महत्वपूर्ण एवं खास

शहर में तेज रफ्तार हाइवा चालक दुर्घटनाओं को दे रहे अंजाम

रायपुर (आरएनएस)। कल कारखानों के विस्तार के साथ ही शहर एवं प्रदेश में जहां औद्योगिक विकास लगातार बढ़ रहा है। वहीं भारी वाहनों के कारण लगातार दुर्घटनाओं के ग्राफ में वृद्धि हो रही है। हाइवा सहित सभी भारी वाहन शहर में लोगों के अनुसार नो-एंट्री टाइम में प्रवेश कर रहे है। जिसके चलते आए दिन गंभीर दुर्घटनाओं में लोग घायल अथवा मृत्यु को प्राप्त हो रहे है। रिंग रोड क्षेत्र के एवं शहर प्रवेश के चारों मार्गों के पास रहने वाले निवासियों ने पुलिस अधीक्षक रायपुर से नो-एंट्री टाइम में प्रवेश करने वाले भारी वाहन चालकों के खिलाफ कड़ी कार्यवाही के निर्देश यातायात अमले को देने की मांग की है।

पारिवारिक विवाद के चलते महिला ने खुद को लगाई आग, अस्पताल में भर्ती

जगदलपुर (आरएनएस)। शहर के हाटकचोरा इलाके में एक महिला ने बीती रात अपने घर के बाथरूम में जाकर खुद को आग लगा ली। जिसके बाद उसे गंभीर हालत में इलाज के लिए मेडिकल कॉलेज में भर्ती किया गया है। महिला के ससुर ने बताया कि अमित सब्जी का व्यापार करता है, और उसके 2 बच्चे भी हैं। पति पत्नी में किसी बात को लेकर आये दिन विवाद होते रहता है। इसी मामले को लेकर महिला ने देर रात खुद को आग लगा ली। जिसके बाद उसे इलाज के लिए मेडिकल कॉलेज में भर्ती किया गया है। इस मामले में बोधघाट थाना प्रभारी प्रशिक्षु डीएसपी भावेश समरथ ने बताया कि घटना के कारण का पता नहीं चल पाया है। महिला 70 प्रतिशत जल चुकी है।

जुआ खेलते 09 जुआरी गिरफ्तार,नगदी 1 लाख 62 हजार व ताश की 52 पत्ती जप्त

रायपुर (आरएनएस)। जुआ खेलते पाये जाने पर पुलिस ने छापामार लाखों रुपये नगदी व ताश की 52 पत्ती के साथ 9 जुआरियों को गिरफ्तार कर उन्हें गिरफ्तार किया है। मिली जानकारी के अनुसार गुढ़ियारी पड़ाव के पास मुखबिर की सूचना पर छापामारकर गुढ़ियारी पड़ाव के पास जुआ खेलते अजय कुमार 44 वर्ष पिता सी लालवानी व अन्य 08 जुआरियों का गिरफ्तार किया है। पकड़े गये जुआरियों के पास से नगदी 1 लाख 62 हजार रुपये व ताश की 52 पत्ती जप्त की गई है। सभी जुआरियों के खिलाफ आईपीसी की धारा 13 जुआ एक्ट के तहत कार्रवाई किया गया है।

सीएम ने जन्मदिन पर उपराष्ट्रपति वैंकेया नायडू को दी बधाई

रायपुर (आरएनएस)। राज्य के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने उपराष्ट्रपति एम. वैंकेया नायडू के जन्मदिन पर उन्हें अपनी बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए उनके स्वस्थ्य व दीर्घायु की कामना की है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अपने ट्वीटर संदेश में लिखा है- उपराष्ट्रपति एम. वैंकेया नायडू जी को जन्मदिन की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। सीएम श्री बघेल ने ईश्वर से उनके उत्तम स्वास्थ्य एवं सुदीर्घ जीवन की कामना करते हुए अपनी शुभकामनाएं दी है। वहीं आज चिकित्सक दिवस (डॉक्टर्स डे) के अवसर पर मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने सभी चिकित्सकों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी है। ज्ञात हो कि भारत रत्न डा. विधानचंद्र राय की याद में प्रतिवर्ष डॉक्टर्स डे मनाया जाता है। मुख्यमंत्री ने अपने ट्वीट के माध्यम से लिखा डॉक्टर्स डे पर देश एवं प्रदेश के सभी डॉक्टरों एवं चिकित्सा सेवा से जुड़े लोगों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं।

