## महत्वपूर्ण एवं खास

### भूपेश सीएम, महासमुंद में जबरदस्त आतिशबाजी

महासमुंद (आरएनएस)। प्रदेश में मुख्यमंत्री के लिए भूपेश बघेल के नाम की घोषणा होने के बाद यहां समर्थकों ने कांग्रेस चौक, अंबेडकर चौक में जमकर आतिशबाजी की और मिठाई बांटी। ज्ञात हो कि 11 तारीख को हुई मतगणना के बाद से मुख्यमंत्री को लेकर पिछले 4-5 दिनों से जारी सस्पेंस पर आज दोपहर भूपेश बघेल के नाम की घोषणा के साथ विराम लग गया। सोशल मीडिया में खबर वायरल होते ही समर्थकों ने शहर के प्रमुख चौक-चौराहों में आतिशबाजी कर मिठाई बांटी और खुशी मनाई।

### खुद को बैंक मैनेजर बताकर महिला को दिया झांसा, खाते से लाखों पार

रायपुर(आरएनएस)। महिला से एटीएम व ओटीपी नबंर पूछकर लाखों रुपये खाते से निकालकर धोखाधड़ी करने की रिपोर्ट आजाद चौक थाने में दर्ज कराया है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 420 के तहत मामला दर्ज किया है।

### कल से जबलपुर-विशाखापत्तनम के बीच चलेगी स्पेशल ट्रेन

बिलासपुर (आरएनएस)। यात्रियों की सुविधा के लिए रेलवे ने जबलपुर से विशाखापत्तनम के बीच एक स्पेशल ट्रेन चला रही है। यह सुविधा 17 दिसबर से मिलेगी। साथ ही बिलासपुर की बजाय उसलापुर से बाइपास होते हुए रायपुर की ओर रवाना होगी।

### वाहन चालकों के लिए मुसीबत का सबब बना मार्ग

कर्णप्रयाग (आरएनएस)। कर्णप्रयाग-जोशीमठ राजमार्ग पिछले कई महीनों से वाहन चालकों के लिए मुसीबत का सबब बना है, लेकिन जिम्मेदार महकमा व जनपदस्तरीय अधिकारी इस ओर चुप्पी साधे हैं।

### तालाब में डूबने से पूर्व जनपद सदस्य के पुत्र की मौत

कोरबा। पाली थाना अंतर्गत ग्राम पंचायत अलगीडांड़ के आश्रित मोहल्ला नेवरिया पारा के पूर्व जनपद सदस्य छत्तर सिंह कंवर के पुत्र अमित कुमार (29) की तालाब में डूबने से मौत हो गई है। जानकारी के अनुसार अमित रविवार सुबह करीब 7 बजे दातून करने घर के पास के तालाब में गया था। अचानक पैर फिसल जाने के कारण वह तालाब की गहराई में जा समाया और मौके पर ही मौत हो गई। अमित की छोटी बहन नहाने के लिए तालाब गई तब उसने देखा। आनन-फानन में उसने अपनी बड़ी दीदी को बताया। फिर दोनों ने अपने भाई को बचाने के लिए तालाब में कूद गई। दोनों बहनों ने बाहर निकालने लिए काफी मशक्कत की लेकिन उसकी जान बचाने में असफल हो गई।

### घर पर जमा कर रखा था पीडीएस का राशन, छापा पड़ा तो आरोपी फरार

अंबिकापुर। छत्तीसगढ़ में सरगुजा जिले के सीतापुर थाना क्षेत्र में सार्वजनिक वितरण प्रणाली (पीडीएस) के तहत संचालित राशन दुकान से चोरी कर राशन घर में रखने की सूचना मिली है. इस पर जब ग्राम घाघीपारा के रायकेरा में रहने वाले जब्बीर के घर पर छापा मारने पुलिस पहुंची, तो पुलिस को देख पुत्र समेत जब्बीर अपनी स्कॉर्पियो क्रमांक सीजी 15 सीएस 3571 से भागने लगा. मामले में सीतापुर थाने के सब इंस्पेक्टर राजेश चंद ने बताया कि इस दौरान आरोपियों को भागता देख पुलिस ने उनका पीछा किया. पुलिस को पीछे आता देख जब्बीर और उसका पुत्र वाहन काराबेल में खड़ी कर भाग गए.

