महत्वपूर्ण एवं खास

राज्य सेवा परीक्षा के लिए अधिकारियों की समीक्षा बैठक 13 को

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित राज्य सेवा प्रारंभिक परीक्षा-2018, परीक्षा 17 फरवरी को दो पालियों आयोजित की गई है। प्रथम पाली प्रातः 10 बजे से दोपहर 12 बजे एवं द्वितीय पाली दोपहर 3 बजे से शाम 5 बजे आयोग द्वारा निर्धारित 56 परीक्षा केंद्रों में होगी। इस संबंध में सभी परिवहन उड़नदस्ता प्रभारी अधिकारी एवं प्राचार्य व केंद्राध्यक्षों की 13 फरवरी को कलेक्टोरेट परिसर रेड्क्रास सभाकक्ष समीक्षा बैठक आयोजित की गई है। बैठक में सर्व संबंधितों को उपस्थित होने कहा गया है।

भयदोहन और आतंक के ज़माने को वापस ला रही भूपेश सरकार - भाजपा

रायपुर (आरएनएस)। भारतीय जनता पार्टी ने प्रदेश सरकार की कार्यशैली पर हमलावर होते हुए कहा है कि जांच के नाम पर प्रदेश में 2000-03 की ही तरह दबाव और आतंक के साथ राजनीतिक प्रतिशोध साधने के युग की वापसी हो रही है। भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता संजय श्रीवास्तव ने कहा कि पुलिस अधिकारी आरके दुबे ने हाईकोर्ट में अपनी जान पर खतरा समेत अनेक गंभीर आरोप शासन पर लगाये हैं। दुबे ने यह भी कहा है कि सरकार उनसे अपनी मर्जी का बयान दिलाना चाह रही है। श्रीवास्तव ने कहा कि यह बहुत ही गंभीर मामला है। प्रदेश में इस तरह भयादोहन और आतंक का माहौल वापस आना शोचनीय है।

उनेजा खातुन अंसारी ईओडब्ल्यू के एएसपी बने, श्वेता सिन्हा को जशपुर भेजा गया

रायपुर (आरएनएस)। गृह विभाग ने राज्य पुलिस सेवा के दो अधिकारियों का तबादला आदेश जारी किया है। इनमें 2002 बैच की अफसर श्वेता सिन्हा को उप परिवहन आयुक्त की सेवाएं वापस लेते हुए उन्हें अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक जशपुर का प्रभार सौंपा गया है, वहीं जशपुर के अतिरिक्त पुलिस अधीक्ष उनेजा खातुन अंसारी को ईओडब्ल्यू का अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक की जिम्मेदारी सौंपी गई है।

पुलिस ने किया नक्सली कैम्प ध्वस्त

हथियार एवं गोला बारूद बरामद

सुकमा (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के सुकमा जिले में आज पुलिस ने एक नक्सली कैम्प ध्वस्त करने में सफलता पायी है। कैम्प स्थल से भारी मात्रा में हथियार एवं गोलाबारूद बरामद किया गया है।

पीएल पुनिया ने ली कांग्रेस के सभी मोर्चा-प्रकोष्ठ पदाधिकारियों की बैठक

लोकसभा चुनाव की तैयारी तेज, सभी 11 सीटें जीतने का दिया लक्ष्य

रायपुर (आरएनएस)। लोकसभा चुनाव के नजदीक आते ही कांग्रेस ने अपनी तैयारियां तेज कर दी है। इसी क्रम में आज प्रदेश कांग्रेस प्रभारी पीएल पुनिया ने सभी मोर्चा-प्रकोष्ठों व कांग्रेस के अन्य विभागाध्यक्षों की बैठक लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश दिया।

दहेज में 20 लाख कैश एवं कार की मांग को लेकर पति एवं ससुराल वाले दे रहे प्रताड़ना: नेहा

