दैनिक
न्याय साक्षी
छत्तीसगढ़-प्रादेशिक
सेहत-वास्तु-फीचर
रायगढ़, गुरूवार 28 मार्च 2019
www.nyaysakshi.com


## महत्वपूर्ण एवं खास

### 97 हजार नगद और झंडी-बैनर के साथ 3 वाहन जब्त

जगदलपुर (आरएनएस)। लोकसभा चुनावों को देखते हुए वाहनों की सघन जांच के दौरान परपा में एक वाहन से नगद 97 हजार रुपए का परिवहन करते हुए पकड़ा गया। नगद राशि को वाहन के साथ जब्त कर लिया गया है। उल्लेखनीय है कि आसन्न लोकसभा चुनाव को देखते हुए कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. अय्याज तम्बोली के मार्गदर्शन में वाहनों की सघन जांच की जा रही है। कल देर रात वाहनों की जांच के दौरान वाहन क्रमांक ओडी 30 9909 में नगद राशि का परिवहन करते हुए पकड़ा गया। वाहन चालक मलकानगिरी निवासी तुषार सरकार द्वारा नगद राशि के परिवहन के संबंध में किसी प्रकार के कागजात पेश नहीं किए जाने पर वाहन को जब्त कर परपा थाने के सुपुर्द कर दिया गया है। सोमवार को ही बकावंड स्थित जांच नाके में झंडी बैनर के साथ वाहन क्रमांक सीजी 17 केआर 0183 और वाहन क्रमांक सीटी 17 केआर' को भी जब्त करने की कार्यवाही की गई है।

### चरित्र संदेह पर टंगिया से मारकर पत्नी की हत्या, आरोपी पति गिरफ्तार

रायपुर (आरएनएस)। आरंग थाना क्षेत्र के ग्राम अमसेना में आज सुबह एक युवक ने अपनी पत्नी पर टंगिया से वार कर हत्या कर दी। आरोपी ने पत्नी के चरित्र पर संदेह के चलते घटना को अंजाम दिया।

### मंत्री बनने के बाद भी सादा जीवन जीते हैं कवासी लखमा

सुकमा (आरएनएस)। अपने अलग अंदाज से हमेशा सुर्खियों में रहने वाले बस्तर के आबकारी मंत्री कवासी लखमा अपने क्षेत्र में काफी लोकप्रिय हैं। इसकी वजह यही है कि वो ठाठ-बाट से दूर आम लोगों की तरह रहना पसंद करते हैं। लोकसभा चुनाव के चलते लखमा बस्तर में डेरा जमाए हुए हैं। चुनावी सभाओं के बाद अपने गृह ग्राम सुकमा के नागारास लौटते ही वे खास से बेहद आम हो जाते हैं। बिना सुरक्षा के बाइक चलाकर वे लोगों से मुलाकात करने पहुंचते हैं। दोस्त, रिश्तेदार हो या फिर ग्रामीण वे अपनी सादगी पसंद तरीके से ही लोगों से मुलाकात करते हैं। अपने नेता के इस अंदाज के यहां लोग भी कायल हैं और उनकी प्रशंसा करने में कोई कमी नहीं करते।

### ओपन परीक्षा में धरे गए 8 नकलची

जगदलपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ राज्य ओपन परीक्षा के दौरान जिला शिक्षा अधिकारी की टीम ने हायर सेकेंडरी स्कूल पोटानार में स्थित केंद्र का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान वहां 12वीं क्लास का रसायन विषय का पेपर चल रहा था। जांच के दौरान उड़नदस्ते ने 8 छात्रों को नकल करते पकड़ा।

### शिक्षक निलंबित

धमतरी (आरएनएस)। कुरूद विकासखण्ड की शासकीय प्राथमिक शाला भेण्डरवानी में पदस्थ सहायक शिक्षक पंचायत नहुष कुमार कुर्रे को जिला शिक्षा अधिकारी ने तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। उक्त कार्रवाई विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी कुरूद से प्राप्त प्रतिवेदन के आधार पर की गई है, जिसमें मदिरा पान की स्थिति में विद्यालय आने, बिना किसी पूर्व के सूचना के 55 कार्यदिवस शाला से अनुपस्थित रहने का उल्लेख किया गया है। उक्त कृत्यों को गंभीरता से लेते हुए छत्तीसगढ़ सिविल सेवा आचरण नियम 1965 की कंडिका पप पपप पपप के प्रतिकूल मानते हुए शिक्षक श्री कुर्रे को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है। निलंबन अवधि के दौरान उनका मुख्यालय विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी कार्यालय धमतरी को नियत किया गया है।

