महत्वपूर्ण एवं खास

सुन्दर नगर, जीई रोड एवं जोन 7 से अवैध बैनर पोस्टर हटाये गये

रायपुर, (आरएनएस)। नगर निगम जोन 5 नगर निवेष विभाग ने जोन के पंडित सुन्दर लाल शर्मा वार्ड के सुन्दरनगर कालोनी क्षेत्र मार्ग में निगम जोन 5 नगर निवेष विभाग की बिना अनुमति अवैध रूप से मार्ग विभाजको विद्युत पोलो में विभिन्न विज्ञापन एजेंसियों द्वारा लगाये गये 70 से अधिक अवैध बैनर पोस्टर हटाकर जप्त करने की कार्यवाही की। इसी प्रकार जोन 8 नगर निवेष विभाग ने जीई रोड में आयुर्वेदिक कालेज गेट से पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय गेट तक 90 से अधिक अवैध बैनर पोस्टरों को विद्युत पोलो, मार्ग विभाजको से निकालकर जप्त करने की कार्यवाही की। जोन 7 नगर निवेष विभाग ने जोन 7 क्षेत्र के मुख्य मार्गों में अभियान चलाकर जोन 7 नगर निवेष विभाग की बिना अनुमति अवैध रूप से लगाये गये 80 से अधिक अवैध बैनर पोस्टर मार्ग विभाजको विद्युत पोलो से निकालकर जप्त करने की कार्यवाही की।

भीमनगर तालाब क्षेत्र में बसे परिवारों का शीघ्र व्यवस्थापन किया जायेगा

रायपुर, (आरएनएस)। नगर निगम रायपुर के जोन 5 के कमिश्नर हेमंत शर्मा ने जोन स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. बीके मिश्रा जोन स्वच्छता निरीक्षक दिलीप साहू की उपस्थिति में जोन के पंडित सुन्दरलाल शर्मा वार्ड क्रमांक 66 के तहत भीम तालाब क्षेत्र का सर्वे स्थल पर पहुंचकर भ्रमण करते हुए किया। भीम तालाब क्षेत्र में बसे परिवारों को वहां जनहित में जनस्वास्थ्य सुरक्षा हेतु स्वच्छता कायम करने जोन 5 द्वारा नियमानुसार नोटिस देकर शीघ्र व्यवस्थापन की कार्यवाही किया जाना प्रस्तावित किया गया है। उक्त कार्यवाही व्यवहारिक रूप से वहां फैल रही गंदगी व अस्वच्छता की समस्या का स्थायी निदान करने प्रषासनिक तौर पर सर्वे के दौरान प्रस्तावित की गई। है।

बिलासपुर निस बॉल क्रिकेट का कैंप 21 से

बिलासपुर ,(आरएनएस)। स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया की ओर से आयोजित टेनिस बॉल क्रिकेट के नेशनल चैंपियनशिप की तारीख तय हो गई है। तेलंगाना में 26 से 29 अप्रैल तक होने वाले टूर्नामेंट के लिए छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों का तीन दिवसीय कोचिंग कैंप 21 अप्रैल से रायपुर में लगाया जाएगा। टीम 24 अप्रैल को रवाना होगी। कैंप के लिए चयनित खिलाड़ियों को पात्रता प्रमाण पत्र और तीन पासपोर्ट फोटो लेकर आना अनिवार्य है।

डॉ. ज्योति मिश्रा को "सुभद्रा कुमारी चौहान सम्मान"

