

**महत्वपूर्ण एवं खास**



**मुख्यमंत्री पहुंचे मां महामाया के दरबार**

**रायपुर-अंबिकापुर (आरएनएस)।** अंबिकापुर के दौरे पर गए मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने मां महामाया मंदिर पहुंचकर पूजा-अर्चना की तथा राज्य की जनता की खुशहाली की प्रार्थना की। बताया गया कि अंबिकापुर की प्रसिद्ध मां महामाया मंदिर के दर्शन करने की मुख्यमंत्री की इच्छा जताई। इसके बाद उनके साथ वरिष्ठ नेता व मंत्री टीएस सिंहदेव, मंत्री प्रेमसाय सिंह और सीतापुर के विधायक अमरजीत भागत भी मंदिर पहुंचे। मुख्यमंत्री के साथ सभी जनप्रतिनिधियों ने मां महामाया का दर्शन-पूजन किया और प्रदेसावासियों की खुशहाली की प्रार्थना की।

**मंदिर में लाश मिलने से मची सनसनी,  
ग्रामवासी कर रहे चक्काजाम**

**जाँजगीर चांपा (आरएनएस)।** जिले के धार्मिक नगरी खरौद के लक्ष्मणेश्वर मंदिर में आज सुबह युवक की लाश मिलने से गाँव में दहशत का माहौल है। श्रद्धालुगण जब आज सुबह 06 बजे दर्शन करने मंदिर पहुँचे तब वहाँ राजा सिदार पिता संतोष सिदार (17 वर्ष) का लाश पड़ा हुआ मिला। आनन फानन में उसके घरवालों को जानकारी भेजी गयी। गाँववालों ने रोप में आकर चक्का जाम कर दिया है। जिसके चलते पुलिस बल तैनात है। मीडियाकर्मी भी घटनास्थल पर उठे हुये हैं। पुलिस ने बताया कि मामले का रिपोर्ट दर्ज नहीं हुआ है। इसलिये पुलिस तहकीकात शुरू नहीं हुई है। पुलिस छानबीन के बाद ही मामले की सच्चाई सामने आयेगी।

**पुरानी रंजिश के चलते अधेड़ को मारी  
गोली, आरोपी गिरफ्तार**

**रायपुर (आरएनएस)।** पुरानी रंजिश के चलते बाईक से जा रहे अधेड़ की बाईक रुकवाकर सोमवार की देर रात हत्या करने की नियत से कारतूस से भरे कट्टे से उसके उपर फायर कर दिया। जिसके चलते गोली उसके पीठ में लगने से वह गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे इलाज के लिये रामकृष्ण केयर अस्पताल में भर्ती कराया गया है। टिकरापारा थाना पुलिस ने आरोपी को भिलाई से गिरफ्तार कर लिया है। मिली जानकारी के अनुसार संतोषीनगर टिकरापारा रायपुर निवासी जावेद उल्ला खान 48वर्ष पिता समी उल्ला खान ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि मोहम्मद सरफराज अंसारी उर्फ आलम 25 वर्ष पिता नईम अंसारी निवासी शिवनगर टिकरापारा ने आपसी रंजिश के चलते दुर्गा मंदिर के पास मठपुरेना के पास बाईक से जाते समय रास्ता रोककर कट्टे से फायर कर देने से गोली प्रार्थी की पीठ में लगी जिसके चलते वह गंभीर रूप से घायल हो गया।