### सिम्स भर्ती घोटाला : एसीबी करेगी पूरे मामले की जांच, स्वास्थ्य मंत्री टीएस सिंहदेव ने दिए निर्देश

बिलासपुर (आरएनएस)। पिछले छह साल से दबी सिम्स भर्ती घोटाले के फाइल फिर से खुलने जा रही है । फाइल खुलने से कई बड़े डॉक्टर, नेता और अधिकारियों के नाम सामने आ सकते है। स्वास्थ्य मंत्री टीएस सिंह देव ने सिम्स भर्ती घोटाले मामले के जांच के लिए एंटी करप्शन ब्यूरों को निर्देश दिए है।

### पैदल जा रहे बुजुर्ग को चार पहिया वाहन ने मारी ठोकर ,इलाज के दौरान मौत

रायपुर (आरएनएस)। सड़क किनारे पैदल जा रहे बुजुर्ग को तेज रफ्तार चार पहिया वाहन की ठोकर लगने से इलाज के दौरान मौत हो जाने के मामले में मुजगहन थाना पुलिस ने अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मर्ग कायम कर मामला दर्ज किया है।

# छह दशक से बस्तर राजनीति के सर्वेसर्वा 4 आदिवासी परिवारों का हुआ राजनीतिक अंत

## चाहे भाजपा हो अथवा कांग्रेस, इन परिवारों को चुनाव लड़ने से रखा दूर

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर के विकास को साकार करते हुये बस्तर के चार आदिवासी परिवारों का राजनीतिक अंत हो गया, जिनमें स्व. मानकूराम सोढ़ी, स्व. बलिराम कश्यप, स्व. महेन्द्र कर्मा और पूर्व कृषि मंत्री अरदि नेताम शामिल हैं।

स्व. बलिराम कश्यप के पुत्र दिनेश कश्यप को लोकसभा टिकट नहीं दिये जाने पर पूरे जन मानस में चर्चा है कि चार परिवारों पर राजनीति संकट गहरा गया है। यह सवाल हर बस्तरवासियों के जेहन में है। आखिर 60 साल के बाद बस्तर की राजनीति में अपनी सक्रिय भूमिका निभाने वाले आदिवासी नेताओं के परिवारों का राजनीतिक अंत हो गया, यह माना जा रहा है? जिस तरह भारतीय राजनीति में बस्तर का दखल महत्वपूर्ण माना जाता था, क्या वह अब भी जीवित रहेगा? यह सबसे बड़ा सवाल है। पिछले कई दशकों से बस्तर के 4 आदिवासी परिवार राजनीति में दखल रखते थे, मगर 2019 के चुनाव में ऐसा देखने को नहीं मिल रहा।

राजनीतिक गलियारों में यह चर्चा का विषय बन गया है कि बस्तर का नेतृत्व करने वाले आदिवासी नेताओं के परिवार का क्या राजनीतिक अंत हो गया है। जाहिर तौर पर यह कहा जा सकता है पिछले चार दशकों से स्वर्गीय बलिराम कश्यप बस्तर की सक्रिय राजनीति में थे। 2017 तक उनका परिवार प्रदेश सहित संसदीय क्षेत्र में अपना दखल रखता था, मगर असेंबली चुनाव में मिली करारी हार ने कश्यप परिवार को आखरी पड़ाव में ला खड़ा कर दिया है। आगामी 5 साल बाद में क्या होगा यह कोई बता नहीं सकता, तो दूसरी ओर दिनेश कश्यप को टिकट ना मिलना क्या कश्यप परिवार की राजनीति का अंत माना जा सकता है। यह सवाल निश्चित तौर पर बस्तरवासियों के जेहन में कौंध रहा है। पिछले कुछ सालों की बात की जाए तो बस्तर की दो सीटें कांकेर और बस्तर में सोढ़ी, नेताम और बलिराम कश्यप परिवार का दबदबा हुआ करता था। महेंद्र कर्मा परिवार का ज्यादा योगदान संसदीय क्षेत्र में नहीं रहा, मगर उनके परिवार को केवल एक बार टिकट देना और उसके बाद परिवार को टिकट से वंचित रखना, कर्मा परिवार को अन्नत से अंत तक पहुंचाने जैसा है। 1952 से लेकर अब तक बस्तर के जिन कद्दावर आदिवासी नेताओं ने बस्तर की राजनीति की, उनमें पहला नाम मानकुराम सोढ़ी का आता है। मानकु दादा के बाद दूसरा बड़ा नाम आदिवासी नेता बलीराम कश्यप का है, जिन्होंने लगातार चार बार संसदीय क्षेत्र का प्रतिनिधित्व किया।

