महत्वपूर्ण एवं खास

शराब के नशे में पति ने पत्नी को उतारा मौत के घाट

हत्या के बाद वह झूल गया स्वयं फांसी

महासमुंद (आरएनएस)। बसना के ग्राम ठाकुरपाली में बीती रात एक शराबी पति ने अपनी पत्नी पर हसिए से प्राणघातक वार कर मौत के घाट उतार दिया। इसके बाद वह स्वयं फांसी लगाकर आत्महत्या कर लिया। सूचना मिलते ही बसना पुलिस घटना स्थल पहुंची। पुलिस ने हसिए को जब्त किया। मर्ग कायम कर जांच में लिया।

नववर्ष में नई सरकार से 41 हजार को रोजगार भत्ते की आस

पंजीयन व नवीनीकरण के लिए बेरोजगार पहुंच रहे रोजगार दफ्तर

महासमुंद, 01 जनवरी (आरएनएस)। वर्ष 2018 बीत गया। अब 2019 में जिले के 41 हजार बेरोजगारों को रोजगार भत्ते की आस है। कांग्रेस की नई सरकार बनते ही रोजगार पंजीयन दफ्तर में पंजीयन और नवीनीकरण कराने वाले युवाओं की संख्या बढ़ गई है। सबको नववर्ष में नई उम्मीद है।

12 माह से लोगों को वृद्धा पेंशन नहीं मिल रही है- ननकीराम कंवर

कोरबा (आरएनएस)। विधानसभा चुनाव में विजयी होने के बाद प्रथम बार बरपाली पहुंचे रामपुर विधानसभा क्षेत्र के विधायक ननकीराम कंवर को समृद्धि राईस मिल के मालिक विजय अग्रवाल द्वारा लड्डुओं से तौला गया, जिसमें ननकी राम की वजन 75 किलो का हुआ।

नववर्ष की पहली सुबह : मजदूरों के बीच पहुंचे मुख्यमंत्री भूपेश बघेल

सीएम ने श्रमवीरों को खिलाई मिठाई, दी नववर्ष की बधाई

रायपुर (आरएनएस)। शपथ ग्रहण के पहले ही दिन से लगातार दौरा कर रहे मुख्यमंत्री आज बस्तर संभाग के दौरे पर रवाना हो जाएंगे। इसके पूर्व उन्होंने नववर्ष की शुरूआत मजदूरों से प्रत्यक्ष मुलाकात करके की। कोतवाली के पीछे संचालित होने वाले चावड़ी पहुंचकर मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने उन्हें मिठाई खिलाकर नववर्ष की बधाई दी और उनकी समस्याएं सुनी। मजदूरों की मांग पर श्री बघेल ने शेड निर्माण, शौचालय और शुद्ध पेयजल की व्यवस्था कराने अधिकारियों को निर्देशित किया।

रोजगार के अभाव में ग्रामीणों का बस्तर से हो रहा पलायन

जगदलपुर (आरएनएस)। अपनी मर्जी से और बस्तर में अब कृषि का सीजन समाप्त होने के बाद काम न होने के कारण बस्तर के ग्रामीण राज्य से बाहर जाकर रोजगार ढूंढने के लिए निकल रहे हैं। इस समय बस्तर में जंगलों का क्षेत्रफल भी घटता जा रहा है और ग्रामीणों को परिवार भी बढ़ता जा रहा है। इसके साथ ही बस्तर में उन्हें अनकुल रोजगार नहीं मिलने से बड़ी संख्या में ग्रामीण पड़ोसी राज्यों में जाने के साथ-साथ दूर के राज्यों में भी जा रहे हैं।

ताजमहल के सड़क के आसपास अतिक्रमण हटाये जायेंगें

भोपाल (आरएनएस)। ताज-उल-मसाजिद के पास स्थित ताजमहल के आसपास अतिक्रमण हटाकर इस क्षेत्र की यात्रा व्यवस्था को सुगम बनाया जायेगा। संभागायुक्त कवीन्द्र कियावत ने आज लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों के साथ क्षेत्र का दौरा कर लोक निर्माण विभाग तथा अन्य संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिये।

भिलाई: पड़ोसी के घर से सोने-चांदी के जेवरात चोरी करने वाली महिला को पुलिस ने किया गिरफ्तार

