संपादकीय

पटरी से उतरती रेल

यह चिंता का विषय है कि दुनिया का चौथा सबसे बड़ा रेल नेटवर्क भारतीय रेलवे पिछले एक दशक के सबसे बड़े आर्थिक संकट से गुजर रहा है। कहने को यह दुनिया का सबसे बड़ा नियोक्ता है और इसके करीब तेरह लाख से अधिक कर्मचारी हैं। करीब डेढ़ सदी से अधिक समय से आम आदमी के यातायात का मुख्य साधन कहे जाने वाले भारतीय रेलवे की माली हालत पर नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक यानी कैग की रिपोर्ट चिंता बढ़ाने वाली है। रिपोर्ट बताती है कि कमाई के लिहाज से रेलवे पिछले दस साल से सबसे खराब दौर से गुजर रहा है।?रेलवे के परिचालन अनुपात में अप्रत्याशित गिरावट आई है। उसे एक रुपये कमाने में 98.44 पैसे खर्च करने पड़ते हैं। यानी सिर्फ डेढ़ पैसे का मुनाफा मिलता है। पर्याप्त संसाधन व विपुल श्रमशक्ति के बावजूद यह स्थिति सोचनीय है। किसी भी गतिशील संस्थान की जीवंतता के लिए दो फीसदी से भी कम मुनाफा होना संकट की आहट ही है। बताया जाता है?कि घाटे में वृद्धि की वजह खर्च की उच्च वृद्धि दर है। जाहिर है जुटाये गये धन का बेहतर ढंग से उपयोग नहीं हो पा रहा है। आय का बड़ा भाग रखरखाव व कर्मचारियों की फौज के वेतन-भत्ते पर खर्च हो जाता है। कैग की सिफारिश है कि बाजार से जुटाये गये धन का बेहतर ढंग से इस्तेमाल सुनिश्चित किया जाए। साथ ही पूंजीगत व्यय में कटौती की भी सिफारिश की गई है।?ऐसे में कैग ने आंतरिक आय के स्रोत बढ़ाने का भी सुझाव दिया है ताकि सकल और अतिरिक्त बजटीय संसाधनों पर निर्भरता कम की जा सके, जिससे भारतीय रेलवे के लिए आय के अतिरिक्त संसाधन जुटाना संभव हो सके। यह इसलिए भी जरूरी हो जाता है क्योंकि भारतीय रेलवे न केवल आम आदमी के आवागमन का मुख्य जरिया है बल्कि साथ ही मूल संरचनात्मक आवश्यकताओं को पूरा करने का साधन भी है।

ऐसे में बुलेट ट्रेन जैसी महत्त्वाकांक्षी परियोजना को मूर्त रूप देने में जुटी मोदी सरकार की पहली प्राथमिकता आम आदमी की जरूरतों के लिए रेलवे व्यवस्था में सुधार की होनी चाहिए। कर्मचारी संगठन सरकार पर निजीकरण की तरफ कदम बढ़ाने के आरोप भी लगाते रहे हैं।?निःसंदेह आम आदमी के सरल-सुलभ आवागमन के विकल्प का निजीकरण व्यापक प्रतिक्रिया का वाहक बन सकता है। इसमें दो राय नहीं कि राजनीतिक हस्तक्षेप के चलते रेलवे की हालत खस्ता हुई है। यह तथ्य किसी से छिपा नहीं है कि गठबंधन सरकारों में प्रभावी राजनीतिक घटकों की प्राथमिकता रेल मंत्रालय होता था। उनकी कोशिश होती थी कि अपने राज्य के लोगों को नई घोषणाओं से संतुष्ट किया जा सके। साथ ही रेलवे में अपने समर्थकों को नौकरी दी जा सके। वहीं 2008-09 में रेलमंत्री की पारी में लालू यादव द्वारा रेलवे को 25 हजार करोड़ मुनाफे पर लाने की भी खूब चर्चा हुई। इस प्रबंधन पर देश-विदेश के कई बिजनेस स्कूलों में शोध भी हुए। निःसंदेह रेलवे की आर्थिकी में तमाम तरह के छेद हैं, जिनसे निरंतर रिसाव जारी है।?कैग ने अपनी रिपोर्ट में रियायती और फ्री पास के दुरुपयोग से रेलवे को कई हजार करोड़ का चूना लगाने का भी उल्लेख किया था। वर्ष 2015 से 2018 के बीच 21.75 करोड़ यात्रियों ने 7418.44 करोड़ रुपये की रियायत ली। खासकर रेलवे अधिकारियों ने विशेष पास के जरिये करोड़ों का चूना लगाया। कैग ने रेलवे अधिकारियों एवं विशेष लोगों को दी जाने वाली रियायतों को युक्ति संगत बनाने तथा नियंत्रण प्रणाली को प्रभावी बनाने की सिफारिश की है। इन रियायतों से रेलवे को मिलने वाले किराये में 8.4 फीसदी की कमी आई है। भारतीय रेलवे के पास पर्याप्त संसाधन हैं और भरपूर श्रमशक्ति । जरूरत इस बात की है कि बेहतर प्रबंधन व रणनीतिक निर्णय से रेलवे को गति दी जाये।

