

महत्वपूर्ण एवं खास

कार में मिले दो नंबर प्लेट, जांच के बाद मामले का पताक्षेप

कोरबा (आरएनएस)। नगर में बढ़ते गैरजों और वाहन चोरियों के मामले लगातार बढ़ने के मद्देनजर पुलिस अधीक्षक जितेंद्र सिंह मीणा के निर्देश पर अपराधों पर अंकुश लगाने सिक्क्योर सिटी के तहत विशेष अभियान चलाया जा रहा है। ऑटो डील, गैरज और सदिग्ध जगहों पर पुलिस दबिश दे रही है। इस कड़ी में बुधवारी बायपास मार्ग पर एक गैरज पर एक वाहन में दो नंबर लिखे मिले। गंभीरता से जांच कर मामले का पताक्षेप कर लिया गया।

अंधे मोड़ पर बस पलटी, कई यात्री चोटिल

कोरबा (आरएनएस)। कोरबा जिले सीमांत व कोरिया जिले प्रारंभिक सीमा पर एक बस अनियंत्रित होकर पलट गई। इस हादसे में करीब दो दर्जन यात्री चोटिल हुए हैं। जानकारी के अनुसार गुणा कंपनी की बस बैकुंठपुर कोरिया से रवाना होकर दोपहर बाद कोरबा जिले की ओर आ रही थी कि सीमांत ग्राम मुमुम्बारी मार्ग में अंधे मोड़ पर तेज रफ्तार बस से चालक का नियंत्रण हट गया और बस सड़क से उतरकर खेत में जा पलटी। हादसा होते ही यात्रियों में चीख पुकार मच गई। खिड़की का कांच तोड़कर ग्रामीणों की मदद से यात्री बाहर निकाले गये। हादसे में करीब दो दर्जन यात्रियों को चोट आई।

नक्सलियों ने सड़क निर्माण में लगे 6 वाहन जलाए

श्रमिकों एवं मुंशी से मारपीट कर उनका मोबाईल लूटा

नारायणपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के माओवाद हिंसा प्रभावित जिला नारायणपुर में नक्सलियों ने सड़क निर्माण में संलग्न 3 वाहनों को आग के हवाले कर दिया। आगजनी में वाहन जलकर पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए हैं। पुलिस सूत्रों के अनुसार ग्राम रंगाबेड़ा के समीप बोरण्ड से करमरी के मध्य प्रधानमंत्री सड़क योजना के तहत सड़क निर्माण का कार्य कराया जा रहा है। सड़क निर्माण के लिए आवश्यक सामग्री की ढुलाई में लगे 6 वाहनों 1 जेसीबी मशीन, 5 ट्रैक्टर समेत को लगभग 20 वर्दीधारी माओवादियों ने रोककर, वाहन चालकों के मोबाइल छीन लिए और उन्हें भाग जाने कहा। इसके बाद वाहन के डीजल टैंक फोड़कर, डीजल निकाल उसे वाहनों में चारों ओर उड़ेल कर आग लगा दी। आगजनी में सभी वाहन जलकर पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए हैं। इस दौरान नक्सलियों कार्य स्थल पर मौजूद श्रमिकों से मारपीट भी की।

साप्ताहिक अवकाश : पुलिस परिवार ने माना राज्य सरकार का आभार

रायपुर (आरएनएस)। राज्य की कांग्रेस सरकार द्वारा लिए जा रहे महत्वपूर्ण फैसलों में से एक, पुलिस कर्मियों के साप्ताहिक अवकाश मिलने की खुशी में आज पुलिस कर्मचारियों के परिजनों ने वरिष्ठ नेता व मंत्री टीएस सिंहदेव के निवास पहुंचकर राज्य सरकार का धन्यवाद किया।

17 को भाजपा का बुद्धिजीवी सम्मेलन

रायपुर (आरएनएस)। आगामी लोकसभा चुनाव की दृष्टि से भारतीय जनता पार्टी (रायपुर क्लस्टर) के तत्वावधान में आगामी 17 मार्च को बुद्धिजीवी सम्मेलन का आयोजन रखा गया है।

