महत्वपूर्ण एवं खास

कोल डिपो संचालक जेल दाखिल

कोरबा (आरएनएस)। कोयला परिवहन में लगे कुछ वाहनों के चालकों से सांठ-गांठ कर अच्छा कोयला खरीदने और उसके बदले रिजेक्ट कोयला संबंधित संस्थान को भेजने के कार्य में संलिप्त कोल डिपो संचालक को अंततः एसआईटी ने गिरफ्तार कर जेल दाखिल करा दिया।

यात्री बस पलटी, दो की मौत, 7 घायल

दो गंभीर घायल यात्री मेकाज में भर्ती

जगदलपुर (आरएनएस)। संभाग मुख्यालय जगदलपुर से भोपालपटनम जा रही यात्री बस आज सुबह बास्तानार घाट पर पलट गयी, जिससे बस में सवार दो यात्रियों की मौके पर ही मौत हो गयी। हादसे में बस में सवार कुल 7 यात्री घायल हो गए हैं, जिनमें दो गंभीर रूप से घायल है। गंभीर घायलों को मेडिकल कालेज जगदलपुर में उपचारार्थ भर्ती करवाया गया है।

कांग्रेस की जीत के लिए पुनिया लकी चार्म साबित हुए

रायपुर (आरएनएस)। 15 साल तक वनवास काटने के बाद कांग्रेस छत्तीसगढ़ में सत्ता हासिल कर पायी। कांग्रेस की जीत में जहां भाजपा विरोधी लहर एवं भूपेश बघेल, टीएस सिंहदेव सहित कांग्रेस नेताओ की मेहनत दिखी, वहीं कहीं ना कहीं प्रदेश कांग्रेस के प्रभारी पीएल पुनिया भी पीसीसी के लिए लकी चार्म साबित हुए है। श्री पुनिया के नेतृत्व में प्रदेश कांग्रेस ने यहां पहली बार विधानसभा चुनाव लड़ा और इस चुनाव में कांग्रेस को न केवल जीत मिली बल्कि 68 सीटों के साथ ऐतिहासिक जीत मिली।

कुछ आईएएस-आईपीएस के जल्द होंगे तबादले

रायपुर (आरएनएस)। राज्य के विभिन्न जिलों में पदस्थ कलेक्टर और पुलिस कप्तानों के बदले जाने की अटकलें तेज हो गई हैं। बताया जाता है कि चुनाव के पूर्व और चुनाव के दौरान भी कुछ अफसरों की गतिविधियों को लेकर कांग्रेस ने आपत्ति जताई थी। माना जा रहा है कि अब इन अधिकारियों के स्थानांतरण पर जल्द मुहर लगेगी और उनके स्थान पर नए अफसरों की नियुक्तियां होंगी।

कलियुगी बेटे ने शराब के नशे में कर दी बाप की हत्या

कोंडागांव (आरएनएस)। इलाके के पिटेचुआ में एक पुत्र ने शराब के नशे में चूर अपने पिता से हुए मामूली विवाद में उनकी कुल्हाड़ी मारकर हत्या कर दी। हत्यारा सूर्यकुमार वट्टी ने अपने पिता पुनीत राम वटी की टंगिया मुंडी से वार कर उसकी हत्या कर दी। फिर आरोपी ने स्वयं जाकर घटना की जानकारी परिजन को दी। जो की घटना स्थल से लगभग एक किलोमीटर दूर आमापारा में रहते हैं। आरोपी ने पुलिस को बताया कि मृतक हमेशा ही शराब के नशे में रहता था तथा शराब पीकर गाली-गलौज करता था जिसके चलते पिता-पुत्र के बीच हमेशा ही झगड़ा बना रहता था।

भाजपा सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर पुतला फूंका

श्रीनगर गढ़वाल (आरएनएस)। कांग्रेस भवन में कांग्रेस कार्यकर्ताओं के साथ बुधवार को भाजपाइयों द्वारा मारपीट किए जाने से आक्रोशित कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने यहां भाजपा सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर पुतला फूंका। इस दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने भाजपा के विरोध में जमकर नारेबाजी भी की। कांग्रेस ने मारपीट करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की। गोला बाजार में आयोजित पुतला दहन व प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कहा कि प्रदेश सरकार की शह पर भाजपाई गुंडागर्दी पर उतर गए हैं।