रायपुर (आरएनएस)। दहेज एवं उत्पीड़न की मांग को लेकर केन्द्र सरकार द्वारा कड़े नियम बनाये गये है। बावजूद इसके समाज में दहेज का दानव बार-बार मासूम महिलाओं का जीवन लील रहा है। इसी कड़ी में आज भाटापारा की निवासिनी श्रीमती नेहा मंधानी ने प्रेस क्लब पहुंचकर अपनी व्यथा व्यक्त की। पत्रकारवार्ता में नेहा ने बताया कि उनकी शादी सुमित थावनी से 17 जनवरी 2016 को सर्वसम्मति से हुई थी। ससुराल प्रवेश के साथ ही पति, सास, ससुर एवं ननद उन्हें कम दहेज लाने को लेकर मानसिक प्रताड़ना देते रहे। पति एवं ससुर की स्पष्ट मांग की थी वे अपने मायके से पिता से 20 लाख रुपये कैश एवं कार लाकर दे। उक्त मांग पूरी नहीं होने पर पति द्वारा उन्हें बुरी तरह मारा पीटा गया। छत से धक्का देकर गरम तेल उनपर उड़ेलकर उन्हें जान से मारने की कोशिश की गई। नेहा ने बताया कि इस संबंध में 5 दिसंबर 2018 को उन्होंने भाटापारा थाने में अपने पति के खिलाफ आईपीसी की धारा 498 ए , 34 एवं 377 में एफआईआर भी दर्ज करवाई थी। उसके बाद उक्त आरोपियों ने सत्र न्यायालय से अग्रिम जमानत ले ली। उनके पति की अग्रिम जमानत खारिज हो गई थी।

पुरानी आटो का परमिट जारी नहीं किया, आटो संघ 1 मार्च के बाद अनिश्चितकालीन धरना देगा

रायपुर (आरएनएस)। 26 जून 2017 को आरटीओ पुलक भट्टाचार्य द्वारा 10 वर्ष आटो का परमिट पर रोक लगा दिया गया है। इस संबंध में संघ के सदस्यों द्वारा पुलक से पूछे जाने पर उन्होंने कहा कि उपर से आदेश है। इसके बाद परिवहन मंत्री से मिलने पर उन्होंने केन्द्र सरकार द्वारा 15 वर्ष की अवधि को उचित बताते हुए आरटीओ को निर्देश दिये थे। बावजूद इसके उनके द्वारा आटो का परमिट रद्द कर दिया गया है। समयवधि से पहले आटो का परमिट रद्द करने के खिलाफ 1 मार्च के उपरांत आटो चालक संघ अनिश्चितकालीन धरना देगा।

शहीद पार्क की चौपाटी बना शराबखोरों व गुंडे बदमाशों का अड्डा

जगदलपुर (आरएनएस)। शहीद पार्क के निकट चौपाटी में आए दिन शराब पीकर मारपीट एवं युवतियों से छेड़खानी की घटनाएं आम बात हो गई है। बीती रात यहां दो पक्षों के बीच जमकर मारपीट हुई। जहां एक युवा को दूसरे युवाओं द्वारा लात, घुसों से मारा गया। जब तक पुलिस पहुंची, तब तक घटना को अंजाम देने वाले युवा फरार हो गए थे।

स्पेशल डीजी मुकेश गुप्ता, एसपी रजनेश सिंह निलंबित

नॉन मामले में झूठे साक्ष्य प्रस्तुत करन के साथ ही कई गंभीर आरोप, ईओडब्ल्यू ने कल ही किया था दोनों अफसरों के खिलाफ एफआईआर दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। नॉन घोटाले की एसआईटी जांच में झूठे साक्ष्य प्रस्तुत करने, झूठे साक्ष्यों के आधार पर अपराधिक षड्यंत्र कर कूटरचित दस्तावेज तैयार किए जाने जैसे गंभीर आरोपों से घिरे स्पेशल डीजी मुकेश गुप्ता और नारायणपुर एसपी रजनेश सिंह के खिलाफ कल जहां ईओडब्ल्यू ने एफआईआर दर्ज किया तो वहीं आज राज्य सरकार ने एक बड़ी कार्यवाही करते हुए दोनों अफसरों को निलंबित कर दिया है।

राज्य आर्थिक अपराध अन्वेषण ब्यूरो (ईओडब्ल्यू) ने कल नानें घोटाले की जांच में झूठे साक्ष्य पेश करने सहित कूटरचित दस्तावेज तैयार करने, षड़यंत्र रचने जैसे गंभीर आरोप के मद्देनजर स्पेशल डीजी मुकेश गुप्ता और वर्तमान में नारायणपुर के एसपी रजनेश सिंह पर प्राथमिकी दर्ज की थी। इधर दोनों अफसरों पर एफआईआर दर्ज होने के बाद राज्य सरकार ने भी दोनों के खिलाफ एक बड़ी कार्यवाही करते हुए दोनों अफसरों को निलंबित कर दिया है।