**विश्व पर्यावरण दिवस पर शान्ति सरोवर में  
पर्यावरण महोत्सव 5 को**

**रायपुर(आरएनएस)।** विश्व पर्यावरण महोत्सव के अन्तर्गत 05 जून को सुबह 08 बजे विधानसभा रोड स्थित शान्ति सरोवर में पर्यावरण महोत्सव मनाया जाएगा। विषय होगा-पर्यावरण संरक्षण और हमारा दायित्व। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरिय विश्व विद्यालय के ग्राम विकास प्रभाग की ओर से आयोजित इस पर्यावरण महोत्सव के मुख्य अतिथि प्रधान मुख्य वन संरक्षक मुदित कुमार होंगे। समारोह की अध्यक्षता क्षेत्रीय निर्देशिका ब्रह्माकुमारी कमला दीदी करेंगी। इस अवसर पर वन और जल संरक्षण के उपायों पर चर्चा करने के साथ ही शान्ति सरोवर परिसर में वृक्षारोपण भी किया जाएगा।

**इंदु की जवानी में नजर आएंगी कियारा आडवाणी**

कियारा आडवाणी जो कि इस समय सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ विक्रम बत्रा की बायॉपिक शेर शाह की शूटिंग कर रही हैं, ने कॉमिडी फिल्म इंदु की जवानी के लिए हामी भर दी है। कियारा फिल्म में गाजियाबाद की लड़की इंदु गुप्ता के रोल में नजर आएंगी जो कि डेटिंग ऐप पर लेफ्ट और राइट स्वाइप करती है और फिर उससे मजेदार गड़बड़ी होने लगती है। इस फिल्म से बंगाली राइटर- फिल्ममेकर आबिर सेनगुप्ता अपना बॉलिवुड डेब्यू करने जा रहे हैं और



उम्मीद है कि फिल्म सितंबर में फ्लोर पर जाएगी। फिल्म कि निखिल आडवाणी, निरंजन अयंगर और रायन स्टीफेन को प्रड्यूस कर रहे हैं। प्रड्यूसर निखिल ने बताया, कुछ समय पहले मेरी बेटी मेरे ऑफिस आई और जब उसने हमारी अब तक बनाई फिल्मों के पोस्टर्स वहां देखे तो पूछा कि क्यों इनमें सिर्फ पुरुष ही हैं, कोई महिला क्यों नहीं है।

उसी दौरान मैंने यह स्टोरी सुनी जो कि निरंजन और रायन हमारे पास लेकर आए थे। इसे सुनने के बाद इससे प्यार हो गया। शुक्र है कि यह फिल्म एक महिला के इर्द-गिर्द घूमती है। कियारा की यह पहली ऐसी फिल्म होगी जो महिला पर ही केंद्रित है। कियारा कहती हैं, इंदु तेज, प्यारी और विचित्र है।

**बॉडी शेमिंग के बारे में बात करते हुए भावुक हो गईं विद्या बालन**

ऐक्ट्रेस विद्या बालन ने बॉलिवुड को कई बेहतरीन फिल्मों में दी हैं। विद्या बालन हमेशा से ही शारीरिक बनावट, रंग और जैंडर को लेकर आलोचनाओं के मुद्दे पर मुखर रही हैं। हाल ही में विद्या बालन का एक विडियो इंटरनेट पर वायरल हो रहा है। जिसमें वह बॉडी शेमिंग के मुद्दे के बारे में बात करती हैं। वह एक गाने के माध्यम से संदेश दे रही हैं। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से विडियो को शेयर किया है।



विद्या बालन विडियो में गाने से शुरुआत करते हुए कहती हैं, कभी तु मोटी कहता है, कभी तु छोटी कहता है... और धीरे-धीरे वह भावुक हो जाती हैं। विडियो में विद्या बालन कहती हैं कि कभी शरीर के साइज पर, कभी आंखों की साइज पर, कभी रंग पर कभी, किसी अंग पर चुटकुले बनाकर चिढ़ाना शर्म की बात है। आपको अंदाजा भी नहीं है कि ऐसा करने से किसी के आत्मविश्वास को कितनी ठेस पहुंचती है।