अब बीएसएनएल का यूजर्स को बड़ा झटका, बंद किए 3 स्पेशल प्लान

» 2 प्लान्स की वैलिडिटी भी घटाई

नईदिल्ली (आरएनएस)। जियो और वोडाफोन के बाद अब बीएसएनएल ने अपने यूजर्स को बड़ा झटका दिया है। बीएसएनएल ने अपने 29 रुपये और 47 रुपये वाले अपने दो प्रीपेड प्लान की वैलिडिटी कम कर दी है। साथ ही कंपनी ने 7, 9 और 192 रुपये वाले तीन एसटीवी (स्पेशल टैरिफ वाउचर) बंद कर दिए। बीएसएनएल का 29 रुपये वाला प्लान सबसे बेस्ट वीकली प्लान में से एक था। अब कंपनी ने इसकी वैलिडिटी घटाकर सिर्फ 5 दिन कर दी है। बीएसएनएल के 29 रुपये वाले प्लान में अनलिमिटेड ऑन-नेट और ऑफ-नेट कॉलिंग मिलती है, लेकिन इसमें 250 मिनट की लिमिट है। इसके अलावा इस प्लान में 1 जीबी डेटा और 300 एसएमएस मिलते हैं। अब इसकी वैलिडिटी 5 दिन कर दी गई है, जबकि पहले इस पैक के साथ 7 दिन की वैलिडिटी मिलती थी। 47 रुपये वाले एसटीवी में भी यही बेनिफिट्स मिलते हैं, लेकिन इसकी वैलिडिटी 7 दिन है। हालांकि, पहले इस पैक के साथ 9 दिन की वैलिडिटी मिलती थी, जिसे अब कंपनी ने 2 दिन घटा दिया है।

बीएसएनएल ने 7, 9 और 192 रुपये वाले स्पेशल टैरिफ वाउचर बंद कर दिए हैं। 7 रुपये वाले प्लान में एक दिन के लिए 1 जीबी डेटा मिलता था। वहीं, 9 रुपये वाले वाउचर में एक दिन के लिए 250 मिनट की लिमिट के साथ अनलिमिटेड वॉइस कॉलिंग, 100 एमबी डेटा और 100 एसएमएस मिलते थे।

बंद किए गए 192 रुपये वाले वाउचर

इनके अलावा बंद किए गए 192 रुपये वाले वाउचर में 28 दिन की वैलिडिटी, रोज 3 जीबी डेटा, प्रतिदिन 100 एसएमएस, अनलिमिटेड वॉइस कॉलिंग (रोज 250 मिनट की लिमिट) फ्री पीआरबीटी (पर्सनलाइज्ड रिंगबैक टोन) और रोज फ्री डिस्काउंट कूपन जैसे बेनिफिट्स मिलते थे।