बिलासपुर,(आरएनएस)। नगर की सुप्रसिद्ध साहित्यकार डॉ. ज्योति मिश्रा को वर्ष 2018 के लिए 'सुभद्रा कुमारी चौहान सम्मान' प्रदान किया जाएगा। इलाहाबाद की साहित्यक संस्था 'गुफ्तगू' द्वारा यह सम्मान इलाहाबाद स्थित हिन्दुस्तानी एकेडेमी में 29 अप्रैल को प्रदान किया जाएगा। इस आशय की जानकारी देते हुए 'गुफ्तगू' के अध्यक्ष इम्तियाज़ अहमद ग़ाज़ी ने एक पत्र डॉ. ज्योति मिश्रा को भेजा है। डॉ. मिश्रा लंबे समय से साहित्य के क्षेत्र में सक्रिय है, अब तक उन्हें लगभग 31 विशिष्ट सम्मान प्राप्त हो चुके हैं।

तेज बारिश एवं आंधी-तूफान की चेतावनी

कोरबा (आरएनएस)। भारत सरकार मौसम विज्ञान विभाग, मौसम विज्ञान केन्द्र लालपुर जिला रायपुर द्वारा प्रदेश के सभी भागों में तेज हवायें की चेतावनी दी गई है। इस संबंध में कलेक्टर द्वारा पुलिस अधीक्षक, अनुविभागीय अधिकारी (रा.) कोरबा, कटघोरा, पोड़ी उपरोड़ा, आयुक्त नगर पालिक निगम कोरबा एवं जिला सेनानी नगर सेना कोरबा को जिले में स्थिति पर निगाह रखने तथा आवश्यकतानुसार आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए हैं।

सीपत में बिजली बिल समस्या निवारण शिविर 12 को

बिलासपुर,(आरएनएस)। सीपत विद्युत कार्यालय परिसर सीपत में 12 अप्रैल को बिजली बिल निवारण समस्या शिविर का आयोजन किया गया है। उपभोक्ता इस शिविर में बिजली बिल समस्या का निवारण व बकाया बिल का भुगतान कर सकते हैं। यह जानकारी सीपत विद्युत मंडल के सहायक यंत्री वीएल देवांगन ने दी।

अखिल भारतीय शिक्षु परीक्षा के लिए समय सारिणी संशोधित

कोरबा (आरएनएस)। संचालनालय रोजगार एवं प्रशिक्षण छ.ग.रायपुर के निर्देशानुसार 107 वीं अखिल भारतीय शिक्षु परीक्षा की समय सारिणी पुनः संशोधित कर दी गई है। अब यह परीक्षा दो मई के स्थान पर 09 मई 2018 से 18 मई 2018 तक आयोजित होगी। इस संबंध में प्राचार्य औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था कोरबा ने बताया कि उक्त परीक्षा हेतु आनलाईन हाल टिकट दो मई 2018 से डाउनलोड किया जा सकता है। टाईम टेबल एवं विस्तृत जानकारी संस्था के सूचना पटल में अवलोकन हेतु चस्पा किया गया है।

टास्कफोर्स समिति की बैठक प्रत्येक माह की चौथे सोमवार को

कोरबा (आरएनएस)। खनिजों के अवैध उत्खनन, परिवहन, भण्डारण के प्रभावी नियंत्रण के उद्देश्य से जिला स्तरीय टास्कफोर्स समिति की बैठक प्रत्येक माह के चौथे सोमवार को राजस्व विभाग के समय-सीमा बैठक के साथ कलेक्टोरेट सभाकक्ष कोरबा में आयोजित किया जायेगा। माह अप्रैल की बैठक 23 अप्रैल होगी।

नगर निगम द्वारा मुख्य बाजारों व व्यवसायिक मार्गो में रात्रिकालीन सफाई का अभियान जारी

