

नक्सलियों ने की दो आदिवासी ग्रामीण की हत्या

पुलिस मुख्यालय के संदेश में हत्या की आशंका राजनांदगांव (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के राजनांदगांव जिले में मध्यप्रदेश के बांडर से लगे खैरागढ़ विकासखंड के लखना पंचायत क्षेत्र में नक्सलियों ने दो ग्रामीणों की पुलिस मुखबिर होने के शक में हत्या कर दी।

मिली जानकारी के अनुसार नक्सलियों का एक दल रविवार की रात करीब 8 बजे ग्राम बोरोला पहुंचे और यहाँ रहने वाले आदिवासी चैतराम और राजकुमार का पता पकड़ते हुए उसके घर पहुंचे और उसे अपने साथ ले गये। बताया जा रहा है कि ग्रामीणों द्वारा दोनो आदिवासी को नक्सलियों द्वारा ले जाने का विरोध भी किया, लेकिन नक्सलियों ने यह कहते हुए दोनो को अपने साथ ले गये कि दोनो से कुछ पूतछाड़ करने के बाद छोड़ देंगे। लेकिन इसके बाद दोनो आदिवासी घर नहीं लौटे बल्कि दोनो की लाश आज सुबह लखना पंचायत क्षेत्र में मिली। नक्सलियों ने दोनो की हत्या कर दी। पुलिस ऐसा संदेश व्यक्त कर रही है कि करीब एक से डेढ़ माह पूर्व इसी क्षेत्र में दो नक्सली मारे गए थे। नक्सलियों की शक था कि चैतराम और राजकुमार पुलिस के मुखबिर है और उनकी ही मुखबिरों के कारण उनके साथी नक्सली मारे गए थे।

कोल्ड ड्रिंक पीने के बाद छात्रा की मौत, सहेली भी अस्पताल में

फरसगांव। कोंडागांव जिले के फरसगांव ब्लाक मुख्यालय से 7 किलोमीटर की दूरी पर स्थित ग्राम भंडारखंडी में शुक्रवार को आठवीं कक्षा में पढ़ने वाली छात्रा की कोल्ड ड्रिंक पीने से मौत का मामला प्रकाश में आया है। ग्राम भंडारखंडी में शुक्रवार की शाम को 13 वर्षीय एक छात्रा अपनी सहेली के यहां गई थीं। जहां पर दोनो पढ़ाई करने के लिए खेत चली गईं। कुछ देर बाद दोनो ने एक कोल्ड ड्रिंक पी। जिसके दोनो को तबीयत बिगड़ने लगी और दोनो विह्वलने लगी। ग्रामीणों ने परिजनों को खबर की। तभी खेत में काम कर रहे ग्रामीणों ने देखा और परिजनों और ग्रामीणों को जानकारी दी। इसके बाद उन्हें तत्काल फरसगांव सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया जहां इलाज के दौरान एक छात्रा की मौत हो गई। वहीं एक छात्रा को बेहतर उपचार के लिए रायपुर रेफर कर दिया गया। इधर मृतक के परिजनों ने लड़की की मौत को लेकर गांव के एक अन्य नाबालिग पर प्रेम प्रसंग का आरोप लगाते हुए कोल्ड ड्रिंक से जहर मिलाए जाने की आशंका जताई।

चलती ट्रेन में चढ़ते ट्रेक पर गिरी महिला

रायपुर। चलती ट्रेन में चढ़ने की कोशिश में एक महिला ट्रेक पर गिर गई। वहां तैनात आरपीएफ के जवानों ने ट्रेन रुकवा कर महिला को भीड़ को हटाकर ट्रेक पर गिरी महिला को उठोने पेटफॉर्म नंबर दो की ओर से निकाला। महिला राजनांदगांव जा रही थी। घटना के बाद महिला बहोश हो गई थी, जिसे आरपीएफ के जवान पानी के छैंटे मारकर होश में लाए। जानकारी के मुताबिक पेटफॉर्म नंबर एक पर लोकल ट्रेक के पीछे कोल्हा-विशाखापट्टनम लिंक एक्सप्रेस 15 मिनट बाद ही आने वाली थी। महिला को जवानों ने कोच में बैठाया। उसके हाथ और पैर में मामूली चोट आई थी। जब वह गिरी थी, ट्रेन 7 से 8 मीटर तक चल चुकी थी। आरपीएफ टीआई दीपक मिश्रा ने बताया कि महिला इस घटना के बाद बचरा गई थी, जिस वजह से नाम-पता नहीं बता पा रही थी, जिसे सही सलामत इसी ट्रेन से रवाना कर दिया गया। आरपीएफ जवानों ने यात्रियों को नसीहत दी कि ट्रेन रुकने के बाद ही चढ़ें और उतरें, क्योंकि भीड़ में फीक की सीढ़ियों से फिसलने का खतरा हमेशा बना रहता है।

