संपादकीय

विकास-पर्यावरण के द्वंद

विकास के ये मायने कदापि नहीं हैं कि तात्कालिक समस्याओं के फौरी समाधान तलाशे जाएं। हर शहर की प्रकृति व स्वरूप के अलग मायने होते हैं। उस पर हर महानगर जैसे विकास के तौर-तरीके नहीं थोपे जा सकते। बात जब चंडीगढ़ जैसे विशिष्ट शहर की हो तो उसकी समस्याओं का समाधान भी शहर के चरित्र के अनुरूप ही हो। ट्रैफिक के दबाव से दो-चार चंडीगढ़ में सेक्टर-29 के प्रस्तावित फ्लाईओवर प्रोजेक्ट पर भी यही बात लागू होती है। पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट ने चंडीगढ़ प्रशासन को निर्देश दिया है कि ट्रिब्यून चौक पर बनने वाले फ्लाईओवर प्रोजेक्ट पर पुन: विचार करे। साथ ही इस योजना के दायरे में आने वाले सात सौ पेड़ों की कटाई पर भी रोक लगाने को कहा है। नि:संदेह देश के अन्य शहरों की तरह चंडीगढ़ भी पर्यावरण प्रदूषण के संकट से दो-चार है। हवा की गुणवत्ता में गिरावट आ रही है। यह जानते हुए कि वृक्ष ही प्रदूषित वातावरण में जीवनदायी साबित होते हैं, परिप सात सौ पेड़ों का काटना शहर के लिये आत्मघाती कदम ही होगा। नि:संदेह ट्रिब्यून चौक पर यातायात के दबाव में अप्रत्याशित वृद्धि हुई है। दिन में अधिक सक्रियता वाले कुछ घंटों में तो यह स्थिति कष्टदायक हो जाती है। यह शहर सबसे व्यस्त चौराहा है, जिस पर प्रतिदिन करीब 1.43 लाख वाहन गुजरते हैं। ऐसे में विकल्प तलाशना जरूरी है।

नि:संदेह फ्लाईओवर बनाने का मकसद जनता को ट्रैफिक के दबाव से मुक्त कराना है। ऐसे में यातायात सुव्यवस्थित भी हो और पेड़ भी न काटे जाएं, जिससे शहर के पर्यावरण को होने वाली अपूर्णीय क्षति को टाला जा सके। नये पेड़ लगाना और कुछ पेड़ों को स्थानांतरित करना भी कारगर विकल्प साबित नहीं हो सकता। विगत में ऐसे प्रयोग सार्थक नहीं हुए हैं। प्रशासन इसके लिये भी वैकल्पिक प्रस्तावों पर विचार करे, क्योंकि योजनाकारों ने शहर को फ्लाईओवर के लिये डिजाइन नहीं किया है। इससे शहर के विशिष्ट स्वरूप को क्षति पहुंच सकती है। दरअसल, ट्राईसिटी के अधिकारियों को समस्या के समाधान के लिये जनता से सुझाव मांगने चाहिए। संभावना यह भी हो सकती है कि मुख्यमार्ग पर सुचारु यातायात के लिये वैकल्पिक मार्ग के रूप में औद्योगिक क्षेत्र से जीरकपुर तक सड़क बनायी जाये। विकास के नाम पर विशिष्ट शहर की संरचना में हस्तक्षेप स्वीकार्य नहीं हो सकता। वैसे भी कोर्ट ने महसूस किया है कि यह फ्लाई?ओवर परियोजना मास्टर प्लान-2031 का अतिक्रमण करती है। नि:संदेह फ्लाईओवर समस्या का अंतिम उपाय नहीं हो सकता। यातायात का दबाव एक स्थान से हटकर दूसरे स्थान पर स्थानांतरित हो जाता है। फिर इसकी निर्माण प्रक्रिया में किसी भी विलंब से लोगों को मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। दुनिया के कई बड़े शहरों में फ्लाईओवरों को ध्वस्त किया गया क्योंकि वे लक्ष्यों को पाने में विफल रहे और पर्यावरणीय चिंताओं को बढ़ाया है। नि:संदेह विकास के साथ पर्यावरण की रक्षा भी होनी चाहिए।

