महत्वपूर्ण एवं खास

जवान ने आत्महत्या के लिए खायी चूहा मार दवाई

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। छुट्टी से लौटने के बाद सीआरपीएफ 230 बटालियन के जवान के. सुंदरम ने कल शाम चूहा मार दवा खा लिया। उसे जिला हॉस्पिटल में भर्ती किया गया है। डॉक्टरों ने उसे खतरे से बाहर बताया है। बताया जाता है कि जवान छुट्टी पर घर गया था। दो जून को उसे ड्यूटी जॉइन करनी थी, लेकिन वह ड्यूटी पर न जाकर होटल में ठहरा था। बीती रात शाम को पत्नी को फोन कर जहर खाने की सूचना दी। इस पर पत्नी ने स्थानीय साथियों को यह जानकारी देते हुए तुरंत हॉस्पिटल पहुंचाने को कहा। माना जा रहा है कि अवकाश के दौरान पारिवारिक विवाद हुआ होगा, जिसके चलते वह ड्यूटी जॉइन करने की बजाय होटल में ठहरा था। सीआरपीएफ के डीआइजी डीएन लाल ने घटना की पुष्टि की है।

तेज रफ्तार पल्सर चालक ने घर के बाहर खेल रही मासूम को मारी टक्कर,घायल

रायपुर (आरएनएस)। राजधानी में दो पहिया व चार पहिया चालक लापरवाही पूर्वक गाड़ी चलाने के कारण आये दिन शहर में हादसा हो रहा है। ज्यादातर वाहन चालक गाड़ी चलाते समय नियम को ताक पर रखकर कहीं भी गाड़ी पार्क कर रहे है व ओवटेक कर आम आदमी की जान जोखिम में डाल रहे है। ऐसे ही एक मामले में सिविल लाईन थाना क्षेत्र में तेज रफ्तार पल्सर चालक ने घर के बाहर खेल रही मासूम को ठोकर मार दिया जिसके चलते वह घायल हो गई। घटना की रिपोर्ट सिविल लाईन थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार शास्त्री चौक राजातालाब रायपुर निवासी खुबचंद वर्मा 33 वर्ष पिता स्व.रामनाथ वर्मा ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि तेज रफ्तार पल्सर चालक संजय चौधरी ने घर के बाहर खेल रही बच्ची आयु 1 वर्ष 3 माह को बाईक से ठोकर मार देने से वह घायल हो गई। प्रार्थी की रिपोर्ट पर पुलिस ने पल्सर चालक के खिलाफ अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

950 ग्राम गांजा के साथ युवक गिरफ्तार

रायपुर (आरएनएस)। गांजा के साथ पुलिस ने एक युवक को गिरफ्तार कर उसके पास से 950 ग्राम गांजा जप्त किया है। मिली जानकारी के अनुसार डीडीनगर पुलिस ने इंद्रप्रस्थ वंडरवर्ड के पास रायपुरा रामकुण्ड आजाद चौक रायपुर निवासी सावन मरकाम 27 वर्ष पिता इंदलु मरकाम को गमछा में बांधकर रखे 950 ग्राम गांजा पाये जाने पर आरोपी को गिरफ्तार कर उसके खिलाफ नाकोर्टिक्स 20 बी के तहत अपराध कायम कर कार्रवाई किया है।

जेवरात चोरी के आरोपी दो महिलाओं समेत 3 गिरफ्तार

जगदलपुर (आरएनएस)। कोतवाली पुलिस ने गैस सिलेंडर व जेवरात चोरी के मामले में दो महिलाओं समेत तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। उनके कब्जे से चोरी का माल भी बरामद किया गया है। टीआई कोतवाली धनंजय सिन्हा ने बताया कि मुखबिर से मिली सूचना पर महारानी वार्ड में दबिश देकर आरोपी अनिल नाग एवं दो महिलाओं को गिरफ्तार किया गया। इनकी शिनाख्त पर चोरी का सामान एक नग गैस सिलेंडर समेत चांदी के गहने भी बरामद किए गए हैं। मामले में पतासाजी की जा रही है।

