दैनिक
# न्याय साक्षी

छत्तीसगढ़-प्रादेशिक
सेहत-वास्तु-फीचर

रायगढ़, शनिवार 02 फरवरी 2019
www.nyaysakshi.com


## महत्वपूर्ण एवं खास

### आज से केबल मनोरंजन हुआ महंगा, न्यूनतम 130 रुपए का भुगतान करना होगा उपभोक्ता को

**ट्राई के नियमों के विरोध में प्रदेश के केबल ऑपरेटर आज करेंगे ब्लेकआउट**

रायपुर (आरएनएस)। ट्राई (टेलिकॉम रेग्यूलेटरी अथॉरिटी ऑफ इंडिया) द्वारा आज से केबल टीवी की दरों में बदलाव के चलते केबल टीवी का मनोरंजन महंगा हो गया है। टीवी में चलने वाले चैनल्स को देखने के लिए अब उपभोक्ताओं को चैनलवार अलग-अलग भुगतान करना होगा। केबल फेडरेशन ऑफ इंडिया छत्तीसगढ़ इकाई के प्रांताध्यक्ष सुबोध कटियार ने जानकारी देते हुए बताया कि अब उपभोक्ताओं को न्यूनतम 130 रुपए भुगतान प्रतिमाह करना होगा। सभी भाषाओं के चैनल देखने के लिए 700-800 रुपए का भुगतान करना होगा। अब तक चैनल ऑपरेटर उपभोक्ताओं को 100 से 300 रुपए की दर में प्रतिमाह मनोरंजन उपलब्ध करा रहे थे। आज से यह संभव नहीं होगा।

### बच्चों के साथ जमीन पर बैठकर मुख्यमंत्री ने गोटा खेला

**मुख्यमंत्री ने भौंरे को हवा में उछालकर हथेलियों में नचाया लईका मड़ई में बघेल ने पारंपरिक खेलों को प्रोत्साहित किया**

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आज राजधानी स्थित बलबीर सिंह जुनेजा इनडोर स्टेडियम में आयोजित तीन दिवसीय 'लईका मड़ई' के समापन कार्यक्रम में शामिल हुए। मुख्यमंत्री बघेल ने इस अवसर पर स्कूली बच्चों के साथ जमीन पर बैठकर छत्तीसगढ़ के परम्परागत खेल गोटा खेल कर उत्साहवर्धन किया। इसके साथ ही उन्होंने यहां के पाम्परिक खेल भौंरा चलाकर उसे अपनी हथेलियों में नचाया। उन्होंने भौंरा को हवा उछाल कर भी उसे अपने हथेलियों में चलाया।

### चैतराम साहू ने छोड़ा जोगी कांग्रेस का दामन, पार्टी से दिया इस्तीफा

**श्री साहू ने कहा, मुझे पक्ष रखने का मौका तक नहीं दिया गया**

रायपुर (आरएनएस)। जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ (जोगी) के नेता और भाटापारा के पूर्व विधायक चैतराम साहू ने आज पार्टी की प्राथमिक सदस्यता और समस्त जिम्मेदारियों से विधिवत त्यागपत्र दे दिया है।

### पति की प्रताड़ना से तंग आकर पत्नी फांसी पर झूली, मौत

**जांच के बाद पति के खिलाफ मर्ग कायम**

रायपुर (आरएनएस)। महिला द्वारा फंदा बनाकर झूल जाने से मौत हो जाने पर जांच के दौरान पति के खिलाफ मर्ग कायम खमतराई थाने इर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार दुर्गानगर भनपुरी खमतराई निवासी महिला कमलेश देवी 30 वर्ष ने घर के कमरे बने सिलिंग में फंदा बनाकर 8 अक्टूबर 2018 के रात 12बजे बजे फांसी लगाने से उसकी मौत हो जाने पर परिजनों ने पति अतुल शर्मा 45 वर्ष पिता विरेंद्र कुमार शर्मा के खिलाफ थाने में रिपोर्ट दर्ज करायी ,जांच में सामने पता चला की पति आये दिन पत्नी कमलेश देवी उर्फ नेहा शर्मा मायके से पैसा लाने के लिये पड़ताड़ित करता था जिसके चलते मजबूर होकर पत्नी ने सिलिंग पर फंदा बना झूलने से उसकी मौत हो गई। पुलिस ने धारा 304 के तहत खमतराई थाने में मामला दर्ज कर लिया है।