भिलाई। पड़ोसी के घर से सोने-चांदी के जेवरात चोरी करने वाली महिला को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। चोरी करने वाली महिला इंजीनियर की पत्नी है। उसने पड़ोस के घर से लगभग एक लाख के गहने चोरी की थी। कुछ दिन पहले सुंदर विहार कॉलोनी निवासी लक्ष्मी सिंह के घर में चोरी हुई थी। उसने पुलिस में शिकायत दर्ज कराते हुए पड़ोस में रहने वाली महिला फरहा नाज पर संदेह जाहिर की थी। पुलिस ने महिला से पूछताछ की तो वह गुमराह करने की कोशिश की लेकिन कड़ाई से पूछताछ की गई तो वह कबूल कर लिया। रहा नाज ने पुलिस को बताया कि उसका लक्ष्मी के घर आना जाना था। लक्ष्मी के पास सोने की जेवरात देखकर उसे लालाच आ गया। लक्ष्मी सगाई के कार्यक्रम में रायपुर गई थी। इसी बीच उसने गहनों पर हाथ साफ कर दिया। महिला का पति रायुपर के निजी कंपनी में इंजीनियर है।

नॉन घोटाले की होगी एसआईटी से जांच : कैबिनेट का फैसला

पन्ना नंबर 107 में दर्ज नामों पर भी रहेगा फोकस

कृषि विभाग अब होगा कृषि विकास एवं कृषक कल्याण विभाग

रायपुर (आरएनएस)। नववर्ष के पहले ही दिन भूपेश मंत्रिमंडल की संपन्न हुई बैठक में तृतीय अनुपूरक बजट को स्वीकृति देते हुए राज्यपाल के अभिभाषण को भी मंजूरी दी गई। वहीं नॉन घोटाले की जांच के लिए एसआईटी का गठन करने का फैसला लिया गया है।

मंत्रालय में संपन्न हुई कैबिनेट की बैठक में आज महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा हुई। बैठक में तृतीय अनुपूरक बजट को स्वीकृति दी गई, जिसमें किसानों के कर्जमाफी का बिंदु भी शामिल हैं। इसके अलावा शिक्षाकर्मियों के मुद्दों को बजट में शामिल किया गया है। राज्यपाल के अभिभाषण को मंजूरी दी गई है, इसमें कांग्रेस के वायदों का उल्लेख होगा। राज्य के चर्चित नॉन घोटाले की जांच के लिए एसआईटी गठन का निर्णय लिया गया है। इस जांच में जब्त डायरी के उन पन्नों की भी जांच होगी जिसकी जांच नहीं हो सकी है। डायरी के पन्ना नंबर 107 में दर्ज नामों की जांच करने का बड़ा फैसला कैबिनेट की बैठक में लिया गया है। एसआईटी का गठन आईजी के नेतृत्व में होगा। इधर बैठक में कृषि विभाग का नाम बदल दिया गया है। अब यह कृषि विकास एवं कृषक कल्याण विभाग के नाम से जाना जाएगा। मंत्रिपरिषद की बैठक के बाद कैबिनेट सदस्य रविन्द्र चौबे और मोहम्मद अकबर ने एक प्रेसवार्ता को संबोधित करते हुए बताया कि मंत्रिपरिषद की बैठक में सदस्य संख्या को लेकर भी चर्चा हुई है। तमिलनाडु, केरल से छत्तीसगढ़ राज्य बढ़ा है, इसके बाद भी यहां केवल 15 प्रतिशत विधायकों को मंत्री बनाए जाने का प्रावधान है, इसे बढ़ाकर कम से कम 20 प्रतिशत किया जाना आवश्यक है।

बेरोजगारों ने प्रदेश सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर धरना दिया

देहरादून (आरएनएस)। लंबे समय से प्रत्येक उच्च प्राथमिक विद्यालयों में व्यायाम शिक्षक की नियुक्ति वर्षवार एवं वरिष्ठता के अनुसार किये जाने सहित अन्य मांगों को लेकर बीपीएड-एमपीएड प्रशिक्षित बेरोजगार संगठन से जुड़े बेरोजगारों ने प्रदेश सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर धरना दिया और कहा कि लगातार उनके हितों की अनदेखी की जा रही है जिसे सहन नहीं किया जायेगा। और जल्द ही आंदोलन को तेज किया जायेगा। यहां संगठन से जुड़े बेरोजगार धरना स्थल परेड ग्राउंड पर इक्ट्ठा हुए और उन्होंने अपनी मांगों के समाधान के लिए प्रदर्शन करते हुए धरना दिया। इस अवसर पर बेरोजगारों ने कहा कि प्रदेश की डबल इंजन की सरकार पूरी तरह