रायपुर, (आरएनएस)। नगर निगम रायपुर के स्वास्थ्य विभाग द्वारा जोन 4, 5, 7 के मुख्य व्यवसायिक मार्गों एवं बाजारो में रात्रिकालीन सफाई का अभियान विशेष सफाई मित्र टीमो की सहायता से तेज गति से निरंतर जारी है। बाजारो व व्यवसायिक क्षेत्रों में होने वाली भारी गंदगी को रात्रिकालीन सफाई अभियान के माध्यम से दूर करके स्वच्छ भारत मिषन के तहत राजधानी के मुख्य बाजारो में स्वच्छता कायम करने का कार्य निरंतर किया जा रहा है। निगम स्वास्थ्य अधिकारी विजय पांडे एवं जोन 7 जोन कमिश्नर संतोष पांडे ने बाजारो का भ्रमण कर रात्रिकालीन सफाई व्यवस्था का निरीक्षण किया। स्वास्थ्य अधिकारी पांडे ने बताया कि निगम ने जोन 7 के तहत सदर बाजार,

गोलबाजार, जीई रोड, मालवीय रोड, एमजी रोड नाईट चौपाटी एवं विभिन्न मुख्य मार्गो में रात्रिकालीन विशेष सफाई विशेष टीमो को भेजकर जोन 7 क्षेत्र में मॉनिटरिंग करते हुए करवायी एवं मार्गो सहित नालियो व नाले से बड़ी मात्रा में कचरा विशेष सफाई से बाहर निकालकर तत्काल परिवहन करवाया एवं स्वच्छता मुख्य व्यवसायिक मार्गों में कायम करवाया। इसी प्रकार जोन 4 की विशेष रात्रिकालीन सफाई टीम द्वारा जीई, शास्त्री बाजार, कलेक्टोरेट गार्डन एवं उसके आस पास के मुख्य व्यवसायिक मार्गों व बाजारो में सघन सफाई अभियान पूर्वक करवायी गयी एवं बड़ी मात्रा में कचरा मुख्य बाजारो एवं मार्गो से एकत्रकर परिवहन करवाया गया और नालियों का निकास सुगम बनाया गया। इसी क्रम में जोन 5 की विशेष रात्रिकालीन सफाई टीम द्वारा जोन के तहत राजधानी के जीई मार्ग की सघन सफाई अभियान पूर्वक की गई एवं बड़ी मात्रा में कचरा एकत्रकर परिवहन करवाकर स्वच्छता कायम की गई।

समय पर वेतन देयक जमा नही होने पर आहरण संवितरण अधिकारी के वेतन से होगी ब्याज की वसूली

कोरबा (आरएनएस)। नवीन अंशदायी पेंशन योजना के अभिदाताओं का मासिक अंशदान एन.एस.डी.एल. को समय पर जमा किया जाना सुनिश्चित करने हेतु विभागों को शासकीय कर्मचारियों के मासिक वेतन का भुगतान माह के अंतिम कार्यदिवस को अनिवार्य रुप से करने का निर्देश जारी किया गया है। राज्य शासन के ध्यान में लाया गया है कि कतिपय आहरण एवं संवितरण अधिकारियों द्वारा उक्त निर्देशों का पालन नहीं करते हुए वेतन देयक विलम्ब से प्रस्तुत किया जा रहा है, जिसके फलस्वरूप वेतन का भुगतान आगामी माह में होने के कारण नवीन अंशदायी पेंशन योजना के सदस्यों का मासिक अंशदान विलंब से एन.एस.डी.एल. को अंतरित होता है एवं इससे कर्मचारियों को उस माह के ब्याज से वंचित होना पड़ता है। कलेक्टर ने समस्त आहरण एवं संवितरण अधिकारियों को वित्त विभाग के निर्देशों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित करने के निर्देश दिये है।

राज्य शासन की अधिसूचना व वित्त निर्देश अंतर्गत कोषालय संहिता भाग-1 के सहायक नियम 206 में संशोधन करते हुए शासकीय सेवकों के मासिक वेतन का भुगतान मार्च माह के वेतन को छोड़कर माह के अंतिम दो कार्यदिवसों में करने का निर्णय लिया गया है, जिससे शासकीय कर्मचारियों के मासिक वेतन का भुगतान उसी माह सुनिश्चित करना आसान होगा। राज्य शासन द्वारा संदर्भित ज्ञापन में संशोधन करते हुए वेतन देयक कोषालय में प्रस्तुत करने के संबंध में निर्णय लिया गया है।