पुलिया के नीचे गिर गई बस, 32 यात्री घायल

सीतापुर। जशपुर जिले के कांसाबेल से अंबिकापुर आ रही राजधानी बस रिवार की सुबह करीब 10.30 बजे पंचायत पर स्थित कांसाबेल पुलिया के नीचे पलट गई। हादसे में 20 यात्री घायल हो गए। इनमें से दर्जनभर सरे अधिक लोगों को गंभीर चोटें आई हैं। सभी को स्थानीय लोगों द्वारा बस से बाहर निकाला गया और 108 के माध्यम से सीतापुर अस्पताल में भर्ती कराया गया। यहां सभी का उपचार जारी है। घायल यात्रियों का कहना है कि बस चलते तो सचमुच ड्राइवर पर बात कर रहा था। इसी दौरान बस अनियंत्रित होकर पलट गई। हादसे के बाद ड्राइवर मौके से फरार हो गया।

राजधानी बस क्रमांक सीजी 15 ए-2755 का ड्राइवर रिवार की सुबह करीब 10.30 बजे जशपुर जिले के कांसाबेल से 45 यात्रियों को लेकर अंबिकापुर आ रहा था। बस रायगढ़-अंबिकापुर एनएच पर ग्राम कांसाबेल पुलिया पर पहुंचा ही था कि ड्राइवर ने नियंत्रण खो दिया और बस सीधे पुलिया के नीचे गिर गई।

क्षेत्रिय/स्वास्थ्य/जीके

भाजपा को अब की बार पासिंग नंबर भी नहीं मिलेगा- जोगी

रमन के बयान पर जोगी-पुनिया की प्रतिक्रिया

रायपुर। जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ (जे) के संस्थापक अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अजीत जोगी ने कहा है कि मुख्यमंत्री डी. रमन सिंह नवम्बर में चुनावी परीक्षा की तैयारी में जी-जान से जुट गये हैं और अत्याशित टिप्पणियों के माध्यम से परीक्षा में फस्ट आने का उन्हें मगालता हो गया है।

ड. रमन सिंह पिछली तीन विधानसभा की चुनावी परीक्षा में ले-देकर द्वितीय श्रेणी प्राप्त कर सके थे। उन्हें भली-भांति ज्ञात है कि पिछली तीनों परीक्षाओं में द्वितीय श्रेणी में आने के लिये कैसे-कैसे पाण्डु बेलने पड़े थे। चौथे चुनावी रिजल्ट में प्रथम श्रेणी प्राप्त करने का सपना केवल सपना ही सिद्ध होने वाला है या हो सकता है कि उन्हें परीक्षा के सारे पंचे लीक होने का पूर्वाभास हो चुका है। इस परीक्षा में तृतीय श्रेणी के पासिंग अंक प्राप्त करने

के लिये तरह-तरह के जुगाड़ भाजपा द्वारा अभी से किये जा रहे हैं। श्री जोगी ने कहा है कि विगत 15 वर्षों में प्रदेश की पीठि एवं प्रताड़ित छत्तीसगढ़ीय जनता ने भाजपा एवं ड. रमन सिंह

मावसं दिलावा सकती है। पिछली परीक्षा में तो मात्र 0.7 प्रतिशत मावसं का ही अन्तर था, इस बार तो भाजपा को परीक्षा में पासिंग अंको के भी लाले पड़ने वाले हैं।



