

### महत्वपूर्ण एवं खास

#### अहमदाबाद में ब्लॉक : कई एक्सप्रेस ट्रेनें घंटों विलंब से

रायपुर (आरएनएस)। पश्चिम रेलवे के अहमदाबाद रेल मंडल के सुरेन्द्र नगर और चामराज रेलवे स्टेशन के बीच लिए गए ब्लॉक के चलते आज करीब आधा दर्जन एक्सप्रेस ट्रेनें विलंब से चल रही हैं।

#### कचरा फेंकने और खुले में शौच करने वालों पर लगेगा जुर्माना

जगदलपुर (आरएनएस)। मिशन क्लीन सिटी को साकार करने के लिए नगर निगम ने यह निर्णय किया है कि खुले में कचरा फेंकने और शौच सहित मूत्र त्याग करने वालों पर जुर्माना लगाया जायेगा तथा उन्हें शहर को स्वच्छ बनाये रखने की समझाईश दी जायेगी। प्राप्त जानकारी के अनुसार सॉलिड वेस्ट की समस्या से निपटने और मिशन क्लीन सिटी की योजना को सफल करने के लिए नगर निगम ने यह तैयारी की है। इस योजना के तहत निगम ने खुले में शौच और मूत्र त्याग करने वालों अब घरों से निकलने वाले कचरे को गाड़ियों में नहीं डालने वालों तथा इधर-उधर एवं नालियों में डालने वालों से जुर्माना वसूलने की तैयारी भी शुरू कर दी है।

#### बर्थडे पार्टी पर साउण्ड बाक्स बजाने को लेकर मारपीट

रायपुर (आरएनएस)। जन्मदिन बर्थडे पार्टी के अवसर पर साउण्ड बाक्स बजाने पर गाली-गलौच कर जान से मारने की धमकी देकर युवक के साथ मारपीट किये जाने की रिपोर्ट प्रार्थी ने थाने में दर्ज कराया है। श्रीरामनगर चंगोराभाटा डीडीनगर निवासी रविशंकर साहु 25 वर्ष पिता चिंताराम साहु ने रिपोर्ट दर्ज कराया है कि जन्मदिन के बर्थडे पार्टी के अवसर पर साउण्ड बाक्स बजाये जाने को लेकर रिन्कु यादव व राहुल यदु एवं नितिन बंगाली ने गाली-गलौच कर जान से मारने की धमकी देकर मारपीट किया। प्रार्थी की रिपोर्ट पर डीडीनगर थाना पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 294,506,323,34 के तहत मामला दर्ज किया है।

#### स्वास्थ्य मंत्री सिंहदेव ने मेडिकल कॉलेज अस्पताल का किया औचक निरीक्षण

कमियां दूर करने अधिकारियों को दिए निर्देश  
अंबिकापुर (आरएनएस)। प्रदेश के लोक स्वास्थ्य मंत्री टीएस सिंहदेव ने बुधवार को अंबिकापुर में मेडिकल कॉलेज अस्पताल का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने जहां मरीजों से मातृत्व की, वहीं स्वास्थ्य अधिकारियों को अस्पताल में व्याप्त कमियों को दूर करने के निर्देश भी दिए।

#### चटान में चढ़ाई के दौरान हाथ छूटा, गिरने से के छात्र की मौत

जबलपुर। जवाहर लाल नेहरू विश्वविद्यालय के एक स्कॉलर की परिसर में चट्टान पर चढ़ाई के दौरान उससे फिसलकर मौत हो गई। मृतक की पहचान प्रवीण तिवारी के तौर पर हुई। प्रवीण जबलपुर का रहने वाला है। वो विश्वविद्यालय परिसर में जेएनयू के ब्रह्मपुत्र छात्रावास में रहता था। हाल में वह आईसीएसएसआर का हिस्सा बना था। वीडियो में देखा जा सकता है कि तिवारी ने चट्टान पर चढ़ाई के दौरान रस्सियां नहीं बांधी थीं, जिसके कारण वह फिसलकर गिर पड़ा। उसे अस्पताल ले जाया गया, जहां उसे मृत घोषित कर दिया गया। जब वह चट्टान पर चढ़ाई कर रहा था, तो उसके साथी वीडियो बना रहे थे। चट्टान से गिरने पर उसका सिर में चोट आई। चढ़ाई के दौरान उसके दोस्त उसे इसके खतरे के बारे में आगाह कर रहे थे, हालांकि वह चढ़ता गया और अचानक बैलेंस बिगड़ने से वो गिर गया।