बिलासपुर चौथे दिन आरपीएफ पीसीई, इलेक्ट्रिक व ट्रैक मशीन ने जीते मुकाबले, लीग मैच 17 तक होंगे

बिलासपुर , (आरएनएस)। रेलवे का अंतर विभागीय क्रिकेट प्रतियोगिता नार्थ ईस्ट इंस्टीट्यूट मैदान में आयोजित हो रही है। इसके चौथे दिन का पहला मुकाबला आरपीएफ डिवीजन ने 8 विकेट से जीता। दूसरा पीसीई, तीसरा इलेक्ट्रिक ओपी और अंतिम मैच ट्रैक मशीन ने जीता। लीग मुकाबले 17 अप्रैल तक होंगे। दिन का पहला मुकाबला आरपीएफ डिवीजन और कंस्ट्रक्शन के बीच खेला गया। कंस्ट्रक्शन टीम ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 5 विकेट खोकर 47 रन बनाए। इसमें चंद्रा ने सर्वाधिक 18 रन बनाए। आरपीएफ डिवीजन की ओर से सुधीर पांडे ने 3, गणेश राठौड़ ने 1 विकेट लिए। 47 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी आरपीएफ टीम ने 6 ओवरों में 2 विकेट के नुकसान पर जीत हासिल कर ली। टीम के भजन ने 26, अमित ने 6 रन बनाए। कंस्ट्रक्शन की ओर से मुंडा 2 विकेट लिए। मैन ऑफ द मैच 3 विकेट लेने वाले आरपीएफ डिवीजन के सुधीर पांडे रहे। दिन का दूसरा मुकाबला मैकेनिकल व पीसीई के बीच में हुआ।

स्मार्टकार्ड बनाये जाने शिविर दर्री एवं बांकीमोंगरा जोन में लगाया जाएगा

कोरबा (आरएनएस)। जिले में राष्ट्रीय एवं मुख्यमंत्री स्वास्थ्य बीमा योजना अंतर्गत स्मार्ट कार्ड पंजीयन कार्य नगर निगम क्षेत्र दर्री जोन में शुरू किया जा रहा है। जिन हितग्राही परिवारो ने 15 नवम्बर 2017 के पूर्व आवेदन प्रस्तुत किये है केवल उन्ही परिवारो का स्मार्ट कार्ड शिविर में जारी किया जावेगा। वर्तमान में 15 अप्रेल तक बाल्को जोन कार्यालय में शिविर आयोजित है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी ने बताया कि 11

अप्रैल को वार्ड क्र. 46, 12 अप्रैल को वार्ड क्र. 47, 13 अप्रैल को वार्ड क्र. 48, 14 अप्रैल को वार्ड क्र. 49, 50, 15 अप्रैल को वार्ड क्र. 51, 52, 16 अप्रैल को वार्ड क्र. 52, 17 अप्रैल को वार्ड क्र. 53, 55 एवं 18 अप्रैल को जोन के सभी वार्ड हेतु शिविर नगर निगम दर्री जोन कार्यालय में लगाया जायेगा। इसी क्रम में 16 अप्रैल से 24 अप्रैल तक नगर निगम बांकीमोंगरा जोन कार्यालय में स्मार्ट कार्ड शिविर आयोजित किया जायेगा वार्ड की जानकारी पृथक से प्रकाशित की जायेगी। उक्त शिविर में निर्धारित तिथि एवं समय 10:00 से 5:30 के बीच परिवार के सभी सदस्यो एवं उनके आधार कार्ड के साथ उपस्थित होकर चस्पा की गई सूची अनुसार अपना स्मार्ट कार्ड हेतु पंजीयन कराकर स्मार्टकार्ड प्राप्त कर सकते है। स्मार्ट कार्ड हेतु पंजीयन शुल्क 30 रूपये मात्र देय होगी। अधिक जानकारी हेतु पंजीयन दल प्रभारी सुनील कुमार, 8077033278 या टोल फ्री न0 104 अथवा कार्यालय मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी को संपर्क कर सकते है।