कांग्रेस ही छोड़ी टॉपर छत्तीसगढ़ कांग्रेस कल से एक बड़े कार्यक्रम की शुरुआत करने जा रही है।

बिलासपुर संभाग में कल से संकल्प शिविर का आयोजन किया जा रहा है। बिलासपुर में होने वाले संकल्प शिविर के मौके पर प्रदेश प्रभारी पीएल पुनिया रायपुर पहुंच गये हैं। वहीं प्रदेश सचिव चंदन यादव प्रदेश सचिव के तौर पर पहली बार छत्तीसगढ़ आये हैं। कल बिलासपुर में कार्यक्रम में भाग लेने के पहले रायपुर में पत्रकारों से बातचीत करते हुए कांग्रेस के पक्ष में महोत्सव होने और कांग्रेस की बड़ी जीत का दावा किया।

दोनों को भली-भांति परख लिया है तथा चौथी बार की परीक्षा में उन्हें सफलता के लिये भी अनोखे सिद्ध कर देगी और पुनर्मूल्यांकन की अजी लगाने के काबिल भी भाजपा नहीं रह पायेगी। भाजपा और रमन सरकार सभी विषयों में फल होने वाली है, अब तो दयुशन का सहारा भी काम होने वाला नहीं है। आम चर्चा है कि अब तो केवल इवीएम ही भाजपा को पासिंग

रहा है। बिलासपुर में होने वाले संकल्प शिविर के मौके पर प्रदेश प्रभारी पीएल पुनिया रायपुर पहुंच गये हैं। वहीं प्रदेश सचिव चंदन यादव प्रदेश सचिव के तौर पर पहली बार छत्तीसगढ़ आये हैं। कल बिलासपुर में कार्यक्रम में भाग लेने के पहले रायपुर में पत्रकारों से बातचीत करते हुए कांग्रेस के पक्ष में महोत्सव होने और कांग्रेस की बड़ी जीत का दावा किया।

सीबीएसई स्कूल खुल गए, 16 जून से सरकारी स्कूलों में वलास

दुर्ग। जिले के ज्यादातर प्राइवेट स्कूल आज से खुल जायेंगे। सीबीएसई से मान्यता प्राप्त स्कूलों में सोमवार से पढ़ाई शुरू हो जाएगी। सरकारी स्कूलों में 16 जून से नया शैक्षणिक सत्र शुरू होगा। शासन ने आदेश जारी कर शैक्षणिक सत्र 16 जून से 30 अप्रैल निर्धारित कर दिया है। इसी के अनुसार 16 जून को सभी सरकारी स्कूल खुलेंगे। सीबीएसई से मान्यता प्राप्त प्राइवेट स्कूलों में सोमवार से हाई और हायर सेकेंडरी क्लास की पढ़ाई शुरू हो जाएगी। बीएसपी के स्कूल भी सोमवार से खुलेंगे। सुबह 7 बजे से दोपहर एक बजे तक अलग-अलग पालियों में स्कूलों का संचालन होगा।

इस बार उत्तर भारत में पड़ेगी अधिक गर्मी - मौसम विभाग

रायपुर। मौसम विभाग की मानें तो उत्तर भारत में सामान्य से 1 डिग्री ज्यादा गर्मी होने का अनुमान है। मौसम विभाग ने अप्रैल, मई और जून महीनों के लिए मौसम की लेकर अपना अनुमान को लेकर अपना अनुमान जताया है। अप्रैल-मई के प्रमुख डी शिवानंद पई ने कहा, 'उत्तर भारत में आसमान पूरी तरह साफ रहेगा साथ ही ऐंटी-साइक्लोनिक हवाओं से तापमान ज्यादा रहने का अनुमान है। सामान्य से ज्यादा तापमान नोबल जताया है। अप्रैल-मई के प्रमुख डी

अमित शाह 4 को आएंगे रायपुर

रायपुर (आरएनएस)। प्रधानमंत्री के प्रस्तावित दौर के पहले भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अमित शाह 4 अप्रैल को रायपुर पहुंचेंगे। वे यहां कुछ घंटों के लिए ही आएंगे। जानकारी अनुसार अमित शाह 4 तारीख को भुवनेश्वर में एक कार्यक्रम में शामिल होने के बाद रायपुर आएंगे। वे यहां कुछ घंटे ही रुकेंगे। इस दौरान वे पार्टी के शीर्ष पदाधिकारियों के साथ-साथ मुख्यमंत्री रमन सिंह के साथ अलग से चर्चा कर सकते हैं।