आरबीएल बैंक ने पात्र संस्थागत नियोजन से जुटाए 2,025 करोड़

नई दिल्ली (आरएनएस)। आरबीएल बैंक ने पात्र संस्थागत नियोजन (क्यूआईपी) के माध्यम से 2,025.27 करोड़ रुपये की राशि जुटायी है। बैंक इसका उपयोग अपनी कारोबार वृद्धि में करेगा। आरबीएल बैंक ने शुक्रवार को एक बयान में कहा कि उसने क्यूआईपी के माध्यम से सफलतापूर्वक 2,025 करोड़ रुपये जुटाए हैं। इसके लिए प्रति शेयर निर्गम मूल्य 351 रुपये रखा गया इसमें 341 रुपये का प्रीमियम भी शामिल है। बैंक ने इसके लिए कुल 5.77 करोड़ शेयर जारी किए हैं। क्यूआईपी में सूचीबद्ध कंपनियां म्यूचुअल फंड या विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों समेत अन्य पात्र संस्थागत निवेशकों को शेयर, डिबेंचर और अन्य प्रकार की प्रतिभूतियां जारी कर कोष जुटाती है।

शुरुआती कारोबार में रुपया 71.30 के सामान्य स्तर पर खुला

मुंबई (आरएनएस)। भारतीय रिजर्व बैंक के नीतिगत दर को अपरिवर्तित रखने के अगले दिन शुक्रवार को शुरुआती कारोबार में डॉलर के मुकाबले रुपया में ज्यादा उतार-चढ़ाव नहीं देखा गया और यह 71.30 के सामान्य स्तर पर खुला। बृहस्पतिवार को रिजर्व बैंक ने नीतिगत रेपो दर को 5.15 प्रतिशत पर अपरिवर्तित रखने की घोषणा की और भविष्य में अर्थव्यवस्था को समर्थन देने के लिए अपने रुख को उदार बनाए रखने के लिए भी कहा है। मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि बाजार में निवेशकों को अमेरिका-चीन के बीच व्यापार समझौते पर नए संकेत मिलने का इंतजार है। इसके चलते घरेलू मुद्रा में कारोबार सीमित दायरे में चल रहा है। इसके अलावा कच्चे तेल की कीमतों में नरमी और विदेशी निवेश के प्रवाह से भी रुपये को समर्थन मिला है। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में डॉलर के मुकाबले रुपया 71.30 पर खुला। शुरुआती कारोबार में इसमें 71.27 से 71.34 रुपये प्रति डॉलर के बीच कारोबार चल रहा है। गुरुवार को डॉलर के मुकाबले रुपया 71.29 पर बंद हुआ था। इस बीच ब्रेंट कच्चा तेल 0.46 प्रतिशत गिरकर 63.10 डॉलर प्रति बैरल पर चल रहा है।

एवर्टन ने मैनेजर मार्को सिल्वा को बर्खास्त किया

लंदन । इंग्लिश प्रीमियर लीग क्लब एवर्टन ने अपने मैनेजर मार्को सिल्वा को बर्खास्त कर दिया है। उनके स्थान पर डंकन फर्गुसन को फिलहाल टीम का चार्ज दिया गया है। एवर्टन को अपने पिछले ईपीएल मैच में लिवरपूल के हाथों शर्मनाक हार मिली थी। इसी को देखते हुए क्लब प्रशासन ने सिल्वा को कार्य मुक्त किया है। अब क्लब ने सीजन के बाकी बचे मैचों के लिए नए मैनेजर की तलाश शुरू कर दी है और मैन्चेस्टर यूनाइटेड के पूर्व कोच डेविड मोएस का नाम सम्भावित कोचों में सबसे आगे है। अगर मोएस मैनेजर बनते हैं तो टीम काहिल उनके सहायक हो सकते हैं।

ऐक्सिस बैंक के सीएफओ जयराम श्रीधरन ने अपने पद से दिया इस्तीफा

नई दिल्ली। ऐक्सिस बैंक के चीफ फाइनैंशल ऑफिसर (सीएफओ) जयराम श्रीधरन ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। बैंक ने इसकी जानकारी विदेशी मुद्रा बाजार को दी। बैंक की तरफ से दी गई जानकारी के मुताबिक वे करियर में अन्य विकल्पों की तलाश कर रहे हैं, इसलिए उन्होंने बैंक से इस्तीफा देने का फैसला किया है। उन्होंने 2010 में बैंक जॉइन किया था और पांच साल बाद 2015 में उन्हें सीएफओ बना दिया गया था।