# आदिवासियों की चिंता सिर्फ कांग्रेस पार्टी कर सकती है- भूपेश बघेल

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ में कांग्रेस सरकार के सौ दिन पूरे होने के उपलक्ष्य में मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कांग्रेस भवन में पत्रकार वार्ता लेकर कहा कि कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी ने देश के गरीबों के लिए एक नई योजना 'न्याय' की घोषणा की है ,यह वही 'न्यूनतम आय योजना' है जिसकी घोषणा राहुल गांधी ने रायपुर के किसान सम्मेलन में की थी। राहुल गांधी की इस घोषणा से साबित हो गया है कि देश के गरीबों, किसानों और आदिवासियों की चिंता सिर्फ कांग्रेस पार्टी कर सकती है । इससे पहले राहुल जी ने छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश और राजस्थान में किसानों का कर्ज माफकरने की घोषणा की थी और हमें खुशी है कि सरकार बनने के दस दिनों के भीतर ही किसानों के खातों में पैसा जाना शुरु हो गया

था। बघेल ने कहा कि राहुल गांधी के निर्देश पर ही हमारी सरकार ने किसानों को धान का मूल्य 2500 रुपए प्रति क्विंटल देने का फैसला किया. यह देश में सबसे अधिक है, एक ओर देश में भारतीय जनता पार्टी है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हैं, जिनका एजेंडा गिने चुने उद्योगपतियों और कारोबारियों का कर्ज माफ करना है । जब किसानों को देने की बारी आती है तो वे एक साल में छह हज़ार रुपए देने की बात करते हैं। यानी हर दिन साढ़े तीन रुपए देने की बात करते हैं । किसानों का कर्ज़ माफ़ करने और किसानों को बोनस देने पर उन्हें आपत्ति होती है गरीबी दूर करने में मददगार होगी। अगर केंद्र में कांग्रेस की सरकार आई तो इस योजना 'न्याय' को लागू किया जाएगा । इसके तहत देश के 20 प्रतिशत गरीब लोगों को हर साल 72000 रुपए की आर्थिक मदद की जाएगी।

जैसा कि राहुल गांधी जी ने कहा, हर धर्म, हर जाति और हर संप्रदाय के गरीब लोगों के बैंक खातों में यह राशि सीधे डाल दी जाएगी ,इसके लिए न्यूनतम आय की सीमा 12000 तय की गई है। तो 12000 से जितनी आमदनी कम होगी, उसकी भरपाई सरकार की ओर से की जाएगी। उदाहरण के तौर पर यदि किसी परिवार की मासिक आय 6000 है तो शेष 6000 की राशि सरकार की ओर से दी जाएगी।

### गोलीकांड मामले में डीएम अवस्थी ने पुलिस लाइन के आरआई को किया सस्पेंड

रायपुर (आरएनएस)। राजधानी रायपुर के पचपेढ़ी नाका में मंगलवार को ऑटो डीलर संजय अग्रवाल की गोली मारकर की गई।

हत्याकांड मामले में प्रदेश के डीजीपी डीएम अवस्थी ने लापरवाही बरतने और मातहतों पर नियंत्रण नहीं रखने पर पुलिस लाइन के आरआई चंद्रप्रकाश तिवारी को सस्पेंड कर दिया है।