सामान्य ज्ञान प्रतियोगी परीक्षाओं हेतु General Knowledge

- 1- 72 वर्ष की आयु में महावीर की मृत्यु (निर्वाण) 468 ईसा पूर्व में बिहार के गयापुर में (राजगीर) में हो गई।
- 2- मल्लराजा सुस्तिपाल के राजप्रसाद में महावीर स्वामी की निर्वाण प्राप्त हुआ था।
- 3- बौद्ध धर्म के संस्थापक गौतम बुद्ध थे। इन्हें एशिया का ज्योति पुत्र कहा जाता है।
- 4- गौतम बुद्ध का जन्म 563 ईसा पूर्व में कपिलवस्तु के लुम्बिनी नामक स्थान पर हुआ था।
- 5- इनके पिता शुद्धोधन शाक्य गण के मुखिया थे।
- 6- इनकी माता मायादेवी की मृत्यु इनके जन्म के सातवें दिन ही हो गई थी। इनका लालन पालन इनकी सौतेली मां प्रजापति गौतमी ने किया था।
- 7- इनके बचपन का नाम सिद्धार्थ था।
- 8- गौतम बुद्ध का विवाह 16 वर्ष की अवस्था में यशोधरा के साथ हुआ। इनके पुत्र का नाम राहुल था।
- 9- सिद्धार्थ जब कपिलवस्तु की सैर पर निकले तो उन्होंने मित्र चार दूरियों को क्रमशः देखा- बूढ़ा व्यक्ति, दूसरे बीमार व्यक्ति, शव एवं एक संन्यासी।
- 10- सांसारिक समस्याओं में ज्योति होकर सिद्धार्थ ने 29 वर्ष की अवस्था में गृह-त्याग किया, जिसे बौद्धधर्म में महाभिनिष्कमण कहा गया है।
- 11- बौद्ध त्याग करने के बाद सिद्धार्थ ने वैशाली के आलारकलाम में सांख्य दर्शन की शिक्षा ग्रहण की। आलारकलाम सिद्धार्थ के प्रथम गुरु हुए।
- 12- आलारकलाम के बाद सिद्धार्थ ने राजगीर के रुद्रकरामपुर से शिक्षा ग्रहण की।
- 13- उरुवेला में सिद्धार्थ को कौण्डिन्य, वप्पा, धारिया, महानता एवं अश्राम्गी नामक पांच साधक मिले।
- 14- बिना अन्न जल ग्रहण किये 6 वर्ष की कठिन तपस्या के बाद 35 वर्ष की आयु में वैशाली की पूर्णिमा की रात निर्जना (फाल्गु) नदी के किनारे, पीपल वृक्ष के नीचे, सिद्धार्थ को ज्ञान प्राप्त हुआ।
- 15- ज्ञान प्राप्ति के बाद सिद्धार्थ बुद्ध के नाम से जाने गए। वह स्थान बोधगया कहलाया।
- 16- बुद्ध ने अपना प्रथम उपदेश सारान्धा (व्रध्रिपतवाम) में दिया, जिसे बौद्ध ग्रंथों में धर्मचक्रवर्तन कहा गया है।
- 17- बुद्ध ने अपने उपदेश जनसाधारण की भाषा पालि में दिए।
- 18- बुद्ध ने अपने उपदेश कोशल, देश की राजधानी श्रावस्ती में दिए।
- 19- इनके प्रमुख अनुयायी शासक थे- बिम्बिसार, प्रसेनजित तथा उदयिन।
- 20- बुद्ध की मृत्यु 80 वर्ष की अवस्था में 483 ईसा पूर्व में कुशीनारा (देवरिया, उत्तर प्रदेश) में चुन्द द्वारा अर्पित भोजन करने के बाद हो गई, जिसे बौद्ध धर्म में महापरिनिर्वाण कहा गया है।
- 21- मल्लों ने अत्यंत सम्मानपूर्वक बुद्ध का अर्घ्योष्ठि संस्कार किया।
- 22- एक अनुश्रुति के अनुसार मृत्यु के बाद बुद्ध के शरीर के अवशेषों को आठ भागों में बांटकर उन पर आठ स्तूपों का निर्माण कराया गया।
- 23- बुद्ध के जन्म एवं मृत्यु की तिथि को चीनी परम्परा के कैन्टोन अधिलेख के आधार पर निर्धारित किया गया है।
- 24- बौद्धधर्म के बारे में हमें विशद ज्ञान सिंधिपटक (विनयपिटक, सूत्रपिटक व अष्टादशसंस्कृत) से प्राप्त किया।
- 25- बौद्धधर्म मूलतः अनीश्वरवादी है। इयंमें आत्मा की परिकल्पना भी नहीं है।
- 26- बौद्धधर्म में पुनर्जन्म की मान्यता है।
- 27- तुष्णा को क्षीण हो जाने की अवस्था को ही बुद्ध ने निर्वाण कहा है।
- 28- विश्व दुखों से परा है-का सिद्धांत बुद्ध ने उर्गनिषद में लिया।
- 29- बुद्ध के अनुयायी दो भागों में विभाजित थे- धिक्कु-उपासक