आय से अधिक संपत्ति रखने पर सीबीआईसी ने सहायक आयुक्त को किया निलंबित

नईदिल्ली (आरएनएस)। वित्त मंत्रालय के सूत्रों के मुताबिक सेंट्रल बोर्ड ऑफ इनडायरेक्ट टैक्स एंड कस्टम्स (सीबीआईसी) ने आय से अधिक संपत्ति के मामले का खुलासा होने के बाद सहायक आयुक्त दीपक पंडित को निलंबित कर दिया है। वित्त मंत्रालय के सूत्रों के मुताबिक सहायक आयुक्त दीपक पंडित ने अपने 2 बेटों की शादी में भारी मात्रा में धन खर्च किया और मुंबई के पॉश इलाकों में महंगी बेहिसाब संपत्ति अर्जित की जिसके मूल्य उनके ज्ञात और आय के स्त्रोतों से अनुपातहीन हैं।

बता दें कि इससे पहले मंगलवार को सरकार ने कड़ा कदम उठाते हुए 21 टैक्स अधिकारियों को जबरन रिटायर करने का फैसला किया। ये सभी अधिकारी रुप बी ग्रेड के हैं। इसी के साथ इस साल अब तक 85 अधिकारियों को जबरन रिटायर किया गया है। इसमें से 64 टैक्स अधिकारी हैं।

दीपक पंडित पर अपने पद की पावर का गलत इस्तेमाल करने का भी आरोप लगा है।मीडिया रिपोर्ट्स में बताया जा रहा है कि उन्होंने अपनी पावर का गलत इस्तेमाल कर पैसा कमाया है। उनके खिलाफ की गई शुरुआती जांच में पाया गया है कि मुंबई के महंगे रिहायशी इलाके जैसे अंधेरी (वेस्ट), कांदिवली (ईस्ट), में उनके और उनके बच्चों दिव्यांश दीपक पंडित, आशुतोष डी पंडित के नाम पर कई महंगी प्रॉपर्टी है। इसके अलावा उनके नाम पर कई संदेहात्मक ट्रांजेक्शन मिली है।

मंगलवार को केंद्र की नरेंद्र मोदी सरकार ने भ्रष्टाचार के आरोपित टैक्स अधिकारियों को 21 को जबरन रिटायर करने का फैसला लिया था। ये सभी अफसर इनकम टैक्स डिपार्टमेंट के हैं।

इस साल जून के बाद यह पांचवां मौका है जब सरकार ने भ्रष्ट अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए उन्हें नौकरी से निकाला है।

भारत का इस्पात उत्पादन अक्टूबर में 3.4 प्रतिशत गिरकर करीब 91 लाख टन रहा

नई दिल्ली (आरएनएस)। भारत का कच्चा इस्पात उत्पादन अक्टूबर माह में एक साल पहले इसी माह के मुकाबले 3.4 प्रतिशत घटकर 90.89 लाख टन रहा। विश्व इस्पात संघ (वर्ल्डस्टील) की रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई है। वर्ल्डस्टील ने अपनी ताजा रिपोर्ट में कहा है कि एक साल पहले इसी माह के दौरान भारत में कच्चे इस्पात का उत्पादन 94.08 लाख टन रहा था। रिपोर्ट के मुताबिक इस दौरान वैश्विक इस्पात उत्पादन में भी हल्की गिरावट आई है। अक्टूबर 2019 में विश्व इस्पात उत्पादन 15 करोड़ 15 लाख टन रहा जो कि एक साल पहले इसी माह के उत्पादन 15.58 करोड़ टन के मुकाबले 2.8 प्रतिशत

