

महत्वपूर्ण एवं खास

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल का राज्यसभा

सांसद राजबब्बर ने आत्मीय स्वागत किया
रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के लखनऊ के चौधरी चरण सिंह विमानतल पहुंचने पर उनका राज्यसभा सांसद राजबब्बर तथा नागरिकों ने स्वागत किया। मुख्यमंत्री ने यहां उनके साथ औद्योगिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों से चर्चा की तथा यहां से बाराबंकी के लिए रवाना हुए।

अवैध संबंध का संदेह, चाचा ने भतीजे पर चलाया तीर

कोरबा (आरएनएस)। भतीजे का चाची से अवैध संबंध होने का संदेह कर चाचा ने तीर धनुष से हमला कर दिया। हमले में भतीजा जखमी हुआ जिसका उपचार अस्पताल में जारी है। जानकारी के अनुसार घटना लेमरू थानांतर्गत खोखराआमा बस्ती की है। यहां के निवासी पहाड़ी कोरवा मंगल सिंह 21 वर्ष पर उसके चाचा छतर सिंह ने धनुष से तीर चलाकर घायल कर दिया। घटना की वजह अवैध संबंध का संदेह बताया गया है। छतर सिंह अपने भतीजे पर संदेह है कि उसका चाची के साथ अवैध संबंध है। इस बात पर कई बार चाचा-भतीजे के विवाद हो चुका था। शुक्रवार की रात मंगल सिंह खाना खाकर सोने जा रहा था इस दौरान छतर सिंह ने उस पर तीर चला दिया जो उसके सीने के पास लगा। मंगल की चीख पुकार सुनकर परिजन वहां पहुंचे तब छतर सिंह भाग निकला। मंगल को जिला अस्पताल में भर्ती कराया जहां अथक प्रयास कर तीर को निकाला गया। पुलिस ने इस मामले में हत्या का प्रयास के जुर्म में धारा 307 भादवि के तहत फरार छतर सिंह के विरुद्ध जुर्म दर्ज कर उसकी तलाश में तेजी लाई है।

अपनी बजट की चिंता करें भूपेश - भाजपा

रायपुर (आरएनएस)। भारतीय जनता पार्टी के केन्द्र की भाजपा सरकार के बजट को जुमला बुलेट एक्सप्रेस कहने पर प्रदेश के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल पर पलटवार किया है। भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता व विधायक शिवरतन शर्मा ने कहा है कि केन्द्र सरकार के बजट-प्रावधानों से कांग्रेस की 'राजनीतिक उम्मीदों' पर वज्रपात हुआ है और वे सदमे में हैं। बजट की आलोचना करने के लिए कोई कारण तर्क कांग्रेस नेताओं को सूझ नहीं रहा है और इसलिए वे ऊलजलूल टिप्पणियां करके अपनी कुंठा को व्यक्त कर रहे हैं। शर्मा ने कहा कि मध्यम वर्ग को पांच लाख रुपए तक की आय पर कर से छूट देकर केन्द्र सरकार ने पहली बार ऐतिहासिक कदम उठाया है, वहीं अन्नदाता किसानों के आर्थिक स्तर को ऊपर उठाने के कारण प्रावधान हैं। पहली बार देश का रक्षा बजट तीन लाख करोड़ रुपए से अधिक का रखा गया है, वहीं एक लाख गांवों को डिजिटल बनाने का संकल्प व्यक्त किया गया है। इस तरह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व वाली केन्द्र की भाजपा सरकार ने 'जय जवान, जय किसान, जय विज्ञान' के घोष के साथ 'सबका साथ-सबका विकास' के मूलमंत्र पर काम करने का निश्चय व्यक्त किया है। शर्मा ने प्रदेश के मुख्यमंत्री की टिप्पणी को उनकी ओछी मानसिकता और बौखलाहट का परिचायक बताया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री बघेल यह न भूलें कि एक सप्ताह में उन्हें भी बजट पेश करना है। उनके बजट में विधानसभा चुनाव में किए गए वादों और घोषणाओं की झलक दिखनी चाहिए। यदि ऐसा नहीं हुआ तो भाजपा सड़क से विधानसभा तक प्रदेश सरकार के झूठ-फेब और भ्रम की राजनीति को बेनकाब करने की मुखर भूमिका निभाएगी।