**मुख्यमंत्री ने सूरजपुर जिले के केशवनगर आदर्श गौठान का अवलोकन किया**

**रायपुर (आरएनएस)।** मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आज सरगुजा संभाग के सुदूरवर्ती सूरजपुर जिले के ग्राम पंचायत केशवनगर पहुंचकर यहां बनाये गए 'हमर गांव-हमर गौठान' का अवलोकन किया। उन्होंने गौठान में बनाये गए पैरा कट्टी शेड, वेटनरी हेल्प डेस्क, चारागाह, बाड़ी सहित विभिन्न घटकों का अवलोकन किया। इसी तरह स्व-सहायता समूहों के द्वारा तैयार किये गये उत्पादों का भी अवलोकन किया। मुख्यमंत्री ने यहां पशुओं को पहचान पट्टा पहनाया और चारा खिलाया। उल्लेखनीय है कि यह गौठान लगभग 8 एकड़ क्षेत्र में बनाया गया है। यहां पर 640 पशु रखे गये हैं। गौठान के बगल से बहने वाली रेण नदी में उपलब्ध पानी से यहां सौर सामुदायिक सिंचाई परियोजना संचालित है। 73 एकड़ में यहां 5 एचपी क्षमता वाले कुल 60 पम्प लगाये गये हैं। इससे लगभग 144 किसान लाभान्वित होंगे। मुख्यमंत्री ने यहाँ चैपाल लगाकर ग्रामीणों की समस्याओं से रूबरू होते हुए। मुख्यमंत्री ने नरवा, गरुवा, घुरवा और बाड़ी योजना के संबंध में गांव वालों से उनका सुझाव लेते हुए इसके महत्व और उद्देश्य से अवगत कराया। उन्होंने कहा कि यह योजना ग्रामीण अर्थव्यवस्था के लिए मौल्य का पत्थर साबित होगी। गौठान से पशुओं को एक स्थान पर रखा जा सकेगा। एक से अधिक फसल लेने में सुविधा होगी। कृषि लागत में कमी आयेगी एक ओर जहाँ पशुओं के

**मुख्यमंत्री ने लगाई चैपाल: नरवा, गरुवा, घुरवा और बाड़ी योजना के महत्व को समझाया**



देखेखे एवं खानपान का उचित अवसर मिलेगा, वहीं गाँवों के गोबर से कम्पोस्ट खाद एवं गोबर का उत्पादन होगा। केशवनगर गौठान को विकसित करने के लिये 20 लाख रुपये की स्वीकृत की गई है। कम्पोस्ट खाद बनाने में रोजगार के अवसर पैदा होंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि गौठान सरकार नहीं चलाएगी बल्कि उसे किसानों की समिति चलाएगी। उन्होंने कहा कि राज्य शासन द्वारा विभिन्न तरीकों जैसे

बढ़ावा मिलेगा, स्थानीय लोगों को रोजगार मिलेगा और उनकी आय में वृद्धि होगी। इस अवसर पर स्कूल शिक्षामंत्री डॉ. प्रेमसाय सिंह टेकाम, सरगुजा विकास प्राधिकरण के अध्यक्ष खेलसाय सिंह, विधायक गुलाब कमरो, मुख्य सचिव सुनील कुजूर और पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग के अपर मुख्य सचिव आर.पी. मण्डल, आई.जी. सरगुजा के.सी. अग्रवाल, कलेक्टर दीपक सोनी, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी अश्वनी देवांगन सहित अन्य जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित थे।

**दोहरे हत्याकांड का हुआ खुलासा : 2आरोपी गिरफ्तार**

**भिलाइ (आरएनएस)।** राजधानी रायपुर के टिकरापारा में रहने वाले एक व्यापारी कि 30 मई को ग्राम गिरोला के पास बोरे में बंद लाश मिलने से सनसनी फैल गई जिसके दूसरे दिन उसकी पत्नी को भी लाश मिली। भिलाई शहर से सटे नदिनी पुलिस द्वारा का निरीक्षण कर लाश को मचुंदी में भेजा गया पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के विरुद्ध मामला दर्ज कर खोजबीन में जुट गई। बोरे लाश मिलने के बाद पुलिस ने इस मामले को 3 दिनों के भीतर सुलझा लिया और आरोपियों को सलाखों के पीछे भेज दिया। गौरतलब हो कि 29 मई को