राज्य सरकार को हाईकोर्ट का आदेश, भ्रष्ट अफसरों पर तत्काल हो कार्रवाई

बिलासपुर (आरएनएस)। हाईकोर्ट ने जनहित याचिका पर सुनवाई करते हुए शासन को भ्रष्ट अधिकारियों के खिलाफ समय पर कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही कोर्ट ने याचिका को निराकृत किया है। चिरमिरी निवासी राजकुमार मिश्रा की ओर से पेश याचिका में कहा गया था कि वर्ष 2014 से 2016 के बीच प्रदेश के 60 अधिकारी, कर्मचारियों के पास अनुपातहिन संपत्ति का पता चला था।

इनके पास से एक अरब 53 करोड़ 47 लाख से अधिक की संपत्ति जब्त की गई। इन भ्रष्ट अधिकारियों के खिलाफ एसीबी कार्रवाई नहीं कर रही है। छापे के बाद उनके खिलाफ चालान ही पेश नहीं किया। याचिका में हाईकोर्ट ने नोटिस जारी कर शपथ पत्र के साथ जवाब मांगा था।

शासन की ओर से बताया कि वर्षवार कितने भ्रष्ट अधिकारी कर्मचारी के खिलाफ चालान पेश किया गया, कितने प्रकरण लंबित हैं एवं कितने के खिलाफ भारत सरकार से अभियोजन स्वीकृति मांगी गई है।

कोर्ट ने पाया कि अधिकांश अधिकारियों के खिलाफ चालान पेश कर दिया गया है। चीफ जस्टिस अजय कुमार त्रिपाठी व जस्टिस पीपी साहू की डीबी ने शासन को बचे हुए भ्रष्ट अधिकारियों के खिलाफ भी समय पर कार्रवाई करने के निर्देश देते हुए याचिका को निराकृत कर दिया है।

बैंकों में हड़ताल से छग में करोड़ों का लेनदेन प्रभावित

हड़ताल व अवकाश के चलते बैंकों में 5 दिन प्रभावित रहेगा कामकाज

रायपुर (आरएनएस)। केन्द्र सरकार की नीति के विरोध में ऑल इंडिया ऑफिसर कन्फडरेशन के आव्हान पर देशभर के सरकारी बैंकों में आज कर्मचारी हड़ताल पर रहे है। छत्तीसगढ़ में बैंक कर्मचारियों की हड़ताल के चलते करोड़ों का लेन-देन प्रभावित होने का अनुमान है, वहीं इस हड़ताल के बाद भी बैंकों में 22, 23, 25 दिसंबर को भी बैंक बंद रहेंगे, वहीं 26 दिसंबर को कर्मचारी हड़ताल पर रहेंगे। इस तरह पांच दिनों तक बैंकों में कामकाज नहीं हो पाएगा। जिससे लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ेगा।

देशभर के सरकारी बैंकों में कर्मचारियों द्वारा केन्द्र सरकार की नीति के विरोध तथा 11वें वेतनमान सहित अन्य मांग को मनवाने के लिए दो दिन 21 एवं 26 दिसंबर को हड़ताल पर जाने की घोषणा की है।

घोषणानुसार आज देशभर के सरकारी बैंकों में कर्मचारी हड़ताल पर रहे। छग राज्य में भी राजधानी रायपुर सहित प्रदेश के सभी जिलों में सरकारी बैंकों में कर्मचारी हड़ताल पर रहे, जिससे लेन-देन पूरी तरह प्रभावित रहा। आज बैंकों में कर्मचारियों की हड़ताल के कारण करोड़ों का लेनदेन प्रभावित होने का अनुमान है।

लाखों रुपये लेकर जमीन दूसरे को बेचा, धोखाधड़ी का मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। जमीन की ईकरारनामा तैयार कर लाखों रुपये लेकर जमीन दूसरे को बेच दिया। प्रार्थी ने आरोपी के खिलाफ परिवारवाद पेशकर न्यायालय प्रथम श्रेणी दीक्षित के आदेशानुसार आरोपी के खिलाफ धारा 420,467,468,471 के तहत मामला दर्ज किया है।