# केंद्र सरकार को डाटा देने में शहर के कॉलेज फिसड्डी, बोहनी तक नहीं

बिलासपुर (आरएनएस)। केंद्रीय मानव संसाधन एवं विकास मंत्रालय (एमएचआरडी) ने अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय से संबद्ध कॉलेजों को ऑनलाइन डाटा उपलब्ध कराने कहा गया है। कॉलेजों को इसे ऑल इंडिया सर्वे ऑन हायर एजुकेशन (एआइएसएचई) के पोर्टल पर अपलोड करना है। नोटिस जारी हुए दस दिन बीत गया है लेकिन शहर के एक भी कॉलेज ने कदम नहीं उठाया है। जानकारी के अभाव में मान्यता रोकने की भी चेतावनी दी गई है।

संभाग में कुल 179 सरकारी, अनुदान प्राप्त और प्राइवेट कॉलेज हैं। जिन्हें हर साल आइएसएचई के पोर्टल पर जानकारी देनी होती है। इसमें लापरवाही बरतने या लेटलतीफी पर मान्यता तक समाप्त की जा सकती है। इसके बाद भी जिले के कॉलेजों को डर नहीं है। यह सिलसिला इस साल भी जारी है। वेबसाइट पर आदेश जारी होने के दस दिनों के भीतर संभाग के पंद्रह कॉलेजों ने डाटा अपलोड कर दिया है। जबकि शेष कॉलेजों ने कोई रूचि नहीं दिखाया है। शहर के ए ग्रेड बड़े कॉलेज भी फिसड्डी नजर आ रहे हैं। अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय के अधिकारियों का कहना है कि ऑनलाइन प्रोसेस बहुत आसान है। कॉलेजों को

अनुभव भी हो चुका है। सत्र आरंभ के साथ प्राचार्य डाटा कलेक्ट करते हैं। जिले के एक भी कॉलेज का एंट्री नहीं होना समझ से परे है। हालांकि अभी समय है।

**यह डाटा ऑनलाइन जरूरी**

कॉलेजों को संकाय, योग्यताधारी प्राध्यापक, खेल मैदान, लैब-लाइब्रेरी, छात्र छात्राओं की संख्या, आरक्षित वर्ग सहित अन्य जानकारियां अपलोड करनी है। अधिकांश कॉलेजों के पास पूरी बिल्डिंग, खेल मैदान, लाइब्रेरी, योग्य प्राध्यापक तक नहीं हैं। इस वर्ष भी यूनिवर्सिटी ने 10 नए कॉलेजों को मान्यता दी है। परिनियम-28 के तहत भर्ती हुए शिक्षकों के साक्षात्कार की तारीख, क्वालिफिकेशन, पीएचडी, नेट, स्लेट की जानकारी, लेटेस्ट फोटो, वेतन चेक की फोटोकॉपी, हस्ताक्षर सहित अन्य जानकारी देने को कहा है।

**आंकड़ों से बनती है योजना**

दरअसल केंद्र सरकार देशभर के कॉलेज व यूनिवर्सिटी से मिलें आंकडो के आधार पर ही योजनाएं बनाती है। जिसके लिए हर साल यह आंकड़ा मांगा जाता है। एमएचआरडी ने प्रत्येक कॉलेज व यूनिवर्सिटी में नोडल अधिकारी भी नियुक्त किया है। जिन्हें सीधे खाते में अलग से राशि भी भुगतान किया जाता है। जिससे की समय पर उन्हें डाटा प्राप्त हो सके।