सामान्य ज्ञान प्रतियोगी परीक्षाओं हेतु General Knowledge

1- अली की सन् 611 ई. में हत्या कर दी गई । अली के पुत्र हुसैन की हत्या 680 ई. में कर्बला नामक स्थान पर कर दी गई इन दोनों हत्या ने शिया को निश्चित मत का रूप दे दिया ।

2- पैगम्बर मुहम्मद साहब के उत्तराधिकारी खलीफ कहलाए।

3- इस्लाम जगत में खलीफा पद 1924 ई. तक रहा 1924 ई. में इसे तुर्की के शासक मुस्तफा कमालपाशा ने समाप्त कर दिया ।

4- इब्न ईशाक ने सर्वप्रथम पैगम्बर साहब का जीवन चरित लिखा ।

5- मुहम्मद साहब पैगम्बर के जन्म दिन पर ईद-ए-मिलाद-उन-नबी पर्व मनाया जाता है।

6- भारत में सर्वप्रथम इस्लाम का आगमन अरबों के जरिए हुआ ।712ई. में अरबों ने सिन्ध जीता लिया और सबसे पहले भारत के इसी भाग में इस्लाम एक महत्वपूर्ण धर्म बना ।

7- ईसाई धर्म के संस्थापक हैं - ईसा मसीह।

8- ईसाई धर्म का प्रमुख ग्रंथ है बाइबिल ।

9- ईसा मसीह का जन्म जकरूरेशम के निकट बैथलेहम नामक स्थान पर हुआ था ।

10- ईसा के जन्म दिवस को क्रिसमस के रूप में मनाया जाता है।

11- ईसा मसीह में माता का नाम मेरी और पिता का नाम जोसेफ है।

12- ईसा ने अपने जीवन के प्रथम 30 वर्ष एक बढ़ई के रूप में बैथलेहम के निकट नाजरेथ में बिताए।

13- ईसा मसीह में प्रथम दो शिष्य थे एंड्रस एवं पीटर ।

14- ईसा मसीह को सूली पर रोमन गवर्नर पोटिया ने चढ़ाया ।

15- ईसा मसीह को 33 ई. में सली पर चढ़ाया गया ।

16- ईसाई धर्म का सबसे पवित्र चिन्ह क्रॉस है।

17- ईसाई त्रित्व में विशवास रखते है ईश्वर पिता, ईश्वर पुत्र ईश्वर पवित्र आत्मा ।

18- पासी धर्म के पैगम्बर जरथुस्ट्र थे।

19- इनके शिक्षाओं का संकलन जेन्दा अवेस्ता नामक ग्रंथ में है जो पारसियों का धर्मिक ग्रंथ है।

20- इनकी मूल शिक्षा का सूत्र है सद् विचार तथा सद् कार्य। इसके अनुयायी एक ईश्वर अहुर को मानते है ।

21- इस धर्म के अनुयाइयों को अगिन पूजक भी काहा जाता है।

22- मगध के सबसे प्राचीन वंश के संस्थापक बृहद्रथ था इसकी राजधानी गिरिब्रज थी ।जरासंध बृहद्रथ का पुत्र था।

23- हर्यंक वंश के सुस्थापक बिम्बिसार मगध की गधी पर 544 ईसा पूर्व में बैठा था वह बौद्ध धर्म का अनुयायी था यह प्रथम भारतीय राता था जिसनक प्रशासनिक व्यवस्था पर बल दिया ।