मिली जानकारी के अनुसार पंकज शर्मा 35 वर्ष पिता सालिक राम शर्मा निवासी नया तालाब के पास गुढ़ियारी रायपुर ने गुढ़ियारी थाने में रिपोर्ट दर्ज कराया है कि 08 नवंबर 2013 से 20 दिसंबर 2018 तक गोगांव गुढ़ियारी रायपुर में बुधराम टण्डन 58 वर्ष पिता टी.डी टण्डन निवासी सतनामी पारा गुढ़ियारी रायपुर ने मौजा गोगांव गुढ़ियारी स्थित 24 सौ वर्ग फीट जमीन बिक्री करने के लिए ईकरारनामा तैयार कर 04 लाख 65 हजार रूपये लिया लेकिन ईकरारनामा के मुताबिक जमीन रजिस्ट्री नही किया और न ही रूपये वापस किया। उक्त जमीन को दुसरे व्यक्ति को बेच दिया। प्रार्थी की रिपोर्ट पर आरोपी के खिलाफ न्यायालय में परिवाद पेश करने पर न्यायालय प्रथम श्रेणी दीक्षित रायपुर के परिवाद आदेशानुसार अपराध कायम किया गया है।

तीन छात्रों का चयन हैंडबॉल प्रतियोगिता के लिए राष्ट्रीय स्तर पर

पौड़ी (आरएनएस)। डीएवी इंटर कॉलेज पौड़ी के तीन छात्रों का चयन हैंडबॉल प्रतियोगिता के लिए राष्ट्रीय स्तर पर चयन हुआ है। छात्रों के चयन पर स्कूल परिवार के साथ ही छात्रों के घर में खुशी का माहौल बना हुआ है। डीएवी स्कूल में कक्षा 12वीं में पढ़ने वाले छात्र प्रदीप और मोनिका का राष्ट्रीय स्तर की अंडर 19 हैंडबाल प्रतियोगिता के लिए चयन हुआ है। प्रदीप का तीसरी बार अंडर 19 हैंडबाल प्रतियोगिता के चयन हुआ है। साथ ही अंडर 17 में हिमांशु जाटव का चयन राष्ट्रीय स्तर की टीम में हुआ है। गुरुवार को स्कूल में सम्मान समारोह का आयोजन कर छात्रों को सम्मानित किया गया। अंडर 19 की राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता 2 से 6 जनवरी को मध्यप्रदेश और अंडर 17 की प्रतियोगिता 12 से 16 जनवरी को तेलंगाना में होगी। 2018-19 में इस स्कूल के 38 छात्रों का विभिन्न प्रतियोगिताओं के लिए राज्यस्तर के लिए चयन हो चुका है। जिसमें से 4 छात्र राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिभाग कर रहे है। सम्मान समारोह में स्कूल के प्रधानाचार्य सुरेंद्र सिंह नेगी, व्यायाम शिक्षक राजेंद्र सिंह रावत, सुमंत नेगी, कृतमोहन रावत, बालेश्वर प्रसाद, चंद्रमोहन असवाल, दीपक रावत, सुनील धस्माना, रेनू नेगी, शिक्षा चौहान, मीनाक्षी आदि शामिल थे।

हॉलीडे पैकेज के नाम पर धोखाधड़ी

देहरादून (आरएनएस)। आनलाइन बैबसाइट से हॉलीडे पैकेज की बुकिंग करवाना एक व्यक्ति को भारी पड़ गया। कम्पनी ने उससे पैसे लेकर धोखाधड़ी को अंजाम दिया है। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने कम्पनी के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार कल देर रात डील कालोनी निवासी अश्वनी आनन्द ने रायपुर थाने में एक टूर एण्ड ट्रैवल कम्पनी के खिलाफ धोखाधड़ी का मुकदमा दर्ज कराया है। अश्वनी आनन्द का आरोप है कि उन्होने हालीडे पैकेज के नाम पर कम्पनी के खाते में 20,000 रुपये जमा करवाये थे। लेकिन कम्पनी द्वारा इसके एवज में कोई भी होटल बुक नहीं करवाया गया। जिस पर उन्होने कम्पनी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराकर न्याय की मांग की है।