गुम हुई 81 महिलाओं में 61 को खोज निकाला पुलिस ने

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर पुलिस द्वारा ऑपरेशन संवेदना के तहत लापता 61 महिलाओं को खोजकर उनके परिजनों के सुपुर्द किया गया। पांच माह के अंतराल में बस्तर से 81 महिलाएं गुम हुई थी। एसपी डी श्रवण ने बताया कि जिले में गुम महिलाओं को ढूंढने ऑपरेशन संवेदना चलाया जा रहा है। जनवरी 2019 से अब तक बस्तर पुलिस ने ऑपरेशन के तहत लापता 61 महिलाओं को खोज निकालने में सफलता हासिल की। ऑपरेशन संवेदना के लिए अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक को इसका नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया है। ऑपरेशन संवेदना के अंतर्गत महिलाओं की बरामद करने अलग-अलग टीम बनाकर अभियान चलाया गया। अभियान के तहत जनवरी 2019 से लेकर मई 2019 तक कुल 81 महिलाओं के गुम होने की रिपोर्ट जिले के विभिन्न थानों में दर्ज की गई थी।

दयालबंद मुख्य मार्ग पर चक्का जाम बून्द बून्द पानी के लिए तरस रहे है लोग

बिलासपुर (आरएनएस)। दयालबंद नारियालकोठी वार्ड नंबर 33 में पानी की समस्या को लेकर लोगो ने बिलासपुर मस्तूरी मुख्य मार्ग पर चक्का जाम कर दिया है।पिछले कई दिनों से यंहा पानी की एक एक बूंद किल्लत है। जिसे लेकर रोज मारपीट की स्थिति मोहले में बनी रहती है। इन्ही सब समस्या को देखते हुवे लोगो ने सड़क जाम कर दिया है।और नगर निगम के खिलाफ जमकर नारे बाजी व मुर्दाबाद के नारे लगाए।

बिलासपुर में इन दिनों पानी की विकराल समस्या से जनमानस को जूझना पड़ रहा है।वाटर लेवल पूरी तरह से नीचे चले जाने की वजह से पानी पूरी तरह से सुख गया है।जिसे शहर व आसपास के इलाके में हाहाकार मच गया है।

नारियालकोठी वार्ड नंबर 33 के अलावा आसपास से लगे वार्डो में पानी नही मिल पा रहा है जिसके लिए यंहा के लोगो ने पार्षद व एमआईसी मेम्बर उमेशचंद कुमार ,पार्षद रोशन राही व मेयर किशोर राय को समस्या से अवगत भी कराया था।उसके बाद भी पानी की समस्या दूर नही हो पाई जिसे लेकर लोगो को समस्या का सामना करना पड़ रहा है।यंहा तक गंदे पानी को पीने के लिए लोग मजबूर है,जिससे बच्चों बुढो को दस्त उल्टी जैसी बीमारी का सामना करना पड़ रहा है।यंहा के लोगो का कहना है कि निगम का टैंकर दिन भर में एक बार ही आता है।इतने बड़े इलाके में ये पर्याप्त नही है।यंहा तक मरनी हरनी के लिए भी पानी की कोई व्यवस्था नही है। अब देखना है कि सड़क पर पानी के लिए कर रहे आंदोलन से निगम को कितना फर्क पड़ता है।और पानी की समस्या को नगर निगम कब तक दूर कर पाता है।

चिटफंड कम्पनियों के विरूद्ध सख्त कार्रवाई करें : भूपेश बघेल

» मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में कलेक्टर-एस.पी. कॉन्फ्रेंस