तीन लाख के गांजा के साथ सेंट्रो कार जब्त

जशपुर (आरएनएस)। जशपुर जिले की तपकरा पुलिस ने एक सेंट्रो कार सहित 3 लाख का गांजा जब्त किया है। तपकरा पुलिस ने बताया कि सेंट्रो कार में दो लोगों के द्वारा गांजा तस्करी की सूचना मुख्यािब से मिली थी। सूचना पाकर पुलिस ने जब टीम के साथ घेराबंदी शुरू कर दी लेकिन पुलिस की घेराबंदी को आरोपो पहले से भांप गए थे और बलुआ बहार के जंगल में सेंट्रो कार छोड़कर भाग गए। पुलिस को सेंट्रो कार तो मिल गई लेकिन आरोपी भागने में कामयाब रहे।

सेब का जूस स्वास्थ्य और सौंदर्य के लिए लाभकारी

सेब रोज खाओ और डॉक्टर को दूर भगाओ। सेब पौष्टिक तत्वों से भरा है। ये न केवल बीमारियों से लड़ने में मदद करता है बल्कि आपके शरीर को भी हेल्दी रखता है। तो आइये जानते हैं के गुणों के बारे में ...

सेब फाइबर वाला फल है इसमें प्रोटीन और विटामिन की संतुलित मात्रा होती है, लेकिन कैलोरी कम होती है। सेब का फल, रस, छिलका, मुरब्बा, आइसक्रीम, जैम, जैली आदि रूपों में सेवन करना स्वास्थ्य और सौंदर्य के लिए लाभकारी माना जाता है।

सेब के जूस में कई फायदे होते हैं। इनमें से एक यह भी है कि यह शरीर में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को सामान्य बनाये रखने में मदद करता है। अगर शरीर में कोलेस्ट्रॉल की मात्रा बढ़ जाए तो इससे हृदय संबंधी कई रोग हो सकते हैं, इसलिए आप सेब अथवा इसके जूस के नियमित सेवन से स्वयं को इस बीमारी से दूर रख सकते हैं।

सेब में फाइबर, जो शरीर में पानी बनाए रखने की बहुत अधिक क्षमता

रखता है। अतः सेब खाने से पेट भरा सा लगता है और अनावश्यक भोजन की इच्छा नहीं होती है। डाइटिंग करने वालों के लिए सेब एक उपयोगी फल है।

सेब का जूस कैन्सर और ट्यूमर से बचाने में बेहद उपयोगी होता है। खासतौर पर फेफड़ों के कैन्सर से बचाने में सेब के जूस का कोई तोड़ नहीं। ट्यूमर कोशिकाओं को रोकने में फ्लेवोनॉयड और फेनॉलिक एसिड को बेहद कारगर माना गया है। यह दोनों ही सेब में

काफी प्रचुर मात्रा में मिल जाते हैं। सेब के जूस में विटामिन ए पर्याप्त मात्रा में होता है। यह विटामिन आंखों की रोशनी बढ़ाने में उपयोगी होता है। इसके साथ ही यह आंखों को कई संभावित बीमारियों से बचाता है। सेब स्मरण शक्ति को दुर्बलता, बेहोशी तथा चिड़चिड़ापन अर्थात् मस्तिष्क के रोगों को दूर करने की अचूक औषधि माना गया है। मस्तिष्क व दिल की कमजोरी और घबराहट दूर करने में सेब अचूक इलाज है।



सहायक प्राध्यापक पद की अधिकतम आयु सीमा में छूट देने लोक सेवा आयोग को हाईकोर्ट का निर्देश

बिलासपुर। जस्टिस पी सैम कोशी की एकलपटी ने सहायक प्राध्यापक पद की अधिकतम आयुसीमा में लोक सेवा आयोग को छूट देने का निर्देश देते हुए याचिकाकर्ता के आवेदन को शासन के 2004 एवं 2019 के परिपत्रों के आधार पर स्वीकार करने को कहा है।

रायगढ़ जिले के सारंगगढ़ में शासकीय माध्यमिक विद्यालय कलमी में भारतेंदु भूषण त्रिपाठी की नियुक्ति शिक्षाकर्मि वर्ग 2 के पद पर 2008 में हुई थी। अगस्त 2018 में इनकी सेवाओं का सविलियन स्कूल शिक्षा विभाग में किया गया और एलबी के रूप में



सेवाएं जारी रही। जनवरी 2019 में विभिन्न विषयों के सहायक प्राध्यापक पद के लिए छा लोक सेवा आयोग द्वारा एक विज्ञापन जारी किया गया। इस विज्ञापन में सहायक प्राध्यापक के पद पर भर्ती के लिए पदखंड 4 में अधिकतम आयु सीमा का निर्धारण 35 वर्ष