शादी का प्रलोभन देकर शारीरिक संबंध बनाया, रिपोर्ट दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। शादी का प्रलोभन देकर लगातार शारीरिक संबंध बनाये जाने व शादी की बात पर शादी करने से इंकार करने पर आरोपी के खिलाफ गोबरानवापारा थाने में रिपोर्ट दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार शीतला पारा नवापारा रायपुर निवासी युवती 22 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि ग्राम पटेवा नवापारा रायपुर में धनेन्द्र साहू पिता पवन साहू निवासी दुलना नवापारा रायपुर ने शादी का प्रलोभन देकर लगातार शारीरिक संबंध बनाते रहा व शादी की बात करने पर प्रार्थिया को शादी करने से इंकार कर दिया। प्रार्थिया की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ आईपीसी की धारा 376 के तहत अपराध कायम कर मामले को जांच में लिया है।

महिला एवं बाल विकास विभाग के अधिकारी के खिलाफ पीएम से शिकायत

» महिला को जातिगत गाली, दुर्व्यवहार व छेड़छाड करने का लगाया आरोप » स्थानीय पुलिस ने नही सुनी पीड़िता की गुहार » पदस्थापना काल से ही रहा विवादों से नाता

बिलासपुर (आरएनएस)। स्थानीय पुलिस से सहयोग नही मिलने से व्यथित होकर महिला ने महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी के खिलाफ शिकायत प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से कर न्याय दिलाने की गुहार लगाई है। महिला ने आरोप लगाया है कि उक्त विवादित अधिकारी द्वारा जातिगत गाली व छेड़खनी की कोशिश की थी। एक साल होने को है लेकिन अभी तक अधिकारी के खिलाफ कोई कार्रवाई नही कि गई है। इसकी शिकायत पीड़िता ने आई जी, एसपी से लेकर मु यमंत्री तक कर चुकी है। वही पीड़िता ने आवेदन में कहा है कि 15

दिवस के अंदर उक्त अधिकारी के खिलाफ एफआईआर दर्ज नही होती है तो वह हाईकोर्ट की शरण में जायेगी।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को लिखे पत्र में मोना बदला हुआ नाम ने आरोप लगाते हुए कहा है कि मैं बिलासपुर जिला अंतर्गत मस्तूरी क्षेत्र में एक सहायता समूह की अध्यक्ष हूं। मेरे द्वारा रेड्डी टू ईट के तहत सामग्री वितरण का कार्य किया जाता है। मेरा समूह से उक्त कार्य हेतु 5 वर्ष का अनुबंध है। लेकिन जिला कार्यक्रम अधिकारी के द्वारा दूसरे को लाभ पहुंचाने के उद्देश्य से मुझे उक्त कार्य से अलग कर दिया गया। जिस पर अतिरिक्त आयुक्त बिलासपुर संभाग द्वारा स्थगन प्राप्त किया गया। इसके बाद भी अधिकारी द्वारा उच्च न्यायालय के आदेशों का अवमानन एवं विधि विरुध कार्य कर न्यायालय के आदेश का उल्लंघन कर रहे है। जब मैंने इसका विरोध किया तो अधिकारी ने मुझे जाति सूचक गाली व अपशब्दों का प्रयोग कर मेरी इज्जत भंग करने के उद्देश्य से मेरे साथ छेड़खानी की गई। इसके बाद मेरे द्वारा इसकी शिकायत अनुसूचित जनजाति/जनजाति कल्याण थाना, एस पी, आई जी, से लेकर मु यमंत्री भूपेश बघेल तक की लेकिन 1 साल होने को जा रहा है अभी तक उक्त अधिकारी के खिलाफ कोई कार्रवाई नही की गई है। स्थानीय स्तर की पुलिस से कोई सहयोग नही मिल रहा है। इस घटना से मैं व्यथित हुआ। पीड़िता ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से मांग की है कि इस पूरे प्रकरण की निष्पक्ष जांच कराकर जिला कार्यक्रम अधिकारी के खिलाफ एफआईआर दर्ज की जायें। साथ ही पीड़िता ने कहा कि 15 दिवस के अंदर उक्त अधिकारी के खिलाफ कार्रवाई नही होती है तो मजबूर मुझे हाईकोर्ट की शरण में जाना होगा।