### बिलासपुर-कोरबा-रायगढ़ के मध्य रद्द लोकल ट्रेनें 3 से पुनः चलेगी

**चाम्पा स्टेशन यार्ड का आधुनिकीकरण कार्य अंतिम चरणों में**

रायपुर (आरएनएस)। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के बिलासपुर रेल मंडल के चाम्पा स्टेशन यार्ड का आधुनिकीकरण एवं तीसरी एवं चौथी रेल लाईन परियोजना को यार्ड से जोड़ने का कार्य अब अंतिम चरणों में है, कल 02 फरवरी को काम पूरा किया जाएगा। इसके बाद बीते 07 जनवरी से लेट चल रही और रद्द की गई दो दर्जन से अधिक गाड़ियां फिर से पटरी पर लौट आएगी।

### सहायक प्रोग्रामर लिखित परीक्षा का रिजल्ट जारी

बिलासपुर (आरएनएस)। छग व्यावसायिक परीक्षा मंडल (व्यापम) सहायक प्रोग्रामर लिखित परीक्षा का रिजल्ट जारी कर दिया है। टॉप टेन लिस्ट में न्यायधानी के तीन अभ्यर्थियों ने बाजी मारी है। चौथे नंबर पर सृष्टि माथुर को 94.42, छठवें नंबर पर सिद्धार्थ तिवारी 92.80, तथा दसवें नंबर पर सादिक उन मलिक है जिन्हें 91.1 अंक मिले हैं। महासमुंद के गणेश राम नायक ने 104.4 अंक हासिल कर टॉप टेन में पहले नंबर पर है।

### 5 किलो वजनी आईईडी और 8 स्पाईक बरामद

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। जिले के कटेकल्याण थाना क्षेत्र में पुलिस ने सर्चिंग के दौरान जवानों को क्षति पहुंचाए जाने की नीयत से नक्सलियों द्वारा बिछायी गयी 5 किलो वजनी बारूदी सुरंग समेत 8 स्पाईक बरामद किये हैं। बरामद बम को बम निरोधक दस्ते ने मौके पर ही निष्क्रिय कर दिया है।

### जिला पंचायत कोरिया में डाटा एन्ट्री आपरेटर तथा सहायक ग्रेड-3 के रिक्त पदों पर होगी भर्ती

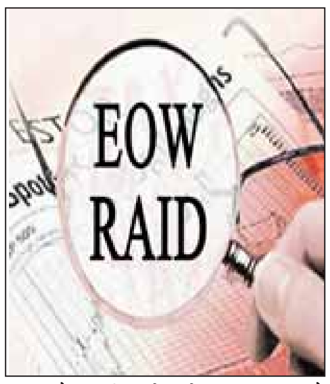
**अंतिम वरीयता सह चयन सूची एवं प्रतीक्षा सूची जारी**

कोरिया (आरएनएस)जिला पंचायत की मुख्य कार्यपालन अधिकारी मती तुलिका प्रजापति ने आज यहां बताया कि जिला पंचायत कोरिया में प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत डाटा एन्ट्री आपरेटर तथा सहायक ग्रेड-03 के रिक्त पदों पर भर्ती की जायेगी। इस हेतु कौशल परीक्षा एवं मूल दस्तावेजों के परीक्षण उपरांत अंतिम वरीयता सह चयन सूची एवं प्रतीक्षा सूची जारी कर दी गई है। जारी सूची का अवलोकन जिला पंचायत के सूचना पटल अथवा जिले की वेब साईट ूण्वतपंण्हवअण्पद पर किया जा सकता है।

