दैनिक न्याय साक्षी

छत्तीसगढ़-प्रादेशिक सेहत-वास्तु-फीचर

रायगढ़, रविवार 31 मार्च 2019

www.nyaysakshi.com

महत्वपूर्ण एवं खास

दाल-भात योजना गरीब विरोधी केन्द्र सरकार ने बंद की-भूपेश बघेल

रायपुर आरएनएस। दाल-भात योजना को लेकर शुक्रवार की शाम मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने प्रेसवार्ता कर सीधे तौर पर इसके लिए केन्द्र सरकार को जिम्मेदार ठहराया। मुख्यमंत्री ने कहा कि केन्द्र सरकार ने दाल-भात योजना बंद कर दी है। केन्द्र सरकार किसान-गरीब विरोधी सरकार है. इससे पहले बोनस का पैसा देने से भी केन्द्र सरकार ने इंकार कर दिया था, चावल का कोटा बढ़ाने से भी केन्द्र सरकार इंकार चुकी है. उन्होंने यह भी कहा कि ऐसे किसान-गरीब विरोधी बीजेपी सरकार हराने की मैं अपील करता हूँ. वहीं उन्होंने योजना फिर शुरू करने का सवाल पर कहा कि अभी आचार संहिता है कोई नीतिगत फैसले राज्य सरकार नहीं ले सकती. चुनाव आचार संहित हटने के बाद निर्णय लेंगे।

अज्ञात चोरों ने बोरवेल का केबल चुराया

जन सहयोग से केबल लगा

रायपुर आरएनएस। बीरगांव स्थित वार्ड क्रमांक 23 संत रविदास वार्ड में सार्वजनिक बोरवेल पंप केबल चोरी होने की घटना दो बार घट चुकी है। रहवासियों के अनुसार अज्ञात चोरों द्वारा केबल चोरी कर लोगों को पानी से वंचित करने की कोशिश की गई है। घटना से संबंधित मामले में लोगों ने चौकसी का निर्णय लेते हुए केबल चोर को पकड़ने की ठानी है। रहवासियों के अनुसार गरमी के समय अचानक बोर का केबल चोरी होने से रहवासियों को पेयजल संकट का सामना करना पड़ा है। दूसरी बार केबल चोरी होने पर लोगों ने जन सहयोग से राशि इकठा कर पुनः नया केबल लगाया है। इस बार केबल चोरी होता है तो लोगों ने निर्णय लिया है कि वे संबंधित थाने में चोरी की रिपोर्ट दर्ज करायेंगे।

अवैध शराब के साथ दो गिरफ्तार,31 पाव देशी शराब जप्त

रायपुर आरएनएस। गुढ़ियारी थाना क्षेत्र अंतगर्त गुढ़ियारी हनुमान मंदिर व दतरेंगा में दो लोगों को पुलिस ने गिरफ्तार कर उनके पास से 31 पाव अवैध देशी शराब जप्त किया है। मिली जानकारी के अनुसार चुनाभट्टी निवासी प्रकाश तिवारी 26 वर्ष पिता गया प्रसाद तिवारी को गुढ़ियारी पडाव हनुमान मंदिर के पीछे 20 पाव दशी शराब के साथ गिरफ्तार किया है। वहीं सरोरा तिल्दा नेवरा रायपुर निवासी सूरज जोशी 20 वर्ष पिता चैतु जोशी थाना मुजगहन को शुक्रवार को दतरेंगा में जांच के दौरान 11 पाव देशी शराब पाये जाने आरोपी को गिरफ्तार कर उसके पास से शराब जप्त किया गया है। पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ धारा 34-1आबकारी एक्ट के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज किया है।

महिला को ईट मारकर किया घायल,मामला दर्ज

रायपुर आरएनएस। महिला के साथ गाली-गलौज करते हुये ईट मारकर घायल किये जाने की रिपोर्ट कबीरनगर थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार बाल्मिकीनगर कबीरनगर निवासी श्रीमती सोहगा 55 वर्ष पति स्व.पंचु हुमने ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि शुक्रवार को वकील खान बाल्मिकीनगर निवासी ने गाली-गलौज करते हुये जान से मारने की धमकी देकर ईट से मारकर चोट पहुंचाया। प्रार्थिया की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 294,506,323के तहत अपराध कायम कर लिया है।