पांच बार तबादला फिर भी बिलासपुर में - शुरू से ही विवादों में रहे जिला कार्यक्रम अधिकारी अपनी ऊची पहुंच व पैसे के दम पर बचते रहे है। बिलासपुर से उनका पांच बार स्थानांतरण हो चुका है। लेकिन ऊची पहुंच के कारण वह पुनः अपना पदस्थापना बिलासपुर जिले में करा लेते है। लोक सभा चुनाव के पहले उनका तबादला रायपुर कर दिया गया था लेकिन जैसे ही चुनाव संपन्न हुए वह फिर से बिलासपुर आ गये।

खौफ इतना की आवाज नही उठा पा रहे कर्मचारी - बताया जाता है कि विभाग में उनके खिलाफ कई शिकायत है लेकिन उनका खौफ इतना है कि महिला एवं बाल विकास विभाग में कार्यरत महिला उनके खिलाफ आवाज उठाने से डरती है। ऐसा नही है कि उनसे सिर्फ एक ही महिला पीड़ित है और भी विभाग के कई कर्मचारी पीड़ित है। लेकिन नौकरी जाने के डर से आवाज नही उठा पा रही है।

दो बार नोटिस, उपस्थित नही हुए- इस मामले में आरोपी जिला कार्यक्रम अधिकारी को जनजाति कल्याण थाना से गवाही के लिए दो बार नोटिस जारी किया जा चुका है। लेकिन अभी तक वह बयान देने उपस्थित नही हुए है। जिसके कारण कार्रवाई आगे नही बढ़ पा रही है।

5 साल के मासूम बच्चे की हत्या कर तालाब किनारे फेंका शव, जाच में जुटी पुलिस

जांजगीर चांपा (आरएनएस)। जिले में एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। बगरैल गांव में किसी ने एक 5 वर्षिय बच्चे की निर्मम हत्या कर दी है। ग्रामीणों से तालाब किनारे शव देख इसकी सूचना बच्चे के परिजनों और पुलिस को दी. सूचना पुलिस मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस मामले की जांच कर रही है. मामला डभरा थाना क्षेत्र के बगरैल गांव का है. जहां किसी अज्ञात शख्स ने गांव के रहने वाले एक मासूम कि हत्या कर उसका शव तलाब के पास फेंक दिया. बच्चे का नाम साहिल दास महन्त बताया जा रहा है जिसकी उम्र 5 साल है. आरोपी ने बच्चे की दोनों आंखों में चाकू गोदकर उसे लहू लुहान कर दिया है. तलाब के पास बच्चे का शव पड़ा देख ग्रामीणों ने ततकाल इसकी सूचना पुलिस को दी. मौके पर पहुंची पुलिस मामले की जांच कर रही है. हत्या के कारणों का अब तक पता नहीं चल पाया है.