गृह पुलिस विभाग से जारी आदेश में कहा गया है कि-चूंकि राज्य आर्थिक अपराध अन्वेषण ब्यूरो में दर्ज अपराध के आफिस फाइल, आर शिकायत रजिस्टर में शिकायत क्रमांक 348-2014 की त्रुटिपूर्ण प्रविष्टि हुई है, और मुकेश गुप्ता रजनेश सिंह का उपरोक्त कृत्य अखिल भारतीय सेवा (आचरण) नियम 1968 के नियम 3 का उल्लंघन है, इसलिए इनके विरुद्ध अनुशासनात्मक कार्यवाही संस्थित करना प्रक्रियाधीन है। अतः अखिल भारतीय सेवा (अनुशासन तथा अपील) नियम 1969 के नियम 3 (1) द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए राज्य शासन द्वारा मुकेश गुप्ता, विशेष पुलिस महानिदेशक पुलिस मुख्यालय रायपुर तथा रजनेश सिंह पुलिस अधीक्षक नारायणपुर को तत्काल प्रभाव से निलंबित किया जाता है।

वसूली करने गई प्रशासनिक टीम से अभद्रता

रुडकी (आरएनएस)। प्रशासनिक टीम से बकायेदार के परिजनों ने अभद्रता कर दी। हंगामा होने पर पुलिस ने परिवार के एक सदस्य को हिरासत में लिया। इस दौरान क्षेत्र

में अफरातफरी का मौहाल बना रहा। बकायेदार शहर निवासी जनप्रतिनिधि का परिचित बताया जा रहा है। सिविल लाइंस कोतवाली क्षेत्र के सत्ती मोहल्ले में उस वक्त हंगामा खड़ा हो गया। जब प्रशासनिक टीम बकायेदार से वसूली करने को लेकर उसके घर पहुंच गई। टीम को देखकर बकायेदार तो दीवार फंदाकर मौके से फरार हो गया। टीम ने कार्रवाई जारी रखी तो इसी बीच परिजनों ने विरोध करना शुरू कर दिया। परिजनों ने टीम को बुरा भला करते हुए अभद्रता करनी शुरू कर दी। मामला बढ़ता देख पुलिस ने परिवार के एक सदस्य को हिरासत में लिया। जिसके बाद मौके पर बकायेदार नहीं मिलने पर टीम वापस लौट आई। इंस्पेक्टर अमरजीत सिंह ने बताया कि सोत मोहल्ले में प्रशासनिक टीम बकायेदार से वसूली को गई थी। कार्रवाई के दौरान एक व्यक्ति को हंगामा करने पर हिरासत में लिया गया था। मामला तहसील अधिकारियों से जुड़ा है। उनकी शिकायत पर आगे कार्रवाई की जाएगी।

मकान का किराया देने की बात पर युवक की पिटाई, रिपोर्ट दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। मकान के किराये की पैसा देने के विवाद में युवक से मारपीट किये जाने की रिपोर्ट टिकरापारा थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार मठपुरैना टिकरापारा निवासी अमीत कुमार पराते 18 वर्ष ने शुक्रवार की देर रात्रि थाने में रिपोर्ट करायी है कि मठपुरैना स्थित मकान में वह किराये से अपने साथी के साथ रहता है मकान का किराये की पैसा देने के विवाद पर धमेन्द्र बरपात्रे 30 वर्ष पिता रवि बरपात्रे ने गाली-गलोज करते हुये मारपीट कर बेलन से वार किया जिससे उसे चोट लगी। प्रार्थी की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 294,323 के तहत अपराध कायम कर मामला दर्ज कर लिया है।

स्टाफ की कमी से परेशान नर्सें करेंगी बेमुद्दत हड़ताल

11 से काली पट्टी, 14 से काम बंद

जगदलपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ परिचारिका कर्मचारी कल्याण संघ द्वारा स्वर्गीय बलिराम कश्यप स्मृति शासकीय महाविद्यालय चिकित्सालय डिमरापाल में एक बैठक की गई जिसमें स्टाफकी कमी को लेकर संघ द्वारा काली पट्टी लगाकर बहिष्कार के बाद अनिश्चितकालीन हड़ताल करने का निर्णय लिया गया। इसकी सूचना प्रशासन