**इन कॉलेजों ने जमा किया डाटा**

शासकीय महाविद्यालय, कोतरी, सीपीएम कॉलेज सारंगढ़, संत शिरोमणी कॉलेज, पामगढ़, राजीव गांधी कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय लोरमी, शासकीय महाविद्यालय भैसमा, शासकीय निरंजन केशरवानी कॉलेज कोटा, एमटी कन्या महाविद्यालय रायगढ़, बरमूल कॉलेज, रायगढ़, ज्ञान रोशनी कॉलेज खोखसा, ज्ञानदीप एजुकेशन कॉलेज जांजगीर, शासकीय महाविद्यालय जोभी जांजगीर, शासकीय महाविद्यालय करतला कोरबा, टीसीएल कॉलेज जांजगीर, डॉ. बीएस पोर्ते कॉलेज मरवाही, शासकीय महाविद्यालय बरमकेला शामिल है।

## किसानों का 52 करोड़ रुपए का कर्ज माफ होगा

कोरबा (आरएनएस)। विधानसभा चुनाव में कांग्रेस की जीत के बाद सबसे अधिक उत्साह किसानों में है। कांग्रेस ने सरकार बनने के 10 दिन में कर्जमाफी की घोषणा की है। इसके लिए पहले से ही राज्य शासन ने हर जिले से किसानों की सूची व राशि मंगाई है। समितियों ने सूची बनाना भी शुरू कर दिया है।

इस साल 17,258 किसानों को 35.97 करोड़ का कर्ज दिया गया है। साथ ही किसानों पर 16 करोड़ रुपए पिछले साल का बकाया है। इस तरह कुल कर्ज 52 करोड़ रुपए है। फिलहाल विभागीय अफसरों का कहना है कि शासन स्तर से 30 नवंबर तक कर्ज लेने वाले किसानों की सूची मंगाई गई है। किसान विधानसभा चुनाव के रिजल्ट का इंतजार कर रहे थे। इसी वजह से रिजल्ट आने के पहले 22 हजार पंजीकृत किसानों में से मात्र 3112 किसानों ने धान बेचा था। अब उनकी संख्या बढ़कर 4230 हो गई है। हालांकि समर्थन मूल्य बढ़ने के साथ ही इस बार बोनस भी दिया जा रहा है।

जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक के नोडल अधिकारी एसके जोशी का कहना है कि कर्जमाफी के संबंध में अब तक कोई गाइड लाइन नहीं आई है, जिसमें बताया जा सके कि किसानों का कितना कर्ज माफ होगा।

## रिपोर्ट वापस लेने महिला को मोबाइल पर धमकी, मामला दर्ज

रायपुर (आरएनएस)। महिला को मोबाइल कॉल करके रिपोर्ट वापस लेने की बात कहकर धमकी देने की रिपोर्ट महिला ने मोबाइल नबंर के आधार पर अज्ञात आरोपी के खिलाफ कराया है। शांति विहार कालोनी रायगढ़ निवासी महिला 28 वर्ष ने रिपोर्ट दर्ज कराया है कि 8 अक्टूबर स्टेशन रोड गोल्डन होटल में रुकी थी तभी किसी ने मोबाइल फोन क्रमांक 81206-94878 से फोन करके सुनील अग्रवाल के विरूद्ध थाना कोतवाली रायगढ़ में अपराध कायम करा हो उसे वापस ले लो कहकर धमकी दिया। महिला की रिपोर्ट पर अज्ञात आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है।

## कोल्ड्रिंक की बोतलों को तोड़कर पेट पर वार, जुर्म दर्ज

महासमुंद। बागबाहरा के पिथौरा चौक के पास करेम क्लब में 13 दिसंबर को आपसी विवाद पर दो युवकों के बीच जमकर मारपीट हुई। पुलिस ने काउंटर केस दर्ज किया है। पुलिस के मुताबिक झलप चौक निवासी शाहिद कुरैशी ने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि 13 दिसंबर को वह अपने मित्र प्रवेश चंद्राकार के साथ पिथौरा चौक गया था। इस दौरान रज्जाक खान ने गाली-गलौज शुरू कर दी तो रज्जाक ने कोल्ड्रिंक की बोतलों को तोड़कर शाहिद के पेट पर वार कर दिया जिसे बचने के लिए पलटा तो पीठ पर वार कर दिया। इसके बाद शाहिद ने करेम क्लब के अंदर जाकर शटर बंद कर अपनी जान बचाई। रज्जाक ने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि वह करेम खेलने क्लब गया था। इस दौरान शाहिद ने बलात्कारी कहकर आवाज दी। मना करने पर शाहिद ने कोल्ड्रिंक की बोतल तोड़कर गाली-गलौज करते हुए मारपीट की। बहरहाल, पुलिस ने दोनों प्रकरण में धारा 294, 323, 506 के तहत अपराध दर्ज कर विवेचना में लिया है।

