दैनिक
न्याय साक्षी

छत्तीसगढ़-प्रादेशिक
सेहत-वास्तु-फीचर

रायगढ़, रविवार 20 जनवरी 2019
www.nyaysakshi.com

महत्वपूर्ण एवं खास

समर्थन मूल्य पर धान खरीदी की अंतिम तिथि 31 तक

बिलासपुर (आरएनएस)। विपणन वर्ष 2018-19 में समर्थन मूल्य पर धान खरीदी 31 जनवरी 2019 तक की जायेगी। अंतिम दिनों में किसानों से धान खरीदी सुचारू रूप से किये जाने हेतु सभी अनुविभागीय अधिकारी को कलेक्टर द्वारा निर्देशित किया गया है कि वे अपने अनुविभाग अंतर्गत राजस्व, सहकारिता, खाद्य एवं कृषि विभाग के कर्मचारी नियुक्त कर कड़ाई से मानिटरिंग करें।

अतिक्रमण मुक्त करने के लिए कलेक्टर ने गठित की नगर निगम और राजस्व की संयुक्त टीम

रायपुर (आरएनएस)। कलेक्टर डॉ. बसव राजू एस. ने नगर निगम सीमा क्षेत्र में सम्मिलित ग्रामों के शासकीय भूमि को संरक्षित और अतिक्रमण मुक्त करने हेतु नगर निगम व राजस्व विभाग की संयुक्त टीम गठित की है। संयुक्त दल स्थल निरीक्षण कर 1 सप्ताह के भीतर अपनी रिपोर्ट अनुविभागीय अधिकारी रायपुर के समक्ष प्रस्तुत करेंगे। गठित दल में ग्राम आमासिवनी कचना हेतु संतोष पांडे-जोन कमिश्नर जोन क्रमांक 2, लाल महेंद्र सिंह- सहायक अभियंता जोन 2 के साथ प्रशांत दुबे-राजस्व निरीक्षक 6, मनीष साहू-रायपुर हल्का नंबर 43, कुमारी रीता वर्मा-पटवारी हल्का नंबर 42 रायपुर तहसील से शामिल किए गए हैं।

सीईओ रिश्वत लेते गिरफ्तार

राजनांदगांव (आरएनएस)। एंटी करप्शन ब्यूरो की टीम ने कवर्धा जिले में अंत्यावसायी वित्त विकास निगम के प्रभारी सीईओ को 20 रुपये रिश्वत लेते हुए रंगे हाथ गिरफ्तार किया है। आरोपी एक बैगा आदिवासी से योजना का लाभ दिलाने के एवज में उससे रकम की डिमांड की थी।

आरपी तिवारी बने छग पर्यावरण संरक्षण मंडल के सदस्य सचिव

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मंडल के सदस्य सचिव पद पर आरपी तिवारी मुख्य अभियंता को पदस्थ किया गया है। यह आदेश आज सामान्य प्रशासन विभाग की सचिव रीता शांडिल्य ने जारी किया। इससे पहले इस पद पर सुनील कुमार मिश्रा पदस्थ थे।

युवक के सिर पर राड़ मारकर किया घायल

रायपुर (आरएनएस)। मामा के घर के सामने खड़े युवक के सिर पर राड मारकर घायल करने की रिपोर्ट टिकरापारा थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार मोतीनगर टिकरापारा निवासी गुलाम हसन 21 वर्ष पिता नौसाद अली ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि मोतीनगर टिकरापारा में मामा के घर के सामने खड़ा था तभी विक्की साहू एवं आकाश ने बहन के साथ क्यो बात करता है कहकर गाली-गलौच कर राड मारकर सिर फोड़ दिया व मोटरसाइकिल पर राड़ मारकर तोड़ फोड़ किया। प्रार्थी की रिपोर्ट पर पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ धारा 294,506,323,325,427,34 के तहत अपराध कायम कर मामले को जांच में लिया है।