ऐक्सिस बैंक की तरफ से जारी प्रेस रिलीज में कहा गया कि वह अभी तीन महीने तक नोटिस पर हैं। इस दौरान वे ग्रुप एग्जिक्युटिव और सीएफओ के रूप में अपनी जिम्मेदारी का निर्वहन करते रहेंगे। बैंक ने उनके विकल्प की तलाश शुरू कर दिया है। जयराम श्रीधरन ने IIT दिल्ली से ग्रेजुएशन और IIM कोलकाता से एमबीए किया है। ऐक्सिस बैंक ज्वाइन करने से पहले वे ICICI बैंक के साथ काम कर चुके थे।

संसेक्स पर ऐक्सिस बैंक का शेयर आज 1.64 फीसदी टूटकर बंद हुआ। एक शेयर आज 11.95 रुपये गिरकर 717.55 रुपये पर बंद हुआ। आज सेंसेक्स भी करीब 335 अंकों की गिरावट के साथ 40,455 के स्तर पर बंद हुआ।

एक महीने बाद घटा पेट्रोल का दाम, 7 दिनों से डीजल स्थिर

नईदिल्ली (आरएनएस)। पेट्रोल के दाम में एक महीने बाद उपभोक्तओं को मामूली राहत मिली है। तेल विपणन कंपनियों ने पांच नवंबर 2019 के बाद पहली बार शुक्रवार को पेट्रोल के दाम में दिल्ली में पांच पैसे, कोलकाता में सात पैसे जबकि मुंबई और चेन्नई में सात पैसे प्रति लीटर की कटौती की। वहीं, डीजल के दाम में लगातार सातवें दिन स्थिरता बनी रही। इंडियन ऑयल की वेबसाइट के अनुसार, दिल्ली, कोलकता, मुंबई और चेन्नई में पेट्रोल का दाम घटकर क्रमशः 74.86 रुपये, 77.54 रुपये, 80.51 रुपये और 77.83 रुपये प्रति लीटर हो गया है। हालांकि चारों महानगरों में डीजल की कीमत बिना किसी बदलाव के क्रमशः 65.78 रुपये, 68.19 रुपये, 69 रुपये और 69.53 रुपये प्रति लीटर बनी हुई है। उधर, अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल के दाम में बीते दो दिनों की तेजी के बाद फिर नरमी का रुख बना हुआ था। इंटरकांटिनेंटल एक्सचेंज पर बेंचमार्क कच्चा तेल ब्रेंट क्रूड के फरवरी अनुबंध में शुक्रवार को बीते सत्र से 0.43 फीसदी की गिरावट के साथ 63.12 डॉलर प्रति बैरल पर कारोबार चल रहा था।

सर्दियों में लेदर जैकेट खरीदते वक्त इन बातों का रखें ध्यान

सर्दियों का मौसम आ गया है और एक ट्रेंड जो कभी मेंस विंटर फैशन से बाहर नहीं होता वो है- लेदर जैकेट्स। जी हां, अब भी यंगस्टर्स में लेदर जैकेट्स का क्रेज उतना ही है जितना 90 के दशक में या उससे पहले हुआ करता था। विंटर सीजन में आप लेदर जैकेट्स को कॉलेज, ऑफिस या किसी भी अकेजन पर पहनक सकते हैं। सिर्फ बॉयज ही क्यों अब तक गर्ल्स के बीच भी लेदर जैकेट्स का क्रेज काफी बढ़ गया है।

जैकेट की फिटिंग कैसी होनी चाहिए?

लूज लेदर जैकेट्स अच्छी नहीं लगती। इसी वजह से लेदर जैकेट्स की शॉपिंग करते वक्त साइज को लेकर कंफ्यूज नहीं होना चाहिए। अगर आप थोड़ी सी भी बड़ी साइज की जैकेट लेंगे तो उसकी स्लीव्स और लेंथ लटकी रहेगी, जो कि आपका लुक बिगाड़ सकती है।

लेदर की क्वॉलिटी कैसी होनी चाहिए?