बिहार से पहले बस्तर में मिल चुकी है पाकिस्तानी जी-3 असाहट रायफल

जगदलपुर (आरएनएस)। बिहार के रजौली में नक्सलियों के पास से पाकिस्तानी मेट गोलियां मिली हैं। इसके बाद से पाकिस्तान और नक्सली कनेक्शन की चर्चा एक बार फिर से जोरों पर है। उल्लेखनीय है कि बिहार से पहले बस्तर में पाकिस्तान ऑर्डिनेंस फैक्ट्री में जर्मन तकनीक से बनी जी-3 असाहट राइफल मिल चुकी है। यह राइफल पुलिस को सुकमा के पुंटेगाड़ व तारीगुडेम में हुई मुठभेड़ के बाद मारे गए नक्सलियों के पास मिली थी। दुनिया के गिने-चुने देश ही इस उन्नत राइफल का उपयोग करते हैं। इस बंदूक के बाद इसके कई अत्याधुनिक वर्जन भी लांच किए गए हैं जो बेहद उन्नत माने जाते हैं। इसके अलावा अभी जांच में यह पता चला है जी 3 एक ऐसी राइफल है जिसमें किसी भी रायफल की गोलियां लग जाती हैं। हालांकि अभी पुलिस अफसर इस बंदूक की जांच के संबंध में कोई विस्तृत जानकारी नहीं बता रहे हैं।

दो लुटेरे पुलिस के हत्ये चढ़े

धिलाई (आरएनएस)। चौकी अंजोरा थाना पुलगांव में प्रार्थी गोपाल पाण्डेय आर के कन्स्ट्रक्शन कंपनी रसमड़ा अपने साथी भोला साहू के साथ चौकी अंजोरा जाकर अपने साथ घटित लूट के अपराध के संबंध में लिखित आवेदन पत्र देते हुए बताया कि 29 जनवरी 2019 को अपने साथी भोला साहू के साथ खाना खाने रसमड़ा बाजार चौक में यादव होटल गया था। खाना खाकर वापस आते समय सीएसईडीसी ऑफिस रसमड़ा के सामने रसमड़ा ग्राम के दो अज्ञात लड़के डरा धमकाकर जेब में रखे दो नग मोबाइल एवं दो सौ रुपये जबरदस्ती छीन लिये सहायता के लिए हल्ला करने पर दोनों मोबाइल एवं पैसा लेकर भाग गए। प्रार्थी के रिपोर्ट के आधार त्वरित कार्यवाही करते हुए अंजोरा चौकी प्रभारी स्टाफ द्वारा रसमड़ा ग्राम जाकर दोनों आरोपियों नरेन्द्र और पृथ्वी सिंह की पता तलाश कर पकड़ा गया।

स्वास्थ्य मंत्री टी.एस. सिंहदेव ने सुपेबेड़ा वसियों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनी

सुपेबेड़ा में उप स्वास्थ्य केंद्र स्थापित कराने की घोषणा

गरियाबंद (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ शासन के स्वास्थ्य मंत्री टी.एस. सिंहदेव ने गरियाबंद जिले के विकासखंड देवभोग के ग्राम सुपेबेड़ा वसियों से आज मुलाकात कर किडनी की बीमारी और अन्य समस्याओं के बारे में चर्चा की। उन्होंने ग्रामवासियों को इलाज में हर संभव मदद दिलाने का भरोसा दिलाया। सिंहदेव ने ग्रामीणों की मांग पर सुपेबेड़ा में उप स्वास्थ्य केंद्र स्थापित कराने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि पेयजल एवं निस्तार के लिए तेल नदी से जल आपूर्ति की व्यवस्था की जायेगी, साथ ही ग्रामीणों की मांग पर उन्होंने तेल नदी में पुल बनाने का आश्वासन



भी दिया। सिंहदेव ने ग्रामवासियों को नियमित उपचार और डायलिसिस कराने की काफ़ी समझाईश दी। सिंहदेव के साथ लोक स्वास्थ्य मंत्री गुरु रूद्र करुमार भी मौजूद थे। इस अवसर पर अनेक ग्रामीणों ने किडनी की बीमारी और गांव की विभिन्न समस्याओं से

स्वास्थ्य मंत्री सिंहदेव को अवगत कराया। सिंहदेव ने कहा कि पीड़ितों को इलाज के लिए रायपुर ले जाने, इलाज कराकर वापस लाने और भोजन तथा रहने आदि की निःशुल्क व्यवस्था शासन करेगी। इलाज के लिए किसी भी प्रकार से डरने-