मजदूर परिवार के घर चोरी, एक माह बाद लिखी रिपोर्ट

बिलासपुर, (आरएनएस)। मरवाही क्षेत्र के छातापटपर के उषाड़ निवासी मजदूर परिवार के सूने मकान में चोरों ने धावा बोल दिया और नकदी के साथ ही जेवर व बर्तन चोरी कर ले गए। पीड़ित परिवार की शिकायत पर एक माह तक पुलिस मामले की जांच करती रही।

पार्षद का फेसबुक एकाउंट हुआ हैक, एसपी से शिकायत

जगदलपुर (आरएनएस)। महाराणा प्रतापनगर की पार्षद लक्ष्मी कश्यप ने अपना फेसबुक एकाउंट हैक होने की शिकायत एसपी के समक्ष दर्ज करवायी है। पार्षद लक्ष्मी कश्यप ने अपनी शिकायत में कहा है कि किसी अज्ञात व्यक्ति ने उनका मैसेंजर हैक कर लिया है और लोगों से पैसों की मांग कर रहा है। इसके चलते दिनभर में उन्हें दर्जनों लोगों के फोन आ चुके हैं। इसके चलते उन्होंने साइबर सेल से जांच करने और उक्त आरोपी को गिरफ्तार करने की मांग की है। पीड़ित पार्षद ने बताया कि सुबह उन्हें फोन पर इसकी जानकारी मिली।

रायपुर ओडीएफ घोषित

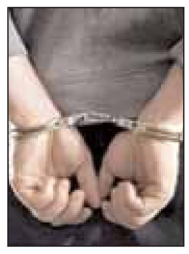
रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के सबसे बड़े नगरीय निकाय रायपुर नगर पालिक निगम को केंद्र आवासन एवं नगरीय कार्य मंत्रालय द्वारा खुले में शौच मुक्त घोषित किया गया है। आज घोषित अपने परिणाम में नगर पालिक निगम को ओ. डी. एफ. के लिए पूर्ण अंक भी प्रदान किए गए हैं। महापौर प्रमोद दुबे व नगर निगम आयुक्त रजत बंसल ने रायपुर नगर निगम की इस उपलब्धि के लिए सभी नागरिकों व संस्थाओं को बधाई देते हुए सभी के सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया है। रायपुर शहर को खुले में शौच मुक्त शहर के रूप में गत दिवस ही लगातार तीसरी बार पुनः सूचीबद्ध किया गया था। ज्ञात हो कि ओडीएफ के कड़े मापदंडों को पूरा करने रायपुर नगर निगम ने जमीनी स्तर पर मजबूत तैयारी की थी। शहर में 182 सामुदायिक शौचालयों और निजी शौचालयों का निर्माण

किया गया एवं इनमें से 46 सामुदायिक शौचालयों को पूर्ण सुविधा युक्त बनाया गया। इन शौचालयों में हैंड ड्रायर, एयर फ्रेशनर, दिव्यांग व बच्चों के उपयोग के लिए सुविधा युक्त छोटे वॉश बेसिन, सोप डिस्पेंसर, सैनिटरी नैपकिन वेंडिंग मशीन सहित रोशनी, हवा, पानी इत्यादि की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित की गई थी। इन शौचालयों में न केवल नियमित रूप से केयर टेकर तैनात किए गए बल्कि कोई भी व्यक्ति सरलता से शौचालयों की जानकारी प्राप्त कर सकें इसके लिए गूगल लोकेटर से इन सभी शौचालयों को टैग किया गया है। सभी शौचालयों में जल-मल के निकास की पर्याप्त व्यवस्था भी नगर निगम की टीम ने किया है। नगर निगम की तैयारियों का जायजा लेने के लिए गत 28 एवं 29 दिसंबर 2018 को केंद्रीय टीम भी शहर पहुंची और इन शौचालयों का भ्रमण कर उपलब्ध सुविधाओं के आधार पर रैंकिंग निर्धारित की।

