

संपादकीय

फिर वही दरिद्री

संवेदनशील समाज में ही महिलाओं की सुरक्षा

एक दुखी महिला जो अभी अपने पति की मृत्यु के दुख से बाहर आकर जिंदगी के दुकड़ों को समेट रही थी। वह बेसहारा, जिसे अपने दो छोटे बच्चों की देखभाल भी करनी है और जीवन उपार्जन के लिए कुछ पैसा भी कमाना है। वह महिला अपने स्वर्गवासी पति की पूर्व कंपनी जो कि मानेसर में स्थित है वहाँ जाने के लिए एक ऑटो रिक्षा किराये पर लेती है। ऑटो रिक्षा ड्राइवर भांप लेता है कि महिला घर से बाहर निकलने की आदी नहीं है। किंतु ऑटो चालक ने उसकी बेचारी का लाभ उठाते हुए दो अन्य मिलों के साथ मिलकर उसका बलात्कार किया और अर्धचेतन अवस्था में उसे छोड़ दिया। 2012 के निर्भया कांड के बाद से जनता का विरोध, लोगों का सड़कों पर उतरना; इतना होने के बावजूद देश में कहीं कुछ नहीं बदला। लोगों की महिलाओं के प्रति करुरता और धृषित सोच वैसे की दैसी ही है। सरकार ने कानून और साजाएं सख्त कर दी हैं। इसके बावजूद कक्षा 10 की एक टॉपर किशोरी का रेवाड़ी गांव में बलात्कार करके उसे फेंक दिया गया। विंडबना एक अकेली महिला का बाहर निकलना समाज में आज भी अभिशप बना हुआ है।

ऐसा क्यों है कि समाज आज भी महिलाओं के लिए सुरक्षित नहीं है। एक बार यह फिर सिद्ध हुआ कि कानून और न्याय व्यवस्था नियमों के पालन में सफल नहीं रही। यहाँ तक कि पीड़ित व्यक्ति यों में यह विश्वास भी नहीं पैदा कर पाए कि वह न्याय के लिए खुलकर सामने आए और समाज तथा अपराधियों का सामना करें। अपराधियों को सजा दिलाने की कोशिश करें। सिस्टम में कहीं न कहीं ऐसी अङ्गन आती है कि जहां पर पीड़ित अधिकारियों और कर्मचारियों की लापरवाही और दुर्व्यवहार से हार मान जाता है। साथ ही हमारा समाज भी अपने बालकों को यह शिक्षा नहीं दे पा रहा है कि महिलाओं की इज्जत करनी चाहिए और महिलाओं के साथ हो रहे दुर्व्यवहार को रोकने की कोशिश करना हमारा धर्म बनता है।

गुरु गोविंद सिंह जी के 352वें प्रकाशोत्सव का आगाज 11 जनवरी से



गुरु गोविंद सिंह जी के 352वें प्रकाशोत्सव का आगाज 11 जनवरी से होगा। प्रकाशोत्सव को लेकर गुरुजी के जन्मस्थान, तत्त्व साहिब को आकर्षण रूप दिया गया है। सरतंगी लाइट से जगामग करता गुरुगढ़ श्रद्धालुओं को लुभा रहा है। पटना साहिब में मेले सा नजारा है। अभी से ही श्रद्धालु पटना साहिब की रौनक देखने पहुंचने लगे हैं। वहाँ बाहर से श्रद्धालुओं के आने के सिलसिला भी शुरू हो गया है। तत्त्व परिसर में विशाल पंडाल भी बनाया जा रहा है। रविवार को रोजानानी के विभिन्न भागों से सैकड़ों श्रद्धालु गुरुगढ़ पहुंचे।

चटनी पुलाव बनाने की विधि



चम्मच, नींबू का रस- 1
चम्मच, पानी- 1.75 कप,
नमक- स्वादअनुसार, ताजी
हरी धनिया- 40 ग्राम या 1
कप, पुदीने की पत्ती- 5
ग्राम या 1 द कप, धिला
नारियल- 2 चम्मच,
लहसुन- 3 च 4, अदरक-
1/2 इंच, हरी मिर्च- 2 च 3,
जीरा- 1/2 चम्मच, पानी- 2
च 3 चम्मच, 1 तेज
पत्ता, 1 इंच दालचीनी, 2
लोग 2 हरी इलायची, 3
कली निर्च

खाने के समय पुलाव काफी लोग पसंद करते हैं। आप याहें तो आपभी आराम से पुलाव बना सकती हैं। आज हम आपको चटनी पुदीने से की चटनी से तैयार की जाती है। इस पुलाव का स्वाद काफी चटकीला होता है जो कि आपको बहुत पसंद आएगा। तो जिस दिन आपका कुछ हट कर खाने का दिल चाहे तो, इस चटनी पुलाव को बनाना बिल्कुल भी ना भूलें।

चटनी पुलाव बनाने की सामग्री :
बासमती चावल- 200 ग्राम, तेल- 2
चम्मच, प्याज- 50 ग्राम या 1 मध्यम आकार, बारीक कटी, गाजर- 1
मध्यम, चूप किया हुआ, आलू- 2 छोटे 1 मिनट तक पकाएं। फिर हरी चटनी डाल कर 1 मिनट तक चलाएं। उसके बाद सभी कटी सब्जियां मिलाएं और 1 मिनट तक पकाएं। फिर चावल डाल कर भिजाएं।