पत्रकार सुरक्षा कानून तैयार करने सीएम ने दिया निर्देश

विधि विशेषज्ञों से सलाह लेकर तैयार किया जाएगा प्रारूप

रायपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री बनते ही भूपेश बघेल ने पत्रकारों की सुरक्षा के लिए कानून बनाने की दिशा में अनूठा पहल करते हुए कानून का प्रारूप तैयार करने का निर्देश दिया है।

श्री बघेल के नेतृत्व वाली राज्य की कांग्रेस सरकार पत्रकारों की सुरक्षा को लेकर गंभीर नजर आ रही है। मुख्यमंत्री बनने के पूर्व भी श्री बघेल पत्रकारों की सुरक्षा को लेकर गंभीर रहे हैं और समय-समय पर

इसका पक्ष भी लेते रहे हैं। मुख्यमंत्री बनने के बाद भी उन्होंने इस विषय को स्मरण रखा और इसी का नतीजा है कि उन्होंने पत्रकार सुरक्षा कानून बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए इस कानून का प्रारूप तैयार करने का निर्देश दिया है। ज्ञात हो कि कांग्रेस की जनघोषणा पत्र में भी पत्रकारों की सुरक्षा को लेकर वादा किया गया था। मुख्यमंत्री ने यह निर्देश दिया है कि देश के विभिन्न राज्यों में पत्रकार सुरक्षा के प्रावधानों का अध्ययन करने के साथ ही मानवाधिकार कार्यकर्ताओं, विधि विशेषज्ञों से सलाह कर इस कानून का एक प्रारूप तैयार किया जाए और प्रारूप तैयार होने पर इसे राज्य सरकार के समक्ष प्रस्तुत किया जाए।

सर्दियों में फायदेमंद है मटर, वजन घटाए-दिल मजबूत बनाए

ठंड का मौसम आते ही बाजार में कई तरह की सब्जियां देखने को मिलती हैं। मटर भी ठंड के समय में मिलने वाली सबसे लोकप्रिय सब्जी है। लोग मटर की फली को खाना पसंद तो करते हैं लेकिन उन्हें यह भ्रम रहता है कि इसमें स्वास्थ्यवर्धक गुण होते हैं या नहीं यानी मटर खाना सेहत के लिए फायदेमंद है या नहीं। तो आज हम आपको इस कन्फ्यूजन को दूर कर आपको बता रहे हैं कि हरी मटर आखिर हमारी सेहत के लिए किस तरह से फायदेमंद है।आयुर्वेदाचार्य डॉ. एस के मिश्र की मानें तो मटर सेहत के लिए फायदेमंद है लेकिन बहुत ज्यादा मटर खाना ठीक नहीं क्योंकि इससे शरीर में गैस बन सकती है। लिहाजा संतुलित मात्रा में इसका सेवन सर्दियों में जरूर करें...

वजन कम करने में मददगार

वजन कम करने के लिए मटर लेना फायदेमंद होता है। इसमें उच्च मात्रा में फाइबर होता है साथ ही कम कैलरी और कम फैट होता है जो हमारे शरीर के वजन को कम करने में सहायक होता है। नाश्ते में इसका सेवन करने से हमें फाइबर मिलता है जिससे दिनभर के लिए पर्याप्त एनर्जी मिल जाती है।

हड्डियों को मजबूती

शोध से पता चला है कि मटर में विटामिन के भरपूर मात्रा में होता है जो शरीर की हड्डियों को मजबूती देता है। इसके अलावा यह हड्डियों में होने वाले ऑस्टियोपोरोसिस के खतरे को भी कम करता है। इसका मतलब यही है कि हरी मटर हड्डियों की सुरक्षा के लिए काम करती है।