महापौर प्रमोद दुबे ने प्रदेश के सबसे बड़े नगरीय निकाय के तौर पर प्रतिष्ठित रायपुर नगर निगम को ओडीएफ के रूप में चिन्हित किए जाने पर सभी नागरिकों, जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों- कर्मचारियों को बधाई दी है।

स्क्रैप कारोबारी की हत्या का खुलासा, 2 गिरफ्तार

रायपुर (आरएनएस)। राजधानी रायपुर के स्क्रैप कारोबारी मो. सिराज की हत्या मामले की गुत्थी पुलिस ने आज सुलझा ली। हत्याकांड में शामिल दो आरोपियों को राजधानी पुलिस ने ग्वालियर स्टेशन में स्थानीय पुलिस के सहयोग से धर-दबोचा। दोनों आरोपी छग एक्सप्रेस से अमृतसर भाग रहे थे। हत्याकांड के पीछे आरोपियों का मकसद सिर्फ रुपये लूटना था जिसे योजना बनाकर अंजाम दिया गया था।



रायपुर एसपी नीतू कमल ने इस हत्याकांड का खुलासा करते हुए बताया कि आरोपी मोहम्मद मुजाहिद रजा 30 वर्ष और उसका साथी मजिंदर सिंह उर्फ नीटू 29 वर्ष दोनों हीरापुर कबीरनगर के रहने वाले है। आरोपियों को पैसे की काफी जरूरत थी, जिसके चलते आरोपियों में मुजाहिद रजा ने मृतक मो. सियाज को लूटकर उसकी हत्या करने की योजना बनाई। योजनानुसार आरोपी रजा ने मृतक सिराज को 14 जनवरी के शाम में फोन कर टाटीबंध में एक पुराने ट्रक का सौदा करने के लिए रकम लेकर बुलाया। आरोपी की बात में आकर सिराज घर से तीन लाख रूपए लेकर अपने स्कूटी से टाटीबंध पहुंचा। यहां आरोपी रजा उसका साथी मजिंदर पहले से ही कार लेकर खड़े थे। सिराज जब उनसे बात हुई तो आरोपियों ने ट्रक तेंदुआ में खड़ी कहकर उसे कार में ही बैठा कर घटना स्थल ले गए। मृतक ने अपनी स्कूटी को गुरुद्वारा में खड़ी कर दी थी। इसके बाद आरोपियों ने घटना स्थल ले जाने के बाद सिराज को हथौड़ा से मारकर उसकी हत्या कर दी और उसके पास रखी तीन लाख रूपये लेकर वहां से फरार हो गए।

मुख्यमंत्री आज लेंगे चार विभागों की समीक्षा बैठक

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल आज दोपहर बाद नया रायपुर मंत्रालय में चार विभागों की समीक्षा बैठक लेंगे। इसमें जनसंपर्क विभाग से लेकर ऊर्जा विभाग भी शामिल है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल आज दोपहर तक राजधानी में आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों में शामिल होंगे। दोपहर 3 बजे वे मंत्रालय महानदी भवन आएंगे। यहां दोपहर 3 बजे से 4 बजे तक वे सबसे पहले जनसंपर्क विभाग की समीक्षा बैठक लेंगे। शाम 4 बजे से लेकर 5 बजे तक सूचना एवं प्रौद्योगिकी विभाग की, शाम 5 बे से 6 बजे तक खनिज विभाग की तथा सबसे अंत में शाम 6 बजे से 7 बजे तक ऊर्जा विभाग कर्की समीक्षा बैठक होगी। संभवतः इसी बैठक में राज्य के सामान्य घरेलू उपभोक्ताओं (बीपीएल परिवार सहित) के बिजली बिल आधा करने पर ऊर्जा विभाग के अफसरों द्वारा प्रस्ताव रखा जा सकता है।