### प्रताड़ना से तंग आकर पत्नी ने किया अग्नि स्नान, इलाज के दौरान मौत

रायपुर (आरएनएस)। शराबी पति द्वारा दहेज के लिये पत्नी को प्रताड़ित कर मारपीटकर घर से निकाले दिये जाने से महिला ने खुद पर मिट्टी तेल डालकर आग लगा लिया था जिसके चलते उसे मेकाहारा अस्पताल में भर्ती कराया गया था जहां इलाज के दौरान महिला की मौत हो जाने पर पति के खिलाफ धारा 498 ए,306 के तहत अपराध कायम किया गया है। मिली जानकारी के अनुसार कबीरनगर थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम अटारी रायपुर निवासी रघुनाथ निषाद 27 वर्ष पिता निरंजन निषाद द्वारा शराब पीकर दहेज के लिये पत्नी पुष्पा निषाद 24 वर्ष के साथ आये दिन मानसिक व शारीरिक रुप से प्रताड़ित कर उसके साथ मारपीट कर 22 मार्च को घर से निकाल दिया था इसके चलते महिला ने खुद को मिट्टी तेल उडेलकर आग के हवाले कर दिया जिससे चलते वह गंभीर रुप से झुलस गई थी। महिला को इलाज के लिये मेकाहारा अस्पताल में भर्ती कराया गया था जहां 23 मार्च को उसकी मौत हो जाने पर आरोपी पति के खिलाफ अपराध कायम कर मामला दर्ज किया गया है।

### जनताना सरकार अध्यक्ष समेत 3 वारंटी नक्सली गिरफ्तार

जगदलपुर (आरएनएस)। बीजापुर जिले की बासागुड़ा थाना पुलिस ने दबिश देकर जनताना सरकार अध्यक्ष समेत 3 स्थायी वारंटी नक्सलियों को गिरफ्तार करने में सफलता अर्जित की है।

बस्तर आईजी विवेकानंद सिंहा ने बताया कि थाना बासागुड़ा से थाना प्रभारी सुरेन्द्र यादव, उप निरीक्षक विनोद कश्यप, राणा सिंह ठाकुर व केरिपु. द्वितीय कमान अधिकारी शैलेन्द्र सिंह के हमराह जिला बल एवं केरिपु. 168 वाहिनी का

संयुक्त बल नक्सल गश्त सर्चिंग पर ग्राम चिपुरभट्टी, पुतकेल, तालपेरू, पेगड़ापल्ली, बंडागुड़ा की ओर रवाना किया गया था। गश्त सर्चिंग के दौरान अलग-अलग स्थानों से तीन स्थायी वारंटी नक्सलियों ताती सुक्कू उर्फ सुकड़ा बक्का उर्फ हड़मा (जनताना सरकार अध्यक्ष), मुड़म गंगा (पेगड़ापल्ली मिलिशिया डिप्टी कमाण्डर) एवं कुंजाम सुरेश को धर दबोचा गया।

उन्होंने बताया कि पकड़ाए नक्सली लम्बे समय से एरिया कमेटी में जुड़कर कार्य कर रहे थे।

उक्त नक्सली मुख्य रूप से संतरी ड्यूटी, सड़क खोदने, ग्रामवासियों को नक्सलियों की मीटिंग में बुलाने एवं रेकी करने का कार्य करते थे।

### रविवार होने के बाद भी 31 मार्च को खुले रहेंगे सरकारी बैंक

रायपुर (आरएनएस)। वित्तीय वर्ष की समाप्ति याने 31 मार्च को रविवार होने के बाद भी देश भर में शासकीय बैंक खुले रहेंगे। इस आशय का निर्देश आरबीआई ने जारी कर दिया है। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार वित्तीय वर्ष के अंतिम दिन 31 मार्च को रविवार का अवकाश है। लेकिन केन्द्रीय रिजर्व बैंक ने इस दिन देश के सभी शासकीय बैंकों को बैंक खुले रखने और दैनिक कामकाज निपटाने का निर्देश जारी किया है। इस निर्देश के पीछे मुख्य वजह यही है कि शासकीय कामकाज और सरकारी लेनदेन वाली बैंक के बंद रहने से कामकाज प्रभावित न हो, लिहाजा आरबीआई ने बैंक खुला रखने और नियमित कामकाज जारी रखने के गाइडलाइन जारी कर दिया है। सरकारी प्राप्तियों और भुगतान के लिए सभी पे एंड एकाउंट कार्यालय 30 मार्च को रात 8 बजे तक तथा 31 मार्च रविवार को शाम 6 बजे तक खुले रहेंगे।

### 6 वर्षों में 29 लाख रूपए बढ़ी बैदू की प्रापर्टी

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर संसदीय क्षेत्र से भाजपा के प्रत्याशी बैदू राम कश्यप की प्रापर्टी बीते छह वर्षों में 29 लाख रूपए की बढ़ गई है, तथा पूरे संसदीय क्षेत्र के उम्मीदवारों में से वे अकेले करोड़ पति प्रत्याशी हैं। जानकारी के अनुसार वर्ष 2013 में पिछले विधानसभा चुनाव के समय वे चित्रकोट विधानसभा क्षेत्र से भाजपा के अधिकृत प्रत्याशी थे और उन्होंने कुल संपत्ति 1, 39, 11, 162 रूपए की घोषणा की थी।

