

**महत्त्वपूर्ण एवंग्वास**



**तेंदुखेरा से बीजेपी विधायक संजय शर्मा कांग्रेस में हुए शामिल**

भोपाल। तेंदुखेरा से बीजेपी विधायक संजय शर्मा कांग्रेस में शामिल हुए।

**छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी की प्रत्याशियों की पांचवी लिस्ट आज दोपहर हो सकती है जारी**

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी की प्रत्याशियों की पांचवी लिस्ट आज जारी हो सकती है। बताया जा रहा की इस सूची में तकरीबन 10 से 12 नामों को जगह दी जाएगी। इस एआईसीसी ने अभी तक कुल 72 सीटों पर प्रत्यक्षियों की घोषणा कर दी है।

**दंतेवाड़ा के अरनपुर में दूरदर्शन दल पर नक्सलियों ने किया हमला**

दंतेवाड़ा। दंतेवाड़ा के अरनपुर में दूरदर्शन दल पर नक्सलियों ने किया कर दिया है हमला।

**उत्तरप्रदेश के हरदोई में अवैध संबंधों के खुलासे के डर से मां ने प्रेमी के साथ मिलकर की बेटी की हत्या**

हरदोई। यूपी के हरदोई में उस वक्त सनसनी फैल गई जब सांडी इलाके में घर के अंदर किशोरी की गला रेतकर हत्या कर दी गई। इस बात का खुलासा पुलिस ने जैसे ही किया लोगों के बीच कोहराम मच गया। पुलिस ने किशोरी की हत्या में उसकी मां, भाई और मां के प्रेमी को खून से सने कपड़ों के साथ गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। किशोरी की हत्या उसकी मां ने अपने बेटे व प्रेमी के साथ मिलकर इसलिए कर दी क्योंकि बेटी उसके अनैतिक कार्य की खुलेआम चर्चा करती थी। हरदोई में रिश्तों के कल्ल की यह सनसनीखेज वारदात सांडी थाना इलाके के नेकपुर हातिम में 22 अक्टूबर की रात हुई थी। यहां एक किशोरी की उसी के घर मे गला रेतकर हत्या की वारदात को अंजाम दिया गया। हत्याकांड की जानकारी पर एस्पी आलोक प्रियदर्शी एएसपी ज्ञानंजय सिंह सीओ बिलग्राम भी मौके पर पहुंचे थे और मामले के खुलासे के लिए टीम गठित की। टीम ने पड़ताल की और जो जानकारी जुटाई उसने कल्ल की पूरी कहानी खोल दी उसके बाद सांडी थानाध्यक्ष अरुणेश गुप्ता की पुलिस टीम ने किशोरी की मां संतोषी व किशोरी के भाई सोनू और किशोरी की मां के प्रेमी छोटे भैया उर्फ अभिमन्यु को कल्ल के जुर्म में चाकू व खून से सने कपड़े बरामद के साथ गिरफ्तार किया है।

**अंगूर के बारे में इतनी जानकारी शर्तिया आपको नहीं होगी...**



100 ग्राम अंगूर में लगभग 85.5 ग्राम पानी, 10.2 ग्राम कार्बोहाइड्रेट्स, 0.8 ग्राम प्रोटीन, 0.1 ग्राम वसा, 0.03 ग्राम कैल्शियम, 0.02 ग्राम फास्फोरस, 0.4 मिलीग्राम आयरन, 50 मिलीग्राम विटामिन-बी, 10 मिलीग्राम विटामिन-सी, 8.4 मिलीग्राम विटामिन-पी, 15 यूनिट विटामिन-ए, 100 से 600 मिलीग्राम टैनिन, 0.41-0.72 ग्राम टार्टरिक अम्ल पाया जाता है। इसके अतिरिक्त सोडियम क्लोरोइड, पोटेशियम क्लोरोइड, पोटेशियम सल्फेट, मैग्निशियम तथा एल्युमिन जैसे महत्वपूर्ण तत्व भी इसमें भरपूर मात्रा में मौजूद होते हैं। अंगूर में पाई जाने वाली शर्करा पूरी तरह से ग्लूकोज से बनी होती है, जो कुछ किस्मों में 11 से 12 प्रतिशत तक होती है और कुछ में 50 प्रतिशत। यह शर्करा शरीर में पहुंचकर एनर्जी प्रदान करती है। इसलिए इसे हम एक आदर्श टॉनिक की तरह प्रयोग में लाते हैं।