संपादकीय-खेल-व्यापार-धर्म-
खाना खजाना- राशिफल

नई 2 दिन बंद रहेंगे बैंक, आज ही निपटा लैं जरूरी काम
नई दिल्ली। अगर आपको भी अगले दो 8 और 9 जनवरी के राष्ट्रव्यापी हड्डियों के बारे में इंडियन बैंक एसोसिएशन को सूचित किया है।

कामकाज प्रभावित होने की उम्मीद
बैंक ऑफ बड़ौदा ने बंबई शेयर बाजार को

अलग से सूचित किया है कि 8 और 9 जनवरी को एर्बाईल और बीर्हेएफआई के हड्डियों के बाकी की शाखाओं एवं कार्यालयों में कामकाज प्रभावित हो सकता है।

सजरी से 1 महीने पहले हुए टेस्ट और MRI का भुगतान करेगी इंश्योरेंस कंपनी

नई दिल्ली। मुंबई अगर आप सजरी से पहले अलग-अलग टेस्ट के लिए अपनी जेब से भुगतान करते हैं तो आप इस खर्च को अपने में डिकेल इंश्योरेंस से इसे पाने के कंडक्टर हैं। मेडिकल इंश्योरेंस से वाले ग्राहकों के पश्च में यह आर्डीबीआई बैंक ने बंबई शेयर बाजार को बताया है कि ऑल इंडिया बैंक एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया ने कंज्यूम फोरम के लिए अपनी जेब से भुगतान करते हैं तो आप इस खर्च को अपने में डिकेल इंश्योरेंस कंपनी की तरीख से एक महीने पहले कराएं। एग्रीमेंट एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की कामकाज प्रभावित हो सकता है।

नई दिल्ली। मुंबई अगर आप सजरी से

पहले अलग-अलग टेस्ट के लिए अपनी जेब से भुगतान करते हैं तो आप इस खर्च को अपने में डिकेल इंश्योरेंस से इसे पाने के कंडक्टर हैं। मेडिकल इंश्योरेंस से वाले ग्राहकों के पश्च में यह आर्डीबीआई बैंक ने बंबई शेयर बाजार को बताया है कि ऑल इंडिया बैंक एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया ने कंज्यूम फोरम ने दिया है कि कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की तरीख से एक महीने पहले कराएं। एग्रीमेंट एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया के कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की तरीख से एक महीने पहले कराएं।

नई दिल्ली। मुंबई अगर आप सजरी से

पहले अलग-अलग टेस्ट के लिए अपनी जेब से भुगतान करते हैं तो आप इस खर्च को अपने में डिकेल इंश्योरेंस से इसे पाने के कंडक्टर हैं। मेडिकल इंश्योरेंस से वाले ग्राहकों के पश्च में यह आर्डीबीआई बैंक ने बंबई शेयर बाजार को बताया है कि ऑल इंडिया बैंक एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया ने कंज्यूम फोरम ने दिया है कि कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की तरीख से एक महीने पहले कराएं। एग्रीमेंट एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया के कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की तरीख से एक महीने पहले कराएं।

नई दिल्ली। मुंबई अगर आप सजरी से

पहले अलग-अलग टेस्ट के लिए अपनी जेब से भुगतान करते हैं तो आप इस खर्च को अपने में डिकेल इंश्योरेंस से इसे पाने के कंडक्टर हैं। मेडिकल इंश्योरेंस से वाले ग्राहकों के पश्च में यह आर्डीबीआई बैंक ने बंबई शेयर बाजार को बताया है कि ऑल इंडिया बैंक एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया ने कंज्यूम फोरम ने दिया है कि कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की तरीख से एक महीने पहले कराएं। एग्रीमेंट एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया के कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की तरीख से एक महीने पहले कराएं।

नई दिल्ली। मुंबई अगर आप सजरी से

पहले अलग-अलग टेस्ट के लिए अपनी जेब से भुगतान करते हैं तो आप इस खर्च को अपने में डिकेल इंश्योरेंस से इसे पाने के कंडक्टर हैं। मेडिकल इंश्योरेंस से वाले ग्राहकों के पश्च में यह आर्डीबीआई बैंक ने बंबई शेयर बाजार को बताया है कि ऑल इंडिया बैंक एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया ने कंज्यूम फोरम ने दिया है कि कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की तरीख से एक महीने पहले कराएं। एग्रीमेंट एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया के कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के कंज्यूम फोरम ने दिया है कि सजरी की तरीख से एक महीने पहले कराएं।

नई दिल्ली। मुंबई अगर आप सजरी से

पहले अलग-अलग टेस्ट के लिए अपनी जेब से भुगतान करते हैं तो आप इस खर्च को अपने में डिकेल इंश्योरेंस से इसे पाने के कंडक्टर हैं। मेडिकल इंश्योरेंस से वाले ग्राहकों के पश्च में यह आर्डीबीआई बैंक ने बंबई शेयर बाजार को बताया है कि ऑल इंडिया बैंक एम्प्लाइंज फेडरेशन ऑफ इंडिया ने कंज्यूम फोरम ने दिया है कि कंज्यूम फोरम के अदेश में यह आदेश महाराष्ट्र के क