कम रहा। रिपोर्ट में गया है, ''चीन का कच्चा इस्पात उत्पादन जहां अक्टूबर 2019 में एक साल पहले के मुकाबले 0.6 प्रतिशत घटकर 8.15 करोड़ टन रहा वहीं भारत का इस्पात उत्पादन 3.4 प्रतिशत घटकर 90.98 लाख टन रहा। चीन में अक्टूबर 2018 में 8.20 करोड़ टन और भारत में 94.08 लाख टन इस्पात का उत्पादन हुआ था।''इस दौरान जापान का इस्पात उत्पादन 4.9 प्रतिशत घटकर 81.57 लाख टन रहा है।

आरबीआई रियल्टी उद्योग को कर्ज देने पर विचार कर रहा

नई दिल्ली (आरएनएस)। रियल एस्टेट कंपनियों को एनपीए टैग के बिना बाधा रहित फंडिंग में सहयोग करने व अधूरे प्रोजेक्ट्स को पूरा करने में मदद करने के लिए भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा वित्त मंत्रालय और प्रधानमंत्री कार्यालय के उस प्रस्तावों पर विचार करने की संभावना है, जिसमें बैंकों को कंपनियों को डिफॉल्ट व स्पेशल मेंशन अकाउंट (एसएमए) के रूप में वर्गीकृत करने का फैसला लेने की बात कही गई है। अगर आरबीआई बैंकों को एनपीए या एसएमए खातों के टैग को अस्थायी रूप से हटाने के लिए

एकमुश्त रोलओवर रियल्टी त्रऋणों की अनुमति देता है, तो यह उन परियोजनाओं के लिए, मामले के आधार पर किया जाएगा जो एक उन्नत चरण में हैं, लेकिन पुनर्भुगतान के संकट के कारण रुकी हुई हैं। सूत्रों ने कहा कि यह पूरे उद्योग के लिए नहीं है, बल्कि अच्छी स्थिति वाली परियोजनाओं के लिए है, जिस पर आरबीआई द्वारा अधिकृत किए जाने के बाद बैंक वाणिज्यिक निर्णय लेंगे।

भारतीय खाद्य निगम की प्राधिकृत पूंजी बढ़ाकर दस हजार करोड़ रुपये की गई

नई दिल्ली (आरएनएस)। सरकार ने बुधवार को भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) की प्राधिकृत पूंजी को मौजूदा 3,500 करोड़ रुपये से बढ़ाकर 10,000 करोड़ रुपये कर दिया। सरकार के इस फैसले के बाद सार्वजनिक क्षेत्र के इस निकाय में अतिरिक्त पूंजी डालने का मार्ग प्रशस्त हो गया। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में मंत्रिमंडल की आर्थिक मामलों की समिति (सीसीईए) की यहां हुई बैठक में यह निर्णय लिया गया। सरकार के इस फैसले से एफसीआई को खाद्यान्नों की खरीद और वितरण में सुविधा होगी।

वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज से बाहर हुए शिखर धवन

नईदिल्ली। 6 दिसंबर को भारत और वेस्टइंडीज के बीच हैदराबाद में होने वाला पहला मुकाबला खेला जाएगा। लेकिन इस मैच से पहले शिखर धवन के फैंस के लिए एक बुरी खबर सामने आई है। बता दें कि भारतीय सलामी बल्लेबाज शिखर धवन वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज से बाहर हो गए हैं।

माना जा रहा है कि संजू सैमसन को उनकी जगह शामिल किया जा सकता है। धवन को सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी में महाराष्ट्र के खिलाफ सुपर लीग मैच में घुटने पर चोट लग गई थी। उनके घुटने पर टांके आए थे। उस समय धवन ने बताया था कि वे 4-5 दिन में वापस आ जाएंगे। वहीं संजू सैमसन को वेस्टइंडीज सीरीज के लिए नहीं चुना गया था। उन्हें बांग्लादेश के खिलाफ टी20 सीरीज में भी नहीं चुना गया था, लेकिन एक भी मैच में नहीं खिलाया गया।