और पुलिस को दी गई है। हड़ताल के संबंध में अध्यक्ष प्रार्थना राज दास ने बताया, मेडिकल कॉलेज में स्वीकृत पदों पर भर्तियां नहीं होने के कारण लगातार स्टाफ की कमी बनी हुई है, जिससे काम करने वाले कर्मचारियों को मानसिक व शारीरिक रूप से परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। स्टाफ नर्स को एक साथ दो-दो वार्ड देखने के साथ ही वार्ड बॉय का काम भी करना पड़ रहा है।

वेतनमान संशोधन के लिए सहकारी बैंक कर्मचारी 14 से करेंगे आंदोलन

जगदलपुर (आरएनएस)। बस्तर में सहकारी बैंकों के कर्मीयों ने चेतावनी देते हुए कहा है कि उनकी मांगें नहीं मानी गयी तो अगले सप्ताह 14 फरवरी से वे आन्दोलन करने के लिए बाध्य होंगे। यह आन्दोलन चरण बध्द तरीके से किया जावेगा। जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक कर्मचारी संघ ने कहा है कि वेतनमान संशोधन हेतु गठित समिति की सिफारिश 7 दिनों के अन्दर लागू ना की गयी तो वे इसे लागू

करवाने अगले सप्ताह से आन्दोलन पर जा सकते हैं। प्रथम चरण के रुप में कर्मचारी काली पट्टी लगाकर काम करेंगे। इस संबंध में संघ के अध्यक्ष आर. के. सूर्यवंशी और सचिव छोटेलाल ने जानकरी दी की सहकारी संस्थानों के रजिस्ट्रार को भेजे गये पत्र में कहा है कि उनकी उपरोक्त मांग को एक सप्ताह के भीतर पूरा नहीं किया जाता है तो 14 से 16 फरवरी तक आन्दोलनरत कर्मचारी काली पट्टी लगाकर काम करेंगें, 18 फरवरी को एक दिन का सांकेतिक बन्द कर बैंक के प्रधान कार्यालय प्रांगण में धरना दिया जायेगा। इसके बाद भी मांग पूरी नहीं हुई तो आगामी 25 फरवरी से बैंक कर्मी अनिश्चित कालीन हड़ताल पर चले जायेंगे।

युवक को गोली मारने पर पांच युवकों के खिलाफ केस

रुडकी (आरएनएस)। युवक को गोली मारने के आरोप में पांच युवकों समेत दस अज्ञातों के खिलाफ केस दर्ज किया गया है। पुलिस फरार आरोपियों को लेकर दबिश दे रही है। मामला दो गुटों से जुड़ा होने के कारण गांव में सुरक्षा बल तैनात है। घायल युवक की हालत खतरे से बाहर

बताई जा रही है। गंगनहर कोतवाली क्षेत्र के हसन कॉलोनी निवासी इकरार उर्फ सोनू 18 की गांव निवासी कुछ युवकों से रंजिश चली आ रही थी। पीड़ित के भाई इंतजार ने तहरीर देकर बताया कि गुरुवार रात करीब साढ़े सात बजे सोनू घर से कुछ ही दूरी पर खड़ा था। आरोप है कि इसी बीच करीब पंद्रह से बीस युवक लाठी डंडों और धारदार हथियार से लैस होकर पहुंचे। आरोपियों ने सोनू के साथ गाली-गलौज करते हुए मारपीट शुरू कर दी। मारपीट में सोनू का सिर फट गया। वहीं एक आरोपी ने देशी तमंचे से सोनू की कमर पर गोली मारी। गोली मारने के बाद आरोपी मौके से फरार हो गए। घटना के बाद ग्रामीण मौके पर पहुंचे और पुलिस को मामले की जानकारी दी।

चाकू की नोंक पर भाभी से दुष्कर्म का प्रयास

रुडकी (आरएनएस)। भाभी से देवर ने चाकू की नोंक पर दुष्कर्म करने का प्रयास किया। पीड़ित ने मामले की शिकायत कोतवाली में की है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। पिछले माह भी नगला इमरती निवासी देवर ने भाभी से दुष्कर्म का प्रयास किया था।

जांच के बाद आरोपी देवर पर केस दर्ज किया गया था। सिविल लाइंस कोतवाली क्षेत्र निवासी महिला ने बताया कि पति किसी काम से घर से बाहर गया हुआ है। इसी बीच देर रात देवर कमरे में घुस आया। देवर ने कमरे में अकेला पाकर छेड़छाड़ करनी शुरू कर दी।

