने अंतरराष्ट्रीय कार्डधारकों को कुछ चुनिंदा देशों में लेनदेन पर 40 प्रतिशत तक कैशबैक देगी। भारतीय राष्ट्रीय भुगतान निगम ने गुरुवार को यह जानकारी दी। एनपीसीआई ने बयान में कहा कि संयुक्त अरब अमीरात, सिंगापुर, श्रीलंका, ब्रिटेन, अमेरिका, स्पेन, टैवल टेल्लेस अभियान के तहत अधिक कैशबैक मिल सकेगा। कैशबैक का लाभ लेने के लिए ग्राहकों को न्यूनतम 1,000 रुपये का लेनदेन करना होगा। मासिक 16,000 रुपये तक का कैशबैक मिलेगा। रुपे इंटरनेशनल कार्ड, जेसीबी, डिस्कवर और डाइनास क्लब के साथ कई कार्डों का इस्तेमाल करने वाले ग्राहकों को रुपे टैवल टेल्लेस अभियान के तहत अधिक कैशबैक मिल सकेगा। कैशबैक का लाभ लेने के लिए ग्राहकों को न्यूनतम 1,000 रुपये का लेनदेन करना होगा।

आईएसएल-6 : नए साल के पहले मैच में आज भिड़ेंगी बंगलुरु-गोवा

बंगलुरु। मौजूदा विजेता बंगलुरु एफसी और एफसी गोवा हीरो इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) के छठे सीजन में साल 2020 के पहले मैच में आज श्रीकांतीरावा स्टेडियम में भिड़ेंगी। एफसी गोवा यह मैच जीतकर टॉपर पर अपनी स्थिति मजबूत करना चाहेगी जबकि बंगलुरु की टीम यह मैच जीतकर अपने और गोवा के बीच के अंतर को दो अंकों तक ले जाना चाहेगी।



इस सीजन के पहले मैच में गोवा ने बंगलुरु को ड्रॉ पर रोका था, लेकिन अब बंगलुरु की टीम अपने घर में अपने हक में परिणाम चाहेगी।

हेल्दी रहने अपने घर में हमेशा रखें रखें ये फूड

हेल्दी रहने के लिए जरूरी है कि घर में कुछ खास फूड रखें जाएं जो आपको सेहतमंद बनाएं। चलिए जानते हैं किन सुपरफूड्स का घर में होना है जरूरी।

कच्ची सब्जियां- खीरा, तोरी, गाजर, टमाटर और घिया जैसी सब्जियों का घर में होना बहुत जरूरी है। इसी के साथ ऐसी सब्जियां रखें जिनमें पोटेशियम, फाइबर, फोलिक एसिड, विटामिन ए, और विटामिन सी जैसे कई पोषक तत्व मौजूद हों। ये वसा घटाती है, कम कैलोरी की होती है और इनसे कॉलेस्ट्रॉल लेवल कम होता है।

फ्रूट सलाद - सेब, अंगूर, जामुन और किचो जैसे मौसमी फल आपके स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है। ये रक्तचाप को कम करने में मदद कर सकती है, हृदय रोग और स्ट्रोक के जोखिम को कम कर सकती है, कुछ प्रकार के कैंसर को रोक सकती है, आंखों

के लिए फायदेमंद है। ये रक्तचाप को कम करने में मदद कर सकती है, हृदय रोग और स्ट्रोक के जोखिम को कम कर सकती है, कुछ प्रकार के कैंसर को रोक सकती है, आंखों