से फेल हो चुकी है और वह बेरोजगारों के हितों के लिए किसी भी प्रकार से गंभीर नहीं दिखाई दे रही है। उनकी मांगों पर ध्यान नहीं दिया जा रहा है। वक्ताओं ने कहा कि प्रत्येक शासकीय एवं अशासकीय इंटर कालेज में व्यायाम विषय का प्रवक्ता का पद सृजित किये जाने की आवश्यकता है लेकिन अभी तक इस ओर किसी भी प्रकार की कोई कार्ययोजना तैयार नहीं की गई है। उन्होंने कहा कि शीघ्र ही सचिवालय कूच किया जायेगा।

मवेशी तस्करों पर होगी होगी पुलिस पैनी निगाह : एसपी

जशपुरनगर (आरएनएस)। सोमवार को जिले के नये एसपी शंकर लाल बघेल पदभार ग्रहण कर लिये। पदभार ग्रहण करने के चंद घंटो के बाद ही जिले के नये एसपी पत्रकारों से रू-ब-रू हुए। पत्रकारों से चर्चा के दौरान उन्होंने बताया कि कम्यूनिटी पुलिसिंग को जिले में और बेहतर किया जायेगा। एक सवाल का जवाब देते हुए नपपदस्थ एसपी श्री बघेल ने कहा कि मवेशी तस्करों पर पुलिस की पैनी निगाह होगी। ऐसे तस्करों पर कड़ी कार्यवाही की जायेगी। आपको बता दें कि राज्य शासन ने 26 दिसम्बर की रात ट्रांसफर ऑडर जारी किये थे जिसमें जषपुर एसपी प्रषांत सिंह ठाकुर का ट्रांसफर बेमेतरा कर दिया गया वहीं शंकर लाल बघेल को जिले की कमान सौंपी गई थी।

जिले के बार्डर एरिया में नक्सली समस्या के सवाल पर जषपुर के नये पुलिस अधीक्षक शंकर लाल बघेल ने कहा कि बार्डर एरिया में चैकसी और बेहतर किया जायेगा जिससे जिले में किसी प्रकार की अप्रिय घटना न घटे। उन्होंने कहा कि परिस्थितियों के अनुरूप काम किया जायेगा। आपको बता दें कि जिला मुख्यालय से लगभग 30 किलोमीटर दूर लोदाम से आगे शंख नदी के पास झारखंड की सिमा लगती है। इसी प्रकार जिला मुख्यालय से लगभग 25 किलोमीटर दूर आरा चैंकी से झारखंड का सिमडेगा जिला लगा हुआ है। लगभग 12 साल पहले आरा चैंकी को नक्सलीयों ने उड़ा दिया था।

अजीत जोगी ने मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से की मुलाकात

रायपुर दिसंबर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से आज छत्तीसगढ़ जनता कांग्रेस के संस्थापक एवं प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अजीत जोगी ने बिलासपुर में मुलाकात की। इस मुलाकात के दौरान श्री जोगी ने मुख्यमंत्री को ज्ञापन सौंपते हुए मरवाही, पेंड्रा, गौरेला, चिरमिरी और मनेंद्रगढ़ को जिला बनाने की मांग की। इस अवसर पर जनता कांग्रेस-बसपा गठबंधन विधायक दल के नेता धर्मजीत सिंह, उपनेता श्रीमती रेणु जोगी, पूर्व विधायक अमित जोगी समेत अन्य नेता मौजूद थे।

मुख्यमंत्री को ज्ञापन सौंपते हुए श्री जोगी जोगी ने मुख्यमंत्री को बताया कि जिला नहीं बनाए जाने की वजह से इन क्षेत्रों में विकास की रफ्तार कम है।