ये भी बेहद जरूरी पॉइंट है। आप जो जैकेट खरीद रहे हैं उसके लेदर की क्वॉलिटी कैसी है इसे जानना भी जरूरी है क्योंकि घटिया क्वॉलिटी के लेदर गार्मेंट में पैसा फंसाने का कोई मतलब नहीं बनता। अच्छी तरह से चेक करें कहीं जैकेट से किसी तरह की स्मेल तो नहीं आ रही।

बटन वाला जैकेट या जिप वाला जैकेट?

ये भी जानना जरूरी है कि क्योंकि जिप वाला जैकेट पूरी तरह से बंद हो जाता है लिहाजा वह आपको ज्यादा वॉर्म रखेगा लेकिन हो सकता है कि आपने जैकेट के अंदर जो शर्ट या टीशर्ट पहनी हो उसके फैब्रिक के साथ जिप रगड़ खाकर कपड़े को खराब कर दे। वहीं, बटन वाले जैकेट में 2 बटन के बीच में जो जगह खाली होती है वहां से हवा अंदर जाने का चांस रहता है।

जैकेट का स्टाइल कैसा हो?

इतना महंगा लेदर जैकेट खरीदने जा रहे हैं तो पता होना चाहिए कि आपको किस स्टाइल का जैकेट चाहिए। वैसे इन दिनों बॉम्बर स्टाइल जैकेट काफी ट्रेंड में है। इसे आप जींस के साथ पहनेंगे तो यह बेहतरीन लुक देगा।

आज का राशिफल

मेषः- आपको दूसरों की मदद करने से सकून मिलता है इसलिए आज का दिन परोपकार में व्यतीत होगा। कार्यक्षेत्र में आपके पक्ष में कुछ परिवर्तन हो सकते है।

वृषभः- आज का दिन परिजनों के साथ सुखद बीतेगा। भाग्यवश दोपहर तक हर्षवर्धक शुभ समाचार मिलेगा।

मिथुनः- पिता के आशीर्वाद तथा उच्चाधिकारियों की कृपा से किसी बहुमूल्य वस्तु अथवा संपत्ति की प्राप्ति की अभिलाषा आज पूरी होगी।

कर्कः- अकस्मात बड़ी मात्रा में धन की प्राप्ति आर्थित स्थिति मजबूत होगी। व्यावसायिक योजनाओं को गति मिलेगी। मान प्रतिष्ठा की वृद्धि होगी।

सिंहः- राजनीतिक क्षेत्र में अशातीत सफलता मिलेगी। संतान के प्रति दायित्व पूर्ति होगी। प्रतिस्पर्धा के क्षेत्र में आगे बढ़ेंगे। रूका हुआ कार्य संपन्न होगा। पाचन क्रिया मंद तथा नेत्र विकार संभव है।

कन्याः- आज कर्मोयोग में तत्परता से लाभ होगा। पारिवारिक मंगल कार्यों की खुशी होगी। रचनात्मक कार्यों में मन लगेगा। विपरीत परिस्थिति उत्पन्न होने पर क्रोध पर काबू रखें।

तुलाः- आज शिक्षा व प्रतियोगिता के क्षेत्र में विशेष उपलब्धि के योग हैं। आय के नए स्रोत बनेंगे, वाक् पटुता आपको विशेष सम्मान दिलाएगी।

वृश्चिकः- आज आपका आर्थिक पक्ष मजबूत होकर धन, सम्मान, यश, कीर्ति की वृद्धि होगी। रूका हुआ कार्य सिद्ध होगा। प्रियजनों से भेंट होगी।

धनुः- आज गृहोपयोगी वस्तुओं पर धन का खर्चा होगा। सांसारिक सुख भोग के साधनों में वृद्धि होगी। आधीनस्थ कर्मचारी या किसी संबंधी के कारण तनाव बढ़ सकता है।

मकरः- आज व्यावसायिक क्षेत्र में मन के अनुकूल लाभ होने का हर्ष होगा। आर्थिक स्थिति पूर्वापेक्षा अधिक मजबूत होगी।

