महत्वपूर्ण एवं खास

आदर्श नगर-मठपारा में विद्युत ट्रांसफार्मर में लगी आग, दो दुकानें जलने से बची

रायपुर (आरएनएस)। राजधानी में पड़ रही भीषण गर्मी के बीच आगजनी की घटना थमने का नाम नहीं ले रही है। ताजा घटना आदर्श नगर मठपारा की है, जहां ट्रांसफार्मर में लगी आग इतनी अधिक भड़की की देखते ही देखते दो दुकानें इसकी चपेट में आ गई। सूत्रों ने बताया कि आदर्श नगर दुर्गा चौक में लगे ट्रांसफार्मर में अचानक आग लग गई। आग की छोटी सी चिंगारी उठी और देखते ही देखते ट्रांसफार्मर में उलझे विद्युत तारों तक पहुंच गई। प्लास्टिक के विद्युत तारों ने तुरंत आग पकड़ लिया। इसके बाद कोई कुछ समझ पाता, ट्रांसफार्मर में जोरदार विस्फोट हुआ और आग आसपास के दो दुकानों तक पहुंच गई। ट्रांसफार्मर के ठीक बगल में आरडीए द्वारा बनाई गई दुकानें हैं, जहां तक यह आग पहुंच गई। आग की चपेट में एक पान ठेला भी आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त हो गया। राहत की बात यह रही कि इस आगजनी से कोई बड़ी दुर्घटना नहीं हुई और समय रहते विद्युत विभाग और अग्निशमन विभाग के कर्मचारियों ने आग पर काबू पा लिया।

नक्सलियों ने गोपनीय सैनिक की हत्या कर दी

मुखबिरों एवं गोपनीय सैनिकों से घर लौटने की अपील के नाम धोखा

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। दंतेवाड़ा जिले के बास्तानार गांव में आज सुबह नक्सलियों ने एक गोपनीय सैनिक छन्नू सोढ़ी की कुल्हाड़ी मारकर हत्या कर दी। छन्नू नक्सलियों द्वारा जारी पर्चों में पुलिस मुखबिरों से लौट आने की अपील के बाद घर लौटा था। पुलिस सूत्रों के अनुसार दंतेवाड़ा जिले के कटेकल्याण में तैनात गोपनीय सैनिक छन्नू सोढ़ी, अपने घर आया था। आज सुबह वह मेला देखने बास्तानार गया हुआ था। मेले में ही नक्सलियों की स्माल एक्सन टीम ने उस पर कुल्हाड़ी से ताबड़तोड़ प्रहार कर दिया। घायलावस्था में छन्नू को मेडिकल कालेज जगदलपुर लाया जा रहा था, किंतु रास्ते में ही उसकी सांसे थम गयीं। छन्नू ग्राम चिकपाल का निवासी है। यहां यह उल्लेख करना लाजिमी होगा कि माओवादियों की जगरगुंडा एरिया कमेटी और दक्षिण बस्तर डिविजनल कमेटी ने अलग-अलग प्रेस नोट जारी कर कहा है कि पुलिस की नौकरी छोड़कर गांव वापस आने वालों को उनकी जनताना सरकार द्वारा घर और जमीन दी जाएगी। नक्सलियों की इस अपील से प्रभावित होकर छन्नू अपने घर लौटा था, किंतु नक्सलियों ने उसे धोखा देकर जमीन और रोजगार देने की बजाय मौत के घाट उतार दिया।