धवन की चोट के बाद चयनसमिति के अध्यक्ष एमएसके प्रसाद ने सोमवार को सूरत में नेशनल क्रिकेट एकेडमी के फिजियो आशीष कौशिक से बात की थी। जानकारी के अनुसार कौशिक ने धवन के समय पर फिट न होने की जानकारी दी।

धवन इस समय बुरी फॉर्म से भी गुजर रहे हैं। बांग्लादेश के खिलाफ सीरीज के बाद सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी में भी यह बल्लेबाज रन बनाने में नाकाम रहे थे। महाराष्ट्र के खिलाफ वे 24 गेंद खेलकर 22 रन बना सके थे।वहीं संजू सैमसन को बिना मैच खिलाए टीम इंडिया से बाहर किए जाने पर कई लोगों ने सवाल उठाया था। कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने भी उन्हें बाहर किए जाने पर निराशा जाहिर की थी। उन्होंने कहा था कि वे बिना मौका दिए संजू सैमसन को बाहर किए जाने से काफी निराश हैं।

15वें वित्त आयोग का कार्यकाल एक साल बढ़ा

नई दिल्ली (आरएनएस)। सरकार ने 15वें वित्त आयोग का कार्यकाल एक साल बढ़ाकर 30 अक्टूबर 2020 तक कर दिया है। वित्त आयोग कर राजस्व और दूसरे संसाधनों का केन्द्र और राज्यों के बीच बंटवारे के बारे में अपने सुझाव के साथ केन्द्र को रिपोर्ट सौंपता है। ''केन्द्रीय मंत्रिमंडल ने 15वें वित्त आयोग को अपनी पहली रिपोर्ट पहले वित्त वर्ष 2020- 21 के लिये सौंपने की मंजूरी दी है। उसके बाद

आयोग के कार्यकाल को बढ़ाते हुये उसे 30 अक्टूबर 2020 तक अपनी अंतिम रिपोर्ट 2021- 22 से लेकर 2025- 26 तक के लिये देने को कहा है।'' आयोग का कार्यकाल मूलरूप से अक्टूबर 2019 तक था लेकिन बाद में इसे एक महीना बढ़ाकर 30 नवंबर 2019 तक कर दिया गया। वक्तव्य में कहा गया है कि वित्त आयोग का कार्यकाल बढ़ने से उसे 2020- 2026 की अवधि के लिये रिपोर्ट को अंतिम रूप देने में सहूलियत होगी। इस दौरान आयोग नये आर्थिक सुधारों और वास्तविकताओं के मद्देनजर वित्तीय अनुमानों के लिये विभिन्न तुलनात्मक अनुमानों का परीक्षण कर सकेगा।

चुकंदर के फायदे जानकर हैरान रह जाएंगे आप

सर्दियों में सलाद के कई ऑप्शंस होते हैं। इन्हीं में से एक है चुकंदर। हर किसी को चुकंदर का टेस्ट पसंद नहीं आता लेकिन अगर आप इससे वाले फायदों पर गौर करेंगे तो खुद को चुकंदर खाने से रोक नहीं पाएंगे। अगर आपको चुकंदर कच्चा खाना पसंद नहीं है तो आप इसकी सलाद बना सकते हैं।

चुकंदर खाने के फायदे

-चुकंदर में विटामिन-बी, विटामिन-सी, फॉस्फोरस, कैल्शियम, प्रोटीन और ऐंटिऑक्सीडेंट्स होते हैं। जो शरीर में ब्लड प्यूरिफिकेशन और ऑक्सीजन बढ़ाने का काम करते हैं।

- फॉस्फोरस बालों की ग्रोथ के लिए बहुत अच्छा माना जाता है और चुकंदर इसका नैचरल सोर्स है, जो बालों को बढ़ने में मददगार है।