तेज रफ्तार कार ने खड़ी कार को मारी ठोकर,मामला दर्ज

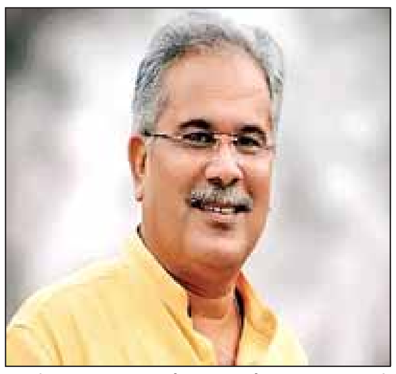
रायपुर आरएनएस। तेज रफ्तार कार ने अनियंत्रित होकर खड़ी कार को ठोकर मार दिया जिससे कार क्षतिग्रस्त हो गया। प्रार्थिया ने घटना की रिपोर्ट पण्डरी थाने में दर्ज की है। मिली जानकारी के अनुसार सडडु विधान सभा रायपुर निवासी सूरेन्द्र श्रीवास्तव 39 वर्ष पिता महेश श्रीवास्तव ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि लोधीपारा चौक के पास कार क्रमांक सीजी 04 एलवाय 3977 का चालक ने कार को तेज लापरवाही पूर्वक चलाकर अनियत्रित होकर प्रार्थी का खड़ी कार को ठोकर मार दिया। जिसके चलते कार क्षतिग्रस्त हो गया। घटना की रिपोर्ट पर पुलिस ने कार चालक के खिलाफ धारा 279 के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

चैत्र नवरात्रि में डोंगरगढ़ स्टेशन में कई एक्सप्रेस गाड़ियां भी रूकेगी

रायपुर आरएनएस। रेल प्रशासन ने पूर्व वर्षों की भांति इस वर्ष भी माँ बम्लेश्वरी मंदिर डोंगरगढ़ चैत्र नवरात्र के अवसर पर ट्रेनों में होने वाली भीड़ व श्रद्धालुओं को सुविधा देने के उद्देश्य से 6 से 14 अप्रैल कई एक्सप्रेस गाड़ियों का भी डोंगरगढ़ स्टेशन में स्टापेज दिया गया है। इसमें मुंबई हावड़ा रूट पर चलने वाली आठ गाड़ियों का दो-दो मिनट के लिए डोंगरगढ़ में अस्थाई ठहराव दिया जा रहा है।

छत्तीसगढ़िया भोला जरूर होता है, पर कमजोर नहीं : भूपेश बघेल

सीएम ने फिर साधा पीएम पर निशाना



रायपुर आरएनएस। राज्य भर में दाल-भात सेंटरों के बंद होने की खबर पर सियासत तेज हो गई हैं। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आज अपने एक ट्वीट में कहा कि छत्तीसगढ़िया भोला जरूर होता है पर कमजोर नहीं।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अपने ताजा ट्वीट में एक बार फिर से प्रधानमंत्री पर निशाना साधा है। अपने ट्वीट में श्री बघेल ने लिखा है-2014 में मोदी जी ने पीएम बनते ही छत्तीसगढ़ के किसानों का धान बोनस रोक दिया था और अब दाल-भरत सेंटर को खाद्यान्न देने से मना कर दिया है। छत्तीसगढ़िया भोला जरूरत होता है, पर कमजोर नहीं। छत्तीसगढ़ विरोधी मानसिकता वाले नरेन्द्र मोदी और उनकी पार्टी का प्रदेश की जनता ईट से ईट बजा देगी। ज्ञात हो कि प्रदेश भर में संचालित हो रहे अन्नपूर्णा दाल-भात सेंटर बंद होने के कगार पर हैं। भाजपा शासनकाल में शुरू हुई इस योजना से जरूरतमंदों को 5 से 10 रूपए में भरपेट भोजन मिलता था। अब इस केन्द्र को खाद्यान्न नहीं मिलने से सेंटर अपने आप ही बंद हो जाएगा। इधर राज्य खाद्य विभाग के संचालक ने प्रदेश के सभी खाद्य नियंत्रकों को पत्र जारी करते हुए कहा कि कभारत शासन उपभोक्ता मामले खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण विभाग के पत्र के अनुसार आश्रम, छात्रावास एवं कल्याणकारी योजनाओं के अंतर्गत आगामी वित्त वर्ष 2019-20 में खाद्यान्न आवंटन केवल शासकीय स्वामित्व वाली संस्थाओं को ही प्रदान करने का आदेश जारी हुआ है। प्रदेश भर में चल रहे अन्नपूर्णा दाल-भात केन्द्र इस श्रेणी में नहीं आते, लिहाजा उन्हें खाद्यान्न का आवंटन नहीं होगा।