24- बिम्बिसार ने ब्रहनदत्त को हराकर अंग राज्य को मगध में मिला लिया ।

25- बिम्बिसार ने राजगृह का निर्माण कर उसे अपनी राजधानी बनाया ।

26- बिम्बिसार ने मगध पर करीब 52 वर्षों तक शासन किया ।

27- महात्मा बुद्ध की सेवा में बिम्बिसार ने राजवैद्य जीवक को भेजा अवन्ति के राता प्रद्योत जब पाण्डु राकग से ग्रसित थे उस समय भी बिम्बिसार ने जीवक को उनकी सेवासुश्रुषा के लिए भेजा था ।

28- बिम्बिसार ने वैवाहिक संबंध स्थपित कर अपने साम्राज्य का सितार किया इसने कोशल नरेश प्रसेनजित की बहन महाकोशला से वैशाली के चेटक की पुत्री चेल्लना से तथा मद्र देश की राकुमारी क्षेमा से शादी की ।

29- बिम्बिसार की हत्या उसके पुत्र अजातशत्रु ने कर दी और वह 493 ईसा पूर्व में मगध की गधी पर बैठ ।

30- अजातशत्रु का उपनाम कुणिक था।

31- वह प्रारंभ में जैनधर्म का अनुयायी था ।

32- अजातशत्रु के सुयोग्य मंत्री का नाम वर्षकार था इसी की सहायता से अजातशत्रु ने वैशाली पर विजय प्राप्त की ।

स्वास्थ्य

लहसुन से करें इन स्किन प्रॉबलम्स का इलाज

खाने में सबसे ज्यादा प्रयोग किये जाने वाला लहसुन ढेर सारे कुतरती गुणों से भरा हुआ है। अगर आपको यह खाने में अच्छा लगता है तो आप अपने स्वास्थ्य को तो बेहतरीन बना ही रही हैं साथ में इसे चेहरे पर लगाने से चेहरे को भी सुंदर बना लेंगी। यदि चेहरे पर दाग धब्बे या किसी प्रकार की झुर्रियां हो जाती हैं तो आपकी खूबसूरती को लहसुन दुबारा लौटा सकता है। लहसुन में मेडिसिनल इन्ग्रेडीएन्ट, जिसे ड्डिद्यद्धद्धठ्ठ कहते हैं, अपने जीवाणुरोधी, एंटीवायरल, एंटीऑक्सीडेंट गुणों के लिए जाना जाता है। इन सब चीजों की वजह से चेहरे के मुंहासे, एक्जिमा या बालों का झड़ना रोकने में मदद मिलती है। ब्यूटी रिलेटेड प्रोब्लम्स को दूर करने के लिये लहसुन से अच्छा और कुछ नहीं हो सकता। अगर आप भी लहसुन का उपयोग सौंदर्य के लिये करना चाहती हैं, तो नीचे दिये तरीकों को आजमाना ना भूलें। एलोवेरा तथा लहसुनआपको पता होगा कि एलोवेरा नैचुरल मॉइश्चराइजर होता है। आप इसका उपयोग लहसुन के साथ करके अपने चेहरे के दाग धब्बों को मिटा सकती हैं। इसके लिए आप 3 कलियां लेकर उनका पेस्ट बना लीजिये तथा इस पेस्ट में एलोवेरा का थोा सा पल्प ताजे पत्तों से निकालकर मिश्रित कर लीजिये। अब इस पेस्ट को अपने चेहरे पर 15 से 20 मिनट तक लगाएं रखें तथा बाद में अपना चेहरा धो लें। बहरहाल इन उपायों की सहायता से आप अपने चेहरे की सफाई कीजिये तथा सुंदर तथा स्वास्थ्य त्वचा पाइएं।पिंपल्स का इलाजमुंहासों की समस्?या से लहसुन काफी ज्यादा आराम दिलाता है। अगर आपको भी पिंपल्स की प्रॉब्लम हो रही है तो वाइट विनेगर में लहसुन पीस कर मिला कर चेहरे पर लगाएं। इससे आपको काफी लाभ मिलेगा। यही नहीं आप चाहें तो दूसरा उपचार भी आजमा सकती हैं। जिसके लिये 1 लहसुन की कली खा कर 1 गिलास ठंडा पानी पी लें। इसके अलावा अपनी स्किन को हर 3 घंटे मे साफ करती रहें।झुर्रियों का इलाज