## व्यायाम शिक्षकों की भर्ती किये जाने समेत पांच सूत्रीय मांगों को लेकर आमरण अनशन 13वें दिन भी जारी

देहरादून (आरएनएस)। प्राथमिक विद्यालयों में व्यायाम शिक्षकों की भर्ती किये जाने समेत पांच सूत्रीय मांगों को लेकर आमरण अनशन 13वें दिन भी जारी रहा और प्रशिक्षित बेरोजगारों ने कहा कि यदि सरकार की ओर से नियुक्ति नहीं दी जाती है तो इच्छा मृत्यु दे दी जाये। प्रशिक्षितों ने इसके लिए उन्होंने प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री व शिक्षा मंत्री से आग्रह किया है।

यहां परेड ग्राउंड स्थित धरना स्थल में बीपीएड एमपीएड प्रशिक्षित बेरोजगार संगठन के बैनर तले प्रत्येक उच्च प्राथमिक विद्यालयों में व्यायाम शिक्षक की नियुक्ति वर्षवार एवं वरिष्ठता के अनुसार किये जाने सहित अन्य मांगों को लेकर बेरोजगार ने प्रदेश सरकार के खिलाफ प्रदर्शन कर धरना

दिया और आमरण अनशन को जारी रखा। इस अवसर पर प्रशिक्षितों ने कहा कि किसी भी जन प्रतिनिधियों ने कोई सुध नहीं ली है जो चिंताजनक है। उन्होंने कहा है कि सरकार की ओर से अभी तक उनकी मांगों के प्रति कोई निर्णय नहीं लिया गया है, परन्तु वह अंतिम सांस तक अपना संघर्ष जारी रखेगी और आंदोलन को तेज किया जायेगा।

प्रशिक्षितों ने कहा कि आज अनशन पर रहने के बाद शासन प्रशासन की ओर से किसी भी प्रकार की कोई कार्यवाही नहीं की गई है जिससे बेरोजगारों को आक्रोश पनप रहा है। उन्होंने कहा कि अपनी मांग को लेकर आंदोलन को और तेज किया जायेगा। इस अवसर पर संगठन के संरक्षक हिमांशु राजपूत ने कहा है कि सरकारी विद्यालयों में घटती छात्र संख्या को स्थिर करने के लिए पीटीआई शिक्षक की प्रत्येक विद्यालयों में नितान्त आवश्यकता है। उन्होंने आत्मघाती कदम उठाये जाने की भी चेतावनी दी।

## पानी के बिलों की वसूली के लिए लगाए गए मीटरों को हटाने की मांग

श्रीनगर गढ़वाल (आरएनएस)। श्रीनगर गढ़वाल में जल संस्थान द्वारा पानी के बिलों की वसूली के लिए लगाए गए मीटरों को हटाने की मांग की गई है। उपभोक्ताओं ने आरोप लगाया कि श्रीनगर में पानी के बिलों के लिए लगाए गए पेयजल मीटरों में कई प्रकार की त्रुटि होने से उपभोक्ताओं को दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। उपभोक्ताओं ने डीएम को ज्ञापन देकर जलसंस्थान के इस निर्णय को निरस्त करने की मांग की है। डीएम को दिए ज्ञापन में उपभोक्ताओं ने कहा कि अप्रैल 2018 में जल संस्थान ने श्रीनगर में करीब 6 हजार उपभोक्ताओं के घरों व दुकानों में मीटर लगाए लेकिन जल संस्थान मार्च 2018 की रिडिंग से ही बिल वसूल कर रहा है। मीटर लगने के बाद पानी के बिलों में हुए एकाएक बढ़ोतरी से उपभोक्ता काफी परेशान है। मीटर लगने के बाद से उपभोक्ताओं को आर्थिकी की समस्या से दो-चार होना पड़ रहा है। उपभोक्ता बिल सुधारने को लेकर हर दिन जल संस्थान के चक्कर काटने को मजबूर है। कई बार मीटरों की जांच करवाने की मांग संबंधित विभाग से की गई लेकिन संबंधित विभाग ने कोई कदम नहीं उठाए। साथ ही जल संस्थान द्वारा रीडिंग प्वाइंट पर लगाई गई चिप मशीन भी कई बार गलत साबित हो चुकी है।

