

संपादकीय

अपने और पराए

नागरिकता संशोधन बिल (कैब) लोकसभा में भारी मतों से पास हो गया। इसके पक्ष में जैसा राजनीतिक समीकरण तैयार हुआ है, उससे लगता है कि राज्यसभा से भी पास होने में इसको किसी दिक्कत का सामना नहीं करना पड़ेगा। बढ़ती मंदी, घटते जीडीपी और कई राज्यों में बीजेपी के खराब प्रदर्शन से मोदी सरकार बैकफुट पर आ गई थी। इस बिल के जरिए खेले गए मजबूत हिंदूत्व कार्ड ने उसे वापस फंटेडफुट पर ला दिया है।

विधेयक को इसीलिए आनन-फानन कैबिनेट से पास कराकर संसद में पेश किया गया। इससे बीजेपी ने हिंदूत्व वोट बैंक को एकजुट करने में सफलता हासिल की, साथ ही शिवसेना और जेडीयू जैसे परिधि पर बैठे दलों को सक्रिय में डाल दिया। शिवसेना उससे नाता तोड़ चुकी है जबकि जेडीयू से उम्मीद की जा रही थी कि बीजेपी के कमजोर होते आधार को देखकर शायद वह अलग स्टैंड ले। लेकिन दोनों को इस बिल के पक्ष में आना पड़ा।

इससे साफ हो गया कि शिवसेना एक अपवाद है, एनडीए के बाकी सहयोगी दल अभी बीजेपी से अलग होने का जोखिम नहीं ले पाएंगे। इससे बीजेपी विरोधी गठबंधन बनने की संभावना फिलहाल कमजोर पड़ गई है। बिल की एक बड़ी बाधा नॉर्थ ईस्ट के राज्य हैं, जहां इसका विरोध हो रहा है। हालांकि सरकार ने इस उलझन का भी एक तोड़ खोजा है। भारतीय संविधान की छठी अनुसूची में आने वाले पूर्वोत्तर भारत के इलाकों को नागरिकता संशोधन विधेयक में छूट दी गई है। इस अनुसूची में असम, मेघालय, त्रिपुरा और मिजोरम के कई इलाके आते हैं।

इसके अलावा उन राज्यों को भी कैब से छूट मिली है, जहां इनर लाइन परमित (आईएलपी) लागू है। अरुणाचल प्रदेश, नगालैंड और मिजोरम इसके तहत आते हैं और मणिपुर को इसमें लाने की प्रक्रिया जारी है। सिक्किम को लेकर असमंजस जरूर है पर उसके कुछ राजनेताओं के बयान से लगता है कि उसे भी कैब से छूट दी जाएगी। इस बिल से बीजेपी को एक नया वोटबैंक मिलने की उम्मीद है। कहा जा रहा है कि करीब एक लाख गैर मुस्लिम शरणार्थी तत्काल भारतीय नागरिकता की उम्मीद लगाए बैठे हैं। इस संख्या में आगे और इजाफा हो सकता है।

बहरहाल, अपना जनाधार बढ़ाने के चक्र र में बीजेपी देश को एक संकट की ओर धकेल रही है। एक तरफ हमारे देश में घुसपैठियों की समस्या है, जिससे हम निजात पाना चाहते हैं क्योंकि हम पर पहले से ही जनसंख्या का बोझ है। यह बोझ कम करने की कवायद एनआरसी के जरिये की जा रही है। लेकिन दूसरी तरफ कैब के जरिये जनसंख्या बढ़ाने का रास्ता भी खोला जा रहा है। यह कानून बनने से गैर-मुस्लिम घुसपैठियों को राहत मिलेगी जबकि देश का मूलनिवासी मुसलमान जरूरी दस्तावेज न जुटा पाने के कारण फंस जाएगा। इस विडंबना को समाप्त करना तो दूर, इसे समझने में भी सरकार की कोई दिलचस्पी नहीं दिखाई देती।

