महत्वपूर्ण एवं खास

सेशंस कोर्ट में भी खुद पैरवी करेंगे अमित जोगी

बिलासपुर (आरएनएस)। शपथ पत्र में झूठी जानकारी देने के मामले में गिरफ्तार किये गये पूर्व विधायक की याचिका पर आज सेशंस कोर्ट में सुनवाई होगी। बताया जा रहा है कि वे अपनी पैरवी खुद ही करेंगे। इससे पहले मंगलवार को अमित जोगी की याचिका को लोवर कोर्ट में खारिज कर दी गयी थी। जिसके बाद अमित जोगी ने एडीजे कोर्ट अपनी याचिका दायर की है। इधर अमित जोगी को जेल से कोर्ट लाने की संभावना के मद्देनजर कार्यकर्ताओं की लंबी भीड़ कोर्ट परिसर में जुट गयी है। धर्मजीत सिंह, रिचा जोगी सहित जोगी कांग्रेस के कई नेता और कार्यकर्ता कोर्ट परिसर में पहुंचे हुए हैं। मंगलवार की सुबह अमित जोगी को मरवाही सदन से गिरफ्तार किया गया था।

एक ही नाम के दो मरीज भर्ती, जिसे जरूरत उसे डिस्चार्ज कर दूसरे का करते रहे इलाज

जगदलपुर (आरएनएस)। महारानी हॉस्पिटल के फीमेल वार्ड में दो महिला मरीजों का नाम एक ही होने से बड़ी चूक हो गई यहां एक महिला बेहोशी और एक महिला दस्त की शिकायत के बाद भर्ती हुई थी। दोनों महिलाओं का नाम पिंकी ही है। आरोप है कि दोनों महिलाएं एक ही वार्ड में अलग-अलग बीमारी से पीड़ित होकर भर्ती हुई थीं लेकिन नाम के कंफ्यूजन में बेहोश होने वाली पिंकी नामक महिला को स्टाफ ने दस्त वाली दवा दे दी यही नहीं उसका इलाज भी पूरा नहीं हुआ था और उसे डिस्चार्ज दे दिया गया। डिस्चार्ज टिकट में भी नाम का ख्याल नहीं रखा गया। शांति नगर वार्ड में रहने वाली पिंकी यादव के परिजनों ने बताया कि 2 सितंबर को महारानी हास्पिटल में भर्ती करवाया इसके बाद डॉक्टरों ने उसका इलाज शुरू किया। सुबह डिस्चार्ज भी दे दिया गया। सभी घर पहुंचे तो परिवार के सदस्यों ने देखा कि डिस्चार्ज टिकट पर पिंकी यादव के बदले दूसरी पिंकी का नाम लिखा है। आरोप है कि पिछले एक दिन से नाम के कंफ्यूजन में दूसरी पिंकी जो दस्त की शिकायत के बाद भर्ती हुई थी उसके ही डोज पिंकी को लगा दिए हैं। परिजनों ने कलेक्टर और सिविल सर्जन को लिखित में शिकायत की है। इधर पूरे मामले पर हास्पिटल के सिविल सर्जन जांच के बाद कुछ कह पाने की बात कह रहे हैं हालांकि वे इतना जरूर कह रहे हैं कि पिंकी को गलत दवाएं नहीं दी गई हैं।

112 पर झगड़ा की सूचना पाकर घटनास्थल पर गए आरक्षक के साथ मारपीट, आरोपी गिरफ्तार

रायपुर (आरएनएस)। झगड़ा होने की सूचना पाकर घटनास्थल पर गए 112 वाहन के आरक्षक के साथ मारपीट किए जाने की रिपोर्ट कोतवाली थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार आरक्षक मनोज पटेल 29 वर्ष पिता देवलाल पटेल ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि 112 वाहन में ड्यूटी के झगड़ा होने की सूचना पाकर घटनास्थल अरविंद नगर पेंशनबाड़ा कोतवाली में पहुंचने पर दीपक बघेल 28 वर्ष पिता हिम्मत बघेल व गोविंद बघेल 25 वर्ष दोनों भाईयों ने झगड़ा छुड़ाने के दौरान आरक्षक मनोज पटेल के साथ मारपीट कर शासकीय कार्य में बाधा उत्पन्न किया। घटना की रिपोर्ट पर आरोपियों के खिलाफ धारा 186, 353, 332, 34 के तहत अपराध कायम कर आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है।