घबराने की जरूरत नहीं है, बस आपको उपचार हेतु अस्पताल जाने के लिए तैयार होना होगा, ग्रामवासी जब भी कहेंगे रायपुर ले जाने के लिए वाहन की व्यवस्था कर दी जाएगी। उन्होंने कहा कि हम ग्रामवासियों की समस्याओं के निदान और उनके इलाज की जिम्मेदारी लेने आए हैं। इस कार्य के लिए ग्रामवासी हमें एक मौका दे। जिन लोगों का डायलिसिस से सुधार हो सकता है, वे डायलिसिस जरूर कराएं। स्वास्थ्य मंत्री ने ग्रामीणों से चर्चा करते हुए कहा कि गांवों में रोजगार, पानी, पुल, सड़क या अन्य सुविधाओं की जरूरत होगी हो, तो उन्हें पूर्ण किया जायेगा।

कोयले से भरी मालगाड़ी की चार डिब्बे पटरी से उतरी

जांजगीर-चांपा (आरएनएस)। कोरबा से कोयला भरकर बिलासपुर की ओर जा रही मालगाड़ी की दो बोगी आज दोपहर चांपा यार्ड के पास पलट गईं। शनिवार की शाम भी मालगाड़ी का 4 पहिया इसी जगह पर पटरी से उतर गया था। लगातार दूसरे दिन हुए इस हादसे से रेल अमला भी सकते में है। मालगाड़ी का यह हादसा अप लाइन में हुआ है। इस वजह से कोरबा की ओर आवागमन करने वाली ट्रेनों बुरी तरह प्रभावित है। ज्ञात हो कि अभी चांपा में पखवाड़े भर से नॉन इंटर लॉकिंग का काम चल रहा था। इस वजह



से कई यात्री ट्रेनों को रद्द कर दिया गया था। इंटर लॉकिंग का काम पूरा करने तथा इन रेल लाइनों में ट्रायल करने के बाद इसमें ट्रेनों का परिचालन शुरू किया गया है, लेकिन दो दिन में 2 हादसे से रेल प्रशासन सवालों के घेरे में है। दो दिन में हुए 2 हादसे को लेकर रेल प्रशासन का कोई भी जिम्मेदार अधीकृत तौर पर बयान देने तैयार नहीं है।

राहुल गांधी के साथ पटना के लिए रवाना हुए भूपेश बघेल

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल का लोकसभा चुनाव में अहम रोल होगा। दिल्ली से आज जिस फ्लाइट में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी पटना के लिए रवाना हुए उस फ्लाइट में राहुल गांधी ने अपने करीब भूपेश बघेल और अशोक गहलोत को बिठाया। इस लिहाज से भी मुख्यमंत्री भूपेश बघेल का कद बढ़ गया है। देश में होने वाले लोकसभा चुनाव के लिए कांग्रेस ने अपनी पूरी ताकत झोंक दी है।

कर्ज पटाने वाले किसानों का नहीं हुआ कर्ज माफ

जगदलपुर (आरएनएस)। सरकार के कर्ज माफी के घोषणा के साथ ही जिन किसानों ने पूरे कर्ज का भुगतान कर दिया था। उनका भी कर्ज माफ कर रकम लौटाये जाने की बात थी, लेकिन जब किसानों ने बैंक में जाकर जानकारी मांगी तो उनके होश उड़ गये। अभी तक संभाग के किसी भी किसान के कर्ज माफ नहीं हुये हैं। अब बैंक के प्रबंधक इस संबंध में ऑडिट के बाद ही स्थिति साफ होने की बात कह रहे हैं और गलत डाटा देने के खिलाफ समितियों पर कार्रवाई करने की बात कह रहे हैं। बैंक

बैंक प्रबंधन पीछे हट रहे हैं नया कर्ज देने से



अब किसानों को नया कर्ज देने में भी पीछे हट रहे हैं। तथा इसके पीछे मुख्य कारण वसूली में होने वाली परेशानियों को बता रहे हैं। कांग्रेस द्वारा विधानसभा चुनाव के पहले किसानों का पूरा कर्जा माफ किये जाने की घोषणा की गई थी। सरकार के शपथ ग्रहण करने के बाद मुख्यमंत्री ने यह

से बाहर करने की मांग को लेकर आज से सभी पत्रकार अनिश्चितकालीन आंदोलन व धरना-प्रदर्शन कर रहे हैं। प्रेसक्लब मोतीबाग के पास आयोजित इस अनिश्चितकालीन धरना-प्रदर्शन में दर्जनों पत्रकार बैठे हुए हैं। ज्ञात हो कि कल शनिवार को भाजपा कार्यालय में पत्रकार सुमन पांडे के साथ मारपीट के मामले में भाजपा के जिलाध्यक्ष राजीव अग्रवाल के साथ ही तीन आरोपियों को रात में मोदहापारा थाना पुलिस ने गिरफ्तार किया और बाद में जमानत पर रिहा कर दिया था।