कलेस्ट्रॉल में फायदेमंद

हरी मटर हमारे शरीर में कलेस्ट्रॉल के लेवल को नियंत्रित करने में मदद करती है। इसमें ऐसे स्वास्थ्यवर्धक गुण होते हैं जो कलेस्ट्रॉल के लेवल को बढ़ने नहीं देते। साथ ही शरीर में ट्राइग्लिसराइड्स के स्तर को भी मटर बढ़ने नहीं देती। इसके सेवन से ब्लड में कलेस्ट्रॉल का लेवल संतुलित रहता है और हम कई तरह की बीमारियों से बचे रहते हैं।

इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए

हरी मटर की फली में लोहा, जिंक, मैंगनीज, कॉपर की भी मात्रा ज्यादा होती है जो शरीर को कई तरह की बीमारियों से बचाने में मदद करता है। इसके अलावा इसमें ऐंटिऑक्सिडेंट का गुण भी होता है जो शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है जिससे शरीर बीमारियों से लड़ सके।

हृदय रोगों को दूर

हृदय के रोग से पीड़ित व्यक्तियों के लिए भी मटर का सेवन बहुत ही लाभकारी होता है। इसके सेवन से हम हार्ट की बीमारियों से दूर रहते हैं। मटर में सूजन को कम करने वाले और ऐंटिऑक्सिडेंट गुण होते हैं जिससे शरीर दिल से संबंधित कई प्रकार की बीमारियों से दूर रहता है। इससे दिल भी सेहतमंद रहता है।

मुख्यमंत्री के ओएसडी बने आशीष

भिलाई (आरएनएस)। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने पाटन विधानसभा क्षेत्र के देमार निवासी जनपद सदस्य आशीष वर्मा को ओएसडी विशेष कर्त्तव्य अधिकारी नियुक्त किया है। उनकी इस नियुक्ति पर पाटन विधानसभा क्षेत्र के सुजीत बघेल, सतीश धुरंधर, राजेश बघेल, उमेश बघेल, संतोष तिवारी, विजय कुमार, सनत शर्मा, हेमशंकर शर्मा, अजीत सिंह, बबलू यादव, मनीष बंछोर, धमेन्द्र कोसरे, निर्मल कोसरे सहित अनेक लोगों ने बधाई दी है।

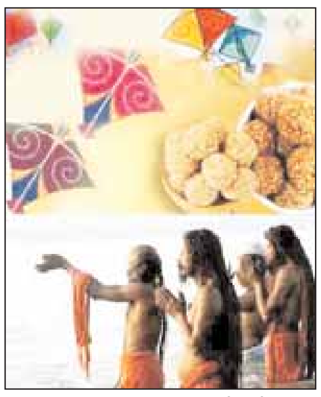
बकवास बातें सामने आने पर परेशान होती हैं सनी लियोन

लोगों द्वारा अक्सर लैंगिकवादी व अपमानजनक टिप्पणियों का शिकार होने वाली एडल्ट फिल्म स्टार से बॉलीवुड अभिनेत्री बनीं सनी लियोन का कहना है कि जब भी बकवास बातें सुर्खियां बनती हैं, वह परेशान हो जाती हैं।

सनी ने बताया, मैं हमेशा नकारात्मक चीजों को किनारे करने की कोशिश करती हूं, लेकिन कुछ चीजें ऐसी हैं जिन्हें मैं किनारे नहीं कर पाती क्योंकि मैं भी एक इंसान हूं और मेरी भी भावनाएं हैं। उन्होंने कहा, मैं उस वक्त परेशान होती हूं जब मीडिया यह पता होते हुए भी कि यह चीजें बकवास है और किसी को भी ठेस पहुंचा सकती है, उसके बावजूद भी उसे बढ़ा चढ़ा कर दिखाती है और हाईलाइट करती है। अगर अतिवादियों, हिंसक समूहों को चर्चा में नहीं लाया जाए तो यह दुनिया जीने के लिए एक बेहतर जगह हो सकती है।