### एक और किडनी पीड़ित की मौत

गरियाबंद (आरएनएस)। ओडिसा सीमा पर बसे ग्राम सुपेबेड़ा में किडनी बीमारी से मौत का तांडव खत्म होने का नाम नहीं ले रही है और मृतकों की संख्या लगातार बढ़ते ही जा रही है और आज पुनः एक मौत हो गए।

# चिप्स कार्यालय में ईओडब्ल्यू ने मारा छापा, खंगाली फाईलें




रायपुर (आरएनएस)। ईओडब्ल्यू की टीम ने गुरूवार को छत्तीसगढ़ इंफोटेक प्रमोशन सोसाइटी (चिप्स) के कार्यालय में छापा मारकर अधिकारियों से पुछताछ की तथा कार्यालय में रखी फाईलों को खंगालना शुरू कर दिया।

ज्ञात हो कि कैग की रिपोर्ट में चिप्स में टेंडर घोटाला उजागर हुआ था। कैग की आडिट रिपोर्ट के मुताबिक 17 विभागों के अधिकारियों द्वारा 4601 करोड़ के टेंडर में 74 ऐसे कंप्यूटर का इस्तेमाल निविदा अपलोड करने के लिए किया गया था। उसी कंप्यूटर से टेंडर भी भरा गया। कैग की रिपोर्ट में बताया गया है कि 10 लाख से 20 लाख के 108 करोड़ के टेंडर पीडब्ल्यूडी और डब्ल्यूटीआरडी प्रणाली द्वारा जारी न कर मैन्युअली जारी किए गए। रिपोर्ट के मुताबिक जिन 74 कंप्यूटरों से टेंडर निकाले गए उसी कंप्यूटरों से टेंडर वापस भरे भी गए। ऐसा 1921 टेंडर में हुआ। यानी कि 4601 करोड़ के टेंडर अधिकारियों के कंप्यूटर से भरे गए।

**क्या है मामला**

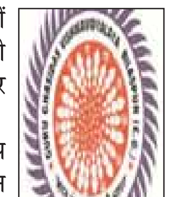
नवंबर 2015 से मार्च 2017 के बीच 1459 टेंडर्स के लिए एक ही ई-मेल आईडी का 235 बार उपयोग किया गया। जबकि सभी के लिए यूनिक आईडी देने प्रावधान था। एक ही मेल आईडी का उपयोग 309 ठेकेदारों द्वारा लगातार किया गया। वहीं 17 विभागों के अधिकारियों ने 4601 करोड़ के टेंडर में 74 ऐसे कंप्यूटर का इस्तेमाल निविदा अपलोडकरने में किया। जिनका उपयोग वापस उन्हीं के आवेदन भरने के लिए हुआ था।

पीडब्लूडी व जलसंसाधन विभाग ने 10 लाख से 20 लाख के 108 करोड़ के टेंडर प्रणाली द्वारा जारी न कर मैन्युअल जारी किए। जिन 74 कंप्यूटरों से टेंडर निकले उन्हीं से वापस भरे। ऐसा 1921 टेंडर में हुआ। इनकी कुल लागत 4601 करोड़ रुपए थी। वहीं टेंडर के लिए 79 ठेकेदारों ने दो पैन नंबर का इस्तेमाल किया था। एक पैन एक पैन पीडब्लूडी में रजिस्ट्रेशन और दूसरा ई-प्रोक्योरमेंट के लिए। ये आईटी एक्ट की धारा 1961 का उल्लंघन है। टेंडर से पहले टेंडर डालने वाले और टेंडर की प्रक्रिया में शामिल अधिकारी, एक दूसरे के संपर्क में थे। 5 अयोग्य ठेकेदारों को 5 टेंडर जमा करने दिए गए। ई-टेंडर को सुरक्षित बनाने के लिए चिप्स ने पर्याप्त उपाय नहीं किए।