दीपका खदान से कोयला का हेराफेरी, कंपनी को पहुंचाया चूरा व मिट्टी

कोरबा (आरएनएस)। दीपका खदान से कोयला लेकर निकले वाहनों का कोयला अन्यत्र खपाकर उसमें चूरा व मिट्टी लोड कर संबंधित कंपनी में अनलोड कर हेराफेरी के मामले में वाहन मालिकों सहित चालकों के खिलाफ अपराध पंजीबद्ध किया गया है।

वाहन चालकों व मालिकों के खिलाफ अपराध दर्ज



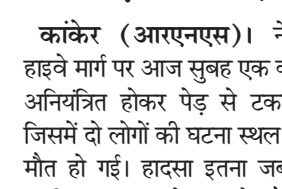
जानकारी के अनुसार अशोक कुमार सिंह केके इंटरप्राइजेस पाली रोड-दीपका का प्रोप्राइटर है। उसे माह नवम्बर 2018 में जगदम्बा पावर एण्ड एल्युमिना लिमिटेड का डीओ (डिलीवरी आर्डर)संख्या 08888, 210102 प्राप्त हुआ था। उसके चचेरे भाई राकेश सिंह पिता मंगल सिंह 32 वर्ष को जगदम्बा पावर एण्ड एल्युमिना लिमिटेड में अधिकृत पर्सन बनाया गया था। राकेश सिंह के द्वारा दीपका

खदान से डीओ के माध्यम से ट्रकों से कोयला जगदम्बा पावर एण्ड एल्युमिना लिमिटेड रायपुर भेजा जाता है। डीओ लेकर ट्रेलर संख्या सीजी.15 एसी.3857, सीजी. 0.4 एचबी. 2.2 1 7, सीजी. 1.5 एसी. 3 8 7 4, सीजी. 1.10 सी. 5 0 0 2, सीजी.04जेसी.2817 के चालक अलग-अलग तिथि को दीपका खदान से कोयला लोड कर कांटा घर से वजन कराकर

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे सीनियर डीसीएम कश्यप ने संभाला पदभार

बिलासपुर (आरएनएस)। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के बिलासपुर रेल मंडल में सीनियर डीसीएम विकास कश्यप ने शनिवार को पदभार ग्रहण किया। इसके बाद उन्होंने वाणिज्य विभाग के अधिकारी और कर्मचारियों को अनौपचारिक बैठक ली। इस दौरान मंडल में यात्री सुविधा के लिए चल रहे कार्य और परियोजना के संबंध में जानकारी ली और आवश्यक दिशा निर्देश दिए। कश्यप भारतीय रेलवे यातायात सेवा के 2010 बेच के अधिकारी हैं। इससे पूर्व वे वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक 2 के पद पर कार्यरत थे। उन्हें रायपुर रेल मंडल में विभिन्न महत्वपूर्ण पदों पर कार्य करने का अनुभव है।

कार पेड़ से टकराई, दो की मौत, तीन घायल



कांकेर (आरएनएस)। नेशनल हाइवे मार्ग पर आज सुबह एक कार के अनियंत्रित होकर पेड़ से टकरा गई जिसमें दो लोगों की घटना स्थल पर ही मौत हो गई। हादसा इतना जबरदस्त था कि कार परखच्चे उड़ गये और कुछ घायल कार के अंदर अभी भी फंसे हुए हैं जिन्हें निकालने की कोशिश की जा रही है। कार में पांच लोग सवार थे फिलहाल तीन लोगों को कार से बाहर निकाल लिया गया है और दो सवार अभी भी कार में फंसे हुए हैं। कार को जेसीबी से काटकर तीन लोगों को बाहर निकाला गया है। हादसा नेशनल हाइवे पर इसानवन के समीप घटित हुआ है।

फेसिंग तार में फंसा भालू शावक

कोरबा (आरएनएस)। जंगल में सुरक्षा के लिए लगाए गए फेसिंग तार में भालू का एक शावक बुरी तरह उलझ गया। सूचना उपरांत मौके पर पहुंचे वन अमले ने शावक को सुरक्षित निकाल कर जंगल की ओर छोड़ा। बताया गया कि वनमंडल कटघोरा अंतर्गत वन परिक्षेत्र जटगा के कक्ष क्रमांक पी 269 में कराए गए फेसिंग तार में एक भालू शावक बुरी तरह उलझ गया। मादा भालू अपने शावक को उलझे देख इर्द-गिर्द मंडराने लगी। मामले की जानकारी जटगा परिक्षेत्र के वन अमले को हुई और वनपरिक्षेत्राधिकारी मोहर सिंह मरकाम सहित अमला आनन-फानन में मौके पर पहुंचा।