स्वास्थ्य

केले के जूस के है जबरदस्त फायदे, ऐसे घर पर तैयार करें !!

सेहत मंद शरीर के लिए फल बेहद पोषिक चीज में से एक है। जिस तरह हरी सब्जियां सेहत के लिए जरूरी होती है, उसी तरह फलों को सेवन भी शरीर को स्वस्थ बनाए रखता है। फलों का निर्माण फूलों के द्वारा होता है। कहा जाता है फलों के सेवन से कई पोषिक आहारों का खुद पर खुद हो जाता है। शरीर को स्वस्थ रखने की दृष्टि से फल खाना अति आवश्यक है। हमारे शरीर में कई तरह की बीमारियों से छुटकारा दिलाने में फलों की अहम भूमिका होती है। इनके सेवने से हमारे शरीर में खनिज और विटामिन की पूर्ति होती है, जो कि हमारे शरीर को अच्छी तरह से काम करने लिए बेहद जरूरी होते हैं। इन्होंने से एक है केला जो अगर एक केला खोते से आप जीवन भर पूरी तरह स्वस्थ रह सकते हैं। केला बाह्य महिने बाजार में उपलब्ध रहता है। यह बसमत के सीजन में ये शरीर के लिए विशेष लाभदायक होता है। इस साथ सीधे तौर पर भी खा सकते है या अगर आप चाहें तो खलाद की तरह भी इसे काट का अन्य फलों के साथ केचन कर सकते हैं। लेकिन आज हम आपको इसके कुछ से बारे में बात रहे है जो सेहत के लिए बेहद फायदेमंद है। देखें इस तरह तैयार करें इसका जूस - सामग्री - दूध (Half KG), 2 पका हुआ केला, चीनी (स्वाद अनुसार), इलायची 2 - 3 फिस (बुक ले), 1/2 चम्मच जायफल, बर्फ के 4 - 5 टुकड़े।

हमारी सेहत के लिए ग्रेने का जूस बहुत गुणकारी साबित हो सकता है। जैसे अभी गर्मियों का मौसम शुरू हो चुका है, ऐसे में ठंडा ठंडा ग्रेने का जूस पीकर हम हमारी सेहत को ठीक रख सकते हैं। ग्रेने का जूस बेहद ही सेहतमंद और गुणकारी पेय है। इसमें कैल्शियम, पोटेशियम, आयरन, मैग्नेशियम और फॉस्फोरस जैसे आवश्यक पोषक तत्व पाए जाते हैं। इनसे हड्डियां मजबूत बनती हैं और दांतों की पेशानों भी कम होती हैं। ग्रेने के रस के दो पोषक तत्व शरीर में खून के बहाव को भी सही रखते हैं। चलिए जानते हैं ग्रेने के रस के सेहत लाभ के बारे में।

पीजिए ग्रेने का जूस, सेहत रहेगी ठीक, जानिए फायदे !!