अंकित था, जो कि आयोग द्वारा फरवरी 2019 में एक शुद्धिपत्र जारी कर 40 वर्ष के रूप में संशोध कर दिया गया। उल्लेखनीय है कि राज्य के सामान्य प्रशासन विभाग द्वारा जून 2004 में प्रसारित प्रपत्र में आयुसीमा में छूट का प्रावधान किया गया था, इसमें 6 माह की

राउरकेला ट्रेन: कम यात्री होने के बाद भी रेलवे आशान्वित

जगदलपुर (आरएनएस)। अधिक यात्री यात्रा कर रहे हैं। संभागीय मुख्यालय जगदलपुर से कभी-कभी 50 से भी कम होते गत सप्ताह से शुरू हुई राउरकेला तक के लिए ट्रेन में इस समय यात्रियों का कोटा है और रेलवे कम यात्री होने के बाद भी आशान्वित हैं कि अगले कुछ दिनों में यात्रियों की संख्या में पर्याप्त वृद्धि होगी। रेलवे बुकिंग केंद्र से मिली जानकारी में बताया गया है कि अभी गत सप्ताह से शुरू हुई इस ट्रेन में 50 से

अधिक यात्री यात्रा कर रहे हैं। संभागीय मुख्यालय जगदलपुर से कभी-कभी 50 से भी कम होते गत सप्ताह से शुरू हुई राउरकेला तक के लिए ट्रेन में इस समय यात्रियों का कोटा है और रेलवे कम यात्री होने के बाद भी आशान्वित हैं कि अगले कुछ दिनों में यात्रियों की संख्या में पर्याप्त वृद्धि होगी। रेलवे बुकिंग केंद्र से मिली जानकारी में बताया गया है कि अभी गत सप्ताह से शुरू हुई इस ट्रेन में 50 से

अधिकारी हतप्रभ हैं और उनकी उम्मीद के मुताबिक यात्री अभी नहीं मिल रहे हैं। इस पर भी रेलवे के अधिकारी उम्मीद में हैं कि आने वाले दिनों में यात्रियों की संख्या बढ़ेगी। रेलवे सूत्र यह भी बताते हैं कि परीक्षा का काल समाप्त हो जाने के बाद छुट्टियों में जब यात्रा का समय आयेगा तब ट्रेन में यात्रियों की भीड़ बढ़ेगी। इस संबंध में स्थानीय सूत्र भी कहते हैं कि जगदलपुर से भले यात्री कम मिल रहे हैं, लेकिन ओडिशा के स्टेशनों से यात्रियों की संख्या बढ़ेगी।



अवैध शराब ले जा रहे 4 गिरफ्तार, 78 पाव देशी शराब जब्त

रायपुर (आरएनएस)। अवैध रूप से शराब ले जा रहे 4 लोगों को पुलिस ने अलग-अलग थाना क्षेत्रों में जांच के दौरान गिरफ्तार कर उनके पास से 78 पाव देशी मदिरा जब्त किया है। मिली जानकारी के अनुसार रजबन्धा मैदान मौदहापारा निवासी अख्तर खान 28वर्ष पिता युसूफ खान को मुख्यािब की सूचना पर पुलिस ने थाना गोलबाजार स्थित पुराना बस स्टैंड के पास तलाशी के दौरान थैला में रखे 10 पाव देशी शराब के साथ गिरफ्तार किया है। इसी तरह डबरापारा बौरगांव खमताराई निवासी विशाल उईके 18 वर्ष पिता जितेंद्र उईके को उरला थाना अंतर्गत बौरगांव बजरंग चौक के पास तलाशी के दौरान थैला में रखे 10 पाव देशी शराब जब्त कर आरोपी को गिरफ्तार किया है। व सतनाम चौक रावाभाठा निवासी प्रकाश दास बोस 37 वर्ष पिता राजेन्द्र बोस को मुख्यािब की सूचना पर खमताराई पुलिस ने भनपुरी व्यास तालाब के पास से झोला में रखे 40 पाव देशी मदिरा पाये जाने पर गिरफ्तार किया है। एवं खालबाडा गुदियारी निवासी रुपेश कुमार लहरे 44 वर्ष पिता स्व.तिरथ लहरे को गुदियारी थाना पुलिस ने मुख्यािब की सूचना पर खालबाडा गुदियारी में जांच के दौरान 18 पाव देशी शराब पाये जाने पर गिरफ्तार किया है।