मासूम बच्ची के साथ अनाचार की कोशिश, रिश्तेदार के खिलाफ मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। मासूम बच्ची को घुमाने के बहाने रिश्तेदार ने उसके साथ अनाचार का प्रयास किया। घटना की रिपोर्ट गुढ़ियारी थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार विकासनगर गुढ़ियारी निवासी पिता 30 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि 1 सितंबर को प्रार्थी की बेटी 5 वर्ष को रिश्तेदार आशीष सोनी 25 वर्ष पिता दीनदयान सोनी ने अपने सायकल में बैठाकर घुमाने के बहाने ले जाकर उसके साथ अनाचार का प्रयास किया। घटना की रिपोर्ट पर आरोपी के खिलाफ पास्को एक्ट के तहत अपराध कायम कर आरोपी के खिलाफ धारा 354 एवं 354 (क) के तहत मामला दर्ज किया है।

मूसलाधार बारिश से कच्चा मकान गिरा, वृद्ध की मौत

जगदलपुर (आरएनएस)। पिछले तीन दिनों से लगातार रूक-रूककर हो रही बारिश की वजह से बकावंड ब्लॉक के जैतगिरी ग्राम में कृष्ण बहादुर सिंह ठाकुर के कच्चे मकान की दीवार के साथ बिजली की सर्विस लाइन भी गिर गई थी। इसकी चपेट में आने की वजह से एसआई के प्रदीप सिंह ठाकुर के पिता कृष्ण बहादुर की मौत हो गई। बकावंड चौकी से मिली जानकारी के अनुसार ग्राम जैतगिरी के कृष्ण बहादुर सिंह ठाकुर का कच्चे मकान की दीवार रात में बारिश के कारण गिर गई।

दपूमरे के तीनों मंडलों में 2019-20 के लिए आबंटित राशि से अब तक 44 किमी. नई लाइन एवं 312 किमी. लाइन का दोहरीकरण व तिहरीकरण के कार्य हो चुके है

रायपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे को वित्तीय वर्ष 2019-20 में नई लाइन, आमान परिवर्तन व दोहरीकरण कार्यों के लिए 3302.72 करोड़ का आबंटन मिला है। उक्त आबंटित राशि से दपूमरे ने हालही में इस अंचल में 44 किमी. नई लाइन एवं 312 किमी. लाइन का दोहरीकरण तथा तिहरीकरण के कार्य गये है।

रेल मंडल के पीआरओ से मिली जानकारी के अनुसार दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे विगत कुछ वर्षों में अपने इन्फ्रस्ट्रक्चर के विकास से जुड़े अनेक कार्य कर रही है। इसके लिए अपने कार्यक्षेत्र के अंतर्गत आने वाले दूरदराज के क्षेत्रों मे जहाँ अब तक रेल की पटरी नही पहुच सकी है वहा भी रेल लाईन बिछाने का कार्य लगातार कर रही है, साथ ही आवश्यकतानुसार नई रेल लाईन, दोहरी लाईन, तीसरी लाईन एवं चौथी लाईन का कार्य भी मंडलो के दूरदराज के क्षेत्रों मे युद्धस्तर पर काम किए जा रहे

है। इस बात को ध्यान में रखते हुये दपूमरे रायपुर, बिलासपुर व नागपुर तीनों मंडलो में फैले सभी रेल खंडों पर अतिरिक्त इंफ्रास्ट्रक्चर बढ़ाने, उसे अधिक क्षमतायुक्त बनाने के लिए पिछले 4-5 वर्षों में काफी प्रगति हुई है एवं कुछ ऐसे भी प्रोजेक्ट है जो चरणबद्ध ढंग से पूरे किए जा रहे है। दपूमरे द्वारा अपने इंफ्रास्ट्रक्चर बढ़ाने, उसे और अधिक क्षमतायुक्त बनाने के लिए विगत 4-5 वर्षों मे किये गए कार्यों एवं अन्य बड़ी योजनाये जो प्रगति पर है, जैसे जबलपुर-गोंदिया गेज कंवर्षण प्रोजेक्ट के अंतर्गत छिंदवाड़ा-नागपुर गेज कन्वर्सन में पाटनसोंगी-केलोद, इतवारी-पाटनसोंगी एवं केलोद-भीमलगोंदी तक 92 किलोमीटर तक ब्राडगेज की जा चुकी है, लाईनों के दोहरी, तिहरी एवं चौथी लाइन के निर्माण के अंतर्गत किरोड़ीमलनगर-रायगढ़, रायगढ़-जामगा, चाम्पा-सारागांव एवं चाम्पा-सारागांव तक चौथी लाइन, पेंड्रारोड़-खोडरी तक 58.9 किलोमीटर तक इस प्रकार दोहरी, तिहरी एवं चौथी लाइन के निर्माण कार्य 151 किलोमीटर तक की जा चुकी है।