01 अप्रैल से देशी शराब होगी महंगी

देशी मसाला-देशी प्लेन शराब की कीमत में 10 रूपए तक वृद्धि

रायपुर, आरएनएस। नए वित्तीय वर्ष के प्रांरभ से देशी मदिराप्रेमियों को अब अपनी जेब और ढीली करनी पड़ेगी। वाणिज्यकर (आबकारी) विभाग ने 01 अप्रैल से देशी शराब की कीमतों में वृद्धि कर दी है। आबकारी विभाग से मिली जानकारी के अनुसार इस आशय का आदेश जारी हो चुका है। 01 अप्रैल से राज्य के सभी देशी शराब दुकानों में बढ़ी हुई कीमत पर देशी शराब का विक्रय किया जाएगा। विभाग से जारी नए रेट लिस्ट के अनुसार देशी प्लेन शराब क्वार्टर 60 रूपए प्रति बोतल, अध्धी 120 रूपए प्रति बोतल तथा फुल बोतल 230 रूपए में विक्रय की जाएगी। वर्तमान में इसकी कीमत क्रमशः 70 रूपए, 140 रूपए तथा 270 रूपए प्रति बोतल है। इसी तरह प्लेन शराब की कीमतो में भी वृद्धि कर दी गई है।

01 अप्रैल से प्लेन क्वार्टर की बोतल 60 रूपए, अध्धी 120 रूपए तथा फुल बोतल 230 रूपए में विक्रय की जाएगी। वर्तमान में इसकी कीमत क्रमशः क्वार्टर 50 रूपए, अध्धी 100 रूपए तथा फुल बोतल की कीमत 200 रूपए है। इस लिहाज से देखा जाए तो देशी शराब की सभी बोतलों की कीमतों में 10 रूपए की वृद्धि कर दी गई है।

लोकसभा निर्वाचन-2019 : निर्वाचन आयोग की सख्त निगरानी जारी

पौन करोड़ रूपए की अवैध धनराशि और वस्तु जब्त

रायपुर,आरएनएस। निर्वाचन आयोग की सख्त निगरानी लगातार पूरे प्रदेश में चल रही है। लोकसभा निर्वाचन के दौरान निगरानी दलों द्वारा प्रदेश में अब तक 77 लाख रूपए 06 हजार 111 रूपए नकद, वस्तुओं तथा अन्य द्रव्यों को जब्त किया गया है। निगरानी दल धन और वस्तुओं के अवैध परिवहन तथा संग्रहण पर नजर रख रही है। निष्पक्ष और स्वतंत्र निर्वाचन को सुनिश्चित करने के लिए नकदी तथा अन्य वस्तुओं के अवैध वितरण को कठोरता से प्रतिबंधित किया जा रहा है।

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी सुब्रत साहू के निर्देश पर राज्य भर में जिला निर्वाचन कार्यालयों द्वारा गठित उड़न दस्तों ने नकद तथा वस्तुओं की जब्ती की है तथा दोषी व्यक्तियों के खिलाफ नियमानुसार प्रकरण भी दर्ज किए गए हैं।

पुलिस, आबकारी और आयकर विभाग के अधिकारियों द्वारा प्रदेश के हर जिले में सघन जांच अभियान चलाया जा रहा है। 28 मार्च तक जब्तशुदा इन वस्तुओं में 38 लाख 41 हजार 605 रूपए नकद शामिल है, वहीं इस दौरान 2 हजार 592 लीटर अवैध शराब जब्त की गई है, जिसकी कीमत 5 लाख 15 हजार 651 रूपए है। सघन जांच अभियान के तहत अधिकारियों ने अवैध लैपटाप, साड़ी, प्रेशर कुकर आदि भी जब्त किए हैं, जिनकी कीमत 33 लाख 48 हजार 855 रूपए है।