- केवल बाल ही नहीं चुकंदर हमारी त्वचा की रंगत को भी निखारता है। चुकंदर से सिर के बंद रोमछिद्र खुल जाते हैं, जिससे बाल मजबूत होते हैं और त्वचा पर लगाने से डेड सेल साफ होती हैं।

-चुकंदर में आयरन, सोडियम, पोटेशियम, फॉस्फोरस पर्याप्त मात्रा में होते हैं, जिस कारण यह शरीर को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है। सर्दियों में हर रोज चुकंदर का सलाद खाना चाहिए या जूस पीना चाहिए।

- चुकंदर रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने का काम करता है। क्योंकि इसके फाइबर्स पेट को साफ रखने में मददगार होते हैं। यह शर्करा का प्राकृतिक स्रोत है।

-चुकंदर हाई बीपी वाले मरीजों के लिए खासतौर पर लाभदायक रहता है। चुकंदर और गाजर का जूस बनाकर पीने से शरीर को नैचरल शुगर मिलती है और बीपी भी कंट्रोल में रहता है।

-अगर आपको कोई काम करते हुए बहुत जल्दी थकान हो जाती है तो ऐसा शरीर को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन ना मिलने और ब्लड की कमी के कारण होता है। लेकिन अगर आप चुकंदर का जूस या सलाद खाएंगे तो आपको बहुत फायदा होगा।

आज का राशिफल

मेषः- आज शाम तक कोई खास डील फाइनल हो जाएगी। सम्मान प्राप्त हो सकता है। भौतिक विकास का योग अच्छा है।

वृषभः- आज आपका ध्यान नई योजनाओं में लगेगा। किसी देवस्थान की यात्रा से मन को सकून मिलेगा। कानूनी विवाद में पराजय, स्थान परिवर्तन की योजना सफल हो सकती है।

मिथुनः- आज का दिन काफी रचनात्मक है। किसी रचनात्मक और आर्टिस्ट काम को पूरा करने में आप दिन बिता सकते हैं।

कर्कः- आज का दिन काफी सृजनात्मक है। जो भी काम लगन के साथ करेंगे, आज उसका फल उसी समय मिल सकता है।

सिंहः- आज का दिन वैसे तो काफी व्यस्त रखने वाला है, लेकिन धर्म-आध्यात्म के मामले थोड़ा समय निकाल लेना ही अच्छा होगा।

कन्याः- आज आपसी वार्ता व्यवहार में संयम व सावधानी बरतें। आसपास के लोगों से टकराव की नौबत न आए इस बात का ध्यान रखें।

तुलाः- आज का दिन आपके लिए लाभकारक है। कार्य-व्यवहार से जुड़े सभी विवाद आज सुलझ सकते हैं। नए प्रोजेक्ट पर कुछ काम शुरू हो सकता है। जमीन जायदाद के मामले में कुछ परेशानी हो सकती है।

वृश्चिकः- माली हालात को लें तो आज का दिन काफी मजबूत है। दिनभर लाभ के अवसर प्राप्त होंगे। परिवार में सुख शांति और स्थिरता का आनन्द उठाएं।

धनुः- आज का दिन सावधानी और सतर्कता का है। बिजनस के मामले में थोड़ा सा जोखिम उठाएं तो बड़ा लाभ होने की आशा है। रोजमर्रा के कामों से परे कुछ नए कामों में हाथ आजमाएं।

मकरः- आज का दिन सामान्य है। साझेदारी में साझे में किया व्यापार काफी फायदा पहुंचाएगा। रोजमर्रा के घरेलू कामों को निबटाने का आज सुनहरा मौका है।

कुंभः- आज का दिन अपने स्वास्थ्य के प्रति सावधानी बरतने का है। मौसम परिवर्तन से शीतोष्ण विकार उत्पन्न हो सकते हैं। खानपान में लापरवाही बिल्कुल न बरतें।