बीएसपी के एसएम शाप 3 में हुआ धमाका, कोई हताहत नहीं

» बीएसपी में हादसों का आंकड़ा फिर बढ़ा

भिलाई (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के दुर्ग जिले के भिलाई में स्थित बीएसपी प्लांट केमेल्टिंग शॉप-3 के पीछे हिस्से में जमकर धमाका हुआ। जिससे आसपास की बिल्डिंग हिल गई। भवन में मौजूद कर्मचारी और अधिकारी भूकंप आ गया सोचकर भागते हुए बाहर निकले। इसके बाद जायजा लिए तो साफ हुआ कि बकेट में रखे लिक्विड फार्म के

गंदा हॉट मेटल के पानी के संपर्क में आने से यह हादसा हुआ है। इसकी जानकारी मिलते ही अधिकारी मौके पर पहुंचे। हादसे में यहां लगे शीट भी उड़ गए हैं। गनीमत है कि इस हादसे में कोई हताहत नहीं हुआ।

बीएसपी के पॉवर सिस्टम डिपार्टमेंट-2 में 26 जून 2019 की सुबह इलेक्ट्रिक फ्लैश हुआ था। जिससे यहां काम कर रहे एक अधिकारी, एक कर्मचारी व एक ट्रेनी झुलस गए। इनको पहले मेन मेडिकल पोस्ट लेकर गए, इसके बाद सेक्टर-9 हॉस्पिटल रेफर किया गया, जहां बर्न यूनिट में दाखिल कर इलाज किया जा रहा है।

जहां उनका उपचार चल रहा है। बीएसपी में ब्लास्ट फ्रंस-7 के पीछे मौजूद पॉवर सिस्टम डिपार्टमेंट-2, सब स्टेशन-15 ए में हुए इस हादसे के पीछे की वजह क्या है। यह बात बीएसपी के कर्मचारियों के लिए जानना बेहद जरूरी है। यहां जिस समय हादसा हुआ, उस समय लो टेंशन पैनल (एलटी पेनल) में काम किया जा रहा था। 11 केवी लाइन को लो कर नए विभाग में सप्लाई करने की तैयारी जा थी, इस दौरान ही फ्लैश होने से तीन लोग झुलस गए।

राज्य सरकार ने किया आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं-सहायिकाओं के मानदेय में वृद्धि

» मिनी आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को भी मिलेगी बढ़ी हुई राशि

रायपुर (आरएनएस)। राज्य भर के आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, सहायिकाओं और मिनी आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को आज से बढ़ा हुआ मानदेय मिलेगा। राज्य की कांग्रेस सरकार ने राज्य सरकार के हिस्से से दिए जाने वाले मानदेय राशि में 1500 रूपए तक की वृद्धि कर दी है। इस आशय का आदेश जारी कर दिया है।

वर्तमान में आंगनबाड़ी

कार्यकर्ताओं, सहायिकाओं और मिनी आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को क्रमशः 5000, 2500 तथा 3250 रूपए है। इसमें आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को केन्द्र की ओर से 3000 और राज्य सरकार की ओर से 2000 की राशि मिलाकर कुल 5000 का मानदेय मिल रहा था। इसमें आज 01 जुलाई से 1500 रूपए की वृद्धि कर दी गई है। इस तरह आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को अब 6500 रूपए प्रतिमाह मानदेय दिया जाएगा।

इसी तरह आंगनबाड़ी सहायिकाओं को केन्द्र से 1500 तथा राज्य सरकार की ओर से 1000 का मानदेय दिया जा रहा था, इस तरह उन्हें 2500 का मानदेय मिल रहा था, इसमें 750 रूपए की वृद्धि कर दी गई है, अब इन्हें 3250 रूपए प्रतिमाह मानदेय प्रदान किया जाएगा।