## मीसाबंदियों की पेंशन बंद करने के पहले सरकार को उनकी समस्याएं भी सुननी चाहिए- डोमार चंद्राकर

दुर्ग (आरएनएस)। मध्यप्रदेश की तरह छत्तीसगढ़ में भी कांग्रेस की सरकार ने मीसाबंदियों को मिलने वाली सम्मान निधि पर रोक लगा दी है। मीसाबंदियों के भौतिक सत्यापन के नाम पर उनको मिलने वाली मासिक पेंशन पर रोक लगने से कई मीसाबंदियों के परिजनों के सामने जीवन यापन की समस्या खड़ी हो गई है, जो उस पेंशन राशि पर ही आश्रित रहे हैं। सरकार को अपने इस निर्णय पर पुनर्विचार करना चाहिए। उक्ताशय के विचार व्यक्त करते हुए दुर्ग के वरिष्ठ पत्रकार व मीसाबंदी डोमार सिंह चंद्राकर ने एक विज्ञप्ति जारी कर मीसाबंदियों की पेंशन पर रोक लगाने के फैसले को अलोकतांत्रिक कदम करार दिया है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के इस बयान पर कि मीसाबंदी कोई स्वतंत्रता संग्राम सेनानी नहीं है कि उन्हें पेंशन दी जाए, तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए श्री चंद्राकर ने कहा है कि मीसाबंदी भले ही स्वतंत्रता संग्राम सेनानी नहीं है लेकिन उन्होंने लोकतंत्र को बचाने के लिए लड़ाई लड़ी थी और आपातकाल के दौरान 19 महीने तक जेल में यातनाएं सही थी। इसी वजह से उन्हें लोकतंत्र सेनानी के रूप में सम्मानित किया गया था। मीसाबंदियों को पेंशन भी एक लम्बे अंतराल के बाद 2008 से प्रदान की गई। इससे छत्तीसगढ़ प्रदेश के लगभग 300 मीसाबंदी लाभान्वित हुए। जिसमें से अधिकांश लोग आर्थिक रूप से बेहद कमजोर रहे हैं।

## अब सिर्फ दो बार ही नेता नहीं बन सकेंगे गुरु घासीदास केंद्रीय विश्वविद्यालय के छात्र



बिलासपुर (आरएनएस)। गुरु घासीदास केंद्रीय विश्वविद्यालय में छात्र अब सिर्फ दो बार ही नेता नहीं बन सकेंगे। तीसरी बार चुनाव लड़ने पर प्रतिबंध होगा। विश्वविद्यालय ने छात्र परिषद गठन संबंधी विनियम में बदलाव किया है। छात्रों का कहना है कि छात्र राजनीति पर सीधा प्रहार है जिसे बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। केंद्रीय विश्वविद्यालय प्रशासन ने सत्र 2018 के चुनाव को लेकर हाल में मुख्य चुनाव अधिकारी के रूप में प्रो.बीएन तिवारी का नाम फाइनल किया है। इसके बाद अब विनियम में बदलाव की घोषणा कर छात्र-छात्राओं को चौंका दिया है। जारी अधिसूचना में स्पष्ट उल्लेख किया गया है कि उम्मीदवार को किसी पदाधिकारी के पद के लिए चुनाव लड़ने के लिए एक अवसर एवं निर्वाचित और या नामित प्रतिनिधि के लिए दो अवसर मिलेगा।

## संदिग्ध हालात में एक व्यक्ति लापता

ऋषिकेश (आरएनएस)। कोतवाली क्षेत्र के अंतर्गत एक व्यक्ति संदिग्ध हालात में लापता हो गया है। लापता व्यक्ति की पत्नी ने पुलिस को तहरीर देकर गुमशुदगी दर्ज करवाई है। कोतवाली पुलिस के अनुसार 20 बीघा, बापूग्राम निवासी शिवानी शर्मा ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि 27 जनवरी की शाम को वह घर का सामान लेने के लिए बाजार आई थी। बाजार से खरीददारी कर घर वापस लौटी तो उसके पति सोनू कुमार घर पर नहीं मिले। जिसके बाद आस पड़ोस, दोस्तों और रिश्तेदारों के यहां संपर्क किया।