## क्या डाइजेस्टिव बिस्किट्स सच में हेल्दी हैं?

लोगों के बीच में हेल्थ को लेकर जागरुकता बढ़ रही है। यही वजह है कि अब बाजार में मिलने वाले या घर पर खाना बनाने के दौरान भी कई चीजों का खास ध्यान रखा जा रहा है। यहां तक कि चाय के साथ खाए जाने वाले बिस्किट्स को लेकर भी लोग अब उसका बेहतर ऑप्शन तलाशते दिखते हैं। आजकल लोगों के बीच डाइजेस्टिव बिस्किट्स को लेकर पॉप्युलैरिटी बढ़ गई है। इसे आम बिस्किट्स के मुकाबले ज्यादा हेल्दी माना जाता है, लेकिन क्या सच में यह इतने हेल्दी हैं जितना इनका प्रचार किया जाता है?

**हेल्दी या अनहेल्दी**

दूसरे बिस्किट्स के मुकाबले डाइजेस्टिव बिस्किट्स में ज्यादा हेल्दी चीजें होती हैं। जैसे इनमें प्रोटीन और ज्यादा फाइबर पाया जाता है जो शरीर के लिए अच्छा है। हालांकि, इसमें चीनी, नमक, अनहेल्दी फैट्स और रिफाइंड फ्लोर के रूप में कैलरीज भी छिपी होती हैं, जिनके बारे में कोई कुछ नहीं बताता है।

शेल्फ लाइफ बढ़ाने और बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए इसे प्रोसेस करने के साथ ही प्रिजरवेटिव डाले जाते हैं। इनमें हाइ सोडियम कॉन्टेंट भी डाला जाता है। चार डाइजेस्टिव बिस्किट्स में एक पैकेट आलू के चिप्स के बराबर सोडियम होता है।

डाइजेस्टिव बिस्किट्स में 10 प्रतिशत सैचुरेटेड फैट होता है, जो शरीर के लिए अच्छा नहीं है। इन बिस्किट्स में किसी भी तरह के विटामिन भी नहीं है ऐसे में इन्हें ज्यादा खाना फायदे की जगह नुकसान की वजह बन सकता है।

**क्या खाएं**

डाइजेस्टिव बिस्किट्स की जगह आप मुट्ठी भर ड्राइ फ्रूट्स खाएं तो आपके शरीर में दिनभर ऊर्जा बनी रहेगी। साथ ही में आप मिक्स्ड सीड्स, सीके हुए चने और मखाने भी खा सकते हैं। अगर आपको बिस्किट खाना ही है तो फिर रागी से बने बिस्किट खाएं जो किसी भी तरह से आपको नुकसान नहीं पहुंचाएंगे।