**कलयुगी पिता ने किया नाबालिग**

**रायपुर(आरएनएस)।** नाबालिग के साथ कलयुगी पिता के द्वारा अनाचार किये जाने की रिपोर्ट कोतवाली थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार न्यू चंगोराभाटा डीडीनगर निवासी महिला ने अपने पति दीपक पटवा आयु 32 वर्ष के खिलाफ थाने में रिपोर्ट दर्ज करायी है कि पति ने नाबालिग बेटी आयु 13 वर्ष के साथ पांच माह पूर्व बलात्कार किया। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 376 के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

**दर्दनाक सड़क हादसे में 4 दोस्तों की मौत**

**बिती रात बाइक सवार युवकों को अज्ञात वाहन ने मारी टक्कर**

**दुर्ग (आरएनएस)।** छत्तीसगढ़ के दुर्ग में देर रात हुए भीषण सड़क हादसे में 4 लोगों की दर्दनाक मौत हो गयी है। हादसा देर रात करीब 2 बजे की है। बाइक सवार युवकों को किसी ट्रक या लॉरी जैसी बड़ी गाड़ियों से टक्कर मारने की आशंका जतायी जा रही है। सभी मृतक दुर्ग के रहने वाले हैं। घटना पुलगांव नाला ओवरब्रिज की बतायी जा रही है। सभी युवक एक ही बाइक में सवार होकर राजनांदगांव की तरफ जा रहे थे, इसी दौरान अज्ञात वाहन ने गाड़ी को टक्कर मार दी, जिसकी वजह से घटना स्थल पर ही चारों युवक की मौत हो गयी। सभी बाइक सवार युवक इस कदर से वाहन में फंस गए थे कि, काफी दूर तक धिसटते हुए चले गए, चारों की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गयी।प्राप्त जानकारी के अनुसार मृतक का नाम दीपक नेताम, रोहित यादव, सोहन देवांगन, दीपक यादव बताया जा रहा है। ये घटना आमने सामने की टक्कर



में हुई है, एक्सिडेंट के हालात देखकर लग रहा है कि गाड़ी की रफ्तार काफी तेज थी, टक्कर के बाद बाइक सवार युवक गाड़ी में फंस गए और फिर काफी दूर तक चले गए। घटना की सूचना पर पुलिस ने मौके पर पहुंच कर शव को अपने कब्जे में ले लिया है। वाहन की तलाश की जा रही है।

**विद्युत समस्या : सीएम ने दो एसई-7 डीई को निलंबित करने दिया निर्देश**

**रायपुर-अंबिकापुर , (आरएनएस)।** सरगुजा संभाग के दौरे पर गए मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने लापरवाही करने वाले दो एसई तथा 7 डीई को निलंबित करने का निर्देश दिया है।



के महेनजर सीएम बघेल ने वहां के 2 एसई (अधीक्षण यंत्र) तथा 7 डीई (डि वीजनल इंजीनियर) को तत्काल प्रभाव से निलंबित करने का निर्देश दे दिया है। ज्ञात हो कि क्षेत्र में तथा संभाग के अधिकांश जिलों में व्याप्त विद्युत समस्या को लेकर क्षेत्रीय विधायकों ने भी मुख्यमंत्री से शिकायत की थी। इसके बाद ही यह कड़ाई बरती गई है। ज्ञात हो कि मुख्यमंत्री ने यहां तक कह दिया कि कृषकों को होने वाली दिक्कतों को भी तत्काल दूर किया जाए। कृषकों की समस्याओं को प्राथमिकता देते हुए इनके निराकरण के लिए त्वरित कदम उठाया जाए। कृषकों को बैंकों से ऋण प्राप्ति और ऋण अदायगी में भी किसी तरह की दिक्कत न हो, यदि कृषकों को कोई समस्या होती है और यदि इसका निराकरण नहीं होता तो इसके लिए संबंधित जिले के कलेक्टर को दोषी माना जाएगा। मुख्यमंत्री के इस निर्देश के बाद अब उम्मीद है कि कामकाज में काफी कसावट आएगी और आमजनों के साथ ही विशेष रूप से कृषक वर्ग को इससे काफी फायदा होगा।