## नेशनल लोक अदालत का आयोजन 9 मार्च को

ग्वालियर (आरएनएस)। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नईदिल्ली के निर्देशानुसार एवं प्रशासनिक न्यायाधिपति व को-चेयरमेन उच्च न्यायालय विधिक सेवा समिति संजय यादव के मार्गदर्शन में मध्यप्रदेश उच्च न्यायालय खण्डपीठ ग्वालियर में नेशनल लोक अदालत का आयोजन 9 मार्च को किया जायेगा। नेशनल लोक अदालत में अधिक से अधिक प्रकरणों का निराकरण हो सके, इस संबंध में प्रिंसिपल रजिस्ट्रर एवं सचिव एन के सक्सेना ने उच्च न्यायालय के संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि लोक अदालत में रखे जाने वाले प्रकरणों को चिन्हित किया जाए। साथ ही दूर-दराज के क्षेत्रों तक प्रचार-प्रसार के माध्यम से जानकारी पहुँचाई जाए।

## बेहतर भारत की शुरुआत छत्तीसगढ़ से होना गौरव की बात-भूपेश बघेल

**राजीव गांधी 21वीं सदी की बात करते थे, राहुल गांधी बेहतर भारत की-बघेल**

रायपुर (आरएनएस)। लोकसभा चुनाव की तैयारियों पर चर्चा के लिये प्रदेश कांग्रेस सोशल मीडिया आईटी सेल की प्रदेश स्तरीय बैठक कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में हुई। कार्यक्रम में प्रदेश अध्यक्ष एवं मुख्यमंत्री भूपेश बघेल शामिल हुए। इस दौरान प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष एवं मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आईटी सेल के पदाधिकारियों को संबोधित करते हुए कहा कि हम सबके लिए गौरव की बात है कि राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी ने बेहतर भारत बनाने की शुरुआत छत्तीसगढ़ से किया है। छत्तीसगढ़ के कार्यकर्ताओं मतदाताओं के प्रति स्नेह और छत्तीसगढ़ के माटी को नमन करते हुये कांग्रेस राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी ने लोकसभा चुनाव 2019 के लिये कांग्रेस की कार्य योजना मिनिमम इंकम प्रोग्राम की घोषणा रायपुर के किसान आभार रैली के मंच से किया।

राहुल गांधी ने घोषणा किया है कि 2019 में केंद्र में कांग्रेस की सरकार बनेगी तो देश मे कोई भूखा नही रहेगा, कोई गरीब नही रहेगा। छत्तीसगढ़ की धरती से गरीबी हटाने कांग्रेस की मिनिमम इंकम प्रोग्राम की जो घोषणा हुई है वो विश्व की पहली योजना है। इस योजना ने विश्व पटल पर रायपुर और छत्तीसगढ़ की अलग पहचान बना दी है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष एवं मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा कि विधानसभा चुनाव में कांग्रेस राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी के नेतृत्व से हमें तीन चौथाई जनादेश मिला है। हमें अब राहुल गांधी के नेतृत्व में मिले जनादेश को शत प्रतिशत लौटाना है।

## सीमा वृद्धि की समयावधि निर्धारित, 10 फरवरी से 25 जून के बीच होगी कार्यवाही

रायसेन (आरएनएस)। मध्यप्रदेश में नगरीय निकायों के आगामी आम-निर्वाचन नवम्बर-दिसम्बर 2019 में होना संभावित है। ऐसी स्थिति में नगरीय निकायों में सीमावृद्धि की कार्यवाही के लिए समयावधि निर्धारित कर दी गयी है।

आगामी 10 फरवरी से 25 जून के बीच करनी होगी कार्यवाही। सीमा वृद्धि के संबंध में जरूरी कार्यवाही के निर्देश कलेक्टर्स को जारी कर दिये गये है। सीमा वृद्धि संबंधी प्राथमिक प्रकाशन 10 फरवरी 2019 तक और दावे-आपत्तियों के निराकरण के बाद अंतिम प्रकाशन 10 मार्च 2019 तक करना होगा।