प्रदेश में तेंदूपत्ता की मूल्य वृद्धि तस्कर हुए सक्रिय

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर सीमा से लगे महाराष्ट्र, ओड़िशा, तेलंगाना प्रदेशों से इस समय तस्करों द्वारा अपने प्रदेश से विभिन्न साधनों से तेंदू पत्ता यहां लाकर बेचने की कोशिश की जा रही है और इसके माध्यम से अपने यहां का तेंदू पत्ता यहां खपाने की कोशिश की जा रही है। मुख्य वन संरक्षक एवं प्रबंध संचालक राकेश चतुर्वेदी ने इस संबंध में खुलासा करते हुए बताया कि बस्तर की सीमा में अन्य प्रदेशों के तेंदू पत्ते अवैध रूप से लाते हुए तस्करों को पकड़ा गया है और इस सिलसिले में कई मोटरसायकिलों की जब्ती की गई है। उन्होंने वन अमले को इस संबंध में सतर्क रहने का निर्देश दिया और कहा कि बस्तर में तेंदू पत्ता का मूल्य अधिक है, इसलिए तस्करों द्वारा दूसरे राज्यों से यहां तेंदू पत्ता लाकर खपाने की कोशिश की जा रही है। इस संबंध में यह सर्वाधिक महत्वपूर्ण है कि तेंदू पत्ता की दर प्रदेश सहित बस्तर में 4000 हजार रूपये प्रति मानक बोरा है, जबकि दूसरे प्रदेशों में इसकी कीमत कम है। इसी का फायदा तस्कर उठाने की कोशिश कर रहे हैं। उन्होंने यह भी जानकारी दी है कि बस्तर में विभिन्न वनोपजों जैसे फूल झाड़ू, अमचूर, तीखुर, महुआ सहित इमली आदि के प्रसंस्करण के लिए योजना बनाई जा रही है और इन योजनाओं को भली-भांति अध्ययन करने के बाद पूरा किया जायेगा।

महासमुंद में 15 लाख का एवं जगदलपुर में सवा लाख का गांजा पकड़ाया

महासमुंद (आरएनएस)। शनिवार को थाना सिंघोड़ा पुलिस के द्वारा एनएच 53 पर थाना के सामने वाहन चेकिंग चालानी कार्यवाही के दौरान बरगढ़ उड़ीसा की ओर से आ रही एक सफेद कलर की टाटा पीकप माल वाहक क्रमांक ओडी 17 पी 2160 को रोकने पर (1) चालक-करन लहरे पिता आशाराम लहरे उम्र 21 वर्ष निवासी वार्ड नं0 11 अरेकेल थाना बसना जिला महासमुन्द ड्रायवर सीट के बगल में बैठे (2) जयसिंह सतनामी पिता नेहरू सतनामी उम्र 33 वर्ष निवासी डाभा बलांगीर पारा थाना झारबंद जिला बरगढ़ उडीसा, (3) रामलाल वर्मा पिता स्व0 रूपचरण वर्मा उम्र 29 साल निवासी वार्ड नं 24 बजरंगनगर बीरगाव थाना उरला जिला रायपुर के द्वारा पीकप वाहन के पिछले हिस्से डाला में सब्जी ले जाने वाले प्लास्टिक के खाली कैरेट के नीचे अलग अलग 10 प्लास्टिक की बोरियों में कुल 300 (तीन सौ पैकेट) पैकेटों में अवैध मादक पदार्थ गांजा कुल 03 क्विंटल कीमती लगभग 15 लाख रूपये का प्लास्टिक के कैरेट के नीचे दबाकर, छुपाकर अवैध रूप से बलांगीर उडीसा से रायपुर ले जाते पाये जाने पर आरोपियों के कब्जे से संयुक्त रूप से 03 नग मोबाईल कीमती 1000 रूपये ,नगदी रकम 2900 रूपये, एक पुरानी इस्तेमाली पीकप वाहन कीमती 05 लाख रूपये को जप्त कर आरोपियों के द्वारा 20ख नारकोटिक्स एक्ट का अपराध घटित करना पाये जाने पर थाना सिंघोडा में अपराध क्रमांक 78/19 कायम कर विवेचना में लिया गया। उक्त कार्यवाही में थाना प्रभारी उप निरीक्षक अशोक यादव, प्र0आर0 आनंद ठाकुर, आर0 सरोज बारिक, चितरंजन प्रधान, सुशांत बेहरा, जीवर्धन बरिहा, छबि सागर, प्रशांत सागर, राजेश दीवान, म0आर0 प्रियंका ठाकुर, का विशेष योगदान रहा।

सवा लाख का गांजा पकड़ाया, दो महिला समेत 3 गिरफ्तार

जगदलपुर (आरएनएस)। जिले की भानपुरी पुलिस ने आज 22 किलो गांजा बरामद किया है। इस सिलसिले में दो महिला एवं पुरूष को गिरफ्तार किया गया है। बरामद गांजे का बाजार मूल्य सवा लाख रूपए आंका गया है।