बॉलीवुड में सफल रास्ता तैयार करने के बावजूद सनी को कई लोगों से दुर्भावनापूर्ण टिप्पणियों का सामना करना पड़ता है, विशेषरूप से सोशल मीडिया पर। लेकिन उनका रोष और नफरत सनी को रोक नहीं पाते क्योंकि वह जानती हैं कि कैसे अपनेआप को सुरक्षित रखना है। उन्होंने कहा, हर परिस्थिति अलग है और हमेशा पत्रकार को संदेह का लाभ देना पसंद करती हूं लेकिन मैंने उन्हें अपनी बातों से कुछ लौटाने का साहस जुटा लिया है।

मकर संक्रांति : इस बार स्नान दान 14 जनवरी को नहीं होंगे



मकर संक्रांति 14 जनवरी की शाम को शुरू होगी तथा स्नान व दान पुण्य 15 जनवरी को होगा। सूर्य 14 की शाम 7.51 बजे मकर राशि में प्रवेश करेंगे। उस समय सूर्य प्रत्यक्ष नहीं होंगे, इसलिए पर्व काल 15 को मनेगा। 2017 में 14 जनवरी को पर्व मना था लेकिन 2016 में भी 15 को पर्व काल रहा था। ज्योतिषियों का कहना है उदयकाल यानी सूर्योदय के समय में तिथि होने की मान्यता के अनुसार पर्व काल 15 को मनाया जाएगा। पौष की शुक्ल पक्ष की अष्टमी तिथि पर सोमवार को रेवती नक्षत्र की साक्षी में मकर संक्रांति आएगी। पं. अमर डिब्बावाला के अनुसार शास्त्रीय मान्यता के अनुसार सूर्य मकर राशि में प्रवेश करते ही उत्तरायण हो जाएंगे। 14 की शाम 7.51 बजे सूर्य का मकर में प्रवेश होगा, इसलिए पर्व काल 15 को रहेगा। 15 को सुबह से ही अमृत सिद्धि योग है।अमृत सिद्धि योग में किया गया दान-पुण्य अमृत के समान होता है। संक्रांति का वाहन सिंह है और उप वाहन गज यानी हाथी है। इसलिए वर्ष भर काम की अधिकता, गतिशीलता, राज नीतिक परिवर्तन, आर्थिक स्थिति में परेशानी जैसे कई प्रभाव होंगे। पं.आनंदशंकर व्यास के अनुसार 14 की शाम को सूर्य का मकर में प्रवेश है, इसलिए पर्व काल 15को रहेगा। पं.श्याम नारायण व्यास के अनुसार मकर संक्रांति का नाम ध्वंक्षी है। यह पीले वस्त्र पहने, शरीर पर कुंकू का लेपन किए, चांदी के बर्तन में दूध का सेवन करते, गहने पहने आ रही हैं, इसलिए मिश्रित फलदायी होगी।

करीना अद्भुत व्यक्ति हैं : दिलजीत दोसांझ

फिल्म उड़ता पंजाब के बाद आगामी फिल्म गुड न्यूज में दोबारा करीना कपूर खान के साथ काम काम कर रहे अभिनेता-गायक दिलजीत दोसांझ ने कहा कि वह करीना का आदर करते हैं और उन्हें अद्भुत इनसान मानते हैं। दिलजीत ने कहा, करीना मैम अद्भुत इनसान हैं। उनके साथ दूसरी बार काम कर रहा हूं। उनके साथ मैंने बॉलीवुड में डेब्यू फिल्म की थी। उन्होंने कहा, उनमें घमंड नहीं है। वह सेट पर आते ही पेशेवर तरीके से काम करती हैं और हर किसी के साथ उनका दोस्ताना संबंध है। वह बहुत अच्छी हैं और प्रशंसा की हकदार हैं।

गुड न्यूज में अक्षय कुमार, कियारा आडवाणी भी प्रमुख भूमिका में हैं। यह एक कॉमेडी और पारिवारिक फिल्म है। इसमें अक्षय और करीना शादीशुदा जोड़े की भूमिका में दिखेंगे, जो एक बच्चा चाहते हैं। वहीं पंजाबी जोड़े की भूमिका निभा रहे दिलजीत और कियारा भी यही चाहते हैं। राज मेहता द्वारा निर्देशित फिल्म 19 जुलाई, 2019 को रिलीज होगी।