अमित जोगी मामले में सुनवाई पूरी, जमानत पर फैसला आना बाकी

बिलासपुर (आरएनएस)। मरवाही विधानसभा क्षेत्र के पूर्व विधायक अमित जोगी के जमानत मामले में एडीजे कोर्ट में आज सुनवाई पूरी हो गई, हालांकि कोर्ट ने जमानत पर फैसला अभी सुरक्षित रखा है।

अमित जोगी को मंगलवार को उनके मरवाही सदन से गौरेला थाना पुलिस ने गिरफ्तार किया था। जिसके बाद पुलिस ने जोगी को सेशस कोर्ट में पेश किया था। कोर्ट में अमित जोगी ने खुद अपनी पैरवी की थी। कोर्ट में कल हुई सुनवाई के दौरान अमित जोगी की जमानत याचिका खारिज करते हुए कोर्ट ने 14 दिन की न्यायिक रिमांड पर जेल भेजने का आदेश दिया था।

इसके बाद अमित जोगी ने अपनी जमानत को लेकर एडीजे कोर्ट में याचिका लगाई थी। इस याचिका पर आज सुनवाई भी हुई लेकिन सुनवाई खत्म होने के बाद कोर्ट ने अमित जोगी की जमानत को लेकर फैसला अभी सुरक्षित रखा है।

भारी भरकम जुर्माने के चलते नया ट्रैफिक एक्ट बना परेशानी का सबब

» देश में सड़कों की बदहाल स्थिति पर सरकार मौन क्यों

रायपुर (आरएनएस)। भारतीय मोटरयान अधिनियम 1988 में केंद्र सरकार द्वारा लागू किया गया नया संशोधन एक्ट का देश भर के वाहन चालकों में जमकर विरोध हो रहा है। अनेक राज्यों में सड़कों की बदहाल स्थिति के मद्देनजर ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन करने पर भारी भरकम जुर्माने की राशि दोपहिया एवं चौपहिया वाहन चालकों के लिए परेशानी का सबब बन रही है। छत्तीसगढ़ में नया ट्रैफिक एक्ट अभी परीक्षण के दौर से गुजर रहा है। केबिनेट मंत्री मोहम्मद अकबर ने एक्ट की समीक्षा के लिए संपूर्ण मुद्दे को विधि विभाग छत्तीसगढ़ शासन के पास अभिमत के लिए भेजा है।

गौरतलब है कि नए ट्रैफिक एक्ट 1 सितंबर से देश भर में लागू हो गया है। केंद्रीय परिवहन मंत्रालय द्वारा जारी आदेश के अनुसार जुर्माने की राशि के तहत चौपहिया वाहन चालक को सीट बेल्ट नहीं बांधने पर 1 हजार, दोपहिया वाहन चालकों को तीन सवारी लेकर चलने पर 1 हजार, हेलमेट नहीं पहनने पर 1 हजार, एंबुलेंस को रास्ता नहीं देने पर 25 हजार, बिना ड्राइविंग के गाड़ी चलाने पर 5 हजार,लाइसेंस रद्द होने के बाद ड्राइविंग करने पर 10 हजार, ओव्हर स्पीड गाड़ी चलाने पर दो हजार रुपए जुर्माने का प्रावधान रखा गया है। बढ़ती हुई सड़क दुर्घटनाओं के मद्देनजर कुछ लोगों का कहना है कि दुर्घटनाओं में कमी के लिए यातायात नियमों का कड़ा होना जरूरी है। वहीं शहरवासियों के अनुसार भारी भरकम राशि के अनुरूप सरकार द्वारा खराब सिग्नल की जिम्मेदारी, सड़कों पर गड्ढों की जिम्मेदारी, अतिक्रमण हुए फुटपाथ पर अवैध कब्जे की जिम्मेदारी, स्ट्रीट लाइट नहीं जलने की जिम्मेदारी एवं जर्जर सड़कों पर खोदी गई सड़कों की जिम्मेदारी तथा सड़कों पर बैठे मवेशियों के कारण हो रही मौतों की जिम्मेदारी लेने के लिए केंद्र अथवा राज्य सरकारें तैयार नहीं है। कुछ लोगों का कहना है कि हमारे देश की सड़कें यूरोपियन देशों में निर्मित सड़कों की तुलना में कहीं नहीं टिकती।