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री बघेल ने कहा कि चिटफंड कम्पनियों के विरूद्ध सख्त कारवाई की जाए। चिटफंड और माइक्रो फइनेंस कंपनियों द्वारा आम जनता को ठगी ना कर सकें। इसके लिए हर स्तर पर सतर्कता बरती जाएं। उन्होंने चिटफंड कम्पनियों और माइक्रो फइनेंस का काम करने वाली संस्थाओं पर कड़ी निगरानी और इसके संबंध में पूरी जानकारी रखने के निर्देश दिए है। बघेल आज यहां मंत्रालय (महानदी भवन) में कलेक्टर, एस.पी. कॉन्फ्रेंस को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने चिटफंड कंपनियों की संपत्ति कुर्की के लिए कलेक्टर के समक्ष अंतरिम आदेश के लिए लंबित 44 प्रकरणों पर इस महीने के अंत तक कार्रवाई करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि चिटफंड कंपनियों पर लगातार कार्रवाई से इनकी गतिविधियों पर लगाम लगेगी। माइक्रो फइनेंस का कार्य करने वाली संस्थाओ की पूरी जानकारी रखी जाए।

कॉन्फ्रेंस में गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू, मुख्य सचिव सुनील कुजूर, डीजीपी डी.एम. अवस्थी, अपर मुख्य सचिव अमिताभ जैन, मुख्यमंत्री के प्रमुख सचिव गौरव द्विवेदी, सभी रेंजो के पुलिस महानिरीक्षक, संभागायुक्त, कलेक्टर्स और एसपी मौजूद थे।

सड़क हादसे में बाइक सवार युवक की मौत, 2 गम्भीर

बिलासपुर (आरएनएस)। तखतपुर थाना क्षेत्र में आज सुबह दो तेज रफ्तार मोटर साईकिल की आपस में टकरा गई। इस जोरदार भिड़ंत में एक युवक कि मौके पर मौत हो गई। वहीं दो युवक गंभीर रूप से घायल हो गए।

जानकारी के अनुसार मृतक उसलापुर निवासी अयोध्या श्रीवास मोटरसाइकिल से अपने साथी के साथ टीवी लेकर कवर्धा जा रहा था। अचानक विपरीत दिशा मुंगेली की ओर से आ रही मोटरसाइकिल के चालक ने लापरवाही से तेज गति से सामने से टक्कर मार दी । दुर्घटना बरेला राइसमिल के समीप हुई।

टक्कर इतनी तेज थी कि दोनों मोटरसाइकिल की परखच्चे उड़ गए। मौके पर ही उसलापुर निवासी अयोध्या श्रीवास के सर में गंभीर चोट लगने से मौके पर ही मौत हो गई। वही पीछे बैठे साथी को गंभीर चोट आई। दूसरे बाइक चालक को भी गंभीर चोट आई है। फिलहाल मौके पर पहुंचकर पुलिस ने मर्ग कायम कर शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। घायल युवकों को इलाज के लिए जिला अस्पताल भेज दिया है। पुलिस मर्ग कायम कर मामले की विवेचना में जुट गई है।

लौह खदान अडानी को दिए जाने के खिलाफ उमड़ा जनसैलाब

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा जिले के किरंदुल में संचालित एनएमडीसी (नेशनल मिनरल डेवलपमेंट कार्पोरेशन) की 13 नंबर खदान को अडानी को दिए जाने के विरोध में आज सुबह से ही आदिवासी प्रदर्शन कर रहे हैं। इस प्रदर्शन में शामिल होने बस्तर के अलग-अलग इलाकों से आदिवासी पहुंच रहे हैं। जगदलपुर से भी बड़ी संख्या में आदिवासियों का समूह दंतेवाड़ा पहुंचा है। दस हजार से अधिक आदिवासी इस प्रदर्शन में शामिल हुए हैं।

प्रदर्शन को सभी दलों का समर्थन - दंतेवाड़ा के बचेली में आदिवासियों का बड़ा समूह एनएमडीसी के चेकपोस्ट को घेरकर प्रदर्शन कर रहा है। आदिवासियों के इस प्रदर्शन को कांग्रेस, जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ जे, आम आदमी पार्टी, सीपीआई जैसे राजनीतिक दल भी समर्थन दे रहे हैं। बस्तर के नवनिर्वाचित सांसद दीपक बैज ने भी इस प्रदर्शन को समर्थन दिया है। सांसद दीपक बैज ने कहा कि में ग्रामीणों के इस आंदोलन में उनके साथ हूं। दीपक बैज के मुताबिक उद्योगपति अडानी के द्वारा इलाके में सड़क बनाने के नाम पर 25000 पेड़ों को काटने की अनुमति मांगी थी, लेकिन अनुमति मिलने से पहले ही पेड़ों की कटाई शुरू कर दी गई।