किन्नरों का सामूहिक विवाह, आज मेहंदी और हल्दी की रस्म

सीएम बघेल देंगे नवविवाहितों को आशीर्वाद

रायपुर। राजधानी में आज किन्नर विवाह सूत्र में बधेंगे। पहली बार ट्रांसजेंडर समुदाय का सामूहिक विवाह का आयोजन किया गया है। समारोह सिविल लाइन स्थित अंबेडकर भवन में आयोजित की गई है। आज मेहंदी और हल्दी की रस्म है। आयोजन में छत्तीसगढ़ के अलावा अन्य प्रदेशों से के किन्नर भी विवाह के बंधन में बधेंगे। किन्नरों में विवाह को लेकर खासा उत्साह देखा जा रहा है। 30 मार्च को बारात निकलेगी जो पुजारी पार्क टिकरा पारा तक जाएगी। रात आठ बजे से प्रीतिभोज होगा जिसमें शामिल होकर सीएम बघेल नवविवाहित किन्नरों को आशीर्वाद देंगे। आपको बतादें राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद को भी इस समारोह में शामिल होने के लिए न्यौता भेजा गया था। लेकिन राष्ट्रपति अपनी व्यस्तता के चलते कार्यक्रम में शामिल नहीं होने का संदेश देते हुए नवविवाहितों को शुभकामनाएं दी है।

उज्जवला योजना में गैस कनेक्शन लेने वाले आज भी केरोसिन के भरोसे

औसत रूप से साल में एक बार करा रहे रिफलिंग

रायपुर, आरएनएस। राज्य में उज्जवला योजना के अंतर्गत बांटे गए गैस कनेक्शनों की रिफलिंग कम होने के बाद भी राज्य के केरोसिन कोटे में कटौती किए जाने को लेकर मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने प्रधानमंत्री को पत्र लिखकर केरोसिन का कोटा बढ़ाए जाने की मांग की है। प्रधानमंत्री के नाम लिखे पत्र में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने ध्यान आकृष्ट कराते हुए लिखा है कि राज्य में वर्ष 2016 में उज्जवला योजना आरंभ की गई थी। आज तक राज्य में 26 लाख 79 हजार हितग्राहियों को गैस कनेक्शन का वितरण किया गया है। राज्य में वर्ष 2015-16 में केरोसिन का आबंटन 1172 लाख लीटर के स्थान पर वर्ष 2018-19 में 1.15 लाख लीटर कर दिया गया है। उज्जवला योजना के हितग्राहियों द्वारा नियमित रूप से गैस सिलेंडरों की रिफलिंग नहीं कराई जा रही है। इसके पीछे मुख्य कारण हितग्राहियों के दूरस्थ अंचलों में निवास करने, वहां पर्याप्त रिफलिंग हेतु गैस एजेंसियों के कार्यरत न होने तथा रिफलिंग की कीमत एकमुश्त 773 रूपए जमा करना है। सीएम श्री बघेल ने पत्र में बताया कि वर्ष 2018-19 में कुल रिफिल कराए गए गैस सिलेंडरों की संख्या केवल 25, 23, 664 है। इस लिहाज से प्रत्येक हितग्राहियों द्वारा वर्ष में औसतन केवल एक बार रिफलिंग कराई गई है। इससे स्पष्ट है कि हितग्राही आज भी गैस सिलेंडर के बजाए केरोसिन का उपयोग ईंधन के रूप में कर रहे हैं। ऐसी स्थिति में राज्य के केरोसिन का कोटा कम किया जाना उचित नहीं है। उन्होंने प्रधानमंत्री से अनुरोध किया है कि राज्य में केरोसिन का कोटा बढ़ाया जाए, जिससे दूरस्थ अंचलों में वास करने वाले गरीब परिवारों को भटकना न पड़े।