बिलासपुर-झारसुगुड़ा डाउन लाइन में अपरिहार्य परिचालन कारणों से आज कई पैसेंजर गाड़िया रही प्रभावित

रायपुर (आरएनएस)। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के बिलासपुर- झारसुगुड़ा डाउन लाइन में अपरिहार्य परिचालन के कारण आज कई पैसेंजर गाड़ियां प्रभावित है।

ज्ञात हो कि 23 जनवरी से 27 मार्च तक प्रत्येक बुधवार को गोंदिया और झारसुगुड़ा से छूटने वाली गोंदिया-झारसुगुड़ पैसेंजर रद्द रहेंगी, वहीं 19 जनवरी से 30 मार्च तक प्रत्येक शनिवार को बिलासपुर-टिटलागढ़ पैसेंजर दोनों ओर से रद्द करने का निर्णय रेल प्रशासन ने लिया है। इसी प्रकार 18 जनवरी से 29 मार्च तक इतवारी से छूटने वाली इतवारी-टाटानगर पैसेंजर प्रत्येक शुक्रवार को इतवारी-झारसुगुड़ा के मध्य नहीं चलेगी। 19 से 30 मार्च तक प्रत्येक शनिवार को टाटानगर से छूटने वाली टाटानगर- इतवारी पैसेंजर झारसुगुड़ा व इतवारी के मध्य रद्द रहेगी। इसी प्रकार 18, 22, 25, 29 जनवरी और एक फरवरी को टाटानगर से छूटने वाली टाटानगर-बिलासपुर पैसेंजर की सुविधा नहीं मिलेगी। 19, 23, 26, 30 जनवरी और दो फरवरी को बिलासपुर से छूटने वाली बिलासपुर-टाटानगर पैसेंजर रद्द रहेगी।

ओटीपी नंबर पूछकर खाते से हजारों रुपये पार

रायपुर (आरएनएस)। एटीएम कार्ड ओटीपी नंबर पूछकर बैंक खाते से हजारों रुपये निकाल लेने की रिपोर्ट कबीरनगर थाने में दर्ज की गई है। मिली जानकारी के अनुसार एलआईजी 19 फेस 2 कबीरनगर निवासी राकेश कुमार दुबे 34 वर्ष पिता काशी प्रसाद दुबे ने रिपोर्ट दर्ज करायी है कि 21 दिसंबर को मेरे मोबाईल फोन पर मोबाईल नंबर 62918-13540 से कॉल करके स्वयं को अहमदाबाद मेन ब्रांच बैंक आफिसडेश्या से होना कहकर एटीएम कार्ड का ओटीपी नंबर पूछकर बैंक खाते से 49 हजार 8 सौ रुपये निकाल लिया।

जब मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने लगाया चौका

रायपुर प्रेस क्लब द्वारा आयोजित क्रिकेट मड़ई टूर्नामेंट के फाइनल मैच कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में हुए शामिल

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल द्वारा चौका लगाते ही खेल मैदान में तालियों की आवाज गूंजने लगी। श्री बघेल आज रायपुर प्रेस क्लब द्वारा राजधानी रायपुर के आकाशवाणी स्थित गॉस मेमोरियल मैदान में आयोजित क्रिकेट मड़ई टूर्नामेंट के फाइनल मुकाबले कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने मैदान में क्रिकेट का आनंद उठाते हुए एक चौका भी जड़ा। जिसके बाद मैदान के अंदर और बाहर उपस्थित लोगों ने तालियों से मुख्यमंत्री का अभिवादन किया।

मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने प्रेस क्लब द्वारा आयोजित क्रिकेट मड़ई आयोजन का प्रशंसा करते हुए कहा कि व्यस्त काम के बावजूद पत्रकार समय निकालकर जब खेल में भागीदारी करते है तो उन्हें काम करने में और फूर्ति मिलती है।