## रायपुर रेल मंडल के 15 रेलकर्मी हुए सेवानिवृत्त

**4 रेल कर्मचारियों को दुर्घटना मुक्त सेवा नकद पुरस्कार**

रायपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे, रायपुर रेल मंडल के विभिन्न विभागों में कार्यरत् 15 रेलकर्मी को अपनी गौरवशाली रेल सेवा पूर्ण करने के पश्चात् समस्त सेवानिवृत्त कर्मियों के मध्य, सेवा निवृत्ति का समस्त भुगतान ई-पेमेंट के माध्यम से एवं प्रमाण-पत्र, मेडिकल संबंधी कागजात, सेवा मेडल आदि गुरूवार को वितरित किया गया।

## नाबालिक से विवाह का प्रलोभन देकर अनाचार, युवक फरार

जगदलपुर (आरएनएस)। विवाह का प्रलोभन देकर नाबालिक युवती का अनाचार करने वाले युवक को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी 15 वर्ष की नाबालिग युवती को प्रेमजाल में फांस कर उससे दुष्कर्म करता रहा और 5 महीने की गर्भवती कर दिया और शादी की बात कहने पर आरोपी फरार हो गया। परिजनों ने इसकी शिकायत भानपुरी थाने में की है, पुलिस अरोपी के खिलाफ अपराध दर्ज कर मामले की जाँच में जुट गयी है। मामले की जानकारी देते हुए भानपुरी टीआई नाग ने बताया कि छेपुर का रहने वाला लबरू कश्यप जो कि मजदूरी का काम करता है।

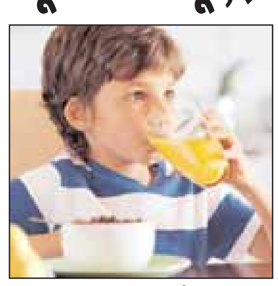
## शिकार होने से बचा हिरन

गरियाबंद (आरएनएस)। जिले के गरियाबन्द, पांडुका नवागढ़ और धवलपुर वन परिक्षेत्र घने जंगलों से आच्छादित है जिसके चलते इन क्षेत्रों में जंगली जानवर भी निवास करते है और इनका अवैध शिकार भी होता है, परन्तु कुछ क्षेत्र के वन कर्मी द्वारा किये जा रहे अवैध शिकार को रोकने का प्रयास भी किया जाता है, जिसमें उन्हें सफलता भी मिलती है, ऐसा ही एक सफलता बुधवार को नवागढ़ वन परिक्षेत्र के कर्मियों को मिली और एक दुर्लभ हिरन का शिकार होने से बचा लिए, ज्ञात हो कि नवागढ़ वन परिक्षेत्र के कर्मचारी लोगो के द्वारा किये जा रहे अतिक्रमण के निरीक्षण में गए हुए थे उसी दरम्यान एक हिरन जंगल की ओर से भागते वही नजदीक से दूसरी तरफभागा उसके पीछे चार कमार तीर धनुष लिए तीन कुत्तो के साथ हिरन के पीछे भागते हुए पहुचे जिन्हें वन कर्मियों द्वारा रोका।

## राजामौली की फिल्म में काम करेंगी परिणीति चोपड़ा!

बॉलीवुड अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा, दक्षिण भारतीय निर्देशक एस राजामौली की फिल्म में काम करती नजर आ सकती है। एस राजामौली दक्षिण भारत के बड़े फिल्म निर्देशकों में शुमार किए जाते हैं। उनकी बाहुबली सीरीज ने विश्वभर में जबरदस्त कमाई की थी। राजामौली की फिल्म आरआरआर वर्ष 2019 में रिलीज होगी, जिसमें जूनियर एनटीआर और राम चरण लीड रोल में होंगे। साथ में फिल्म की लीड एक्ट्रेस को लेकर भी काफी समय से चर्चा चल रही है। चर्चा है कि फिल्म में परिणीति चोपड़ा काम करेंगी। इसके लिए उन्होंने भारी भरकम फीस की भी मांग की है। मेकर्स से उन्होंने काफी ज्यादा फीस के लिए कहा है।