अमित की गिरफ्तारी से भाजपा का कोई लेना-देना नहीं - रमन सिंह

जगदलपुर, (आरएनएस)। दंतेवाड़ा में आज नामांकन के अंतिम दिन जगदलपुर पहुँचे पूर्व मुख्यमंत्री रमन सिंह ने अमित जोगी की गिरफ्तारी पर चुटकी लेते हुए कहा कि सारा काम कांग्रेस की सरकार का है, भाजपा का इससे कोई लेना-देना नहीं है। कोई भी काम करते हो तो उसे हिम्मत करके बोलो, हर बात बीजेपी के ऊपर डालना सही नहीं है।

उन्होंने कहा कि 15 साल में भाजपा सरकार ने दंतेवाड़ा की

पूरी तस्वीर को ही बदल दिया है, जबकि कांग्रेस की सरकार ने 9 माह के अंदर ही विकास के कामों को ठप्प कर दिया है। उन्होंने कहा कि सभी साथी ओजस्वनी के साथ काम कर रहे हैं और दंतेवाड़ा की सीट परंपरागत भाजपा की सीट रही है, क्योंकि यही एक मात्र ऐसी सीट है जिसमें बीजेपी भारी मतों से विजय हुई है और भारी बहुमत से जीता है। स्वर्गीय भीमा मंडावी के कार्यों का लाभ जरूर मिलेगा। 15 वर्ष पहले जब भाजपा की सरकार आई थी तब दंतेवाड़ा में कुछ भी नहीं था, लेकिन दंतेवाड़ा में भाजपा की सरकार ने काफी डेवलपमेंट किए, जिसको एक-एक व्यक्ति जानता है। डेवलपमेंट के मामले में दंतेवाड़ा को अब विदेशों में भी जाना जाता है, वहीं प्रधानमंत्री के द्वारा दंतेवाड़ा में एजुकेशन हब से लेकर बीपीओ व अन्य डेवलपमेंट किया गया है।

उन्होंने कहा कि विकास के मुद्दों को लेकर भाजपा की सरकार एक बार फिर जनता के बीच जाएगी और वोट मांगेगी, साथ ही भूपेश सरकार द्वारा 9 माह के अंदर जो विकास के कार्य को ठप कर दिया गया है उस पर भी चर्चा करेगी।

एक लाख का ईनामी समेत दो नक्सली गिरफ्तार

सुकमा (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ की सुकमा जिला पुलिस ने दबिश देकर एक लाख के ईनामी समेत दो नक्सलियों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। सुकमा एसपी शलभ सिन्हा ने बताया कि डीआरजी, जिला बल और सीआरपीएफ 227 बटालियन के जवान एरिया डोमिनेशन के लिए ग्राम चिंतलनार की ओर रवाना हुयी थी। इस दौरान मुखबिर से सूचना मिली कि एक लाख का इनामी नक्सली मड़कामी गंगा और डीकेएमएस का सदस्य हूंगा मड़कामी गांव में छिपे हुए हैं। पुलिस ने चिंतलनार के पटेलपारा में दबिश देकर दोनों को गिरफ्तार कर लिया।

एसपी ने बताया कि पकड़े गए दोनों नक्सल आरोपी थाना पुसपाल क्षेत्र के अंतर्गत नयापारा चांदोमेटा के जंगल में 22 अप्रैल 2018 को पुलिस पार्टी पर फायरिंग करने की घटना में शामिल थे।