अंगूर सारे भारत में आसानी से उपलब्ध फल है। इसमें विटामिन-सी तथा ग्लूकोज पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। यह शरीर में खून की वृद्धि करता है और कमजोरी दूर करता है। यही कारण है कि डॉक्टर लोग मरीजों को फलों में अंगूर भी खाने की सलाह देते हैं। अंगूर को संस्कृत में द्राक्षा, बंगला में बेदाना या मनेका, गुजराती में धराख, फारसी में अंगूर, अरबी में एनवजबीब, इंग्लिश में ग्रेप या ग्रेप रैजिन्स तथा लैटिन में विटिस विनिफेरा कहते हैं। अंगूर के औषधि गुण : प्रत्येक

**अयोध्या मसले पर बोले सीएम रमन-राम जी करेंगे बेड़ा पार**

रायपुर। चुनाव की तारीखें करीब आते ही बयानबाजी तेज हो गई है। सीएम डॉ. रमन सिंह ने सोमवार को रायपुर से बस्तर रवाना होने से पहले अयोध्या में राम मंदिर को लेकर बयान दिया। सीएम डॉ. रमन सिंह ने कहा कि राम जी करेंगे बेड़ा पार. पूर्व केन्द्रीय मंत्री शशि थरूर का पीएम नरेन्द्र मोदी पर विवादित बयान को लेकर सीएम डॉ. रमन ने कहा कि पीएम किसी दल के नहीं, देश के होते हैं. जनता जवाब देगी. बता दें कि केन्द्रीय मंत्री शशि थरूर पीएम नरेन्द्र मोदी को लेकर विवादित टिप्पणी की थी. इस टिप्पणी में थरूर ने पीएम नरेन्द्र मोदी को बिच्छू की संज्ञा दी थी. इसके बाद से भाजपा कांग्रेस नेता पर चोतरफा हमलावार है. छत्तीसगढ़ में चुनाव प्रचार के लिए पहुंचे केन्द्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद ने भी थरूर के बयान की



निंदा की. गौरतलब है कि सोमवार को सीएम डॉ. रमन सिंह ने रायपुर के एक निजी अस्पताल में भर्ती दंतेवाड़ा के भाजपा नेता नंदलाल मडवो से मुलाकात की. नंदलाल पर रविवार देर रात जानलेवा हमला हो गया था. अस्पताल में मुलाकात के बाद मीडिया से चर्चा में सीएम डॉ. रमन ने कहा कि भाजपा लगातार प्रचार कर रही है. प्रधानमंत्री, राष्ट्रीय अध्यक्ष, राष्ट्रीय नेताओं और मेरे कार्यक्रम तय हैं. कांग्रेस का

हैलीकॉप्टर खड़ा है, कोई ऐसा नेता नहीं प्रचार कर सके. भाजपा कार्यकर्ता पर जानलेवा हमला एक राष्ट्रीय षड्यंत्र का हिस्सा-दंतेवाड़ा में रविवार की रात को भाजपा नेता नंदलाल मुडवो पर जानलेवा हमला मामले में सीएम ने बड़ा बयान दिया. सीएम डॉ. रमन सिंह ने कहा कि भाजपा का हर एक कार्यकर्ता निशाने पर है. सीएम डॉ. रमन सिंह ने इसे एक राष्ट्रीय षड्यंत्र करार दिया.