मामले के बारे में एसपी डी श्रवण ने बताया कि मुखबीर से जानकारी मिलने पर पुलिस की टीम ने विक्की ढाबा तारागांव के पास बैग में अवैध गांजा रखकर रायपुर जाने वाली बस का इंतजार कर रहे ओमप्रकाश तिवारी इलाहाबाद, श्रीमती तारावती रीवा व श्रीमती राजकली को पकड़ा गया। पुलिस ने जब इन आरोपियों को घेराबंदी कर पकड़ा और उनके बैग की तलाशी की तो ओम प्रकाश के बैग से 10 किलो 750 ग्राम, तारावती के कब्जे से 5 किलो 620 ग्राम व राजकली के बैग से 5 किलो 870 ग्राम गांजा बरामद किया गया। वहीं आरोपियों के पास से 2000 नगद व 3 मोबाइल भी जप्त किया गया। पकड़े गया गांजा 22 किलो 240 किलो ग्राम है, जिसकी बाजार में कीमत सवा लाख रूपए है। आरोपियों को धारा 20 का एनडीपीसी एक्ट के तहत गिरफ्तार किया गया है।

लंबी दूरी की ट्रेनों में वेटिंग के चलते यात्री परेशान

» ग्रीष्म कालीन अवकाश को देखते हुये ट्रेनों में अतिरिक्त बोगी लगाये जाने की मांग

रायपुर,02 मई (आरएनएस)। शादी विवाह और पिकनिक में के लिये जाने वाले यात्रियों के चलते इन दिनों लंबी दूरी की ट्रेनों में स्लीपर कोच व एसी कोच में टिकट कंफर्म नही हो पा रहा है। लंबी दूरी तक जाने के लिये जो लोग कई हप्ते पहले टिकिट ले रहे है लेकिन टिकट कंफर्म नही होने के चलते सैकड़ों किलोमीटर तक का सफर बिना बर्थ ट्रेन के डिब्बे में नीचे छोटे-छोटे बच्चें व परिवार के साथ बैठकर करने पर मजबूर है। दुर्ग से चलने वाली लंबी दूरी की ट्रेने व अन्य राज्यों से आने वाली ट्रेनों में ग्रीष्म कालीन अवकाश के बाद से ही काफी भीड़ बढ़ गई है। स्लीपर व एसी कोच में लंबी वेटिंग के चलते यात्री सैकड़ों किलोमीटर तक सफर बिना बर्थ ट्रेन में सफर करने को मजबूर है,दुर्ग से राजेन्द्रनगर तक जाने वाली साऊथ बिहार एक्सप्रेस, आजाद हिन्द एक्सप्रेस, ज्ञानेश्वरी, मुंबई हावड़ा मेल ,दुर्ग से गोरखपुर तक जाने वाली नवतनवा एक्सप्रेस एवं संपर्कक्रान्ति एक्सप्रेस सहित अन्य ट्रेनों में लंबी वेटिंग के कारण यात्रियों की टिकट कंफर्म नही होने से परेशान हो रहे है। यात्रियों ने रेल मंत्रालय से मांग की है कि ग्रीष्मकालीन अवकाश व शादी विवाह के मद्देनजर लंबी दूरी की ट्रेनों में अतिरिक्त बोगियों की तत्काल व्यवस्था किया जाएं ताकि आम यात्री परिवार सहित आरामदायक सफर कर सके।

गैंगस्टर तपन को अभिरक्षा से भागने में की थी मदद, रिटायर्ड एसआई और सिपाही को कोर्ट ने सुनाई सजा

दुर्ग (आरएनएस)। सेवानिवृत्त एएसआई और आरक्षक को न्यायालय ने सजा सुनाई। दोनों ने गैंगस्टर तपन सरकार को भागने में मदद की थी। दोनों उसे अपनी अभिरक्षा में लेकर जगदलपुर से दुर्ग न्यायालय लेकर आए थे। रास्ते में ही भागने का प्लान बना लिया था। मोहन नगर पुलिस को इसकी भनक लग गई और गैंगस्टर को अभिरक्षा में लेकर आए पुलिस कर्मियों का भांडा फूट गया। न्यायालय ने सेवानिवृत्त एएसआइ मनबहल सिंह ठाकुर (62) और आरक्षक लोकेश नागेश (39) को दो अलग-अलग धाराओं में दो-दो व गैंगस्टर को पुलिस अभिरक्षा से भागने पर दो साल की सजा सुनाई।