#### 7 जनवरी तक वाल्टेयर रूट पर 5 ट्रेनें रहेंगी रद्द

रायपुर। 7 जनवरी तक 5 ट्रेनें रद्द रहेंगी। वाल्टेयर रूट पर रद्द रहेंगी ट्रेनें। बीना-कटनी रूट 23 जनवरी तक ब्लॉक रहेगी। रूट पर मरम्मत की वजह से ट्रेनें रहेंगी प्रभावित।

#### ससुर ने की बहू की हत्या, पुलिस ने किया गिरफ्तार

कवर्धा। छत्तीसगढ़ में ससुर में मामूली विवाद के चलते अपनी ही बहू की हत्या कर दी। यह मामला कवर्धा जिले के पिपरिया थाना का है। पिपरिया थाना अंतर्गत ग्राम खपरी निवासी धन्नीबाई पति ओमप्रकाश (32) का शव 25 दिसंबर को घर के बाथरूम में मिला था। परिजनों के अनुसार धन्नी बाई नहाने गई थी इसी दौरान बाथरूम से गिर की मौत हो गई। पुलिस ने शव का पीएम कर मामले की जांच शुरू की। शव को देखकर पुलिस को हत्या की अंशका हुआ था। इसके कारण एसपी डॉ लाल उमंड सिंह के निर्देश पर जांच शुरू किया गया। पुलिस ने पुछताछ की तो बताया की ससुर गणेश सिन्हा व सास रनिया बाई ने बताया कि बहू के साथ हमेशा छोटी मोटी विवाद होता था। ससुर ने बताया कि 25 तारीख को वह खेत जा रहा था तो घर का दरवाजा बंद करने बोला तो बहू धन्नी बाई तेश में आकर बंद नहीं करंगी कहते हुए गलत व्यवहार किया।

#### शराबबंदी पर रमन सरकार की रिपोर्ट खारिज

रायपुर। छत्तीसगढ़ सरकार ने शराबबंदी को लेकर पूर्व सरकार के अध्ययन दल की रिपोर्ट को खारिज कर नया अध्ययन दल गठित करने का फैसला किया है। राज्य के खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति तथा परिवहन मंत्री मोहम्मद अकबर ने मंगलवार को यहां संवाददाता सम्मेलन में बताया कि मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की अध्यक्षता में मंत्रिपरिषद की बैठक में कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए। अकबर ने बताया कि मंत्रिपरिषद ने शराबबंदी के बारे में वाणिज्यिक-कर (आबकारी) विभाग के तत्कालीन 11 सदस्यीय अध्ययन दल की रिपोर्ट को अव्यवहारिक मानते हुए खारिज करने और नया अध्ययन दल गठित करने का निर्णय लिया है। मंत्री ने बताया कि नवीन अध्ययन दल के द्वारा राज्य सरकार को दो माह के भीतर अपनी रिपोर्ट दी जाएगी।

# बदला तो जनता ले चुकी, अब तो कानून अपना काम करेगा : कांग्रेस



रायपुर (आरएनएस)। उकाशय के विचार राजीव भवन में आयोजित पत्रकारवार्ता में कांग्रेस के प्रदेश महामंत्री एवं संचार विभाग के अध्यक्ष शैलेश नितिन त्रिवेदी ने व्यक्त किए- उन्होंने पत्रकारवार्ता में कहा कि कांग्रेस ने बार-बार कहा है कि झीरम घाटी हमले की निष्पक्ष जांच जांच होना चाहिए। बावजूद इसके भारतीय जनता पार्टी के अध्यक्ष धरमलाल कौशिक का बयान भाजपा के डर को ही उजागर कर रहा है। भाजपा अध्यक्ष होने के नाते वो जानते हैं कि नान घोटाले से लेकर झीरम जनसंहार तक भाजपा की सरकार ने क्या-क्या किया है? उन्होंने कहा कि

### झीरम की जांच सीबीआई से करवाने की हमी तो भाजपा ने ही भरी थी

जहां तक बदला लेने का सवाल है तो भाजपा से तो चुनाव में जनता बदला ले चुकी है और 15 सीटों तक समेट कर बता दिया है कि कुशासन की क्या सजा होती है। कांग्रेस जनता से किये हुये वादों को पूरा करने के लिए प्रतिबद्ध है। कांग्रेस चुनाव शुरू होने के बहुत पहले से कहते आई हैं कि हमारी सरकार आएगी तो हम जांच करवाएंगे जिससे पता चले कि मामले का असली दोषी कौन है? नान घोटाले के हजारों करोड़ रुपए सीएम हाउस तक पहुंचना कहीं न कहीं घोटाले के तार पूर्व मुख्यमंत्री से जुड़े होने की संभावना व्यक्त करता है। नान घोटाले के मामले में एसआईटी गठित करने के राज्य सरकार के फैसले पर धरमलाल कौशिक भाजपा प्रदेश अध्यक्ष का बयान पूरी तरीके से असंगत और वैधानिक कानूनी प्रक्रिया के साथ साथ देश के कानून के भी खिलाफ है। धरमलाल कौशिक ने अपने बयान में