हर शनिवार 30 मार्च तक बिलासपुर-झारसुगुड़ा के बीच कई ट्रेनें प्रभावित होंगी

बिलासपुर (आरएनएस)। बिलासपुर और झारसुगुड़ा रेलवे स्टेशन के बीच डाउन लाइन पर मरम्मत व कमीशनिंग के काम की वजह से हर शनिवार को 19 से 30 मार्च तक लोकल व एक्सप्रेस ट्रेनें प्रभावित रहेंगी। कुछ ट्रेनें 23 जनवरी से 27 मार्च तक प्रत्येक बुधवार को इस रूट पर प्रभावित रहेंगी। इस दौरान यात्रियों को परेशानी होगी। हालांकि मार्च के बाद इस रूट पर यात्री ट्रेनों की

आवाजाही बढ़ने से यात्रियों को सुकून भी मिलेगा। दपूम रेलवे बिलासपुर रेल मंडल के बिलासपुर-झारसुगुड़ा डाउन लाइन में 23 जनवरी से 27 मार्च तक प्रत्येक बुधवार को दोपहर 3.30 बजे से रात 9.30 बजे तक एवं 19 जनवरी से 30 मार्च तक प्रत्येक शनिवार को सुबह 5 बजे से दोपहर 3 बजे बजे तक बिलासपुर मंडल से चलने वाली कुछ सवारी गाड़ियां एवं लंबी दूरी की एक्सप्रेस ट्रेनों का परिचालन प्रभावित होगा।

ग्रुप डी में भर्ती की मांग को लेकर आ.इ.रे.ल.व.कु.यू. के 25 हजार कुली वर्षों से संघर्षरतः चटर्जी

40 रुपये प्रतिनग भाड़ा 10 वर्षों से जारी

रायपुर (आरएनएस)। आल इंडिया रेलवे लाल वर्दी कुली यूनियन एवं रेलवे लायसेंसी पोर्टर्स मजदूर सहकारी संस्था में पंजीकृत देश के 25 हजार प्रदेश में 7 सौ, रायपुर में 112 एवं भाटापारा में 9 कुलियों द्वारा संयुक्त रुप से ग्रुप डी में भर्ती की मांग को लेकर अनेक वर्षों से संघर्ष जारी है। बदलती स्थितियों में टेकनोलाजी के विकास के साथ ही संसाधन बढ़ने से कुलियों के हाथ इन दिनों खाली है। परिवार का भरण पोषण करना कुलियों के लिए मुश्किल हो गया है। उक्ताशय की पीड़ा प्रेस क्लब रायपुर में आयोजित पत्रकारवार्ता में संघ के संरक्षक दिप्तेश तरुण चटर्जी एवं शहर जिला कांग्रेस कमेटी के महामंत्री तथा अध्यक्ष धनीराम साहू मनोज कुमार ने संयुक्त रुप से व्यक्त करते हुए बताया कि कुलियों की दशा पिछले 10 वर्षों में और ज्यादा बिगड़ी है। प्रतिनग 40 रु. भाड़ा 10 वर्षों में भी नहीं बढ़ा है। साथ ही कुलियों एवं उनके परिजनों को मेडिकल सुविधा भी उपलब्ध नहीं है। संघ की मांग है कि रेलवे मंत्रालय रेल कुलियों को ग्रुप डी में तत्काल भर्ती करें, बुजुर्ग आश्रितों को रेलवे में नौकरी दे एवं मेडिकल अनफीट कुलियों को चपरासी माली आदि की सेवा में नियुक्त किया जाये।

जिला अस्पताल में डॉक्टरों की कमी, मरीज हो रहे परेशान

बिलासपुर (आरएनएस)। जिला अस्पताल में बच्चों के डॉक्टर न होने के कारण यहां पहुंचने वाले बच्चों का इलाज नहीं हो पा रहा है। ये हालात विगत 2 वर्षों से बने हुए हैं। इलाज के अभाव में परिजनों को निजी अस्पतालों की ओर रूख करना पड़ रहा है। निजी अस्पतालों में उन्हें मोटी रकम भी देनी पड़ती है। ऐसा नहीं है कि इसकी जानकारी प्रशासन और स्वास्थ्य महकमे को न हो। सिविल सर्जन