सुबह से ही प्रदर्शन- उल्लेखनीय है कि अडानी की कंपनी को एनएमडीसी के 13 नंबर लोह अस्यक खदान देने का विरोध लंबे समय से आदिवासी कर रहें हैं। इसको लेकर कई बार रैलियां भी निकाली जा चुकी हैं, इसके बाद आज सुबह से ही आदिवासियों ने एनएमडीसी के चेकपोस्ट को घेर लिया और वहां धरना प्रदर्शन शुरू कर दिया। एनएमडीसी में तीन शिफ्ट में रोजाना काम हो होता है। पहली शिफ्ट सुबह तीन बजे से शुरू होती है। ऐसे में प्रदर्शनकारी आदिवासियों के समूह ने पहली शिफ्ट शुरू होने से पहले ही यहां प्रदर्शन शुरू कर दिया।

प्रभावित दंतेवाड़ा के 39 छात्र-छात्राओं ने नीट परीक्षा में पाई सफलता

रायपुर जून (आरएनएस)। आसमान छूने का हौसला हो तो कठिन परिस्थितियों में भी सफलता पाई जा सकती है,यह साबित किया है धुर नक्सल प्रभावित क्षेत्र दक्षिण बस्तर दंतेवाड़ा के 'छू लो आसमान संस्था' के बच्चों ने। देश की चिकित्सा संस्थानों में प्रवेश के लिये आयोजित सर्वोच्च प्रतियोगी परीक्षा नीट 2019 के लिए संस्था के 39 छात्र-छात्राओं ने क्वालीफाई कर प्रदेश को गौरवान्वित किया है। उल्लेखनीय है कि दंतेवाड़ा में 'छू लो आसमान योजना' के तहत छत्तीसगढ़ सरकार के द्वारा मेधावी बच्चों को देश के सर्वश्रेष्ठ मेडिकल और इंजीनियरिंग कॉलेजों में प्रवेश परीक्षाओं की तैयारी के लिए निःशुल्क कोचिंग की सुविधा उपलब्ध कराई जाती है। यहां बच्चों ने विपरीत परिस्थितियों में सफलता पाई है। सभी बच्चे धुर नक्सल प्रभावित इलाकों में रहने वाले हैं। ये बच्चे अनुसूचित जनजाति वर्ग हैं और अधिकांश के माता-पिता एवं अभिभावक खेती-किसानी का काम करते हैं।

नीट क्वालीफाई कर चुके सभी 39 बच्चों में से 6 बच्चों को काउंसलिंग में शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय में एमबीबीएस पाठ्यक्रम में दाखिला मिलने की सम्भावना है। वहीं शेष 33 बच्चों को बीडीएस, बीएएमएस, बीएचएमएस तथा वेटनरी पाठ्यक्रम में दाखिला हेतु अवसर मिलने की संभावना है। इन

बच्चों में चिंगावरम सुकमा निवासी लक्ष्मन मंडावी,फुलनार दन्तेवाड़ा के रहने वाले संजय पोडियामी, धुरली दन्तेवाड़ा निवासी सन्तोष तेलम,कारली के पिंद्राम,रेंजे निवासी राकेश कश्यप तथा बड़ेपनेड़ा गीदम की रहने वाली रमशीला वेक को एमबीबीएस में दाखिला मिलने की पूरी सम्भावना है। धुरली निवासी सन्तोष तेलम ने नीट में सफलता हासिल करने पर अपनी प्रसन्नता व्यक्त करते बताया कि वह चिकित्सा की पढ़ाई कर अपने इलाके के लोगों की सेवा करना चाहता है।