जो बातें कहीं हैं वह सीआरपीसी और आईपीसी के प्रावधानों के अनुरूप नहीं हैं। वे कानूनी मामलों के जानकार हैं और ऐसी असंगत बतुकी बात कर ही नहीं सकते। स्पष्ट है कि यह बयान धरमलाल कौशिक के द्वारा दिलावाया गया है। दरअसल नान मामले में एसआईटी गठित होने के समाचारों से नान के घोटालेबाज बौखला गए हैं और इस बात से भयभीत हो गए हैं कि नान घोटाले के पैसों का वास्तविक कच्चा चिट्ठा यानी पूरा का पूरा आइसबर्ग कहीं उजागर ना हो जाए। कौशिक जी क्या नागपुर, सतना और लखनऊ गए पैसों का राज भी उजागर होने से डर रहे हैं। सच सामने आने से डर रहे हैं और अभी तो ये शुरुआत है. कांग्रेस जनता से किए वादे के मुताबिक चिटफंड कंपनियों के घोटाले और हर घपले घोटाले की जांच भी करवाएगी।

### नान घोटाला प्रदेश के लाखों गरीबों के हक के राशन की चोरी का मामला है

### 15 साल काम करने वाले 15 सीटों पर सिमट गए - बघेल

#### जगदलपुर में बनेगा झीरमघाटी शहीद स्मारक

दंतेवाड़ा (आरएनएस)। प्रदेश के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा कि पूरे छत्तीसगढ़ में किसी ने नहीं सोचा था कि इतना बहुमत मिलेगा, लेकिन जनता ने हमें दो तिहाई से अधिक सीटें दीं। जनता ने अन्य दलों का सूपड़ा साफ कर दिया। सीएम ने बीजेपी सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि 15 साल शासन करने वाले मात्र 15 सीटों पर सिमट गए। सीएम ने कहा कि बस्तर परिवहन संघ का ताला फिर से खुलेगा। इसके साथ ही झीरम कांड में शहीद हुए नेताओं को भी याद किया। सीएम ने कहा कि झीरम घाटी में शहीदों का स्मारक बनाया जाएगा। जगदलपुर में यह स्मारक अवश्य बनेगा। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने आज नये साल के पहले दिन दक्षिण बस्तर जिले के मुख्यालय दन्तेवाड़ा के प्रवास के दौरान बस्तर की आराध्य देवी माँ दन्तेश्वरी के मंदिर में पूजा-अर्चना कर प्रदेशवासियों की सुख-समृद्धि और खुशहाली की मंगल कामना की।



### मंत्रियों के चार्ज लेने के बाद प्रशासनिक सर्जरी की अटकलें तेज



रायपुर (आरएनएस)। मंत्रियों के शपथ ग्रहण और मंत्रालय में कामकाज संभालने के बाद जल्द ही एक और प्रशासनिक सर्जरी की सुगबुगाहट तेज हो गई है। बताया जाता है कि कुछ विभागों में जहां सचिवों के चेहरे बदल जाएंगे तो वहीं वन विभाग से आए आईएफएस अफसरों को भी मूल विभाग में भेजा जा सकता है। सूत्रों की माने तो लोक निर्माण विभाग में जहां सचिव का पद खाली है तो वहीं भारतीय वन सेवा के अफसर यहां ओएसडी के पद पर काम कर रहे हैं। मंत्रालय में विभागीय मंत्रियों के चार्ज लेने के बाद से ही यह