उल्लेखनीय है कि अब उन्हें भाजपा की ओर से लोकसभा चुनाव का प्रत्याशी बनाया गया है। उन्होंने अपना नामांकन पत्र देने के साथ दिये गये शपथपत्र में संपत्ति के खुलासे में उन्होंने अपनी संपत्ति 1,67,89,239 रूपए की घोषणा की है। पूर्व में वर्ष 2013 में उनकी पत्नी के नाम 2 लाख रूपए जमा होने की जानकारी दी थी। जो अब घटकर 50 हजार रूपए ही बचे हैं। उन्होंने वर्ष 2013 में वार्षिक आय 5,75,492 रूपए बताई थी, अब यह बढ़कर 11,46,688 हो गई है। इस प्रकार इन 6 वर्षों में उनकी आय दोगुनी से अधिक हो गई है। इसी प्रकार संपत्ति में 21 फीसदी का ही वृद्धि होने की जानकारी दी गई है।

### महिला के मोबाईल फोन पर अश्लील मैसेज भेजा, मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। अश्लील मैसेज एवं वाट्सप करके परेशान करने की रिपोर्ट पुरानी बस्ती थाने में दर्ज की गई है।

मिली जानकारी के अनुसार बनियापारा पुरानी बस्ती रायपुर निवासी प्रार्थिया 38 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि 23 फरवरी से 26 मार्च तक किसी ने अपने मोबाईल फोन क्रमांक 84769-67134 एवं 87910-29767 से मोबाईल फोन पर अश्लील मैसेज एवं वाट्सप करके परेशान कर रहा था। प्रार्थिया की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 507 के तहत 67 आईटी एक्ट के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

### नाबालिग लड़की से नगर सैनिक ने किया बलात्कार, आरोपी गिरफ्तार

बीजापुर (आरएनएस)। बीजापुर में एक नाबालिग छात्रा से दुष्कर्म के मामले में पुलिस ने नगर सैनिक को गिरफ्तार कर लिया है। बताया जा रहा है कि नगर सैनिक एक साल से छात्रा के साथ दुष्कर्म कर रहा था। उसने छात्रा को शादी का झांसा दिया था। बताया जा रहा है कि छात्रा निजी छात्रावास में रहकर पढाई कर रही थी। जिसके अपने प्रेम जाल में फंसा कर सैनिक एक साल से दुष्कर्म कर रहा था। जिसके बाद छात्रावास प्रबंधन ने आरोपी के खिलाफथाने में मामला दर्ज कराया। फिलहाल पुलिस ने आरोपी सैनिक को गिरफ्तार कर लिया है। मामला कुटरु थाना क्षेत्र का बताया जा रहा है।

## सलमान और अक्षय की होगी बॉक्स ऑफिस पर टक्कर

बॉलीवुड के दबंग स्टार सलमान खान और खिलाड़ी कुमार अक्षय कुमार की फिल्में अगले साल ईद के अवसर पर

बॉक्स ऑफिस पर टकरा सकती है।

बॉलीवुड फिल्मकार संजय लीला भंसाली, सलमान खान और आलिया भट्ट के साथ फिल्म 'इंशाअल्लाह' बनाने जा रहे हैं। सलमान खान ने बता दिया है कि भंसाली की फिल्म अगले साल यानी 2020 की ईद में रिलीज़ होगी। सलमान खान ने कहा, "हम अगले साल ईद पर फिल्म रिलीज़ करेंगे। संजय लीला भंसाली की स्क्रिप्ट, विजुअल, ड्रामा, रोमांस, इमोशन्स सब पर कंट्रोल है। संजय फिल्म बाद में रिलीज़ करेंगे, इसलिए मैं दबंग की शूटिंग पहले शुरू करूंगा। दबंग इसी साल दिसंबर में रिलीज़ होगी और हम (संजय, आलिया और सलमान) अगले साल ईद पर आएंगे।'