ट्रेक्टर की ठोकर से बाईक सवार की मौत

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। बचेली थाना क्षेत्र के ग्राम खुटेपाल में एक बाइक सवार को आज सुबह ट्रेक्टर से टकराने के बाद मौत हो गई। टकराने के बाद युवक सीधे ट्रैक्टर ट्राली के पहिए पर आ गया था, जिससे पहिया उसे कुचलते हुए आगे निकल गया। जानकारी के मुताबिक बड़ेपारा बचेली निवासी हिड़मा पिता बुधराम मंडावी (40) निजी कार्य से कुआकोंडा जा रहा था। इस दौरान ग्राम खुटेपाल में सड़क निर्माण में लगे एक ट्रैक्टर से टकरा गया। टक्कर के बाद बैलेंस बिगड़ने से सड़क पर गिर पड़ा और ट्राली का पहिया उसके सिर को कुचलते हुए आगे निकल गया। इससे युवक की मौके पर ही मौत हो गई।

मुख्यमंत्री ने 'श्री गुरू तेग बहादुर सिक्ख म्युजियम' का किया उद्घाटन

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल आज सिक्खों के पांचवें गुरू अर्जुन देव जी के शहादत दिवस के अवसर पर राजधानी रायपुर के श्याम नगर स्थित गुरुद्वारा गुरुनानक नगर में आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने गुरु अर्जुन देव की शहादत को श्रद्धापूर्वक याद करते हुए उन्हें नमन किया और गुरू ग्रंथ साहिब के समक्ष अपना मत्था टेका।

मुख्यमंत्री ने कहा कि गुरु अर्जुन देव ने अपनी शहादत से त्याग और बलिदान का रास्ता दिखाया। उनका यह बलिदान हमें युगों-युगों तक प्रेरणा देता रहेगा। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर गुरुद्वारा परिसर में निर्मित 'श्री गुरु तेग बहादुर सिक्ख म्युजियम' का उद्घाटन किया। उन्होंने ने कहा कि यह म्युजियम आने वाली पीढ़ियों को अपने गौरवशाली और प्रेरणादायक इतिहास से परिचित करायेगा।

इस अवसर पर अमृतसर से आये ज्ञानी सुखजिंदर सिंह और गुरुद्वारा गुरुनानक नगर प्रबंधक समिति के अध्यक्ष प्रीतपाल सिंह चंडोक सहित समिति के अनेक पदाधिकारी और समाज के सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने कहा कि स्वर्गीय दिलीप सिंह चावला और स्वर्गीय अजिंदर सिंह चावला का सपना सिक्खों के इतिहास पर रायपुर में 'श्री गुरु तेग बहादुर सिक्ख म्युजियम' की स्थापना करने का था, उनका यह सपना आज साकार हो रहा है।

यामी गौतम के साथ जोड़ी जमायेंगे दिलजीत दोसांझ

पंजाबी फिल्मों के गायक-अभिनेता दिलजीत दोसांझ कॉमिडी फिल्म में यामी गौतम के साथ जोड़ी जमाने जा रहे हैं।

फिल्म 'उड़ता पंजाब' से बॉलीवुड डेब्यू करने वाले दिलजीत दोसांझ कॉमिडी फिल्म में यामी गौतम के साथ पहली बार नजर आएंगे। इस फिल्म से अजीज मिर्जा के बेटे हारून निर्देशन के फील्ड में अपना डेब्यू करेंगे। इस फिल्म को रमेश तौरानी प्रोड्यूस करेंगे।