हालांकि भाजपा के कार्यकर्ता किसके निशाने पर हैं और राष्ट्रीय षड्यंत्र कौन रच रहा है, इसको लेकर उन्होंने कुछ नहीं कहा। चुनाव प्रचार के दौरान सर्व आदिवासी समाज के युवा प्रभार के जिलाध्यक्ष हरी सहनी समेत 175 आम मतदाताओं ने सीएम के सामने भाजपा का दामन थामा।

**विधानसभा चुनाव इयूटी में तैनात प्रधान आरक्षक की मौत**

रायपुर। विधानसभा चुनाव इयूटी के लिए कर्नाटक से छत्तीसगढ़ आए प्रधान आरक्षक की हार्ट अटैक से मौत हो गई। देर रात ही उनके शव का पीएम करवाकर गृहग्राम के लिए रवाना किया गया। बताया जा रहा है कि आरक्षक की मौत की किसी को कानों कान खबर तक नहीं लगी और आनन-फानन में देर रात ही पीएम करवाकर उनका शव गृहग्राम के लिए रवाना कर दिया गया। मिली जानकारी के अनुसार कर्नाटक पुलिस के प्रधान आरक्षक सुब्बा राव चुनाव इयूटी के लिए कांकर आए हुए थे।

**विस चुनाव : रायपुर उत्तर-दक्षिण सीट पर फंसा पेंच**

रायपुर (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ में सत्तासीन राजनीति के जानकारों की भाजपा के लिए विधानसभा चुनाव जीतने की राह प्रत्येक सीट पर अपने योग्य आसान नहीं होगी। सत्ता वापसी के लिए पूरी तैयारी कर चुकी कांग्रेस प्रत्याशी चयन में काफी गंभीरता दिखा रही है। इधर रायपुर उत्तर विधानसभा सीट के साथ ही रायपुर दक्षिण सीट को लेकर कांग्रेस में अभी भी असमंजस की स्थिति बनी हुई है। इन दोनों सीटों पर प्रत्याशी किसे बनाया जाएगा, सस्पेंस कायम है। भाजपा और कांग्रेस दोनों ही दल उत्तर सीट पर प्रत्याशी चयन नहीं कर पाया है। रायपुर दक्षिण में जहां कद्दावर मंत्री बृजमोहन चुनाव लड़ेंगे तो उनके मुकाबले के लिए कांग्रेस दमदार प्रत्याशी तलाश रही है।

**कांग्रेस से कौन होगा प्रत्याशी? सस्पेंस कायम**

**चाकू दिखाकर 50 हजार रुपये की मांग करने वाला आरोपी चढ़ा पुलिस के हत्ये**

रायपुर। शहर मे चाकू दिखाकर मारने की धमकी देकर पैसों की मांग करने वाला आदतन अपराधी रोशन खान गिरफ्तार। रोशन ने 27 अक्टूबर को राजेश तिवारी को चाकू दिखाकर मारने की धमकी देकर 50 हजार रुपये की मांग किया था। आरोपी कई मामलों में जेल जा चुका है। आरोपी के विरुद्ध थाना टिकरापारा में धारा 384 के अपराध पंजीबद्ध किया गया है। पुलिस ने बताया कि प्राथी राजेश तिवारी ने थाना टिकरापारा में रिपोर्ट दर्ज कराया कि वह मठपुरैना ज्योति नगर में रहता है तथा जमीन संबंधी

खरीदी बिक्री का काम करता है। 27 अक्टूबर को 1 बजे प्राथी



ईलाके का जमीन है, तब प्राथी बोला कि किसान के कहने पर काम करता हूं इस पर रोशन चाकू निकाल कर प्राथी को जान से मारने की धमकी दिया, और बोला कि मेरा हिस्सा 50 हजार रूपया अभी तुरंत दो नहीं तो जान से मार दूंगा जिससे प्राथी काफी भयभीत हो गया तथा बाद में व्यवस्था करके दुंगा कहा। मामले की गंभीरता को देखते हुए टिकरापारा रायपुर में आरोपी के विरुद्ध कार्यवाही करते हुए आरोपी की पतासाजी कर आरोपी को गिरफ्तार किया जाकर ज्यूडिशियल रिमाण्ड पर जेल भेजा गया है।