ग्रेने का जूस बेहद ही सेहतमंद और गुणकारी पेय है। इसमें कैल्शियम, पोटेशियम, आयरन, मैग्नेशियम और फॉस्फोरस जैसे आवश्यक पोषक तत्व पाए जाते हैं। इनसे हड्डियां मजबूत बनती हैं और दांतों की पेशानों भी कम होती हैं। ग्रेने के रस के दो पोषक तत्व शरीर में खून के बहाव को भी सही रखते हैं। चलिए जानते हैं ग्रेने के रस के सेहत लाभ के बारे में।

ग्रेने का रस दिल के रोग जैसे दिल के दौर के लिए भी बचकवर्गी है। ग्रेने का जूस से शरीर में कैल्शियम और ट्राईग्लिसराइड का स्तर गिरता है। इस तरह धमनियों में फैट नहीं जमता और दिल और शरीर के अंगों के बीच खून का बहाव अच्छा रहता है। ग्रेने का जूस शरीर में प्राकृतिक शक्ति पहुंचाकर और खराब कार्लेस्ट्रॉल को कम करके आपका वजन कम करने में सहायक होता है। इस रस में चुलनिस्ट्रॉल फाइबर होने की वजह से मोटापा कम होता है। मल्लों में कैल्शियम, पोटेशियम, आयरन और मैग्नेशियम की मात्रा इसके स्वाद को क्षारीय (खारा) करती है, इस रस में मौजूद ये तत्व हमें कैन्सर से बचा सकता है। ग्रेने का रस कई तरह के कैन्सर से लड़ने में सहायक है।

पनीर खाने से होते है ये लाजवाब फायदे !!

पनीर एक पसंदीदा खाद्य पदार्थ है और इसके कई सारे इस्तेमाल जैसे की सब्जी बनाने और परांठे बनाने में किया जाता है। पनीर में भरपूर मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है और इसमें कैल्शियम विटामिन और कई सारे पोषकत तत्व पाए जाते हैं जिससे की यह शरीर के लिए बहुत फायदेमंद है। कुछ लोगों का कहना है की यह हमारे शरीर के लिए सही नहीं होता है जो की मलत कथन है। आइये जानते है पनीर खाने के फायदे यह आपको हड्डियों की मजबूती के लिए बहुत सहायक होता है। इसमें कैल्शियम पाया जाता है जो की हड्डियों को मजबूत बनाता है और शरीर में दर्द और हड्डियों का अचानक से मुड़ जाना आदि समस्याओं को खत्म करता है। इसके अलावा यह दांतों के लिए बहुत फायदेमंद है क्योंकि कैल्शियम दांतों के लिए एक पोषक तत्व है जो की इसमें पाया जाता है। दांतों में दर्द या उनका बार टूटना या फिर मसूड़े से खून निकलने की समस्या को पनीर से ठीक किया जा सकता है।

पनीर एक पसंदीदा खाद्य पदार्थ है और इसके कई सारे इस्तेमाल जैसे की सब्जी बनाने और परांठे बनाने में किया जाता है। पनीर में भरपूर मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है और इसमें कैल्शियम विटामिन और कई सारे पोषकत तत्व पाए जाते हैं जिससे की यह शरीर के लिए बहुत फायदेमंद है। कुछ लोगों का कहना है की यह हमारे शरीर के लिए सही नहीं होता है जो की मलत कथन है। आइये जानते है पनीर खाने के फायदे यह आपको हड्डियों की मजबूती के लिए बहुत सहायक होता है। इसमें कैल्शियम पाया जाता है जो की हड्डियों को मजबूत बनाता है और शरीर में दर्द और हड्डियों का अचानक से मुड़ जाना आदि समस्याओं को खत्म करता है। इसके अलावा यह दांतों के लिए बहुत फायदेमंद है क्योंकि कैल्शियम दांतों के लिए एक पोषक तत्व है जो की इसमें पाया जाता है। दांतों में दर्द या उनका बार टूटना या फिर मसूड़े से खून निकलने की समस्या को पनीर से ठीक किया जा सकता है।