एसएस भाटिया ने कि जिला अस्पताल में 2 बच्चों के डॉक्टरों की पोस्ट है, लेकिन वर्षो से ये पद खाली हैं। इससे बच्चों का इलाज नहीं हो पा रहा है। जब इमरजेंसी आती है तो एसएनसीओ में पदस्थ डॉक्टरों की ड्यूटी लगाई जाती है।

मेडिकल स्टोर में घुसकर युवती से अनाचार करने वाला आरोपी गिरफ्तार

जगदलपुर (आरएनएस)। परपा थाना क्षेत्र के ग्राम नियानार स्थित मेडिकल स्टोर में कार्यरत एक युवती को स्टोर में घुसकर लगभग एक माह पूर्व अनाचार करने वाले आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है।

पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक नियानार के मेडिकल स्टोर में कार्यरत युवती के साथ उलनार निवासी आकाश नाम के युवक ने नवंबर माह में जबरन अनाचार किया। घटना के बाद पीड़िता ने इसकी जानकारी अपने परिजनों को दी। जिसके बाद मामले की रिपोर्ट परपा थाने में दर्ज कराई गई।

रिपोर्ट पर धारा 376 के तहत अपराध पंजीबद्ध कर पुलिस आरोपी को गिरफ्तार कर मामले की विवेचना कर रही है।

मेरा ध्यान हमेशा टीवी पर रहा है: संभावना मोहंती

संभावना मोहंती ने नए शो राजा बेटा से छोटे पर्दे पर अपना पदार्पण किया है। लोकप्रिय टीवी अभिनेत्री दिव्यांका त्रिपाठी की तरह दिखने वाली उड़िया अभिनेत्री का कहना है कि वे पांच महीने पहले मुंबई बॉलीवुड में जाने के लिए नहीं आई थीं क्योंकि उनका ध्यान हमेशा से ही टीवी शो करने पर रहा है। संभावना ने कहा, मुझे लगता है कि मैं खुद को अतिमहत्वाकांक्षी नहीं बुलाऊंगी। मैंने बॉलीवुड के बारे में कभी नहीं सोचा। पता नहीं क्यों। मैंने जब मुंबई जाने के बारे में सोचा था, तो मैं वेब शोज, विज्ञापन या बॉलीवुड में जाने की इच्छुक नहीं थी। शायद इसलिए, क्योंकि मैंने टीवी शोज के लिए बहुत ज्यादा ऑडीशंस दिए थे और यह मेरे पक्ष में रहे थे। मेरा ध्यान हमेशा टीवी पर रहा है।

अभिनेत्री स्निग्धा मोहंती की बेटी ने कहा, मैं बहुत ज्यादा टीवी नहीं देखती, मैं दिव्यांका त्रिपाठी जैसी इंडियन टीवी की कुछ महिला कलाकारों का अनुसरण करती हूं। वे यह साबित करने के लिए बॉलीवुड नहीं गई कि वे बहुत अच्छी हैं। इसलिए, मैं भी उसी श्रेणी में जाना चाहती हूं। हिंदी फिल्म मिलने के सवाल पर उन्होंने कहा, मैं बॉलीवुड फिल्मों, विज्ञापनों और वेब शोज के लिए भी तैयार हूं क्योंकि काम काम होता है लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि मैं अपनी सारी ऊर्जा बॉलीवुड को दे दूंगी। राजा बेटा के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा, मेरा किरदार पूर्वा शो की शुरुआत में वेदांत (राहुल सुधीर) के क्रश की भूमिका नहीं निभाता है।

सर्दियों में ब्रैन्डी और रम पीना क्या सच में फायदेमंद है?