अटकलें तेज हो गई हैं कि अब विभागों में पदस्थ बड़े चेहरे जल्द बदल जाएंगे। इसमें सचिव स्तर के अफसर भी शामिल हैं, जिन्हें जल्द बदले जाने का संकेत मिल रहा है। कांग्रेस सरकार के आते ही आईपीएस, आईएफएस अफसरों के थोक में तबादले हुए हैं, लेकिन इनमें आईएफएस अफसर छूट गए थे जो कि अभी विभिन्न विभागों में पदस्थ हैं। माना जा रहा है कि जल्द ही इन आईएफएस अफसरों को उनके मूल विभाग में भेजा जा सकता है। इधर यह भी कहा जा रहा है कि विभागीय मंत्री अब अपने पसंद से अफसरों की तैनाती कर अपने कामकाज में तेजी लाएंगे। बहरहाल प्रशासनिक गलियारों में यह बात तेजी से फैल गई है कि जल्द ही एक और प्रशासनिक सर्जरी होगी और इसके बाद विभागीय कामकाज तेजी से शुरू हो जाएगा।

### 16 साल बाद एक बार फिर अस्तित्व में आया बिलासपुर विकास प्राधिकरण



बिलासपुर (आरएनएस)। 16 साल बाद शहर में एक बार फिर बिलासपुर विकास प्राधिकरण अस्तित्व में आया। सीएम भूपेश बघेल की घोषणा के बाद गठन की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। चर्चा तो इस बात की भी है कि विधानसभा सत्र के बाद शासन स्तर पर बीडीए गठन की तैयारी शुरू हो जाएगी। बीडीए के दोबारा पटरी में आने की घोषणा के बाद अब दावेदारों को लेकर भी चर्चा शुरू हो गई है। सीएम बघेल के बेहद करीबी व पीसीसी के महामंत्री अटल

दिया था। रायपुर के अलावा बिलासपुर विकास प्राधिकरण को भी इसी दायरे में रखा गया था। बीडीए भंग करने के साथ ही अधिकारी व कर्मचारियों के अलावा प्राधिकरण की संपत्ति को भी निगम के हवाले कर दिया गया था। बीडीए को समाप्त हुए 16 साल हो गए हैं। 16 साल बाद एक बार फिर गठन की सुगबुगाहट शुरू हो गई है। सोमवार 31 दिसंबर को एक दिवसीय प्रवास पर आए मुख्यमंत्री बघेल ने पीसीसी महामंत्री अटल श्रीवास्तव की मांग पर बिना किसी हिचकिचाहट के बीडीए गठन की सहमति देने के साथ ही मंच से घोषणा भी कर दी। बिलासपुर संभाग की राजनीति पर गौर करें तो सीएम बघेल के सबसे करीबियों में पीसीसी के महामंत्री अटल श्रीवास्तव की गिनती होती है। बिलासपुर विधानसभा क्षेत्र से टिकट दिला पाने में सियासीतौर पर कमजोर पड़ने का एहसास सीएम को अब भी है। यही कारण है कि उनकी एक मांग पर तत्काल बीडीए को अस्तित्व में लाने की घोषणा कर दी।

दिया था। रायपुर के अलावा बिलासपुर विकास प्राधिकरण को भी इसी दायरे में रखा गया था। बीडीए भंग करने के साथ ही अधिकारी व कर्मचारियों के अलावा प्राधिकरण की संपत्ति को भी निगम के हवाले कर दिया गया था। बीडीए को समाप्त हुए 16 साल बाद एक बार फिर गठन की सुगबुगाहट शुरू हो गई है। सोमवार 31 दिसंबर को एक दिवसीय प्रवास पर आए मुख्यमंत्री बघेल ने पीसीसी महामंत्री अटल श्रीवास्तव की मांग पर बिना किसी हिचकिचाहट के बीडीए गठन की सहमति देने के साथ ही मंच से घोषणा भी कर दी। बिलासपुर संभाग की राजनीति पर गौर करें तो सीएम बघेल के सबसे करीबियों में पीसीसी के महामंत्री अटल श्रीवास्तव की गिनती होती है। बिलासपुर विधानसभा क्षेत्र से टिकट दिला पाने में सियासीतौर पर कमजोर पड़ने का एहसास सीएम को अब भी है। यही कारण है कि उनकी एक मांग पर तत्काल बीडीए को अस्तित्व में लाने की घोषणा कर दी।

### हाईकोर्ट ने दी पूर्व मंत्री चंद्राकर को बड़ी राहत आय से अधिक संपत्ति रखने का मामला



बिलासपुर (आरएनएस)। बिलासपुर हाईकोर्ट ने आज पूर्व मंत्री अजय चंद्राकर को आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने के मामले में बड़ी राहत दे दी। बता दें सामाजिक

कार्यकर्ता कृष्ण कुमार साहू और मंजीत कौर बल ने पूर्व मंत्री अजय चंद्राकर के खिलाफ आय से अधिक संपत्ति अर्जित करने के मामले में बिलासपुर हाईकोर्ट में याचिका