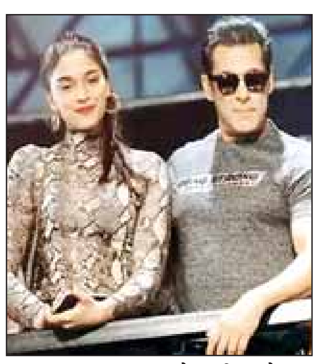
कुंभः- पत्नी को अकस्मात शरीर कष्ट होने से भागदौड़ व अधिक खर्चे की स्थिति आ सकती है। किसी संपत्ति के खरीद-फरोख्त के समय उसके पूर्व संपत्ति के सारे वैधानिक पहलुओं पर गंभीरता से विचार कर लें।

मीनः- वैवाहिक जीवन आनन्ददायक बीतेगा। आज पास व दूर की सकारणीय यात्रा हो सकती है। बिजनस में बढ़ती प्रोग्रेस से काफी खुशी होगी।

दबंग 3 मिलने पर खुशी के मारे शीशे के सामने उछलने लगीं: सई मांजरेकर

ऐक्टर और डायरेक्टर महेश मांजरेकर की बेटी सई सलमान खान स्टारर दबंग 3 से बॉलिवुड में डेब्यू कर रही हैं। फिल्म के ट्रेलर और गानों में सलमान और सई की केमिस्ट्री को काफी पसंद किया गया और फैन्स को अब इस फिल्म की रिलीज का इंतजार है।

सई भी अपनी इस फिल्म को लेकर काफी एक्साइटेड हैं। क्या आप जानते हैं कि जब सई को सलमान के साथ दबंग 3 ऑफर हुई तो उनका क्या रिऐक्शन था? सई ने बताया कि वह खुशी के मारे शीशे के सामने उछलने लगीं और फिल्म के पहले पार्ट के गाने हुड़ हुड़ दबंग पर डांस करने लगीं। उन्हें खुशी से नाचते देख उनके भाई ने उनसे वजह पूछी तो वह भी जानकर खुश हुआ।



सई इस बात से भी काफी खुश हैं कि फैन्स को सलमान के साथ उनकी जोड़ी अच्छी लग रही है। उन्होंने बताया कि इंस्टाग्राम पर उन्हें फैन्स के मेसेज और विडियो मिलते रहते हैं जिनमें सब उनकी और सलमान की केमिस्ट्री की तारीफ करते हैं।

दबंग 3 के जरिए साउथ के सुपरस्टार किच्चा सुदीप भी बॉलिवुड में कदम रख रहे हैं। इस फिल्म में वह विलन के रोल में दिखेंगे। वहीं फिल्म में सोनाक्षी सिन्हा, प्रीति जिंटा, महेश मांजरेकर और अन्य कलाकार भी होंगे। यह 20 दिसंबर को रिलीज होगी।

फिर एक साथ नजर आएंगे रणबीर कपूर और दीपिका पादुकोण?

ऐक्टर रणबीर कपूर इस समय आलिया भट्ट, अमिताभ बच्चन और मौनी रॉय के साथ अपनी अपकमिंग फिल्म ब्रह्मास्त्र की शूटिंग मनाली में कर रहे हैं। ऐसी खबरें आ रही हैं कि रणबीर कपूर अब दीपिका पादुकोण के साथ लव स्टोरी पर बेस्ड फिल्म में नजर आएंगे।

ऐसी रिपोर्ट थी कि रणबीर कपूर और दीपिका पादुकोण की ऑन स्क्रीन हिट जोड़ी डायरेक्टर लव रंजन की फिल्म में नजर आएगी। यह भी खबर थी कि अजय देवगन भी काम करेंगे लेकिन कुछ कारणों से वह इस प्रॉजेक्ट से बाहर हो गए। वहीं, अब रणबीर और दीपिका के साथ फिल्म बनाए जाने की खबर है।

बता दें कि रणबीर कपूर और दीपिका पादुकोण एक साथ आखिरी बार 2015 में फिल्म तमाशा में नजर आए थे। हाल ही फिल्म ने चार साल पूरे किए हैं। फैंस ने उनकी इस फिल्म को काफी पसंद किया।