स्किन पर उम्र का तब और भी ज्यादा पता चलने लगता है जब आप काफी ज्यादा तनाव में रहने लगती हैं या फिर आपकी डाइट नहीं अच्छी होती। लेकिन लहसुन में एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है जो कि झुर्रियों से लड़ने मे कार्यगर होता है। झुर्रियों से लड़ने के लिये आपको सुबह सुबह खाली पेट 1 कली लहसुन को शहद और नींबू के साथ खाना चाहिये। या फिर त्रिफला के पानी के साथ कच्ची लहसुन का पेस्ट मिला कर पिएं।ब आप एंटी एजिंग क्रीम पर अपने पैसे बरबाद करना छोड़िये और अपने फेस पैक पर लहसुन का रस डालिये। इस फेस पैक को हफ्ते में केवल एक बार ही लगाएं।

गर्मी की बदबू को दूर करना है तो लगाएं

गर्मी के मौसम में पसीना ज्यादा आने के कारण अंडरआर्म्स से बदबू आने लगती है। इससे छुटकारा पाने के लिए कुछ लोग डियो लगाते हैं लेकिन यह अंडरआर्म्स की त्वचा के लिए हानिकारक होते हैं। बाजार में मिलने वाले इन डियो में बहुत सारे केमिकल्स होते हैं, जिससे अंडरआर्म्स में कालापन और जलन जैसी प्रॉब्लम हो जाती है। ऐसे में आप घर पर ही आसानी से डियो बनाकर इन प्रॉब्लम से छुटकारा पा सकते हैं। इससे अंडरआर्म्स की नाजुक त्वचा को नुकसान भी नहीं होगा और गर्मी के कारण

पसीने से आने वाली बदबू भी दूर हो जाएगी।1. शीया बटरइससे नैचुरल डियो बनाने के लिए सबसे पहले नारियल तेल और शीया बटर को पिघला लें। इसके बाद इसमें बेकिंग सोडा और अरारोट डालकर अच्छी तरह मिक्स करें। अब इसे ठंडा करके स्प्रे बोतल में डालें और डियोड्रेंट की इस्तेमाल करें।2. नारियल तेलनारियल तेल से बना डियो त्वचा को नुकसान नहीं पहुंचाता और यह स्किन को काफी देर तक हाइड्रेट भी रखता है। इससे डियो बनाने के लिए 3 टेबलस्पून नारियल का तेल, 3 टेबलस्पून बेकिंग सोडा, 2 टेबलस्पून शीया बटर, 2 अरारोट और कोई भी कुदरती तेल लें। इन सभी चीजों को मिक्स करके ग्लास कटेनर में रखकर ठंडा होने दें। अब इसे डियो स्टिक में डालकर डियोड्रेंट की इस्तेमाल करें।3. लैवेंडर ऑयल खूशबूदार डियोड्रेंट बनाने के लिए आप सबसे पहले तो 2 1/2 टेबलस्पून नारियल का तेल, 2 1/2 टीस्पून शीया बटर को पिघलाएं। इसके बाद इसमें 1/4 कप अरारोट स्टार्च, 6 बूंदें लैवेंडर ऑयल, 6 बूंद अंगूर का रस और 2 बूंद टी ट्री ऑयल की मिक्स करें। अब इसे डियोड्रेंट बोतल में डालकर लगाएं।4. वोडकाइसके लिए आप 1द कप वोडका में 6 बूंदे तेजपत्ते के रस, 4 बूंदे लैवेंडर ऑयल और 13 बूंदे नींबू के रस की मिक्स करें। इसके बाद इसे स्प्रे बोतल में डालें और अच्छी तरह मिक्स करें।