मैंने सलमान को हमेशा अपने बच्चे जैसा समझा है: जैकी श्रॉफ

ऐक्टर जैकी श्रॉफ इस समय अपनी आने वाली फिल्म रोमियो अकबर वॉल्टर के रिलीज होने का इंतजार कर रहे हैं। इस फिल्म के अलावा जैकी श्रॉफ फिल्म भारत में भी काम कर रहे हैं और इसमें वह सलमान खान के पिता का रोल निभाते नजर आएंगे। सलमान और जैकी दोनों ने ही अपना फिल्मी सफर 80 के दशक में शुरू किया था और दोनों की उम्र में लगभग 10 साल का अंतर है। फिर भी जैकी इस रोल को करने के लिए तैयार हो गए। रिपोर्ट के मुताबिक, जैकी ने कहा कि वह उन्हें पता है कि उनकी और सलमान की उम्र में केवल 10 साल का अंतर है।

ब्लड ग्रुप के मुताबिक जानें क्या खाएं और क्या नहीं

फिट रहने के लिए कैसी डायट लेनी चाहिए और कैसी नहीं इसे लेकर लोग कई तरह की रिसर्च करते हैं। सिलेब्रिटीज जैसी बॉडी पाने के लिए वह वर्कआउट से लेकर खाने की चीजों पर काफी पैसे भी खर्च करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि आपकी बॉडी को कौन सा फूड और कौन सी एक्सर्साइज सूट करेगी उसका आपके ब्लड ग्रुप से गहरा नाता है।

जीनोटाइप डायट करें फॉलो

जीनोटाइप डायट यानी आपके ब्लड ग्रुप के मुताबिक क्या खाना चाहिए क्या नहीं इस कॉन्सेप्ट को डायट गुरू डॉक्टर पीटर

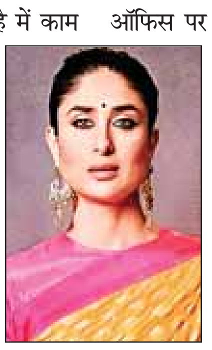
डीआडामो ने डिवलप किया है। तो चलिए जानते हैं कि आपके ब्लड ग्रुप के हिसाब से कौन सी है बेस्ट डायट और एक्सर्साइज।

ब्लड टाइप ए या एबी- द वॉरियर (योद्धा)

वॉरियर यंग ऐज में आमतौर पर लंबे-पैरों और पतले फिगर वाले होते हैं, लेकिन 40 की उम्र तक आते हुए उनकी बॉडी स्लो होने लगती है। इस वजह से उनका वजन बढ़ता है, मेटाबॉलिजम स्लो होने लगता है और बुढ़ापा भी जल्द आता है। उन्हें बाद की उम्र में फर्टिलिटी से जुड़ी समस्या और डायबीटीज भी हो सकती है। ऐसे ब्ल्ड ग्रुप वालों को ज्यादा ग्लाइसेमिक इंडेक्स वाली मील और प्रॉसेस्ड फूड जैसे ब्रेकफस्ट में सीरियल्स, ब्रेड और माइक्रोवेव मील्स नहीं खाना चाहिए।

कहो ना प्यार है में काम नहीं करने का नहीं अफसोसः करीना

बॉलीवुड अभिनेत्री करीना कपूर का कहना है कि उन्हें फिल्म कहो ना प्यार है में काम नहीं करने का अफसोस नहीं है।



करीना कपूर और अमीषा पटेल ने वर्ष 2000 में बॉलीवुड में डेब्यू किया था। करीना कपूर ने अभिषेक बच्चन के साथ जहां फिल्म रेफ्यूजी से डेब्यू किया वहीं अमीषा ने रितिक रोशन के साथ कहो ना प्यार है से फिल्मों में अपनी पारी की शुरुआत की। अमीषा की फिल्म उस दौर में सबसे बड़ी हिट रही जबकि करीना की फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप साबित हुई। शायद करीना को बाद में अपने इस फैसले पर अफसोस भी हुआ होगा, हालांकि करीना ऐसा नहीं मानती है। करीना ने कहा कि उन्हें इस बात की खुशी है कि उन्होंने फिल्म कहो ना प्यार है में काम नहीं किया क्योंकि फिल्म के मेकर्स ने इस फिल्म में अमीषा के लुक पर बिल्कुल भी ध्यान नहीं दिया था।