नाश्ते का बेहतरीन ऑप्शन है 'स्टफ्ड छोला पराठा'

सामग्री :

2 कप गेहूं का आटा, 1/2 टीस्पून घी, नमक-स्वादानुसार, तेल-आवश्यकतानुसार

स्टफिंग के लिए

मसाला छोले, 2 टेबलस्पून बारीक कटा हुआ हरा प्याज, छोटी चम्मच हींग

विधि :

आटे में घी, नमक और 1 चम्मच तेल मिलाकर पानी की सहायता से गूंथ लें। गूंथे हुए आटे को 15-20 मिनट के लिए रख दें।

एक बोल में मसाला छोले, हरा प्याज, हींग और अतिरिक्त मसाले डालकर अच्छी तरह मिला लें। अब पराठे की स्टफिंग तैयार है।

आटे की लोइयां तैयार कर उन्हें बेल लें। एक चम्मच स्टफिंग उस पर रखने के बाद चारों तरफ से मोड़ कर बंद कर दें। अब इस छोले भरी लोई को चपटा कर थोड़ा सा बड़ा कर लें।

बेले हुए पराठे को तवे पर डालकर दोनों तरफ से तेल लगाकर ब्राउन होने तक खस्ता सेंकें।

स्टफ्ड पराठे को अचार, चटनी, सब्जी, दही व सैलेड के साथ गरमा-गरम सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 66

बाएं से दाएं :

1. पानी, नीर, अंबु 2. आना-जाना, आवागमन 5. बहुत, बढ़िया 6. दूर रहने वाला (घटना) जो वर्तमान में न घट सके 8. अबोध, नासमझ, अनाड़ी 10. सब्जी, शाक 11. निशान, उद्देश्य, अनुमान योग्य वस्तु 12. नाखून 13. द्रव पदार्थ 15. सूनसान, जनविहीन स्थान 16. चटकीला, चमकीला, चटपटा, गरिया 18. भगवान, खुदा 19. इन दिनों, वर्तमान दिनों में 20. अग्नि, पावक 21. अन्नकण, अनाज का टुकड़ा 22. टालमटोल, बहाने बाजी 24. भैया की पत्नी 25. पांच से छोटी एक विषम संख्या 26. हत्या, कत्ल.

ऊपर से नीचे

1. दुनिया, संसार, ठोस रूप में परिवर्तित करना 2. चमक, पानी 3. बाजीगर, जादू का खेल दिखाने वाला 4. एक पंजाबी प्रेमगीत, रांझा की प्रेमिका 5. मार-काट, खून-कत्ल 7. भूमि, जमीन, भू-भाग 9. बहुत बड़ा दानी, 10. संगीत के सुरों की संख्या 14. लचीला, लोचयुक्त 17. खिसकना, अपने स्थान से हटना, विचलित होना 19. प्रवेश करना, पधारना, आना 20. धूप-दीप से पूजा 22. इसी समय 23. गुस्सा, कहर.

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 65 का हल

स्वा	द	■	सा	म	ना	■	कै	दी
व	■	ख	ल	ना	य	क	■	बा
लं	प	ट	■	ना	क	क	ट	ना
बी	■	प	■	■	■	ड़ी	■	प
■	अ	ट	प	टा	■	■	शा	न
स	ह	■	यो	■	■	र	ति	■
ह	म	■	द	र	ब	द	र	■
म	क	र	■	सी	ल	■	■	■
त	■	क्षा	■	द	वा	खा	ना	■

सू-दोकू- 66

	9		1	6		2		7
3								
		6					9	
7			5		1		3	
	8			9		6		2
		4					7	
	3				2	9		6
6		7	3					4
	4			1		7	8	

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक भर सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.65का हल

2	6	3	9	8	7	1	5	4
8	5	1	3	2	4	6	7	9
9	4	7	1	5	6	8	2	3
3	9	8	6	7	1	5	4	2
6	1	2	5	4	3	9	8	7
5	7	4	8	9	2	3	1	6
1	2	6	7	3	5	4	9	8
4	8	5	2	6	9	7	3	1
7	3	9	4	1	8	2	6	5