तेज रफ्तार कार की टक्कर से इलाज के दौरान प्लेजर सवार की मौत

» जांच के बाद कार चालक के खिलाफ मर्ग कायम

रायपुर (आरएनएस)। रोड एक्सीडेंट में स्कूटी प्लेजर सवार की हुई मौत के मामले में पुलिस ने जांच के दौरान कार चालक के खिलाफ मर्ग कायम कर मामला दर्ज किया है। मिली जानकारी के अनुसार थाना न्यू राजेन्द्र नगर पुलिस प्रोफेसर कालोनी निवासी प्रहलाद वनडेकर 29 वर्ष पिता इंद्र कुमार वनडेकर कि प्लेजर मोटर सायकल से जाते समय रोड एक्सीडेंट में गंभीर रूप से घायल हो गया था जिसे इलाज के लिए मेडिसाईन अस्पताल में भर्ती कराया गया था जहां इलाज के दौरान 7 अगस्त को उसकी मौत हो जाने पर पुलिस ने अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मर्ग कायम कर जांच में लिया था। जांच के दौरान पुलिस ने पाया कि 04 अगस्त की रात्रि 10 बजे के लगभग कार क्रमांक एमएच एक्सवी/सीएफ 3356 का चालक अपने वाहन को तेजरफ्तार लापरवाहीपूर्वक चलाते हुए प्रोगेसिव पाइन्ट के पास प्लेजर क्रमांक सीजी 04 सीपी 2129 में सवार हेंमत यादव एंव प्रहलाद कुमार वडकरे को ठोकर मार दिया जिसके चलते वह गंभीर रूप से घायल हो गए। उपचार के दौरान मेडीसाइन हास्पीटल में दिनांक 07 अगस्त को प्रहलाद कुमार वडकरे की मृत्यु हो जाने पर कार चालक के खिलाफ लापरवाही पूर्वक वाहन चलाने के जुर्म में धारा 279,337,304ए के तहत अपराध कायम किया गया है।

स्कूली वेन को टाटा एस वाहन ने मारी ठोकर, मामला दर्ज

» वाहन में बैठे तीन बच्चों को लगी चोट

रायपुर (आरएनएस)। वेन में भरकर स्कूली बच्चों को लाते समय टाटा एस वाहन में ठोकर मार दिया। जिसके चलते वेन में बैठे 3 बच्चों को चोट लगी। घटना की रिपोर्ट सरस्वती नगर थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार रामकुंड आजाद चौक रायपुर निवासी कैलाश ढीमर 27 वर्ष पिता महावीर ढीमर ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि प्रार्थी डायवर है 3 सितंबर को दोपहर में वाहन क्रमांक सीजी 04 एलजी 5376 इको सवारी वेन मे दिशा कालेज के बच्चो को दिशा कालेज से लेकर चंगोरा भाठा सुंदर नगर छोड़ने जा रहा था तभी गीता नगर अंडर ब्रीज पार कर पटेल टूटेजा के पास सामने से आ रही टाटा एस माल वाहक क्रमांक सीजी 04 एलडी 7762 का चालक ने तेज रफ्तार से लापरवाही पूर्वक वाहन चलाकर प्रार्थी के इको वेन को ठोकर मार दिया। जिसके चलते वाहन क्षतिग्रस्त हो गया व वाहन मे बैठे तीन बच्चों को नमन जैन,प्रियांसू

शर्मा,हार्दिक सारदा को चोटे आयी है। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने टाटाएस वाहन चालक के खिलाफ लापरवाही पूर्वक वाहन चलाने की जुर्म में अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

फिर एक साथ नजर आएंगे जैकी श्रॉफ और अनिल कपूर

फिल्ममेकर सुभाष घई जैकी श्रॉफ और अनिल कपूर की राम लखन की जोड़ी को एक बार फिर बड़े पर्दे पर लाने के लिए बिल्कुल तैयार हैं। यह फिल्म 1989 की इस सुपरहिट फिल्म राम लखन की सीक्वल नहीं होगी बल्कि यह प्रॉजेक्ट एक ऑरिजनल क्राइम कॉमिडी होगी जिसके माध्यम से दर्शकों को एक संदेश भी दिया जाएगा। फिल्म का शीर्षक राम चंद किशन चंद है।

सुभाष घई ने बताया कि यह एक सीक्वल नहीं है। मैंने जैकी श्रॉफ और अनिल कपूर को राम चंद किशन चंद की कहानी सुनाई है। उन्हें इसकी कहानी, पटकथा और किरदार पसंद आए, अब हमें इसकी स्क्रिप्ट पूरी करनी होगी और अपना सर्वश्रेष्ठ करना होगा। दोनों की केमिस्ट्री जबरदस्त है।

फिल्म के बारे में बात करते हुए सुभाष घई ने कहा कि यह एक मैसेज के साथ बेहद ही हंसी-मजाक वाली क्राइम स्टोरी है। इसमें भारत के दो विभिन्न राज्यों से दो पुलिसवालों की कहानी है। जिनकी उम्र पचास के लगभग है और जिनमें से एक अच्छा है और एक बुरा।

सुभाष घई ने कहा कि इस फिल्म को बनाने के लिए किसी युवा निर्देशक को लिया जाएगा। फिल्म की शूटिंग अगले साल के शुरू तक शुरू होगी। मैं क्रिएटिव प्रॉड्यूसर होऊंगा और फिल्म मुक्ता आर्ट्स बैनर के तहत बनेगी। इस ब्लॉकबस्टर में इस दोनों को साथ देखे जाने का मुझे इंतजार है।