बेकाबू बाइक, कार से टकराकर गहरी खाई में गिरी, दो लोग घायल

ऋषिकेश (आरएनएस)। बदरीनाथ- सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मुनिकीरेती थाना पुलिस के मुताबिक शनिवार सुबह सुनील कुमार (45) पुत्र सतीश चंद्र निवासी ग्राम गडोली, नादलस्यू पट्टी, पौड़ी गढ़वाल बाइक से पौड़ी

है। मुनिकीरेती थाना पुलिस के मुताबिक शनिवार सुबह सुनील कुमार (45) पुत्र सतीश चंद्र निवासी ग्राम गडोली, नादलस्यू पट्टी, पौड़ी गढ़वाल बाइक से पौड़ी

से हरिद्वार जा रहे थे। बदरीनाथ-ऋषिकेश। हाईवे पर तोताघाटी के पास बाइक बेकाबू होकर सामने से आ रही कार से जा टकराई। इससे बाइक हाईवे किनारे गहरी खाई में जा गिरी जबकि बाइक सवार छिटककर सड़क पर गिर पड़े।



रेलवे में नाकरी लगाने के नाम पर 3 लाख की ठगी

रायपुर (आरएनएस)। रेलवे में नौकरी लगवाने के नाम पर युवक को झांसा देकर लाखों रुपये ठगी किये जाने की रिपोर्ट मौदहापारा थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार राजनांदागांव निवासी पंथराम रजक 26 वर्ष पिता बिसरुराम रजक ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि 7 दिसंबर से

29 दिसंबर 2018 के मध्य प्रार्थी को बिलासपुर निवासी नरेन्द्र देवागन ने रायपुर स्थित कृष्णा काम्पलेक्स में बुलाकर रेलवे में नौकरी दिलाने के नाम पर झांसा में लेकर 3 लाख रुपये लिया व बहुत दिनों तक नौकरी लगवाने के नाम पर बहाने बाजी कर ठगी किया।

आईडीडी विस्फोट में जवान दिलीप कुमार मिंज घायल

जगदलपुर। छत्तीसगढ़ के बीजापुर से 23 किमी दूर गंगालूर में बुरजी कैम्प के करीब शुक्रवार की शाम करीब साढ़े चार बजे एक आईडीडी विस्फोट में जवान दिलीप कुमार मिंज घायल हो गया है। बताया जा रहा उन्हें हल्की चोटें आई हैं।

युवक ने टंगिया से हमला कर दादा-पोती की हत्या की, आरोपी गिरफ्तार

दुर्ग। ग्राम अछोटी में एक युवक ने टंगिया से हमला कर दादा-पोती की निमर्म हत्या कर दी। मामले में नंदनी पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। बता दें कि पकड़े गए आरोपी का नाम सोनू यादव है। बताया जाता है कि आरोपी ने घटना को उस वक्त अंजाम दिया जब बुजुर्ग अवधराम यादव

अपनी पोती पूजा यादव के साथ दोपहिया वाहन से घर जा रहा था। उसी समय मौका देखकर आरोपी सोनू यादव ने उन दोनों पर टंगिया से ताबड़तोड़ वार कर हत्या कर दी। जिससे दोनों की मौके पर ही मौत हो गई थी। मामले में पुलिस ने आरोपी सोनू यादव को गिरफ्तार कर लिया है।



अरुणिमा सिन्हा की बायोपिक में काम करेंगी आलिया भट्ट ?

पिछले काफी समय से आलिया भट्ट माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली पहली परफॉर्मेंस दे रही हैं। इस समय आलिया के पास कई फिल्में हैं और लगता है कि इस लिस्ट में अब एक और नाम जुड़ने जा रहा है। हालिया रिपोर्ट्स की मानें तो आलिया भी अब एक बायोपिक में काम करने जा रही हैं। यह बायोपिक अरुणिमा सिन्हा पर बनेगी जो दुनिया में दे दी है। इस फिल्म को करण जोहर और



विवेक रंगाचारी प्रड्यूस करेंगे। फिल्म में अरुणिमा के किरदार को निभाने के लिए आलिया को वजन बढ़ाने के लिए भी कहा गया है। इस फिल्म के लिए आलिया को दिव्यांग व्यक्ति के साथ सख्त ट्रेनिंग करनी होगी। बताया जा रहा है कि इस फिल्म की शुरुआती शूटिंग लखनऊ में की जाएगी। बता दें कि अरुणिमा सिन्हा एक नेशनल वॉलीबाल प्लेयर थीं जो कुछ लुटेरों से लड़ते हुए चलती ट्रेन से गिर गई थीं।