अक्षय कुमार, रोहित शेट्टी की फिल्म सूर्यवंशी में काम करने जा रहे हैं। फिल्म में अजय देवगन और रणवीर सिंह की कैमियो भूमिका होगी। निर्देशक रोहित शेट्टी ने साल की शुरुआत में ही अगले साल की ईद अपनी फिल्म 'सूर्यवंशी' के नाम कर ली है। अब सलमान ने जबसे अपनी फिल्म की घोषणा उसी दिन की है, तबसे माना जा रहा है कि कई सालों के बाद बॉलीवुड की यह बड़ी टक्कर होगी। ईद के अवसर पर सलमान और अक्षय की इस भिड़त को बहुत बड़ा माना जा रहा है।

### 22 नवंबर को अनिल कपूर, जॉन अब्राहम करेंगे पागलपंती

अनीज बाजमी की फिल्म पागलपंती 6 दिसंबर की जगह 22 नवंबर को रिलीज होगी। फिल्म में अनिल कपूर, जॉन अब्राहम और इलियाना डिक्रूज नजर आएंगी। फिल्म निर्माताओं ने रविवार को एक

बयान में कहा कि फिल्म को पहले घोषित तारीख से पहले ही रिलीज कर दिया जाएगा। फिल्म की शूटिंग फिलहाल लंदन में चल रही है और इसमें अरशद वारसी, पुलकित सम्राट, कीर्ति खरबंदा, उर्वशी रौतेला और सौरभ शुक्ला भी हैं। फिल्म पागलपंती का निर्माण भूषण कुमार और कृष्ण कुमार की टी-सीरीज और कुमार मंगत पाठक व अभिषेक पाठक की पैनोरमा स्टूडियोज मिलकर कर रहे हैं।

### 6 दिसंबर को रिलीज होगी पति पत्नी और वो

कार्तिक आर्यन अभिनीत फिल्म पति पत्नी और वो 6 दिसंबर को रिलीज होगी। यह फिल्म बी.आर. चोपड़ा द्वारा 1978 में इसी नाम से बनाई गई फिल्म से प्रेरित है। कार्तिक ने सोशल मीडिया पर इसकी घोषणा करते हुए कहा, पति पत्नी और वो छह दिसंबर को रिलीज होगी। फिल्म में कार्तिक के साथ भूमि पेडनेकर तथा अनन्या पांडे हैं। अनन्या स्टूडेंट ऑफ द इयर के सीक्वल से बॉलीवुड में अपनी पारी की शुरुआत कर रही हैं।

## पपीता खाने से हो सकती है आपको ये बीमारियां, जानिए

पपीता हमारी सेहत के लिए लाभदायक होता है। इसके साथ ही हम जानते है कि पपीता खाने से हमारी सेहत अच्छी रहती है। लेकिन कई बार डॉक्टर भी पपीता खाने की सलाह देता है। क्योंकि इसके सेवन से कई बीमारियां दूर की जा सकती है। तो वहीं पपीता खाना आपकी सेहत के लिए फायदेमंद है तो वहीं यह नुकसानदायक भी साबित हो सकता है। क्योंकि यदि आप इसका नियमित और ज्यादा सेवन करते है। तो यह आपके लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है। आइए जानते है कि पपीता ज्यादा सेवन करने से आपको किस तरह की परेशानी

हो सकती है।

आपको बता दें कि यदि आपने सर्जरी कराई है। तो आपको पपीता का सेवन नहीं करना चाहिए। क्योंकि इसके सेवन से जो सर्जरी का घाव है। वह जल्दी नहीं भरता है। तो वहीं इसके अलावा कई बार आपने सुना होगा कि पपीता को गर्भवती महिलाओं को नहीं खाना चाहिए। ऐसा इसलिए है क्योंकि गर्भ धारण के समय पपीते का एक पीस भी उनका गर्भपात करा सकता है। क्योंकि पपीता गर्भशाय को संकुचित करता है। इसके अलावा डिलीवरी होने के बाद कुछ समय तक पपीता का सेवन नहीं करना चाहिए। क्योंकि पपीते में पापैन नाम का एक विषाक्त पदार्थ पाया जाता है। जो कि छोटे बच्चों के लिए नुकसानदायक होता है। पपीते के ज्यादा सेवन करने से एलर्जी हो सकती है। क्योंकि पपीते में लेटेक्स नाम का पदार्थ पाया जाता है। जो कि कुछ लोगों को इसे सेवन करने से एलर्जी हो सकती है। ऐसे में पपीता का सेवन कम करना चाहिए।