रमेश तौरानी ने बताया दिलजीत और यामी ने फिल्म के लिए हामी भरी है। यह एक फ्रेश जोड़ी है और हम उत्साहित हैं क्योंकि दोनों एक्टर्स की कॉमिक टाइमिंग बेहतरीन है। यह एक सेंसिबल कॉमिडी है जो कि एक कपल के इर्द-गिर्द घूमती है। फिल्म की कहानी दिलचस्प है और यह अगस्त में फ्लोर पर जाएगी। दिलजीत कॉमिडी फिल्म 'अर्जुन पटियाला' में कृति सेनन और वरुण शर्मा के साथ नजर आएंगे। इसके अलावा वह अक्षय कुमार, करीना कपूर खान और कियारा आडवाणी के साथ 'गुड न्यूज' में दिखेंगे। यामी गौतम की पिछली रिलीज फिल्म 'उरीः द सर्जिकल स्ट्राइक' को बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त रिस्पॉन्स मिला था। फिल्म में उनकी ऐक्टिंग की भी तारीफ की गई थी। अब वह अमर कौशिक की फिल्म 'बाला' में आयुष्मान खुराना और भूमि पेडनेकर के साथ दिखेंगी।

द होलीडे से रखेंगी वेब प्लेटफॉर्म पर कदम रखने जा रही हैं अभिनेत्री अदा शर्मा

इन दिनों वेब सीरीज का बोलबाला है. टीवी से लेकर फिल्मी कलाकार भी इस प्लेटफॉर्म पर अपना आगाज़ करते नजर आ जाते है. इसी रेस में अब बॉलीवुड अदाकारा अदा शर्मा भी शामिल हो गई हैं. जी हां! ऐसी खबरें हैं अद शर्मा नई वेब सीरीज से अपना डेब्यू करने के लिए तैयार हैं.

अभिनेत्री अदा शर्मा द होलीडे से वेब शो में कदम रखने जा रही हैं. इस शो का एक बड़ा हिस्सा चैनल जूम स्टूडियोज पर दिखाया जाएगा. इसकी शूटिंग मॉरिशस में होगी. अदा ने एक बयान में कहा, मुझे यात्रा करना बहुत पसंद है. यात्राएं मुझे बहुत रोमांचित करती हैं. मेरे लिए खुशी की बात है कि इस वेब शो की शूटिंग मॉरीशस में होगी.

इस वेब शो में दिखाया जाएगा कि दोस्तों का एक समूह खूबसूरत जगह पर छुट्टियां मनाने का फैसला लेता है और दीवानेपन की हद तक मस्ती करता है. अदा ने कहा, मुझे बहुत खुशी है कि मैं इस दिलकश कहानी का हिस्सा बनने जा रही हूं.

छोटे कद को करना है लंबा तो कूदें रस्सी, जानिए फायदे

अगर आपका बच्चा खेल-खेल में रस्सी कूदता है, तो ये जानकर आपको खुशी होगी कि ये एक ऐसा खेल है जो व्यायाम भी है और साथ ही सेहत को कई प्रकार से फायदा पहुंचाता है। ये भी कहा जाता है कि रस्सी कूदने से छोटे कद वालों को अपनी हाइट बढ़ाने में मदद मिलती है। इसके अलावा भी रस्सी कूदने के कई फायदे होते हैं, आइए जानते हैं-

रस्सी कूदना शरीर के रक्तसंचार को बढ़ाने के साथ ही आपको ऊर्जावान बनाने के लिए काफी फायदेमंद है। यह उत्साह बढ़ाने का भी बेहतरीन जरिया है।

वजन कम करना हो या फिर शरीर की बढ़ी हुई चर्बी कम करना हो, रस्सी कूदना सबसे आसान विकल्प है, जो आप जब चाहें आजमा सकते हैं।

बढ़ती उम्र में रस्सी कूदना, कद बढ़ाने के लिए बढ़िया एक्सरसाइज है। खेल-खेल में ही यह हाइट बढ़ाने का एक प्रभावी तरीका साबित होता है।

यह आपको मानसिक रूप से स्वस्थ बनाता है, तनाव को कम करता है साथ ही चेहरे पर प्राकृतिक चमक लाने के लिए भी सहायक है।

यह शरीर को चुस्त-दुरुस्त बनाता है, साथ ही हड्डियों को मजबूत बनाता है। इसके अलावा शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालने में मदद करता है, जिससे आप स्वस्थ बने रहते हैं।