## पैरेंट्स बच्चों को फ्रूट जूस से रखें दूर, ब्रेन के लिए खतरनाक



बाजार में बिकने वाले पैकेज्ड फ्रूट जूस में शुगर की मात्रा बहुत अधिक होती है और साथ ही साथ इसमें पोषक तत्वों की भी कमी होती है। इसलिए पैरेंट्स को अपने बच्चों को फ्रूट जूस नहीं देना चाहिए। कंज्यूमर रिपोर्ट्स की एक स्टडी के अनुसार अमेरिका में बिकने वाले 45 मशहूर ब्रैंड्स के फ्रूट जूस प्रॉडक्ट की जांच की गई जिसमें पाया गया कि इन सभी प्रॉडक्ट्स में कैडमियम, इनऑर्गेनिक आर्सेनिक और मरकरी या लेड पाया गया।

स्टडी में जिन ब्रैंड्स के जूस को शामिल किया गया था उनमें तकरीबन आधे से ज्यादा ब्रैंड के जूस में मेटल का स्तर काफी ज्यादा पाया गया तो वहीं 7 प्रॉडक्ट्स में भारी मेटल पाए गए जिसकी अगर थोड़ी-सी भी मात्रा या पूरे दिन में आधा कप भी बच्चा पी ले तो उसके लिए यह काफी खतरनाक साबित हो सकता है। इस स्टडी में यह भी बताया गया कि आप बच्चे हों या जवान ऐसे रेडिमेड जूस को लेना बंद कर दें क्योंकि ये सभी के लिए रिस्की है।

अगर सच कहा जाए तो इन फूड और ड्रिंक्स से हेवी मेटल को पूरी तरह से निकालना नामुमकिन है। जहरीले पदार्थ फूड आइटम तक पानी, हवा या मिट्टी के रास्ते से पहुंचते हैं। इसके अलावा जाने-अनजाने मैन्युफैक्चरिंग प्लांट्स या प्रॉडक्ट पैकेजिंग के समय भी इनमें टॉक्सिन्स आ जाते हैं। कुछ जूस तो ऐसे हैं जिसमें केवल एक मेटल चिंता का विषय नहीं है लेकिन संयुक्त रूप से और भी मेटल हैं जो बच्चों की सेहत के साथ खिलवाड़ करने के लिए काफी हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार ये मेटल बच्चे के डिवेलपिंग ब्रेन और नर्वस सिस्टम को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

## एबीसीडी 3 में पाकिस्तानी डांसर बनेंगी श्रद्धा कपूर?

डायरेक्टर और कोरियॉग्रफर रेमो डिसूजा की अगली फिल्म एबीसीडी 3 तभी से चर्चा में है जबसे कटरीना कैफ ने यह फिल्म छोड़ दी थी। इसके बाद इस फिल्म में वरुण धवन के ऑपोजिट लीड रोल में श्रद्धा कपूर को साइन किया गया है। वरुण और श्रद्धा इससे पहले एबीसीडी 2 में भी लीड रोल में थे और यह फिल्म सुपरहिट साबित हुई थी। अब एक बार फिर फैन्स को इस डान्स फिल्म में यह जोड़ी दिखाई देगी। वरुण इस फिल्म की शूटिंग अमृतसर में शुरू कर चुके हैं लेकिन श्रद्धा ने अभी तक इसकी शूटिंग शुरू नहीं की है। हालिया रिपोर्ट के मुताबिक, वरुण इस फिल्म में एक पंजाबी युवक की भूमिका निभा रहे हैं जबकि श्रद्धा फिल्म में एक युवा पाकिस्तानी डान्सर के रूप में दिखेंगी।