मीनः- आज का दिन लाभकारक रहेगा। व्यापार में जोखिम उठाने का परिणाम आज हितकर रहेगा। परेशानियों को धैर्य और अपने मृदु व्यवहार से सुधार कर ठीक किया जा सकता है।

इलियाना डिक्रूज ने सलमान खान की इन दो फिल्मों को कर दिया था रिजेक्ट

एक्ट्रेस इलियाना डिक्रूज ने अपने अब तक के करियर में रणबीर कपूर से लेकर अजय देवगन और वरुण धवन जैसे स्टार्स के साथ काम किया है। लेकिन उनके फैन्स यह जानने के लिए उत्साहित हैं कि क्या कभी वह सलमान खान के साथ काम करेंगी? हाल ही में इलियाना ने इसका जवाब भी दिया और जो जवाब दिया उसने सभी को चौंका दिया।

एक इंटरव्यू के दौरान इलियाना ने फैन्स द्वारा पूछे गए सवाल का ट्विटर पर जवाब देते हुए कहा कि उन्हें सलमान खान स्टारर किक और वॉन्टेड के लिए अप्रोच किया गया था। लेकिन वह किन्हीं वजहों से उन दोनों ही फिल्मों में काम नहीं कर पाईं। कहीं न कहीं इलियाना को आज भी इन फिल्मों में काम न कर पाने का मलाल है।

इलियाना की मानें, तो वॉन्टेड में उन्हें आयशा टाकिया वाले रोल के लिए अप्रोच किया गया था। चूंकि उस वक्त उनके

एग्जाम चल रहे थे इसलिए वह इस फिल्म को नहीं कर पाईं। वहीं किक जब ऑफर हुई तो उस वक्त वह अपनी डेट्स किसी अन्य फिल्म को दे चुकी थीं। बाद में फिर जैकलीन फर्नांडिस को इस फिल्म के लिए साइन किया गया।

राधिका मदान ने शुरू की फिल्म शिद्दत की शूटिंग

फिल्म पटाखा फेम ऐक्ट्रेस राधिका मदान ने अपनी अगली फिल्म शिद्दत की शूटिंग शुरू कर दी है। राधिका मदान ने अपने इस नए प्रॉजेक्ट की जानकारी अपने सोशल मीडिया हैंडल पर दी है। राधिका मदान ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक क्लैपबोर्ड के साथ तस्वीर शेयर की है। इस तस्वीर के साथ ऐक्ट्रेस ने कैप्शन दिया, एक और जर्नी। एक और लाइफ। इस पोस्ट में उन्होंने फिल्म के डायरेक्टर और प्रड्यूसर के साथ अन्य लोगों को टैग किया है।

फिल्म शिद्दत को कुनाल देशमुख डायरेक्ट कर रहे है और दिनेश विजान प्रड्यूस कर रहे हैं। इस फिल्म में राधिका मदान के अलावा सनी कौशल, डायना पैंटी और मोहित रैना भी नजर आएंगे।

बताते चलें कि राधिका मदान ने हाल ही में कॉमिडी ड्रामा अंग्रेजी मीडियम की शूटिंग पूरी की है। यह फिल्म 2017 में आई फिल्म हिंदी मीडियम का सीक्वल है। इस फिल्म में इरफान खान और करीना कपूर लीड रोल में होंगे।

लाजवाब 'कॉर्न बिरयानी' बनाने की विधि

सामग्री :

डेढ़ कप कॉर्न, 3 कप बासमती चावल, लंबाई में कटे हुए 2 बड़े प्याज, 3 बारीक कटे टमाटर, 2 टीस्पून अदरक-लहसुन का पेस्ट, 6 बारीक कटी हरी मिर्च, 4 टेबलस्पून तेल, 4 टेबलस्पून घी, 200 ग्राम दही, 750 मिली पानी, स्वादानुसार नमक, 2 टीस्पून मिर्च पाउडर, 1/4 टीस्पून हल्दी पाउडर, 1/4 कप बारीक कटा हरा धनिया, 1/4 कप मिंट की पत्तियां, 2 टुकड़े दालचीनी, 5 लौंग, 3 इलायची