मिनी आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को केन्द्र की ओर से वर्तमान में 2250 रूपए और राज्य सरकार की ओर से 1000 रूपए कुल 3250 रूपए का मानदेय दिया जा रहा था, इसे आज 01 जुलाई से बढ़ाकर 1250 रूपए कर दिया गया है। इस तरह अब मिनीआंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को केन्द्र से 2250 रूपए तथा राज्य सरकार की ओर से अब 1250 रूपए की वृद्धि कर दी गई है, इससे इनका मानदेय बढ़कर अब 4500 रूपए हो गया है।

राज्य में कहीं-कहीं भारी से अतिभारी बारिश की चेतावनी

रायपुर (आरएनएस)। राज्य में आने वाले चौबीस घंटों के दौरान अनेक स्थानों पर जहां हल्की से मध्यम बारिश अथवा गरज-चमक के साथ तेज बौछारें पड़ने के आसार हैं तो वहीं राज्य मे कहीं-कहीं पर भारी से अतिभारी बारिश की चेतावनी दी गई है। मौसम विभाग के नियमित रिपोर्ट की माने तो इस समय एक शक्तिशाली कम दबाव क्षेत्र उत्तर-पश्चिम बंगाल की खाड़ी इसके आसपास के इलाकों में है लेकर उत्तरी-ओडिशा, पश्चिम बंगाल, बांग्लादेश के तटीय इलाके से लेकर उत्तर-पश्चिम बंगाल की खाड़ी,

ओडिशा के तटीय इलाके में एक चक्रवाती घेरा तक पहुंच चुका है। इसके आने वाले चौबीस घंटों के दौरान गहन अवदाब क्षेत्र बनने की पूरी संभावना बन गई है। इसके अलावा कल दक्षिणी छत्तीसगढ़ और इसके आसपास के इलाकों में ऊपरी हवा में 3.1 किमी की ऊंचाई पर बना चक्रवाती घेरा आज आगे बढ़कर ओडिशा के तटीय इलाके और इसके आसपास बने कम दबाव क्षेत्र में जाकर मिल गया है।

एके 47 राइफल के साथ ईनामी नक्सली गिरफ्तार

गरियाबंद/ रायपुर (आरएनएस)। नक्सलियों के खिलाफ सुरक्षाबलों को बड़ी कामयाबी मिली है। गरियाबंद एसटीएफ और एसआईबी की टीम ने संयुक्त कार्रवाई कर डीवीसी कमांडर मुईबा को गिरफ्तार किया है। सुरक्षादलों ने डीवीसी कमांडर मुईबा को पूछताछ के लिए रिमांड पर भी लिया है। नक्सली कमांडर को धमतरी के कड़ीगांव जंगल से गिरफ्तार किया गया है। मुईबा से एके 47 रायफल के साथ 2.47 लाख नगदी भी बरामद की गई है। नक्सली कमांडर की गिरफ्तारी की पुष्टि डीजीपी डीएम अवस्थी ने की है। डीजीपी डीएम अवस्थी ने बताया कि नक्सलियों के शीर्ष कैडर मुईया को पिछले सप्ताह गिरफ्तार किया गया था. मुईया की निशानदेही के आधार पर पुलिस और एसआईबी की टीम ने एके 47, 28 राउंड, तीन मैगजीन और 2 लाख 47 हजार रुपये नकद बरामद कर लिया गया है.

हाथियों को खेतों से दूर रखने मेड़ों में शीड बाल पद्धति से लगा रहे पौधे

» जुगजुगी लाइट लगाने के लिए किया जा रहा पौधरोपण

» छह महीने में तैयार हो जाएंगे पौध, मिलेगी किसानों को राहत

महासमुंद (आरएनएस)। हाथियों को खेतों व गांवों से दूर रखने के लिए वैज्ञनिक पद्वति का उपयोग किया जा रहा है। जुगजुगी लाइट के सहारे रिहायसी इलाकों से दूर रखा जा रहा है। खेत के मेड़ों में अधिक पेड़ नहीं होने के कारण इस पद्वति को अपनाने में कठिनाई हो रही है, इसलिए किसानों को मेड़ों में पौधरोपण के लिए शीड बाल के माध्यम से पौधरोपण करने की समझाइश दे रहे हैं, ताकि आने वाले दिनों में जब ये पौधे बड़े होंगे तो उस पर जुगजुगी लाइट लगाया जा सके।