टी-20 विश्वकप से पहले हर मैच एक सबक: राहुल

मुंबई । भारतीय ओपनर लोकेश राहुल का मानना है कि आस्ट्रेलिया में वर्ष 2020 में होने वाले आईसीसी टी-20 विश्वकप से पहले हर मुकाबला एक सबक की तरह है। भारत ने मुंबई के वानखेड़े मैदान पर वेस्टइंडीज के खिलाफ निर्णायक करो या मरो के मैच में बुधवार को 67 रन से जीत अपने नाम कर सीरीज 2-1 से जीत ली है। इस मैच में अपनी 91 रन की पारी से राहुल को मैन ऑफ द मैच चुना गया।

मैच के बाद ओपनिंग बल्लेबाज ने कहा कि विश्वकप से पहले उनके लिये हर मैच एक सबक की तरह है और वह सीरीज में अपना योगदान देकर काफी खुश हैं। राहुल ने कहा, इस मैच में विराट और रोहित दोनों ही आक्रामक मूड में खेलने उतरे थे। मैं बहुत खुश हूँ कि हमने सीरीज जीत ली। विश्वकप से पहले तो हर मैच अहम है। भारत ने इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए तीन विकेट पर 240 रन का बड़ा स्कोर बनाया जबकि पहले बल्लेबाजी में उसका रिकार्ड बहुत अच्छा नहीं रहा है। उन्होंने कहा, हम जानते हैं कि पहले बल्लेबाजी



पहले यह सीरीज जीत हमें काफी आत्मविश्वास देगी। हमारे लिये हर मैच एक सबक है। भारत के लिये छोटे प्रारूप में स्कोर का बचाव करना कुछ समय से चिंता का सबक रहा है, लेकिन इन मुकाबले में उसने बखूबी इसका बचाव किया। मुंबई में इस जीत से पहले तक विराट की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपने पिछले सात में से पांच मैच हारे हैं जिसमें विंडीज के खिलाफ इस सीरीज का दूसरा मैच भी शामिल है।

सोना 71 रुपये चमका, चांदी 359 रुपये चढ़ी

नई दिल्ली (आरएनएस)। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बहुमूल्य धातुओं में सोना 71 रुपये बढ़कर 38,564 रुपये प्रति दस ग्राम पर पहुंच गया। एचडीएफसी सिक्वोरिटीज ने यह जानकारी दी। बुधवार को सोना 38,493 रुपये प्रति दस ग्राम के भाव पर बंद हुआ था। एचडीएफसी सिक्वोरिटीज के वरिष्ठ विश्लेषक (जिंस) तपन पटेल ने कहा, "दिल्ली में 24 कैरट हाजिर सोने का भाव 71 रुपये चढ़ गया। अंतरराष्ट्रीय बाजार में तेजी का असर यहां भी दिखाई

दिया।" पटेल ने कहा कि अमेरिका की फेडरल मार्केट ओपन कमेटी (एफओएमसी) के ब्याज दर में कोई बदलाव नहीं करने और वैश्विक बाजार में सोने का दाम 1,475 डॉलर प्रति औंस के आसपास रहने से भाव मजबूत रहे। दिल्ली सरांफा बाजार में चांदी भी 359 रुपये के उछाल से 44,984 रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंच गई। बुधवार को चांदी 44,625 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। अमेरिकी केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व ने बुधवार को ब्याज दरों में कोई बदलाव नहीं किया।

औद्योगिक उत्पादन अक्टूबर महीने में 3.8 प्रतिशत गिरा

नई दिल्ली (आरएनएस)। बिजली, खनन और विनिर्माण क्षेत्र के कमजोर प्रदर्शन के कारण औद्योगिक उत्पादन अक्टूबर महीने में 3.8 प्रतिशत घट गया। बृहस्पतिवार को जारी आधिकारिक आंकड़े के अनुसार औद्योगिक उत्पादन सूचकांक के रूप में मापा जाने वाले औद्योगिक उत्पादन एक साल पहले इसी माह में 8.4 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी। विनिर्माण क्षेत्र में नरमी दर्ज की गयी। इसमें अक्टूबर महीने में 2.1 प्रतिशत की गिरावट आयी जबकि एक साल पहले इसी महीने में 8.2 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी। आंकड़े के अनुसार बिजली उत्पादन में अक्टूबर 2019 में तीव्र 12.2 प्रतिशत की गिरावट आयी जबकि पिछले साल इसी महीने इसमें 10.8 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी।