बिलासपुर ब्वॉयज बना 9-ए साइट फुटबॉल टूर्नामेंट का चैंपियन

बिलासपुर (आरएनएस)। उर्दू स्कूल मैदान में खेले जा रहे अंडर-14 9-ए साइट फु टबॉल टूर्नामेंट का फाइनल सोमवार को खेला गया। इसमें बिलासपुर ब्वॉयज की टीम एसके जूनियर को 2-0 से मात दे चैंपियन बनी। साथ ही बादशाह स्पोर्टिंग क्लब ने 4-3 से सेवन स्टार को हराकर तीसरा स्थान हासिल किया।

मैच की शुरुआत में बिलासपुर ब्वॉयज के खिलाड़ी समर्थ दुबे जर्सी नंबर-10 ने चौथे व 18वें मिनट में गोल कर अपनी टीम को दो गोल के साथ मजबती दी। मध्यांतर के बाद एसके जूनियर के खिलाड़ियों को गोल करने के कई अवसर मिले, लेकिन उसे बिलासपुर टीम की रक्षा पंक्ति के खिलाड़ियों को सफल होने नहीं दिया। इससे एसके जूनियर गोल करने में नाकाम रही। बिलासपुर ब्वायज ने 2-0 से जीत दर्ज की और खिताब अपने नाम किया। वहीं एसके जूनियर को उपविजेता के रूप में ही संतोष करना पड़ा।

मेरे लिए यह वर्ष अभूतपूर्व रहा है : रणवीर सिंह

अभिनेता रणवीर सिंह का कहना है कि बॉक्स ऑफिस की सफलता से लेकर निजी जीवन के नए सफर की शुरुआत तक उनके लिए साल 2018 अभूतपूर्व वर्ष रहा है। रणवीर ने पद्मावत के साथ इस वर्ष की शुरुआत की थी, जिसमें उन्होंने दिल्ली के सुल्तान अलाउद्दीन खिलजी की भूमिका के लिए प्रशंसा पाई और वर्ष के अंत में फिल्म सिम्बा के लिए उन्हें सराहा जा रहा है। इस पर रणवीर ने कहा, यह मेरे लिए एक अविश्वसनीय रूप से विनम्रता भरा क्षण है। एक कलाकार के रूप में, मैंने हमेशा प्रयोग करने की कोशिश की है और मुझे खुशी है कि मैं जो कंटेंट चुन रहा हूं।

तत्कालीन आबकारी अध्ययन दल की रिपोर्ट कैबिनेट ने की खारिज

राज्य में नई आबकारी नीति तय करने नए सिरे से होगा अध्ययन

रायपुर (आरएनएस)। राज्य में नई आबकारी नीति तय करने के लिए अध्ययन दल की रिपोर्ट को सरकार ने अमान्य कर नए सिरे से अध्ययन कर रिपोर्ट सौंपने कहा है। ज्ञात हो कि इसके पूर्व अध्ययन दल ने केरल, दिल्ली, गुजरात, झारखंड, बिहार जैसे राज्यों में लागू आबकारी नीति का अध्ययन कर अपनी रिपोर्ट सौंपी थी।

अध्ययन दल ने देश के 6 राज्यों का दौर कर इन राज्यों लागू आबकारी नीति का अध्ययन किया तथा मदिरा दुकानों की व्यवस्था देखी। दल ने राज्य शासन को प्रस्तुत किए अपने रिपोर्ट में कहा है कि छत्तीसगढ़ आदिवासी बाहुल वाला राज्य है। राज्य के 12 प्रतिशत क्षेत्र में अनुसूचित जाति, 32 प्रतिशत में अनुसूचित जनजाति के लोग निवास करते हैं। इस प्रकार राज्य में एसटी, एससी का प्रतिशत 46 है। राज्य के 27 जिलों में से 19 जिलों में अनुसूचित क्षेत्र पूर्ण रूप से अथवा आंशिक रूप से है। इनके वैवाहिक, धार्मिक उत्सवों में हाथ से बनी महुआ शराब, हांडिया, लांदा आदि के सेवन का प्रचलन है। पूर्व में इन्हें 5 लीटर तक शराब बनाने, परिवहन करने की छूट दी गई है। चूंकि राज्य की सीमा मध्यप्रदेश, ओडिशा, महाराष्ट्र, तेलंगाना, आंध्रप्रदेश से जुड़ी हुई है और इन इलाकों में आदिवासी समाज रहते हैं। लिहाजा इनके रीति-रिवाजों में शराब सेवन होता है, इन राज्यों में शराबबंदी नहीं है। अतः इन सभी बातों का ध्यान रखते हुए नई आबकारी नीति तय होनी चाहिए। दल ने अपनी रिपोर्ट में अन्य राज्यों में मदिरा दुकानों में शराब विक्रय की प्रक्रिया का उल्लेख करते हुए राज्य में क्रमशः शराब की खपत कम करने की अनुशंसा की है।