मेंटनेंस कार्य : एक्सप्रेस-मेल के अलावा कई लोकल-पैसेंजर ट्रेनें रहेंगी रद्द

रायपुर (आरएनएस)। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के अंतर्गत चलने वाली लंबी दूरी की यात्री ट्रेनों के साथ ही अन्य लोकल और पैसेंजर ट्रेनों की लेटलतीफी का दौर आज भी जारी है। इधर पटरियों के रखरखाव व आधुनिकीकरण के चलते रेलवे प्रशासन ने अलग-अलग तिथियों में कई यात्री ट्रेनों को रद्द कर दिया है।

रेलवे सूत्रों ने बताया कि रद्द

होने वाली गाड़ियों में आज दिनांक 9 फरवरी से 28 फरवरी तक झारसुगुडा से चलने वाली 58117 झारसुगुडा-गोंदिया पैसेंजर, दिनांक 10 फरवरी से 01 मार्च तक गोंदिया से चलने वाली 58118 गोंदिया-झारसुगुडा पैसेंजर रद्द रहेगी। दिनांक 10, 14, 17, 21, 24 एवं 28 फरवरी को टाटानगर से चलने वाली 22886 टाटानगर-कुर्ला अंत्योदय एक्सप्रेस रद्द रहेगी। दिनांक 12, 16, 19, 23, 26 फरवरी एवं 02 मार्च को कुर्ला से चलने वाली 22885 कुर्ला-टाटानगर अंत्योदय एक्सप्रेस रद्द रहेगी।

बजट लोक लुभावन नहीं जनहितकारी - फड़नवीस

राजनांदगांव (आरएनएस)। अध्यक्ष जिला कांग्रेस नगरीय निकाय प्रकोष्ठ अशोक फड़नवीस ने कांग्रेस सरकार द्वारा प्रस्तुत बजट भाजपा सरकार के पूर्व बजट का करारा जवाब देते हुए जनहितकारी बजट पेश किया है।

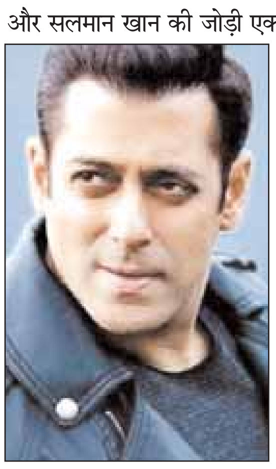
सभी वर्गों के हित व लाभ को देखकर आदिवासी, किसान वर्ग, बेरोजगार, महिलावर्ग साथ ही मध्यमवर्गीय परिवार के सदस्यों को लाभ मिले ऐसा निर्णय लिया गया।

उसी तरह केन्द्र की पूर्व मनमोहन सिंह की सरकार की खाद्यान योजना का अब सही मायने में प्रदेश की जनता को 35 किलो चावल के माध्यम से लाभ पहुंचेगा।

पूर्व सरकार की जो भी योजनाएं प्रदेश में पेश किया गया है वह भ्रष्टाचार के रास्ते खुलवाने का काम किया है। कांग्रेस सरकार ने जनहितकारी

सूरज बड़जात्या के साथ 5 वीं बार काम करेंगे सलमान खान

मैंने प्यार किया, हम साथ-साथ हैं, हम आपके हैं कौन और प्रेम रतन धन पायो जैसी फिल्म बनाने वाले सूरज बड़जात्या और सलमान खान की जोड़ी एक बार फिर से तैयार है एक



नई कहानी को परदे पर उतारने के लिए। सलमान को लेकर अपनी अगली फिल्म प्लान कर रहे सूरज ने बताया कि वह सलमान के साथ एक बार फिर एक फैमिली ड्रामा बनाएंगे।

सलमान खान और सूरज बड़जात्या की जोड़ी ने अब तक 4 फिल्मों में साथ काम किया है, जिनमें से मैंने प्यार किया, हम साथ-साथ है और हम आपके है कौन ने शानदार सफलता हासिल की थी। सूरज बड़जात्या की अगली फैमिली ड्रामा एक इमोशनल म्यूजिकल ड्रामा होगी। फिलहाल सूरज अपने बेटे अवनीश बड़जात्या की फिल्म पर काम कर रहे हैं, जो बतौर निर्देशक अपनी फिल्म निर्देशित करने वाले हैं।