ग्राहकों को जीएसटी कटौती का लाभ नहीं देने पर नेस्ले को लगा 90 करोड़ का जुर्माना

नई दिल्ली (आरएनएस)। राष्ट्रीय मुनाफारोधी प्राधिकरण (एनएए) ने रोजमर्रा की त्वरित उपयोग की वस्तुएं बनाने वाली अग्रणी नेस्ले पर वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) में की गई कटौती का लाभ ग्राहकों को नहीं पहुंचाने पर 90 करोड़ रुपए का भारी भरकम जुर्माना ठोका है।

मैगो न्यूडल्स, किटकैट चॉकलेट और नेस्केफे बनाने वाली कंपनी नेस्ले को 89.73 करोड़ रुपए की जुर्माने राशि में से 73.14 करोड़ रुपए जमा कराने हैं। शेष राशि पहले ही उपभोक्ता कल्याण कोष में पिछले साल जमा कराया जा चुकी है। प्राधिकरण ने अपने आदेश में कहा है कि जुर्माने की बकाया रकम 18 प्रतिशत ब्याज के साथ अगले तीन माह में केंद्र और राज्य सरकारों के उपभोक्ता कल्याण कोष में कंपनी जमा कराए।

एनएए ने नेस्ले को यह भी निर्देश दिया है कि वह दामों में 'समानापातक' कटौती करे। एनएए ने कहा है कि नेस्ले पर जुर्माना क्यों नहीं लगाया जाना चाहिए, इसके लिए मुनाफारोधी महानिदेशक (डीजीएपी) नोटिस जारी करे। प्राधिकरण ने नेस्ले के कर में कटौती लाभ ग्राहकों को देने के संबंध में अपनाये गए तरीके पर भी सवाल उठाते हुए इसे विवशत, मनमाना और अवैध बताया है जिससे कर में कटौती का लाभ देने में निष्पक्षता और असमानता रही।



एयर इंडिया की 100 प्रतिशत हिस्सेदारी बेचेगी सरकार

नई दिल्ली (आरएनएस)। प्रस्तावित विनिवेश प्रक्रिया के तहत मोदी सरकार सरकारी विमानन कंपनी एयर इंडिया में अपनी 100 फीसदी हिस्सेदारी बेचने जा रही। केंद्रीय मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने गुरुवार को संसद में यह जानकारी दी।



नागरिक विमानन मंत्री ने लोकसभा में एक लिखित जवाब में कहा, नई सरकार के गठन के बाद, एयर इंडिया स्पेशलफिक अल्टरनेटिव मेकैनिज्म (एआईएसएएम) का दोबारा गठन

किया गया है और एयर इंडिया के रणनीतिक विनिवेश की प्रक्रिया को अफूव कर दिया गया है। एआईएसएएम ने 100 पसंट हिस्सेदारी बिक्री को मंजूरी दी है। एयर इंडिया को 2018-19 में कुल 8,556.35 का अनुमानित घाटा हुआ है। मंत्री ने कहा कि एविएशन सेक्टर में सुधार के लिए कई कदम उठाए गए हैं, जिसमें जेट एयरवेज के एयरक्राफ्ट का दूसरी कंपनियों को ट्रांसफर भी शामिल है।

हेल्दी और फिट रहना है तो पिएं टमाटर सूप, होंगे 7 गजब के फायदे

लाल लाल स्वादिष्ट टमाटर कई सस्त्रियों व डिश का अहम हिस्सा होते हैं। कच्चे टमाटर के अलावा उनका सूप भी बहुत ही स्वादिष्ट और पौष्टिक होता है। आमतौर पर खाने से पहले स्टार्टर के तौर पर लिए जाने वाले टमाटर सूप में विटामिन ए, ई, सी, के और एंटी-ऑक्सिडेंट्स होते हैं। जो आपको हेल्दी और फिट रखने में मदद करते हैं।