**शिल्पा शिंदे करेंगी सलमान की फिल्म से डेब्यू**



टीवी के पॉप्युलर सीरियल भाबी जी घर पर हैं के बाद विवादित रिप्लेटी शो बिग बॉस 11 जीतकर चर्चा में आई ऐक्ट्रेस शिल्पा शिंदे बॉलिवुड फिल्मों में डेब्यू के लिए पूरी तरह तैयार हैं। कहा जा रहा है कि वह सलमान खान की फिल्म राधा क्यों गोरी में क्यों काला से धमाकेदार डेब्यू करने जा रही हैं। इस फिल्म में सलमान की कथित गर्लफ्रेंड यूलिया वंतूर भी बॉलिवुड में डेब्यू करने जा रही हैं।

हालांकि अभी तक यह पता नहीं चला है कि फिल्म में शिल्पा का रोल क्या होगा लेकिन वह अभी से अपनी इस फिल्म को लेकर काफी उत्साहित हैं। बता दें कि शिल्पा इससे पहले फिल्म पटेल की पंजाबी शादी में एक आयटम सॉन्ग मारो लाइन भी कर चुकी हैं। इससे पहले शिल्पा बिग बॉस 11 में भी सलमान की फेवरिट कंटेस्टेंट रह चुकी हैं। बताया जा रहा है कि राधा क्यों गोरी में क्यों काला एक सच्ची कहानी पर आधारित है और इसमें लीड रोल में जिमी शेरगिल नजर आएंगे। यह फिल्म मई 2019 में रिलीज हो सकती है और इसका डायरेक्शन प्रेम सोनी करेंगे।

**दीपावली अवकाश के चलते बस व ट्रेनों में बढ़ी भीड़**

रायपुर (आरएनएस)। दीपावली का अवकाश मनाने कर्मचारी अपने-अपने गृहग्राम की ओर रवाना हो रहे हैं। स्कूलों में दीपावली अवकाश शुरू हो गया है। इसके बाद से शिक्षक-शिक्षिकाओं व छात्र-छात्राएं अपने-अपने गृहग्राम की ओर रवाना हो रहे हैं। जिसके चलते इन दिनों बस व यात्री ट्रेनों में यात्रियों की काफी भीड़ है। बताया जाता है कि बसों में फुल बुकिंग चल रही है। ऐसे ही यात्री ट्रेनों की भी स्थिति है। गौरतलब है कि राज्य सरकार ने दीपावली अवकाश घोषित कर दिया है। जिसके चलते शनिवार को अवकाश होने के बाद आज से शिक्षिकाएं व छात्र-छात्राएं अपने-अपने गृहग्राम की ओर रवाना हो रहे हैं। बस संचालकों के अनुसार दीपावली अवकाश घोषित होने के बाद से ही लोगों ने बुकिंग करना शुरू कर दिया था। वहीं अब भी लगातार बुकिंग जारी है।

**वायु प्रदूषण बढ़ा रहा है युवाओं में स्ट्रोक का खतरा - विशेषज्ञ**

सूक्ष्म वायु प्रदूषण कण युवाओं और स्वस्थ लोगों की नसों और नब्ज की अंदरूनी परत को नुकसान पहुंचाकर उनमें स्ट्रोक के जोखिम को बढ़ा सकते हैं। चिकित्सा विशेषज्ञों ने यह जानकारी दी। गुरुग्राम के फोर्टिस मेमोरियल अनुसंधान संस्थान के न्यूरोलॉजी निदेशक प्रवीण गुप्ता ने कहा कि पिछले कई वर्षों में युवा मरीजों की संख्या बढ़ी है। गुप्ता ने कहा, 'हर महीने कम से कम से तीन युवा मरीज हमारे पास आ रहे हैं। पिछले कुछ वर्षों की तुलना में स्ट्रोक के युवा मरीजों की संख्या करीब दोगुनी हो गई है।