जुगजुगी लाइट पद्धति से किसानों को काफी राहत मिली है। वर्तमान में हाथियों का दल जिले के सीमावर्ती इलाके छताल, सुकलबाय कसडोल क्षेत्र में हैं। छताल में भी जुगजुगी लाइट लगाने के लिए शीड बाल पद्वति का उपयोग किया जा रहा है। सीसीएफ वन्यप्राणी के केके बिसने ने बताया कि हाथियों को रिहायशी इलाके से जंगलों की ओर गमन कराने वैज्ञानिक पद्वति का उपयोग किया गया। वर्तमान में अब हाथियों का दल जिले के सीमावर्ती इलाके से तीन किमी दूर बार के जंगल में विचरण कर रहे हैं। अब इन हाथियों को रिहायशी

इलाके में आने से रोकने के लिए वैज्ञानिक पद्वति का उपयोग कर रहे हैं। खेतों के मेड़ में अधिक पौधे नहीं होने के कारण जुगजुगी लाइट लगाने में दिक्कतें होती है। इसलिए शीड बाल पद्वति से पौधरोपण का कार्य ग्राम छताल में किया जा रहा है। चारों ओर पौधरोपण के बाद लाइट लगाई जाएगी। इससे हाथी जंगलों से बाहर नहीं निकल सकेंगे।

बॉलीवुड में कमबैक करेंगी शिल्पा शेट्टी

जानीमानी अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी बॉलीवुड में कमबैक करने जा रही हैं। शिल्पा शेट्टी काफी समय से फिल्म इंडस्ट्री से दूर हैं, हालांकि वह टीवी रिऐलिटी शो में बतौर जज कई बार दिखीं, लेकिन अब खुद शिल्पा ने फिल्म में काम करने की इच्छा जताई है। उम्मीद है जल्द वह बड़े पर्दे पर जलवे

हालांकि अभी तय नहीं है कि वह किस फिल्म से इंडस्ट्री में कमबैक कर सकती हैं। इसके अलावा शिल्पा का मानना है कि भले ही वह फिल्मों में वापसी करेंगी लेकिन एक महिला के तौर पर उनका परिवार और बच्चा हमेशा उनकी

बिखेरती नजर आएंगी। शिल्पा ने बताया कि वह एक एक ऐसा दौर था जब वह फिल्मों में वापस नहीं आना चाहती थीं लेकिन अब उनका कहना है कि 11 साल के लंबे समय के बाद अब वह पूरी तरह से फिल्मों में आने के लिए तैयार हैं। उन्होंने कहा कि वह बॉलिवुड में अपनी दूसरी पारी के बिल्कुल तैयार हैं।

शिल्पा का कहना है कि वह इस तरफ पूरा ध्यान लगा रही हैं। शिल्पा ने बताया कि वह इस समय तीन फिल्मों की कहानियां पढ़ रही हैं, प्राथमिकता रहेगा। शिल्पा मानती हैं कि महिलाओं में इतनी क्षमता होती है कि वह घर-परिवार के साथ अपने करियर को भी बनाकर रख सकती हैं। शिल्पा ने बताया कि अब उनका बेटा विआन इतना बड़ा हो गया है कि वह उसके अलावा अपने काम पर भी फोकस कर सकती हैं। शिल्पा ने कहा,अब विआन ज्यादा समय अपने स्कूल में बिताता है इसलिए अब मेरे पास समय है कि मैं कुछ और करने के बारे में सोच सकती हूं।