सलमान और सूरज की फिल्म को लेकर खबर थी कि इस बार यह जोड़ी एक एक्शन फिल्म पर काम करेगी।

हर कोई एक-दूसरे की टांग खींचता है : वाणी कपूर

'बेफिक्रे' में नजर आई अभिनेत्री वाणी कपूर का कहना है कि ट्रोलिंग सोशल मीडिया का एक आदर्श बन गया है।'बेफिक्रे' के सह-कलाकार रणवीर सिंह को ट्रोल किए जाने के बाद उनकी यह टिप्पणी सामने आई है। रणवीर ने उमंग 2019 से कई पुलिस अधिकारियों और कांस्टेबलों के साथ अपनी एक तस्वीर पोस्ट की थी, जिसके बाद उन्हें तरह-तरह की टिप्पणियां की गई।

फेमिना स्टाइलिस्टा वेस्ट 2019 के सातवें संस्करण में शामिल हुई वाणी ने कहा, ''मुझे लगता है कि हर किसी को ट्रोल किया जाता है। ऐसा कोई नहीं है, जिसके लिए सोशल मीडिया पर ट्रोल नहीं हुआ हो। मुझे लगता है कि ट्रोलिंग सोशल मीडिया का आदर्श बन गया है, जहां लोग हर किसी का मजाक बनाते हैं।''उन्होंने कहा, ''हर कोई एक-दूसरे की टांग खींचता है, लेकिन अगर आप परेशान होते हैं तो ये सिर्फ आपको परेशान करेगा।'' फेमिना स्टाइलिस्टा के लिए निर्णायक की भूमिका निभाने को लेकर अपनी भावना का इजहार करते हुए वाणी ने कहा, ''मैं यहां आने के लिए उत्साहित थी, क्योंकि यह पहली बार है, जब मैं इस तरह की प्रतियोगिता का निर्णायक हूं।

बच्चे को ब्रश कराने का सही तरीका और सही उम्र क्या है, जानें

जब बात छोटे बच्चों की देखभाल और साफ-सफाई की आती है तो उसमें ओरल हाइजीन यानी मुंह की सफाई का भी विशेष ध्यान रखना पड़ता है। ऐसे में बहुत सी नई मांओं के मन में अक्सर यह सवाल होता है कि आखिर किस उम्र में उन्हें बच्चों को ब्रश कराना शुरू करवाना चाहिए और आखिर शिशु को ब्रश करवाने का सही तरीका क्या है? तो अगर आपके मन में भी इस तरह का कोई सवाल है या फिर कोई कन्फ्यूजन है तो यह आर्टिकल आपके लिए ही है...

डेढ़ साल के बाद ही ब्रश इंट्रोड्यूस करें

आमतौर पर नवजात शिशु में 6 महीने की उम्र के बाद

दांत निकलने की प्रक्रिया शुरू हो जाती है लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि दांत निकलने के साथ ही आप बच्चे को ब्रश करवाने लगें। बच्चा जब तक साल-डेढ़ साल का न हो जाए उसे ब्रश बिलकुल न करवाएं। ऐसा इसलिए क्योंकि शिशु के मसूढ़े बेहद कोमल और मुलायम होते हैं और साल भर से पहले ब्रश का इस्तेमाल करने से शिशु के मसूढ़ों को नुकसान पहुंच सकता है। साल-डेढ़ साल का हो जाने के बाद अगर आपके बच्चे के मुंह में नीचे-ऊपर कई दांत आ गए हों तो आप बच्चे को ब्रश इंट्रोड्यूस करवा सकती हैं।

दिन में 2 बार ब्रश करने की आदत डालें

डेढ़ साल की उम्र के बच्चे को आप आसानी से दिन में दो बार ब्रश करने की आदत डाल सकती हैं। भले ही आपका बच्चा छोटा हो और डेढ़ साल का न हुआ हो लेकिन तब भी बच्चे के मसूढ़े और जीभ की साफ-सफाई हर दिन करना बेहद जरूरी है। इससे बच्चा फ्रेश महसूस करेगा और उसे खाने की इच्छा होगी। इसके लिए, बच्चे का मुंह खोलें और फिर नर्म सूती कपड़े को गुनगुने पानी में भिगोकर उसी से बच्चे का मसूढ़ा और जीभ साफ कर दें।