आपने बहुत से लोगों को यह कहते सुना होगा कि सर्दी के मौसम में ठंड से बचने के लिए थोड़ी सी ब्रैन्डी या रम पी लेना चाहिए। इससे शरीर में गर्मी आती है और किसी तरह का नुकसान नहीं होता। लेकिन ड्रिंक करने के फायदे तभी हैं जब यह सीमित मात्रा में रहे। क्योंकि किसी भी चीज की अति बुरी होती है। फिर चाहे वह नींबू पानी हो या फिर एल्कोहॉल। लेकिन आज हम यह जानने की कोशिश करेंगे कि क्या सचमुच सर्दी के मौसम में ब्रैन्डी और रम पीना फायदेमंद है और क्या आपको इसे पीना चाहिए...

दूर होता है हड्डियों-मांसपेशियों का दर्द

ऑस्टियोपोरोसिस या फिर आर्थराइटिस से जूझ रहे लोग इस बात को बखूबी जानते होंगे कि सर्दियों का मौसम आते ही उनकी समस्या बढ़ जाती है और हड्डियों में तेज दर्द होने लगता है। ऐसे में सर्दी के मौसम में रम पीने से बोन मिनरल डेन्सिटी बढ़ जाती है और दर्द कम होता है। साथ ही हड्डियों की मजबूती के लिए मांसपेशियों का भी मजबूत होना जरूरी है। लिहाजा अगर आप सर्दी के मौसम में सीमित मात्रा में रम का सेवन करते हैं तो आपकी मसल पेन की समस्या भी दूर हो जाएगी।

हार्ट रहेगा हेल्दी

आपने भी सुना होगा और डॉक्टर्स भी यह बताते हैं कि सर्दी के मौसम में हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है। लिहाजा सर्दियों में दिल की देखभाल करना बेहद जरूरी है। कई रिसर्च में यह बात सामने आ चुकी है कि रम और ब्रैन्डी सर्दियों में हार्ट को हेल्दी रखने में मदद करती है।

सलमान खान की भारत में धीरूभाई अंबानी बने हैं वरुण धवन?

बॉलिवुड सुपरस्टार सलमान खान इस समय अपनी अगली फिल्म भारत की शूटिंग में बिजी हैं। अली अब्बास जफर के डायरेक्शन में बन रही यह फिल्म पिछले काफी समय से चर्चा में है। इस फिल्म में सलमान के ऑपोजिट कटरीना कैफ दिखाई देंगी। पहले इस रोल के लिए प्रियंका चोपड़ा को साइन किया गया था लेकिन उन्होंने यह फिल्म छोड़ दी थी।

अब कुछ ऐसी रिपोर्ट आ रही है कि फिल्म में वरुण धवन का भी एक कैमियो होगा। बताया जा रहा है कि इसमें वह युवा धीरूभाई अंबानी का रोल निभाते नजर आएंगे। अभी तक फिल्म के डायरेक्टर और टीम फिल्म के बारे में कुछ भी खुलासा नहीं करना चाहते हैं और फिल्म की कहानी को भी गुप्त बनाए रखना चाहते हैं। अभी तक यह भी स्पष्ट नहीं है कि वरुण का कैमियो गाने के रूप में होगा या किरदार के रूप में। लेकिन अगर ऐसा है तो वरुण को इस किरदार में देखना दिलचस्प होगा।

इसके अलावा ऐसी भी खबर है कि भारत में कटरीना भी सलमान खान की बॉस के रूप में दिखाई देंगी। बता दें कि इस फिल्म में सलमान, कटरीना के अलावा तब्बू, दिशा पाटनी और सुनील ग्रोवर भी महत्वपूर्ण किरदारों में दिखाई देंगे। यह फिल्म इस साल ईद के मौके पर रिलीज होगी।