आइए, जानते हैं टमाटर सूप पीने से सेहत को मिलने वाले 7 गजब के फायदे -

- हड्डियों के लिए फायदेमंद** - टमाटर सूप में विटामिन के और कैल्शियम होता है जो हड्डियों को मजबूत रखता है। इसके अलावा शरीर में लाइकोपीन की कमी होने से भी हड्डियों पर तनाव बढ़ता है और टमाटर में काफी मात्रा में लाइकोपीन होता है, जो हड्डियों के लिए अच्छा होता है।
- दिमाग को रखें दुरुस्त** - टमाटर सूप में भरपूर मात्रा में कॉपर और पोटेशियम पाया जाता है, जिससे नर्वस सिस्टम ठीक रहता है और दिमाग को मजबूती मिलती है।
- विटामिन की कमी करे पूरी** - टमाटर सूप में विटामिन ए

- वजन करे कम** - टमाटर सूप को अगर ऑलिव ऑयल से बनाया जाए तो यह वजन घटाने में सहायक होता है, क्योंकि इसमें पानी और फाइबर की मात्रा ज्यादा होती है, जिससे आपको काफी समय तक भूख नहीं लगती।
- कैंसर का खतरा करे कम** - टमाटर सूप में लाइकोपीन और कैरोटोनायड जैसे एंटी-ऑक्सिडेंट होते हैं, जिससे कैंसर का आशंका कम हो जाती है।
- ब्रंड शुगर को करे नियंत्रण** - डायबिटीज के मरीजों को डाइट में टमाटर सूप जरूर लेना चाहिए। इसमें क्रोमियम होता है, जो ब्रंड शुगर को नियंत्रण में रखने में सहायक होता है।

आज का राशिफल

मेष- आज आपको शासन द्वारा सम्मानित किए जाने की संभावना रहेगी। यदि आप किसी व्यक्ति, बैंक या संस्था से ऋण लेना चाहें तो कदापि न लें, आज लिए गए ऋण का उतरना कठिन रहेगा।

वृश्चिक- आज का दिन आप बहुत व्यस्त रहेंगे, ज्यादा भागदौड़ में सावधानी बरतें, पांव में चोट लगने का भय है।

मिथुन- आज आप फिजूल के खर्च से बचें। यदि आप किसी शारीरिक रोग से पीड़ित हैं तो आज कष्ट की वृद्धि हो सकती है।

कर्क- भाग्य की दृष्टि से आज का दिन उत्तम रहेगा। आपके परिश्रम का फल अच्छा मिलेगा। संतान के प्रति आपका विश्वास और अधिक मजबूत होगा।

सिंह- आज का दिन मिश्रित फलकारक है। मानसिक अशांति, सिद्धता एवं उदसीलता के कारण आप भटक सकते हैं।

कन्या- आज आपके निर्भोक्त का भाव रहेगा तथा साहसपूर्वक अपने कठिन कार्यों को संपन्न करने में सक्षम रहेंगे। आपको अपने माता-पिता का सुख सहयोग यथेष्ट रूप से प्राप्त होगा।

तुला- आज का दिन आपके लिए शुभकारक है। आपके अधिकार व संपत्ति में वृद्धि होगी। आप दूसरों के भले की सोचेंगे एवं दिल से सेवा भी करेंगे।

बुधवार- आज आपका मन अशान्त एवं परेशान रहेगा। व्यापार वृद्धि के लिए किए गए प्रयास निष्फल हो सकते हैं। सायंकाल तक आप अपने धैर्य तथा प्रतिभा से शत्रु पक्ष पर विजय प्राप्त करने में सफल रहेंगे।

शुक्र- आज आपकी विद्या, ज्ञान की वृद्धि होगी। आपके अन्दर दान पुण्य एवं परोपकार की भावना विकसित होगी। आप धार्मिक अनुष्ठानों में रुचि लेकर पूर्ण सहयोग करेंगे।