इस प्रकरण पर फैसला सुनाते हुए न्यायाधीश ने कहा कि तपन सरकार विधि पूर्ण अभिरक्षा के अधीन था, जो किसी अन्य अपराध के लिए था और उसे अन्य प्रकरण में दुर्गन्यायालय में होने वाली पेशी में प्रस्तुत करना था। इसके लिए अभिरक्षा में उसे जगदलपुर जेल ने भेजा था। तपन सरकार अन्य आरोपी के सहयोग से प्रेम नगर स्थित अपने जीजा व बहन के घर गया जो कि उसके भागने के प्रयत्न को दर्शित करता है। वहीं पुलिस कर्मी मनबहल व लोकेश लोक सेवक होते हुए भी आरोपी तपन सरकार को प्रतिरोध में रखने के बाद भी न्यायालय की जगह अन्य स्थान पर ले जाकर विधि के प्रतिकूल कार्य किया है।

इस वर्ष विलंब से दस्तक देगा दक्षिण-पश्चिम मानसून

» प्रदेश में औसत बारिश का पूर्वानुमान

रायपुर (आरएनएस)। भीषण गर्मी से बेहाल प्रदेशवासियों को इस बार मानसून की ठंडी फुहार के लिए लंबा इंतजार करना पड़ सकता है। इस बार दक्षिण-पश्चिम मानसून 6 जून तक केरल तट पर दस्तक देगा, इसके बाद यह करीब पखवाड़े भर के भीतर छत्तीसगढ़ पहुंच जाता है। हालांकि इस दौरान बनने वाली परिस्थितियों के अनुसार मानसून के आगे बढ़ने की रफ्तार तय होगी। इस लिहाज से प्रदेश में 18 से 20 जून के मध्य मानसून दस्तक दे सकती है।

मौसम विभाग से जुड़े सूत्रों की माने तो इस बार दक्षिण-पश्चिम मानसून अपने तय समय से करीब एक सप्ताह विलंब से केरल तट पर दस्तक देगा। केन्द्रीय मौसम विभाग ने भी इस आशय का पूर्वानुमान जारी कर दिया है कि इस बार मानसून 6 जून के आसपास केरल तट पर पहुंचेगा। आमतौर पर मानसून 1-2 जून को केरल तट पर पहुंच जाता है। लेकिन इस बार चक्रवाती सिस्टम और अन्य कारणों के चलते मानसून करीब 4-5 दिनों के विलंब के साथ केरल तट पर पहुंचेगा। इधर मौसम विभाग से जुडे सूत्रों ने बताया कि केरल तट के साथ ही श्रीलंका की ओर से बढ़ने वाले दक्षिण-पश्चिम मानसून की रफ्तार तत्कालीन परिस्थितियों और इसके बाद बनने वाले मौसम और हवा की दिशा पर निर्धारित होता है। प्रदेश में आमतौर पर 12 जून के आसपास दक्षिण-पश्चिम मानसून प्रदेश में बस्तर के रास्ते दस्तक देता है। इस बार इसमें कुछ विलंब हो सकता है। हालांकि यह पूर्वानुमान है और तय समय में निर्मित होने वाली परिस्थितियों के अनुसार मानसून के आगमन की अधिकृत पुष्टि की जाती है। दूसरी ओर राहत भरी खबर यह है कि इसके पहले ही प्रदेश के बस्तर, रायपुर संभाग में मानसून पूर्व पड़ने वाली बौछारें शुरू हो जाएंगी।