दायर की थी। जिसे हाईकोर्ट जस्टिस आरसीएस सामंत ने खारिज कर दिया। याचिका कर्ताओं का कहना था कि मंत्री पद में रहते हुए पूर्व मंत्री अजय चंद्राकर ने आय से अधिक संपत्ति अर्जित की है।



### मंत्री मंजू वर्मा की जमानत याचिका खारिज



मुजफ्फरपुर। मुजफ्फरपुर शेल्टर होम मामला में सीजेएम कोर्ट ने बिहार की पूर्व मंत्री मंजू वर्मा की जमानत याचिका खारिज कर दी है।

### बच्चों के लिए फिल्म में काम करना पसंद : सोनाक्षी सिन्हा

अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा का कहना है कि वह नए साल पर बच्चों के लिए बनी फिल्म में काम करना चाहेंगी। सोनाक्षी ने बताया, मुझे लगता है हर घर के बच्चों का मनोरंजन करना बहुत जरूरी है क्योंकि इससे उन्हें नई चीजें सीखने को भी मिलती है। मुझे उम्मीद है कि बच्चों को ध्यान में रखकर और भी फिल्में बनेंगी। सोनाक्षी ने इस महीने की शुरुआत में मुंबई में निकोलोडियन किड चॉइस अवॉर्ड्स में हिस्सा लिया। इसका प्रसारण छह जनवरी 2019 को होगा।



### कबीर सिंह में शाहिद कपूर संग दिखेंगी टीना सिंह

शाहिद कपूर की फिल्म कबीर सिंह की काफी समय से चर्चा है। यह फिल्म तेलुगू फिल्म अर्जुन रेड्डी का हिंदी रीमेक है। इस फिल्म में शाहिद के साथ कियारा आडवाणी के अलावा नवोदित ऐक्ट्रेस टीना सिंह भी दिखाई देंगी। खबरों की मानें तो टीना ने शाहिद के साथ अपनी इस फिल्म की शूटिंग पूरी कर ली है। जब टीना से शाहिद के साथ काम करने के अनुभव के बारे में पूछा गया तो उन्होंने

कहा, शाहिद के साथ काम करने का अनुभव शानदार था। बता दें कि टीना सिंह इससे पहले वेब सीरीज ब्रोकन बट ब्यूटिफुल में दिखाई दी थीं। बता दें कि इस फिल्म की शूटिंग मुंबई, दिल्ली और मसूरी में होगी। फिल्म में शाहिद के 4 अलग-अलग लुक होंगे और तीन महीने से ज्यादा वक्त से फिल्म की तैयारी शुरू हो चुकी है। इसे प्रड्यूस कर रहे हैं टी-सीरिज और सिने। स्टूडियोज प्रॉडक्शन।

### खुलकर हंसने के होते हैं ये 7 बेहतरीन फायदे, कम होता है हार्ट अटैक का खतरा

लाफ्टर को बेस्ट मेडिसिन एंडोर्फिन नामक रसायन निकलता है, कहा जाता है। क्योंकि इससे कई तरह की मानसिक समस्याओं का निदान किया जा सकता है। जब हम हंसते हैं तब हमारे दिमाग की तमाम मांसपेशियां सक्रिय हो जाती हैं और रक्त संचार तेज हो जाता है। इससे हमारे शरीर में पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन पहुंचने लगती है। यह सेहत के लिए बेहद फायदेमंद है। इसके अलावा भी खुलकर हंसने के ढेर सारे फायदे होते हैं। आइए, जानते हैं कि वे फायदे क्या हैं -

हार्ट अटैक रोके - हंसने से हृदय की एक्सरसाइज भी हो जाती है। रक्त का संचार बेहतर होता है। हंसने पर शरीर से

जोकि हृदय को मजबूत बनाता है। कुछ शोध बताते हैं कि हंसने से हार्ट-अटैक की संभावना कम हो जाती है। डिप्रेशन कम करे - तनाव और डिप्रेशन जैसे मानसिक विकार मस्तिष्क में होने वाले रासायनिक उतार-चढ़ाव के कारण होता है। जिसके कारण व्यक्ति बहुत ज्यादा उदास और दिमागी रूप से थका-थका महसूस करता है। इस तरह की समस्या से लड़ने के लिए हंसी एक सबसे बेहतरीन इलाज है। हंसने के कारण तनाव और डिप्रेशन से संबंधित हार्मोन्स का स्त्राव नियमित रूप से होता है।