शुक्र- आज आपको बहुमूल्य वस्तुओं की प्राप्ति के साथ साथ ऐसे अनावश्यक खर्च भी सामने आएंगे जो कि न चाहते हुए भी मजबूरी में करने पड़ेंगे।

शुक्र- आज का दिन बुद्धि विवेक से नई-नई खोज करने में व्यतीत होगा। आप सीमित एवं आवश्यकतानुसार ही व्यय करें।

शुक्र- आज दृष्टम भाव में थकु राक्षि का बृहस्पति होने के कारण बहुत समय से लटका हुआ पुत्र या पुत्री से सम्बन्धित किसी विवाद का हल निकल आएगा।

श्रिया पिलगांवकर ने पूरी की हाथी मेरे साथी की शूटिंग

अभिनेत्री श्रिया पिलगांवकर ने राणा दगुबाती अभिनीत आगामी त्रिभाषी फिल्म हाथी मेरे साथी की शूटिंग पूरी कर ली है। श्रिया ने इस बारे में कहा, चूँकि हाथी मेरे साथी तमिल, तेलुगू में मेरी पहली फिल्म है, इसलिए यह मेरे लिए खास है और इसके साथ ही यह मेरी पहली त्रिभाषी फिल्म है।

श्रिया ने यह भी कहा कि फिल्म का विषय आज के समय में प्रासंगिक है। श्रिया ने कहा, फिल्म का विषय आज के समय में बेहद प्रासंगिक है और यह वर्तमान समय में बहुत महत्वपूर्ण भी है और इस फिल्म का हिस्सा बनकर मुझे गर्व है। राणा के साथ काम करने का अनुभव बेहतरीन रहा, जिनका काम के प्रति समर्पण और जुनून वाकई में प्रेरक है।

यह जानवरों पर आधारित एक फिल्म है, जिसमें पुलकित सप्राट, विष्णु विशाल, जोया हुसैन और कल्की कोचलिन भी हैं। इरॉस इंटरनेशनल की इस फिल्म का शीर्षक तमिल में कादन और तेलुगू में अरन्या है। प्रभु सोलोमन द्वारा निर्देशित इस फिल्म की शूटिंग हिंदी, तमिल और तेलुगू तीन अलग-अलग भाषाओं में की गई है। यह इंसान और जानवरों के बीच भावनात्मक संबंधों पर आधारित सच्ची घटनाओं से प्रेरित एक फिल्म है और इसके साथ ही इस फिल्म के माध्यम से साल 1971 में राजेश खन्ना और तनुजा अभिनीत मशहूर फिल्म हाथी मेरे साथी को श्रद्धांजलि अर्पित की जाएगी।



खाना बनाना और अभिनय में काफी समानताएं: श्वेता त्रिपाठी

अभिनेत्री श्वेता त्रिपाठी का कहना है कि उन्हें बहुत अच्छा खाना बनाना नहीं आता है। हालांकि वह खाना बनाने की प्रक्रिया और अभिनय को एक समान मानती हैं। शोफ रणवीर बरार की वेब सीरीज यू गोत शोफडी! के फाइनल सीजन में मशान खाना बनाने के अनुभव को लेकर अभिनेत्री ने कहा, मैं बहुत अच्छी शोफ नहीं हूँ, लेकिन मुझे खाना काफी पसंद है, और मैं खाना जानती हूँ। मैं उसकी विधि में फंस जाती हूँ।



उन्होंने आगे कहा, शोफ बरार ने मुझे सिखाया कि किस तरह किसी व्यंजन में बदलाव किया जा सकता है। हालांकि इन सब से परे मुझे एक ही बात समझ आई कि खाना बनाने की तरह ही अभिनय करना भी है। जैसे खाना बनाने के लिए आपको तेल का सही तापमान, सामग्रीयों की मात्रा के बारे में ध्यान रखना होता है, उसी तरह अभिनय में भी इसका ध्यान रखना होता है, क्योंकि इसमें भी आपके कौशल के साथ-साथ निर्देशकों और सह कलाकारों के साथ तालमेल बिठा कर चलना होता है।