श्रेनु पारिख अपने नए शो में निभाएंगी एक अनोखी बहू का किरदार

इस प्यार को क्या नाम दूं में आस्था अग्निहोत्री और इश्कबाज़ में गौरी के रूप में दर्शकों को लुभाने के बाद टीवी अभिनेत्री श्रेनु पारिख अपने अगले शो एक भ्रम सर्वगुण सम्पन्न में जान्हवी की भूमिका के लिए तैयार है। नए शो में श्रेनु पारिख एक बहू की भूमिका में नजर आने वाली है लेकिन उनका किरदार काफी शेड्स से भरा होगा। स्टार प्लस पर दिखाए जाने वाले शो का प्रोमो कुछ दिन पहले जारी किया जिसमें बहू के रूप में उनके किरदार में ट्विस्ट है।

वैसे अभिनेत्री के इस किरदार से धारावाहिक निश्चित रूप से दर्शकों को एक अलग छाप छोड़

सकता है। श्रेनु पारिख के फैंस छोटे पर्दे पर उन्हें वापस देखने के लिए उत्साहित हैं। प्रोमो में श्रेनु के किरदार में उनके बुरे इरादों की झलक साफ दिखाई दे रही है।

शो और उसकी भूमिका के बारे में बोलते हुए श्रेनु ने पहले कहा था, मैं, दीप्ति कलवानी, जो कि बढो बहू की निर्माता हैं, के साथ जुड़ने का इंतजार कर रही हूं. उसके पिछले प्रोग्रेसिव शो की तरह, यह एक असामान्य और एक अपरंपरागत पारिवारिक ड्रामा है. मैं एक बहू का किरदार निभा रही हूं. उन्होंने कहा, हमने अभी शूटिंग शुरू की है और यह एक मारवाड़ी परिवार पर आधारित एक बेहद दिलचस्प कहानी है और उनके उतार-चढ़ाव के साथ उनकी जर्नी है. मेरा किरदार जान्हवी का है, जो उसके परिवार को एक साथ रखता है और अपने प्रियजनों के लिए कुछ भी कर सकता है. धारावाहिक की रिलीज की तारीख की घोषणा होना बाकी है.

गर्मियों में बच्चों की एक्स्ट्रा केयर जरूरी, इन बातों का रखें ख्याल

वैसे तो हमेशा ही बच्चों को अतिरिक्त देखभाल की जरूरत होती है, लेकिन गर्मियों में उन्हें लेकर और भी अधिक एहतियात बरतने की जरूरत पड़ती है। गर्मी धीरे-धीरे बढ़ रही है और मई-जून में स्कूलों की भी छुट्टियां पड़ जाएंगी। ऐसे में बच्चों के लिए अभी से प्लानिंग करने की जरूरत है। बच्चे दिनभर बाहर खेलते-कूदते रहते हैं और इस चक्कर में वे खाना-पीना भी भूल जाते हैं।

ऐसे में उनके खान-पान का ध्यान रखना जरूरी है। अब छुट्टियां होंगी तो उन्हें ऐसे ही व्यर्थ

भी नहीं कर सकते। इसलिए जरूरी है कि बच्चों के समर वकेशन के लिए कुछ ऐसी ऐक्टिविटीज और गेम्स प्लान कर लिए जाएं, जिनमें वे खुलकर इंजॉय भी करें और सीखें भी। गर्मियों में तेज हवाओं को प्रकोप बढ़ जाता है। लू चलने लगती है जिससे बच्चों को हीट स्ट्रोक हो सकता है। ऐसे में उन्हें ज्यादा धूप में बाहर न जाने दें। अगर जाएं भी, तो तुरंत अंदर आने पर ठंडा पानी या कुछ भी ठंडी चीज खाने या पीने को न दें। बच्चों को पानी के साथ-साथ ग्लूकोज, जूस, छाछ और नारियल पानी जैसी चीजें भरपूर मात्रा में दें। आम पना और गन्ने का रस भी लू लगने से बचाता है। उन्हें सूती कपड़े पहनाएं और दिन में दो बार नहलाएं। हालांकि इसके लिए मौसम का ध्यान रखें। चूंकि अभी मौसम पल-पल बदल रहा है, इसलिए नहाने का कार्यक्रम उसी के अनुसार रखें।