पुरानी रंजिश के चलते महिला से मारपीट, रिपोर्ट दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। पुरानी रंजिश के चलते महिला से गाली-गलोज कर मारपीट किये जाने की रिपोर्ट उरला थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार गाजीनगर बीरगांव उरला रायपुर निवासी यास्मिन बानो 28 वर्ष पति ईस्माईल खान ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि गाजीनगर निवासी मोहम्मद जुबेर ने पुरानी रंजिश के चलते गाली- गलोज करते हुये जान से मारने की धमकी देकर हाथ-मुक्का से मारपीट कर चोट पहुंचाया। प्रार्थिया की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 294,506,323 के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

प्रत्येक मंत्री को सुनना होगा कार्यकर्ताओं की बात

» लोकसभा चुनाव हार की समीक्षा के बाद कांग्रेस का फैसला

रायपुर (आरएनएस)। लोकसभा चुनाव में मिली हार को लेकर आज कांग्रेस भवन में मंथन और बैठकों का दौर चला। इस दौरान यह बात प्रमुखता से उठी कि हार की मुख्य वजह कार्यकर्ताओं की उपेक्षा है। लिहाजा अब प्रत्येक दिन एक मंत्री प्रदेश कार्यालय में बैठकर कार्यकर्ताओं की बात सुनेगा।

कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में आज सुबह 11 बजे से बैठकों का दौर शुरू हुआ। बैठक में प्रदेश कांग्रेस के प्रभारी पीएल पुनिया, मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, एआईसीसी के सचिव द्वय डा. अरूण उरांव और चंदन यादव भी विशेष रूप से शामिल हुए। बैठक में लोकसभा में मिली हार को लेकर मंथन शुरू हुआ। बैठक में यह बात सामने आई कि कार्यकर्ताओं की उपेक्षा भी एक बड़ा कारण रहा, जिसके चलते पार्टी को हार का मुंह देखना पड़ा।

इसके बाद यह तय किया गया कि अब से प्रत्येक दिन एक मंत्री पीसीसी मुख्यालय आएंगे और कार्यकर्ताओं की बात सुनेंगे। बैठक में वरिष्ठ नेता टीएस सिंहदेव ने भी अपने विचार रखे और कहा कि राज्य में हमारी सरकार होने के बाद भी पार्टी को पराजय मिली, इसकी वजह शहरी क्षेत्रों में बेहतर समन्वय का न होना रहा है, लिहाजा समन्वय पर विशेष रूप से ध्यान दिया जाना चाहिए।

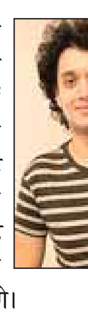
मेरे दिल में टाइगर के लिए हमेशा एक सॉफ्ट कॉर्नर रहेगा : कृति

अभिनेत्री कृति सेनन ने बॉलीवुड में अपने पांच साल पूरे किए और इस मौके पर कृति ने कहा कि उनके पहले सह-कलाकार के लिए उनके दिल में हमेशा एक सॉफ्ट कॉर्नर रहेगा। कृति ने साल 2014 में रोमांटिक थ्रिलर फिल्म हीरोपंती से बॉलीवुड में डेब्यू किया था। इसमें कृति के साथ टाइगर श्रॉफ भी थे। यह टाइगर की भी डेब्यू फिल्म थी।

कृति ने ट्वीट किया, मैंने उनकी कड़ी मेहनत, अनुशासन और जुनून को देखा है और मुझे पता था कि वह दर्शकों के होश उड़ा देंगे। तुम्हारे लिए मेरे दिल में हमेशा ही सुपर सॉफ्ट कॉर्नर रहेगा टाइगी! तुम्हें अच्छा काम करते देख मुझे खुशी होती है। इस 28 वर्षीय अभिनेत्री ने टाइगर को बॉलीवुड में पांच साल पूरे करने पर उन्हें पांचवी सालगिरह की बधाई देते हुए कहा, अब हीरोपंती 2 की बारी है।

यह फिल्म रेणु नाम की एक लड़की के इर्द-गिर्द घूमती है जो अपने प्रेमी के साथ भाग जाती है। लड़की के पिता चौधरी, बबलू और उसके दो दोस्तों का अपहरण कर लेता है क्योंकि उन्हें यह पता होता है कि रेणु कहां है। इधर बबलू को चौधरी की छोटी बेटी डिंपी से प्यार हो जाता है। कृति अभी पानीपत के शूटिंग में व्यस्त हैं और टाइगर आने वाले समय में अभिनेता ऋतिक रोशन के साथ बड़े पर्दे पर नजर आएंगे।