मूंगफली से तैयार करें टेस्टी कबाब

सामग्री : मूंगफली के दाने- 200 ग्राम, आलू- 3 (उबले हुए), प्याज- 1 (बारीक कटा), लाल मिर्च पाउडर- 1 छोटा टीस्पून, धनिया पाउडर- 1 छोटा टीस्पून, गरम मसाला- 1 छोटा टीस्पून, हरी धनिया- 1 टीस्पून (बारीक कटी), हरी मिर्च- 2 (बारीक कटी), तेल- आवश्यकतानुसार, नमक- स्वादानुसार, लहसुन-अदरक का पेस्ट- 1 टीस्पून



विधि : मूंगफली के दानों को भूतकर छिलका उतार लें और उन्हें मिक्सी में डालकर दरदरा पीस लें। उबले हुए आलुओं को छीलकर मेश कर लें। अब एक बाउल में मूंगफली के पिसे दाने, मैशड आलू, प्याज, हरी मिर्च, लहसुन-अदरक का पेस्ट और हरा धनिया डालकर सभी चीजों को अच्छी तरह मिक्स कर लें। अब ब्रेड स्लाइस को पानी में भिगोकर हाथ से निचोड़ कर इसे आलू के

शब्द सामर्थ्य- 72

चारु से दारुं
1. घुमाव-फिराव वाला, आड़ा-तिरछा, जो कठिन हो 3. कुशलता, दक्षता, विशेषज्ञता 6. लोग, प्रजा 7. सीता, जनकनंदनी 9. सुंदर, कामना करने योग्य 10. क्रोधपूर्वक बोलने को उद्यत होना, जोश में आना, क्रोधातिरेक में चेहरे का लाल होना 13. अधीनता, मातहतता, वश 14. दबाव, भार, वजन 16. हद, मर्यादा 18. प्रमाण-पत्र, प्रमाणिक कथन या बात 19. पछताना (मुहा.) 21. अनुचित मिश्रण, मिलावट 22. विफल, बेहोश, बौखलाया हुआ।

ऊपर से नीचे
1. सहारा, आश्रय, प्रतिष्ठा, संकल्प 2. परिश्रम 4. रात, रात्रि, निशा 5. पुत्र, बेटा 8. मूल्य, दाम 9. कपड़े का मोटा परदा 11. संदेश भोजना, उच्चारण कराना, कहलवाना 12. मृतकों को जीवित और रोगियों को स्वस्थ कर देने वाला व्यक्ति, प्रेमपात्र की संज्ञा 14. देने की क्रिया, खेरात 5. कुमार्गी, दुराचारी 17. मस्तक, माथा, ललाट 18. प्रश्न, समस्या 20. सहायता, सहारा 21. पशुओं को खिलाते वाली हरी पत्तियां, तुण, तिनका।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 71 का हल

ज	द	दो	जे	ह	द	स	पू	त
ल	ब	ल	वा	न	का	द		
म	ह	क	खा	म	खां	वी		
न	त	ल	ना	स	फ	र		
म	रा			न	टा			
हि	स			फ	न			
ला	ज	वा	व	म	ट	र		
मां	ग	सं	त	ति	भ			
मा	त	ह	त	प	क्षी			

सू-दोक्-72

	2		6		1
3		4		2	
					6
6					
	9			6	1
4	3		9		2
		2			7
1	2		4	9	6

नियम
1. कुल 81 वर्ण हैं, जिसमें 9 वर्णों का एक खंड बनाया है। 2. हर खाली वर्ण में इसे 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते हैं। 3. चारु से दारुं और ऊपर से नीचे के प्रत्येक कालम, कतार और शब्द में 1 से 9 तक के किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते हैं।

सू-दोक् क्र. 71 का हल

8	7	6	9	5	1	2	3	4
1	3	9	2	8	4	5	6	7
4	5	2	3	7	6	9	1	8
2	8	5	4	6	7	1	9	3
3	1	7	8	9	2	4	5	6
6	9	4	1	3	5	7	8	2
9	4	1	6	2	8	3	7	5
7	2	8	5	1	3	6	4	9
5	6	3	7	4	9	8	2	1