विवेक रंगाचारी प्रड्यूस करेंगे। फिल्म में अरुणिमा के किरदार को निभाने के लिए आलिया को वजन बढ़ाने के लिए भी कहा गया है। इस फिल्म के लिए आलिया को दिव्यांग व्यक्ति के साथ सख्त ट्रेनिंग करनी होगी। बताया जा रहा है कि इस फिल्म की शुरुआती शूटिंग लखनऊ में की जाएगी। बता दें कि अरुणिमा सिन्हा एक नेशनल वॉलीबाल प्लेयर थीं जो कुछ लुटेरों से लड़ते हुए चलती ट्रेन से गिर गई थीं।

तापसी ने कि वह कॉफी विद करण के लायक नहीं

बॉलिवुड में अपनी एक अलग पहचान बना चुकी ऐक्ट्रेस तापसी पन्नू को उनके बेबाक अंदाज के लिए भी जाना जाता है। वह अक्सर ही सोशल साइट्स पर सोशल इश्यूज पर भी अपनी राय रखती हैं। हाल ही में जब कमीडियन वीर दास ने टीवी शो कॉफी विद करण को लेकर तापसी को एक ट्वीट किया तो तापसी ने भी उन्हें अपने ही अंदाज में जवाब दिया। इसके बाद तो ट्वीटर पर मीडिया के अलावा तापसी के फैंस ने भी शो के होस्ट करण जोहर को लेकर तमाम ट्वीट्स किये। लोगों ने जहां तापसी को शानदार ऐक्ट्रेस बताया। वहीं यह भी कहा कि उन्हें किसी के कॉफी शो पर जाने की जरूरत नहीं है। बता दें कि हाल ही में जब टीवी शो कॉफी विद



करण के आखिरी एपिसोड कॉफी अर्वाइंड नाइट को शूट किया गया तो उसमें किरण खेर, मलाइका अरोड़ा, वीर दास और मल्लिका दुआ को आमंत्रित किया गया। इसके बाद कमीडियन वीर दास ने अपने ओपनिंग ऐक्ट का टीजर ट्वीट करते हुए लिखा इस सेट पर इतना पिक है कि तापसी ने इसपर ऐक्टिंग करने की कोशिश की। वीर दास के इस ट्वीट पर तापसी ने भी बेहतरीन अंदाज में जवाब दिया। उन्होंने शो के होस्ट पर तंज कसते हुए लिखा हाहाहा, अच्छा है, लेकिन तापसी वहां तक पहुंचने के लिए क्रॉलीफाई नहीं कर पाईं। उन्होंने लिखा मैं यहीं से आप लोगों को देखने के लिए उत्सुक हूं, आप सभी काफी ज्यादा खुश नजर आ रहे हैं।

सलमान खान ने किया प्रियंका चोपड़ा के साथ काम करने से इनकार!

फिल्म भारत से ऐन वक्त पर बैकआउट हो जाने के कारण प्रियंका चोपड़ा और सलमान खान के रिश्ते के बीच कड़वाहट आ जाने की बात कही जा रही थी। हालांकि, प्रियंका के रिसेप्शन में खान परिवार के शामिल होने के बाद इन बातों को अफवाह माना गया था। अब रिपोर्ट्स की मानें तो सलमान ने संजय लीला भंसाली के एक अपकमिंग प्रोजेक्ट में प्रियंका के साथ काम करने से इनकार कर दिया है। दरअसल, हाल ही में खबर आई थी कि संजय लीला भंसाली और सलमान खान करीब दो दशक बाद फिर से साथ में काम करने जा रहे हैं। इस बीच एक इंटरव्यू में प्रियंका चोपड़ा



ने बताया था कि उन्होंने भंसाली के साथ एक फिल्म साइन की है। इन दोनों बातों का कनेक्शन जोड़ते हुए माना जा रहा था कि सलमान और प्रियंका साथ में भंसाली की मूवी में दिखाई देने वाले हैं। रिपोर्ट्स की मानें तो सलमान खान ने प्रियंका को फिल्म में लेने पर आपत्ति जताई और ऐक्ट्रेस के साथ काम करने से इनकार कर दिया। हालांकि, इस बीच यह भी खबरें हैं कि प्रियंका और सलमान को भंसाली ने कास्ट तो किया है, लेकिन अलग-अलग फिल्मों के लिए। जहां सलमान भंसाली की एक लव स्टोरी में नजर आएंगे तो वहीं प्रियंका एक पीरियड फिल्म में लीड रोल निभाती दिखेंगी।