अध्ययन में बताया गया कि इसका सबसे बड़ा कारण वायु प्रदूषण है और धूम्रपान अल्पकालिक और दीर्घकालिक दोनों ही मामलों में स्ट्रोक के मामलों को बढ़ा रहा है। विशेषज्ञों के मुताबिक, दिल्ली और राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में वायु गुणवत्ता पहले से ही जहरीली है और इस तरह का उच्च प्रदूषण स्तर स्ट्रोक की दर को बढ़ा रहा है। विश्व स्ट्रोक दिवस के मौके पर एम्स के न्यूरोलॉजी विभाग के प्रोफेसर विनय गोयल ने कहा, 'वायु में पीएम2.5 का उच्च स्तर कार्डियोवैस्कुलर मृत्यु दर जोखिम को बढ़ाता है। अंतर्राष्ट्रीय अध्ययनों ने प्रदूषण और स्ट्रोक के जोखिम के बीच संबंध को दर्शाया है। भारत में हालात और खतरनाक हो सकते हैं।' शुरुआती लक्षणों में शरीर के एक हिस्से में कमजोरी, बोलने या भाषण को समझने और एक या दोनों आंखों से देखने में दिक्कत महसूस होना शामिल है।

**जदयू राज्य की 20 सीटों पर लड़ेगी चुनाव, 1 नवंबर को तय होंगे उम्मीदवार**

रायपुर। जनता दल युनाइटेड राज्य में 20 सीटों पर चुनाव लड़ेगी। पूर्ण शराबबंदी को मुद्दा बनाकर राज्य में अपने चुनावी अभियान का आगाज करने वाली जदयू एक नवंबर को अपने उम्मीदवारों के नाम का एलान व घोषणा पत्र जारी करेगी। जदयू के प्रदेश अध्यक्ष एडवोकेट एमएम तिवारी ने बताया कि राज्य में चुनाव प्रचार की कमान पार्टी के स्टार प्रचारक बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार, राज्यसभा में नेता आरसीपी सिंह,केसी त्यागी सहित बिहार सरकार के कई दिग्गज मंत्री संभालेंगे।

बताया कि प्रथम चरण की केशकाल व खुज्जी सीटों पर पार्टी ने निर्दलीय उम्मीदवारों को पार्टी का समर्थन दे दिया है। दूसरे चरण के रायपुर, बेमेतरा, दुर्ग,कोंडागांव, बिलासपुर, जांजगीर, सरगुजा, बलरामपुर, बलौदाबाजार, सुरजपुर आदि सीटों से पार्टी चुनाव लड़ेगी।

**मेरे दोस्त मुझे कबाब रॉयल्टी कहते हैं : हुमा**



अभिनेत्री हुमा कुरैशी का कहना है कि उन्हें मुंबई से बहुत प्यार है, लेकिन इस शहर में उन्हें खाने-पीने की चीजों के लिए थोड़ी निराशा है। हुमा को कबाब बहुत पसंद है और इसलिए, उनके दोस्त उन्हें कबाब रॉयल्टी कहते हैं। दिल्ली में हुमा के परिवार का रेस्तरां है। अपने एक बयान में अभिनेत्री ने कहा, मुझे कबाब बहुत पसंद है। इसलिए, मेरे दोस्त मुझे कबाब रॉयल्टी कहते हैं। मुझे मुंबई पसंद है लेकिन जब खाने-पीने की बात आती है, तो मुझे थोड़ी निराशा होती है। यहां के टिक्के मेरे घर जैसे नहीं हैं। इस शहर को थोड़े से बदलाव की जरूरत है। मलिका दुआ की मेजबानी वाले शो मिडनाइट मिसएडवेंचर्स विद मलिका दुआ में शामिल हुई हुमा ने खाने के प्रति अपने प्यार को जाहिर किया। मुंबई में कबाब मिलने के बारे में हुमा ने कहा, मेरे शहर में एक विक्रेता है, जो बहुत अच्छी मीट बेचता है। इसलिए, कभी-कभी हम उससे ले लेते हैं और नहीं, तो मैं दिल्ली जाती हूँ या मेरा भाई घर से ले आता है।