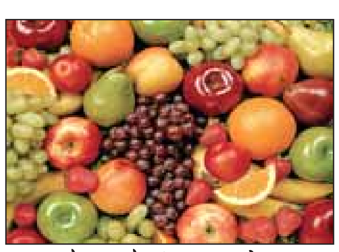
नागिन का हिस्सा बनना चाहती हैं रिद्धिमा पंडित

टीवी शो बहू हमारी रजनीकांत में रजनी का किरदार निभाकर पॉप्यूलैरिटी बटोरने वालीं एक्ट्रेस रिद्धिमा पंडित हाल ही में शुरू हुए टीवी शो हैवान में एक दिलचस्प किरदार में नजर आ रही हैं। रिद्धिमा एकता कपूर के इस नए शो में काम करने को लेकर काफी एक्साइटेड हैं। हालांकि उनकी ख्वाहिश है कि उन्हें नागिन में काम करने का मौका मिले। टेली चक्कर के अनुसार, जब रिद्धिमा से पूछा गया कि क्या वह सुपरनैचरल शोज में काम करने के लिए तैयार हैं और अगर मौका मिला तो क्या वह नागिन में काम करना चाहेंगी? इस पर रिद्धिमा ने कहा, हां क्यों नहीं। भला कोई क्यों नागिन जैसी हिट फ्रेंचाइजी में काम नहीं करना चाहेगा? एक एक्टर होने के नाते आप ऐसी हिट प्रॉपर्टी के साथ जरूर जुड़ना चाहेंगे। बता दें कि टीवी शो हैवान भी एकता कपूर का ही है। आगे यह पूछे जाने पर कि क्या एकता कपूर के शो का हिस्सा। बता दें कि हैवान में रिद्धिमा एक पुलिस अफसर के रोल में नजर आएंगी। यह शो 31 अगस्त से जी टीवी पर शुरू हो चुका है।

निमोनिया से बचाएंगे सेब-संतरे जैसे फल, बैक्टीरिया पर किया गया रिसर्च

फलों में मौजूद पोषक तत्वों के बारे में तो आपने खूब सुना होगा इनमें मौजूद मिनरल और विटमिन कई तरह की बीमारियों से बचाते हैं। आपने अकसर लोगों को कहते हुए सुना होगा कि फल खाते रहेंगे तो डॉक्टर के पास नहीं जाना पड़ेगा। सिर्फ पोषण की पूर्ति ही नहीं बल्कि यह आपको निमोनिया जैसी बीमारी से भी बचाते हैं। यह बात एक नई रिसर्च में सामने आई है।

विटमिन सी युक्त फल निमोनिया के बैक्टीरिया से लड़ने के लिए शरीर की इम्यूनिटी को बढ़ाते हैं। बता दें कि संतरा, सेब, नींबू, अमरूद जैसे फल विटमिन सी से भरपूर होते हैं। रिसर्च में पता



चला है कि बैक्टीरिया हाइड्रोजन पैरोक्साइड की मदद से इम्यून सिस्टम कमजोर करते हैं और निमोनिया का कारण बनते हैं। हाइड्रोजन पैराऑक्साइड को ब्लीचिंग एजेंट भी कहते हैं। इसे दांतों की सफाई, स्टेन रिमूवर और डिसइनफेक्टेंट की तरह भी इस्तेमाल किया जाता है।

लीड रिसर्चर नेलसन गेकरा का कहना है कि शरीर बैक्टीरिया से लड़ने के लिए हाइड्रोजन पैरोक्साइड बनाता है। हैरानी वाली बात यह है कि कुछ बैक्टीरिया इम्यून सिस्टम पर हमला करने के लिए भी इसे कंपाउंड को बनाते हैं।

ऐसे में इनसे लड़ने के लिए कुछ ऐसा चाहिए जो इसे न्यूट्रलाइज कर दे। फलों में मौजूद विटमिन सी इसके लिए सबसे कारगर हथियार हो सकता है। विटमिन सी से ऐंटी-बैक्टीरियल इम्यूनिटी बढ़ेगी। इस रिसर्च में प्रमुख रूप से निमोनिया के बैक्टीरिया पर अध्ययन किया गया। निमोनिया के बैक्टीरिया हाइड्रोजन पैरोक्साइड बनाकर इम्यून सिस्टम को कमजोर कर देते हैं।