मुख्यमंत्री को मंत्रालयीन कर्मचारी संघ के प्रतिनिधि मण्डल ने नए वर्ष की शुभकामनाएं दी

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से आज यहां मंत्रालय (महानदी भवन) में मंत्रालयीन कर्मचारी संघ के प्रतिनिधि मण्डल ने संघ के अध्यक्ष कीर्तिवर्धन उपाध्याय के नेतृत्व में सौजन्य मुलाकात की।

उन्होंने मुख्यमंत्री को नए वर्ष की बधाई और शुभकामनाएं दी। मुख्यमंत्री ने भी उन्हें नए वर्ष की शुभकामनाएं दी।

मणिकर्णिका देखने के बाद आलोचकों को मुंह बंद हो जाएगा : कंगना

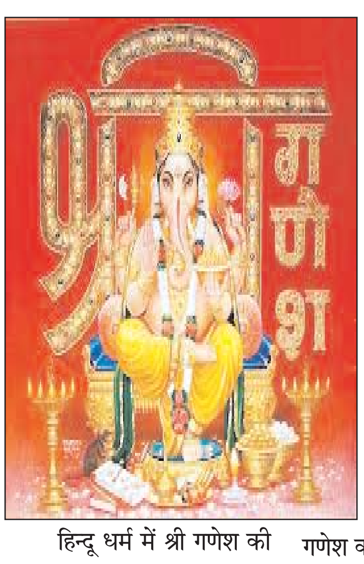
आगामी फिल्म मणिकर्णिका - द क्वीन ऑफ झांसी की रिलीज के लिए तैयार अभिनेत्री कंगना रनौत का कहना है कि फिल्म देखने के बाद आलोचकों का मुंह बंद हो जाएगा। कंगना ने मुंबई में अंकिता लोखंडे के साथ अपनी फैशन डिजाइनर दोस्त नीता लुल्ला की क्रिसमस सेलिब्रेशन पार्टी के मौके पर मीडिया से बातचीत की। अपने आलोचकों के बारे में बात करते हुए, कंगना ने कहा, मुझे लगता है कि जो लोग मेरे या मेरी फिल्म के बारे में अच्छी बातें नहीं कर रहे हैं, उनका फिल्म देखने के बाद मुंह बंद हो जाएगा और जो लोग अच्छी बातें कह रहे हैं, वो चुप नहीं होंगे कि फिल्म उन्हें कैसी लगी। कंगना ने आगामी फिल्म मणिकर्णिका - द क्वीन ऑफ झांसी में मुख्य भूमिका निभाने के अलावा निर्देशन का भी काम किया है। फिल्म का ट्रेलर रिलीज होने के बाद से ही दर्शकों की जबरदस्त प्रतिक्रिया मिल रही है।

कलंक में आलिया का अभिनय देख रो पड़े करण जौहर

बॉलीवुड फिल्मकार करण जौहर अपनी आने वाली फिल्म कलंक में आलिया भट्ट का अभिनय देख रो पड़े। करण जौहर इन दिनों मल्टीस्टारर फिल्म कलंक बना रहे हैं। अभिषेक वर्मन के निर्देशन में बन रही कलंक में माधुरी दीक्षित नेने, संजय दत्त, वरुण धवन, आदित्य रॉय कपूर और सोनाक्षी सिन्हा जैसे सितारे भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। इसी बीच फिल्मकार करण जौहर ने आलिया भट्ट की परफॉर्मेंस देखी और अपना रिएक्शन दिया। उनका मानना है कि आलिया भट्ट ने कई कलाकारों के अभिनय से सजी फिल्म कलंक में अद्भुत काम किया है।

करण ने कहा, मैंने कलंक में आलिया का काम देखा और उसे देखकर मैं भावुक हो गया। फिल्म में आलिया ने जो कुछ किया है, उसका खुलासा नहीं करूंगा, लेकिन उन्होंने फिल्म में कुछ खास किया है। आप जानते हैं कि जब मैं आलिया को देखता हूं तो मुझे लगता है कि अपनी बेटी को परफॉर्म करते देख रहा हूं और क्योंकि मैं उन्हें लेकर भावुक हूं। इसलिए अंत में मैं किसी अजीब-सी वजह से रोने लगा। मैंने उसे फोन किया और कहा कि मैं भावुक हो गया, शाबाश!