दोस्ताना 2 के लिए लॉक हुए कार्तिक आर्यन और जान्हवी कपूर

आखिरकार दोस्ताना 2 को लेकर बना सस्पेंस अब खत्म हो चुका है। इस फिल्म में लीड रोल के लिए चुने गए हैं कार्तिक आर्यन और उनके साथ दिखेंगी जान्हवी कपूर। दोस्ताना 2 के लीड एक्टर्स के सिलेक्शन को लेकर पिछले कुछ समय से काफी चर्चा थी, जिसके लिए कई नाम सामने आए थे। अब इस लेटेस्ट खबर ने सारी अफवाहों को विराम लगा दिया है। जहां जान्हवी की पहली फिल्म धड़क में उनके परफॉर्मेंस और टैलंट की जमकर तारीफ हुई है, वहीं कार्तिक ने अपनी हालिया फिल्मों के बल पर यह साबित कर दिया है कि वह आनेवाले समय में इंडस्ट्री पर राज करने वाले हैं। बताया जा रहा है कि इस फिल्म में कोई नया कलाकार इन्हें जॉइन करेगा, ताकि इस ट्राइएंगल रोमांटिक कॉमिडी के किरदार पूरे हों। इस फिल्म से प्रड्यूसर करण जौहर नए निर्देशक कॉलिन डी कुन्हा को भी लॉन्च करने जा रहे हैं। करण जौहर ने कहा, मैं दोस्ताना की फैंचाइजी कार्तिक और जान्हवी के साथ आगे बढ़ाने को लेकर बेहद उत्साहित हूं। यह धर्मा प्रॉडक्शन की कार्तिक के साथ पहली फिल्म है और हम उनके साथ काम करने को लेकर उत्सुक हैं।

बारिश के मौसम में भाप लेने के 5 बेहतरीन फायदे

बारिश और ठंड के मौसम में सर्दी-जुकाम, खांसी होना आम बात है। ऐसे में इस मौसम में आपको कुछ दिनों के अंतराल में भाप जरूर लेनी चाहिए। ऐसा करने से आप कई समस्याओं को टाल सकते हैं और अगर कोई अन्य छोटी-मोटी समस्याएं हो जैसे सर्दी-जुकाम आदि तो उनमें भी राहत मिल जाती है।

बगैर किसी साइड इफेक्ट के, कई स्वास्थ्य और सेहत के फायदे पाने के लिए आपको बताते हैं भाप लेने के यह 5 बेहतरीन फायदे ...

सर्दी-जुकाम और कफ होने की स्थिति में भाप लेना रामबाण उपाय है। भाप लेने से न केवल आपकी सर्दी ठीक होगी बल्कि गले में जमा हुआ कफ भी आसानी से निकल सकेगा और आपको किसी तरह की परेशानी नहीं होगी।

त्वचा की गंदगी को हटाकर अंदर तक त्वचा की सफाई करने और त्वचा को प्राकृतिक चमक प्रदान करने के लिए भाप लेना एक बेहतरीन तरीका है। बगैर किसी मेकअप प्रोडक्ट का इस्तेमाल किए यह तरीका आपको स्किन को ग्लोइंग बना सकता है।

चेहरे की मृत त्वचा को हटाने एवं झुर्रियों को कम करने के लिए भी भाप लेना एक बढ़िया उपाय है। यह आपकी त्वचा को ताजगी देता है, जिससे आप तरोताजा नजर आते हैं। त्वचा की नमी भी बरकरार रहती है।

अगर चेहरे पर मुंहासे हैं, तो बिना देर किए चेहरे को भाप दीजिए। इससे रोमछिद्रों में जमी गंदगी और सीबम आसानी से निकल पाएगा और आपकी त्वचा साफ हो पाएगी।

अस्थमा जैसी स्वास्थ्य समस्याओं में भी भाप लेना काफी फायदेमंद साबित होता है। डॉक्टर्स ऐसी परिस्थिति में भाप लेने की सलाह देते हैं, ताकि मरीज को राहत की सांस मिल सके।