## वरुण धवन ने सोनाक्षी सिन्हा को बोला भाभी

सोनाक्षी सिन्हा इन दिनों काफी चर्चा में हैं। हाल ही में उनके घर ऑनलाइन ऑर्डर किए हेडफोन की जगह लोहे के टुकड़े पहुंच गए थे। वहीं अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी सोनाक्षी सुर्खियों में आ गई हैं। वैसे तो सोनाक्षी का नाम सलमान खान के भाई सोहेल खान के साले बंटी सचदेव के साथ लिया जाता रहा है, लेकिन दोनों में से किसी ने भी रिश्ते पर खुलकर कभी बात नहीं की। हालांकि कुछ दिनों पहले दोनों के ब्रेकअप की भी खबर आई थीं। अब इनदिनों सोनाक्षी नाम आदित्य रॉय कपूर के साथ जोड़ा जा रहा है। कुछ वक्त पहले ही कॉफी विद करण में आलिया भट्ट ने यह बात कहीं थी कि सोनाक्षी सिन्हा को आदित्य रॉय कपूर को डेट करना चाहिए। वहीं अब वरुण धवन ने सोनाक्षी सिन्हा के एक फोटो पर भाभी कमेंट कर दिया। इसके जवाब में सोनाक्षी सिन्हा ने लिखा कि तुम चुप रहोगे।

इसके बाद से फैन्स ये जानने को बेकरार हैं कि क्या वाकई सोनाक्षी सिन्हा और आदित्य के बीच कुछ चल रहा है? खैर, इसका खुलासा समय आने पर ही होगा। वैसे बता दें कि सोनाक्षी और आदित्य रॉय कपूर करण जौहर की फिल्म कलंक में साथ नजर आने वाले हैं।

## डिजिटल की दुनिया में कदम रखेंगे अर्जुन रामपाल

बॉलीवुड के स्टाइलिश अभिनेता अर्जुन रामपाल डिजिटल की दुनिया में कदम रखने जा रहे हैं। अर्जुन रामपाल वेब सीरीज द फाइनल कॉल के साथ डिजिटल की दुनिया में कदम रखेंगे।यह लेखिका प्रिया कुमार की किताब आई विल गो विद यू का रूपांतरण है। अर्जुन रामपाल ने कहा, मैं द फाइनल कॉल के लिए जी5 के साथ अपने डिजिटल पदार्पण को लेकर बहुत रोमांचित हूं। यह विशेष कहानी है और आप मुझे बहुत ही अलग अवतार में देखेंगे। हमने कश्मीर में अपना पहला शूट शेड्यूल पूरा कर लिया है और मैं

दर्शकों के समक्ष इस कार्यक्रम को पेश करने के लिए अब और इंतजार नहीं कर सकता। यह सीरीज 2019 की रिलीज के लिए तैयार है।

जी5 इंडिया के बिजनेस हेड मनीष अग्रवाल ने कहा, 'द फाइनल कॉल' पुस्तक रूपांतरण पर आधारित वेब सीरीज शैली की हमारी पहली कोशिश है। अर्जुन रामपाल इस किरदार में पूरी तरह फिट हैं। द फाइनल कॉल दर्शकों को जीवन और मृत्यु की यात्रा कराएगी। जी5 इंडिया की कार्यक्रम प्रमुख, अपर्णा अचरेकर ने कहा, 'द फाइनल कॉल' के बारे में सबसे ज्यादा उत्साहित करने वाली बात कहानी की मौलिकता है। यह किसी सुनी और देखी चीज से बिल्कुल अलग है।

## आलिया ने खोला तस्वीर में उदास चेहरे का राज

रणबीर कपूर और आलिया भट्ट पहली बार बड़े पर्दे पर साथ नजर आएंगे।

दोनों ऐक्टर अयान मुखर्जी की ब्रह्मास्त्र में साथ काम कर रहे हैं। यह फिल्म एक सुपरनैचुरल रोमांटिक थ्रिलर है। यह फिल्म करन जौहर की ट्रिलजी का पहला पार्ट होगी। पिछले कुछ हफ्तों से फिल्म की शूटिंग बुल्गारिया में चल रही थी। अब इस फिल्म के कुछ सीन्स मुंबई में फिल्माए जा रहे हैं। कुछ दिनों पहले ब्रह्मास्त्र के सेट से आलिया और रणबीर की तस्वीर लीक हुई थी। इस तस्वीर में आलिया काफी उदास नजर आ रही थीं। जबकि उनके बॉयफ्रेंड रणबीर फोन में बिजी नजर आ रहे थे। आलिया ने बताया कि इस तस्वीर में वो बिल्कुल भी उदास नहीं हैं बल्कि बहुत खुश हैं।