नए साल में श्री गणेश की इन विशेष मंत्रों से करें जाप



हिन्दू धर्म में श्री गणेश की विशेष मंत्रों से पूजा अत्यंत फलदायी मानी गई है। विघ्न और संकटों से बचाकर जीवन के हर सपने व इच्छाओं को पूरा करने वाली मानी गई है। जानिए, नए साल में या प्रति दिन कैसे और किन विशेष मंत्रों से श्री गणेश की पूजा करें-

- सुबह सूर्योदय से पहले जागें और स्नान करें।
- घर या देवालय में पीले वस्त्र पहन श्री गणेश की पूजा सिंदूर, दूर्वा, गंध, अक्षत, अबीर, गुलाल, सुंगधित फूल, जनेऊ, सुपारी, पान, मौसमी फल व भोग में लड्डू अर्पित करें।
- पूजा के बाद पीले आसन पर बैठ नीचे लिखे अचूक श्री गणेश मंत्र से पूजन संपन्न करें।

गणेश गायत्री मंत्र -

सरकार ने कसा शिकंजा, मजदूरी के इन नए नियमों को जो तोड़ेगा उसकी खैर नहीं
एकदंताय विद्महे, वक्रतुण्डाय धीमहि, तन्नो दंती प्रचोदयात।।
महाकर्णाय विद्महे, वक्रतुण्डाय धीमहि, तन्नो दंती प्रचोदयात।।
गजाननाय विद्महे, वक्रतुण्डाय धीमहि, तन्नो दंती प्रचोदयात।।

सर्दी में योग से शरीर को रखें गर्म, रहें दिनभर एनर्जेटिक

सर्द मौसम में लोग शरीर में गर्माहट बनाए रखने के लिए कई उपाय करते हैं। लेकिन क्या आपको पता है कि बिना रजाई या अलाव के भी शरीर के तापमान को सामान्य रखा जा सकता है। हम आपको योग के ऐसे 7 आसनों के बारे में बता रहे हैं जिन्हें नियमित रूप से करने से आप अपने शरीर को न सिर्फ गर्म रख सकते हैं, बल्कि ठंड से होने वाली बीमारियों से भी बच सकते हैं।

कपालभाति प्राणायाम का ही एक रूप है। यह आंतरिक अंगों को उत्तेजित कर उर्जा उत्पन्न करता है। इसमें तेजी से सांस लेकर छोड़नी होती है, जिससे शरीर में गर्मी उत्पन्न होती है। यह मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करते हुए पूरे शरीर को प्रभावित करता है। साथ ही यह काफी तेजी से काम करते हुए शरीर के कई अंगों को गर्म करता है।

शीर्षासन को सभी आसनों के राजा के रूप में जाना जाता है। यह आसन पूरे शरीर को शांत करने के लिए काम करता है। यह दिमाग में हाइपोथैलेमस और पीनियल ग्रंथियों के जरिए ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ावा देने में मदद करता है। यह मुद्रा शरीर के भीतर ब्लड के जरिए गर्मी को फैलाने के दौरान मस्तिष्क की क्षमता विकसित करने में मदद करती है।

वीरभद्र, एक योद्धा की तरह और भगवान शिव के अवतार के रूप में नामित आसन मांसपेशियों में लचक लाने का काम करता है। सबसे अच्छी बात यह है कि एक योद्धा मुद्रा के नाम पर होने के बावजूद, आसन प्रदर्शन करते समय आग्रह का भी संदेश देता है। इस मुद्रा में फोकस, बैलेंस और स्ट्रेंथ का एक साथ संयोजन होता है, शरीर को बेहतरीन तरीके से गर्म करने में मदद करता है।