**कुत्तों के हमले से घायल हिरण की मौत**

**महासमुंद (आरएनएस)।** सिरपुर क्षेत्र के वन विकास निगम के रायकेरा नर्सरी के पास रविवार सुबह एक हिरण जख्मी हालत में मिला। राहगीरों ने इसकी सूचना नर्सरी प्रभारी को दी। बाद अमले ने हिरण का उपचार कराया लेकिन उपचार के दौरान हिरण की मौत हो गई। बुजमोहन पटेल ने बताया कि हिरण आवारा कुत्तों के हमले से घायल हो गया था। खुद को बचाने के लिए वह नाले के भीतर रहा। मृत हिरण का पीएम कराने के बाद दफनाया गया।

**विमान तल में आधी-अधूरी व्यवस्थाओं से उड़ नहीं पा रहे विमान**

**ज ग द ल पुर (आरएनएस)।** बस्तर में क्षेत्रीय उड़ान सेवा शुरू होने की बस्तर वासियों को बड़ी आशा थी, लेकिन स्थानीय विमान तल में हवाई जहाज उतरने व उड़ान भरने के लिए सभी व्यवस्थाएं आधी अधूरी हैं। इसलिए अभी बस्तर से हवाई सेवा शुरू होने में और अधिक समय लग सकता है।



जानकारी के अनुसार इस मामले में ओड़िशा के झारसुगुड़ा में बाजी मारकर अपने यहां हवाई सेवा शुरू करवा ली। जबकि बस्तर पीछे ही रह गया। जानकारी के अनुसार प्रदेश की राजधानी रायपुर से ओड़िशा के झारसुगुड़ा तक हवाई सेवा के लिए टिकटों की बुकिंग शुरू हो गई है और यह पांच जून से हवाई शुरू होने से जुड़ जायेगा। उल्लेखनीय है कि बस्तर इसलिए भी पीछे रहा गया कि उड़ान-3 के चरण की घोषणा के साथ ही झारसुगुड़ा में रनवे पर तेजी से काम शुरू हुआ। विमानतल का क्षेत्रफल बढ़ाया गया और युद्ध स्तर पर सभी सुविधाएं तथा संसाधन व प्रकाश की व्यवस्था पूरी की गई। इसके साथ ही कम विजिबिलिटी में विमान को उतरने और उड़ान भरने के लिए जब आवश्यक आधुनिक मशीन भी लगाई गई।

**इंदु की जवानी में नजर आएंगी कियारा आडवाणी**

कियारा आडवाणी जो कि इस समय सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ विक्रम बत्रा की बायॉपिक शेर शाह की शूटिंग कर रही हैं, ने कॉमिडी फिल्म इंदु की जवानी के लिए हामी भर दी है। कियारा फिल्म में गाजियाबाद की लड़की इंदु गुप्ता के रोल में नजर आएंगी जो कि डेटिंग ऐप पर लेफ्ट और राइट स्वाइप करती है और फिर उससे मजेदार गड़बड़ी होने लगती है। इस फिल्म से बंगाली राइटर- फिल्ममेकर आबिर सेनगुप्ता अपना बॉलिवुड डेब्यू करने जा रहे हैं और