कटरीना ने तुकरा दी अक्षय कुमार की सूर्यवंशी



बाँलिवुड ऐक्ट्रेस कटरीना एक बार फिर साथ देखने के कैफ पिछली बार शाहरुख खान लिए अभी और इंतजार करना की फिल्म जीरो में होगा। हाल में एक इंटरव्यू में कटरीना ने बताया कि उन्होंने इस फिल्म को साइन नहीं किया है। कटरीना का कहना है कि वह इस समय केवल भारत पर फोकस कर रही हैं। कटरीना ने यह भी बताया कि वह अभी दिखाने देंगे। हाल में कुछ ऐसी रिपोर्ट्स सामने आई थीं कि कटरीना को रोहित शेट्टी ने अपनी अगली फिल्म वीर सूर्यवंशी के लिए अप्रोच किया था जिसमें लीड रोल में अक्षय कुमार दिखाने देंगे। हालांकि अब लगता है कि लोगों को इस पॉपुलर जोड़ी को

एक बार फिर साथ देखने के लिए अभी और इंतजार करना होगा। हाल में एक इंटरव्यू में कटरीना ने बताया कि उन्होंने इस फिल्म को साइन नहीं किया है। कटरीना का कहना है कि वह इस समय केवल भारत पर फोकस कर रही हैं। कटरीना ने यह भी बताया कि वह अभी दिखाने देंगे। हाल में कुछ ऐसी रिपोर्ट्स सामने आई थीं कि कटरीना को रोहित शेट्टी ने अपनी अगली फिल्म वीर सूर्यवंशी के लिए अप्रोच किया था जिसमें लीड रोल में अक्षय कुमार दिखाने देंगे। हालांकि अब लगता है कि लोगों को इस पॉपुलर जोड़ी को

नकारात्मक भूमिका निभाने का अद्भुत समय रहा : निम्रत

हॉलीवुड श्रंखला होमलैंड के अंतिम सीजन में तक्षीम कुरैशी के रूप में वापसी कर रहीं अभिनेत्री निम्रत कौर का कहना है कि नकारात्मक किरदार निभाना उनके करियर का अद्भुत समय रहा है। यह पूछे जाने पर कि शो के आखिरी सत्र में पहुंचने पर वह कैसा महसूस कर रही हैं? निम्रत ने कहा, यह अद्भुत था। उनके साथ काम करने का अद्भुत समय रहा। लेखक बहुत प्रतिभाशाली थे। नकारात्मक भूमिका निभाना पहली बार अद्भुत रहा। यह मेरे लिए बहुत ही रोमांचक और मजेदार था। निम्रत अमेरिकी जासूसी थ्रिलर के चौथे सीजन का हिस्सा रही हैं। इससे पहले वह वेवार्ड पाइन्स श्रंखला में जेसन पैट्रिक के साथ काम कर चुकी हैं। उन्हें इससे पहले भारतीय वेब-सीरीज द टेस्ट केस में देखा गया था, जिसमें उनकी प्रस्तुति की काफी प्रशंसा की गई थी।



लो और हाई इम्पेक्ट ऐरोबिक्स एक्सरसाइज: अंतर पहचानिए फिर तय करिए क्या है बेहतर

शरीर को चुस्त-दुरुस्त रखने के लिए आजकल ऐरोबिक्स बहुत मशहूर है। यह ऐसी एक्सरसाइज है जो शरीर का लचीलापन, मांसपेशियों की ताकत और कार्डियो फिटनेस को सुधारने के लिए की जाती है। यह दो तरह की होती है हाई इम्पेक्ट ऐरोबिक्स और लो इम्पेक्ट ऐरोबिक्स। दोनों को समझने के लिए दोनों का अंतर समझना जरूरी है: हाई इम्पेक्ट में चोट लगने का जोखिम ज्यादा

परहेज करना चाहिए। हाई इम्पेक्ट ऐरोबिक्स में शामिल हैं: - रनिंग, जॉगिंग, स्टेप ऐरोबिक्स, रैकेट बॉल, फुटबॉल, जिमनास्टिक्स,टेनिस यह युवाओं की बोना डैसिटी बढ़ाने के लिए अच्छी कसरत है। लो इम्पेक्ट ऐरोबिक्स जोड़ों पर आसान लो इम्पेक्ट ऐरोबिक्स में शरीर पर उतना जोर नहीं लगता जितना हाई इम्पेक्ट में लगता है। इसीलिए इसमें शरीर के जोड़ों और मांसपेशियों में चोट लगने का खतरा कम होता है। इसे गर्भवती महिलाएं भी कर सकती हैं।