आज का राशिफल

मेष कड़वाहट को मिठास में बदलने की कला आपको सीखनी पड़ेगी। जीवनसाथी का सहयोग व सान्धिय प्राप्त होगा। सांघकाल के समय कोई रुका काम बनने की संभावना है। **वृष** आज का दिन संतोष और शान्ति का है। राजनीतिक क्षेत्र में किए गए प्रयासों में सफलता मिलेगी। शासन व सत्ता से गठजोड़ का लाभ मिल सकता है। **मिथुन** राशि स्वामी की व्यग्रता के कारण किसी मुश्किल वस्तु के खोने या चोरी होने का भय बन रहेगा। संतान की शिक्षा या किसी प्रतियोगिता में अशांति सफलता का समाचार मिलने से मन में हर्ष होगा। **कर्क** आजीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी। राज्य-मान-प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। संतान के दायित्व की पूर्ति हो सकती है। **सिंह** अमननी के नए स्रोत बनेंगे। वाणी की सौम्यता आपको सम्मान दिलाएगी। शिक्षा, प्रतियोगिता में विशेष सफलता मिलेगी। **कन्या** रोजगार व्यापार के क्षेत्र में जारी प्रयासों में अकल्पनीय सफलता प्राप्त होगी। दोपहर बाद किसी कानूनी विवाद या मुकदमों में जीत आपके लिए खुशी का कारण बन सकती है। **तूला** आज आपके चारों ओर सुखद वातावरण रहेगा। कई दिनों से चली आ रही लेन-देन की कोई बड़ी समस्या हल हो सकती है। पर्याप्त मात्रा में धन हाथ में आ जाने का सुख मिलेगा। **वृश्चिक** आपकी राशि पर शनि की सादेसाती कुछ दिन और चलेगी। फलस्वरूप कुछ आन्तरिक विकार आपको परेशान कर सकते हैं। **धनुः** आज आपके विरोधी भी आपकी प्रशंसा करेंगे। शासन सत्ता पक्ष से निकटता व गठजोड़ का लाभ भी मिलेगा। संसुलत पक्ष से पर्याप्त मात्रा में धन हाथ लया जा सकता है। **मकर** आज पारिवारिक व आर्थिक मामलों में सफलता मिलेगी। आजीविका के क्षेत्र में चल रहे नए प्रयास फलीलूट होंगे। **कुम्भ** आज आपके स्वास्थ्य सुख में व्ययथान आ सकता है। कोई विपरीत समाचार सुनकर अकस्मात यात्रा पर जाना पड़ सकता है। **मीन** आज का दिन पुत्र, पुत्री की चिंता तथा उनके कामों में व्यतीत होगा। वाणपत्य जीवद या मुकदमों में कई दिन से चला आ रहा गतिरोध समाप्त हो जाएगा। बहनेई और साले से आज लेन-देन न करें संबंध खराब होने का खतरा है।

आ गया अंग्रेजी मीडियम से इरफान खान और करीना कपूर का फर्स्ट लुक

पिछले काफी समय से जिन फिल्मों की चर्चा है उनमें से एक है इरफान खान की अंग्रेजी मीडियम। इस फिल्म का 2020 में रिलीज होने का बेसब्री से इंतजार किया जा रहा है। क्योंकि इसमें पहली बार इरफान के साथ नजर आने वाली हैं बॉलिवुड की सबसे लसैरस ऐक्ट्रेस करीना कपूर। फिल्म की शूटिंग की कई झलक सामने आने के बाद फाइनली फिल्म के मेकर्स ने इसमें करीना और इरफान का फर्स्ट लुक रिलीज कर दिया है। यह फिल्म 2017 में आई इरफान खान की मुख्य भूमिका वाली

सुपरहिट फिल्म हिंदी मीडियम का सीकवल है। बताया जा रहा है कि इरफान फिल्म में ऐक्ट्रेस राधिका मदान के पिता के रोल में होंगे जबकि करीना इसमें एक पुलिसवाली की भूमिका में दिखेंगी। इस फिल्म की अधिकतर शूटिंग राजस्थान और लंदन में हुई है। करीना के एक फैशन पेज पर इसके फर्स्ट लुक को शेयर किया गया है। इसमें करीना और इरफान का इंटेंस लुक आपको फिल्म के बारे में सोचने पर मजबूर कर देगा। बता दें कि अंग्रेजी मीडियम का डायरेक्शन होमी अदजानिया कर रहे हैं और इसके दिनेश विजान ने प्रड्यूस किया है। फिल्म में दीपक डोबरियाल भी महत्वपूर्ण भूमिका में दिखाई देंगे। इस फिल्म से इरफान लंबी बीमारी के बाद बड़े पर्दे पर वापसी करेंगे। अंग्रेजी मीडियम 20 मार्च 2020 को रिलीज होगी।



करीना कपूर का डायरेक्शन होमी अदजानिया कर रहे हैं और इसके दिनेश विजान ने प्रड्यूस किया है। फिल्म में दीपक डोबरियाल भी महत्वपूर्ण भूमिका में दिखाई देंगे। इस फिल्म से इरफान लंबी बीमारी के बाद बड़े पर्दे पर वापसी करेंगे। अंग्रेजी मीडियम 20 मार्च 2020 को रिलीज होगी।

बेटी अधिया और बेटे अहान की लव लाइफ पर बोले सुनील शेट्टी

बॉलिवुड ऐक्टर सुनील शेट्टी के बच्चे अहान और अधिया पिछले काफी समय से अपने रिलेशनशिप के चर्चों के कारण सुर्खियों में रहते हैं। कुछ दिनों से ऐसी खबर आ रही है कि अधिया शेट्टी इस समय क्रिकेटर केएल राहुल के साथ रिलेशनशिप में हैं जबकि अहान शेट्टी ने इसी साल गर्लफ्रेंड तानिया श्रॉफ के साथ अपनी रिलेशनशिप को ऑफिशल किया था। उन्होंने कहा, हम अपने बच्चों और वे जिन्हें डेट कर रहे हैं, उनसे प्यार करते हैं। मुझे लगता है कि प्रफेशन से ज्यादा आज जिंदगी में खुशी जरूरी है क्योंकि यही वह चीज है जिसे हम मिस करते हैं। हम सभी इस समय खुश हैं। सुनील ने यह भी कहा कि अब समय बदल चुका है और वह और उनकी पत्नी माना ने अपने दोनों बच्चों की रिलेशनशिप्स को स्वीकार कर लिया है।