बैड बॉय से बॉलीवुड में एंट्री करेंगे मिथुन चक्रवर्ती के छोटे बेटे नमाशी



जाने माने अभिनेता मिथुन चक्रवर्ती के छोटे बेटे नमाशी चक्रवर्ती बॉलीवुड में एंट्री करने जा रहे हैं और वह निर्देशक राजकुमार संतोषी की फिल्म बैड बॉय से अपने फिल्मी करियर की शुरुआत करेंगे।

नमाशी चक्रवर्ती के साथ प्रोड्यूसर साजिद कुरैशी की बेटी आमरीन कुरैशी भी फिल्म में पहली बार नजर आएंगी। बैड बॉय की शूटिंग बेंगलुरु में लगातार 65 दिन होगी और इसके अलावा मुंबई में भी इसकी शूटिंग होगी। फिल्म के कुछ गानों को भारत से बाहर भी फिल्माने की योजना है।

साजिद कुरैशी ने कहा कि कोई भी पिता इस बात से खुश होगा कि उसके बेटे को राजकुमार संतोषी लॉन्च कर रहे हैं।

उल्लेखनीय है कि मिथुन चक्रवर्ती के बड़े बेटे मिमोह चक्रवर्ती कई फिल्मों में नजर आ चुके हैं। हालांकि वह फिल्मों में कोई कमाल नहीं दिखा सके।

मोटापा कम कर फिट बनाता है नौकासन, जानें करने का तरीका

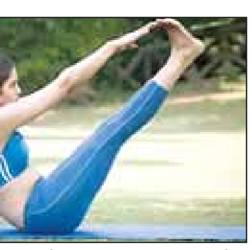
आज की लाइफस्टाइल में अगर कोई बीमारी सबसे तेजी से बढ़ रही है तो वो है मोटापा। खान पान और गलत दिनचर्या से आज हर दूसरा आदमी इससे पीड़ित है। योग में इसके लिए कई आसन हैं, जिसमें नौकासन सबसे उपयुक्त माना जाता है। इस आसन से न सिर्फ मोटापा दूर होता है बल्कि पाचन क्रिया भी दुरुस्त हो जाती है। यह आसन शरीर की सेंट्रल नर्व पर काम करता है और सूर्य चक्र को जागृत करता है।

जैसा कि नाम से स्पष्ट है कि नौका यानी नाव के आकार पर यह आसन आधारित है। इसमें शरीर महज कूल्हे पर टिका होता है और हाथ-पैर हवा में ही होते हैं। इस आसन में बैलेंसिंग सबसे अहम होती है। योगाचार्य डॉ. अवधेश शर्मा और योग प्रशिक्षक शालू बिजानी आज इसी आसन के बारे में बता रही हैं।

नौकासन करने का तरीका - पहले दंडासन की अवस्था में बैठ जाएं। फिर पैरों को फैला लें। कमर से ऊपर का हिस्सा एक दम सीधा और हाथों को कमर के पीछे जमीन पर टिका दें।

पीठ को पीछे की ओर झुकाएं। हाथों की कोहनियों को मोड़ लें और पैरों को भी घुटने से मोड़ लें। सिर्फ कूल्हे और हाथ-पैर के पंजे जमीन से छूएं।

अब पैर को हवा में ऊपर की ओर उठाएं और घुटने एक दम सीधे हों। वहीं शरीर पीछे की ओर झुका रहे। हाथों को घुटनों की सीध में फैला लें। अगर इसमें दिक्कत हो तो पीठ को पीछे जमीन पर टिका दें। अंग्रेजी के अल्फाबेट वी के आकार में शरीर को ले आएं।



आयंगर पद्धति से - इसमें कंधे के नीचे एक बेल्ट बांधें और उस बेल्ट को पैर के पंजे में फंसा लें। बेल्ट इतनी बड़ी हो कि पैर एक दम सीधे रहें। अब हाथों को जांघों पर रख लें।