उम्मीद है कि फिल्म सितंबर में फ्लोर पर जाएगी। फिल्म कि निखिल आडवाणी, निरंजन अयंगर और रायन स्टीफेन को प्रड्यूस कर रहे हैं। प्रड्यूसर निखिल ने बताया, कुछ समय पहले मेरी बेटी मेरे ऑफिस आई और जब उसने हमारी अब तक बनाई फिल्मों के पोस्टर्स वहां देखे तो पूछा कि क्यों इनमें सिर्फ पुरुष ही हैं, कोई महिला क्यों नहीं है।

उसी दौरान मैंने यह स्टोरी सुनी जो कि निरंजन और रायन हमारे पास लेकर आए थे। इसे सुनने के बाद इससे प्यार हो गया। शुक्र है कि यह फिल्म एक महिला के इर्द-गिर्द घूमती है। कियारा की यह पहली ऐसी फिल्म होगी जो महिला पर ही केंद्रित है। कियारा कहती हैं, इंदु तेज, प्यारी और विचित्र है।

**बॉडी शेमिंग के बारे में बात करते हुए भावुक हो गईं विद्या बालन**

ऐक्ट्रेस विद्या बालन ने बॉलिवुड को कई बेहतरीन फिल्मों में दी हैं। विद्या बालन हमेशा से ही शारीरिक बनावट, रंग और जैंडर को लेकर आलोचनाओं के मुद्दे पर मुखर रही हैं। हाल ही में विद्या बालन का एक विडियो इंटरनेट पर वायरल हो रहा है। जिसमें वह बॉडी शेमिंग के मुद्दे के बारे में बात करती हैं। वह एक गाने के माध्यम से संदेश दे रही हैं। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से विडियो को शेयर किया है।



विद्या बालन विडियो में गाने से शुरुआत करते हुए कहती हैं, कभी तु मोटी कहता है, कभी तु छोटी कहता है... और धीरे-धीरे वह भावुक हो जाती हैं। विडियो में विद्या बालन कहती हैं कि कभी शरीर के साइज पर, कभी आंखों की साइज पर, कभी रंग पर कभी, किसी अंग पर चुटकुले बनाकर चिढ़ाना शर्म की बात है। आपको अंदाजा भी नहीं है कि ऐसा करने से किसी के आत्मविश्वास को कितनी ठेस पहुंचती है।

**प्रेग्नेंसी के दौरान एक्ससाइज करने से प्लेसेंटा रहता है हेल्दी**

वैसे तो प्रेग्नेंसी के दौरान होने वाली मांओं को हल्की-फुल्की एक्ससाइज और योग करने की सलाह इसलिए दी जाती है ताकि वे प्रेग्नेंसी के नौ महीने स्वस्थ रहें और बॉडी में गतिशीलता बनी रहे ताकि डिलिवरी में किसी तरह की कोई दिक्कत न हो। लेकिन अब एक नई स्टडी में इस बात का खुलासा हुआ है कि प्रेग्नेंसी के दौरान एक्ससाइज करने से प्लेसेंटा हेल्दी रहता है।

दुनियाभर के 190 करोड़ लोग मोटापे से हैं परेशान

**दुनियाभर के 190 करोड़ लोग मोटापे से हैं परेशान** दुनियाभर के करीब 190 करोड़ लोग इस वक्त ओवरवेट हैं या फिर मोटापे की समस्या से पीड़ित हैं और यह संख्या तेजी से बढ़ रही है। ऐसी आशंका व्यक्त की जा रही है कि साल 2025 तक दुनियाभर के करीब 270 करोड़ लोग मोटापा के शिकार होंगे। आपको बता दें कि मोटापे की वजह से 1 नहीं बल्कि 11 तरह का कैंसर, स्ट्रोक, टाइप 2 डायबीटीज, दिल से जुड़ी कई बीमारियां और नॉन ऐल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज (NAFLD) होने का खतरा रहता है।



जिससे भ्रूण तक न्यूट्रिएंट्स और ऑक्सीजन सही ढंग से नहीं पहुंच पाता।