जानिए सोयाबीन पुलाव बनाने की रेसिपी

सामग्री :- सोया नोटेस- 1 कप (पानी में भिगोकर, निचोड़कर लें), चावल- 2 कप (पानी में भिगे हुए), अदरक- 1 चम्मच (बारीक कटे), लहसुन- 1 चम्मच (बारीक कटे), गाजर- 1 (बारीक कटा), आल्- 1 कप (उबले और क्यूब में कटे हुए), हरी शिमला मिर्च- 1 कप (बारीक कटी), टमाटर- 1/2 कप (बारीक कटे), हरी प्याज- 1 (बारीक कटी), लाल मिर्च पाउडर- 1/2 चम्मच, हल्दी पाउडर- 1/2 चम्मच, दूध- 3 चम्मच, तेल- आवश्यकतानुसार, नमक- स्वादानुसार **विधि :-** पैन में तेल गरम करें। इसमें अदरक, लहसुन डालकर गोल्डेन ब्राउन करें। अब इसमें गाजर डालकर 2 मिनट तक पकाएं। फिर इसमें हरी मिर्च, प्याज, आल्, शिमला मिर्च, टमाटर, हरी प्याज डालकर 2 से 3 मिनट और पका लें। अब इसमें नमक, लाल मिर्च पाउडर,



हल्दी पाउडर डालकर 2 मिनट और पकाएं। अब एक बाउल में आधी सब्जियां निकाल लें। बची हुई सब्जियों में चावल मिक्स कर लें। अब इसमें सोया नोटेस डालकर मिक्स करें। इसी के साथ दूध भी डाल देंगे और कवर कर कुछ देर और पकने देंगे। अब एक बाउल में इसे निकालें और इसके ऊपर रखी हुई सब्जियों की लेयर बिछ दें। हरी धनिया से गार्निश कर गरमा-गरम सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 94

वाप से दार्ष्ट 1. चुभाव-फिराव वाला, आढ़ा-तिरछा, जो कठिन हो 3. कुशलता, दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोण, प्रजा 7. सोता, जनकनंदनी 9. सुंदर कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिक नै 1. सहाय, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प 2. परिक्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. सहायता, चेहरे का लाल होना 13. अधीनता, मातहतती, वश 14. दुबाव, भार, वजन 16. हृद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक 19. पछताना या बात (मुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, (मुहा.) 22. विफल, बेहोश, ऊपर से नीचे 1. सहाय, आश्रय, प्रतिज्ञा, संकल्प 2. परिक्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. सहायता, चेहरे का लाल होना 13. अधीनता, मातहतती, वश 14. दुबाव, भार, वजन 16. हृद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक 19. पछताना या बात (मुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, (मुहा.) 22. विफल, बेहोश, ऊपर से नीचे

का मोटा परदा 11. संदेश भेजना, उच्चारण कराना, कहलवाना 12. मृतकों की जीवित और रोगियों को स्वस्थ कर देने वाला व्यक्ति, प्रेमपात्र को संज्ञा 14. देने की क्रिया, खेरात 5. कुमार्गी, दुराचारी 17. मस्तक, माथा, ललाट 18. प्रश्न, समस्या 20. सहायता, सहाय 21. पशुओं को खिलाने वाली हरी पत्तियां, तुण, तिनका।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 93 का हल

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

शब्द सामर्थ्य क्र. 93 का हल

ज	दु	जे	ह	द	स	पू	त
ल	ब	ल	बा	न			द
म	ह	क	खा	म	खां		वी
न	त	ल	ना	स	फ	र	
म	रा			ना	टा		
हि	स				फ	न	
ला	ज	वा	व	म	ट	र	
मां	ग	सं	त	ति	भ		
मा	त	ह	त	ष	क्षी		

सू-दोक्-94

	3		7		
9		6	3	8	
7		9	5	6	
			1	9	
3		8	7	5	
1		3	9	7	
			2	4	3
		1			

नियम

- कुल 81 वर्ग हैं, जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनाता है।
- हर खाली वर्ग में 1 से 9 के बीच का कोई एक अंक रखा जा सकता है।
- वाप से दार्ष्ट और उर से नीचे के प्रत्येक कालम, कालार और खंड में 1 से 9 अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 93 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6