विधि :

1. आधे घंटे के लिए चावल को पानी में भिगो कर रख दें। पानी निकालने के बाद चावल को अलग रख दें।
2. भारी तले वाले बर्तन में तेल और घी को एक साथ गरम करें। उसमें दालचीनी, इलायची और लौंग को फ्राई करें। उसमें प्याज को भूरा होने तक भूनें। उसके बाद उसमें टमाटर और अदरक-लहसुन का पेस्ट मिलाएं।
3. अब उसमें हरी मिर्च, धनिया और मिंट की पत्तियां डालें। मक्के के दानों के साथ उसमें हल्दी, मिर्च, दही और नमक मिलाकर गाढ़ी ग्रेवी तैयार कर लें।
4. इस ग्रेवी में पानी और चावल मिलाकर प्रेशर कुकर में पका लें।
5. धनिया की पत्तियों से गार्निश कर सर्व करें।

शब्द सामर्थ्य- 57

बाएं से दाएं

1. संघर्ष, दौड़धूप (उर्दू) 5. सुपुत्र, लायक पुत्र 7. ताकतवर, बलशाली 9. खुशबू, सुरभि, सुगंध 10. अकारण, व्यर्थ, बेवजह 12. गर्म तेल आदि में खाद्य वस्तु छोड़कर पकाना 13. यात्रा 15. मृत, जो मर गया हो 16. छोटे कद का, वामन, बौना 18. सांप का सिर, गुण, कला, कौशल 20. निरुत्तर, बेमिसाल 23. गोल हरे दानों वाला एक प्रसिद्ध पौधा, या इस पौधे की फली 24.माता, जननी 25. संतान, औलाद 26. अधीन, अधीनस्थ, कर्मचारी 27. चिड़िया, खग तरफदार।

ऊपर से नीचे

1.पानी में डूबा हुआ, जल प्लावित 2. पाकेटमार, जेब काटने वाला 3. समाधान, खेत जोतने का यंत्र 4. औषधालय 6. युक्ति, उपाय 8. गीला, तर, भीगा हुआ 11. झटके से मुंह से आवाज के साथ हवा बाहर आना, बलगम आदि का बाहर आना 14. तुरंत, झटपट 15. स्त्री, नारी, अबला 17. एक और एक चौथाई 19. आदमखोर 21. दुनिया, संसार, जग 22. वर्ष की छः ऋतुओं में एक ऋतु जिसमें मौसम सुहावना रहता है 23. बुद्धि, दिमाग।

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 56 का हल

पी	चि	दं	ब	र	म	■	■	स
ट	■	भ	ला	ई	■	अ	स	म
ना	म	■	■	स	मा	धि	■	झ
■	ज	■	बे	■	न	का	र	ना
बा	बू	■	आ	य	क	र	■	■
■	र	की	ब	■	■	■	प्र	था
ज	■	■	रू	प	क	■	ज	न
हा	■	पा	■	ना	म	ची	न	■
ज	हां	प	ना	ह	■	ता	न	ना

सू-दोकू- 57

		3					7	
9				6		3		8
	7		9		5		6	
						1		9
3		8		7			5	
	1		3		9			7
		2		8		7		
	8				2		4	3
			1					

नियम

1. कुल 81 वर्ग है,जिसमें 9वर्गों का एक खंड बनता है।
2. हर खाली वर्ग में 1से 9 के बीच का कोई एक अंक रख सकते है।
3. बाएं से दाएं और उपर से नीचे के प्रत्येक कालम,कतार और खंड में 1से9अंक में से किसी भी अंक का इस्तेमाल एक बार ही कर सकते है।

सू-दोकू क्र.56 का हल

5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7	2	8	4	3	9	5	6